

2023年焦裕禄精神心得体会 学习焦裕禄精神的心得体会(精选5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

焦裕禄精神心得体会篇一

经过学习弘扬焦裕禄精神。我认为焦裕禄同志，党的好干部，人民的好儿子，一个千千万万...员熟悉的名字。焦裕禄去世40多年了，可是他那为人民鞠躬尽瘁死而后已的英雄事迹，教育和激励着几代人。他为人民鞠躬尽瘁，死而后已的感人事迹将被永远载入党的史册，铭刻在人们心中。

我认为学习焦裕禄，不能单纯说说、写写，要做三个结合：一是与坚持...员先进性结合起来。要经过学习焦裕禄精神，全面提高思想政治素质。二是与学习身边的先进典型结合起来。身边的典型可能不是那么高大、那么完美，但可能更切合自身实际，能够用焦裕禄的精神激励自我，用身边的典型指导自我，学习那些优秀党员的做法，提高自我的业务水平。三是与实际工作结合起来。要对照焦裕禄同志，联系思想和工作实际，找差距、定措施、选定努力方向。努力提高自我的工作水平，以实际行动、具体成绩来证明自我的学习效果，做人民满意的好党员。

这不禁使我想到了，作为一名党员的职责。我也应当注意规范自我的言行，应当树立全心全意为人民服务的意识。

第一，学习和弘扬焦裕禄同志牢记宗旨、心系群众，“心里装着全体人民、唯独没有他自我”的公仆精神，大兴服务群众之风。全心全意为人民服务是我们党的根本宗旨，也是焦

裕禄精神的本质所在。焦裕禄同志之所以被誉为县委书记的好榜样、...员的光辉典范，之所以深受人民群众爱戴，根本原因在于他始终与老百姓心相连、情相依，同呼吸、共命运，在于他视人民群众为衣食父母、诚心诚意当人民公仆。我们学习和弘扬焦裕禄精神，就要牢固树立宗旨观念，始终坚持群众路线，认真落实以人为本，真正做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。要深怀爱民之心，设身处地、换位思考，时刻把人民群众的安危冷暖挂在心上；要多办利民之事，深入条件艰苦、矛盾集中、困难突出的地方，尽力办顺民意、解民忧、增民利的实事好事。异常是在当前经济社会发展、群众生产生活困难增多的情景下，更要想群众之所想，急群众之所急，帮群众之所需，认真解决民生问题，努力把为群众排忧解难的各项工作落到实处。

第二，学习和弘扬焦裕禄同志勤俭节约、艰苦创业，“敢教日月换新天”的奋斗精神，大兴艰苦奋斗之风。艰苦奋斗是中华民族的光荣传统，是我们党的立业之本、取胜之道、传家之宝，也是焦裕禄精神的精髓。焦裕禄同志以他的一言一行对艰苦奋斗作了生动的诠释，这也正是他赢得群众拥护和爱戴的重要原因。我们学习和弘扬焦裕禄精神，要始终牢记“两个务必”，在任何时候、任何情景下都自觉践行艰苦创业、厉行节俭、勤俭办事的优良作风，发扬自强不息、与时俱进、开拓创新的时代精神，坚持不畏困难、坚忍不拔、奋发有为的精神状态，为推进党和人民的事业努力奋斗。当前，受国际金融危机冲击我国经济发展困难增加，广大党员干部尤其要发扬艰苦奋斗作风，牢固树立过紧日子的观念，坚决反对铺张浪费、大手大脚，坚决抵制享乐主义和奢靡之风，坚决把有限的资金和资源用在经济社会发展的关键部位和薄弱环节上，使艰苦奋斗精神真正成为凝聚人民群众共克时艰的无价之宝。

第三，学习和弘扬焦裕禄同志实事求是、调查研究，坚持一切从实际出发的求实精神，大兴求真务实之风。实事求是党的思想路线的核心资料，也是焦裕禄精神的灵魂。在焦裕

禄同志看来，实事求是、求真务实既是一种科学精神，也是一种工作作风，还是一种人生态度。在焦裕禄同志身上，充分体现了...员脚踏实地干事业的求实精神和尊重客观规律的科学态度。我们学习和弘扬焦裕禄精神，就要坚持实事求是，尊重客观规律，深入调查研究，真正把求真务实融入自我的工作和生活之中，讲实话、办实事、求实效。要以求真务实的精神贯彻落实，凡是贴合的就全力以赴去做，不贴合的就毫不犹豫去改，真正把_转化为谋划发展的正确思想、促进发展的政策措施、领导发展的实际本事。要树立正确的政绩观，坚持把干事创业的满腔热情与科学求实精神结合起来，把进取有所作为与尊重客观规律结合起来，把抓好当前工作与着眼长远发展结合起来，努力创造出经得起实践、群众和历史检验的实绩。

第四，学习和弘扬焦裕禄同志不怕困难、不惧风险，“革命者要在困难面前逞英雄”的大无畏精神，大兴知难而进之风。知难而进、迎难而上是.....人的宝贵品质，也是焦裕禄精神的重要资料。应对当时兰考十分严重的自然灾害，他以...人大无畏的英雄气概，创造性地制定了一套简便、易行、实用而又贴合规律的治理“三害”方法，最终在重重困难中闯出了一条生路。这种精神，与今日我们所倡导的开拓创新、攻坚克难精神是完全一致的。我们学习和弘扬焦裕禄精神，就要始终坚持一种敢做善成的勇气、坚持一种逆势飞扬的豪气，不怕矛盾复杂、不怕任务艰巨、不怕职责重大，敢于挑起重担，敢于克难制胜，敢于奋勇争先。要变压力为动力，善于在挑战面前捕捉和把握发展机遇，善于在逆境中发现和培育有利因素，夙兴夜寐思改革，废寝忘食谋发展，以昂扬的精神状态和优良的作风带领广大群众迎难而上、锐意改革、共克时艰。

焦裕禄同志的丰功伟绩，宣讲新时期弘扬焦裕禄精神的重要意义，充分证明了党中央对新时期大力弘扬焦裕禄精神、增强党性、改善作风、加强党的建设、推动经济社会发展的殷切期望。焦裕禄同志离开我们已经45年了，可是焦裕禄精神

一天也没有离开我们。焦裕禄同志永垂不朽，焦裕禄精神永放光芒。

焦裕禄精神心得体会篇二

第一，学习和弘扬焦裕禄同志牢记宗旨、心系群众，“心里装着全体人民、唯独没有他自己”的公仆精神，大兴服务群众之风。全心全意为人民服务是我们党的根本宗旨，也是焦裕禄精神的本质所在。焦裕禄同志之所以被誉为县委书记的好榜样、共产党员的光辉典范，之所以深受人民群众爱戴，根本原因在于他始终与老百姓心相连、情相依，同呼吸、共命运，在于他视人民群众为衣食父母、诚心诚意当人民公仆。我们学习和弘扬焦裕禄精神，就要牢固树立宗旨观念，始终坚持群众路线，认真落实以人为本，真正做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。要深怀爱民之心，设身处地、换位思考，时刻把人民群众的安危冷暖挂在心上；要多办利民之事，深入条件艰苦、矛盾集中、困难突出的地方，尽力办顺民意、解民忧、增民利的实事好事。特别是在当前经济社会发展、群众生产生活困难增多的情况下，更要想群众之所想，急群众之所急，帮群众之所需，认真解决民生问题，努力把为群众排忧解难的各项工作落到实处。

第二，学习和弘扬焦裕禄同志勤俭节约、艰苦创业，“敢教日月换新天”的奋斗精神，大兴艰苦奋斗之风。艰苦奋斗是中华民族的光荣传统，是我们党的立业之本、取胜之道、传家之宝，也是焦裕禄精神的精髓。焦裕禄同志以他的一言一行对艰苦奋斗作了生动的诠释，这也正是他赢得群众拥护和爱戴的重要原因。我们学习和弘扬焦裕禄精神，要始终牢记“两个务必”，在任何时候、任何情况下都自觉践行艰苦创业、厉行节约、勤俭办事的优良作风，发扬自强不息、与时俱进、开拓创新的时代精神，保持不畏困难、坚忍不拔、奋发有为的精神状态，为推进党和人民的事业努力奋斗。当前，受国际金融危机冲击我国经济发展困难增加，广大党员干部尤其要发扬艰苦奋斗作风，牢固树立过紧日子的观念，

坚决反对铺张浪费、大手大脚，坚决抵制享乐主义和奢靡之风，坚决把有限的资金和资源用在经济社会发展的关键部位和薄弱环节上，使艰苦奋斗精神真正成为凝聚人民群众共克时艰的无价之宝。

第三，学习和弘扬焦裕禄同志实事求是、调查研究，坚持一切从实际出发的求实精神，大兴求真务实之风。实事求是党的思想路线的核心内容，也是焦裕禄精神的灵魂。在焦裕禄同志看来，实事求是、求真务实既是一种科学精神，也是一种工作作风，还是一种人生态度。在焦裕禄同志身上，充分体现了共产党员脚踏实地干事业的求实精神和尊重客观规律的科学态度。我们学习和弘扬焦裕禄精神，就要坚持实事求是，尊重客观规律，深入调查研究，真正把求真务实融入自己的工作和生活之中，讲实话、办实事、求实效。要以求真务实的精神贯彻落实科学发展观，凡是符合科学发展观的就全力以赴去做，不符合的就毫不犹豫去改，真正把科学发展观转化为谋划发展的正确思想、促进发展的政策措施、领导发展的实际能力。要树立正确的政绩观，坚持把干事创业的满腔热情与科学求实精神结合起来，把积极有所作为与尊重客观规律结合起来，把抓好当前工作与着眼长远发展结合起来，努力创造出经得起实践、群众和历史检验的实绩。

第四，学习和弘扬焦裕禄同志不怕困难、不惧风险，“革命者要在困难面前逞英雄”的大无畏精神，大兴知难而进之风。知难而进、迎难而上是中国共产党人的宝贵品质，也是焦裕禄精神的重要内容。面对当时兰考十分严重的自然灾害，他以共产党人大无畏的英雄气概，创造性地制定了一套简便、易行、实用而又符合规律的治理“三害”方法，最终在重重困难中闯出了一条生路。这种精神，与今天我们所倡导的开拓创新、攻坚克难精神是完全一致的。我们学习和弘扬焦裕禄精神，就要始终保持一种敢做善成的勇气、保持一种逆势飞扬的豪气，不怕矛盾复杂、不怕任务艰巨、不怕责任重大，敢于挑起重担，敢于克难制胜，敢于奋勇争先。要变压力为动力，善于在挑战面前捕捉和把握发展机遇，善于在逆境中

发现和培育有利因素，夙兴夜寐思改革，废寝忘食谋发展，以昂扬的精神状态和优良的作风带领广大群众迎难而上、锐意改革、共克时艰。

第五，学习和弘扬焦裕禄同志廉洁奉公、勤政为民，为党和人民事业鞠躬尽瘁、死而后已的奉献精神，大兴敬业奉献之风。清正廉洁、无私奉献，是共产党人先进性的重要体现，也是焦裕禄精神的鲜明特点。焦裕禄同志不怕苦、不怕死，不为名、不为利，完全彻底地为人民服务，以勤政为民、廉洁奉公的实际行动，展现了共产党人的高尚情操，在人民群众心目中树立了崇高的形象。我们学习弘扬焦裕禄精神，就要牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，为党和人民事业任劳任怨、无私奉献，以实际行动推进科学发展、促进社会和谐、造福人民群众。要把人生价值与党和人民事业的发展紧密结合起来，多想群众少想自己，多想事业少想名利，坚持在其位、谋其政、尽其责，做到为官一任、造福一方。要绷紧拒腐防变这根弦，坚持立身不忘做人之本、为政不移公仆之心、用权不谋一己之利，坚持慎独慎微，不该做的事情坚决不做，自觉拒腐蚀、永不沾，始终保持共产党人清正廉洁的政治本色。

以前在对焦裕禄同志事迹的认识上比较模糊，只知道个大概，具体的情况不是很了解。这次通过实地参观，可以说，近距离地观察了解了焦裕禄同志感人的事迹和崇高的精神。通过参观学习，内心很受感动和鼓舞，感到很受教育。结合参观学习情况，个人也进行了一些思考，为什么焦裕禄同志离开我们有40多年了，他的事迹至今为人民念念不忘？他高尚的思想品德和崇高的精神至今为人民所称颂？现在重温他的事迹后仍然感受到巨大的鼓舞？关键就在于他心里时时刻刻装着百姓，真正代表了老百姓的利益，以自己的实际行动践行了党全心全意为人民服务的宗旨。

今天，通过学习，我们不光是缅怀焦裕禄同志，更应该学习焦裕禄同志精神，努力干好本职工作，以实际行动践行入党

誓言。要学习焦裕禄精神，我觉得，关键是要学习以下几点：

第一，学习和弘扬焦裕禄同志牢记宗旨、心系群众，“心里装着全体人民、唯独没有他自己”的公仆精神，大兴服务群众之风。全心全意为人民服务是我们党的根本宗旨，也是焦裕禄精神的本质所在。焦裕禄同志之所以被誉为县委书记的好榜样、共产党员的光辉典范，之所以深受人民群众爱戴，根本原因在于他始终与老百姓心相连、情相依，同呼吸、共命运，在于他视人民群众为衣食父母、诚心诚意当人民公仆。我们学习和弘扬焦裕禄精神，就要牢固树立宗旨观念，始终坚持群众路线，认真落实以人为本，真正做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。要深怀爱民之心，设身处地、换位思考，时刻把人民群众的安危冷暖挂在心上；要多办利民之事，深入条件艰苦、矛盾集中、困难突出的地方，尽力办顺民意、解民忧、增民利的实事好事。特别是在当前经济社会发展、群众生产生活困难增多的情况下，更要想群众之所想，急群众之所急，帮群众之所需，认真解决民生问题，努力把为群众排忧解难的各项工作落到实处。

焦裕禄精神心得体会篇三

焦裕禄同志出生在一个贫苦农民家庭，青少年时代受尽苦难的煎熬，七岁上学，学习刻苦认真，成绩优异，后因家乡遭遇灾荒，家庭贫困，被迫退学，跟随乡亲们去煤矿卖煤打工。下面是本站带来的弘扬焦裕禄精神心得体会，希望对大家有帮助。

焦桐无言，默默注视着熙熙攘攘前来参观的人群。站在茂盛的焦桐树下，深深缅怀焦裕禄。

焦裕禄这个名字，体现了一种崇高而不朽的精神：为人民服务精神，无私奉献精神，艰苦奋斗精神；他向每一个党员干部发出忠告：永远要做一个为人民鞠躬尽瘁的公仆，绝不能骑

在人民头上作威作福。只有时时把人民疾苦放在心上，以人民高兴不高兴，人民答应不答应，人民满意不满意，人民赞成不赞成作为想问题、办事情出发点和归宿，人民才会拥戴你、支持你。

焦裕禄在兰考一年多的时间里，几乎走遍了兰考的每一寸土地；他下乡住的是农民养牲口的棚子；县委有汽车，他却始终骑自行车；天下大雨，他冒雨勘察内涝情况，争取得到水患的第一手资料；为抵住肝病的疼痛他居然把坐骑抵出一个窟窿.....，焦裕禄即使没有做什么惊天动地的事情，仅仅凭这种精神就够了，正是这种精神改变兰考人面对三害的态度，正是这种精神激励着兰考人把贫穷的兰考建设成了梦想中的兰考。焦裕禄不愧为人民的好儿子，他的行动成分说明：一个人的地位不用太高，一个人的贡献可以不大，一个人工作的时间也可以不长，只要这人实实在在为人民做事，人民就永远不会忘记他。

愿焦裕禄的精神像兰考的泡桐树一样扎根兰考，传遍中华大地。

通过这一段时间深入学习实践科学发展观活动的开展，联系农村信用社工作实际，感受很深。现在我们国家强大了，信合事业也逐步发展壮大，改革工作正处于关键阶段，我们没有理由不像焦裕禄同志那样严格要求自己，对工作更要尽职尽责，情为民所系，利为民所谋，服务三农，职责所在。今后，我要在工作和学习中要学习焦裕禄同志艰苦奋斗、艰苦朴素、全心全意为人民服务的精神。进一步提高自己的业务素质，结合工作和自己实际，接受学习教育，思想上要提高认识，行动上落到实处，转变工作作风、加强工作纪律、提高工作效率、增强工作事业心、责任心，继续做好数据统计、贷款管理、风险管理等各项工作，像焦裕禄同志那样全心全意为人民服务，为信合事业的发展壮大贡献自己的力量！

焦裕禄，党的好干部，人民的好儿子，一个千千万万共产党

员熟悉的名字。焦裕禄去世40多年了，但是他那为人民鞠躬尽瘁死而后已的英雄事迹，教育和激励着几代人。可以说，自少年时代，就对焦裕禄非常熟悉，是听着他的故事长大的。后来，随着年龄阅历的增长，对焦裕禄的了解不断深入，特别是到组织部从事党的工作，尤其是到焦裕禄故居纪念馆参观，重新学习了他的事迹后，对他的精神实质有了初步理解。焦裕禄肩负带领人民走上幸福之路的光荣使命，为了百姓的冷暖安危，他始终保持人民公仆的本色，忘我地工作，身染绝症也全然不顾，直到生命的最后一刻仍然惦记群众的幸福安康。他不仅是县委书记的好榜样，也是每一名普通共产党员的好榜样。我认为学习焦裕禄，主要是学习他的宗旨意识、责任意识。

学习焦裕禄，要学习他的宗旨意识。把人民群众的安危冷暖、挂在心头。印象中比较深刻的是焦裕禄领着县委班子到火车站去看灾民的场景：大雪天，火车站挤满了衣衫褴褛、面黄肌瘦的灾民，焦裕禄站在雪里充满感情的对班子成员说：“我们经常口口声声说要为人民服务，我希望大家能牢记今晚的情景，去领导群众改造兰考的面貌”。这是他对别人的要求，但更是对他自己的要求。虽然今天的情况和那个年代相比发生很大的变化，但宗旨意识不能淡薄，仍然需要我们的广大党员想群众所想，急群众所急，多为群众办实事，办好事。学习焦裕禄，要学习他的责任意识。焦裕禄同志参加工作十八年，不管是在革命时期从事武装斗争，还是和平时期从事企业生产、担任县委书记，一直对党的事业中心耿耿，对从事的工作充满责任感。

学习焦裕禄，不能单纯说说、写写，脑子热热，要做三个结合：一是与讲党性修养、树良好形象、促科学发展结合起来。要通过学习焦裕禄精神，全面提高思想政治素质。二是与学习身边的先进典型结合起来。身边的典型可能不是那么高大、那么完美，但可能更切合自身实际，可以用焦裕禄的精神激励自己，用身边的典型指导自己。三是与实际工作结合起来。要对照焦裕禄，联系思想和工作实际，找差距、定措施、选

定新的努力方向。努力提高自己的工作水平，以实际行动、具体成绩来证明自己的学习效果。

指出，教育实践活动的主题与焦裕禄精神是高度契合的，要把学习弘扬焦裕禄精神作为一条红线贯穿活动始终，做到深学、细照、笃行。

要特别学习弘扬焦裕禄同志“心中装着全体人民、唯独没有他自己”的公仆情怀；

凡事探求就里、“吃别人嚼过的馍没味道”的求实作风；

“敢教日月换新天”、“革命者要在困难面前逞英雄”的奋斗精神；

艰苦朴素、廉洁奉公、“任何时候都不搞特殊化”的道德情操。

记得我小时候唱过一首歌，歌词是这样写的：“焦裕禄是毛主席的好学生，焦裕禄赤胆忠心为人民，像一棵青松，像一盏灯，他是兰考人民的贴心人……”，以前只知道焦裕禄是名好党员好干部，但从内心却不十分了解他的一生，近来通过看电视剧《焦裕禄》，才真正从思想上了解焦裕禄同志确实是一位党的好干部，人民的好公仆，他平易近人，作风廉洁，生活艰苦朴素，他的先进事迹使我很受感动和鼓舞，也深受教育。

焦裕禄同志出生在一个贫苦农民家庭，青少年时代受尽苦难的煎熬，七岁上学，学习刻苦认真，成绩优异，后因家乡遭遇灾荒，家庭贫困，被迫退学，跟随乡亲们去煤矿卖煤打工。他的父亲因无钱还债被地主活活逼死，眼泪未干，焦裕禄又被日本鬼子抓到抚顺煤窑做苦工，残酷折磨，这阶级仇、民族恨，给他幼小的心灵上打下了深深的烙印，也给他内心深处埋下了一颗长大立志救国救民的种子，一次次紧握拳头高歌

“起来!

不愿做奴隶的人们!把我们的血肉，筑成我们新的长城!中华民族到了最危险的时候，每个人被迫发出最后的吼声!起来，……”

后来他找到了党组织，他在入党申请书上这样写到：共产党是人民的救星，没有共产党，革命就不能胜利，穷人就不能翻身，我要听毛主席的话，跟共产党走，为推翻旧社会，为新中国实现共产主义而奋斗!

他在入党申请书中是这样说的，在工作中也是这样做的。他带领兰考人民战胜自然灾害，不顾个人身患肝病的痛苦，他多次用钢笔杆顶着腹部坚持工作，同志们劝他去住院治疗，他总是说：“我这病医生看不了，工作忙它就好了”。

他常常说：“感谢党把我派到最困难的地方，越是困难的地方越能锻炼人，请组织上放心，不改变兰考面貌，我绝不离开这里”。

焦裕禄同志坚定的革命意志和乐观主义精神，感染了我们多少党的干部和群众，更感染了我。

从学习弘扬焦裕禄精神看，公仆精神是本质，奋斗精神是精髓，求实精神是灵魂，大无畏精神是重要内容，奉献精神是鲜明特征。作为党员要做到：

一是要坚定理想信念，始终保持对马克思主义的信仰，始终不渝地走中国特色社会主义道路，任何时候都决不犹疑、决不含糊、决不动摇。

二是要坚定宗旨意识，始终与群众心相连、情相依，同呼吸、共命运，做群众的贴心人，做群众的主心骨。

三是要坚定发展方向，坚持以科学发展观为统领，把干事创业热情与科学求实精神结合起来，把开拓进取与尊重规律结合起来，把抓好当前工作与着眼长远发展结合起来。

焦裕禄精神体现了我党为人民服务的宗旨。焦裕禄同志当年在烈士们流血牺牲解放出来的90多万亩土地的兰考大地任县委书记，他既是一县之首，同时又是全县人民的公仆。他说：“党把这个县36万群众交给我们，我们不能领导他们战胜灾荒，应该感到羞耻和痛心。”正是为了这些穷苦百姓，正是为了这些烈士们流血牺牲解放出来的广大人民，他在兰考带领群众发展生产、植树治沙、脱贫致富，战斗到生命的最后一息。如今，我们的国家和社会生活都发生了翻天覆地的变化，但焦裕禄同志那种视人民如父母，以“为人民服务”为已任的精神仍需发扬光大。

“心里装着全体人民、唯独没有他自己”，这是焦裕禄同志公仆精神的写照，也是党的宗旨在他身上的具体体现。作为一名教师就要像焦裕禄同志那样主动加强党性修养，不断用党的理论武装自己的头脑，切实做到利为民所谋，情为民所系。

我认为学习焦裕禄，不能单纯说说、写写，脑子热热，要做三个结合：一是与保持共产党员先进性结合起来。要通过学习焦裕禄精神，全面提高思想政治素质。二是与学习身边的先进典型结合起来。身边的典型可能不是那么高大、那么完美，但可能更切合自身实际，可以用焦裕禄的精神激励自己，用身边的典型指导自己，学习那些优秀党员的做法，提高自己的业务水平。三是与实际工作结合起来。要对照焦裕禄同志，联系思想和工作实际，找差距、定措施、选定努力方向。努力提高自己的工作水平，以实际行动、具体成绩来证明自己的学习效果，做人民满意的好党员。宋人欧阳修说过，圣贤者“虽死而不朽，逾远而弥存”。鲁迅也说过：“死者倘不埋在活人心里，那就真真死掉了。”焦裕禄同志就是一个虽死犹生，活在人心里，逾远而弥存的高尚的人。他的精神，他的

形象，将逾远而弥存，历经时日而愈加光芒四射。

焦裕禄同志虽然已经离开我们很久了，但他的崇高精神跨越时空、历久弥新，无论过去、现在还是将来，都永远是亿万人民心中的一座永不磨灭的丰碑，永远是鼓舞我们的思想源泉。做为名党员，要求我们先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，吃苦在前，享受在后。要以焦裕禄精神来规范自己的思想和行为。

他用光辉的一生铸就了忠诚、爱民、科学、创造、实干、奉献的焦裕禄精神，成为中国共产党和中华民族的宝贵财富。我们是治黄工作者，肩负着防汛的重任，我们更应该学习焦裕禄精神，并大力弘扬焦裕禄精神，忠诚人民治黄事业，关心爱护学生，树立科学的态度，提高科学发展水平。敬业、实干、无私奉献，为治黄事业而奋斗终身。

焦裕禄精神心得体会篇四

1964-20_，焦裕禄同志离开我们整整50年了，50年沧桑已变，50年精神不变。刻小时候的我们，曾一次又一次听着焦裕禄的故事长大，记得河南有个兰考县，兰考县的县委书记焦裕禄同志带领全县人民治理风沙、盐碱地，治水治地，有一种敢叫日月换新天的英雄气概。如今，随着历史的变迁，这些渐行渐远，根据第二批党的群众路线教育活动的要求，我局全体党员干部观看了电影《焦裕禄》，过去那种些许模糊的记忆一下子清晰过来。焦裕禄，这个印刻在脑海里英雄名字，体现了一种不朽的精神，那就是为人民服务的精神、忘我奉献的精神、艰苦奋斗的精神。也就是焦裕禄精神。

影片开幕焦裕禄同志的那一时刻，成千上万的人民群众自发的为他送葬，恋恋不舍的告别他们的好书记，那是人民群众对他的最高褒奖，是人民群众对他的眷恋之情。满天的白花，满天的纸钱，飘落在贫瘠的黄土地上，一椁官木被人们抬着

徐徐地走向墓地，人们从四面八方涌来，撕心裂肺地哭喊着亲人焦书记再现了焦裕禄同志在兰考工作期间的心路历程，体现了一个...员立党为公、执政为民、不怕牺牲、排除万难的优良品质。1962年，年仅40岁的...员焦裕禄，调任兰考县县委书记，应对黄沙、洪水和盐碱，做为...员的他没有丝毫的畏惧，带领兰考人民克服万难，战洪水、探流沙、查风口，顽强拼搏治理“三害”，直到生命的最终一刻，他用实际行动诠释了一个...员为党为民、无私无畏的伟大人生。

影片真实再现了焦裕禄同志生命不息、奋斗不已的一生，为了人民利益将生命置之度外的伟人事迹。焦裕禄同志到兰考仅仅1年有余，但他的足迹走遍了兰考的每一寸土地。下乡时，他与农民同吃同住同劳动，影片中一组难忘的镜头：焦裕禄同志光着膀子汗流浹背的犁锄头；寒冬腊月，顶着刺骨的寒风去访孤寡老人，嘘寒问暖送温暖的镜头——“我是你们的儿子，是_派我来看望你们的”；在兰考工作期间，焦裕禄的身体状况急性恶化，为了不影响在兰考的治沙工作，他忍住剧烈疼痛，竟然把座椅抵出了一个窟窿，独立一人默默坚持；游离之际，还想着治理兰考风沙，治水治地，向组织提出了唯一要求，如不能治好兰考的风沙盐碱土地，死后也要埋在这片土地上，看着后人将这片土地治理好……等等，这些镜头无一不展示一个...人永远把人民的利益放在第一位，时刻装着老百姓的精神风貌，他用热血和生命诠释了对国家、对人民的满腔忠心。他这种全心全意为人民谋福祉的高尚情操，成就了焦裕禄精神的永恒！

学习焦裕禄同志心中时刻装着全体人民，唯独没有他自我的关感情怀。我们要向焦裕禄同志看齐，用实际行动做一个人民拥戴的好党员、好干部。我们卫生系统是一个服务的窗口，卫生局是其主管单位，服务涉及到千家万户，我们要把党的卫生工作政策落实到位，使人民群众得到党的阳光的温暖，享受到改革开放的成果。

学习他深入基层，调查研究，掌握第一手资料，“不吃别人

嚼过的馍”的朴实作风，脚踏实地地干工作，带领群众干事业，使看病难、看病贵的状况早日得到改善，这是我们此刻乃至今后一段时间内要重点解决的问题。

__有30万人口，至今还是一个贫困县，经济还很落后，医疗卫生工作虽然说得到了很大的改善，有了长足的提高，但医疗条件、医疗设施仍比较落后，异常是人才紧缺更为突出。一些科室、一些常见病、多发病，在群众看来是一些较简单的病也要到县里乃至市里才能解决等等这些。我们必须把这些情景装在心里，但更要注重在如何解决问题上下功夫。

所以，作为一名老党员、老职工，要常关心__的卫生工作，关心__的卫生事业发展，永远以病人利益为重，一切为了病人，为了病人的一切，严格以一个...人的标准要求自我，以高尚的人格建立真挚的医患关系和感情，为__卫生事业的发展奉献绵薄之力。

焦裕禄同志重视人才，以人为本，在他的感召下，林场技术员自愿留下来。他不让更多的基层干部和技术骨干饿死，他想方设法提高伙食供应标准，冒着违反当时统供统购的政策甚至要理解上级组织的调查，影响他“乌纱帽”。我们__卫生之所以落后，有经济基础落后，条件差，投入不足是制约__卫生发展的原因，人才流失，留不住人，很多单位无人可用，有些科室无法开展，使一些多发病、常见病无法治疗，看病难、看病贵问题难以解决。虽然经过近几年的努力，有所改观，但表现仍较突出。“冰冻三尺非一日之寒”，为此我们要多争取上级的政策支持，加大力度，创造条件，合理使用人才，使他们有用武之地，同时更要去关心他们的生活，解决他们的实际困难。大胆启用在工作中扎扎实实，能看好病，老百姓信得过的人，而不是和我们关系好与坏，凭人面、或者是领导的裙带关系。要留得住人，留得住人才，要使会干事，能干事，能干好事的人有干事氛围，有干事的平台，有用武之地。

焦裕禄同志勤俭节约、艰苦创业，“敢叫日月换新天”的奋斗精神，这种精神是我们党的优良传统，他是我们党的典型代表。我们在工作中要按照党中央提出的整改“四风”的要求，提倡过紧日子，节俭办一切事业，艰苦奋斗，反对铺张浪费，抵制享乐主义及奢靡之风。作为一名...员，一名卫生干部，要严格执行上级的要求，筑高防火墙，带头厉行节俭，艰苦奋斗，摒弃一切向钱看的思想，抵制“开单提成”、开药提成、收受病人红包等现象，坚持我们卫生的形象，坚持我们白衣天使的形象。

他的精神是我们学习的榜样，过去是、此刻是、将来永远是我们取之不尽用之不绝的精神财富，我们要向焦裕禄同志学习，努力做好各项工作。

焦裕禄精神心得体会篇五

“县委书记的好榜样”焦裕禄同志虽然离开我们50年了，但焦裕禄精神是永恒的。但焦裕禄精神和井冈山精神、延安精神一样，体现了...人精神和党的宗旨，要大力弘扬。只要我们搞中国特色社会主义，只要我们还是...，这种精神就要传递下去。党中央号召全党继续学习焦裕禄精神。

第一，学习和弘扬焦裕禄同志牢记宗旨、心系群众，“心里装着全体人民、唯独没有他自己”的公仆精神，大兴服务群众之风。全心全意为人民服务是我们党的根本宗旨，也是焦裕禄精神的本质所在。焦裕禄同志到兰考，不是为了做官，而是去为人民谋利益。他之所以被誉为县委书记的好榜样、...员的光辉典范，之所以深受人民群众爱戴，根本原因就在于他始终与老百姓心相连、情相依，同呼吸、共命运，在于他视人民群众为衣食父母、诚心诚意当人民公仆。他常说：“...员应当在群众最困难的时候，出此刻群众的面前；在群众最需要帮忙的时候，去关心群众、帮忙群众。”他是这样说的，也是这样做的。在风雪铺天盖地的时候，他带领干部访贫问苦，登门为群众送救济粮款，一句“我是你们的

儿子”，充分体现了党和人民的鱼水深情。他这种为民爱民亲民的作风，充分反映了...人和党的干部对人民群众的深厚情感和公仆情怀。而自我自任主任科员以来，基本上有了船到码头车到站的思想，宗旨意识有所下降，对人民群众也关心得更少，更多地是关注自我的小家庭，经过学习焦裕禄精神后，自我要继续要坚持...的先进性，进一步坚定理想信念，时时处处关心爱护人民群众，对人民群众充满深厚的感情。

第二，学习和弘扬焦裕禄同志勤俭节约、艰苦创业，“敢教日月换新天”的奋斗精神，大兴艰苦奋斗之风。艰苦奋斗是中华民族的光荣传统，是我们党的立业之本、取胜之道、传家之宝，也是焦裕禄精神的精髓。应对兰考自然灾害的肆虐和贫困落后的实际，焦裕禄同志不等不靠，带领全县人民自力更生、艰苦奋斗，奋力拼搏、自强不息。他说：“我们要有革命的胆略，坚决领导全县人民苦战三五年，改变兰考的面貌，不达目的，死不瞑目。”他带领广大干部群众大力治理风沙、内涝、盐碱“三害”，亲自种植泡桐树，以满腔热情和实际行动谱写了一曲曲改天换地的英雄壮歌。他坚持生活简朴、勤俭办事，坚持吃苦在前、享受在后。他的衣、帽、鞋、袜都是补了又补、缝了又缝。焦裕禄同志以他的一言一行对艰苦奋斗做了生动的诠释，这也正是他赢得群众拥护和爱戴的重要原因。而自我的艰苦奋斗勤俭节约的意识明显下降，认为此刻生活水平提高了，勤俭节约也更没有必要了，经过学习焦裕禄精神后，我认为无论是持家还是教育后代，都要把艰苦奋斗这个中华民族的光荣传统一代一代传下去。

提议，永远不忘自我是一名卫生人。

第四，学习和弘扬焦裕禄同志不怕困难、不惧风险，“革命者要在困难面前逞英雄”的大无畏精神，大兴知难而进之风。知难而进、迎难而上是.....人的宝贵品格，也是焦裕禄精神的重要资料。焦裕禄同志到兰考上任前，党组织与他谈话时明确提出，兰考是一个最穷的县，一个最困难的县，要他在思想上有经受最严峻考验的准备。焦裕禄同志坚定地说：感

激党把我派到最困难的地方，越是困难的地方，越能锻炼人。不改变兰考的面貌，我决不离开那里。焦裕禄同志经常教育党员干部说，要克服困难，就必须不怕困难，发扬革命精神。应对当时兰考十分严重的自然灾害，焦裕禄同志没有被困难所吓倒，他以...人大无畏的英雄气概，创造性地制定了一套简便、易行、实用而又贴合规律的治理“三害”方法，最终在重重困难中闯出了一条生路。作为主任科员，认为这方面基本上不属于自我的职责了，但要时时刻刻提醒、教育年轻干部要有开拓创新、攻坚克难的精神，树立必胜的信念。

第五，学习和弘扬焦裕禄同志廉洁奉公、勤政为民，为党和人民事业鞠躬尽瘁、死而后已的奉献精神，大兴敬业奉献之风。清正廉洁、无私奉献，是...人先进性的重要体现，也是焦裕禄精神的鲜明特点。焦裕禄同志不怕苦、不怕死，不为名、不为利，完全彻底地为人民服务。他抱着病痛的身体，忍着肝病的折磨，常年奔波在农舍、田地，置身于群众之中。每当风沙最大的时候，就是他带头下去查风口、探流沙的时候；每当雨下得最大的时候，就是他带头下去冒雨涉水、观看洪水流势和变化的时候。他严守党纪党规，从不利用手中权力为自我和子女、亲属谋取任何好处。他亲自起草了《干部十不准》，规定任何干部在任何时候都不能搞特殊化。焦裕禄同志以勤政为民、廉洁奉公的实际行动，展现了...人的高尚情操，在人民群众心目中树立了崇高的形象。而自我自任主任科员以来，有时下属各医疗卫生单位出于尊重本人，还会请本人吃吃饭、喝喝小酒，对照焦裕禄精神后，自我将做到拒绝吃请，树立高尚情操，做到“一杯清茶”话友谊。同时，对一些单位的不良风气给予指出，树立...员的良好形象。

总之，学习和弘扬焦裕禄精神，就要像焦裕禄同志那样牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，为党和人民的事业任劳任怨、无私奉献，以实际行动推进科学发展、促进社会和谐、造福人民群众。要把人生价值与党和人民事业的发展紧密结合起来，多想群众少想自我，多想事业少想名利，坚持在其位、谋其政、尽其责，真正把全部心思和精力用在干事

创业上，做到为官一任、造福一方。我们学习和弘扬焦裕禄精神，就要像焦裕禄同志那样，坚持实事求是，尊重客观规律，深入调查研究，真正把求真务实融入自我的工作和生活之中，坚持一切从实际出发，讲实话、办实事、求实效。所以，在当前群众路线教育实践活动的开展过程中，作为基层党员干部，要继续深入学习和弘扬焦裕禄精神，摆正心态，踏实肯干，用实际行动在自我的岗位上艰苦奋斗，自强不息。努力做一名如焦裕禄般的好干部，好党员。