

# 奋斗的青春演讲(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 奋斗的青春演讲篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初三四班的xx□今天，我很荣幸参加学校举办的“励志之星”评选活动，也很高兴站在这里为大家演讲，我演讲的题目是《挑战自我，放飞梦想》。

记得小时候，妈妈常对我说“人不怕穷就怕没梦想，没追求”，从此我心中就有一个梦，也明白梦想的实现必须要付出辛劳，也要有坚定的信念，所以在追求梦想的道路上我努力学习，保证学习成绩的同时，我更加注重德智体美劳全面发展，积极参加学校和社会组织的有益的活动，把自己锻炼成不怕苦，不怕累，充满爱心，乐观、积极向上的学生。我始终坚信一句话：“低头不是认输是要看清自己的路，仰头不是骄傲，是要看见自己的’天空”。梦想就是天边的星辰，永不熄灭地照亮匆匆的人生；现实就是脚下的土地，踏实而厚重的记录行走的足迹。在人生的道路上，应是左边种植梦想，右边种植真实，随时采撷，收获希望。看着关心照顾我们一天天成长，而他们一天天变老的父母，看着辛勤为我们付出，呕心沥血而不求回报的老师，我更应该用坚定的信心，满腹的豪情，以最饱满的精神去迎接新的挑战——用勤奋去攀登智慧的高峰，用知识的金钥匙开启成功的大门！

我相信，大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见轻松巍峨！我坚信，今天，我以融入成武一中而自豪；明天，成武一中定会因我而骄傲！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 奋斗的青春演讲篇二

各位老师，同学们：

今天我讲话的题目是《对自己负责，莫让青春沾染尘埃；对集体负责，誓为学校争光添彩》。今天是五四运动\_\_周年纪念日。在历史上的今天，那些青年用他们的青春谱写了光辉的历史……同学们，青春时光，是拼一拼就能达到目标，搏一搏就能学到技能，闯一闯就能实现理想的时期；青春时光，也是停一停就会不进则退，松一松就会坐失良机，放一放就会后悔莫及的时期，所以，我以真诚的心告知同学们：我们并非无事可做，我们要做的事实在是很多而且很重要了！

同学们：技能的长进和思想的修养永远是并行不悖的。在当前的时代特点下、人际环境中，我们的青少年学生坚定地站稳自己的脚跟，让自己的思想在新时代开出健康纯洁美丽的花朵是何等的重要！五月，是我们国家对青少年一代集中进行革命优良传统精神教育的主题活动月。所以，每一年的五月，都是一个最能使人抚今追昔、忆苦思甜的月份：在这个月里，我们会浮想起鸦片战争的硝烟、甲午海战的风云、辛亥革命的教训、五四运动的呐喊，在这个月份里，我们会欣慰于天安门城楼上的宣告、改革开放的春风、港澳回归的盛事、世纪元年祖国这边独好的风景……在这个月里，我们会回味那曾经苦难着、屈辱过，挣扎着、反抗过，洒着血、流过泪的满载血雨腥风的悲壮历史；在这个月份里，我们会品尝今天和平着、安宁着，学习着、快乐着，生活着、幸福着的社会主义新生活。

老师们、同学们：时间永是流驶，祖国正在复兴；时间永是流驶，而世界并不太平。如果让我们放眼世界，看看9.11恐怖

袭击所造成的灾难和阴影；看看以色列和巴勒斯坦愈演愈烈的暴力冲突给巴以人民造成的人人自危、朝不保夕的悲惨命运；看看阿富汗那不可计数的无家可归的难民……我们应该庆幸，庆幸我们生活在中国，生活在二十一世纪的中国，生活在由伟大复兴走向伟大时代的中国。祖国是我们的根，她以她历经五千年发育而成的庞大根系，培育了我们。我们确实是极其幸运的一代，我们没有理由不树立正确的健康的进步的思想。但是，现在，今天，我们千万不能糟蹋青春，放任自己，贱卖灵魂。古人云，一失足成千古恨。因此，今天，现在，我们必须对自己负责，对未来负责，莫让青春沾染尘埃。然而，在我们千百般地进行思想道德教育，三令五申地进行遵章守纪的教育之下，极少数同学依然思想不清，方向错误，行为出格！看看某些同学，抽烟，上网，打架，敲诈等恶性事件！这些行为就是糟蹋青春、放任自己、贱卖灵魂的行为，就是影响自身前途、危及家庭幸福、有损学校声誉的恶劣行径！学校将紧握住校纪校规的铁拳，对这些同学予以无情的重击！同时也请学生会干部们擦亮眼睛，班级干部们擦亮眼睛，团员青年们擦亮眼睛，有正义感有良知和集体主义精神的同学们擦亮眼睛，全体师生们擦亮眼睛，让千百双眼睛都成为学校管理的视角，让千百颗心灵都成为跳动着正确的保护思想而不是错误的庇护思想的心灵。我们要让邪恶的习气无处藏身，我们要让正气的大旗高高飘扬！我还想警告某些有前科而不知自律的同学，我校是本着教育人转化人的原则抓思想政治工作的，宽容是有限度的，但是过度的宽容等于纵容！

老师们，同学们：青春并非是想象中的风花雪月，童话般的虚拟飘渺；青春应该是武装思想、锤炼能力、准备未来、造福一生的港湾。青春，她应该有自己的誓言，学生时代的青春誓言是什么呢？我说，那就是：对自己负责，莫让青春沾染尘埃！

谢谢大家！

## 奋斗的青春演讲篇三

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《展青春风采，励志奋进》如果说人生是一首诗，那么青春是它最华丽的篇章；如果人生是一部交响乐，那么青春是它的最美妙旋律；如果人生是一片汪洋大海，那么青春是它海深浪急的狂想。我的青春，融进了甜蜜芳香的教育事业；我绚丽多彩的教育青春，正用自己的心灵之弦在奏响。

青春的我们，正以一种积极向上的态度，走过最初的迷茫。我清楚的知道，在这所精英荟萃的校园里，我只是一名普普通通的人民教师，没有丰富的教学经验，没有娴熟的教学技能，更加没有引以为傲的教学成绩。但是我们要对自己有信心，困难、挫折、失落都是我们青春成长道路上的插曲，让我们以一种积极向上的态度，敢于拼搏的精神，战胜它们。多少年以后，我们会发现正是因为有了它们，我们的青春岁月才会如此绚丽精彩。

肯定，获得的是你们的成功。但是，你们可知道？那何尝不是对我们这些刚刚踏上三尺讲台青年教师的一种鼓舞呢？让我们的心中坚信只要我们坚定梦想，励志前行，未来的某个教师节颁奖典礼上一定会赢得属于我们的那份荣耀。

青春的我们，在学校领导的正确指引下，收获满满。我们点滴的进步，除了自身的努力，前辈们的帮助，最重要的是学校领导对我们青年教师培养的重视，给我们提供了很多学习、锻炼以及展示自己的机会。新教师汇报课，让我们从中得到历练，不断成长；九校联合体活动，“125”教学模式的推广，让我们走在教学改革的前沿。希望杯竞赛上，让我们初露锋芒，一展风采。

青春的我们，正享受着青春旅途中的快乐。我们是这个学校

的新生力量，是学校必不可少的一部分，当我们细心去观察，我们会为自己而感到惊讶，因为我们发现校园里的每个角落都有我们的身影。排球赛场上，我们团结协作，为争得荣誉而战；元旦活动中，我们志愿服务，给大家的带来新年快乐；拓展训练场上，我们战胜心理障碍，为自己增加勇气和信心！职工书屋读书活动，褪去工作的烦累，为自己的心灵寻找一方净土。

我们正走在青春成长的路上。坦白说，面对工作，我们也常常在疲惫和无奈中徘徊，但青春无畏。生活之路有如登山，只要有高山在前，我们就要去攀登，纵是前方遍地荆棘，凶险万丈，我们还是要向前，向前，苦尽甘来，当我们把千沟万壑都踩在脚下，站在生命之山的巅峰时，那将是何等的欣慰？也许有人会说平平淡淡才是真，用一颗平淡的心去面对所有的虚伪和狡诈，不为名利而争，不为成功而喜，这也未尝不好，但是我觉得青春赋予我们的本来就是激情，勇气和斗志。让我们做孩子们人生路上那一颗小小的铺路石，静静地躺在泥土里，虽然它没有水晶的纯静，没有宝石的艳丽，没有钻石的光芒，但我们无怨无悔！三尺讲台，让我们尽情挥洒靓丽青春，几间教室，任我们酣畅书写壮丽人生。青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 奋斗的青春演讲篇四

尊敬的各位领导、老师，同学们：

带着新年的欢乐气氛的余味，我们迈进了在本校的最后一个学期，冬日的严寒不能阻挡我们大家回校的渴望；初春的温暖激荡起我们新的学习热情。一年之计在于春，新的一年，我们又有新的目标，新的任务，新的进步，新的收获。

在此我首先代表全体同学向一直为我们默默耕耘、无私奉献的老师们致敬，感谢你们的辛勤工作、精心培育、谆谆教诲。祝老师们在新的一年里工作顺利，身体健康，阖家幸福，心想事成。能在初中学习和生活三年，我们感到非常的自豪和骄傲。因为在这里，“学案式”教学让我们的学习充满了活力，校领导的关心让我们如沐春风，老师的孜孜教导让我们受益终生，同学们的团结互助让我们有更多的勇气去面对挫折，幽雅整洁的校园环境给我们创设良好的学习氛围。能融入到这样的学习环境中，是我们每一个学生的幸运体现。对于我们初三的学生来说已是最后的冲刺，所以，我们首先要做好知识准备。俗话说：“工欲善其事，必先利其器。”现在正是厉兵秣马之时，我们一定要调整好自己的状态，使自己紧跟老师的步伐，在大框架下制定自己的小计划，一点一滴地积累，一步一段地完成，保持和加强优势科，“修补”弱势科，全面提高。这样，我们的能力和成绩才会有质的飞跃。其次，我们要做好心理准备。认真对待每一次训练。把平时的训练当中考，中考时才能像训练。我们要注重过程，把每一次考试看作是一次查缺补漏的检测、一次思考总结的契机。弗兰克林说过：“有非常之胆识，方可做非常之事业”。我们要培养自信，战胜怯弱，在任何时候都持着“不抛弃，不放弃”的信念，记住一句话：“如果你没有成功，就证明你努力的不够。努力了还没有成功，就证明你放弃的太早。”我衷心的希望初三的同学们能在今年中考中给自己的人生添上浓墨重彩的一笔。

同学们，我想你们早已读懂了辛勤劳作的双亲，读懂了在讲桌旁燃烧自己青春之烛的老师，你们的心里早已装下了美丽的梦想??为了梦想拼搏吧！人生能有几回搏，此时不搏何时搏！我们必须牢记“天行健，君子以自强不息”，在命运的激流中拼搏，须知“大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲刷，更见青松巍峨”。让我们鼓足风帆，从初中这个风和日丽的港湾奋力远航；让我们携手并进，以信念为舵，以理想为帆，以汗水为桨，载着梦想之舟驶向成功的彼岸，为我们的明天再创辉煌！谢谢大家！

## 奋斗的青春演讲篇五

各位亲爱的同学：

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。时间就是最平凡的，也就是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。”今天不同寻常，因为今天距离中考只有30天了；你们不同寻常，因为你们将面临人生的第一次重要的选择；这次选择不同寻常，因为这次选择将决定你的就是否能坐在重点中学的教室里学习，就是否能顺利升学，甚至决定你能否进入象牙之塔，进而决定你将来的人生发展。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然逍遥的数着日子。可就是同学们，你知不知道，你的父母正为你即将到来的中考心急如焚，我们的老师在承受着巨大的压力，其他学校更多竞争者们在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！“机遇只垂青于那些有准备的人”。那么，就让我们在今后的30天内，秣马砺兵，用我们的信心和努力创造奇迹！中考就是一场精力和智慧的赛跑，就是一次超越，就是一场战斗，必须充分讲求战略战术。

首先，重视它而不就是畏惧它。有些同学到现在还游离在中考之外，迟迟不能进入状态，这就是最可怕的。初三值得重视，因为它就是锤炼真金的三昧真火，谁就是英雄，谁就是懦夫，经历过初三才最能见分晓。我们要自信，我们就是不会在初三生活中败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。同时，我还要特别告诫同学们的就是：一定要有整体规划，要有大目标，也要有小目标；要有远期计划，

也要有近期计划，包括每天的计划，甚至每节课的计划。每天给自己一个满足，给自己一个好心情，明天就就是艳阳天。

其次，自信成功却不盲目乐观。有人说：自信就是驾驭理想的风帆。有些同学或许现在成绩不够理想，就不思上进，浑浑噩噩，虚度时日，请同学们想想刚踏入新中大门时，每一位同学不都曾豪情满怀吗？成绩一时不理想并不可怕，可怕的就是丧失了信心，可怕的就是没走上战场就倒了下来。只要把握这宝贵的30天，我们足以能够创造奇迹！当然，对于有些成绩较好的同学，一定要做到戒骄戒躁，沉下心来，做起学问，做到更规范、更严谨、更刻苦，这样才能百尺竿头更进一步。今天老师想告诉你们的就是：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。因为，我们每一个人要想生活的无怨无悔，就只有奋力拚搏；因为，只有我们拼搏努力过，我们每一个人的人生才能无怨无悔。再过30多天，我们的同学们就要走上人生转折的战场了。10年的寒窗苦读，3千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的'劳累，所有的付出，都将在6月来收获。

第三，考场就就是战场，两强相遇勇者胜。同学们，我知道你们已经走过了很多的艰辛，可你们要面对的六月会更艰难。你们在未来的30天要面对众多的作业、考试，你们会因学习压力而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。因此，同学们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏就是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。你们要保持对学习的满腔热情，知识改变命运，知识就是走向人生成功的通行证。你们要持之以恒，奋发向前。中考的路确实很艰难，但孜孜不倦执着于学业你们就不会被失败和挫折击倒，你们就会一步步地向着自己的理想迈进！你们要勤奋，要始终如一，要不懈不怠。因为“勤能补拙就是良训，一分辛劳一分才”，因为所有的成绩都就是努力的成果，都就是勤奋的结晶。你们要调整心态，正视压力。要正确评估自己，给自己准确定位。要找准自己在班级、年级的位置，



给自己确立一个通过努力能够实现的目标。你们要学会调适，学会思考，深思、明辨、慎取，你们将会拥有整个世界。

面临中考，别紧张，也别懈怠，最重要的就是能否尽展生平所学。所以，最后的几十天里，首先我建议大家要保持足够的信心，我们可以试着这样来做一下，据有关专家认定，这样做对增强信心可就是非常有效。

人在充满信心时往往春风满面，面带笑容，而人在丧失信心时往往愁眉苦脸、无精打采，面带愁容。笑就是使人充满信心的表现，就是人内心快乐的外部表现，笑和人的信心体验就是一致的，和人的自信心相互促进，自信心使人充满微笑，微笑使人更加充满信心，两者相互产生促进作用。因此，我建议我的学生们学会微笑，经常微笑。学会发自内心的微笑，信心就会在心中滋长起来，我还建议你们每天对着镜子开心地笑几次。

人外部的姿势和步伐就是和人的内心体验有着密切关系的，人在充满信心时挺胸抬头，走起路来步伐坚强有力，速度也稍快。人在丧失信心时会低头哈腰，走起路来无精打采，步伐软绵，速度缓慢。你们要经常挺胸抬头，走路步伐坚强有力。速度稍快，有助于增强你们的信心。

同学们，为了六月的灿烂，让我们一起：用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳；用昂扬锐气去挫败每一个困难；用浩然正气去超越每一次极限；果敢行动，奋斗百天，梦圆明天！