

演讲稿励志高中生 高中积极励志演讲稿(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿励志高中生篇一

引导语：演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强、富有特点，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。今天，小编为大家整理了关于高中积极励志演讲稿范文，欢迎阅读与参考！

我成长，我担当

成长，到底意味着什么？仅仅意味着年龄的增长，学识的扩展，阅历的更丰富？还是另有什么更深的含义？对这个问题，我没有细想，我只知道，小时候，成长在我的心中象征着可以做更多自己想做的事，可以去玩更多好玩的东西，可以自由自在随心所欲，可以无拘无束特立独行，就像脱离了缰绳的马，奔驰在辽阔的原野，像打开了笼子的小鸟，寻找快乐的天空。看着那些比自己大的哥哥姐姐每天过着丰富多彩的生活，我就一个劲地盼望着，盼望着自己一夜之间长大成人，长成和他们一般高大，和他们一样美丽，这一切的遐想，使我觉得成长是一件多么美好的事情。

在父母的呵护下，我渐渐长大了。随着成长，因为成长，我

意识到，成长，并不像我小时候想象的那样“完美和诗意”，犯了错误不能再凭一时的哭闹就能赢得大人的谅解，也不会再因为一些很小的事情而“嬉戏打闹”尽情享受童年之趣。是的，长大了，不经意间我们长大了，的的确确，可以做许多想做想要做的事了，但我渐渐发现无论做什么，都隐隐约约地感觉到有一种无形的力量在制约着你，许多规章制度牵绊约束着你；无论在家里，还是在学校里，大人们总会殷切地叮嘱你：孩子，你长大了，你该记住“责任”这两个沉甸甸有分量的字眼了。

我仔细地琢磨着，什么是责任呢？字典的解释是：责任是分内应该做的事情，有成长就有担当，有成长必有责任！我想，大家不会忘记数月前那段中考经历，不会忘记中考前夕的那种喘不过气来的生活：做不完的练习、写不完的作业、看不完的书。一天只能睡几个钟头，累得只想趴下。记得那时候，我们脑海中已不再浮现曾经放学后跑到操场上玩耍的画面，也不会再有玩着电脑听着音乐舒适悠闲的感受，我们背着沉甸甸的书包——在书包里面不仅仅装着我们需要完成的作业，还有很多预习、复习的资料讲义……现在，当我深情地回望这段生活、重新审视自己的这段经历的时候，觉得自己忽然明白了成长的内涵：为什么作业那么多能自觉的完成？我们也会累我们也怕苦，但因为责任，我们必须如此！我们明白，这个世界存在着竞争的压力，只有学会担当，只有尽着自己的责任才能不会被压力所击倒，才能学会长大。你所做的一切都是成长的代价，都是你必须经历的心路历程。

走过了九年的义务教育，我们成了高中学生，我们又长大了许多。从成长为高中生的那一刻起，我便知道，我们有了“小大人”的身份，特别是，三年以后，我们要面临人生的重要抉择——高考，所以，我们的肩上的担子更重了，“责任”两字的分量真的是沉甸甸的了。作为一名作为高中学生，我清楚地知道，读书学习仍然是我们分内应该做的事情，是我们的责任。可以说，读好书，益智力，长知识，是我们现阶段没有权利逃避的最直接的一种责任。现在，我

们已进入高中，学习的节奏更快了，我们的课业负担更重了，曾经的学习方法可能已经不管用了，再加上，刚刚进入高中，很多方面难免会不习惯，这一些，对于我们来说，是一个小小的考验，我想，如果可以成功转型，我们就能在高中生活中取得一个极大的跨越；曾经成绩一般的你，也许会因为这个小小的逆转而使你走上成功的道路。所以，当你学习上碰到困难的时候，请记住我们的责任，明白自己的担当，确定自己的努力方向，从而战胜学习上的一切困难，一步步走向成功的彼岸。

关于学习是一种责任这一点，台湾大学校长高振东曾对学生讲：“我们要知道读书绝对不是为了自己，读书是为了国家而求学问，天下兴亡，我的责任。”读书关系着天下兴亡，国家兴盛，若是每个人都把天下兴亡当成我的责任，天下岂有不兴，中国的未来岂有不兴，岂有日本非法扣押在我们国土上开船的船长，而我们却无力要求其释放道歉的道理？所以说，读书是一种责任。因为读书，不仅仅是关乎自己未来的幸福，更关乎国家的命运前途，不仅为了自己，更是为了我们的国家。国家需要人才，国家需要建国的栋梁，国家期盼着学生学成以后的贡献，你只要想到这一点，想到读书和我们的国家的关系，你就会明白读书是一种责任，一种责无旁贷的责任，一种实现自我救赎的生存方式，我必须做好。

如果说初中阶段读书只是一种朦胧麻木不自觉的行为的话，那么，到了高中，读书学习就已经转变成为我们的一种自觉地有目的的行为，因为我们已经长大了，我们意识到，我们虽然只是静下心来读书，只是在做分内的事，但责任重大，大可至国。“风声、雨声、读书声、声声入耳，家事、国事、天下事、事事关心。”我们的责任就是学习学习再学习，等学成以后，掌握本领报效祖国。除了明白“学习”是首要任务以外，我们还要明白，我们是高中生了，再不能因为任性而“为所欲为”，也不能因为假象而遮住自己的双眼。我要学会辨别是非曲直，要学会为自己精打细算，要有自己成熟的思想，好让我们清楚的知道自己该走的道路。我们要比小时

候更从容镇定，要排得出轻重缓急，要勇敢刚毅、要做事执着、要心怀坦荡、要明白事理，要不断修养自己，要在品德、智能、仪礼方面更加大方得体，要具有正义感和尊严感，并拥有一颗永远快乐永远阳光的心。这一切的一切，都是我们的责任——关心自己的成长，修养自己的性情，培养高尚的节操，完美自己的品质，就是一种对自己对社会负责的精神，就是一种担当的精神。

现在，我们已经长大，我们已是彩羽初长想要振翅高飞的雄鹰，我们是冉冉升起的太阳，我们是国家的未来和希望。梁启超说：少年智则国智，少年强则国强。当我们真正的长大，我们一定会在用实际行动来履行自己的责任，用自己的实际行动来践行“成长不失责任”的道理。我们相信，我们的国家到我们这一代人手里，将会更强更辉煌。

我成人，我担当，我成长，我担当！

演讲稿励志高中生篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

花儿昂着头，迎着从天而降雨点的敲打，它因雨点的滋润而变得更加美丽。

大树张开臂膀，迎着肆虐狂风的捶打，它因风儿的吹拂而变得更加粗壮。

鱼儿挺着胸膛，拥抱着汹涌而来的波涛。它是因水儿的轻抚而变得更加健壮。

在现实生活中，面对挫折有人将之拒之门外，选择了逃避，

因为他们恐惧生活中的风风雨雨，坎坷和荆棘，躲在安乐之所，享受着闲居的生活情趣。由此可以看出，这些人是多么愚昧无知啊，他们并不知道风雨过后还会有美丽的彩虹。坎坷过后是平坦的大道，荆棘过后是柔软的草坪。因为逃避挫折，使他们错过了生活的美好，世界的多彩，因为一次愚昧的选择，是那些美好与他们失之交臂。

生活中也有更多的人积极的对待挫折，敢于直面挫折，因为他们的明智，让他们得到了成长，得到了成功的喜悦。

我们都听说过爱迪生的故事，他是一位科学家，他所做出的贡献是我们众所周知的，在这突出的成就背后，当然也有许多辛酸。在爱迪生发明灯泡的过程中，曾有过成千上万次的失败，但他并没有气馁，而是积极乐观的说“我发现了一千多种不能做灯泡的材料”。由此可以看出，爱迪生的这种积极的面对挫折的态度是多么的热烈，正因为这些过人的毅力，最终才获得成功。

因为直面挫折，才能见到生活中的美好，抓到生活中的良机。

因为坦待挫折，才能登上人生上的顶峰，成为生活中的佼佼者。

生活中我们难免会遇到挫折，当我们面对它时，我们是应该躲避吗？不，我们不能如此愚昧，应该要认识到挫折的本质，积极、乐观的对待挫折，化痛苦为动力，迈过这些崎岖之道，向成功的彼岸前进，为人生增添光彩！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

演讲稿励志高中生篇三

尊敬的各位领导，同志们：

大家好！

非常高兴能给大家讲讲“励志”这样的话题，因为对于我们青年官兵来说，正处于人生发展的上升阶段，无论国家社会的需要，还是个人的成长进步以及理想的实现，都应该从立志做起，只有立志，敢于志存高远，勇于激励前行，才能在人生的道路上勇往直前、阔步前进，才能在人生的舞台上实现理想、结满硕果。

首先我想给大家介绍一个人。

他也是一位士兵，入伍九年，专业比武，他屡夺桂冠；器材革新，他硕果累累；学术论文，他频频发表；书法比赛，他榜上有名。还能唱歌、演小品、编舞蹈、演奏乐器……他练就了全面的素质，他获得了无数的荣誉。现在，他被称为中国新一代士兵的楷模。大家已经猜到，他就是沈阳军区某部高炮团修理连班长，二级士官，第十一届全国人大代表向南林。

向南林说，立志是一件很重要的事情，工作随着志向走，成功伴着工作来，这是一个规律。立志，工作，成功是人类活动的三大要素，立志是事业的大门，工作是登高的旅程，在旅程的尽头就有成功等待着，来庆祝你努力的成果！

从训练场上的“菜鸟”到荣立一等功一次、二等功三次、三等功一次的军事训练尖子，向南林的先进事迹，正是证明了这一点。他两次被集团军树为优秀士兵标兵和学习成才标兵，装备技术士官优秀人才标兵和优秀新装备操操作手，荣获首届全军士官优秀人才二等奖，被四总部评为全军爱军精武标兵……向南林的先进事迹告诉我们，树立远大志向，坚定理想信念，执着不懈追求，是我们青年官兵成长、成才、成功

的关键，对于任何有志青年，励志，践行，须臾不可颓废！3月10日，向南林在受到胡锦涛同志亲切会见时说，我们青年官兵要始终牢记主席的嘱托，用中国特色社会主义理论体系武装头脑，提高打赢本领，按照主席提出的“四个新一代”的要求，做让主席放心的好战士。

同志们，“士兵楷模”向南林给主席的“承诺”就是告诉我们，我们青年官兵的理想信念，不只是属于自己，而应当属于党，属于祖国，属于社会，属于人民。为个人名利而奋斗是短浅的，为社会奉献才有大出息。只有我们心中装着祖国，肩上扛起使命，双手托举人民，做理想远大、信念坚定的新一代；做品德高尚、意志顽强的新一代；做视野开阔、知识丰富的新一代；做开拓进取、艰苦奋斗的新一代，才能不愧主席的期望，才能不愧时代的眷顾，才能不愧亲人的嘱托！

大海因为浪花而奔腾不息，浪花因为大海而永不干涸。同志们，我们的部队就是大海，而每一位青年官兵就是那大海中的浪花，浪花因大海而更加精彩，大海因为浪花而更加奔腾。因此，我们青年官兵应该从我做起，树立崇高理想和伟大志向，向“英雄战士”李向群一样胸怀远大理想，向“三栖尖兵”何祥美一样不断挑战极限，向“枪王之王”陈国韬一样追求荣誉人生。希望每一位青年官兵能够在部队这个大舞台上不断成长，永放光芒，用青春和智慧书写美好未来的新篇章！

演讲稿励志高中生篇四

大家好！在初三这一个忙碌的学年里能有这个机会让我在这里给大家演讲，实在是一件很荣幸的事。

我们在初三这个跟革命相似岁月里，开始阶段已经让我们饱尝风霜，在这个对我们来说充满迷惘的学年，我们的脑中总是无时无刻地发出许多问号。

我们走在这个人生的十字路口中，不禁会发出这样的感慨“现在该怎么办？”是啊，我们之中很多人无时无刻不在想这个问题，我们觉得很困惑，很无助，很后悔。

困顿自己的前程，无助的是现在，后悔的是以前那段被遗忘的时光。

我们又不得不问问自己“现在还来得及吗？”这真是个严重的问题。

即使面前出现很多人告诉你来得及，但你还是会原地不动在那里思考这个问题。

失败，人人都有，这是不可否认的事实。

然而，在失败后我们又应该怎样去面对呢？很幸运的，从小学老师就把方法的告诉了我们了，我们全都听了，而且从小学到现在听到的也不止1000次了。

但为什么我们之中很多人还是站在原地不动呢？因为我们没有认真的去面对每一次的失败，我们没有面对失败的经验。

失败，固然可怕，父母会骂你，老师也会谴责你，同学们还会笑你。

这一窝蜂的事一涌过来，我们束手无策，第一反应就是先放在一边，不管他，以后再说吧。

但每一个失败都有相似之处，那就是，它们的效果都差不多。

每一个失败都让你很失望，让你不敢面对。

漫长的'人生失败总是不止一次吧？从第一次失败我们就走了这么一条不归路。

假如没有人去纠正你，告诉你，第二次失败你也会走这条路吧？久而久之，这样怯懦的逃避成了一种习惯，过去做错的事总是那么不堪回首。

当上进心向我们走来时，我们背着良心去用欺骗它打退它，很多时候它都来了，但我们总是不停地欺骗它，打退它，它也是个灵性的东西，我们给它的打击让它变得很怯懦，很怕我们，于是它慢慢的远离了我们。

我们在失败的某时某刻似乎回忆起什么东西，但记不起它的名字，它的名字就叫上进心。

提起上进心，人人都说它好，它到底好在哪里呢？它给我们自信，让我们勇往直前面对困难，它是我们忠诚的朋友。

它给我们动力，让我们积极打开心中枷锁，前进，再前进，是我们通往成功之路的钥匙。

它给我们无时无刻的关怀与提醒，奋起我们每一次思想上的飞跃。

它和人类是如么好的一个朋友，我们既然如此对它，实在是惭愧。

天上最美丽的是星星，人间最可贵的是友情，当我们把最真诚的心留给我们的朋友的时候，别忘了还有这样一位朋友。

那我们应该怎么挽回这位老朋友呢？首先，我们必须重新和它交朋友。

先树立起共同的爱好，例如，我们必须和它一样，勇敢面对失败，面对挫折。

然后再发扬自己的优点，就是在失败中认真思考失败的原因，

用正确的方法纠正。

老朋友在你的作风下会暗暗留意你，一时它还不会动心，这时我们只要坚持在每一次失败中以同样的方法对待。

“浪子回头金不换！”它肯定会重新回到我们身边。

这个时候我们还会再令它离我们而去吗？

上面是简单介绍这种交友方法，我们必须深入去分析它的进行条件。

就是我们还要树立自信心和广阔的眼界。

这就意味着你必须用达观的心看世界，时代需要达观的人，社会需要达观的人，祖国建设就更需要达观的人。

俗语说得好“笑一笑，十年少。

愁一愁，白了头！”时间一天天地过去，心情愉快，时间会逝去，心情愁苦，时间也会逝去，与其愁苦地过日子，为什么不保持心情愉快去过日子呢？初三的学科很多，很多人都唉叹说文科繁，理科难。

但是，重要的学科每一年都不会改变，每一年都要面对它们，那为什么我们就不能微笑着去看待它们呢？当魔术师拿出变幻无常把戏变出各种东西时，我们不禁思考这些东西到底是怎么来的？苦思良久依然没有想出答案，当我们认真从他们身边的人和物仔细研究，或者到现场观看时，就很容易解开谜团。

演讲稿励志高中生篇五

我们崇尚积极的人生，因为积极的人生有益于个人，同时也有益于社会。消极的人生态度毁掉的不仅是自己的一生，更

多的危害社会，祸及人民!下面我们一起来看看高中励志积极演讲稿，希望大家喜欢。

亲爱的老师，同学们：

大家好!

花儿昂着头，迎着从天而降雨点的敲打，它因雨点的滋润而变得更加美丽。

大树张开臂膀，迎着肆虐狂风的捶打，它因风儿的吹拂而变得更加粗壮。

鱼儿挺着胸膛，拥抱着汹涌而来的波涛。它是因水儿的轻抚而变得更加健壮。

在现实生活中，面对挫折有人将之拒之门外，选择了逃避，因为他们恐惧生活中的风风雨雨，坎坷和荆棘，躲在安乐之所，享受着闲居的生活情趣。由此可以看出，这些人是多么愚昧无知啊，他们并不知道风雨过后还会有美丽的彩虹。坎坷过后是平坦的大道，荆棘过后是柔软的草坪。因为逃避挫折，使他们错过了生活的美好，世界的多彩，因为一次愚昧的选择，是那些美好与他们失之交臂。

生活中也有更多的人积极的对待挫折，敢于直面挫折，因为他们的明智，让他们得到了成长，得到了成功的喜悦。

我们都听说过爱迪生的故事，他是一位科学家，他所做出的贡献是我们众所周知的，在这突出的成就背后，当然也有许多辛酸。在爱迪生发明灯泡的过程中，曾有过成千上万次的失败，但他并没有气馁，而是积极乐观的说“我发现了一千多种不能做灯泡的材料”。由此可以看出，爱迪生的这种积极的面对挫折的态度是多么的热烈，正因为这些过人的毅力，最终才获得成功。

因为直面挫折，才能见到生活中的美好，抓到生活中的良机。

因为坦待挫折，才能登上人生上的顶峰，成为生活中的佼佼者。

生活中我们难免会遇到挫折，当我们面对它时，我们是应该躲避吗？不，我们不能如此愚昧，应该要认识到挫折的本质，积极、乐观的对待挫折，化痛苦为动力，迈过这些崎岖之道，向成功的彼岸前进，为人生增添光彩！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

心态决定你的态度，而态度决定你是否会成功，良好的心态不仅会对一个人在生活方面产生良好的影响，也会在他的性格习惯上产生无法估量的益处。反之，如果一个人以一个不正常的心态面对世界，那么他必将会被世界所抛弃。

在初中的时候，我有一位心态有问题的同学，他从小父母离异，是爷爷奶奶把他养大，由于他从小没有感受过什么父母亲情，所以在平时与他相处时，总能在他的眼神中看到他的自卑，可以说他对一切事物抱有一种厌恶的心态，平时学校有什么活动，他总是做出一副不屑一顾的样子，上课老师让他回答问题，他总是眼睛一斜，双手向后一背，嘴也不张，反正就是不说话，死猪不怕开水烫的样子，为此，他可没少被老师惩罚，别人以为他这样子是一种酷，但实际上他的心态已经被扭曲，在他的心中除了自己，谁都是完美的，他是害怕自己不如别人。最终，他不得不退学去公立学校，在我看来，他一生的命运也会像他的心态一样，逐渐凋零直至枯

委。

另一个人他也是我的同学，但与前一个截然不同，他是一个积极的人，每天都以开心来面对生活，即使被老师批评了，也依旧不会影响到他，并且他会更加关注老师所批评的错误，他有一头精干的短发，是标准的学生头，每天早上起床，当我们还在睡眠朦胧的情况下，他早已起床收拾好了一切。每天的早读他总是声音最大，并且座得笔直，因为有他，我们每天早读都不会被值班主任抓住，每当上课，他那双乌黑的大眼睛，总是盯着黑板不放，并且老师一提问，他就把他那细长的右手举得高高的，但是不知为何，他的成绩总是提不高，老师也找过他好多次，让他改进他的学习方法，提高效率，但他成绩还是那样。虽然每次考不好，但他从没有放弃，依旧是保持积极的心态拼搏努力，我们也经常调侃他，跟他说：“夏哥，你的努力与成绩成反比呀！”但他总是面带微笑地回答说：“没办法，天生就这智商，勤能补拙呀！听完他的话，我们也就灰溜溜的走了。最终，功夫不负有心人，他中考成绩一跃而出，成功考上了重点高中的火箭班。

心态对于一个人影响重大，不要总是发牢骚，要保持积极的心态，既来之，则安之，努力做好眼前的一切，相信未来一定不会亏待你。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

或许你会问“什么是积极的态度？”我想答案很简单，“积极的态度”是你享受生活和热爱生命的基础；是你遇到挫折，彷徨无助时的那道希望的曙光；是你通往成功之门的康庄大道。

因为拥有积极地态度，中国女子曲棍球队在北京奥运会的赛场上分获一枚银牌。虽然银牌没有金牌来的耀眼，但它确依旧是有份量的。中国曲棍球的历史很短，建队不久的中国姑娘们顶着一切都是未知的压力默默无闻的努力者。没有闪光灯，没有锋芒，也没有掌声陪伴着姑娘们一路走来的。除了坚持，除了信念，还有的就是积极向上的态度。姑娘们说节时的全封闭式训练，让她们看到了北方那一望无际的美丽雪景；烈日下的耐力训练，让她们拥有了一副时下最流行的小麦色肌肤；和家人几个月甚至几年的分离，让她们更懂得珍惜。在姑娘们的言语中我们几乎听不到任何抱怨。没错，正是因为有积极的态度才让中国曲棍球翻开了新的篇章。相信不久的将来参与从事这项运动的队伍会越来越庞大。

因为拥有积极的态度，四川人民没有倒下，相反更团结，更茁壮。因为拥有积极地态度，才会有苏轼那“自其不变者而观之，则物与我皆无尽”的洒脱；因为拥有积极的态度，才会有毛泽东的“数风流人物，还看今朝”的豪情壮语；因为拥有积极的态度，越来越多的平民百姓开始过上了更优越的生活。

如果没有了积极的态度，那我们当初一穷二白的祖国就不可能发展成为一个兼容并蓄，团结勇敢的民族；如果没有积极的态度，中国人民解放军就不会一次又一次地震撼着并感动着我们；如果没有积极的态度，高三面对的各种压力就会变成千斤重担，无法负担。

所以当我们身处国境时，请想一想黑暗一定会被明天的黎明打破；当我们迷茫灰心时，请想一想曾经和朋友，家人一起共同畅想未来，憧憬幸福的快乐时光，当我们面对重压，开始怀疑自己时，请一定要重燃你处事那积极的态度。

现在你是否明白“积极的态度”的意义了呢？那就赶快行动起来吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

蝴蝶的美丽来自于它勇敢的破茧。不经历风雨怎么见彩虹，不经历苦难与挫折怎么会坚强，在苦难挫折中成长，让生命美丽灿烂。

生活不会一帆风顺，总有坎坷，成长的路上不会平坦，在风雨挫折中成长，让自己得到历练。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经历过苦难之后，才会有宝剑的锋梅花的香，在苦难在挫折中成长。让生命更坚强。你不能选择你的出生，不能埋怨上天把你降生在这样不好的环境中，让你受苦，相反还要感谢上苍，让你来到这个世界上，感谢父母让我们健康成长，感谢家庭给我们关爱与温暖，你不能选择这些，可是你可以选择生活，选择你的未来。有人说过苦难也是生命的享受。经历过苦寒风雨生命之花才能开的更鲜艳。贫困可以改变，只要有一颗上进的心不幸可以改变只要有一颗积极的心，不幸可以改变只要有一颗积极的心，只要心灯不灭心不死世界就光明一片，生机勃勃，在苦难中成长，用一颗坚韧不拔的心孜孜追求，相信有一天会实现梦想。在苦难挫折中成长，历练心智，学习经验，成长的路上不怕跌倒，跌倒后要爬起来继续前进即使摔的残也要修整，积蓄力量继续出发只要不妥协，没有人会打败你。

在挫折中爬起来，吃一堑，长一智，总结经验教训，让后反思并能做到不再跌倒，做一个生活的强者，生活的智者，不为一时之痛而贸然行事，如果你没有胜算那就等于失败，有时候要忍辱负重等待时机的到来，等到机会成熟抓住机会顺水行舟，成就未来。如果没有机会那就苦苦修炼自身，古人云：穷则独善其身，大则兼济天下，在不得志的时候努力学习提高自己。然后创造机会用双手开创一番事业，也可以找一份更好的工作只要你经念好不管到那座庙里都有口饭吃，

生活本来就是一本书，既能读到快乐兴奋高兴，还能读到心酸痛苦悲伤，管键是自己有一个健康积极开放的心态，不己物喜不己己悲，乐观开朗的接受着一切。吸取这里面的精华做为自己成长的营养。

无本之木不能经历风雨，给自己一个扎实的根基无论狂风暴雨也奈何不得。成长就如新苗一样用自己稚嫩的肩膀掀翻泥土成长。成长就像树木一样深深的把根扎在地地下，这样才能成长为苍天大树，蝴蝶的美丽来自于它勇敢的破茧。不经历风雨怎么见彩虹，不经历苦难与挫折怎么会坚强，在苦难挫折中成长，让生命美丽灿烂。

亲爱的老师、同学们：

生活不会一帆风顺，总有坎坷，成长的路上不会平坦，在风雨挫折中成长，让自己得到历练。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经历过苦难之后，才会有宝剑的锋梅花的香，在苦难在挫折中成长。让生命更坚强。

你不能选择你的出生，不能埋怨上天把你降生在这样不好的环境中，让你受苦，相反还要感谢上苍，让你来到这个世界上，感谢父母让我们健康成长，感谢家庭给我们关爱与温暖，你不能选择这些，可是你可以选择生活，选择你的未来。有人说过苦难也是生命的享受。经历过苦寒风雨生命之花才能开的更鲜艳。贫困可以改变，只要有一颗上进的心不幸可以改变只要有一颗积极的心，不幸可以改变只要有一颗积极的心，只要心灯不灭心不死世界就光明一片，生机勃勃，在苦难中成长，用一颗坚韧不拔的心孜孜追求，相信有一天会实现梦想。在苦难挫折中成长，历练心智，学习经验，成长的路上不怕跌倒，跌倒后要爬起来继续前进即使摔的残也要修整，积蓄力量继续出发只要不妥协，没有人会打败你。

在挫折中爬起来，吃一堑，长一智，总结经验教训，让后反

思并能做到不再跌倒，做一个生活的强者，生活的智者，不为一时之痛而贸然行事，如果你没有胜算那就等于失败，有时候要忍辱负重等待时机的到来，等到机会成熟抓住机会顺水行舟，成就未来。

如果没有机会那就苦苦修炼自身，古人云：穷则独善其身，大则兼济天下，在不得志的时候努力学习提高自己。然后创造机会用双手开创一番事业，你可以找一份更好的工作只要你经念的好不管到那座庙里都有口饭吃。提高自己没有错。

生活本来就是 一本书，既能读到快乐兴奋高兴，还能读到心酸痛苦悲伤，管键是自己有一个健康积极开放的心态，不己物喜不己己悲，乐观开朗的接受着一切。吸取这里面的精华做为自己成长的营养。

无本之木不能经历风雨给自己一个扎实的根基无论狂风暴雨也奈何不得。成长就如新苗一样用自己稚嫩的肩膀掀翻泥土成长。成长就像树木一样深深的把根扎在地地下，这样才能成长为苍天大树，蝴蝶的美丽来自于它勇敢的破茧。不经历风雨怎么见彩虹，不经历苦难与挫折怎么会坚强，在苦难挫折中成长，让生命美丽灿烂。