五一志愿者服务活动体会 志愿者服务活动心得体会(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

五一志愿者服务活动体会篇一

当看到黑板上学生用歪歪斜斜的用粉笔写着的“我们爱你们，老师！”天知道那一刻我有多感动。看着那一张张纯真的脸，所有的疲惫都消失了。我不舍，我舍不得离开这群可爱的孩子，突然发现时间过得好快，一周就这样过了。我敢肯定这是我十九年来做的最有意义的一件事。这是我大学新的征程的重要一步。

还记得为了“三下乡”出发前的准备，还记得带着希望，满怀激情地从遵义坐了五个小时的客车到达我们实践活动的地点—余庆县花山苗乡。一路上，我在想未来一周我将怎样做，我想像花山的样子。七月十三号下午五点半。终于到达花山。花山和我想象中差别很大，以前看电视上那些支教的地方都是特别贫困的，花山颠覆了这一形象。她的新农村建设非常漂亮，这里的烤烟。这里的苦丁茶享誉国内外。这里的荷花正在盛开。这里的政府花巨资打造了世界第一长龙——飞龙。

七月十四号，我们为支教活动进行招生。看着这里的人好像不是很多，当时就想，要是能招到四五十个就算成功了。经过我们逐户下去招生，才三个多小时就有五十多个学生来学校登记了，因为告诉过他们如果今天没时间，可以明天来学校登记直接上课就行了。预计有六七十个学生我们就停止招生了。下午有些同学来到学校和我们的队员一起，打扫明天

要用的教室，然后我们做游戏，告诉他们明天早上八点半上课。晚上开会决定。还是举行一个比较正式的开学典礼。大家忙到十二点过才会宿舍休息。

七月十五号。七点二十我们就来到办公室，我们都以为够早了，没想到的是学生已经来了很多了，有学生还对我说：老师，我六点就起床了。他们的激情真的很高，我也被带动了。举行了开学典礼，接下来就是上课。我做了自我介绍，还在黑板上写下了上课时间。讲了课程安排，强调了纪律和安全问题。发现我们班大多数学生都很乖很听话，也有个别男生有点野。我对他们有点严格，我怕一松懈他们会什么都收获不了，我怕结果让所有人失望。

接下来这几天就是上午上课，下午走访发放从学校带来的宣传资料，做问卷调查，向农民学习农业知识，晚上开会，准备第二天的活动。

早上起床感觉累的骨头都散架了一样。但当我走进教室，一个小女生把一个小蛋糕送给我的时候，下午走访，当把资料发到一个奶奶手里并给她讲解完，离开的时候，她说你们辛苦了！我回馈给她一个笑脸，并告诉她：只要真正能给你们带来点什么，我们不辛苦。当看到被我和善良的农民阿姨收完晒干的木板时，看到她脸上的笑，我知足了。或许，这就就是动力吧。

十七号下午在师姐的爸爸（陈伯伯）的带领下，我们来到飞龙湖，我被这湖边的世界的一长龙震撼，我被这的荷花吸引，我感叹新农村的发展。

十八号，他们给我唱了学生们明天都要去赶香会，所以这是最后一天上课了。他们给我唱了《国家》，唱了《感恩的心》，我给他们唱了《希望》，我通知明天有节目的同学今天下午三点来教室练习一下。放学了，很多同学都留下来和我一起扫教室。扫完就去吃饭了。

因为通知了他们要来教室，我午觉都没睡，两点四十就来了，没想到这次他们还是比我早，一走进教室小女生就拉着我的手说：老师，我们两点就来了。她指着黑板对我说：老师那是我们写的——“我们永远爱你们，老师！”突然舍不得离开了，我爱这群孩子，我爱这种生活。那一刻，我的眼睛湿了，是感动，是高兴，为我这么久来的努力，为我的付出得到了收获，付出爱收获爱。

就要离开了，但我的心永远在这里，亲爱的孩子，永远祝福你们。20__三下乡，我的志愿者行动迈开了第一步，我知道这只是起点，路还长。选择了，我就会尽全力。“永远更党走，青春献祖国”。我相信，红丝带永不褪色！志愿者活动将永无止境。

五一志愿者服务活动体会篇二

x月x日，我在xx小学组织并参加了一次志愿者服务活动，内容有关科技奥运，向小学生们介绍奥运知识和科技在奥运事业中的发展趋势和内容，引导他们了解、参与xx盛会，产生对科技知识的兴趣，认真学习，打好基础，为将来我国建设四个现代化的宏伟大厦添砖加瓦。

我们在之前作好了充分的准备，在准备课件的同时，一方面充实了自己的知识，而另一方面也明白了老师平时备课的辛苦与艰辛。虽然仅是一课时的内容，却要花费大量的时间去准备与熟悉，但是正是因为有了挑战，才促使我们以更大的积极性投入工作，即使顶着期中考试的压力，依然圆满地完成了这次活动，以下是活动的主要内容和我的一些感想：

孩子们都有很强的与他人交流的欲望，让我们感到认真的准备有了回报。

此外，这次活动也出现了一些小问题，也可以为我们将来的

活动提供一些指导意义。原先是因为得知xx小学正好处于科技周才选择了“科技奥运”这样一个主题，然而走进教室后我们发现孩子们的黑板报上有关于“科技奥运五大战略”的内容与我们准备的材料有些“撞车”，于是只好临时补充一些其他内容。今后组织志愿者活动时，我们应当对活动地点的情况先作一些调查和了解，才能更好地完成我们的志愿者服务。

总得来说，这次活动还是非常成功，也获得了xx小学方面同学和老师的好评，同时为我们的志愿者服务积累了经验，下次一定会更成功。

五一志愿者服务活动体会篇三

今年我有幸参加了x国际马拉松的志愿者培训，时间不长，但收获颇多。回顾这段经历，培训的种种仍然历历在目。

首先是前期的三次协调会，上午进行理论知识的讲解，我更深入的了解了蓝天理念，我为自己是x蓝天救援队的一员而自豪！我们蓝天救援队以志愿服务为原则，使每个国民享有免费紧急救援服务为宗旨——这也是我加入蓝天救援队的初心，我愿意在这挥洒我的青春，奉献出我的一份微薄之力。还给我们细致入微的讲解并演示了cpr（心肺复苏术）、止血包扎固定搬运等院前急救知识，是啊——生命是多么的脆弱而珍贵，面对生命，我们要严肃认真的对待。

下午则进行队列纪律训练和密集人群管理——被我笑称“魔鬼训练”——因为不分男女，一出错便俯卧撑准备！第一次对我来说算是高强度的训练了，不过队长也说了，我们的角色是教官，如果自身素质不过硬又如何能去培训志愿者呢？每个队友都没有怨言的坚持着！在操场的实训非常地有意思，能学到许多实用的东西。甚至于激动的一回寝室就迫不及待地告诉室友们，给她们讲解演示。

终于，角色转变，轮到我们要去给志愿者们培训了。培训前一天当我被告知要负责主讲时，放学后我丢下其他的事情，专心备课，288张ppt我看了三遍，课件有不太明白的`地方便查阅资料了解清楚。所以才能在培训时流畅顺利的在规定时间内讲完。课堂气氛活跃，志愿者们都非常专注认真的在汲取这些急救知识，结束三个小时的讲解后，我们两个教官感概万千！真的－－很感谢他们的配合，让我们能感觉到自己有用。

感谢兰马培训，练就出了这样勤奋坚强的自己，提高了自身的身体素质，认识了许多善良有爱心的队友，让我的大学生活更加地充实有意义。

五一志愿者服务活动体会篇四

20_年x月，我加入大学生志愿支援西部的行列之中，服从组织安排并被分配到_格尔木市委党校服务。

服务以来，我积极主动参加团市委和服务单位组织的各种志愿活动，其中包括为白血病患者募捐、“三下乡”宣讲、合唱团、足球友谊赛、长江源民族(藏族)小学普法宣讲、科技下乡宣传、地震宣传、文明交通行、艾滋病宣传、“献爱心、送温暖”捐款捐物等。在单位工作繁忙时期，能够良好地协调所在单位和团市委的各项工作与活动，以认真负责的态度做好各项工作，并及时向相关领导汇报，为团委和志愿者队伍树立了良好的形象。

上半年我担任了_格尔木市委党校_级函授本科班的《英语》和_级函授大专班的《贸易经济教程》授课工作;期间，认真备课，精心制作课件，积极主动、保质保量地完成了授课任务，并做好课堂管理工作，认真做好所讲课目的作业批改工作。期末考试学员也取得了理想的成绩，我也因此得到了单位领导的认可和学员的好评。

我根据自己的专业及所学知识，主动承担了_格尔木市委党校的网络和电脑维护工作以及文件打印工作。秉承着认真、负责的态度，积极主动地完成了领导交派的任务，充分体现了大学生西部志愿者的能力和素质，发挥了志愿者的积极能动性，绝不给项目办和志愿者抹黑。

积极主动参加教研室组织的教师备课研讨会，培训和函授教学期间，积极、主动地与电教处老师协调负责多媒体的维护与调试，确保多媒体教室的授课工作能够顺利的开展。会议期间，协调配合茶水供应及其它相关工作。

平时，我与其他大学生志愿者保持良好友善的交流，互相帮助，共同进步;我积极地团结其他少数民族，尊重少数民族的风俗习惯，友爱互助，和睦相处，体现了大学生志愿者队伍的凝聚力。我们每个人也许都是孤单的，但却不会感到孤独，所有大学生志愿者肩并肩、手挽着手努力向前，向着我们心中的圣殿前进。

记得刚来格尔木时，有些高原反应，高原气候的严重缺氧，自然环境的恶劣，气候干燥，人口稀少等。我徘徊过，但却不曾退缩，因为这是我的选择，我坚守我的信念。慢慢的我适应了，也逐渐喜欢上了西部，接受了西部的各个方面，以前那种厌恶的情绪也消之殆尽。

光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。转眼间，来西部服务已经快一年的光景了，这使我更加明确努力的方向，坚定了服务的信心和决心，懂得了人生的目的和意义。我爱这片热土，我愿意留在西部，在西部生活，为西部的建设和发展贡献自己的热和光，也希望西部能够接纳我，提供一个施展的平台。为明天努力，扎西德勒。

志愿西部，是我无悔的选择。

夜，静了，这样的深夜，很静，很静，静到只能听到自己沙

沙的写字声。我守着烧水的炉子，喝着家乡的茶，静静享受独处的宁静，继续着我要写的日记。望望窗外，深夜的黑暗袭上心来，我发觉自己内心深处的改变，对家乡对亲人的思念，似乎感觉到了些许的孤独。

我推开了窗，站在窗边，抬头仰望天空，在这静谧的夜里，湛蓝的天空就像平静的海面，星星在那里快活的徜徉，把点点滴滴的光融成淡淡的亮，那么的惹人臆想。

孤独的感觉是那么平淡，也许，是因为盼望着天上闪烁的星星可以知晓我的心。这些年一路走来，自己的中学是玩玩就过去了;在大学虽然有一定的经历，风吹雨打，但时间还是忽悠忽悠一晃而过了;尽管学有所长，自以为有所成熟了，学到了很多东西，如今踏入社会这个大染缸，才发现自己其实学的很少，会做的也还很少，没有什么经验，回过头望望学校，知道自己还需要多学点本领，才能更好的实现自己想做的事。

从20_年x月底到现在，在这段宁夏的志愿服务生活里，既充满着青春的激情也有着遗憾。在大学一年级的暑期，看到了师大西部爱心联盟的甘肃漳县的公益纪录片，很感动，也就是20_年的时候，自己对公益的感受触动很大。当我选择作为一名大学生志愿者来西部服务的时候，目的也就很单纯了，就是想当一名普通的支教志愿者，就是想尽自己能力更好地帮助当地的一些需要帮助的学生(不只是贫困学生)，只是后来，情况在慢慢的改变，自己支教的梦想，不知道何时才可以实现了。

五一志愿者服务活动体会篇五

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、

进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们在社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的`爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。

作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

服务他人是一种心灵上的摩擦，他似乎就像一株柳絮在你的脸庞上拂过。在这段志愿服务期间，我们遇到了来问路的人；虽然我们都不是本地人，但是我们会利用互联网的强大，做出自己微小的贡献。76范文精心整理了“20xx年合集”，望给大家带来帮助！更多优秀精选范文！