

最新三分钟励志演讲稿(实用8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

三分钟励志演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自xx班的xxx[]今天我给大家演讲的题目是《心中有梦，与众不同》。

“你要全力保护你的梦想，那些嘲笑你梦想的人，他们必定会失败。他们想把你变成和他们一样的人，我坚信，只要我们有梦，我就会与众不同，你也是。”这是电影《当幸福来敲门》中的一段经典台词。它也鼓励着我，要心怀梦想，去闯荡未来。要用梦想这把锋刃，刺向一切未知之处，无所畏惧。

在爱迪生发明电灯之前，全人类对于永恒的光明简直难以置信，但爱迪生不怕失败，用自己不懈的追求将人类从黑夜的限制中彻底解放出来，为人类带来永恒的光明，实现了自己的梦想。

梦想如花，绽放在绚烂的花季里；梦想如鹰，在广阔的天空中展翅翱翔；梦想如歌，奏响在每个人的心中；梦想如剑，我们就是持剑的少年。但是朋友们请记住，无论剑如何锋利，如果持剑之人不愿努力，那么再锐利的锋刃也会迷失方向，再凌厉的剑气，也会暗淡无光。所以，同学们，让我们一起努力吧！实现心中的梦，让你我与众不同！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

三分钟励志演讲稿篇二

总有一些心灵鸡汤，励志的小故事能给予我们力量，推动我们前行，下面是本站小编为你整理的几篇三分钟演讲稿励志，希望能帮到你哟。

同学们：

大家好！我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局？我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌？回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌溉成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤！老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量；左看你是个人才，右看你是个栋梁。而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢？家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊！”但你听起来却感觉好沉重好压抑；老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内

疾；左邻右舍呢？他们也不过在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪！

果真这样吗？

不！我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌！

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊！我本该拥有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯！而不是像牌那样在冥冥中失去自我！谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单，就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的亚里士多德。亚里士多德在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成

这样的好习惯，就一定会取得好成绩。人们常说，在科学之路上没有平坦的大道，只有敢于在崎岖的小路上不断攀登的人，才能到达希望的顶点。让我们认准自己的努力目标，坚持不懈地努力，不断地鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神！”

同学们：

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢？美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他

在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邵丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邵丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邵丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。

为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

三分钟励志演讲稿篇三

不要受外部因素的影响，想一想你的工作是否有价值。如果一家公司没有任何事情可做，那么无论财务业绩多么好，都必须做出彻底的改变。做事没有价值。它需要以两种方式进行衡量：首先，从用户的角度来看，您能为用户带来巨大价值吗？第二，你能为工业界带来价值。如果你能把两者结合

起来，就商业价值而言，这样的公司不会破产。

创业是解决问题，只想赚钱、著名的、自由企业家注定要失败！有人说创业就是为了赚钱。为了获得财富，创业成功获得合理和合法的财富是可以理解的。但没有企业家成功获得更多财富。有人说创业是为了自由。可以说创业是最不自由的。因为作为一名企业家，你必须是公司中最自律的人。每个人都可以迟到而早退，但你不能。

有人说创业是有名的。如果你从这个想法开始这个行业，最终99%的结果是你真的很有名，但这是一个典型的例子。让我们来分析你的失败方式。你必须爱上你的行业并喜欢它！要成为一个行业的，你必须爱上这个行业！这是您学习、的成长和成功的先决条件！

太多人可能拖累您的业务！许多创业失败不是因为缺乏联系，而是因为太多的联系。忙于各种无意义的联系是浪费时间，不仅无法照顾公司，而且也没有时间与家人共度。把你的时间和精力放在一些不必要的东西上，然后慢慢拖延你的事业。

失去对公司的控制意味着失去一切！一个企业家企业失去了对企业的控制并失去了一切。投资者和企业家始终是平等的伙伴关系。初创企业并不代表弱点，企业家的成功并不意味着你可以超越投资者。坚持底线并积极协商。

我宁愿忍受我暂时没有赚钱的耻辱，我也不能继续愚蠢！一家不赚钱的公司必须非常可耻，因为它无法创造真正的利益。但是，如果一家公司在不赚钱的情况下赚钱，那就太愚蠢了。我宁愿忍受我暂时没有赚钱的耻辱，我不能继续愚蠢。

不要在股权比例设置上浪费时间！在融资过程中，不要把时间花在股权比例设定上。您必须使您的企业成为非常成功的公司，因此即使您拥有较小的持股比例，也不会影响您的财富回报。

创业失败的根本原因只有一个——团队不能，其他人都是借口！无论在哪个国家，在什么样的社会、法律和文化环境中，一家公司的失败只是因为你的团队不能，所有其他因素都是借口。

经过这么多年的创业，我一个有短期恐惧感的地方就是恐惧的内部团队管理并不好。例如，企业文化错误，企业文化崩溃，没有价值、的信念，整个团队内部管理失控，这些将是致命的。

简单的技巧可以在世界上掌握，立于不败之地！有必要将简单的技巧发挥到极致，放弃光滑，专注于内在技能的培养，并打败每个人。老祖先有一句古老的说法是真理，不是要求巨额利润，长期流水！自从我开始创业以来，我从未有过牟取暴利的想法。这是、的长期流程。比例是、。这是祖先的宗教信仰。我坚持这个原则，所以我是第一个价格为中关村的商家。

企业必须合法、干净而成功，让员工过上有尊严的生活！企业必须承担社会责任，社会责任是什么？有一群正直和善良的人，以及一群在、方面彼此相爱的人，他们在法律上和成功的成功，并拥有尊严和、的生活。这是我们最负责任的社会责任。

这个时代，挣钱，不再是靠体力，更不是靠一天熬八个小时打工，而是靠思维方式的改变！这是一个观知识致富的时代。在意还是不在意，相信还是不相信都改变不了铁定的事实，该觉醒了，该行动啦！要想人生总辉煌，不同时期要改行。

三分钟励志演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

人生，因为你的成就不够多，所以别人才会看不起你。因为

你的成就不够高，别人才会忽视你，因为你的道德不高，别人才会欺负你。因为你的情感不够完美，别人才会嘲笑你。人生，没有人是完美的。人生正是一个走向完美的过程。外界的评价与你所做的成就成正比。

你所做的事业，会影响别人的确定。如果你是个记者，你是个明星，别人很快会认识你，大多数人会明白你。如果你是一个作家，你工作一年两年没有成就，甚至一生都不为人知。那就需要你的坚持。这和曝光率有关，也和社会主流有关，所以不要灰心，别人对你的轻视，正是鞭策你前进的动力。别人对你有坏的印象，不妨从工作中找自我的缺点。

其次，你的工作会影响别人对你的态度。所以用你的工作证明自我的实力，改变别人的观点。

每个人在成功之初都会遇到各种困难。但失败是成功之母，仅有经历失败的洗礼，才能有丰富的成功。要珍惜每个人的态度，再平凡的人也有自我的主见，也会决定你的质量。

与浩瀚的世界比起来，我们多么渺小。

别人看不起你，可能是经济问题，道德问题，性格问题。每个年轻人都会被人鄙视。有人性格外向，有人性格内向，外向的人比内向的人更容易得到肯定，受到欢迎。当然，我们年轻，有很多不足。人生就是一个取长补短的过程，珍惜别人的轻视，因为别人的轻视，造就了明天的你，激励了今日的你。

别人可能在情感上轻视你，可是我们也能够轻视别人。在情感的独立，正是别人的作用。拥有情感独立比经济独立，道德独立更重要。在情感方面，包括感情，亲情，友情，都要经过阳光的呵护和风雨的洗礼。在情感上，还有各种各样的情绪，做一个女人，要做一个坚强的女人，做一个男人，要做一个乐观的男人。谁不是由少男少女到男人女人。

不要别人看不起，从工作中得到欢乐，从道德上完美自我，从情感上洗尽铅华。没有人是完美的，最完美的生活方式就是不要被人看不起。

三分钟励志演讲稿篇五

老师们，同学们：

早上好！

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难绊住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

谢谢大家！

三分钟励志演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春——一朵怒放的花朵，绚烂耀眼。正以独特的方式向人们展示着那情，活力与蓬勃。它正承载着无数少年的理想起航，演绎着年轻的成长。

推着单车走在细雨朦胧的街上，有一颗雨珠不偏不倚的落在车把上，轻盈的向四面溅开一朵水花，小巧、美丽。

青春也是这样，感受成长的快乐与幸福。

小学，无忧无虑的天堂，和同学朝夕相处，一起玩耍、一起嬉戏，五年时光一晃而去，留下了美好的回忆与单纯的友情。如今再也没有一群领你在树下玩耍、讲故事的老师。却有一群陪你日夜奋斗，直到见证你进步的老师。身旁不再是那个对你傻傻笑着的伙伴，而变成了竞争对手，也是相知相惜的好友，共同努力、共同进步。少了一份开怀大笑，但那一个默契的眼神，就足够了。

同时青春也经历艰难的蜕变。

记得分离时眼角有止不住的阳光折射水滴的彩虹印记，常常一个人去欣赏黄昏时天际燃烧的那片橘红色，爱听轻柔的音乐，常常一人漫无目的到处乱窜。妈妈对我说：“这只不过是小学而已。”我庆幸多亏是小学，不然肯定会大哭一场。直到后来，当我站到中学校门前的一刻，我知道未来等着我去挑战，去探索，新奇而刺激。

青春也是孤独寂寞的。

每天迎着晨曦上学，顶着黑夜回家，日复一日累了，倦了在孤独房间里，四面冷清的墙壁，但总有一个人会风雨无阻的等待着我。

蝴蝶不经历蜕变的痛苦，就没有翩翩起舞的情影。自己褪去了一丝稚气，却更富有价值。

三分钟励志演讲稿篇七

一个人在森林中漫游时，突然遇见了一只饥饿的老虎，老虎大吼一声就扑了上来。他立刻用最快的速度逃开，但是老虎紧追不舍，他一直跑一直跑，最后被老虎逼到了断崖边。

站在悬崖边上，他想：“与其被老虎捉到，活活被咬死，还不如跳入悬崖，说不定还有一线生机。”

他纵身跳入悬崖，非常幸运地卡在一棵树上。那是长在断崖边的梅树，树上结满了梅子。

正在庆幸之时，他听到断崖深处传来巨大的吼声，往崖底望去，原来有一只凶猛的狮子正抬头看着他，狮子的声音使他心颤，但转念一想：“狮子与老虎是相同的猛兽，被什么吃掉，都是一样的。”

刚一放下心，又听见了一阵声音，仔细一看，两只老鼠正用力地咬着梅树的树干。他先是一阵惊慌，立刻又放心了，他想：“被老鼠咬断树干跌死，总比被狮子咬死好。”

情绪平复下来后，他看到梅子长得正好，就采了一些吃起来。他觉得一辈子从没吃过那么好吃的梅子，他找到一个三角形的枝丫休息，心想：“既然迟早都要死，不如在死前好好睡上一觉吧！”于是靠在树上沉沉地睡去了。

睡醒之后，他发现黑白老鼠不见了，老虎和狮子也不见了。

他顺着树枝，小心翼翼地攀上悬崖，终于脱离了险境。原来就在他睡着的时候，饥饿的老虎按捺不住，终于大吼一声，跳下了悬崖。

黑白老鼠听到老虎的吼声，惊慌地逃走了。跳下悬崖的老虎与崖下的狮子展开激烈的打斗，双双负伤逃走了。

生命中会有许多险象丛生的时候，困难危险像死亡一样无法避免。既然无法避免不如放下心来安享现在拥有的一切，无意中就会享受到生命的甜果。

三分钟励志演讲稿篇八

你是否注意到，无论在会议室、教室或各种聚会中，很多人都喜欢坐在后面的座位，而且后面的座位往往都先被坐满。事实上，大部份抢占后排座位的人，都是希望自己不要“太显眼”，他们怕受人注目，究其原因就是缺乏信心。

20世纪30年代，在英国一个名不见经传的小镇里，有一个叫玛格丽特的'小姑娘，从小受到严格的家庭教育。父亲经常向她灌输这样的观点：无论做什么事情都要力争一流，永远走在别人前头，而不能落后于人，“即使坐公共汽车，你也要永远坐在第一排。”父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”之类的话。

“永远要坐在第一排”是一种积极向上的人生态度，是一种一往无前的勇气和争创一流的精神。在这个世界上，想坐在第一排的人不少，真正能够坐在第一排的却总是不多。许多人所以不能坐到前排，就是因为他们把“坐在第一排”仅仅当成人生的理想，而没有采取具体行动。

尽自己最大努力克服一切困难，做好每一件事情，事事必争一流，以自己的行动实践着“永远坐在第一排”的誓言。

玛格丽特上大学时，学校要求每个学生用5年来学习拉丁文课程。她凭着自己顽强的毅力和拼搏精神，硬是在一年内全部学完了。令人难以置信的是，她的考试成绩竟然名列前茅。玛格丽特不单是学业上出类拔萃，在体育、音乐、演讲及学校的其他活动方面也都一直走在前列，是学生中凤毛麟角的佼佼者之一。当年她所在学校的校长评价她说：“她无疑是建校以来最优秀的学生，她总是雄心勃勃，每件事情都做得很出色。”

正因为如此，40多年后，英国乃至整个欧洲政坛上才出现了一颗耀眼的明星，她就是连续四届当选为英国保守党领袖，并于1979年成为英国第一位女首相，雄踞政坛长达__年之久，被世界政坛誉为“铁娘子”的玛格丽特·撒切尔夫人。