

# 2023年上课睡觉检讨书万能 上课睡觉的检讨书集锦(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 上课睡觉检讨书万能篇一

尊敬的老师：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说

的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

我保证：在以后的学习生活中，我会尽自己最大的努力改正我的错误，上课遵守课堂纪律，尊重老师，改掉自己爱睡觉的坏毛病，端正学习态度，端正对老师的态度，最后，我为自己给老师带来的不便说声抱歉。

致此

敬礼！

XX

XXXX年XX月XX日

## 上课睡觉检讨书万能篇二

尊敬的老师：

您好！

您之前更我们说过您是一个对学生犯错非常包容的老师，但是您也说您最忌讳最讨厌自己的学生在您教课的时间在课上睡觉。我昨天在上午的第一节您的课时，就犯下您最不喜欢和最不想看到的事情。您平时是对我们非常好的一个老师，也是我在所有科任教师了最喜欢、也最尊敬的一个老师。我在以前的学习中也犯了很多错，你不仅包容我在学习上面的这些错误，还帮我指正我在这些方面的做法。所以这次我在您课上睡觉我是对我自己十分过意不去的，虽然上课睡觉我自己也有点身不由己，但是我还是犯了您最大的忌讳，让你为我上课睡觉而感到生气，希望这份在您课上睡觉的检讨书能平复您的心情。

您曾经说过，在上课时间睡觉在表面上只是影响了自己的学习，但其实确实影响了整个班级的学习环境。我现在已经非常明白您之前跟我们说的这些话的含义，我上课时间睡觉不仅会影响到我自己，更是给其他同学积极向上的学习热情一些负面影响，也会破坏您在上课教学的时的心情。上课睡觉耽误自己上课进度和影响自己的学习成果本来就已经就是值得让自己检讨和认错的行为了，更加别说我在祸害我自己的同时，也将同学们和老师也一起祸害了，我也就更加能体会到您之前说您最忌讳学生在您课上睡觉的心情了，假如换成是我自己，我现在也一定非常讨厌在非常重要学习的时间里睡觉这样子的做法了。

我这次在上课睡觉，可能是我在前一天学习完后没有休息好，也可能是在吃过早餐后导致的有点困，也可能是我在第一课时的学习状态很差等等，但这都是我自己本来就应该注意并且避免发生是事情，绝无可能是老师您上课的方式和上课的内容的问题，不然只有我一个人在第一节课上面睡觉被您抓住，所以这是我自己在这门课中存在着一个很大的需要自我检讨、自我认识和自我改正的不足。引起我们在上课时间睡觉的原因有很多，但是同时让我们在上课时避免睡觉的方法也是有很多的，这都处决于我们自己是否在课上全神贯注，我想这也是您这次最想让我自己思考的一个问题，现在我对这个问题已经有了自己非常好的答案，我也会在您上课时间的好好的告诉您我这次的答案！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 上课睡觉检讨书万能篇三

亲爱的同学们，尊敬的老师：

我怀着无比沉痛无比悔恨的心情一遍遍地反思着我犯下的罪行。

山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。我的罪行，不认不行。

首先，容许我把我的过错一一阐述。

22号那天上午，学英语学的我困了，于是乎趴桌子上睡着了，

结果错误随之产生，我喝的水，忘记盖盖子，杯子敞开放着呢，后来纪委看到了并且拍照记录，反思800字也就避免不了。

当时我很是郁闷，不就没盖盖子吗，这小事也让我写反思，我真是一万个不乐意！很不耐烦的答应了纪委写反思。

不过后来呢，我意识到了杯子不盖盖子这件事的严重性，从小来说吧，万一我或者谁无意间把杯子碰倒，水撒在谁身上烫到人活着弄湿衣服这都不好，毕竟天还冷，生病怎么办。

另外，大家的学习用品，书呀手机呀，等东西，都在机房放着呢，水洒了，弄坏别人东西怎么办，别好意思让你赔，以为是同学，不让你赔吧心里也不舒服，毕竟自己东西坏了。这种难为情的事给谁都不想发生在自己身上，说的还是有道理吧。

还有，比较严重的，万一水洒了，地上都是电路，造成短路怎么办，机房200台机器，万一毁于一旦，我怎么负担的起，机器坏了，造成大家学习的无法进行，那我更是千古罪人了，害人害己，想想就可怕。

之前米老师都不允许带水杯进来，现在能带杯子进来已经很不错了，希望大家不要和我一样犯低级错误！

所以此后，我一定严格要求自己。我已经深刻的认识到自己的错误，对这件事作出最深刻的反思和最深刻的检讨。并保证以后不会发生这样的情况。

检讨书：

20xx年xx月xx日

## 上课睡觉检讨书万能篇四

尊敬的老师：

您好，

在20xx年xx月xx日上午的英语课上我由于过于疲惫而沉沉睡去，直到英语张老师叫我起来回答问题我才在恍惚中醒来。那时候我才发现英语课已经过去了一大半，老师所说的那许多知识都与我擦肩而过了。我顿时觉得羞愧万分，恨不得找个地缝钻进去。张老师却耐心的教育我，问我为什么今天上英语课这么困。老师的关心使我的心里更加不好受，于是我不由得想在这里把我心中的羞愧一股脑的倒给我最亲爱的老师和我最可爱的同学们，希望借此检讨能够得到老师的原谅，得到同学们的谅解，也同时使我自己深深记得自己的过错，自此不再犯错。

上课是学生的天职，甚至可以说是同学们生活的一部分，而我却在课堂上睡了觉，这是对自己不负责同时也对班级不负责任的行为，因为上课是同学们接受知识最直接的方式，我在这种时候沉沉睡去，使得老师的工作对我而言成了无用功，自己的时间也就这样白白浪费了。

另一方面来说，其他的同学都在认真学习，我却在睡觉，这会使得我们班级的班风和学风受到损害，这造成的损失是不可估量的。

因此，我决定以后加强自我管理，提高写作业的效率，每晚早睡，早晨早起，调整自己的生物钟，使得自己能够有充足的精力来应付每天的学习和工作，再也不会上课睡觉了。同时，如果以后班级里有其他同学上课睡觉，我一定会第一时间告诉他们我自己的事例，为营造氛围更加良好的班风学风做出自己的贡献。

检讨人□xxx

20xx年x月日

## 上课睡觉检讨书万能篇五

您好！

我是您所教的高二年级xxx班的xxx□我今天是向您检讨我在的时候。由于昨天晚上开了一本书，一开头就看入迷了，结果一口气就看到凌晨几点了，这一发现不得了了，室友他们都睡了好久的觉了，我还在看书，然后就睡晚了，早上学校的闹铃又早，我就只睡了二三个小时，睡眠是肯定不足的，为了不迟到在艰难也得从床上爬起来。所以课堂上我就坚持不住，整个人都趴在桌子上睡了过去。我对此事感到抱歉。

已经步入高二的我，还是严格的把的时间调控好，也没有做到自律。做事情还是这么没有计划，所以才会有这次的错误出现。上课是多么严肃的事情，而我竟在课堂里睡起觉来，给人的感觉就是这不是上课，是在玩，玩累了就睡觉，以为还是小孩子呢。我很懊恼这次在您上课期间做了违反了课堂的纪律的行为，给您也带来了问题。同样因为我睡觉，靠近我前后和左右的同学看见了，可能也会跟着我学，带来了一个坏影响。

晚上看书看得很晚是很不可取的，因为会很严重影响睡眠的质量，会提前把第二天的精力给消耗了，就会导致后面上课没有精力了，这是多么损神的事。但我明知道，我还是忍不住的想要去把书看完，这下子书是看完了，对自己造成的害处倒是不少。消耗完我所有的精神，然后我上课就不能认真了，整个人都是萎靡的状态，在您今天讲的内容我是一个都没有听进去。如今我这样做是对自己的一种伤害，没有睡好觉就会影响身体健康，一个晚上的觉没有睡足，以后不管睡多久多很难补回来。我这做的是多不明智。

因为影响不好，所以我今后一定不会看书很晚了，会把时间控制在一个范围，到了那个时间我就要停止继续看，然后上床睡觉，把睡觉的质量提上来，到了第二天上课才不会有睡觉的事情了。现在我很明白上课在睡觉是一个特别不好的行为，影响自己也会影响他人的学习。在此，还希望老师可以去宽恕我、原谅我，请相信我会努力改正的，我也会监督其他的同学们，不要在晚上熬夜做作业或者是做其他的事的，也会让他们来监督我，我们互相帮助。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日