

人生的弱点读后感悟(优秀5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

人生的弱点读后感悟篇一

人是唯一能追问自身存在意义的动物，这是人的伟大之处，也是人的悲壮之处。因为意义没有确定的标准，寻求生命的意义，可贵的不在意义本身，而在于寻求！生与死，爱与孤独，自然与生命，真实，美等等，是人们对永恒的探索。读完这本书，让我对身边的事物有了重新的认识，尤其书中对幸福与痛苦的解说，使我不断的思考。

一直渴望恬淡而平静的生活，不需要欢笑，同样也不会有痛苦；一直害怕遇到障碍，害怕礁岩崛起，狂风大作的海面将我淹没。读了《人与永恒》才突然明白，人生最可悲的，便是生命力的乏弱！

周国平先生通过文字，阐述了自己对自然与生命的理解、看法以及两者的相互关系。虽然只是短小的几段文字，却足以震撼我的心灵，使我不禁对以前的自己产生思考。

我之所以渴望平淡，并非真正喜欢这种生活，排斥轰轰烈烈的人生。相反，正是因为我向往精彩的人生，而产生了害怕得不到轰轰烈烈，害怕为此要付出巨大代价的想法，所以，何不接受平淡，至少这样不会有失败。

我之所以渴望平淡，是怕自己受不住大喜大悲，是怕不再平淡的日子将会承受更多的坎坷磨难。所以，我屈服于平淡，我跪倒在了阻碍面前。是的，我讨厌失败，我害怕阻碍，于是我甘愿让生活化为一汪平静的湖水。但我并没有注意

到“生命”这个美丽的词所潜藏的美被就此掩盖了。我们活着，不就是为了时时刻刻体验生活，哪怕辛酸，哪怕刺痛，都是一种丰富的生命之美。欢乐和痛苦才是我们应具备的表情。然而，这样的时候很少，大多数时候，我们倒像是无生命的机械一样活着，没有表情，被一个个巨大的四四方方的盒子笼罩着。我们总生活在眼前，忘记了永恒和无限，忘掉了生命的悲壮和美丽。

“生命”这个词，也许已经有无数的人追寻过他。但他却永远笼罩在一张神秘的面纱下。每个人对生命的认识便为他绘制出了一张张各具特色脸谱。此刻展现在我眼前的一张脸正在告诉你：“痛苦和欢乐是生命力的自我享受。最可悲的是生命力乏弱，既无欢乐，也无痛苦。当我感觉到自己的肢体和血管里布满了新鲜的、活跃的生命之时，我的确认为，此刻我是世界上最幸福的人了！”

无论我的人生平淡与否，无论我的前方或易或难，我都欣然接受。我会努力去感受——生命力存在的那种充实！

人生的弱点读后感悟篇二

人是唯一能追问自身存在意义的动物，这是人的伟大之处，也是人的悲壮之处。因为意义没有确定的标准，寻求生命的意义，可贵的不在意义本身，而在于寻求！生与死，爱与孤独，自然与生命，真实，美，等等，是人们对永恒的探索。《人与永恒》，用奇妙的文字排列组合竟渗透出如此的人生真谛。

“聪明人嘲笑幸福是一个梦，傻瓜到梦中去找幸福，两种人都不承认现实中存在幸福。看来，一个人要获得实在的幸福，就必须不太聪明，也不太傻。人们把这种介于聪明与傻之间的状态叫做生活的智慧。”

幸福会藏在未来引领我们去寻找他，但当我们匆匆走过后，

去发现幸福只能在记忆中找到。难道幸福这么难得到吗？还是我们普遍善于舍弃呢？珍惜身边的幸福，那是我们拥有的最大财富。幸福与痛苦交替的生活，是我们旅途中不可或缺的部分！无论我的前方或易或难，我会努力去感受——幸福与痛苦存在的那种充实！

最近看了周国平的《人与永恒》，感触良多，我很欣赏他的作风，这是一个人独特的风格。这本书全是用散文随笔的形式写出来的，其中的道理更是让我受益匪浅。

托尔斯泰的伟大在于他那种异乎寻常的质朴和真实。他的《世间最美的坟墓》所表现出来的朴素正是我所向往的，我喜欢这种朴素的感觉。我不喜欢太多的争吵，我喜欢平静的生活，与其浪费时间争吵，倒还不如在争吵的时候腾出时间来寻求真理。

文档为doc格式

人生的弱点读后感悟篇三

在我们身边并不缺少美，而是看我们是否有一双发现美的眼睛，人生亦是如此，在我们的人生中并不缺少亮色，但它亦不如摆在我们面前的靓丽风景，而是要我们用自己的内心去发现，去领悟。久而久之你便会发现人生处处皆风景，处处有亮色。

本书分为五个篇章：领悟人生亮色、梳理生命之序、人生有三件事不可省、恰到好处的幸福、没有人是一座孤岛。

《流露你的真表情》让我们在商业化的微笑后面看到了一抹冷淡，让我们懂得微笑的重要性，微笑不仅是表情肌的反映，应该是从心底里流露出的真情实感。

说道倾听，我便会想起《窗边的小豆豆》里的小林校长，第一次见面就听小豆豆喋喋不休的说了四个小时，令我佩服。倾听是一种修养，是一种尊重。但倾听亦是一门艺术，在《倾听，是你的魅力》一篇中，让我们懂得倾听是一种大境界，倾听的本质向我们展示了它魅力的内涵。

篇篇精彩，篇篇都在不经意间让我们领悟深刻的道理，正如毕淑敏给孩子们的心灵语录：人生可能有许多事情还难以选择和把握，但有一点，人是可以选择和把握的，那就是自己对人生的态度。只有积极地、向上的、友善的、努力的、乐观的、充满信心的去对待生活，人生才会有亮色。

人生的弱点读后感悟篇四

“感悟人生的成与败、得与失”四川省广安市友谊中学初07级八班李翔宇在日常生活中，回顾走过的岁月，我们都有所得，也有所失；无论干什么，我们都希望自己能够成功，都试图尽量避免失败。于是在7月上旬我的了《心灵驿站》一书，让我受益匪浅。

这本书写了许多生动有趣的故事再加上篇末画龙点睛般的“人生感悟”，让我在轻松的氛围中得到启迪。其中有许多板块，我最喜欢的还“争分夺秒惜时间”一栏，其中有这么一个故事：

“疯狂英语”的创始人李阳先生，在中学时成绩并不十分理想，在高三是几欲退学，在大学时还多次补考英语。为了改变窘境，他开始利用零碎的时间来背句子。他喜欢堵车，因为一堵车他就有时间背句子；他喜欢排队，一排队他就背句子，“队再长我都没感觉，好像一会儿就到我了”。于是他有了很大的进步，在英语四级考试中得了第二名。

我们总是认为自己很忙而没有零碎的时间，其实正是忙碌的

人才有大量的零碎时间，高效利用这零碎时间的人，他本身也是高效的。而无所事事的人根本没有零碎时间，因为他们是低能的人。

我们总是叹息时间太少，而“新来的时间又在叹息间闪过了”，时间对于每个人都是公平的，只有充分利用时间的人才不会觉得时间太少。“浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀”（鲁迅）。

在未来的人生旅程中，怎样才能做到多一些得，少一些失，多一些成，少一些败？珍惜时间，利用时间就行。不仅如此，还能“让有限的生命发挥出无限的价值”。

人生的弱点读后感悟篇五

人与骆驼读后感

陈琬婷

《人与骆驼》讲述的是：在一个同脚下小河边，来了一匹骆驼。人们第一次看见骆驼，过去从来没见过这个庞然大物，感到十分恐惧和震惊，有的说：“这大家伙一定很凶。”有的说：“这个庞然大物，会不会吃人呀？”总之，人们吓得纷纷逃跑了。”

随着时间的推移，人们没有发现骆驼伤害任何人，也没伤害任何动物。这时，有个人壮着胆子，勇敢地去接近它，一步一步试探着，骆驼没有什么反应。这人又走到骆驼跟前，抚摸着它的身子，还摸摸它的头，那骆驼只是摇摆了一下身子。这人用树枝打逗了一下，骆驼不以为然地站在那里。这人见骆驼如此老实，便骑到它的背上去了，那骆驼还驮着那人走了几步。

这进，人们都有围上来观看那骆驼，这人向大家说道：“你

们看，这个庞然大物根本没有一点脾气，倒是挺温顺的。

说完，这人还给骆驼装上缰绳，交给孩子们牵走了。

这个故事说明，认真细致地熟悉，了解事物，便能消除对事物的恐惧。