

# 2023年军事技能训练培训心得体会(汇总5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军事技能训练培训心得体会篇一

军事技能训练作为高校军事课教学的重要组成部分，对培养高校学生具备良好的生活作风、组织纪律性、集体主义精神、意志品质、心理素质等都有很大帮助。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于军事技能训练心得体会吧！

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

### 一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力

可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

## 二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

## 三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

## 四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说

是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

## 五、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

## 六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

共2页，当前第1页12

## 军事技能训练培训心得体会篇二

在军队中，每一名士兵都要接受军事技能训练。这项训练的目的在于为了让士兵在实战中掌握必要的技能和战术。这些技能和战术是经过深入思考和精心设计的，使我们能够在敌人面前保护自己 and 同志，保卫我们的国家。

第二段：训练的重要性

军事技能训练是军人必须接受的训练之一。它使我们变得更强大、更机警，能够在最困难的时刻冷静处理突发事件。在训练中，我们必须学会如何在极短的时间内做出正确的决策，并且适应不断变化的战场环境。因此，军事训练的重要性不言而喻。

### 第三段：军事技能训练的内容

我们接受的军事技能训练包括：近身格斗、射击、爆破、医疗等多个方面。每一个环节都涉及到不同的技能和战术，需要我们不断的学习和练习。近身格斗是最基本的技能，在战场上可以用来抵抗敌人的攻击。射击是士兵必须掌握的技能之一，使我们能够在不同的极端环境下进行精准射击。爆破技能也很重要，因为它可以让我们在战争中摧毁一些战略设施。医学知识也是我们必须掌握的技能，因为在战场上的伤害随时发生。

### 第四段：我的心得体会

在接受军事技能训练时，我发现自己必须在极短的时间内作出正确的决策。这个过程需要我们不断的学习和练习。我也学会了如何在紧急情况下保持冷静，并迅速行动。此外，我学会了如何与其他士兵合作，使我们的训练更加有效。通过这个过程，我发现军事技能训练也让我更加自信和坚定，更深刻地了解到作为一名军人的责任感。

### 第五段：结尾

总之，军事技能训练无疑是军队中非常重要的一环。这种训练是让我们变得更强大、更机警，为国家的安全和我们部队的胜利打下坚实的基础。当我们能够在最糟糕的情况下做出正确的决策，就能够实现我们更高的目标。我相信，在未来的军事生涯中，我将继续不断学习和争取提高自己的技能，为保卫我们的国家做出更大的贡献。

## 军事技能训练培训心得体会篇三

在大学的课程体系中，军事技能训练课是一门很特别的课程。军事技能训练课主要是为了培养学生的军事素质，提高学生的身体素质、意志素质和军事素养，同时也是我们学习军事方面知识的重要途径。我在这门课上收获了很多，也深感自己的不足之处。

### 第二段

军事技能训练课注重的是体育锻炼的同时，更加重视技能训练。在此期间，我们学习了许多有关军事方面的知识，如土木工程、枪械射击、战术运用等。在受到专业教练的精心指导下，我们不断完善自己的技能和素质，逐渐掌握了一些基本的军事知识技能。

### 第三段

军事技能训练课还培养了我们的团队合作意识和组织能力。在军训场上，我们要互相协调配合，相互扶持。这样的过程可以更好地培养我们的团队合作意识，使我们不仅要注重个人的成长，也需要考虑团队的整体效益。

### 第四段

军事技能训练课还让我们了解了军人的精神面貌，培养了我們为人处世的态度。在这里，我们深刻体会到了军人的团结、忠诚、勇敢、坚韧，这些精神不仅仅用于军事领域，对于我们今后的学习和生活也有深刻的影响。

### 第五段

总的来说，参加军事技能训练课收获颇丰。我们不仅学习到了许多军事方面知识和技能，同时也显著提高了我们的身体

素质、意志素质和团队合作意识。接下来，我们将会在今后的生活中更好地运用所学的技能，不断提升自己，实现美好的人生价值。

## 军事技能训练培训心得体会篇四

作为军校学生，军事技能训练课是我们必修的课程之一，这门课程载入我军事生涯中的重要一页。在前一段时间的课程中，我逐渐领悟到了军事技能训练的重要性及在训练中准确、快速、果断执行命令的必要性。

### 第二段：技能训练之中，我学到了什么

在这门课程中，我学到了许多课本上没有的技能，如如何运用枪支、如何搭建营地、如何使用无线电等等。而且，我还学到了如何有效地响应、沟通以及团队合作的重要性等等。在课堂上，老师会讲解，但是，我们需要更多的时间去练习和实践，不论是一个人行动还是小组行动，都需要密切配合，这样才能达到最佳效果。

### 第三段：技能训练的重要性

技能训练不仅仅是单一的军事技能练习，更是一种综合能力的提升。首先，它可以培养我们的勇气和自信，让我们在面对危险的时候能够迅速做出反应。其次，它可以使我们更加顺畅地与人沟通，学会如何团队合作。再者，它能够提升我们的物理素质，这样我们就能够更好地适应各种环境。

### 第四段：技能训练对于部队的作用

不仅对于个人来说，军事技能训练也对于部队具有至关重要的作用。在课程中，我们可以看到许多部队进行高强度的技能训练，在实战中，他们能够快速做出反应，完成各种任务。在任何战争中，军队都是国家安全的后盾，技能的提升也会

使它们在战斗中获得更多的胜利。事实上，军事技能训练是部队训练的核心之一，它非常重要并应该得到重视。

## 第五段：结论

技能训练不能仅仅是课堂上的学习，还需要我们在训练课程中严格要求自己，勤奋训练，努力不停地进步。更重要的是，我们要时刻提醒自己，将军事技能的实际应用拓展到现实生活之中，以便当我们面对各种情况时做出最佳反应。对于想要成为合格军人的人来说，军事技能训练是非常重要的课程，因为它能够让我们迎接更大的挑战，并且能够帮助我们成为更好的人。

## 军事技能训练培训心得体会篇五

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。

这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的

理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

## 二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。

实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。记得一首军歌中唱到：“纪律中有无穷的战斗力量”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展



的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。

在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

## 体现出的优点

1. 各位同事的组织纪律性具有可塑性，是能够经过管理而达到合格的水准的。通过各位教官的严格指导，大家的组织性、纪律性明显地得到了加强，对待事情处理问题的态度也能够很好地端正。这足以说明大家在今后的工作中是完全能够做到端正态度、严于律己的。
2. 大家学习的领悟性得到了完美地体现。由于我们单位员工的年龄结构在整体上偏向于年轻化，所以对新事物有一定的学习、掌控能力，基本上都能在很短的时间内完成对各种动作的学习，领悟，并做好该动作。个人认为这种学习能力将是公司宝贵的财富，会在以后的工作中得到淋漓尽致的体现。
3. 各位同事都有一定的团队协作意识。在教官的严格要求下，大家都能及时、自觉的调整自己的不恰当行为，不规范动作，与集体始终保持整体上的 consistency。这也说明，通过我们今后的认真管理，培训出一支团结协作，并肩作战的精良之师将不再是难题！

这就是我此次军事训练的简单心得，最后，要特别感谢咱们办事处各位领导的辛勤付出，感谢能给我们年轻的一批提供这样一个难得历练的好机会，我们将严于律己，不负众望，严格遵守公司各项规章制度，严格遵循领导指示，做到稳打稳扎，给每个古井人争光添彩！

共2页，当前第2页12