

# 2023年认识自我的演讲稿题目 认识自我的演讲稿(实用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 认识自我的演讲稿题目篇一

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的.对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。

但所有的一切，似乎都只能归结为想象。

前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。

但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。

但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

接下来这一年，我又应该怎么办?我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。

它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。

有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”

接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”

这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。

看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”

正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。

我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。

不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。

认识自己，从今天开始！

谢谢大家！

## 认识自我的演讲稿题目篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

每个人的身边都有一面哈哈镜，加上周围环境的渲染下，眼中的自己便会表现出各种夸张、不实的动作。人容易迷失于其中，对其迷恋或厌恶，但又必须走出来。直面最真实的人生，并创造精彩。

能善于认识自己，要有无畏和追求真实的勇气。

“真的勇士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”有勇气正视现实，是清醒认识自我的第一步。鲁迅先生在他国学习医学时，勇于面对人生，看清了中国的现实，也发现了自己心之所往，毅然决然地踏上了文学之路，誓从精神上救治他人。有的人沉迷于想象中完美的自己，便恣意妄为，丝毫不听从他人建议；有的人自卑于那个毫无是处的自己，从此一蹶不振。他们都缺乏勇气，缺少直面人生、正视自己的魄力。人无完人，美玉仍有瑕，但能够清醒认识自己，分明优劣势，便弥足珍贵了。

以目标为峰，不懈攀登，让你不断刷新自己的认知。

不去做，不去攀登，你永远不知道自己有多强，你永远不知道极限在哪。乔布斯当年从大学辍学，在一间车库里便开始了技术研发，没有人曾预想到有今天，但他也曾遇到失败，别人的不信任。一步一步走来，是他不停奋斗的足迹，用近乎极致对于完美的严苛铸就了苹果的奇迹和一个时代的巅峰。他也不断重新认知自己，不断寻求创新和改变，这是他的品质，也是苹果的品质，更是留给时代的记忆。

认识自己，最透彻的是探寻并遵从心灵抉择。

他是菊之隐者，淡泊处世，不为五斗米折腰。他写下《归去来兮辞》，不屑名利，赢得千古美名。他是陶渊明，他明白对于官场的厌恶，向往着闲适自然的田园生活，遵从了心灵的选择。他对于自己的认知是透彻的，是深入骨髓的，是直至灵魂的。不在意外界的评价、纷扰，只遵从内心。这是无比的纯粹、直白，却也鲜有人做到。人在世上，怕的是心早已随波逐流，迷失在碌碌无为的生活中，心上只有一层阴翳。正确认知自我，遵从心灵选择。

真实看待自己，勇于直面人生，不断奋斗，不偏离心之轨道。以最真实的态度勇敢生活，获得成功，驶向梦的彼岸。

## 认识自我的演讲稿题目篇三

尊敬的各位老师、同学：

大家好。

正当我讲得津津有味，听众们听得聚精会神，各个评委看着我直点头时，一件意想不到的事发生了——我的脑海中突然一片空白，我的身体颤抖起来，思绪也跟着乱了起来，我的口齿在刹那间也含糊不清了。

在评委老师的叹息声中，我低着头，难过地走下台。

我辛辛苦苦的练习，竟然没有得到回报！而当初对自己的那份信心，早已烟消云散。

我愤怒地撕掉了自己煞费苦心写出来的演讲稿，大声痛哭。

这时，一双有力的大手扶在我的背上，我满脸泪痕地转过头，看见语文老师正站在我身旁微笑，我看到她那关切的目光，对我充满希望的目光。

“老师，我是不是很没用？”我伤心地发问。

“不，孩子，这只是一次偶然的失误。

你没有错！错就错在你不会用另一种方式来欣赏自己。

你已经努力地付出了，虽然没有获奖。

但这努力的`过程中你有了许多收获，这才是最重要的。

其实你是优秀的，只要你以全新的面貌去重新认识自己，发现自己的优点。”

老师很有道理地说着，走到我身边，抚摸着我的头，亲切地说：“来，让我也欣赏一下你的演讲。”

我拭干眼泪，突然间我又一次看到了老师那双对我充满期待充满信心的眼睛，于是，开始演讲起来，不知为何，此刻的演讲是那样的轻松。

演讲完了，传来一阵响亮的掌声——老师的掌声。

我再一次看到了教师那鼓励的目光。

我笑了，眼泪却早已不由自主地流了下来。

在以后的日子时里，无论遇到多少次失败，我都会想起老师那对我充满无限期望的眼神，于是我便会用另外一种方式去欣赏自己，认识自己，发现自己的长处。

她说得多好，只要付出了，就算没有回报，也是成功的。

那一次，泪水洗涮了我心中的委屈，使我真正领悟到生活的内涵——怎样在生活的种种困境中去认识自己。

认识自己，让我对青春生活充满了向往，更坚定了我前进的目标……

谢谢大家！

## 认识自我的演讲稿题目篇四

尊敬的xxx□

为了生活，许多人终日在街头奔波，但最终走向成功的，却是寥寥几个。不努力肯定不能成功，但努力也未必一定成功。很多人虽然很努力，也很勤奋，但可惜的是，成功似乎总是在遥不可及的天之尽头。命耶？运耶？也许是有的，但如果我们每天回到家里，不是倒头便睡或是看些无聊的电视剧，而是抽出一点时间来进行深入的内省和思考，花一点时间来重新定位自己努力的方向，也许成功的几率就会大增。一个人如果能够深入了解自己的长处和短处，扬长避短，再加上勤奋努力，也许离成功就不远了。

但要正确地认识自己，却并不是件容易的事情。整天被人前呼后拥包围着的人，难免过于自信，甚至可能会变成自大狂：相信离开了他地球就不再以每天四万公里的速度旋转、人类就会陷于水深火热；整天诸事不顺、烦恼缠身的人，又难免会过于低估自己，安于“草根”阶层的现状，不再努力和挣扎，只是叹息着把自己的未来交给完全不可知的命运。可见，要正确认识自己，除了需要深刻的内省，更需要超然、客观的心态，锻炼出“泰山崩于前而色不变”的坚毅意志，无论何时何地都对自己前进的方向有正确而清醒的认识，知足知不足，有为不为，这不是任何人都可以做得到的。现代都市中，人们都在不停地忙碌，唯独忘了抽出一点时间自省，以致于慢慢迷失了自己，迷失了心灵的方向，蓦然回首才发现自己正与渴望中的成功擦肩而过！孔夫子曰：“吾日三省吾身”，每天要抽出三次时间用于自省。也许正因如此，他才在不经意间成了后人难以望其项背的思想巨擘，以致于他

的真知灼见要用厚厚的一本《论语》来记载，并光耀中国文化两千余年。

成功者永远在路上。与大多数朋友们一样，我们都是在人生的旅途上苦苦跋涉，追寻着梦想中的绿洲和家园。谨以此一点浅见与同道中人共勉！

## 认识自我的演讲稿题目篇五

学者，补短者苦也，而取长者甚乐也。

人生姿态万千。林育群身材矮胖，却用自己的天籁之音震撼人心；李伟因意外失去双臂，却身残志坚，用脚趾谱曲人生赞歌；霍金先天残疾，却用过人的意志成就天文奇说。认识自我，超越自我，天生我材必有用，抓住人生的墨笔，用热情让生活挥毫泼墨，活出自我风采。

人生一世，草木一秋。在短暂的人生旅途中，我们只有学会如何面对残缺，面对自我，才能真正的实现超越自我。与其人生惨淡，不如去追逐那炙热的太阳，让生活盛放出流光溢彩。丑陋的卡西莫多，深知他身体的畸形，但最终通过自我的超越，用自己那颗完美的心灵，感化所有人。上帝是公平的，当一道门关闭，他必定为你开启另一扇窗。

中国达人秀中，有一对舞者，用自己舞蹈的感知，为“你是我的左臂右腿”做出了最动人的诠释。周孝伟，马丽，舞台上的他们，以那颗为梦想而执著追求的心，创造出了生命的奇迹。俩人因梦想结缘，为了梦他们一次次的挑战极限，对命运的不屈又让他们一次次完成了常人都难以达到的高难度动作。他们诠释了超越自我，用坚定的信念向我们证明了一切。

想要活出自我，首先要认清自我。生命如此壮美，出生时的你也许只如一蛹，而若想破茧成蝶，需要拥有过人的胆识与

对生命的热爱。每个人都有自己的天地，活出自我风采，用百分百的信心去对待生活。悲观者往往被自己击败；乐观者往往先击败自己，再打倒命运。老一辈常说：是驴子是马，要拉出来遛遛。其中道出了千言万理。不尝试怎知成功与否？美国总统林肯一生经历三次竞选，最终当选国会议员；爱迪生经过8000多次的实验，通过不断的尝试与经验的总结，最终为世界带来光明；雷电规律的罗蒙诺索夫，第一个架飞机飞上天空的莱特兄弟……他们所取得的`一个`个惊人的成就，又有哪一个不是尝试之花结出的硕果？胡适先生说：大胆假设，小心求证。自古成功在尝试，勇于尝试，方能认知自我。