

最新企业军训心得体会(通用7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

企业军训心得体会篇一

军训，是每一个大学生都必须经历的一段过程。这里不仅需要我们一步步学习军事技能，更重要的是塑造我们高尚的品质与意识。作为一名参加过军训的大学生，我不仅仅从军训中学到了高尚的民族精神，坚定的意志力，独立的思考能力，同时我也深深认识到，这些品质同样也适用于企业中的职场生涯中，成为我日后成为一名合格职场人的关键。

第二段：军训中学到的民族精神在职场中的应用

在军训中，我深受民族精神的熏陶，文明礼貌、积极向上、团结协作、无私奉献等品质深深烙印在我的心中。这些高尚的思想和行为方式，在职场上的应用也是至关重要的。一个有着高尚职业道德和对职业有着高度热忱的职场人，始终保持着亲和力和友善度，不仅能够赢得同事的信赖与尊重，更可以推动同事间更加紧密的团结关系。要知道，一个企业在早期就需要历经很多的风雨与坎坷，只有团结协作、携手前行才能应对市场日益变幻的竞争环境。

第三段：军训中坚定的意志力在职场中的应用

而始终坚持“磨砺不断、超越自我”的意志力也是军训中铭刻在我心中的品质。职场中，面对着复杂多变的竞争环境，我们不仅要紧盯市场变化，灵活调整策略，更应始终保持一颗坚定的心，不畏挫折，毅然前行。毕竟，有了这样的坚定

意志，我们才可以把握市场细节，敏锐地察觉到商机，最终瞄准目标，实现职场的大展宏图。

第四段：军训中独立思考能力在职场中的应用

还有一点，就是军训中所培养的独立思考能力在职场中的应用。我们在军训中所学到最重要的就是如何做出独立的决策。在职场中同样需要以这样的态度去应对。在企业中，我们总会面对各种各样的问题，有时候，领导也不会给出明确的答案。在这种情况下，我们就需要靠自己的独立思考来解决问题。当我们能够聪明地应对问题、并且自信地提出自己的解决方案，我们就能够获得领导的信任，并不断获得职业上的进步。

第五段：总结

军训，是一个困难而重要的过程。而这个过程中所培养的品质，同样也需要在职场中不断应用、提高。其实，在人生的不同阶段中，我们所面临的挑战和机遇也都不尽相同。但是，相信只要拥有高尚的品德和积极的态度，团队中的每一个人都能够在竞争中脱颖而出，同时也会深深体认到在自我成长与企业发展中的重要性。

企业军训心得体会篇二

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成

绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

企业军训心得体会篇三

第一段：引言（100字）

对于一个刚刚步入职场的新员工而言，参加企业的新军训是一次难得的锻炼机会。通过军训，不仅能够增强体质、展示团队协作精神，更重要的是锤炼意志力和培养顽强的毅力。在这几天紧张而刺激的军训过程中，我亲身体会到了许多感触，也学到了很多宝贵的经验，下面我将分五段向大家分享我的新军训心得体会。

第二段：团队协作的重要性（200字）

企业的新军训要求我们以小组为单位进行各种训练和比赛，这让我充分认识到了团队协作的重要性。在队列训练中，如果一个人的动作出错，就会影响到整个队伍的整齐程度；在团体拓展训练中，如果没有良好的交流和配合，就无法顺利完成任务。通过这些体验，我明白了只有团结一心、相互支持和合作，我们才能突破自己的局限，取得更大的成绩。

第三段：意志力的重要性（200字）

在军训的过程中，我们经历了许多艰苦的训练，如长时间的站立、连续奔跑、抬举重物等。这些训练任务不仅对体力有

很大的考验，更重要的是对意志力的锤炼。有一次，我感到筋疲力尽，几乎要放弃，但是教官鼓励我们坚持下去。正是在这一刻，我明白了只有拥有坚强的意志力，才能克服困难，坚持到底。无论是在工作中还是生活中，只要保持积极向上的心态，有坚强的意志力，才能克服困难，取得成功。

第四段：管理之道（300字）

军训过程中，教官严厉而公正地对我们进行管理，让我深刻理解到了良好的管理之道。教官严格要求我们的纪律，注重细节，对于不达标的表现进行及时的纠正和指导。这让我认识到作为一个管理者，要注重细节和规范，对员工进行精细化管理，及时调整和引导员工的表现。此外，军训中的激励机制也给我留下了深刻的印象，教官用表扬和奖励来鼓励我们顽强拼搏，这启示我在企业管理中要善于激励员工，提高他们的积极性和工作效率。

第五段：心态的重要性（300字）

军训的过程中，我们常常遇到一些挫折和困难，而这时我们的心态尤为重要。如果心态消极，容易产生厌烦和投机心态，影响自己的表现；而如果心态积极，就能够克服困难和挫折，坚持到底。通过军训的锻炼，我充分认识到了心态的重要性。一个积极向上的心态可以帮助我们克服心理压力，提高工作效率。无论今后面对什么困难和挫折，只要心态积极，我们就能保持乐观的心境，寻找解决问题的方法。

总结（100字）

通过参加企业的新军训，我深刻领悟到了团队协作的重要性、意志力的重要性、管理之道以及心态的重要性。这些经验和体会不仅在军训中有了收获，在今后的工作和生活中也能起到指导和启发的作用。我相信，只要我们不断努力，保持积极乐观的心态，克服困难，我们一定能够取得更大的成就。

企业军训心得体会篇四

第一段：引言（200字）

企业新兵入伍训练是新员工融入公司文化、适应工作环境的必要环节。经历了一段时间的新兵训练，我深深地感受到了这个过程给我带来的变化和启示。以下是我对企业新军训的心得体会。

第二段：身心锻炼（300字）

首先，新兵训练对我的身体素质和心理承受能力进行了全面的锻炼。通过长时间的体能训练，我的体力得到了明显的提升，不再容易感到疲惫。同时，军事训练中的严格纪律要求培养了我的自律能力，锻炼了我的忍耐力和耐心。这些训练有助于使我在工作中更加坚韧，能够承受高强度和长时间的工作压力，从而提升了我的工作效率和工作质量。

第三段：团队合作（300字）

其次，新军训过程中的团队合作训练让我更加意识到团队的重要性。在团队中，每个成员都有自己的优点和特长，而每个人的优点又可以互补，共同为团队的目标努力。在团队合作训练中，我懂得了如何相互支持、信任和协作，以达到集体的最佳效果。这些团队合作的经历对于我今后在公司的工作中也十分有益，能够更好地与同事们合作，共同完成任务。

第四段：逆境应对（300字）

此外，新军训还使我学会了在逆境中应对问题。在军训过程中，我遇到了很多困难和挑战，比如长时间的户外训练、严寒的天气等。面对这些挑战，我不能退缩和放弃，而是要根据现实情况和团队需要来做出决策和行动，坚持并努力克服困难。这种逆境中的奋斗精神将使我在今后的工作中更加坚

定和勇敢，无论遇到任何困难和挑战，都能从容应对，坚持到底。

第五段：总结（200字）

通过企业新军训，我不仅得到了身心的锻炼，也学会了良好的团队合作能力和应对逆境的能力。在今后的工作中，我将继续秉持着这些精神，以饱满的激情和奋斗的态度，为企业的发展贡献自己的力量。训练虽然严苛艰辛，但对于我个人的成长和发展来说确实是非常宝贵的经历。我相信，通过这次新军训的锻炼和磨砺，我将成为一名更加出色的员工，为企业带来更大的价值。

总字数：1300字。

企业军训心得体会篇五

为期三天的军训，在公司领导的重视，相关部门的周密安排下，在全体学员的共同努力下，安全、顺利、圆满的结束了。我们在这三天的军训中，主要是练习立正、稍息、转体以及三大步伐。这些在以前看上去并不难的动作，但在这次军训中却感觉到了它的不易，因为教官强调的是步伐一致，整齐划一，队列中一个成员的步伐错误会影响队列的整齐，同样的道理，企业当中的一名员工的失误也会影响一个部门及全公司的效能，因此不论是一支军队，还是一个企业，都需要个人与集体的统一，这让我对团结协作有了更深的理解和认识。

这期军训有29名学员，教官把我们分成了二个班，让我们二个班上相竞争，看谁表现得好，这大大激发了我们的集体荣誉感，大家都非常认真，争取表现得更好，休息的时候大家都会想想指导动作，坚决不让一个人出错，良好的集体荣誉感让我们得到了教官的表扬。

在军训汇操的最后，教官说我们在训练中很努力，充分发扬

团队精神，吃苦耐劳精神。纪律严明的精神，我想这也正是军人的精神，我们为什么军训?之前有点迷惑，难道是为了让我们把晒黑一点?难道是为了流尽汗水?答案肯定是否定的，通过体验军训，我会发扬在军训当中的精神，把在军训当中培养的团结纪律性和吃苦耐劳精神带入日常生活中去，努力提高自己的综合素质为广大客户服务，把工作做得更好!我想这就是我们移动公司领导之所有安排军训的初衷吧!我相信这次军训，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上…….

企业军训心得体会篇六

第一段：引言（200字）

军训是每个大学生不得不经历的一项课程，时间虽然短暂，但却给我们留下了深刻的印象和思考。通过军训，我们感受到了军人的精神，了解了团队合作的重要性，思考了自己应该担负的社会责任。这些体验都带给我们不少启示，能够在日后的工作中起到一定的帮助。

第二段：团队合作（200字）

在军训中，最大的收获莫过于团队合作。因为我们在日常生活中没有接触过像军训这样的大型团队训练，所以开始时确实感到有些困难。但随着时间的推移，我们渐渐适应了，学会了团队合作的技巧。如果要比喻的话，就像一台机器的各个部分，如果协调一致，就能够迅速高效地完成任任务。这样的经历对未来的工作和生活都大有裨益。

第三段：艰苦奋斗（200字）

军训中的训练课目虽然简单，但不容易。因为大家都要进行高强度的体能训练，很多人都感到非常疲劳和痛苦。在这种情况下，带队的教官高呼“不撑不行，不死不休”，更是让我们感到艰难。但这种艰苦的训练有助于我们锤炼意志力、

迎接未来的挑战。正如企业中的员工，也必须具备“磨炼意志、勇于迎接挑战”的态度，才能够成为出色的员工。

第四段：纪律严明（200字）

在军训中，纪律是非常严格的。大家必须服从指挥和安排，如果违反规定，就会受到惩罚。这样的纪律教育不仅能够让我们在训练中表现更加优秀，还能够锻炼我们的自律能力。而企业中同样需要员工遵循固定的工作规定和流程，才能做到出色的协作。

第五段：结尾（200字）

通过军训的体验，我们感受到了作为一名军人的责任和担当，同时也明白了团队合作、艰苦奋斗、纪律严明等方面的重要性。这些体验不仅能够在工作中和生活中帮助到我们，更能够产生积极的影响，塑造我们更加坚强和自信的人格。因此，无论是在军训时还是以后的工作岗位中，我们都应该秉承这些精神，不断提升自己，迎接未来的挑战。

企业军训心得体会篇七

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所

在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。

我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。

还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周

的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的`友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)