

# 2023年自主实习申请书(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 自主实习申请书篇一

自行联络到实习单位，并有相应的实习内容和实习指导教师（附单位证明），故提出申请，于20xx年10月6日至10月31日，在单位进行生产实习。实习单位地址：，实习单位联系电话：，单位联络人联系电话，我自己联络联系电话：请予批准。

- 1、严格按照学校规定的'实习要求完成实习任务。
- 2、实习期间，经常保持与班主任联络，每周汇报情况。
- 3、10月18日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），进行实习中期检查，分组进行实习交流，交实习阶段小结（不少于1000字）。
- 4、11月1日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），交实习总结、实习考核表，进行实习情况的交流汇报和实习鉴定。实习结束逾期不归者按学校关于规定解决。
- 5、实习期间，自觉遵守实习单位的关于规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意自身的人身与财物安全。

如违反关于规定，一切后果责任自负。

家长签字： 学生签字：

班主任意见： 系（部）意见（盖章）：

二00 年 月 日

(一式二份)

## 自主实习申请书篇二

尊敬的校、院领导：

我是\_\_\_\_院\_\_\_\_专业\_\_\_\_班级的学生，我自主联系好实习单位，实习期间我将到\_\_\_\_单位实习实习，在自主实习期间，我会遵守以下几点：

- 1、不再需要学校推荐就业单位；
- 2、严格按照学校制定的实习管理条例完成实习任务；
- 4、按时到实习单位报到，实习结束按时归校，逾期将自觉接受学院有关规定处理。
- 5、实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，注意实习安全和人身安全，并对自己在实习期间的行为和安全负责。如违反有关规定，一切后果责任自负。

恳请批准！

申请人：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_

家长签字：\_\_\_\_\_ 家长电话：\_\_\_\_\_

申请时间：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 自主实习申请书篇三

尊敬的. 校系领导：

我是xx级xx班的学生xx□我申请自主实习半年，实习地为xx中学，申请理由如下。

xx中学是我的母校，并且离家较近。我对这所学校和教师都较为熟悉，可以快速的融入实习生活。并且在实习期间，曾经的任教老师能给予我更多上台讲课机会，并在课后指出我教学中的缺点和不足。因此我可以在实习期间迅速提高自己的能力，获得更多锻炼机会和宝贵经验。为毕业之后成为一名合格的人民教师做准备。

我会严格遵守学校有关实习的各项规定，在实习期间与校系老师的保持联系，并且保证自我安全。因此，请校系领导放心，我会圆满的完成实习任务，请校系领导给予批准！

申请人：

xx年xx月xx日

联系电话□XXXXXXXXXXXX

## 自主实习申请书篇四

实习证明模板实习证明

兹有\_\_\_\_\_学校\_\_\_\_\_专业\_\_\_\_\_同学  
于\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_  
年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日在本公司实习，该同学的实习职位是\_\_\_\_\_，情况属实，特此证明。

公司地址：

联系人：

联系电话：

公司落款、盖章

## 2实习证明作用实习证明对就业的影响

如果奖学金对你没有吸引力，是不是也就没有必要去弄个实习证明，还是在网上淘个假证明呢？其中半数的同学并不这样认为，一方面是出于学校的硬性规定；另一方面，面对近年来应届毕业生就业压力的日益增加，一个短期的实习证明，无疑会让企业看到他们也算是有过工作经验的，而且调查也显示，有实习经验的求职者更易于就业，所以不要小瞧了一纸“实习证明”对就业有多少影响，在同质人才中，这份证明将来也就是你可以展现的优势。

别让虚假证明失掉实习的意义

网上的实习证明可笼统分为三种，包含“vip”服务，写实习报告，或仅加盖实习单位公章。而选择“淘”这些弄虚作假的证明材料的大学生，既影响个人诚信，也会面临透漏个人隐私的风险。所以不管你是因为考研，考公，还是忙着毕业论文致无暇进行社会实践，都不建议从淘宝上花钱买证明。实习本是个人社会实践的一种经历，造假得来的证明不仅使用起来会心虚，在就业中万一被招聘方识破，也会弄得灰头土脸，失掉实习本身的意义。

3证明办理方式一、可找在职单位人事部办理或委托朋友公司代为办理

优点：免费缺点：办理时间较慢（有些企业是不愿意开或者开起来要等很久）搭人情

二、也可找市面的正规代办公司，如：北京代办网但一般则需要几百元的服务费

优点：快速，省心缺点：花费较高

## 1、实习申请(由学生填写)

### 实习申请

本人经(家人介绍/网上自找/其他渠道……)面试后，  
去\_\_\_\_\_单位实习，实习期  
从\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日开始到\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日结束。

申请学生姓名

家长签名

日期

## 2、单位接受学生(单位填写)

### 实习证明

兹有\_\_\_\_\_院区\_\_\_\_\_专业\_\_\_\_\_学生自\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日起在我公司实习，实习岗位为\_\_\_\_\_。

实习期为：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日结束。

单位性质：\_\_\_\_\_ (国企/事业/民营/外资/合资/其它)

特此证明。

上一篇：学校顶岗支教总结下一篇：没有了

## 自主实习申请书篇五

尊敬的公司领导：

当踏出了大学这扇门，就意味着要踏上职业生涯的道路，对于应届生的我来说，还没有足够的社会经验，经过了这几个月我学到了很多，感悟了很多，特别是在公司领导和同事的关心和指导下，我学会了很多技能，增加了相关的经验。当然我还有很多不足，处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己的办事能力。

我希望能成为公司的一名正式员工，凭着自己的能力，与公司全体员工一起创造公司辉煌的明天！

此致

敬礼！

申请人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 自主实习申请书篇六

（系）：

本人\_\_\_\_\_为年级\_\_\_\_\_专业\_\_\_\_\_班学生，因\_\_\_\_\_原因，经家长签字同意，申请到单位自主实习，实习时间自\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日起，至\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日止，实习期间住宿地点是：本人的。联系方式是：

同时承诺：

1、未完成的课程本人将业余自学，保证按时参加学校规定的所有考试；

3、实习期间的人身财产安全由本人自己负责；

4、按时交清所有学费。

申请人□xxx

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

家长签字□xxx

联系方式：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

辅导员签字：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

系领导签字：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

系盖章

## 自主实习申请书篇七

本人已自行联系到实习单位，并有相应的实习内容和实习指导教师(附单位证明)，故提出申请，于2008年10月6日至10月31日，在单位进行生产实习。实习单位地址：，实习单位电话：，单位联系人电话，本人联系电话：。请予批准。

本人将严格按照以下要求进行实习：

- 1、严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。
- 2、实习期间，经常保持与班主任联系，每周汇报情况。
- 3、10月18日上午9：00回校集中(地点与班主任联系)，进行实习中期检查，分组进行实习交流，交实习阶段小结(不少于1000字)。
- 4、11月1日上午9：00回校集中(地点与班主任联系)，交实习

总结、实习考核表，进行实习情况的交流汇报和实习鉴定。  
实习结束逾期不归者按学校有关规定处理。

5、实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意自身的人身与财物安全。

如违反有关规定，一切后果责任自负。

家长签字： 学生签字：

班主任意见： 系(部)意见(盖章)：

二0xx年x月x日

## 自主实习申请书篇八

尊敬的系领导：

间，本人保证做到以下几点：

1. 实习期间遵守单位的规章制度，信守合同，力争得到用人单位良好评价；

2. 实习期间遵纪守法，维护学院的形象，决不做违纪违法的事情，并注意人身安全；

业；

告知，并做到及时向辅导员汇报有关学习、生活及实习情况。

特此申请，恳请学院领导批准。

此致

敬礼



申请人签名：

联系电话：

年 月 日