

# 2023年课前三分鐘的演講感悟體會 课前 演講三分鐘(通用9篇)

我們在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我們如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 课前三分鐘的演講感悟體會篇一

清代光緒年間，唐縣縣令牛大同是叫花子出身。他自幼失去父母，無依無靠，就和一幫流浪兒混在一起。春夏兩季在溝邊塘畔釣青蛙、摸魚蝦，除了自己解饑以外，還能換些零花錢。其它季節就唱蓮花落，求爷爷告奶奶滿街乞討。實在討要不來時，也干一些偷萝卜拔葱的勾當。

不料窮小子也有走運的時候。牛大同十八歲那年的夏天，他正在河里洗澡兼摸魚蝦，突然聽到下游傳來呼救聲。跑過去一看，原來是岸邊王員外的女兒王小姐過河時不慎失足落水。牛大同二話不說，一個猛子扎下去，使盡渾身解數，把王小姐撈上了岸。一見王小姐喝水太多，已是氣息奄奄，這叫花子也不懂什麼男女授受不親的規矩，又是揉胸口往外擠水，又是嘴對嘴進行人工呼吸。折騰了半天，忙出一身臭汗，到底救了王小姐一條命。王員外是個有名的老學究，深受孔孟之道的影響，認為女兒的肌膚已經被牛大同撫摸了，嘴巴也被牛大同親過了，不宜另嫁他人，遂強行做主，招了牛大同做上門女婿。這一下，牛大同真是叫花子摔跤拾了個大元寶，喜得合不攏嘴，連做夢都會笑出聲。有人高興有人愁，王小姐以千金之身嫁了個叫花子，整天哭哭啼啼，尋死覓活。王員外沒有辦法，只好在家設書館請先生，教牛大同讀書識字。待牛大同略通文墨，又不惜重金給他捐了個官。這昔日的叫花子就做了唐縣的縣令。

牛大同做了县官以后，特别虚荣爱面子，最怕别人知道他的老底。昔日的丐友来访，他一概不见。倒是常常花钱设宴，请官场的同僚和地方的乡绅名流吃喝交往，席间诗酒唱和，附庸风雅，以遮掩自己出身的微贱寒酸。

这一天，牛大同正在后院赏花，衙役进来报说，门外有昔日的友人来访，问牛大同见还是不见？牛大同问：“来人什么穿戴？”衙役说那人破帽遮脸，手里拎一根打狗棍，看样子像个叫花子。牛大同瞪了衙役一眼：“老爷我怎么会有这样的朋友？不见！你去告诉他，就说老爷我出门公干不在家！”

衙役遵命赶走了那人。不一会儿，又来了一顶官轿。轿子停在衙门跟前，来人并不下轿，自有跟班的把手本投入衙署。

牛大同一看手本上的名字和官衔，不由吓了一跳。猛然记起当年的叫花子中，有个叫刘名芳的小孩，是一个落魄秀才的儿子。这小叫花子一边讨饭一边读书，很是与众不同。后来听说赴京应试中了进士，哪曾想人家新近做了南阳知府，成了自己的顶头上司！新官上任，下属应该登门朝贺才是，如今知府下访，也不知道是凶是吉。牛大同一时也顾不得多想，忙整衣冠跑步来到门外跪地迎接。

刘名芳下得轿来，扶起牛大同：“自家弟兄何必多礼！”

二人进入衙内，牛大同忙吩咐设宴，并请城内的风雅之士作陪。一时酒宴摆上，刘名芳自然被让到上首。牛大同指着刘名芳介绍说：“这位知府刘大人，是我昔日的同窗好友！”

昔日的丐友怎么成了同窗好友？刘名芳微微一笑，也不说破，只管举杯饮酒。

酒过三巡之后，牛大同为了显示自己的风雅，提议吟诗作对，以助酒兴。

刘名芳不知道这捐班的县令肚子里有多少墨水，但故作风雅之态却是十分明显。他点头同意，说：“老兄请了！”

应该说，牛大同当官以后，为了彻底去掉身上的叫花子痕迹，也确实在吟诗作对上下过一些功夫。宴席设在衙署后花园的凉亭上，当时正是草长莺飞的阳春三月，牛大同见池塘边垂柳依依，柳絮飘舞，不由触景生情，开口吟道：“纷纷柳絮飞。”

刘名芳头也不抬，接口就吟：“声声莲花落！”

牛大同也觉不妥，生怕有那不识趣的人问刘名芳为何如此联对，引出叫花子的话题。忙又吟道：“红杏枝头飞粉蝶。”

刘名芳仍然不假思索，出口成章：“绿杨树下钓青蛙。”

话音刚落，又是一片叫好之声。到底都是国家栋梁，各个满腹锦绣。尤其是刘大人的下联最妙，简直就是一幅春日顽童的嬉戏图嘛。可是牛大同却有些沉不住气了，什么钓青蛙，分明又在翻腾那一段乞丐生活嘛。这老兄是怎么回事？哪壶不开偏提哪壶！可刘名芳官大一级，是自己的顶头上司，他也奈何不得人家。略一思索，他有了主意，又吟道：“九重殿下，排两班文武官员。”

吟过之后，牛大同不免暗自得意，心说我出这么庄重一个上联，你总不能还用乞丐生活为内容来对下联！

刘名芳才思敏捷，张口就对出了下联：“十字街头，叫一声衣食父母。”

刘名芳不管大家如何窃窃私语，只管含笑问道：“牛兄，还要对下去吗？”

牛大同如芒刺在背，连连摇头。如果继续对下去，这老兄恐

怕还要把当年那些偷鸡摸狗的勾当也给抖落出来。他拱拱手说：“小弟甘拜下风。喝酒喝酒！”

酒席散后，牛大同借着酒意问道：“老兄，过去那段不光彩的历史，我避之唯恐不及，你怎么偏要三番五次地提起？”

刘名芳正色说道：“逃荒要饭怎么就不光彩了？朱元璋当皇帝之前不是也讨过饭吗？我听说你当官以后为了回避那段历史，把当年的丐友一概拒之门外。初听我还不相信，今天上午我第一次穿了丐装来找你，被你的衙役赶走了，果然是眼见为实。为了虚荣，连自己的穷朋友都不肯相认，又怎么能够当好百姓的父母官？因此，我今天特意在酒宴上抖落老底，为的就是让你不忘过去，做一个好官！”

牛大同听罢，羞得满脸通红。人家一个正途出身的知府，尚且敢于承认过去行乞的历史，自己一个捐班的县令，又何必虚荣？他对着刘名芳抱了抱拳说：“听君一席话，胜读十年书。老友放心，从今以后，我再不会在虚荣上费功夫了！”

## 课前三分种的演讲感悟体会篇二

早上好！今天我讲话的题目是《做一个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并

被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

## 课前三分的演讲感悟体会篇三

作为帅气的我，突然的即兴演讲绝对不能怂，话题也绝对不能low，别担心下面是本站小编为你整理的几篇课前演讲三分钟，希望能帮到你哟。

余尝闻英雄无数，多为沙场战士，民间壮士。如花和尚倒拔垂杨柳，或如霸王自刎乌江边。今之视昔，是为远矣，此皆古时之人，家喻户晓，妇孺皆知。英雄与各人不同，众所想异乎，然细数历史古人，英雄皆为布衣之愤起或悲怆君王之事。如今英雄何在，英雄为何人，于我心中无一准则，故酌酒一杯，暗忖古时今人之事，论英雄也！千古王朝，一朝皆尽，逝者如斯。英雄常游于八荒之内，寓于四海之间。而英雄于我，当侠肝义胆，壮志豪情，却不失仁义，更当有勇有谋，行走于乱世之间不惊，奔波于武林之内不傲；齐繁华与钱财为粪土，一丑恶与奸诈共敌，莫论人间是非，必循己行。且知天之重任，常有远谋。英雄不若莽夫，空匹夫之勇；不似文弱

书生，手无缚鸡之力，满腹孔孟之道，行为端止，亦不惑于色，知大业定于千秋而毁于一旦也，行为谨然，想为民之所想，忧为民之所忧。纵家徒四壁，环堵萧然，不名一文，定位卑不忘忧国，惩奸除恶，不为斗方名士，不求为人所颂，但尽绵薄之力！吾今年少，方为十七，今于此论英雄，大可为笑谈，待次年楹联红褪墨残，想必有另番感悟，日后生活，定如司马迁宫后立志，如韩信辱后更胜。深知天降大任于斯人，然心智未苦，筋骨未劳，体肤未饿，若无所为，无颜面对恩师淳淳教诲，自今日，必痛定思过，亡羊补牢，报煌煌师恩，回喁喁亲情，望可弥以往之过。行文此处，脑中之物辄尽，再无它言，便结于此。

当今年的第一场瑞雪来临的时候，已是中年的我用童心的稚趣嬉戏于雪中，而今年的第二场瑞雪漫天飞舞的时候，我用不惑的心情欣赏瑞雪的晶莹。

在第一场瑞雪满天飞舞的时候，清幽的雪花如三月的粉蝶儿，自由的飞来，又自由的飞去，恬静的如同四月的梨花，在苍穹里飘洒，在大地上消融。她似柳絮、如梨花，涤荡了天地间的尘埃，净化了大千世界里芸芸众生的心灵。在晶莹的雪花飘落下来的时候，我伸出双手轻轻接住了她，冰魂玉魄的雪花在我的手心里慢慢地融化，带给了我幸福和欢乐，引起了我无限的遐思。我深深地吸一口清冽的空气，心情变得更加清爽，情感变得更加丰富。在这雪花漫天飞舞的世界里，远离了喧闹，远离了世尘，零距离感受着大自然的静谧，身心为晶莹剔透的雪花所陶醉，这一刻，我真正感到生活的自在、安然。

第二场瑞雪的到来，为千山万川披上了洁白的银装。在这一片素裹的世界里，山也茫茫，林也茫茫，没有城市的喧闹，没有世俗的纷争。我漫步于鹅绒般的雪地上，踩着厚厚的积雪，听着脚下传来咯吱咯吱的声响，呼吸着被雪沐浴后的清冽空气，感受着雪花落在脸上的阵阵冰凉。在这纯洁的世界里，一股久违了的快乐心情从心底袭来，冲淡了压在心头多

日的阴霾，眼也豪放、情也豪放、心也豪放。蓦然回首，身后那歪歪扭扭、深深浅浅的脚印，仿佛看到自己多年来走过的路——深浅不一、弯曲不同，没有走出一条笔直的轨迹。

其实，人的一生不是如同雪地行走一样吗？

说真的，我很讨厌淅沥的小雨，它们是那么的缠绵，总会使心烦涌入心头，惊涛拍浪，挖心的难受。因此在这样的雨天我没有在雨中漫步的情怀。但在北方由于在黄河以北降雨量少，注定淅沥的小雨会是夏天的常客。于是我也有些厌恶夏天，好在夏天还有一位代言人——暴雨，使我对夏天有了一丝的眷恋。

我喜欢暴雨有种近似痴迷的程度，因为暴雨下出了北方人的豪爽，给人一种亲切感。下暴雨时我喜欢将窗子开到最大，将手臂伸出窗外去感受豆大的雨点落下时针扎般的痛，那时却感觉不到疼，有的只是毅力的考验。张大嘴努力的呼吸泥土的清香那是一种久违的香气，它会使我想起曾今那充满鸟语花香的大自然。

今天又一场暴雨过后，我遥望天际发现天空是那么美，头顶的一片天是那么的湛蓝，蓝的没有一丝杂质，它又是那么的飘渺，好像是七仙女抛下的一件蓝色的薄纱在空中飘舞。不远处还是灰色的，印在房屋上竟是土黄色，那种颜色给人一种压抑的感觉。于是我寻找蓝灰的交界处，那里本应是逐渐的过度色，而大自然却巧妙的嵌进去一朵还未完全舒展的云，刹那间我感受到了活力，那是生命的诠释。突然明白再阴的天也有晴朗的那一刻，再黑的夜也有黎明出现的那一刹那。

那是一幅美丽的油画，是大自然给予人类的享受，更是自然给我们敲响的警示钟，如果没有人类保护大自然，恐怕以后连那雨过天晴的后的一丝感动也会一去不复返，至少我们会失去对生命的另一种诠释。

## 课前三分种的演讲感悟体会篇四

尊敬的领导，老师，同学们：

今天我要演讲的题目是感恩父母。

大自然中的动物千奇百怪，各种各样。此刻我向大家说一种动物，它跟我们人一样，有着对后代强烈的爱，它是一种微不足道的蜘蛛。但它的牺牲确实为了幼蛛的诞生。蜘蛛在生下幼蛛的那一刻开始，已注定了要面临死亡的命运。蜘蛛一天大约能产下5000个卵子，这些卵需要经过12—14天方可出生。刚出生的蜘蛛仔体内有毒液，只有蜘蛛仔把体内的毒液都输给母蜘蛛，才不会受到影响。因此，母蜘蛛的肉体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢？蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

我们生活中的一一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。此刻我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自己校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不好烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们就应体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要坚信，他们所作的一切都是为我们着想。虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们永远是我崇拜最亲最近最爱的人！

谢谢大家！

## 课前三分钟的演讲感悟体会篇五

尊敬的老师、亲爱的'同学们：

大家好！

余尝闻英雄无数，多为沙场战士，民间壮士。如花和尚倒拔垂杨柳，或如霸王自刎乌江边。今之视昔，是为远矣，此皆古时之人，家喻户晓，妇孺皆知。英雄与各人不同，众所想异乎，然细数历史古人，英雄皆为布衣之愤起或悲怆君王之事。如今英雄何在，英雄为何人，于我心中无一准则，故酌酒一杯，暗忖古时今人之事，论英雄也！千古王朝，一朝皆尽，逝者如斯。英雄常游于八荒之内，寓于四海之间。而英雄于我，当侠肝义胆，壮志豪情，却不失仁义，更当有勇有谋，行走于乱世之间不惊，奔波于武林之内不傲；齐繁华与钱财为粪土，一丑恶与奸诈共敌，莫论人间是非，必循己行。且知天之重任，常有远谋。英雄不若莽夫，空匹夫之勇；不似文弱书生，手无缚鸡之力，满腹孔孟之道，行为端止，亦不惑于色，知大业定于千秋而毁于一旦也，行为谨然，想为民之所想，忧为民之所忧。纵家徒四壁，环堵萧然，不名一文，定位卑不忘忧国，惩奸除恶，不为斗方名士，不求为人所颂，但尽绵薄之力！吾今年少，方为十七，今于此论英雄，大可为笑谈，待次年楹联红褪墨残，想必有另番感悟，日后生活，定如司马迁宫后立志，如韩信辱后更胜。深知天降大任于斯人，然心智未苦，筋骨未劳，体肤未饿，若无所为，无颜面对恩师谆谆教诲，自今日，必痛定思过，亡羊补牢，报煌煌师恩，回喁喁亲情，望可弥以往之过。行文此处，脑中之物辄尽，再无它言，便结于此。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

## 课前三分种的演讲感悟体会篇六

大家好！

首先，我想问大家，您爱读书吗？相信多数人都给出肯定的答案。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之惑、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌！一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的.文里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求

幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样锻造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱云飞渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 课前三分钟的演讲感悟体会篇七

我的演讲题目是《青春，永不凋谢的季节》。

作为新生的90后一代，我们不甘庸庸碌碌地一生，更不希望像阿q一样自我精神胜利，欺骗自己……然而，想要扼住命运的喉咙，成为主宰自己命运的主人，我们首先要具备的是甚么?!\_\_是自信，是实力，是坚持下去的信念与毅力，是敢于向困难挑战的勇气!!!

或许，我们对青春迷茫过，对未来怀疑着，对失败，恨并痛着，但，这都是次要的。保尔\*柯察金说：“生活赋于我们一种巨大的和无限高贵的礼品……充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心……”

在人生最好的季节，我们义气风发，我们斗志昂扬，因为我们明白，青春，我们最大的资本！

人们都说岁月是把杀猪刀，无情地宰割着每一个人的青春。我们没有谁可以躲的过岁月的'长河，但，我们需要做的是甚么？是拼搏！

青春好似繁星点缀的夜空，之不过，青春的星星更繁、更亮，青春的月更丰满，更耀眼。我们不需要“凌绝顶”的豪迈，我们所需要做的，是一步步的履行我们青春的誓言。

以前，你许或堕落，或许颓废，更或许对未来娓娓诺诺，但，今天，就在今天，你该清醒了。不再低头，不再软弱，挺起胸膛对风雨说：这点痛，算甚么？！

时光匆匆似流水，失去了就让它失去，不要拿昨天去赌明天，你伤不起！

## 课前三分种的演讲感悟体会篇八

各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路

途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

谢谢大家！

## 课前三分钟的演讲感悟体会篇九

在人的成长路途中，一个最重要的课题是要学会尊重学会爱。

由于现在的孩子都是独生子女，是父母手中的宝贝。长期在父母的宠爱下变得自私，他们根本就不能理解“学会尊重学

会爱”的含义，更别说去亲身体会了。其实，尊重别人，爱别人，一件很容易的事。可以说是顺便就能做的事。首先，你要正确的认识自己，去尊重自己，放下心志，其实自己和他们是一样的，不要把自己看的太高贵——人人生而平等。

尊重自己，同时也是尊重他人，只是你会感到快乐，他们也会感到快乐。从而以后他们也会更尊重你。在平时，多与自己的亲人或朋友交流沟通一下，多去了解别人内心的想法。其实，可能连你自己都不知道，你与她们交流沟通时，他们会是多么的快乐。你也许会觉得他们碎碎念，会不耐烦，这时，你无论多么的不耐烦都不要表现出来，你要想着要尊重他们，听他们念完。实际上，只要你听下去，在不知不觉中，你不仅尊重了父母或朋友，去关爱他们时，你还与他们增/进了感情。一举两得，何乐而不为？学会尊重学会爱就这么简单。

当自己不再父母身边时，你要记得定时打电话回去关心他们一下，也许他们会想你问着问那，你都要耐心的回答，并且时不时也问父母一两句，他们会感到高兴、欣慰的。记得有一次，我看到一位母亲因为接电话哭了，我当时挺想不通的，接电话有什么好苦的呢？后来才知道这位母亲是接儿子打来的电话哭了，原来这位儿子以前从不打电话回去，父母打过去他有时会不接，接起来也是匆匆挂掉，儿子主动打电话回来关心父母，要母亲保重身体，不要担心他，母亲听到后不禁流下泪来。可怜天下父母心呐！孝顺自己的父母！

写到这里，我不禁想起了一段话：父母想念孩子就像流水一样，一直在流；而儿子想念父母就像风吹树叶，风吹一下，树就动一下；风不吹，就不动。现在，我们也应该向父母一样，像流水一样想念他们，关心他们，爱他们。

只有自己学会尊重，学会了关爱别人，他人才会尊重、关爱你。