

2023年勤工俭学实践心得 假期勤工俭学 实践心得体会(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

勤工俭学实践心得篇一

在大学期间，假期是一个宝贵的时间段，既可以放松心情，也可以进行各种实践活动。而勤工俭学实践成为了一个热门的选择，不仅可以锻炼个人能力，丰富个人经验，还可以通过工作来减轻家庭经济负担。在我参加假期勤工俭学实践的过程中，有许多收获和体会，这让我深感到，无论是在工作中还是在生活中，都应该努力实践，不断提升自己。

首先，假期勤工俭学实践让我更加了解劳动的意义。在工作中，我体会到了劳动的辛苦和付出的汗水。清晨的鸣钟将我叫醒，一天的辛勤劳动开始了。在这个过程中，我体会到了汗水是付出的象征，而努力工作则是实现自我的途径。劳动不仅仅是赚钱的手段，更可以培养一个人的耐心、毅力和责任感。通过工作，我明白了付出的重要性，也更加珍惜自己所拥有的一切。

其次，假期勤工俭学实践让我体验到了不同职业的特点和优势。通过和不同职业人员的交流，我了解到每个职业都有其独特的魅力。例如，在酒店实习期间，我学到了团队合作的重要性以及服务意识的培养。在图书馆兼职期间，我领悟到了专业知识的重要性以及处理人际关系的能力。这些宝贵的经验和实践，使我更加明确了未来的发展方向，并提前积累了相关工作经验。这对于我的人生规划有着重要的指导作用。

再次，假期勤工俭学实践让我看到了社会的美好和困难。在与不同的人接触和合作时，我感受到了社会的多样性和复杂性。有的人工作认真负责，乐于助人，给我留下了深刻的印象。有的人则仗着职权欺负别人，这让我感到社会的不公平和不完美。面对这样的情况，我不禁产生了一些反思，我意识到只有努力提升自己的素质和能力，才能够改变自身所处的环境和状态。

最后，假期勤工俭学实践让我明白了自己的不足和需要努力克服的问题。通过在实际中的表现，我发现自己在各个方面都还有很大的提升空间。例如，沟通能力和表达能力仍然需要加强，自我管理和时间管理的能力也有待提高。这些意识让我更加明确了自己未来的发展方向，并激励我努力克服自己的不足，争取在未来的工作和生活中做得更好。

总之，在假期勤工俭学实践中，我收获了许多，发现了自己的不足，也认识到了社会的美好和困难。这一切都让我更加明确了自己的目标和追求，并且激励我不断努力。通过勤工俭学实践，不仅可以改善自己的家庭经济状况，还可以提升自己的能力和素质。正所谓，“实践是检验真理的唯一标准”，只有通过实践才能真正了解和认识自己，不断完善自己，实现自己的人生价值。因此，我将把假期勤工俭学实践作为一种长期坚持的习惯，并在未来的工作和生活中持之以恒。

勤工俭学实践心得篇二

转眼间，大学生活的行程书已又悄悄翻过了一页，回头看一看那些深浅不一的脚印，才发现我们经历了很多。还记得拿到大学录取通知书时为学费，生活费到处奔波的那一刻，而现在已荣幸成为勤工俭学队伍中的一员了。说起勤工助学感受，我想说的是，勤工助学是学校在不耽误学生正常学习情况下让学生做些力所能及的公共事务并得到相应的报酬的一种社会福利事业。大学把勤工助学作为对贫困生补助的一种方式，

直白点说就是变相的帮助需要的'同学们。勤工助学工资对生活的影响，我有这样的感受：每月的勤工助学工资看起来虽然不多，但对一个真正贫困的同学来说却是很重要的对于生活节俭的同学而言，这些钱可以满足当个月上的一些生活开支。有这些钱生活会宽松很多，以前捉襟见肘的生活境况会慢慢改善。

能参加学校勤工俭学，我深感荣幸。经过锻炼，我不仅结识了很多朋友，更重要的是培养了我吃苦耐劳，做事持之以恒的态度。当知道我们需要干的工作及其规定时，我犹豫了，我想，每天都必须坚持扫两次，而且还会抽查，我不知道自己能否每天都坚持下去，但最后理智还是战胜了惰性。既然学校给我们提供了这么好的机会，我们就应该好好珍惜。作为一个从农村来的孩子，吃苦耐劳也是我们的长项啊！再说，整理资料还可以早一步锻炼自己以后在工作中如何当好一名出色的文员呢！我负责打扫四间教室，中午十二点左右扫一次，晚上再扫一次。有时我喜欢，上完课就直接去扫地，扫完后再去吃饭；也有时，我喜欢扫完地后，在教室里，一个人静静地学习。随着一些课程的结束，我的时间也变得越来越宽余了，但我还是坚持每天去扫地。当然打扫教室不仅仅只是扫地，有时有些教室同学们上完课就走，忘记关灯，这样导致了资源的浪费。既然这四个教室是我负责，那么，我一定也会杜绝这些事情的发生，并以爱护校园公共事务为己任。

通过打扫教室，让我知道了，什么叫欲速则不达，我们都想在最短时间内把工作做完，这样往往容易栽跟头，我发现扫地这事，决不可投机取巧，本来想着随随便便扫一下，把显眼的垃圾扫一下，把不起眼置之不理，这样速战速决；可是呢，到后来自己又会看不下去，就又重新打扫，反而耗费更多时间。结果，也就明白了倒不如一开始老老实实地扫，踏踏实实的，反而一气呵成，更加早早做好。当然，我也知道了，什么叫一分耕耘一分收获，不经努力，哪来干净的校园。学校是我们第二个家，我们更加应该爱护我们的校园。每当

看到自己努力后的结果，我也感受到了深深地自豪感。在未来的生活中，我一定会更加努力，用更好。更优质的态度为学校做力所能及的贡献。我相信，只要我们大家一起努力前行，一步一个脚印，就能携手创建干净。更美好校园。

勤工俭学实践心得篇三

我是一名大学生，也是一个成年人了，知道毕业以后就业。生活面临着许多的困难，所以我提前进行了实践，提前感受一下将来面临的困难。因此在寒假期间，选择了打工。虽然打工时间就半个多月，但在此期间我感受到了工作的辛苦，不容易，锻炼了一直，收获了不少经验。这将是今后学习和生活中巨大的财富，在今后起到重要作用。

我去了一件眼镜店工作，每天都要接待许多顾客，很紧张，因为第一次在眼镜店工作，所以许多地方都不熟悉，只能边学边工作，逐渐学会了怎样接待顾客，配镜。换框。洗镜之类的，我都可以做一下简单的接待。虽然看起来挺容易的活但干起来不轻松，因为碰到的客人太多了，什么脾气性格的都有，这就需要在工作期间要时刻保持微笑，而且要察言观色，无论顾客的性格如何，提出怎样苛刻的要求微笑是不能变的，还要做出解释，忍耐啊。

有一个好的记忆力是十分重要的，因为要熟悉每种镜片的的价格，性能，能向顾客做出描述，在记忆这些东西时十分不容易，在接待顾客时也十分紧张，十分害怕出什么错。在与老板和老板娘的相处中，学到了如何与上司相处，幸运的是，老板和老板娘脾气性格都很好，很照顾我，即使我犯些错误，他们说过一句话，我觉得很受用：用心做是必须的，干的好坏不重要，但一定要尽力。这给我很大的信心。

在工作期间，遇到高中学生放假，所以我就被派去发卡片，宣传假期配镜打折，店里的促销活动。期间我感受到了委屈，发出的卡片被学生随手扔掉，有的甚至不接，但是仍然要坚

持发完。虽然心情不愉快，但是我磨砺了性格，变得有耐力了。学到的`还有更重要的一点就是与同事相处。在店里我还有2个同事，在相处中，我们成为了朋友，当然与他们会有摩擦，重要的是要忍让，有什么活多做些，这不是吃亏，也是一种收获。

时间很快，因为店里的忙季一过，我便要离开了，时间虽然不长，但是收获颇丰，学会了如何待人接物，与人交流，明白了赚钱的不容易，清楚了今后一定要节俭，因为父母挣钱供我们上学更不容易。我也有了在今后学习中要更加努力的动力。在今后工作中，一定要负责，尽心，只有这样才有可能将工作做好，才能成功。

我要感谢在工作中帮助过我的所有人，有了你们，我才能有所收获，走完这一段时间，完成实践的任务，收获一份财富。

勤工俭学实践心得篇四

假期是学生放松心情，恢复体力的时间，但自主学习也成为了当代大学生的一种新时尚。假期勤工俭学实践是指学生在暑假期间利用业余时间从事与自己专业相关的工作，通过实践获得一次次成长和提升。在这个过程中，我深刻体会到了许多珍贵的经验和收获，下面将以五段式展开讲述。

第一段：选择就业岗位并反思选择的目的是

面对众多的就业岗位，我经过深思熟虑，选择了一家创业公司进行勤工俭学实践。选择这个岗位的原因，一方面是因为这家公司正处于创业阶段，工作内容与我所学专业吻合，我希望通过这次实践锻炼自己的动手能力和团队协作能力；另一方面，作为一名大学生，我期望通过实践了解社会的运转和经济的发展，增强自己的实际操作能力。在这个过程中，我仔细反思了自己选择这个岗位的目的，也更加坚定了自己的决心。

第二段：实践中的困难和挑战

在实践中，我遭遇了许多困难和挑战。首先，随着创业公司的快速发展，工作节奏紧张，每天都要面对大量的事务和工作压力，这让我感到十分疲惫。其次，作为一个刚刚步入职场的大学生，我经验不足，缺乏实践能力，有时候需要花费更多的时间和精力去学习和适应新的工作模式。再次，与团队成员之间的协调和沟通也是一个挑战，因为大家的职业背景和工作风格不同，需要我们互相理解和学会相互配合。在面对这些困难和挑战时，我坚持不懈地努力工作，积极寻求帮助与指导，并逐渐适应了新的角色和职能。

第三段：实践中的收获与成长

在实践的过程中，我收获了许多珍贵的经验和成长。首先，我学会了更加高效地处理工作，掌握了一些实用的工作方法和技巧，这为我未来的职业生涯打下了坚实的基础。其次，通过与团队成员的合作，我提高了自己的团队协作能力和沟通技巧，学会了如何与他人合作共同完成任务。再次，通过与公司内部的学习和交流，我了解到了创业公司的管理方式和运营策略，并且在实践中也体会到了创业者的艰辛与付出。这些收获和成长让我对未来充满了信心和动力。

第四段：职业规划和个人发展

通过这次实践，我对未来的职业规划有了更清晰的认识。我了解到自己所学专业的实际运用和市场需求，并且明确了自己未来的发展方向。我深刻体会到，只有不断提升自己的专业素养和实践能力，才能在竞争激烈的职场中更好地立足。因此，我决定继续钻研自己的专业知识，增加自己的工作经验，为未来的职业生涯做好充分准备。

第五段：总结与展望

通过假期勤工俭学实践，我不仅获得了实际的工作经验和成长，更重要的是，我认识到只有在实践中才能发现问题，只有不断尝试和努力才能取得进步。实践是理论的延伸和检验，是不断成长的重要途径。因此，在以后的学习生活中，我将继续努力，不断寻找实践的机会，通过实践提升自己的能力和素质，为自己的未来发展打下坚实的基础。

勤工俭学实践心得篇五

一段的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要耐心、虚心。

自信麻木的自夸，而是对的能力肯定。在多次的面试中，明白了自信的性。你社会工作经验没系。的是你的能力不比别人差。社会工作经验积累的，次又何来、次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打暑假工时，就害怕了。觉得挺多的，的社会经验，学历等种种原因使觉得很渺小，懦弱就表露。几次的尝试为克服内心的恐惧。其实有谁一生下来就都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，征服才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。是我觉得次暑假社会实践学到了觉得在社会必不可少的项目。正是有的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中，有能力的双手和大脑维持的生存，，也想亲身体会社会实践

让更社会，在实践中增长见识，锻炼的才干，培养的韧性，更为的是检验一下所学的东西能否被社会所用，的能力能否被社会所承认。想社会实践，找出的和差距所在。找工作也易事。的工作都需要有经验的，有知识的。一听我是大一生，就说“你先回去吧，决定了再通知你”，但从未有回应。看见有饭店找勤杂工，我进门说明来意。没想到，那老板看了看我的穿着，说不招了。我一头雾水，不知是我看起来不像个能吃苦的？！机缘巧合，居然让我在学校找了一份美差，让我整理看管图书馆！本以为是放假期间会没事，结果天下下来累到不行。学期下来了，教师还有学生都在学期结束是还书。，图书的整理当务之事。消除原先记录，再从新分类放架……小个子的我拖着个凳子爬上爬下，有时真感到太枯燥无味了。可到下午，我就可以闲下来看看书，也算是苦中一点甜。十五天的图书馆生活很快就结束了。看着熟悉的一桌一椅，有些欣慰，有些不舍，更有些激动。它给我的仅是十五天，还有勇敢，还有坚强，还有信心！感谢洪泽实验小学给了我这次实践的机会，也感谢半个月中对我的照顾。