

# 2023年清明节扫墓感悟 清明节扫墓的意义和感悟(优秀5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 清明节扫墓感悟篇一

清明节是中国传统节日，聚合寒食节，又临春分好节气。这时的天，不躁不寒，春风盎然，宜居宜行。去掉春冬的冷意，人们这时开始活动起来。带上孩子，扫墓踏青，插柳栽树，做一些有意义而又愉悦身心的事情。而自古流传的诸多清明节习俗中，扫墓无疑是重中之重。

清明节的主题是扫墓行孝义。这一天是祭奠亡灵的日子。中国传统的方法是土葬，所以也称上坟、扫墓、祭扫。为故人的坟墓添些土，清除墓碑上的灰尘，再摆些贡品鲜花等。或是远去的先人，或是刚离别的亲友，到清明节时，来到他们的坟前表示悼念之情思念之心。人生即意味着生死，岁月转换，回头便是年轮。缅怀故人，孝敬亲长是美德，让我们一起施行。

清明节扫墓，还可延优良传统。现在不少学校的学生教学，每至清明，常提倡学生随家长去扫墓，或是学校组织一起为烈士扫墓，亦或是通过网上扫墓。另外必写清明文章、记录清明节扫墓祭拜感想。目的非常明确，培养学生对传统文化清明节日的了解。

为何要这么做？冰心《寄小读者》中语：“清明扫墓，虽不焚化纸钱，也可训练小孩子一种恭肃静默的对先人的敬礼。”认识先烈，知荣辱礼敬，懂孝行深义，承优良传统，这就是

我们中国人、这就是清明节扫墓的意义。

清明节时主要的活动是祭祀、祭祖，文化底蕴丰厚，经历时间推移，遂形成了今日清明节扫墓的习俗。中华民族极其重视伦理、道德和文化，认为行孝义是人本精神、民族精神。这一优良传统，正通过今日人们过清明节，来得到新的传承和发扬。

## 清明最忌讳的事

按照传统的说法，清明节期间，指的是清明节的前三天后四天这七天的时间。

相传起源于古代帝王将相“墓祭”之礼的清明节，在民间仿效之后，逐渐形成了中华民族的清明祭祖扫墓习俗。

也正因为祭祖扫墓是清明节的主要活动，人们对逝去亲人的怀念之情，让这春和景明的季节，也就带上了些忧伤的气息。“桃花粉红杏花白，雨打花枝树树开；行人面上悄悄下，几家坟头哭声哀。”正是这一时节的物候、人文写照。

所以，传统习俗中，认为清明期间，有些事情是不宜做的。时至今日，很多事情都改变了，但了解一些传统，还是很有必要的。

传统中，清明期间不宜做以下事情：

### 一、忌讳婚嫁等喜庆之事

古代人很重视婚丧嫁娶，讲究婚嫁等喜事一定要吉利，都要讨个好兆头。

清明期间，家家都要上坟扫墓祭祖；远在他乡的子女，也要在路口为先人烧纸钱。人们的脸上多是忧伤、思念。这样的气

氛，是很不适宜举行婚嫁等喜事的。

## 二、不宜大规模洗涤

旧时习俗认为，逝去的亡魂，只有在清明节期间，趁着这万物复苏的时候，才能出来洗涤、晾晒衣服、被褥。所以，河边、溪边、井边、泉水旁，都有亡灵在洗涤、晾晒。

所以，活着的人，要给逝去的人机会、地方，别和他们抢地方抢水，让他们好好的清洗。

## 三、不宜大动烟火

清明又叫寒食节，相传，最早是晋文公为了纪念对自己有恩，却被自己错误决策烧死的介子推，就下令将放火烧山的那天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁动烟火，只能吃以前做好的饭菜。

随着时代变迁，虽然禁动烟火的禁令废除了。但是人们也因为出于对义士介子推的尊崇，还是将寒食节的习俗延续了下来，一般都会清明节前准备好食品，尽量避免在清明节这天大肆吃喝。

## 四、不宜庆生祝寿

瓜熟蒂落，新生命的诞生是不以日子好坏，节日与否而改变的。但清明节这天出生的人，一般不会在这天庆生祝寿，而是会提前或者推后，避开清明期间。

## 清明节的寓意

清明节寓意是祭奠祖先、缅怀先烈，也是中华民族认祖归宗的纽带，更重要的是认识先辈。清明节是中国重要的传统节日之一，古时又叫踏青节、三月节、祭祖节、扫墓节、扫坟

节、鬼节等。它与七月十五的中元节、十月初一的寒衣节，并称为中国三大著名“鬼节”。每年阳历4月4-6日，在二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明。经过两千多年的演变，清明节已经超出节气的意义，具有极为丰富的内涵。各地都发展出了不同习俗，而扫墓祭祖、踏青郊游是基本主题。

## 清明节扫墓感悟篇二

那一天，我祭拜了阿太之后，跟随着爸爸来到了西山烈士墓。望着这庄严肃穆的墓碑，我思绪万千。我想到了熟悉的黄继光叔叔，为了战斗的胜利，用自己的胸膛堵住了敌人的枪口；我想到了牺牲前只比我大几岁的刘胡兰姐姐，为了保全其他共产党员的生命，英勇就义，我想到了邱少云叔叔，为了战斗的胜利，像千斤巨石一般岿然不动，在烈火中永生……现在，他们离去了，但他们的事迹却永远留在我的心中，他们的光辉永远屹立在我眼前，我们国家有这么多的英雄，我怎能不感到自豪呢？看，在烈士精神的指引下，我们的祖国发生了日新月异的变化：国民生产总值逐年上升，奥运健儿勇夺桂冠，“神舟5号”发射成功……祖国正以崭新的面貌迎接新世纪的挑战！

烈士啊！对祖国我和你一样爱。你在苦难中奋斗，我在蜜水中长大；你献给祖国的是鲜血和忠骨，我——新世纪的少年，要把全部力量 and 智慧献给祖国！可爱的祖国，我永远爱你！

## 清明节扫墓感悟篇三

4月x日，我校组织三至六年级220名学生来到xxxx[]应对着一千多名无名英雄的墓碑，学生们情绪激动，思绪万千。队员们含着热泪，亲手制作了精致的小白花、圣洁的花圈，来到了烈士陵园，陵园正中的纪念碑上“人民英雄永垂不朽”几个刚劲有力的大字在周围那郁郁葱葱的苍松翠柏的衬托下，显得格外醒目。此时此刻，队员们的情绪格外沉重，他们没

有了往日的喧闹，没有了今日的嬉笑，都静静地肃立着，他们穿着整齐的校服，鲜艳的红领巾在胸前飘扬，他们高擎着星星火炬旗帜，手捧着洁白的小花，挺立在烈士墓前，用自己坚强的意志捍卫着烈士墓的荣誉。

他们生活在幸福的社会主义社会，生活在在繁荣、民主、富强的新中国。他们是幸运的一代，也是幸福的一代。活动中透过扫墓和敬献花圈的形式教育学生铭记历史，继承优良传统；校长和学生代表的讲话，使学生们意识到要珍惜这来之不易的幸福生活，继承革命先烈的遗志，做一个用心向上、身体健康、热爱生活、热爱祖国、情趣高尚的好少年。从小养成良好的学习生活习惯，练就一身本领，长大后为祖国为人民贡献自己的所有力量，把祖国建设得更加富强，让中华民族傲然挺立于世界民族之林。

透过扫墓，队员们已经深深地懂得了生命的可贵，懂得了如何去珍惜来之不易的完美生活。

## 清明节扫墓感悟篇四

又一个清明节到了，我们胸前配带着艳红的红领巾，怀著悲伤而沉重的心情回到烈士陵园，缅怀为了祖国的和平和人民的安宁而英勇壮烈牺牲的战士，凭吊他们的丰功伟绩。烈士陵园是那么肃穆、庄严，迎门两侧的松柏是那么高大、青翠。

到了烈士陵园，我们先排好了整齐的队伍，然后按拒绝站好队。缓缓转入陵园的大门，首先看见的是一株株仰天耸立的松柏，象征物着烈士们永垂不朽的革命精神。

接着我们举办了许多活动，使我最打动的是为烈士哀悼，在那三分钟里，我想要了许许多多：我们今天的幸福美好生活都是由革命先烈为我们建构出来的，也是血红的鲜血换取的。于是，我的心中起了一个念头：要承继英烈遗志，刻苦自学，希望沦为建设国家的栋梁。

随后，我们穿越泊柏林，到了烈士墓前，我行了个队礼，双手把白花送给了烈士，就在这一刻，我心里默默在说道：“帕提亚吧，英烈们。祖国和人民永远缅怀你。”我们回到纪念馆，啊，真壮丽的石像！

走出纪念馆，那里存放在着许多烈士的遗物，有模型、字迹、图片等。

通过这次扫墓，让我告诉了许多烈士的故事，同时，我还懂得了要爱护这来之不易的金色童年。

## 清明节扫墓感悟篇五

今年的4月4日是清明节，为了纪念这个有着深远意义的日子，我们学校四年级学生代表着学校缅怀革命烈士，弘扬爱国主义精神！

从英雄纪念碑返校途中，我的心久久不能平静，有了烈士们的无私奉献，才有我们安定祥和幸福的今天。他们的精神，值得我们少年儿童学习；他们的品格，激励着我们永远前进。我们要继承他们的革命遗志，认真学习，奋勇拼搏，早日学好本领，努力成为国家建设的栋梁之材，回报国家，为构建和谐美好的社会主义社会奉献自己的青春和智慧！