

2023年高中激情演讲三分钟的演讲稿 高中生五分钟演讲稿(优质8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

高中激情演讲三分钟的演讲稿篇一

亲爱的同学们，当你每天走进校园的时候都会看到我们的门卫爷爷和保安叔叔已经站在门口工作了，当你走进教室的时候，我们辛勤的老师已经在教室等着传授给你知识；每天中午，当你吃着热腾腾的饭菜，是否想起这都是食堂的叔叔阿姨们辛苦一上午的成果；当你晚上已经进入梦乡的时候，也许爸爸妈妈才拖着疲惫的身影回来。他们任劳任怨，这都体现了他们爱岗敬业的精神。

有一位本领高超的木匠，因为到了退休年龄，他向老板请辞，老板舍不得，便希望他能在离开前再建造一栋别致个性的房子。木匠答应了，但是这一次他并没有很用心，他草草用劣质材料就把房子建好了。房子落成时，没想到老板竟将这栋房子送给了木匠，木匠既惊讶又后悔。其实我们每个人现在所做的事情，归根结底都是在准备为自己盖房子。每个人都有自己的职业。工人的职业是生产，农民的职业是种地，而我们学生的职业就是学习。工人有了敬业精神，生产效率就会提高；农民有了敬业精神，所种出的粮食就会优质量、高产量；而学生有了敬业精神，学习才会有所进步，所以我们要把学习当成要建造的“房子”，要用“的材料，用最精致的工艺”去建造它。

那如何才能做到对学习十分敬业呢？一、要认真听课，主动学

习，学会思考，化“要我学”为“我要学”；二、要学会研究，认真探讨，培养趣味学习的习惯，自觉完成学习上的工作任务；三、是要学会体验经过努力后取得成绩的喜悦。

“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海”，同学们，让我们从今天开始做起，从现在开始做起，从身边做起，热爱学习、脚踏实地、勤奋地学习，学会把学习视为自己的生命、自己的必要工作，对学习存有高度的责任心，积极投入其中，让敬业之光绽放光彩，使我们的人生更加美丽精彩！

让敬业之光绽放光彩，使我们的人生更加美丽精彩！

高中激情演讲三分钟的演讲稿篇二

大家上午好！我发言的题目是《正视挫折，走向成功》

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

大家好！今天我演讲的题目是《离别，展望》。

感觉回忆近在眼前，但它离我们那么遥远；感叹未来那么遥远，但它却又近在眼前。春去春来，时间平缓却又迅速的从我们翻阅书籍的指缝间，轻轻划过，猛然抬头，却发现我们已经到了离别的日子。我们要离开莲印庵校区，奔赴文昌阁了。离开这个印着我们的成长脚印，带着些青春气息的美丽起点，奔赴那镌刻着无数奇迹的人生驿站。

想起去年的这个时候，我们也正唱着离别的歌送别09高的学姐学长们。而今天，离开的就是我们了。我细细回味这过去的七百多个日日夜夜，竟然发现我们已用自己的青春画下了一幅色泽浓艳的工笔画。画中，有我们一起努力、挑灯夜读的场景，有我们互相帮助、共同进步的画面，有老师们谆谆教导，我们虚心聆听的镜头，也有篮球场上我们急停跳投，乒乓球台前我们直拍横打的瞬间，还有那演讲比赛里，我们指点江山、激昂文字的飒爽英姿，话剧舞台上，我们感情丰富、惟妙惟肖的动人表演……这幅属于我们的工笔画顺着时间脚步，在莲印庵缓缓延展开来。而现在，我们必须带着它，怀揣着我们的梦想。去告别莲印庵，告别这里的黄葛，告别这里的紫藤，告别这里的一草一木，告别这里的一云一风，告别这里的繁星春水，告别这里的绿叶碎蕊，告别你们——我们的学弟学妹们，送给你们我们最好的祝福，祝愿你

们在这个美丽校园里书继续写出更为灿烂的青春。

离开就意味着新的旅程的开始。登上巍巍文昌，我们将度过无比充实而且特殊的一年，在这一年里，有我们从未经历过的压力、重担，有我们从未想过的艰辛困难，我们的身上将担负起父母老师甚至祖国的期望，我们的心中也会清晰的浮现出自己的梦想。但最困难之时，就是我们离成功不远之日。所以只要我们掌握科学的学习方法，拥有严谨的思维方式，拿出勤奋踏实的进取精神，坚韧顽强的恒心意志，冷静理智的平和心态，战胜一切的英雄气概，永不言败的壮志豪情。一年的时光虽不长，但也足以让我们做好应对高考的一切准备。

拾阶而上，带着几许期待，几许不舍，我们要去掉了青春特有的浮华，用心去接受知识的洗礼，带着执著、坚持去为追求而拼搏，去为梦想而奋斗，去迎接属于我们的时刻！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

高中激情演讲三分钟的演讲稿篇三

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“勇于担当”。

正如林则徐在诗中所说“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，从古至今，担当已然与我们的生命紧密紧密相连。古时帝王，即位后励精图治，使百姓安居乐业，这不正是本着“为生民立命，为万世开太平”的负责精神吗？。二战结束，德国作为战败国之一，内外交困。然而，时任的勃兰特，为赢得其他国家的原谅，积极外交。华沙死难者纪念碑下的一跪，不仅震惊世界，更换回了德国的发展，昭告了世人德国的担当。

因为德国的担当，“上帝饶恕了他们”；与之相若的还有中国，在埃博拉疫情肆虐时，中国迅速派出医疗队救助；在也门局势危急时，中国派出军舰疏散在也公民，并积极帮助外国友人；在联合国大会上设10亿美元和平发展基金，促进世界发展。这些无不彰显出我国在外交上发挥的建设性作用，也向世人诠释了中国是一个“负责任的国家”。担起重担，成功就在身边。

“一切责任在我”，卡特总统勇于承担责任，赢得了美国民众的信任；乱世卧龙，白帝托孤，诸葛亮鞠躬尽瘁，担起国家大任；“我以我血荐轩辕”，鲁迅坚持真理，担起中国人的脊梁。我们深谙担当，让我们每个人变得积极，即使有了错误也会努力改正，遇到了难事不再推脱。担当，让我们的意志更加坚定，勇挑重担、敢于负责的精神已经血肉交融于我们的生活中。

然而，在当今喧嚣的文化场域中，越来越多的人开始追求一时的利益，不惜放弃那份勇于担当的态度。我似乎看见了牛奶中的三聚氰胺，火腿中的瘦肉精肆虐其间的样子，我似乎也看见了“僵尸肉”充斥市场，流入百姓餐桌的场景。在一切以效益为旨归的当下，我们肩头的重任已经随着时光渐行渐远了。夕阳西沉，华灯初上，我多少次在梦中追忆曾经的美好。

“我们的使命是照亮整个世界，融化世上的黑暗。”从无负重的漫步中回过神来，让勇于担当的精神回到我们的肩头上，彼岸的花朵定会绚丽绽放。

谢谢大家！

高中激情演讲三分钟的演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我国有很多的节日，但是最热闹，最喜庆的就要数春节了。

在春节里大人们可以放一个星期的长假，而我们小孩正在放寒假。所以每年的这个时候不管是公园还是商场里都是人山人海。

春节里，全家人要在一起吃团圆饭，我们小孩可以得到很多的压岁钱，但是我喜欢的一件事还是在春节里可以放烟花，鞭炮。

记得去年的春节，我是回外公家过的年，外公家在农村，那里不禁放烟花。妈妈为我买了很多的烟花和鞭炮来让我和哥哥放。刚开始的时候我不敢放，只能远远地看着哥哥在那里放。只见哥哥兴高采烈地放着，叫着，我却不敢靠近。看着五彩缤纷的烟花在半空中竞相开发，我也慢慢地向哥哥靠去。哥哥就教我放烟花要注意些什么。我听了哥哥的也试着放。感觉也没有什么好怕的，看着我自己放的烟花在漫天飞舞，我也手舞足蹈起来。不一会功夫我们就把烟花放完了，感觉还意犹未尽，于是我和哥又放起鞭炮来。

在农村过年真有意思，明年我还要回外公家过年。

谢谢。

高中激情演讲三分钟的演讲稿篇五

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从我们第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个一个在我们成长的路上出现，我们要感谢为我们付出的所有过客。我们要感谢父母一路走来的扶持，我们要感谢朋友一路陪伴我们走过风风雨雨，我们要感谢老师的谆谆教诲。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张自制的卡片，在他们失落时奉上一句安慰的话语，他们为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一条条皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。

自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝报答。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停地旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的希望。

感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，会让我们的心胸更加宽广，让我们心无旁骛地享受生活！

感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺少感恩之心，必然导致人际关系冷淡，所以我们要学会感恩。感恩节是美国人民感谢上帝的日子，因为宗教上说幸福生活是上帝的恩赐，所以要感谢上帝，其意义就是感谢上帝和所有帮助过你的人。

感恩节快要到了，我们也要感激所有曾帮助过我们的家长、老师、同学们。但是我从网上了解到，我们小学生懂得感恩的并不多。因为现代的孩子都是家庭的中心，他们心中只知爱自己，不知道关爱别人。

我的演讲结束，谢谢大家。

高中激情演讲三分种的演讲稿篇六

繁花似锦的簇拥，走马观花的惬意，不失为一种人生，我却欣赏能在清苦中独守，寂寞中沉静和智慧。

有人喜欢勇往直前，享受畅快淋漓的肆意，我却喜欢驻足停步，细细品味的人生的风景。

湖南台如日中天的主持人汪涵，坦言将在明年淡出舞台，不再参加任何演出，他已在距长沙25公里的千年古镇靖港买下一所小院，归隐期间，他将在那里写字、读书、练古琴、游山玩水。推开窗，看明月晴空；关上门，听古琴悦耳。一直觉得，现在的人急功近利，不曾想，还有这样一个人，甘于止步，留一个空间给自己梳理思绪与心情。

我喜欢这样的人生，忠于自己的心灵，守护心的那份洁净。

据说，世界上还有名叫波西米亚的人群，与其他劳动人民一样，他们勤劳，勇敢。一天一位德国旅行家走在沙漠上，迎面就遇到了这样一队人。令他不解的是，为什么每走一小段路，他们就要放下行李休息一会，于是，他上前询问，回答不很响亮，但很清楚：

“因为我们走得快，而我们的灵魂走得慢，我们要停下来等待灵魂赶上我们，不至于让他落在后头——”

我欣赏这样的人生，大多时候，我们都忙于前进，前进，忙于奔赴各种各样的战场，应付各种各样的挑战，争夺各种各样的利益。而我们的灵魂早在尘世中负重累累，有多久我们在没有灵魂而麻木的生活，停下来，让心去治疗，让灵魂跟上，这或许是人生中最重要的一部分。

当然，停下并不意味着止步，沉寂并不意味着逃避，当心灵重新变得清灵，当灵魂再次融入躯体，我们就再一次向着下一个

目标行进。

汪涵说，明年他36岁，四年后，当他40岁时，他会重新回到大家的视线，那时他一定可以给我们一个不一样的汪涵。我相信在名利场上不迷失的人，一定是一个沉淀有度，创造奇迹的人。

波西米亚人说，带上灵魂行进，他们的脚步更矫健，更坚定，也会走得更远。我也相信能够有灵魂的人，会像明月一样闪着皎洁的光辉。

我相信四年后的汪涵会更精彩，我也相信波西米亚人会看到人生最美的风景。

因为有了止步，才会有更有效的进步。这是一种人生，更智慧的人生，因为有了智慧，所以才懂得：舍弃浮躁，获得坚定；舍弃缠绵，获得刚毅；舍弃迷失，获得真我。

其实我欣赏这样的人生，智慧的人生。

高中激情演讲三分钟的演讲稿篇七

我是那么的渺小，无论是在茫茫人海中或是在庞大的动物世界中，都那么不起眼。

有时我会安慰自己可能会像拇指姑娘般拥有传奇的一生，即使不在含苞的花骨朵中孕育，即使不在怒放的鲜花中出生。可，我是一个瞎子，从来都是。我戴上了眼罩，我不想让别人看到那双虽然美丽但却像蒙上了雾的眼睛。

当我醒来时，躺在一片柔软的羽毛上，当我准备爬出去时，却发现手触到的是冰冷的水。我日复一日在这片似乎没有边际的水中漫无目的地漂啊漂，直到一天晚上听到有人对我说：“孩子啊！向水里看一看吧！”我不觉好笑，我的眼中哪里不

都是一样黑吗?可我仍然好奇地探出身子，向水里望去。忽然，眼前那层雾慢慢散开了，我看到了：

我突然又什么也看不见了，想跳下水去，却感到有人抱住了自己。手向前摸去，却只有一朵小花。有人在身后幽幽地说：“你和这朵小花一样，美丽而又渺小，但是花它明白，所以它不会强求什么，只要一心一意地绽放，为世界装点色彩。它和其他花一样美丽，即使渺小。”

即使渺小——这句话像一束阳光照亮了我的心房。即使渺小，但我是活着的，我还可以做许多事，有很多人需要我。

我轻轻地说谢谢，却只听到翅膀飞翔的声音，然后和我的自卑一起一点一点被黑夜吞噬。

阳光慢慢从地平线下透过来，照耀着世间万物，我心中早已没有了不公平，因为我们同样沐浴着温暖的阳光。我感觉到自己拥有了一双翅膀，忍不住踮起脚尖，张开了双臂。这一次，我没有跌入水中，而是真正飞了起来，我听见在那片我曾经奔跑过的草地上，那群小蚂蚁正在兴高采烈地叫着：“看啊!天使，她有一双多么美丽的翅膀啊!”

我笑了笑，美丽不是因为我有一双翅膀，而是我拥有了自信。

高中激情演讲三分种的演讲稿篇八

亲爱的教师、同学们：

大家好！

一位少年公爵将一块宝石献给了女王。在年幼的他眼中这仅是一块很漂亮的石头。多年以后，昔日的少年已经长大，明白了那块稀世宝石的意义。当他再次见到女王时，他请求能够欣赏一下宝石。女王欣然同意。公爵在欣赏完毕后，恭敬

地将宝石举过头顶，单膝跪下向女王说道：“今日，我已不再是懵懂小儿，完全了解了这块宝石的价值。请允许我再次把它献给您，不作为儿童的玩物，而是作为一件稀世之宝，仅有这样才能配得上我对您的感激和尊重”。

同是一块宝石，在孩子眼中它仅是好看的玩物，在大人眼里却是稀世珍宝。由于在人们心中位置的不一样，使它具有了两个相差无数倍的价值。而后者才是它真正应当拥有的价值。由此可见，事物的价值往往因其所处位置的不一样而发生变化。

其实不仅仅事物的价值决定于所处位置，人亦如此。尽管常言道“三个臭皮匠顶得上一个诸葛亮”，可是要真让孔明成了鞋匠。而鞋匠成了军师，恐怕要出大乱。由于所处位置的不一样，孔明不太可能成为一个优秀的鞋匠，而鞋匠带兵打仗也只会以失败而告终。

无数鲜活的事例在告诉我们：正确的位置能使我们实现价值。而现实生活中我们往往会遇到这样或那样的面具从而迷惑了我们的眼睛，此时我们需要的正是执着地揭开它，寻找到属于自我的位置。

“天生我材必有用”，处于正确位置的我们才能实现自身价值。

多谢大家！