

# 劳动教育个人心得体会大学生 劳动教育 活动个人心得体会(优质5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会应该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 劳动教育个人心得体会大学生篇一

劳动教育具有独特的育人价值和育人特点。新时代的劳动教育，应该具有鲜明的时代导向和教育内涵。

新时代劳动教育的核心目标应该是立德树人，培养的是有理想、有本领、有担当的时代新人。通过劳动教育，让儿童动手实践、出力流汗、接受锻炼、磨炼意志，培养劳动情感，愿劳动、会劳动、爱劳动，成为社会主义建设者和接班人。围绕劳动教育目标任务，结合学生的发展特点和兴趣爱好，循序渐进、接力推进劳动教育，科学合理设置不同学段劳动教育的内容，让少年儿童从小养成劳动习惯，夯实学生德智体美劳全面发展的基础。

劳动观，即一个人是如何看待劳动的，是其世界观、人生观、价值观的基础和底色。社会主义劳动教育一定是以人民为中心的，为人民谋幸福的教育，要让儿童在劳动实践中获得锻炼，通过有目的、有计划地组织学生参加劳动，引导青少年儿童树立正确的劳动价值观念，扣好“人生第一粒扣子”，将劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念作为人生底色，贯彻教育各学段、教育全过程，培育少年儿童从小热爱劳动人民，尊重普通劳动者，增强与劳动人民的感情。

我们应该立足学生劳动素养形成的全过程和全面性，综合考

虑不同年龄、不同学段学生在劳动技能水平、劳动情感培养、劳动价值取向及劳动教育质量等方面应有的素养表现，同时新课程改革关于劳动教育的新目标新任务，打造劳动教育主旋律、主阵地、主渠道，突出真劳动、全时空、日常化，建立目标分层、学段完整、标准健全、多级评价、多元参与的劳动教育质量评价体系，引导中小学等各级劳动教育科学、有效、一体化有序推进，引导全社会重视劳动教育，形成热爱劳动、崇尚劳动、尊重劳动的良好育人氛围。

## 劳动教育个人心得体会大学生篇二

劳动是什么?劳动就是锻炼!许多得同学在听到要劳动得时候可能是第一反应就是抱怨，会觉得劳动特别得累，还会占用自己得时间，又会让自已少一段休息和玩游戏的时间，其实适当的劳动不仅仅不会占用我们的时间，还会让我们更好地珍惜时间。因为适当的劳动会让我们知道工作是辛苦的，我们只有珍惜住时间好好学习，才能够让自己更好地工作，帮助自己避免以后从事更加劳累的工作，最重要的是参加劳动可以让我们得到锻炼，使得自己变得更加的强大!这就是劳动的意义。

在这一次的校园环境打扫活动的劳动中，我们参加活动的同学都从劳动中体会到了意义，知道了劳动的不容易，之后也会更加尊重劳动。因为这个季节正好是树木长新叶子换掉旧叶子的季节，在加上风一吹，树下又会堆积起以前树叶，就会让之前的清扫白费功夫了，所以学校的保洁阿姨和大叔这段时间的工作特别的累，因此学校就组织了这个活动，让同学自己报名参与到校园的打扫中来，共同维护好校园环境，我和我的室友们就报名参与了这次的劳动，虽然最开始的时候是因为参加这个活动可以赚素拓分，但是劳动结束后的我们，才发现，原来劳动它有更大的意义，我们也完全忘却了一季最开始是为了素拓分的目的。

我们校区的面积是比较大的，校园里面种植的又是树叶比较

多的樟树，所以即使这才参加活动的同学非常的多，可是我们每个人的工作量依旧是比较大，再加上我们现在的大学生比较缺乏锻炼，所以一次劳动下来，大家都是汗流浹背，累的要虚脱了，外面刮着大风都让自己热的要脱衣服。再看下大叔阿姨们气定神闲的样子，我就更加的羞愧了，平时没有我们的帮助，他们每天的工作了可想而知了，可是他们都适应下来了，而且还不会觉得累，可是我们每个人现在负责的地方小多了，还是这么辛苦，我就更加的羞愧了。

这次的劳动虽然累是非常的累，但是给我的反思却也是同样的多，我们身为当代的大学生，是不是真的很少劳动了呢？不要求我们会插秧割禾，可是现在的大学生恐怕让他做饭都不会了吧，平时也没有参加什么劳动吧，锻炼就更加了，所以才会在这样小的劳动中(参加的人多，所以劳动小)累的不成样子，可见我们身体体质之差了。这次的工作虽然特别的累，但是真的让我得到了锻炼，也让我意识到了劳动的重要性，我们只有多参加劳动才会在之后遇到挑战的时候，有更加强大的姿态去面对！

[返回目录](#)

## 劳动教育个人心得体会大学生篇三

有的同学说劳动的滋味是苦的，有的说是甜的，还有的说是麻的……劳动的滋味到底是什么呢？我洗碗之后才知道。

记得在20xx年的夏天，午饭后，爸爸妈妈特别累，都去午休了。而汗流浹背的我没有一顶点儿睡意，在各个卧室里东摸摸、西看看。当我转到厨房的时候，发现午饭后的碗没有洗，想替劳累的父母分担辛苦，就尝试着洗碗。

苦

我先找到清洁球，再给它身上挤了不少洗洁精，然后用清洁

球仔仔仔细细地把碗背上的油渍擦了一遍，碗背上的油渍融到了洗洁精中，白色的泡沫变成褐色。接着，我就用清水冲洗，谁知道冲洗了三遍，残留的泡沫还是冲不干净，我想一定是洗洁精放的太多了，我就不停地冲，哎……终于洗好了一个碗，累得我腰酸背痛，再往锅里一看，哎呀！妈呀！后方还有那么多“敌人”，该怎么办呢？想来想去，只有硬着头皮洗下去了。

## 酸

当我打下去碗、筷子、勺子那些“小卒”后，开始和“统帅”——炒锅pk了。起初，那“统帅”不甘示弱，不停地向四周溅水，我的袖口、前襟、裤子都溅上了水，一下子变成了“落汤鸡”了，也顾不上换衣服。幸好是夏天，衣服干得快，不然我就遭殃了。我是不服输的人，我借鉴刚刚洗碗筷的经验，再拿出它的冤家——洗洁精，我洗刷刷，洗刷刷……忙得不亦乐乎，汗水留了下来都没有工夫去擦，胳膊太酸了，很难抬起来，脚也站得有点麻。虽然这样，我还是坚持到底，不一会儿，“统帅”就被打败了。

## 甜

对于做家务，我是初出茅庐，苦苦干了一个多小时，才打败所有的敌人，看到铮亮的锅和一擦洁白光亮的碗，我开心地笑了，浑身是汗水又筋疲力尽的我心里却甜滋滋的。等到老爸午休醒来，到了厨房准备洗碗时，他的嘴巴变成了“o”型，连连夸我懂事，妈妈更是欣喜若狂，不住地说：“宝贝儿，你累坏了吧？想不到你还能把碗洗的这么干净，快来，喝杯水，妈妈犒劳犒劳你！”我好开心啊！这是我第一次洗碗，真有成就感，原来劳动的滋味这么甜。

经过这次洗碗，我深深地体会到了劳动的滋味：苦、酸、甜，同时也理解了坚持到底就是胜利。我劳动我快乐，以后，我一定要多劳动，成为老爸老妈的得力“小帮手”！

## 2023年劳动教育个人心得体会范文锦集

“一分耕耘，一分收获”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能看见干净的桌椅。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，我们只要坐教室里学习，没有负担。父母辛苦挣钱供我们读书。我们应该珍惜眼前的生活。想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一桌子热年围在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功。做事要认真塌实。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果，通过自己的努力付出，付出过了不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。在其中学到了些新知识，看见了自己的不足之处。我只会按部就班，缺乏锻炼自己，不够灵活。这是在这次劳动中我的认识。

### 劳动教育个人心得体会大学生篇四

随着时间的推移，假期已经过去了几天，在这短暂的时间内，我做了一些非常有意义的事情，那就是做家庭靠劳动。在上大学之前，我还没有成年，在中学和高中并没有太看重家庭劳动，又因为那时的学业繁重，因此很少做家庭劳动，在上大学之后，关于这方面我做的更多了。

其中，我就做了一个家庭打扫，就是把家里的每一个地方都打扫干净。我本想着，这有什么可难的，结果我错了。打扫持续了一个多小时，不仅非常费力气，还需要很细心，因为每一个地方都有可能灰尘。结束之后，我气喘吁吁，汗流浹背，才知道父母是多么的不容易，才知道他们在烈日炎炎和寒风刺骨的田地里干活是多么的艰辛。于是我下定决心，之后在家里面多帮父母分担一些家务，让父母轻松一点。

其实家庭劳动教育并不是意义很少，他教会了我们很多东西。

其中也印证了那一句话，家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师。如果父母不让自己的孩子在家里打扫卫生，那么孩子将永远无法学会自立和自强，同时要以正确的方式教导孩子，给孩子树立正确的世界观，人生观，价值观。只有这样，孩子才能懂得父母的不易，懂得父母的辛苦。

与此同时，为什么要劳动呢？劳动是中华传统美德，教育劳动就是弘扬中华优秀传统文化，这不仅能让孩子爱自己的家庭，还能让自己的孩子爱自己的祖国，可谓是一举两得。在我经历了这些天的劳动，这些都是我的收获，我相信每一个人都有不同的收获，每一个人都有很大的收获。其实，我自己感觉我无时无刻不在劳动，学习，做运动，打扫卫生，等等。只不过每一种劳动的意义不同，在本质方面还是相同的。所以，我以后会尽自己最大的努力去了解劳动，进行劳动。

## 劳动教育个人心得体会大学生篇五

20--年十二月五日下午，西沟小学组织全校师生开展了一次“清扫马路、清洁卫生死角”社会劳动实践活动。本次活动以“德育教育与劳动教育实践相结合，精心组织，亲自体验，提高劳动技能，增强学生身体素质”为目的，此次活动收到良好的效果，达到了预期目的。

为保证活动顺利开展，学校十分重视，召开专题会议，安排相关老师、班级具体组织实施。制定了活动计划、方案。安排到每位老师，每个班级各负其责。针对不同年级、劳动区间不同，进行合理分工，按统一要求，统一与分散相结合，把活动落到实处。保证了各年级活动的顺利进行。

为保证学生走出校园的安全，防止劳动意外事故的发生，首先让学生了解一些简单工具使用方法技巧。初步掌握劳动技能。第二强调交通安全，注意事项。要求学生听从领队教师指挥，各领队教师认真负责好本班组学生，防止出现意外。劳动期间，严禁学生打闹、争抢工具，防止劳动事故发生。

第三，注意过往车辆及交通安全。主要路口、站台有专人把守、警戒。这样保证了活动顺利进行。

学生生活在这个大社会里，需要爱护我们的家园。要有强烈的责任感、责任心，从现在做起，从我做起，从一点一滴做起。一、二年级同学用他们一双小手拣起操场上一片片纸屑、果皮，清扫一堆堆垃圾。三年级同学认真清扫公路垃圾，清理公路排水沟杂物等。四年级同学任务重，区域大，卫生状况“脏、乱、差”。全班同学齐心协力，分组清扫公路，清除水沟杂污等。清除村级垃圾池内垃圾，校门口建筑垃圾。个人满头大汗，汗流浹背。五、六年级同学，劳动路线长，他们不仅完成了区间任务外，正值路边人家过喜事，放过的。烟药、炮竹零乱，撒落满地，同学们仍清洁堆放好这些垃圾。受到当地群众家长的好评。

我校综合社会实践劳动课程开展。得到了家长和学生的认可，但在课程实施过程中也暴露了一些问题。首先是安全问题，活动的安全性始终是社会实践活动存在的隐患，活动的风险性比其它在校活动大得多。由于活动分散，个体活动时间长，单凭任课教师一个人无法掌握。所以，需要全面组织领导好实践活动。

此外，学校家长要充分认识到综合实践活动课程对于学生成长、发展的重要性，全面理解和支持学生的社会实践活动。这样才能促进学生全面发展。

学校对本次活动予以充分肯定，对在本次劳动中，表现良好、劳动积极、突出的学生进行表彰鼓励，从中感受劳动无尚光荣与喜悦。