

高中高中新生秋季军训心得体会 高中新生军训心得体会微博(通用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

高中高中新生秋季军训心得体会篇一

在每个高中新生的人生中都有一个重要的环节，那就是军训。在这段时间里，学生们要忍受严格的训练，忍受着骄阳下的高温和酷寒冬日的寒风。下面我要和大家分享我在高中新生军训中的体验和心得。

第二段：艰苦卓绝的训练

每天早上5点就要集合，进行长时间的训练。炎热的天气让我们感到难受，而骄阳下的阳光更是晒得我们口干舌燥。在长时间的行进中，很多人的脚都起了水泡，但是我们还是要坚持下去。在训练中，教官不时会评出优秀的训练员，鼓励每个人都要全力以赴，体现了“每个人都是一个制胜点，全体在一起才能创造奇迹”的精神。

第三段：团结协作的班级

在这段时间里，我们班级团结协作，大力协作。有时候，一个小小的细节就能反映出整个班级的素质。有的人愿意主动帮助队友，有的人会主动走到食堂打饭，还有的人会带上绷带帮助起落不方便的班级成员。在训练的过程中，班级的凝聚力让我们感到特别温馨，每个人都感到身边有一群人在支持自己。

第四段：成长的烙印

在高中新生军训期间，我发现自己从一个涉世未深的年轻人变得更加成熟。在艰苦的训练中，我学会了坚持和耐心，也学会了团结和奋斗。通过长时间的备战，许多同学都对自己的视野有了更加清晰的认识，学会了珍惜自己的时间、心理素质逐步得到了加强。这些经历，将会成为我们成长路上的重要经验，铭刻在我们的心中。

第五段：微博，记录青春回忆

军训结束了，我们迎来了一个全新的人生阶段。无论何时，我们都不要忘记在高中新生军训中的成长收获。为了纪念这段青春回忆，我们用微博记录下军营生活点滴。有的人会在微博上发一张军训的照片，有的人会写下自己的心得体会。在这些微博中，我们可以感受到彼此之间的情感交流，也能够看到自己成长的轨迹，在未来的路上，这些微博一定会成为我们珍藏的回忆。

结语：

高中新生军训虽然辛苦，但在此期间，我们也加深了彼此之间的认识，也锻炼了自己的体魄与意志力。希望大家在之后的学习和生活中，能够将这些“心得体会”转化为行动，成为自己成长的动力与方法。

高中高中新生秋季军训心得体会篇二

我作为一名高中新生，经过了激烈的选拔，最终有幸参加了这次军训。在这八天的军训中，我体会到了很多，感悟到了很多，深深地感受到了军人的艰辛和无私。在这篇文章中，我将从五个方面，分别阐述我在军训中的心得体会，分享给大家。

第一段，是关于军事理论学习：在这八天的军训中，我们不仅学习了军事理论，还亲身体会了军人的训练。我认识了一些军事单位的组织架构和战斗力，对自己的祖国有了更深的感情。在此期间，我了解到我们国家在维护国家安全和发展的努力。在学习中，我认识到从现在开始，我们每个人都要有铁一般的意志，为了自己的理想积极奋斗，做一个对社会有贡献的人。

第二段则是关于思想作风方面：这次军训，让我认识到自己在思想作风上的缺陷和不足。在队列训练和军事课程训练中，我发现自己的态度不够严谨，有时候自以为是，在心理上存在依赖心态，不能良好的与战友互动。通过教官严格的管理和指导，我变得谦虚起来，在训练中认认真真，显出自己的团队精神，避免了个人过于突出对团队造成的消极影响。

第三段，我们也深切感受到军事生活的艰苦。我们要每天早起，穿上紧身服进行日常训练，摆脱了舒适和懈怠的生活模式。在艰难险阻中，我们意识到打磨和锤炼自己才能成为强大的人。我们常感到疲惫，但在不懈的坚持和高强度的训练中，我们真正的了解到了勤勉、努力和执着的意义，这使我受益良多，使我养成了顽强坚毅的精神品质。

第四段，我们还关注到了细节方面。在集体生活中，教官指出了我身上的各个毛病和问题，从身体姿势到服装搭配，一遍一遍的纠正。通过他的指导和纠正，我显著的改进了我自己的洗漱和穿着习惯。每天中午午休时，我都会整理身上的军装，并进一步了解了整理衣服的知识。众所周知，想要做好大事，细节决定成败。相信这种细节意识的养成将对我未来的生活产生深远的影响。

最后一段，我认为本次军训是我人生中一段珍贵的经历，直接润色了我未来的人生之路。我认识到在平凡的生活中我们不应该停滞不前，我们要有理想和勇气去实现自己的人生价值观。同时，我学会了坚守，无论面对什么困难和挑战，坚

定的去面对它，在面对失败时也始终保持积极乐观的心态。走出军训，我要走出新的人生路，而在这条路上，我会始终坚持探寻自我，追求进步，迎接未来的挑战。

在这篇文章中，我分享了我高中新生军训中的心得体会。在军训中，我认识到了军人的艰辛生活和无私奉献，同时也深刻理解到了自己在思想作风、努力精神、细节意识等方面的缺陷。虽然我在其中创造出极佳的成果，但更重要的是学到了坚韧、勇气和毅耐。这是一次独特的人生经历，也是人生不可或缺的课程，有了这次经历，我将会更加坚定自己的人生方向。

高中高中新生秋季军训心得体会篇三

初中的开始总是用军训来引领，一场军训将培养更多坚强的青少年。光阴似箭，日月如梭，我也如约来到了军训的大门。

一大早，我穿上一身酷酷的迷彩服，踱步于操场，心中百感交集，不知是期待，还是畏惧。时刻终于来到了，我暗暗地想：一定要为自己争气。

早上的训练科目是站军姿，这既考验体力，又考验耐力。相信此时身边的每一个人都准备战斗到最后，我也不甘落后。挺胸抬头，双手紧贴裤缝，像模像样地站起了军姿。往常阳光使人向上，带领人们走向成功的道路，而此时的阳光却使我们不少人畏惧，成为他们的绊脚石。

起初，天气阴沉，秋风送爽，使人心旷神怡，神清气爽，谁知天有不测烈日，人有“悲剧”时光。不一会儿，太阳公公前来问候，同学们顶着烈日，像一排排白杨挺立着，酷热难耐，动摇了他们一些人坚定的信心，而天气也让一些人感到不适，一小时后，陆续有个别人休息，而我也感到了酸痛，信心也开始动摇。就在此时，前面参差不齐的队伍也下去了七八个，而有一位女生，由于中暑晕倒了，我的意志力也逐

步被酸痛酷热瓦解着……但看到教官仍屹立着，我纠结的心理平复了下来。从中，我学会了坚持就是胜利。

早上令我体会到军训的严格与艰苦，而下午更让人备受煎熬，感慨万分……

刚开始，便是烈日地烘烤，没多久我就汗流浹背，难受不已，脚也被袜子捂得不舒服。满头大汗的我感到晕晕乎乎，于是吸取了早上的教训，使重心前倾，感觉也好多了。但是时间久了，还是手脚发抖站不稳，其他同学也是如此。但我看每个人都没有放弃，自己一咬牙，坚持了下来。教官看我们备受煎熬，便教我们蹲姿，我们迟迟找不到重心，酸痛感涌上全身。大家有的咬牙切齿，有的面色难看，有的……可谓千奇百怪。之后练习稍息，由于教官是外地人，我们把稍息戏称为“小溪”，但我们还是很努力地练，圆满地完成了第一天的军训。

结束时，我心中有一种莫名的成就感。这次军训也让我明白了：人生这条路应该怀着一颗真诚的心，用坚强、努力、向上、团结来书写人生的篇章，而我们每个人也只是沧海一粟。人生如戏，戏如人生。人生这一场没有彩排的戏，只要我们用心演好角色，就能做出最好的自己。军训真让我受益匪浅。

高中高中新生秋季军训心得体会篇四

2021年开学季，对于很多高中新生来说，军训可能是他们人生中第一次接触军旅生活、接受军事训练。在军训结束后，许多学生在微博上分享了自己的心得和体会，下面我将就这个主题发表我的看法。

第二段：军训的价值

虽然军训对于大多数高中生来说，早晨的跑步、昏暗的教室、高声的喊口号、紧张的队列训练和晚上的疲惫，可能是一件

十分痛苦的事情。但是，从另一个角度转换思考，在军训中，我们学会许多伙伴关系、学会好好协作、学会了正常且合理的谦虚和决断，这些都是我们小学和初中忽略的部分。

第三段：军训给我带来的体会

不得不说，军训是个非常难熬的过程，长时间的高强度训练无疑比平时日子过得痛苦多了。但是在这过程中，我们不仅得到了一份坚守的勇气，更是经历了一种集体的感受和意识。此外，军训中的交流还带给了我无数的思考和启发，更多地明白了自己对世界的看法。

第四段：军训收获的成果

通过在军训中的日常活动以及学到的各种军事技能，我感觉自己不仅变得有规律，更加有条理存在，并且对于一些教育问题有了更深入的理解。此外，通过朋友间勇气和服从的情绪过程，发现了情感的参与和集体的重要性，也为今后在团队中更快地融合起到很好的促进作用。

第五段：对军训的感悟

彼此尚且在生命长的时间左右，但军旅生活对每个人来说，不是一次美好体验。有时是疲惫的，有时是挫败的，有时是孤独的，但无论如何，参军的每一个人都会接受集体洗礼，在严格的环境中学习成长，为这个集体付出自己的青春。因此，我们可以总结军训的本质，也就是通过严格的组织训练，让学生们在秩序规范的环境中接受磨练，并为更理性的思维方式建立健康的基础。

总之，军训需要的不仅仅是体力和毅力，更是意志品质和集体观念的融合，我们在这样的训练中也会成功地转变，形成一种适应新环境的能力和气质，同时也会获得一些非常重要的特质，让自己变成更好的人。

高中高中新生秋季军训心得体会篇五

一眨眼军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

其实军训也并非常人心目中的魔鬼训练，军训其实很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。所有这些是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。以后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这次军营生活。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。

军训刚开始。那些用来指挥的口号一遍又一遍地重复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每个动作，这一切都激励着我们努力锻炼。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

军训不但锻炼了我们的意志品质，还增强了我们的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

高中高中新生秋季军训心得体会篇六

对我来说，由于普通普通高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的大学军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重

要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在大学军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

大学军训即将结束，大一的生活也即将结束。在去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

高中高中新生秋季军训心得体会篇七

众所周知，进入大学的第一件任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是务必完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每一天都准时精神抖擞地出此刻我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自我的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

透过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮忙、团结友爱，关心群众。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自我的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习潜力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲礼貌、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们能够透过一个融洽的环境，很快的融入群众中，在军训过程中建立起共患难的情谊，开始自我又一个人际关系网。

其次，军训能够说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不一样于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都务必在长达半年的时光里独立处理自我的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是大学社会的体现。透过军训，教官的教导和辅导员的帮忙，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时光虽短，但是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们必须会珍惜这七天的宝贵时光，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自我的意志，塑造自我优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下方的军训生活中，能够锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意

志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一齐努力，互相帮忙，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

高中高中新生秋季军训心得体会篇八

新生军训是每一位高中新生必须经历的一段历程。当面对未知的环境和严格的军事训练时，我感到十分紧张。我们在军训开始之前就进行了军事基础知识的学习，例如队列、军姿等一些基本概念。虽然学过这些，但当真正站在操场上接受指挥时，我才发现学习和实践是有很大的差距的。巨大的压力和不熟悉的环境，让我无法在第一次训练中达到理想的效果。不过，我依然记得那时对许多军事操的称呼和口令，这对我之后的训练起到了很大的帮助。

第二段：意识到良好的态度的重要性

在军训中，态度的重要性非常显著。只有那些积极付出、认真对待训练的人才能够获得显著的进步。在最初的几天里，我意识到了自己态度上的不足。我经常赶到训练场地时已经迟到，不能够保持专注、听从指挥，并没有完全发挥出我的潜力。但是，当我看到我的同伴们都充满着热情并不断地提高时，我开始认识到自己的错误，并开始采取积极的改变。我的态度得到了很大的提高，我相信这也会帮助我在接下来的军训中获得好成绩。

第三段：合作学习

在军训中，我真正地体验到了有条不紊的训练、精密统一的队列、团队配合完美、且甚至是心灵上的打击和鼓励。在军队中，团队精神是至关重要的 - 我们并不是为了自己生活的，而是为了国家和社会的安宁而战斗。因此，合作学习是军营中一项非常重要的部分。通过一些小练习和任务，我逐渐学会了如何和队员们紧密合作，如何相互帮助。这些经验对我的个人发展和家庭生活都将产生深远的影响。

第四段：创造力的实践

在军训中，感到无聊是很常见的事情。为了添加一些创意和刺激，我们的教官偶尔会让我们参与一些“超纲”活动。这些活动是为了促进团队合作、培养创造力和自我表达的能力。我们曾参加过象征中国军队伟大历史的歌曲编排、戏剧表演等。通过这些活动，我们学会了如何唱、跳、演出和团队协作。我认为，这些经验在我的日后生活中将会帮助我更加开放和自由地思考和表达自己。

第五段：总结

在这次军训中，我体验到了前所未有的挑战、压力和激励。我意识到了良好态度的重要性、学习如何和他人有更好的合作，以及培养自己的创意和表达能力。我相信，这些经验将百倍地帮助我在今后的个人和职业生涯中取得成功。

高中高中新生秋季军训心得体会篇九

军训开始很久了，没有想象中的恐怖。

还记得普通普通高中军训时遇到了一个很严厉又没什么耐心的教官，经常挨骂，训练时大气都不敢出，五天简直是度日如年。但普通普通高中时毕竟是在德育教育基地军训，有攀岩、过铁索桥、撑竹排、观看武器模型等有趣的活动，现在是在学校里军训，这些东西都没有，只有训练，本以为会很无聊很辛苦，没想到每天都过得有滋有味。

精彩每天的原因之一是我们有一位好教官。他英姿煞爽，腼腆可爱，却偏偏遇到了我们这个可以说是全____医最活跃的班级，碰撞下总是笑声不断。排长最大的特点就是鼓励式教学，每次练完一次都会鼓励一下我们，让我们给自己鼓掌，让我们倍受鼓励，兴趣也大增。休息时第3、第5排的排长会邀请我们排长教我们三排的同学唱歌，这时我们最开心了，

大家大声放歌，尽情拉歌，好不自在！而且一个班的同学在一起，大家都相当熟悉了，所以训练时互相学习和帮忙，共同进步，休息时一起开开玩笑，感觉时间很快就过去了。

虽然只过了短短的五天，但我们大家都进步了很多。刚开始时大家还没有什么队列意识，经常在队列中嘻哈说话，或者乱动搞小动作，但在教官的悉心教导和同学们的努力下，现在教官没有下休息命令时大家都不会说话乱动，养成了有事先打报告在行动的习惯。第一次训练时大家问得最多的就是现在是北京时间多少了？几乎每时每刻都在盼着收操，可现在解散的时候大家会感慨一声怎么这么快？我还想再练一会的。

营长说：军训不是度假，而是磨练一下，锻炼坚忍不拔的意志。我想这个目的已经达到了，虽然离要求还有些距离，但大家确实比军训前会吃苦多了。听到站十分钟军姿时再也听不到抱怨声，大家都齐刷刷地站好，纹丝不动，任头上豆大的汗珠顺着脸颊滴下；解散时看到的不再是大家忙着走开的脚步，而是恋恋不舍的眼神。

严厉而又有趣的军训，我想我是爱上它了，相信在接下来的日子里我会取得更大的进步！我一定能圆满地完成军训！