

2023年青春无悔无悔青春 青春无悔演讲稿经典(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

青春无悔无悔青春篇一

我很荣幸能代表高三(2)班全体同学在这发言，今天我演讲的题目是《拼搏高三，让我们的青春无悔》。

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

青春是如此的美好，但青春年少的我们能否问心无愧地说：“我没有辜负青春”？

花开花落，春去秋来，十年的求学生涯转眼即过。一路走来，我们终于迎来了高三这既令人紧张又让人激动的时刻。有人说高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三是对一个学生意志的检验，对韧性的锤炼和精神的升华。没有不屈的意志、坚强的韧性和契而不舍的精神，是无法真正体会到高三的意义的。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

期中考试已过去，这也意味着高三的生活过去了四分之一。而我们还有不少的同学仍然在迷惘，在徘徊，不知道如何真正的融入到高三的生活，不知道怎么才能闯过险象环生的高三。

在这里，我想谈谈我自己的一点看法和体会。

首先也是最重要的是要有一个良好的心态，在学习和生活中要保持一份好的心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而心情的优劣，我们可以调控。让心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜

欢出发。

其次是要有自信心，自信心是战胜一切的法宝。高三总会有数不尽的机遇和挑战，难免会遭受失败与挫折。不要让挫折和失败轻而易举地打败了你击溃了你。失利了，要有重整山河的勇气；遇到了挫折，要及时调整好自己的心态，要义无反顾、一往无前地向前迈进。

不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我相信只要不认输，我们就会有东山再起、重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

我的演讲完了，谢谢大家！

青春无悔无悔青春篇二

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。下面是本站小编分享给大家的关于青春无悔的演讲稿。

山顶的微风吹，心跟着四处飞。我为什么掉眼泪，夜色那么的美。一段回忆翻箱倒柜，跟着我在追，想的是谁。我是个喜欢回忆的人，我觉得世间的一切纷扰一定要沉淀一段时光之后再回头去看，那样才可以更加清晰。只是年轻的我们不明白这个道理，所以才可以在年轻的时候轰轰烈烈的彼此喜欢，彼此仇恨，然后彼此淡然的遗忘。以前看书的时候有人说，人总是要走陌生的路，听陌生的歌，才会在哪天猛然间的发现，原本费尽心思西那个要忘记的事情原来真的就那么忘记了。

我总是反复体会说这句话人的语气，是历尽沧桑后的平静抑或是想要再次追忆时的无可奈何。可是水晶球不在我手上，我永远无法洞悉别人的思想。我只能一次一次的用我的感觉去设想甚至去实践，而这样的过程被所有老去的人称为青春。

我们无论在什么时候都要坚强，孤单的日子里，我们可以听见生命转动时咔嚓咔嚓掉屑的声音和成长的身体如同麦子拔节的声响。寂寞，难过，仰天一笑泪光寒。

由于年少的轻狂，我们在欢闹中笑过，哭过，累过……我们留下了太多，也失去了太多。当岁月的钟声再一次敲响时，我们又要重新来过了，回头看看走走过的路，希望我们是无怨无悔的。

青春路上好风景，希望大家能一路走好！

青春，汲天地之精华，取万物之灵气，它是世间之最美，一切在青春面前都黯然失色。娇艳的花朵，不能与青春相比较，无垠的草原不能与青春相对比，初升的太阳，不能与青春相媲美……悄然间，我也拥有了青春。我多了几分成熟少了几分稚嫩，也有了自己的理想——让青春无悔。

遨游在知识的海洋里，与青春漫舞。看中国历史长河，有多少璀璨篇章流芳百世，令无数文人墨客沉醉其中。读杜甫的

三吏、三别，体会他那壮志难酬、忧国忧民的胸襟，让青春多几丝伟大；品欧阳修的《醉翁亭记》，体会他那“醉翁之意不在酒，在于山水之间也”的欢乐，让青春多几分乐趣；赏陶潜的《饮酒》，体会他那“结庐在人境，而无车马喧”的心境，让青春多几分悠然……文化长河，渊远流淌，而我又能取几瓢饮？惟有争分夺秒，多读些文章陶冶情操罢了。

闲游在音乐的天地中，与青春歌唱。

聆听贝多芬，我感受到了《命运交响曲》的磅礴气势和贝多芬那不向命运低头的精神，让青春多几分坚强；聆听聂耳，我感受到了《义勇军进行曲》的呐喊，让青春多几分斗志；聆听光未然、冼星海的《黄河大合唱》，我感受到了祖国大好河山的雄伟，让青春多几分力量……音乐醉人，名家名曲数不胜数，而我又能赏几曲？惟有惜时如金，让青春充满活力罢了。

青春无声，青春无影，青春无形，只有用心感受，才能握紧青春的手。青春时节，勿消沉、勿忧伤、勿低靡，把握青春。

让青春无悔，让人生无憾！

各位同事大家好，很高兴以这种比较文化的方式在大家面前亮相。我要演讲的题目是“定格青春无悔的岁月”。

岁月如梭，光阴似箭，转眼间我已经来到咱单位20xx年之久，于在座各位相比，我或许不算太老，但我看到的也只是我青春的背影，青春就这样定格在了防疫站到疾控中心的成长过程中，由于知识的浅薄，我不能侃侃而谈，所以我想就这些年的感想跟大家做些简单的交流。

从另外一个角度讲，只要你是了解并热爱这份职业，你就希望在你的职业生涯中经历一些大的事件，从中积累工作经验，业务水平从中得以提升，最重要是你能从中获得一种职业满足感。不过现在想想，其实工作和生活一样大多数时候是平淡

的，非典过后，在平淡的工作中，在同事们的关心和帮助下我很快的融入到了这个积极而友善的集体，在这里，人们的热心和真诚的确让我感到这里是一个温暖的家。

20xx年，手足口病疫情的蔓延，让我们的工作再一次接受挑战，这一次，我终于是防疫的主角了，每一次重症病例流调，看到患儿家长着急忧虑的神情因为自己的解释变的缓和，我都会感到很欣慰；每一次在采集样品时，看到家长心疼孩子眼神，但还是很配合的让我们完成了工作任务，每当这时候，我都会有一次小小的感动。

20xx年，网络上热议，电视上追问，你幸福吗，在平时琐碎的工作中，有时会觉得烦，但是回想起某一时刻的激情澎湃，回想起一次次小小的感动，我觉得我是幸福的。我是疾控这棵大树上的一片叶子，做为一片叶子虽然跟伟大、辉煌无关，但我愿意把阳光变成乳汁，来营养我所依托的大树，让它变的更美丽，更强壮。

最后我给大家拜个早年，祝大家20xx年收获更多的幸福。谢谢大家，我的演讲完毕。

青春就像一张画纸，等待我们用生活的画笔来描绘，酸，甜，苦，辣则是描绘美好图画的颜色，在青春的画卷上画出精彩的人生。

青春就像一张唱片，等待我们用亲身感受来试听，痛苦，辛酸，欣慰，高兴则是试听青春唱片的耳线，在新的唱片中，试听出悠美的青春旋律。

青春就像一张拼图，等待我们用聪明与智慧来构思，辛苦，枯燥，不懈努力则是构思拼图的灵感，在青春的拼图中，构思出美好的未来。

青春就像一条跑道，等待我们用强壮的体魄与时间赛跑，汗

水，泪水，努力奋斗，坚持不懈则是我们向前进的动力，在青春的跑道上，跑出完美的人生。

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

有人说：“青春是人生中最美好，最绚丽但又是最短暂的。”青春就像与时间赛跑，在人生的起跑线上，时间是我们最大的竞争对手，它不会等待我们。当人生的哨声吹时，时间飞逝，赶上它是不可能了，只有奋力去追逐，跌倒了，没关系，爬起来，继续跑。时间不会停下来，因为青春一去不复返。时间不会倒流，因为青春对每个人只有一次。

同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

各位老师(同学)，大家好！

我今天演讲的题目是《青春的价值》。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

不知道大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。但是，你是否可以毫不犹豫的说：我没有辜负青春！我想那并不是一件简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒开拓奋进？我想，只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地快乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。

青春犹如繁星烁烁，瞧！它正诉说着一个动人的故事：一九九八年，中国发生一场非同寻常的战斗——自然与人类的战斗！

在战斗中，人民的子弟兵——被誉为最可爱的人，他们大多处于如花似锦的青春时代，为了祖国人民，他们奋不顾身、毫不犹豫地，将人生最宝贵的生命奉献给人民，使青春焕发异样的光彩。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！

我的演讲完了，谢谢！

青春无悔无悔青春篇三

青春是最值得歌唱的季节，犹如盛阳照射的夏日，我们充满活力，在专属我们的舞台绽放自己的美丽：青春是蓝色的，像深远的晴空，像迷人的海洋，光怪陆离，让人神迷；青春是绿色的，像滴翠的青竹，像辽阔的草原，赏心悦目，使人情怡；青春是红色的，像初升的朝阳，像燃烧的火焰，热情奔放，催人奋进。接下来本站小编为大家带来青春无悔的演讲稿，希望对大家有所帮助。

在青春的路上，并不缺少荆棘的伏笔，在我们的生活中，有喜、有悲，有欢笑也有泪水。面对一场又一场的考试，我们

总感到莫大的压力;面对一道道难题,我们仿佛觉得学习了无生趣;面对一次次的失败,我们几乎失去信心;面对一个个严格的要求,我们直觉得那是伤害我们的桎梏……青春,多么脆弱的青春!可有位哲人说过:生活是面镜子,你对着它哭,它也会对你哭;你对着它笑,它也会对你露出笑容。面对困难与挫折,我们报以洒脱一笑,又何妨?青春路上磨难相伴,砥砺我们速速成长。如果,每个人不吝抛洒心中的爱,我们将置身爱的海洋;如果,积极应对生活中的每一次困境,我们定能迎来命运的转机;如果,及时网住快乐的每一瞬,青春定然显得熠熠生辉。善待生命中的每一天、每一个人、每一件事,才不至于将来为逝去的青春而后悔。

“望窗外云卷云舒,看门前花开花落”不经意间,时间已悄悄流走,走过懵懂的高一,多想再抓住一点时光的尾巴,却依旧被时光老人拂袖而去,此时才明了人们述说“不要等到失去才懂得珍惜”时的无奈。青春没有回头路,人生就是一趟单程旅行,我们发誓要紧紧抓住时光的身影,让流逝的每一点一滴青春都灿烂无限!

青春由自己来珍重,不妄自菲薄;青春由自己来做主,不蹉跎岁月;青春由自己去创造,让它色彩斑斓,这是我们对青春的承诺,也是我们对生命的敬重。我们坚信:绚烂源自寂寞;执着,春风化雨;风霜,催熟梦想;怒放,生如夏花。

尊敬的各位老师,亲爱的同学们,大家上午好!

我是初三(1)班的狄袁师杰。很荣幸能在升旗仪式上的讲话。入校两年来,我在学习上喜欢多思多辩,也喜欢博览群书,因此,在参加省市作文竞赛中,荣获省二等奖、市一等奖的佳绩。除了作文上有斩获,在各科学习中,我也当仁不让,上学期期末成绩名列通州区第五。在学习之余,我也积极参加兴趣小组活动,上学期。我获得了南通市机器人比赛的一等奖。

我今天演讲的题目是《让青春无悔，为实验争辉》。

夏去秋来，天地间弥漫着收获的馨香，伴随着秋高气爽，新学年已经拉开了帷幕，又是一个新起点的冲刺，又是一段满怀憧憬的跋涉。奋斗和收获永远属于自豪的实验人。尤其是我们这些备战20xx年中考的战士们，正是我们扬鞭起航，快意驰骋，收获梦想的季节。实验中学给了我们一个梦想的舞台，我们将用青春、信念、汗水去捍卫，去博取，去收获，在20xx年的六月，我们将为人生绽放最艳丽的花朵，将为母校摘取最厚重的荣光！

两年以来，我们在实验中学的怀抱中快乐而自信地成长着。回首身后那一串串成长的足迹，我们的学校、老师、家长给予了我们无尽的热爱与关怀，让我们从懵懂而明晰，从弱小而强大，从彷徨而坚定。这些伴随着汗水和泪水的日子，已经成为一种精神的图腾，让我们不去想曾经的辉煌，不要羡慕别人的光芒。把握现在，活在当下，尽自己最大的努力，去追赶时间的脚步，将对过去的留恋，埋藏在心底深处，怀揣着美丽的梦想，走好初三的每一步。

我们深知，中考是必须面对的，我们不仅会积极面对，而且会用实验中学给予我们的优秀素养武装自己，去打一场既赢得中考、成就自己又回报母校的干净漂亮的战役。我们准备好了，枕戈待旦，秣马厉兵。我们不需要悲壮，只需要洒脱。因为我们是实验学子。进入初三以来，我们坚定了信念，鼓足了干劲。开学典礼上领导、老师的鼓励、教诲言犹在耳。进入毕业班的新气象让我们感动而振奋。我们相信，在学校师长的殷切关怀下，在家长亲人的热切期待下，在实验精神的磨砺下，我们一定会成为佼佼者。

初一的同学们，走进了实验中学，你们就走进了一个新的赛场，这里有着竞争与挑战，你们完全有理由规划好这三年。不管你以前怎样，一切都还可以重来。也许你们会有很多不适应，但没关系，每个人都要学会适应环境。同时，你们应

养成认真踏实的学习习惯，学会有计划的学习，合理支配时间，尤为重要的是要保持一种积极的心态。

初二的同学们，经过一年的成长，你们已经熟悉了实验中学的学习生活。请记住“贵有恒，何必三更睡五更起；最无益，只怕一日曝十日寒。”初二这一年是一个分水岭，很多人会因为缺少坚持而落下了脚步，只能眼睁睁看着自己与成功失之交臂。所以，学会珍惜时间，更合理、更快乐地学习，为明年的初三冲刺奠基。

20xx年中考，学哥学姐们再一次创造了辉煌，现在奋斗的火炬已正式交接在我们手上，看，多么蓬勃的火焰，就像我们的斗志！如今该是我们书写辉煌的时候，该是我们放飞梦想的时候！初三的同学们，拿起我们的信心与勇气，在自己的心底刻上刚毅与坚强，我们要出发了。相信，经过风雨的洗礼，我们会更加珍惜这些成长。

让我们一起做到：

静心砥砺，脚踏实地，争分夺秒凌绝顶，让青春无悔；

拒绝蹉跎，志在高天，你追我赶展雄风，为实验争辉。

我的演讲完毕！谢谢大家！

尊敬的各位领导和同事们：

大家好！

能有机会站在这里，述说一段职业的情怀和感悟，是幸运，也是挑战。

从我第一次打庄严的国徽下走过，走进检察院的大门，走上自己工作岗位的那一天起，我就把我的智慧和汗水，把我的整个

青春和生命,都交给了检察事业,交给了国家的利益和法律的尊严,交给了公平、正义和良知,给了我头顶上的那片朗朗蓝天,和蓝天下闪闪发光的庄严国徽。

也许,有人会说,检察官是正义与邪恶的搏杀,是智慧和狡诈的对垒,是法律与罪恶的较量,检察官的职业充满了血与火,充满了争执和对抗,是男子汉的事业;身为女性,更应该去当教师,去做医生。从检的岁月告诉我,检察工作是平凡而琐碎的,没有那么多惊心动魄的瞬间,没有那么多轰轰烈烈的故事。更多的是,每位检察人员在本职岗位上兢兢业业、默默工作。正是这些平凡与琐碎,推动着检察事业不断前进与发展;正是这螺丝钉般的精神,映衬出检察职业道德的熠熠光辉!正是这公平、正义、清廉的检察形象铸就了检察之魂,撑起了检察事业不断发展的脊梁!

从进入工作岗位那一刻起,就像一滴水投入大海的怀抱,怀揣着对公平正义的追求,在检察系统这个家庭里,我找到了自己的位置。我所在的侦查监督科,是一个团结友善而又积极向上的集体,在不久前的王玉雷案中,案件的承办人、我们的科长蔡文凯在审查案卷时,字斟句酌不放过案件中一丝一毫的疑点,及时发现问题并向领导汇报,最终成功避免了一起冤假错案的产生,充分发挥了侦监科法律监督职能,我们侦监科被光荣的评为“爱民模范先进集体”,我们顺平县院被最高检荣记“集体一等功”。

我,一名年轻的检察干警,为自己有这样一个伟大的集体,为自己作为千千万万个检察干警中的一员,而深深的激动着,感到无尚的自豪和荣光;同时,也感到了一名检察官所肩负的使命和责任,感到了自己身上沉甸甸的重量!虽然我只是一名普普通通的检察干警,犹如满天繁星、默默闪烁,但在平凡的工作岗位上,我愿有一份光发一份热,向无数前辈一样,把自己的青春镶嵌在平凡与崇高的职业之上。

也许有人会说,一个人的力量那么渺小,又能怎么样呢?的确,

一个人的力量往往微不足道,但是如果每个渺小的我们都能付出自己最大的努力,那么我们终能积跬步以至千里,积小流以成江河!作为一名普通干警,惟有干好平凡的工作,不懈的努力。努力就意味着要立足岗位,从本职工作做起,从身边小事做起。人最宝贵的是青春,当回忆往事的时候,不能因为虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞耻。

马克思曾经说过:“我们的事业虽不显赫一时,但将永世长存”。诚如斯言,作为检察工作者,在长城和橄榄枝构筑的神圣检徽下,我将继续维护法律的尊严;在威武的检察制服的映衬下,我将继续彰显法律本色。

□

严小独自徘徊在夜幕笼罩的这座城市里,孤独和恐惧顿时沾满了她的心底。这次考试她又失利了,眼泪在怎么流也没有用。她不敢回家,害怕再次看见母亲那失望的眼神。

思绪一下子就飞到了几天前。

“严东平,你要是嫌弃我们母女俩,你要走就走”作文

“走就走,谁怕谁!”

父亲走后,母亲把所有有关于父亲的一切东西都烧毁了,连结婚照也消失在那雄雄烈火之中。整个屋子再也没有父亲的影子了。

该不该回去呢?严小在心底不停地询问自己,回去了母亲又该伤心了。可……还是回去吧!

打开房门,阳光照射进来,屋子里顿时有了生气。母亲还没有回来,屋子里寂静得能清楚地听到小急促的呼吸声。和往常一样,小把自己关在房间里,把音乐声调到最大,也许这

样的自己才不会胡思乱想，才能够静下心来。

严小今年已经16岁了，初三的她即将面临中考，她也许不会被分流，但不只能否考上高中。

二

该来的还是会来，这一次小真的尽力了，可得出来的却是不尽人意。她，失败了，希望一下子就跌入了谷底，再也没有阳光。她没有流眼泪，也没有眼泪可流。现在的她没有表情，不知是该哭还是该笑。母亲也不知道该怎样给予女儿勇气递给了女儿一张纸条。

“女儿，无论你做什么决定妈都支持你。家里还有钱的，你那老爸走的时候没把钱带走。妈还是会在医院里继续工作，你不用担心我的。

女儿，我永远支持你。”

妈

小自己明白：自己本来就没有考上，即使多花钱去读，到后来也是没有结果的，那就…

“妈，我决定了，我还是去读职高吧！这是一条我自己选择的路，就算再苦再累，我终究不会放弃的，我会让我的人生变得更加的精彩。”

小

“女儿，妈支持你。”

“嗯，妈，我是不会放弃的。”

小终于懂得了：每一件事到最后都将成为好事，如果它不是

好事，那只能说明事情还没到最后。

终于，小只身一人踏上路程。在火车上，母亲一直拉着女儿的手，不想放开。

“鸣……鸣……”火车要开了。

“妈，回去吧！我自己会照顾好自己。”

“女儿，记得要吃得好一点。”

“妈，你也是。”

“到了记得打电话”

火车已渐渐远去，车站的人渐渐离去。

三

眼前是一个陌生的城市。这城市的灯红酒绿映衬出小的孤独与寂寞。来接她的是职高的同学，一个面容清秀的女子唐圆。

“你好，我叫唐圆，你呢”

“我叫严小”

“诶？我们好像是同一个寝室的诶！”

“是吗”

小的心里不再想着什么，只想快快到达学校，结束今天的劳烦。

清晨的阳光照射在小的脸庞。开学的一个月内都要军训，那真是一个难熬的日子。每天出操，站军姿，长跑。让本身白

皙的皮肤练就成古铜色。军训的日子终于熬过头了，差点没把小练趴下。在家从来就是一个衣来伸手饭来张口的人，怎经得住这般的折腾。

小报的是导游，除了要有一副好嗓子，还要有高挑的身材。小算是据有吧，只是不太善于说话，父亲的离去在她的心里永远占据着一道无法抚平的伤疤。

“嘟”电话终于接通了，已经一个月没给妈打电话了，小终于脸上有了一丝兴奋。

“妈！”

“是小吗？怎么一个月都不给妈打个电话啊？”电话里母亲的嗓音有些沙哑，好像是感冒了。

“妈，你是不是生病了，我不在家的日子，怎么不好好照顾自己呢？”

“妈没事儿，只是最近医院的病人多了，熬了几天夜，感冒了，小事罢了。最近怎么样？学习吃力吗？”

“严小同学，请不要在下课期间打电话，要打等到周末去！”
主任

“妈，我挂电话了，再见！”

“嘟”

四

日子一天天过着，小也日渐成熟，懂事儿了，也长大了。

毕业的日子终于来了。

“欢迎各位同学来到毕业晚会□20xx级毕业班成功从我校毕业，让我们用热烈的掌声祝贺他们！”

小不再属于学校了，不再受到学校的庇护了，现在的她也将步入社会，去创造属于她自己的未来。

要深信当初的决定，不要让青春留下后悔。

无论哪本书，只要是有关青春话题的就总会听到豪迈者的青春宣言。当我正走在似水年华的人生路上时，我没有为它做过任何宣言，却处处用真心写下了“无悔”二字。

这就是我的无悔青春，倘若有人问我为何能这样，我会很自豪地告诉他只以为我留在了走过月中的每一笔精神财富。

(一)做生命的强者作文

生活带给我的第一笔财富就是要做生命的强者。春风静静地吹，阳光也温柔的洒下一片爱意给世界，而我刚刚看完对海迪的采访，却坐在窗前发呆，有着几许的惆怅。我不知是什么触动了我，让我的内心许久都难以平静。海迪默默地忍受着肉体的摧残、折磨，使她每天都想放弃生命，可当明天再次到来时，她又会将它小心翼翼地拾起，继续奋斗。我被她的坚强所感动。我对自己说：你再也没有理由去埋怨上苍的不公，因为在所有不幸的人看来你自己是十足的幸运儿；我也告诉自己：无论多大的挫折，都不能被生活打倒。正如巴尔扎克说的那样“世上没有走不出的绝境，只有绝望了的人。”与天生就有残疾的人相比，我是个幸运者；与有着坎坷命运的人相比，我也是个幸运者；我没有理由让上苍再怜爱我一次。这一切正告诉我：站起来，做生命的强者。

(二)拥有一颗平常的心作文

这是生活带给我的第二笔财富。无数个考验填充了每个人的

人生，结局或是成功或是失败。成功会使每个人开心，但失败也不意味着会使每个人都悲伤，决定它的不是这个结局而是你自己。如果你有一颗平常心，也就不会在意它会有怎样的结局。成败与否，都有它积极的意义：成功为你注入前进的动力，失败引导你走向成功。人生无所谓失败，失败的只是你跌倒后不自重新站起。更何况，塞翁失马，焉知非福呢？央视明主持王小丫原来是个无名的记者，由于公司倒闭，她面临着失业，也正以为如此，她才能重新选择，才能有今天的成就。只要我们曾真心地付出过，对于失败的结局还有什么后悔可言。我不要做第一，我只要做唯一。我们不应该为了名誉而失去可贵的天性，成为和他人一样的人。那是失去了自我的人，这样的代价不值得任何人付出。只有不断的超越自我才是真正的快乐，而能拥有这种快乐的人也一定有一颗平常心，平静的看待一切。

(三) 把爱献给世界

生活给我的第三笔财富就是人应无私的把爱献给世界，献给一切需要的人。

每天我都可以过我想要的生活，但世界上的其他人也都和我一样吗？伊美战争中无辜受害者，黑人小孩得不到他们心中渴望的自由，平等，那时他们的生活还有幸福可言吗？我曾听说过这样一个撼人心魂的故事，一个伊拉克少女，因为战争而失去了所有的亲人，她想为无辜的人们报仇，结果自己也倒在了血泊中。战争带来的不会是和平，却是人与人之间本不该有的几世仇恨。也有这样一个黑人小孩，他和所有的孩子一样有一颗纯真善良的心灵，可他却得不到内心最渴望的平等，遭受白人小孩的歧视。结果一件让人骇人听闻的事终于发生了。他回到家用刷子不停地刷自己黑色的皮肤，但得到的却是那个无辜孩子滚滚的鲜血。

我有一个梦想，我希望世间拥有万世的和平，当流星再次划过美丽的星空时，我会虔诚地许下这个心愿；我有一个梦想，

我希望人与人之间能够平等互爱，当我的生日再次到来时，我会虔诚地许下这个心愿，将祝福默默地送给世界所有的人。永远不要吝啬你的爱心，因为，对于需要帮助的人来说，它可能是他们生命的绿叶。这笔无价的财富会成为我生命的永恒，无论岁月怎样变迁，只要我还在前行，我就会带着“无悔”上路。无悔的青春！无悔的人生！

青春无悔无悔青春篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我很荣幸能代表高三(2)班全体同学在这发言，今天我演讲的题目是《拼搏高三，让我们的青春无悔》。

不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我相信只要不认输，我们就会有东山再起、重整河山的豪情壮志，我们会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。我的青春无悔。

青春无悔无悔青春篇五

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

青春是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香；青春是用不凋的期望和不灭的向往编织的彩虹——绚丽辉煌；青春是用永恒的执着和顽强的韧劲筑成的一道铜墙铁壁——固若金汤；青春是用曼妙的音符和自信的歌声合奏出的青春舞曲——空灵动听。

青春的确是五彩缤纷的，情珍惜自己的青春吧！在最好的时间把握住自己的青春，让自己的青春散发出应有的价值与光芒。正处于青春的我们都应当拥有自己的梦想，都应当为自己最珍惜的梦想插上金色的翅膀。

青春，是中老年人所深深眷恋的青涩记忆；青春，是调皮活泼的孩童们所向往的金色天地；青春，是身处青春期处世不深的青涩少年无所顾虑地创造与收获；青春，是每一个人怀念又渴望的黄金年代。

在那个希冀的黄金年代我们何曾不时经历过成长与收获，悲痛与泪水，感恩与成熟。正是这一些些耐人寻味的微小印记使人蜕变成长。

是的，正处青春期的我们是精力最旺盛的时期，正是这种年轻蓬勃的朝气使我们勇敢地去创造、去尝试、去经历。青春期也是我们灵活的大脑吸收各种科学文化知识的黄金时期，在这时期，我们努力去学习，遨游在知识丰富的文化海洋之中。在那里我们认识了文化悠长连绵古今的古诗篇文；领略了趣味的数学公式与图形；观赏了祖国大地的绮丽风景。

我们每一个身处青春期的人都应当共同珍惜这个黄金年代，

把握住这时期应绽放的光芒与光彩，每一个人都应当用自己不屈的信念来把握住这个黄金年代，让自己的青春无悔，让自己的梦想无悔。远处希冀的阳光照耀着大地，在湛蓝的天空下显得格外绚丽，那光芒令人怀念与温暖，照耀着这个希冀的黄金年代。