

2023年青春担当梦想 青春疫心得体会 会(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

青春担当梦想篇一

青春是一段年轻的时期，而疫情是一段特殊的经历。今年的疫情给了我们青春者一次与众不同的历练，让我们对生命和自己有了更深刻的思考。在这篇文章中，我将从五个方面来分享我所体会到的青春疫心得。

首先，疫情让我明白了生命的宝贵。过去，我们对生命的理解多是停留在形式上，对于生与死的真正含义没有深入体会。然而，疫情的到来改变了这一切。很多人因为病毒的侵袭而失去了生命，这种突如其来的变故让我们意识到生命的脆弱和不可预测性。我们应该珍惜每一天，过好每一天，不再把时间浪费在琐碎的事物上。

其次，疫情给了我们一个重新认识自己的机会。在疫情期间，我们被迫离开了校园，停止了繁忙的课程和社交活动，有更多的时间独处。正因为如此，我们才有机会思考自己，审视自己，了解自己内心真正的想法和需求。我们有时间去思考我们的目标和人生的意义，找到我们真正想要追求的东西。疫情让我们变得更加独立和自主，也更加坚定自己的方向。

第三，疫情让我明白了团结的重要性。面对病毒的威胁，我们看到了众志成城的力量。无论是医护人员的奋斗，还是普通人的自我隔离和社区互助，都展示了人类共同抵抗疫情的

决心。团结就是力量，在这个时候，我们应该相互支持，共同战胜困难。只有团结一心，才能让我们的青春更有意义。

第四，疫情让我们珍惜人与人之间的联系。在疫情期间，我们被迫与亲人和朋友分离，无法像以前那样随意外出社交。这种隔离的状况让我们更加明白人际关系的重要性。我们开始更加珍惜与家人共度的时光，也更加珍惜与朋友相聚的机会。疫情让我们意识到，真正的幸福不在于金钱和地位，而在于那些能陪伴我们、关心我们的人。

最后，疫情让我明白了坚持和希望的重要性。面对疫情的打击，很多人陷入了困境和绝望。但是，在这样的艰难时刻，我们不能放弃，更不能失去信心。我们需要坚持不懈地努力，相信总会有一线希望出现。只有保持希望，我们才能取得胜利。疫情教会了我们勇敢面对挑战，坚持不懈地追求我们的梦想。

青春疫心得体会，是我们通过经历疫情而得到的宝贵财富。通过疫情，我们明白了生命的宝贵，重新认识了自己，体验了团结的力量，珍惜了人与人之间的联系，也学会了坚持和希望的重要。这段特殊的经历将成为我们青春的一部分，让我们更加成熟和坚强。我相信，在未来的日子里，我们将继续努力，用我们的青春去创造美好的未来。

青春担当梦想篇二

青春是人生中最宝贵的时期，这个时期充满了激情、热血和幻想。在青春的年华里，我们扬帆起航，追梦前行。然而，青春的道路上也有坎坷与跌宕，而我在阅读中获得了宝贵的经验和体会。下面我将分享我的读青春心得体会，希望能够给你带来一些启示和思考。

首先，我深刻感受到青春是奋斗的时期。读书是我在青春时期最为重要的事情之一，通过书籍，我了解了许多先贤的故

事，他们的奋斗精神感染着我。在青春的道路上，我们会遇到种种困难和挑战，但只有坚持不懈的努力才能够获得成功。正如鲁迅先生所说：“一切伟大的事业都需要坚持和奋斗。”读青春心得告诉我，只有坚持不懈的奋斗，才能够迎来属于自己的光明未来。

其次，读青春心得使我了解到青春是需要规划和目标的。在青春时期，我们的梦想犹如一颗明亮的星星，指引着我们前进。然而，如果没有明确的规划和目标，我们的梦想将会遥不可及。读青春心得告诉我，只有制定明确的计划，并不断为之努力，才能够在青春的年华里实现自己的梦想。因此，我们应该对自己有一个清晰的规划和目标，不断地为之努力，才能够在青春的道路上走得更加坚定和自信。

第三，读青春心得让我意识到青春是需要付出的。在青春时期，我们经常会面临懒惰和放纵的诱惑，但这样的状态注定无法获得成功。读青春心得告诉我，只有付出才会有回报，只有经历痛苦才会有真正的收获。在学习方面，只有踏实地付出，才能够取得真正的进步；在生活方面，只有锲而不舍地努力，才能够创造属于自己的精彩。因此，在青春年华里，我们应该将付出作为一种习惯，并不断积累经验和扩展自己的领域。

第四，读青春心得使我明白了青春是需要挑战和勇气的。在青春的道路上，我们会面临各种各样的挑战和困难，只有拥有勇气和决心，才能够勇往直前。读青春心得告诉我，只有勇敢地迎接挑战，才能够不断地超越自己，实现自己的价值。因此，在青春的光阴里，我们应该勇敢地直面挑战，不畏困难，坚持不懈地追求梦想。

最后，读青春心得让我理解到青春是需要享受的。青春年华是一个美好而珍贵的时期，我们应该在追求梦想的同时，享受生活的点滴。读青春心得告诉我，只有懂得享受生活，才能够更好地体验青春的魅力。因此，在青春的岁月里，我们

应该学会放松和享受，体验不同的人生，感受世界的美好。

青春是一场美丽的梦，而阅读则是展开这场梦的钥匙。通过阅读，我懂得了奋斗、规划、付出、挑战和享受的重要性。这些读青春心得使我更加坚定地迈向梦想的方向，不断成长和进步。让我们一同在青春的大道上持续读书，相互启迪，共同书写精彩的青春篇章！

青春担当梦想篇三

我不曾想过，她也是有无限风光的。

她总是带着自豪的神情说起这些，一脸的'沉醉，而我却是将信将疑。于是微笑地打住她：“得了，得了，你说过多少次了。”她有些不悦地瞪着我：“小丫头你还不信？当初我可是比你生得好看多呢！”

我暗暗想如果她的话是真的，那岁月这把杀猪刀就太狠了。我望着她稀疏的白发，凹陷的眼窝，松松垮垮的脸上爬满了皱纹，枯瘦的双手上布满了青筋。她迈着颤巍巍的小碎步挪向房间，戴上老花镜悠闲地看着报纸，偶尔艰难地从椅子上支起身来活动活动筋骨。她的确已经老了。

“将萎的枯木又，又逢春……”她又开始唱潮剧，沙哑的声音像一曲二胡曲，诉说着对人生的无奈与陶醉。

“诶——丫头，这收音机怎么不唱了？”

我急忙跑出去，看她戴着老花镜仔细地端详眼前的收音机。我按下播放键，那咿咿呀呀的戏曲声又响起。“瞧，你又不小心按到了吧。”“没有啊，我一直听来着。”她嘟囔几句，又继续动情地唱起来。

温柔的霞光在她脸上徜徉，满脸皱纹渐渐舒展开来，宛若花

淀。她那张刻满岁月痕迹的脸，竟也灿烂地发亮起来。尽管时间夺去了她的青春，毁了她的容颜，甚至使她再不能利索地活动，她却依旧有一颗不老的心。

我终于知道她为什么一刻也不停地忙碌了。看戏、养花、读书、看报，她不愿在安寂中默默地老去。尽管头发稀疏零落再也不能挽成发髻，她却坚持每天仔细地梳头，用黑色的发夹认真别好。

她怀着一份如花的心情，优雅地与命运抗争。岁月沧桑凋零了她的容颜，而不屈与优雅却使她永葆青春。我看到了青春的不朽。

淡雅的紫色碎花衣裳，黑色的长裤，澄碧的玛瑙手镯，闪着光的素银耳环……夕照中那素朴的衣饰也被镀上了温暖的光辉，与夕阳相映成画。这该是我见过最好的图景了。

青春担当梦想篇四

已不知是从青春的哪一个时刻开始，一团杂乱的思绪骤然明了，我竟如此深爱着山丘，连绵不断，没有尽头，翻过一座小山头便又出现了另一座。不似平原，虽说广袤苍茫，却是一马平川，一望便知尽头的，亦不于珠穆朗玛峰相抗衡，珠峰太高，且云雾缭绕，只得仰望，却有着无法逾越的势力，虽不可说“永远”，却多半已是定局的。

或许连绵山峰像足了人生路，从一出生便开始了坎坷路途，山峰与谷底也便是一次次的成功与失意，没有永远过不去的坎，只是在成功与失意之间起起落落，若真到了平平坦坦之时，大概也将是走到生命的尽头了吧！更或许，山丘之恋只是青春季节里成长的心路，喜喜忧忧，聚聚合合，山丘恋也不过是为了给青春留个念想，在青春的季节里萌发，却断然不会因青春的结束而中断，它所牵系的是一段回忆与回味的满足。

虽转瞬即逝却有着下一次的再度璀璨，而我的青春却还在我的身边，一直都在，未曾走远！

青春担当梦想篇五

近年来，全球疫情的爆发让人们的生活发生了重大的变化。特别是作为青年人的我们，在这一场历史性的疫情中扮演着举足轻重的角色。我们所面对的不仅仅是病毒的威胁，更是来自疫情对我们精神和心理的影响。在这个特殊的时期，我有幸亲身经历了这场疫情，对于青春疫情，我有着许多的心得和体会。

首先，疫情让我意识到了生活的脆弱。从前，我们习以为常的生活，突然间被打破了。无数的人感染和死亡让我意识到，我们健康和生命的安全并不是理所当然的。疫情让我反思，在这个喧嚣的世界上，我们经常忽略了生活中最基本的东西，而青春恰恰是我们意识到并拥抱这些基本东西的时刻。

其次，青春疫情更加突出了社会的不公。疫情让我看到了社会上一些弱势群体在疫情面前所遭受的困境。他们往往没有足够的医疗保障，无法得到及时的治疗和关爱。这让我意识到社会的不公，并激发了我对于公平正义的追求。我希望能够利用自己青春的力量，为这些弱势群体争取更多的机会和资源，让他们也能够享受到平等和尊严的生活。

另外，疫情也让我重新审视了自己的价值观和生活方式。在疫情期间，我们被迫减少了外出活动，大部分时间都在家里度过。这让我有更多的时间去思考自己真正想要的是什么，以及如何用有限的时间和资源去追求自己的梦想。我开始在青春的路上锻炼自己，不断学习提升自己，不再被外界的喧嚣所干扰，而是用专注和坚持追求自己的目标。

此外，青春疫情也让我认识到亲情和友情的重要性。在疫情期间，我不能和亲人朋友以常规的方式见面，这让我倍感思

念。通过网络和电话的联络，我更加珍惜与亲友之间的交流和相处时光。我也意识到，现在的时光是有限的，我们应该更好地把握住和亲人朋友的相处时光，不要被日常的琐碎和争吵所困扰，而是以大爱和宽容相待。

总而言之，青春疫情对于每个人来说都是一次巨大的挑战，但也是一次宝贵的机遇。在这个特殊的时刻，我学会了珍惜生活、追求公平正义、审视自己、重视亲情友情。这些经历和体会，将成为我人生中宝贵的财富，并对我未来的成长和发展产生深远的影响。虽然我们仍然面临着许多困难和未知，但是我相信，通过我们青年人的奋斗，我们一定能够共同战胜疫情，创造更美好的未来。

青春担当梦想篇六

第一段：疫情的爆发

2020年，疫情突如其来，打破了我们平静的生活，封锁着我们脚步，让我们的青春瞬间黯淡下来。这个突如其来的敌人让我们摸不着头脑，眼睁睁看着世界陷入混乱。但面对这个未知的挑战，我们并没有退缩，而是迎难而上，展示了青春的勇气和无畏精神。

第二段：物质与精神的生活

由于疫情的爆发，我们被迫呆在家中，物质生活的丧失让我们有些疲惫，但也同时重新认识了生活的真正含义。我们不再依赖外界的碎片化刺激，而是与家人相聚，学会放慢脚步，与自己对话，体味内心的深圳。这种物质生活的不足被精神世界的丰盈所取代。我们通过读书、绘画、音乐等形式丰富了自己的内心世界，这也让我们更加坚定地知道，青春的破败并不只是繁华的外表，而更多的是对生命的真实追求。

第三段：医者仁心的精神力量

在这场抗击疫情的战斗中，医疗工作者成为了最闪亮的星辉。他们奋不顾身地在一线工作，救死扶伤，不顾个人安危，用自己的经验和勇气拯救了无数生命。他们的无私奉献感动了我们每一个人，成为了我们心中最美的人物。这场疫情也让我们的灵魂受到了深刻的洗礼，我们体会到了爱与关怀的力量，懂得了服务他人的意义。

第四段：青春的责任与担当

青春是美好的，但也充满了挑战和责任。在这场疫情中，青年人主动行动起来，组织各种志愿活动，为疫情防控贡献自己的力量。他们组织捐款、发放物资、排查疫情等等，用实际行动为社会贡献自己的一份力量。青年人在这场特殊的战斗中体现出了责任与担当，也投射出了青春的光芒。

第五段：坚守内心的希望和坚定前行

疫情虽然失去了很多，但是我们在这场战斗中也获得了更多。我们的内心变得更加坚定，我们知道了生活的可贵和幸福的意义。疫情改变了我们的成长轨迹，但我们并不因此痛苦沮丧，而是勇敢地面对困难，保持积极的心态。我们坚信，只要坚守内心的希望，就能看见更美好的明天。

总结：

面对疫情，青春不再幼稚而真实起来。我们体会到了生命的脆弱和有限，也学会了珍惜和感恩。疫情不仅考验着我们的意志，也在考验着我们的生活智慧和成长能力。青春就是要用智慧凝聚力量，在逆境中奋发向前，闪耀出更加璀璨的光芒。

青春担当梦想篇七

曾经志存高运，激情满怀，欢歌笑语；也曾经跌跌撞撞，怅然若失，黯然流泪……青春期的我，有许多的故事，有许多的感悟，慢慢的我长大了，不再是以前幼稚、无知、任性的我，我开始与成熟靠拢，但有那么一段时间堕落后，我明白了人怎么去追求目标，才不会使我白白浪费青春。

记得上个学期的某一个晚修课，有个男生说喜欢我，他要我给他答复，那时，我的内心很乱，真的不知道该怎么办，上课回答问题都魂不守舍的，在心里想到底要不要给他一个机会，让他来好好的疼自己，他人又那么好真的好想接受。可是老妈常唠叨我不要拍拖，左右为难。拍拖，真的好吗？不管他了，当他是透明不就行了吗？可是他每次见到我，总要逗我，无论是开心还是难过，总是问我：什么时候给我答案，我等得不耐烦咯。那时的我想：被喜欢的感觉真好。经过思想斗争，我终于接受了他。大家起初见面脸都是通红的，久而久之就不会了，开始习惯这样的方式。他每天都会送我棒棒糖，我感觉很幸福，拍拖的滋味真好，难道这就是所谓的初恋吗？心里不断地质问着自己。甜蜜了不久，感情变淡了，没想到转眼间他又说喜欢上了别人，不喜欢我了。我听傻了，我很伤心，为了他时常一个人躲在被窝里哭，我开始不理周围的一切，变得不爱讲话，傻傻的一个人站着。学习退步了，一落千丈，被老师批评。变得人不像人，鬼不像鬼的，多可怜。老师发现我的情况，主动找我谈话，第一次感觉老师是那么和蔼。我老老实实的交代了我拍拖的事，老师摸着我的头说：“傻孩子，拍拖也就是早恋，随着青春期的到来，你们的生理和心理都会发生一系列的变化，你们开始关注异性，渴望接触异性，了解异性，甚至可能萌发对异性的好感或爱慕之情。这是正常的，自然而又美丽的事，青春期是要追求目标，而不是浪费自己的青春，它是宝贵的。”听完老师的话，我清醒了，不能再这样下去了，跌倒了要勇敢的站起来，没什么大不了的，我的青春我做主，不能让别人来摆布。

青春是什么？我明白自己太幼稚了，青春期的我们要把握青春，把我情感，我们之间的情感，需要慎重对待，理智处理。

世间万物有时节，过早的成熟，会过早的凋谢。我们既然是在春天，就不要去做秋天的事。青春是不断追求人生的理想，为青春的目标努力奋斗，勇往直前。青春是一张蓝图，让你把握稍不留神就会走远的机会。请原谅我的幼稚、无知，让我把你我的那些青春的心事一块尘封进那粉红色的记忆吧。

啊，青春。那时，我发觉阳光依然灿烂，所有的日子依旧是美好的。

时间很瘦，指缝很宽，时间便轻易地从指缝处溜走，我迎来了生命中最美丽的花季——青春。在青春的花季了，我感受到了生命的朝气蓬勃，经历了心情的起伏不定，体验到了成功的激动不已。啊，青春是如此的美妙！

天空滴落下被烤得发焦的蝉鸣。空气里的分子似乎在受热膨胀，好热，我能坚持住吗？

二百米跑步比赛临近，我一遍遍练习着却始终没有进步。快到终点了，我咬紧牙关奋力冲向终点，计时员报出的成绩比没训练时的差。我口舌干燥，无力地撑着双腿。汗水跌落在跑道上，开出了一朵朵热烈的花。此时我的所有希望都被烈日炙烤得烟消云散了。也许我真的没希望了，放弃吧！

回家的路上，我经过一间老房子，在房子的外墙上，有十几只蜗牛正努力地向上攀登。我被这些坚强的小蜗牛给吸引住了，止住了沉重的步伐，满怀好奇地看着它们。它们用柔软细小的身躯，背负着一个大大的行囊，慢慢地，慢慢地向上攀沿。可没爬多远就掉在地上，但是它们并不气馁，重新出发。爬了没多远，又一次狠狠地跌在了地上。一次又一次地重复着爬、跌、爬、跌……这些坚强的蜗牛似乎在告诉我，跌倒不要紧，重要的是重新站起来，成功的到达目的地。

第二天早上，我再次踏上了跑道，初升的太阳把金子般的光芒照射我，再一次点燃了我心中的希望。汗水串成珍珠，装

点我青春的回忆。一声声哨响，一次次重新出发，必胜的信念从未离去。我告诉自己，不能放弃，要像蜗牛那样坚强。

火红的太阳冉冉上升，吊在头发上的汗珠在阳光照射下显得异常灵动。我感受到了青春的动力和活力，再苦再累又如何！

通过我的不懈努力，在跑步比赛上，我取得了好成绩，激动的心情久久不能平复。

啊，青春！在青春里拼搏，在青春里奋斗，在青春的路上，即使跌倒，只要勇敢地站起来，就会有所收获的！

傍晚的黄昏是如此迷人，太阳还在西方留恋，天际镶着一道红白混搭的项链，在往里瞅，那是一朵朵白云畅游嬉戏的乐园。可惜，再美丽的风景也经不过时间的考验，天空从混搭的色调变成了单一的色调。此时，我也需回家了。

一个人独自睡在床上，翻来覆去的睡不着，所幸，盘着两腿坐在窗前，望天上的星星在闪烁，都说“触景伤怀”我想我大概正是由于这种原因，脸上有两团热滚滚的泪滑落下来了，触景倒是触了，可伤什么怀呢？我的思绪又飘到了那个充满幸福但又苦涩的回忆。

“追不到就是追不到啊”一张充满活力的脸因为不断地奔跑而开始慢慢升温。“如果被我追到那你就乖乖听话哦”说完一个还略带这羞涩笑容的男孩奋起直追。不到一会儿工夫，就看见一只老鹰抓住了一只小鸡，消极正在不停地乞求老鹰放了它，可从她脸上看到的是一种幸福，一种无法言语的幸福。跑累了，两人躺在草坪上，你一言我一语地在聊家常，还不时地可以看到有连续不断的欢笑声在回荡。树上的鸟儿好像为这美好的时刻在喝彩，为这美妙的笑声伴奏，为这幸福的两个人在起舞，此时，画面定格了，这美好的时刻，也定格在了我脑海里，任凭风吹雨打都不能抹灭。

然而，总是事与愿违。

傍晚，两人回到学校，幸福的笑容也随之消失，如同两个陌生人，各自走着。刚坐下，就有同学传来口哨：“班主任叫你们去办公室”这一句晴天霹雳的话把我震住了，我们怀着一颗七上八下的心走进了办公室。“你们知道我为什么把你们叫来吗？”“呜呜……我错了，老师，都是她的错。”一句斩钉截铁的话把我怔住了，“什么？你知道你在说什么吗？当初我们俩的话你忘了？还是……”我急忙说道，本来欲开口的他被老师打住了。“好了好了，现在不是计较谁对谁错的时候，你们知道你们这是在干什么吗？你们就像还未成熟的苹果，摘不得也吃不得啊！”老师的一句话让我彻底醒悟过来，我不顾一切地冲出了办公室。当我不知该往哪走或要做什么的时候，脑海里浮现出一句话：“去跑步吧！把你的泪水都变成汗水蒸发掉。”我记得当时我跑得快虚脱的时候又躺下来大哭一场。

现在回想起来，不免有些伤感，更多的是无奈。是啊，青春期的我们，都会有一丝朦胧的情感，关键是我们怎么去把握。而我就是一个最好的例子，这也让我明白了：这时的我们是没有真正的爱情，有的知识对对方的崇拜和青睐。

写到这，我还要感谢一个在我生命的驿站里给我方向的老师，谢谢你及时给予了我对的方向。

我要对处于青春期的我们说：“把握青春，不要让那些阻碍我们渡过青春河的礁石所绊倒，让青春成为我们成长的一块铺路石吧！”

青春期是我们一生中最宝贵的时间，在青春里，我们渐渐变得懂事，成熟，不再是以前的淘气样了。青春里每个人都有故事，现在就让大家听听我的故事。

刚步入青春期，我们还有一股稚气，学习和生活上没有太多

的改变。而我在经历那一件事之后，彻底地改变了自己。那是一个凉爽的午后，我们正在上物理课。物理老师是一个和蔼的人，他从不发脾气，所以我们班上他的课很吵，班主任常常批评我们，但我们班总有那么几个人捣乱。这时，我们班那几个又开始他们随心所欲的课堂活动了。其中有一个是坐在我后面的，他一直在那叽叽喳喳说个不停，我听到这就火了，转过头就骂他，而他还跟我吵了起来，刚好这时班主任正站在窗户那里看着，我看着那个很吵的男生向窗户，我也转过头去看，看到老师那表情我心里打了个突，然后我和那个男生就光荣地请进了办公室。

我们班主任是在学校里出了名的凶恶，在去办公室的路上我就想，这下肯定完了，因为我以前是办公室的常客，老师早就警告过我了，这次又让他撞上了，而且，刚刚他看到的似是我跟那个男生讲话。想着想着，办公室就到了，我刚走进去，班主任就开始那个男生武器以，骂得那个男生差点哭了，然后就叫他回课室去了。那个男生前脚刚走，班主任就开始骂我，骂得非常难听，连我父母都扯上了，完全不给我辩解的机会。骂我倒没关系，我不能忍受他骂我的父母，所以我就和他吵了起来，说：“你只看到一部分，并不知道实情，你完全不给我辩解的机会，这算什么，这就是你们为人师表的做法吗？”班主任就平静地说：“我只相信我看到的，为什么我没有看到别人而看到你，再说我早就警告过你了，你还有什么好说的，如果你不想被人骂，不想连累你的父母，你就给我做好了，在这里跑我吼没用。”我就恨恨地说，好，你给我记住，我会表现给你看，证明我今天并没有做错，你等着看，说完，我流着眼泪跑回了课室。从许下那一句话开始，我每天都很努力地学习，上课也没有再说话，办公室时没我了身影。期中考到了，测试考完，成绩也出来了，我的成绩超出他们的想像，我居然考了全级第二名。当在班里表扬的时候，站在讲台上的我流眼泪了，因为我做到了，我实现我的承诺，我并没有丢父母的脸。班主任也表扬了我，这时我终于知道班主任的那一番话的含义了。

通过这件事，我长大了，不再是那个上课只会讲话，只会挨批的女孩子了，我已经长大了，懂得学习的好处，并在书本里找到学习的乐趣。也懂得孝顺父母，为父母争光。

青春，这个词语对于我们来说意味着什么呢？青春意味着对于我们来说是从一个年幼无知时期进入到一个崭新的年龄段——成熟与活力时期。

十五六岁的我们，正处于人生的花季。青春就好比是光芒四射的朝阳，让我们充满希望。青春是灿烂鲜艳的花朵，使我们心旷神怡，青春是……总而言之，青春只有一次，它来之不易，却是一瞬即逝。我们唯有珍惜自己的青春年华，把握自己的青春历程，让我们的青春之花绽放得更加鲜艳！

去年，一个早晨我曾和几个同学在小路边漫步。在无意间看到路边几朵特别美的野花。它们绽放得十分娇艳，似乎招来旁边其它的野花的忌妒，更有旁边的小树垂涎它的楚楚动人。它们争妍斗艳，芳香四飘。我正陶醉于这一片芬芳之中，心里感叹着她的美。忽然我一旁的小敏（化名）正伸手要去采摘她，我立即阻止了她，并说：“青春是妙不可言的，而这些野花正处在魅力洋溢、绚丽多彩的青春期，如果我们残酷地摧残了它，那可是暴敛天物，就让她尽情地绽放它的美吧！”可她却反驳我说：“她迟早会失去她的美，她没有坚忍不拔的意志，也没有执着的精神，就算让它自然生长也捱不了几天。美是美在一时，过几天她就会凋谢的。”说完嘟嘟着嘴，走开了。我不愿意相信她的话，它们真的就那么地脆弱么？真的会那么快失去它们的美吗？果然，两天后的一个清晨，我们又漫步在这小路上，我若有所顾地向野花的方向望去，发现往日艳丽无比的野花已经枯萎了，有一两朵竟彻底地凋谢了。只看见她的一片片花瓣撒落满地，我不敢相信也不愿意相信此时我看到的一切都是真的。啊，她真的消失了么？此时的我，感叹着青春的易逝，一如这路边开得正兴的野花，短短两天，它们竟然就这样悄然无声地离开了这个世界。

青春年华，流年似水，它总在人们的不经意中就匆匆逝去。朋友啊，我们要珍惜青春！让我们的青春挥洒得更加美丽吧！俗话说：是金子，在哪里都发光，我说，是青春，在谁的身上都会闪亮。鲜花无语，却焕发出鲜艳；青春无语，却焕发出活力。但青春会像鲜花一样，稍纵即逝。

青春如金，青春不复。啊，青春，你是上天恩赐给我们的神秘的礼物，我要好好珍惜你，呵护你，让你在我身上呈现出别样的神采！

我，一个被父母视为掌上明珠，过着衣来伸手，饭来张口的生活。住着宽敞明亮的“宫殿”，吃着令人嘴馋的食物，玩着同龄孩子期盼的玩具……每天过着重复、单调的日子。

我，一个从未离开父母的孩子，总是躲藏在父母的羽翼下。风来了，我吹不到，雨来了，我淋不到。我从未想过外面的世界，也从未了解过外面的世界。因为我有一双温暖的羽翼将我庇佑，包围。

我的天空总是万里无云，直到那一次……

那天，我不知道自己哪来的兴致，想到后山探探险。我没告诉我熟睡的父母，我知道他们一定会反对的，便写了张纸条放在他们的床头。尔后，自己随手拿了一个背包，装上部分玩具，一点食物和一件单薄的衣服和一瓶水。胡乱装进背包，穿上一对布鞋就出发了。

一路上，阳光明媚，风意绵绵，一缕缕金色的阳光照耀在微波粼粼的湖面上，折射出一道又一道迷人的风景。一条布满青绿色苔藓的小石路一直通向那遥远的地方。不知名的鸟儿争相鸣叫，不知名的花儿遍地丛生。

激动兴奋地我拿出背包的玩具，随意玩弄起来。把面包、饼干一并拿起来，准备来个“大扫除”。我一会儿玩玩这，一会

玩玩那的。丝毫没有注意到天色，我继续玩弄其玩具来，继续寻找另一种乐趣。突然一阵狂风吹散了我精心布置的杰作，抖落了树上的绿叶，卷起了地上的枯枝。再仔细一看，天空哪还有一丝丝的光芒，一朵朵巨大的乌云横跨于天际。我心一慌，直到马上要下雨了，我的第一反应就是叫妈妈。但发现自己身处于山林中时，一下子魂魄都丢了。我赶忙拿着背包狼狈的沿石路返回，心里想着父母会及时出现在我面前，但没有，一直没有，我不知道自己走了多远，只觉得面前依然无边无际。一阵狂风吹得我发了一个冷颤，我赶忙把衣服从背包里拿出来，慌乱地披在身上，我觉得自己快要倒下去了。突然，一颗颗豆大的雨粒滴在我的身上，我赶忙用背包挡在头上，马不停蹄的赶路。终于一束白光出现在我眼前，我知道自己快要到家了，使把劲冲了过去，狼狈不堪的回到家。

那时正值16岁的天空，天上不再是那种让我熟悉的景象。

16岁天空让我懂得青春是跌跌撞撞的，青春需要我们勇敢情趣灌溉，需要我们去挖掘。

16岁的天空让我们懂得，一个人应挣脱父母的庇佑，去飞翔，哪怕是飞出一步、半步。

16岁的天空让我理解。玩具不是用来填补自己的空虚和打发时间的，应是寻找更有意义的东西。

16岁的天空，我懂了。

像每个冬天如约而至，它来了。

放下《白雪公主》，低低头看着脚下的路，有曾走过的足迹。或深或浅。而以后的路，抬头！

在漫漫十多年中终于出现了“下一站”的标志牌上，而整个

车厢里，都是看似轻松实则心虚的说笑声，却又是新鲜的。

开始憧憬着一颗心中总是上扑下跳的。原来这就是小时候朝思暮想的长大了。却还未秉弃那份所谓的天真，可以为了一个玩笑认真，奋不顾身去努力。像正午的太阳，永远不会疲倦。一个小追求，也为之乐此不疲，能跌倒无数次后毅然站起，这就是青春吧！

骨子里透出的倔强，一切渴望实现的追求，一副天不怕地不怕的我行我素。不懂得怎么畏缩，勇往直前，骑单车摔多痛也笑着哭。甚至口出狂言：自己就是下一个“比尔盖茨”！像是夏天有势必融化掉什么的决心。这种青春才有的轻狂。

或许是搞不懂现实梦幻的真假，然后迷茫了。内内心的问题并不是出现了塌陷的空洞，也不是出现了黑灰色的山岩。那是什么把我们弄复杂了？变得喜怒无常了？烦心事接踵而来，那张心事重重的脸下是一颗得不到宣泄的心。

窝在床上怀念童年，再也回不到的无虑。开始发牢骚，抱怨了：原来青春也不过如此！

但这段青春，必是刻骨铭心的。

青春，青春是什么呢？有人说：青春是一日之晨，青春是四季之春。青春如朝霞；青春如早春；青春如萌发的花朵儿，是一切事物中最美好，最具有活力的。青春里有甜蜜也有苦涩。

青春时的我们是顽皮的，我们爱玩爱闹，喜欢和崇拜明星偶像，总也爱幻想，幻想着能坐上摩天轮遨游太空……青春时的我们是叛逆的，我们内心充满叛逆，经常会犯错，不接受批评。以前的我，会好好反思自己，找出自己的做得不对的地方。而现在，心中便会出现一位天使和一位恶魔，而自己每次都会去放纵心中那位邪恶的恶魔，去责怪父母、老师，

认为一切都是父母、老师的错，自己毫无反省、悔改之心。

我认为“青春”是我们做得让自己后悔的事情最多的时期。在这些时候，我们顽皮、叛逆，做过对不起老师，对不起父母，让他们伤心、难过的事情。在这里，我对他们真诚的说句说“对不起”。在这一段时间，这三个字从我们嘴里说出最少的三个字，并不是我们犯错的少了，而是我们觉得说出这三个字失面子。而正因为这时我们的无知，做了多少自己以后后悔莫及的事。

我认为“青春”是最值得我们珍惜的时候。是我们学习的最好时机。而现在，我们又有多少人会去珍惜，有多少人会去好好地学，青春只有一次，我们都应该好好地去珍惜它，以免以后回首往事后悔莫及。

青春啊，青春，你是我们最不值得错过的时期；你是我们最值得反省的时期；你是我们最值得珍惜的时期。

似水年华，时光易逝。从不感叹时光变迁的我，在得知年长我20岁的姐姐的经历后，却对此有了深切体会。

那年，她15岁。她热衷于收集有关海洋的一切东西。她从世界地图中抚摸它，从摄影作品中感知它，从诗歌中感受它。她是个奇怪的女孩儿，她对大海有着宗教式的狂热。为了不被父亲责备，姐姐总是把她的至爱珍藏在床底，趁夜深人静之时自娱自乐。姐姐珍惜着她收藏，不肯给任何人触碰。

那幅画宛如处在月之海、云之端的人间仙境。皎洁的月光撒在银蓝的大西洋上。此刻，她如同身处大西洋，柔和的海浪声听起来格外舒服，她任凭咸湿的海风在身上徐徐吹着，好不快活！她的心沸腾了。于是，少年的她起了占有之心，将插图剪了下来，藏在枕头下。要是能去大西洋该多好！她无外乎这么想。梦里，似乎还是那片望不着边际的大西洋。

但很快的，书的主人知道了图片的丢失，与姐姐大吵了一架。自知理亏的姐姐却死活不肯将图片交出来。她用青春执拗，去捍卫自己的梦。后来那位同学把这件事告诉了严厉的父亲。

想起父亲那严肃的脸，我能想像姐姐的悲惨下场。在父亲的斥责与鞭打之下，姐姐驯服了，将图片还给了同学。从那时起，她再也没有收集过关于海洋的任何东西。

生活缓缓如秋水般前进，如今三十五岁的她已经是俩孩子的母亲。当年的蓬勃气早已消磨殆尽。我跟她谈起她的海洋天堂，她一笑而过。可谁也没有想到，那些至爱，她仍然珍藏。梦想与现实总那么天差地别，或许姐姐这辈子，都去不了大西洋。

或许现在的她是幸福的，但我在她身上看到了青春流逝的痕迹。青春逝去的美好，化作一群舞动的蝴蝶，而这些蝴蝶终有一日要在我们身边悄悄消失。

现在的我，不惊慌花样年华的逝去，因为，这一切总会来的。也许现实也会与我所执着的梦背道而驰，我也绝不轻言放弃。我不要像姐姐一样，靠回忆向青春的海洋舀取一杯水解渴。海水是咸的，不能饮。

青春担当梦想篇八

童年缺失美好，但青春也是绝响，请在这缤纷的季节，珍惜这缤纷的时光。

青春也许是冷风吹翻的紫色，心情愈加烦闷起来，不由难过起来，预测不了未来，也改变不了过去，我知道现在只能驻足脚下，心叹一口气，不知为什么，原来是想借此发泄自己的情绪，没想到反而增加了悲伤，青春就是这样，总是莫名的空虚寂寞压抑。

青春也许是压抑的灰色，可能是自己累了，乏了，在学校上学，的确是一件幸福的事，可是又有谁知道学生的苦衷呢？每天如蚂蚁排衙般的课程，从早上六点起床一直要到晚上9.30点才能入睡。堆积如山的作业。在这个跑道上，时间催促着你前进，你不能喘息，也不允许喘息，疲惫的你吸能拖着沉重的脚步继续前进。我冲着四角的天空大声哭喊，等待我的却是无情的回声，时间就是这样，无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异，继续赶路。再多的伤痛，再大的苦楚也只能埋于心灵的最深处。但所有尘埃也有飞散的一天。

正如娜冷风中蓝色的青春，窗帘边角卷起历史的尘埃，阳光透过纱窗挥散到爱国有志青年。他们用钢铁般的意志，顽强奋斗的品质，以及为理想而献身的精神，换来了属于他们的别样的青春。

热情的红色青春，使我们的青春更加靓丽。我是一个热爱画画的女孩儿，从小到大不知弄坏了多少画笔，才得到现在的的成绩，有时候同学问我取得成绩的秘诀，我总是笑着回答我，总是笑着回答：“热情和毅力”。我在之前九年级中，同学们都在面临中考这人生中的第一关，我们没有后退的余地，只能放手一搏才能冲出一片新天地，放眼观察我们的同学，意气风发举手投足间透着一股自信，拼搏之气这理应赞赏的，但不可否认有的同学则显得心灰意冷，一股死气沉沉的样子，在他们身上正是少了这份热情。我们都知道“狭路相逢勇者胜”，我们只有永葆自己的这份热情，才能在中考中立于不败之地，现在我高中了，也要如此保持下去。

青春或许是白色的，青春的我们如同一张白纸，等待着的是世界的千百颜色的点缀，青春的我们有几分懵懂，有几分稚嫩，也有纯情，对一切都富有好奇如海绵一样的允吸知识，我们的头脑开始充实起来，痛苦，失败，挫折都是人生旅途中不可缺少的一部分，只有锻炼自己的心理承受能力，并适当的减轻自己的压力，才能一步步走向成功，只有以博大的

胸怀，他人的面对压力才能制造完美人生。我不会忘记自己少年的热血，不会忘记校园中的恩师，不会忘记那些遗留在校园中的梦想与热情，。我把自己曾经的青春年少留在了校园，脱去了稚气，带着稳重和成长继续扬帆于成长。

青春也许就是一个调色盘，每个颜色都那么的意韵悠长，就如彩虹一般，只有经过雨后的洗礼才能闪出光芒。

青春担当梦想篇九

大家上午好！今天，我演讲的题目是：奋斗的青春最美丽。

湮没在汹涌的人潮之中，我们，恍若一颗颗最不起眼的沙子，风一吹，四散而落，寻不见踪迹。我们习惯于仰望成功闪耀的光辉，梦想缤纷的翅膀，而转眼看看平凡而渺小的自己，便只余无奈的叹息。

然而，你可知道，你的身上，正蕴含着无穷的宝藏？

面对着老人，我们是幸运的，因为我们拥有时间；面对着病人，我们是幸运的，因为我们拥有健康；面对那些萎靡不振的人，我们是幸运的，因为我们拥有激情；面对那些胆小怕事的人，我们是幸运的，因为我们拥有推倒一切重新来过的勇气！

这一切的一切，都在昭示着我们：拥有着青春的我们，才是世界上最幸运的人，因为青春年少的我们，拥有未来的无限可能！

现在，让我们静下心来仔细地想一想：我们，究竟怎样才能把可能变为现实？

这我不禁想起了我过去的一段经历。去年，我们为了迎接体育中考，可谓进行了一番“艰苦卓绝”的训练。实心球、跳绳、跑步轮番上阵，埋藏在汗水与泪水背后的那份执著与

酸楚，恐怕也只有亲历过的人才能读懂。然而就是面临着这样的艰辛，我与同学们却从未心生埋怨，畏缩不前。我们的笑脸，就是青春最美丽的音符。斜阳下，我们奔跑的影子被缓缓拉长，每一步，踏着的就是信念，都是顽强。

讲到这里，相信大家一定都已经心领神会：把可能变为现实的唯一途径，便是奋斗。唯有奋斗，才能让青春绽放出绚丽夺目的光彩。

溪流因不断奔腾，不断奋斗而充满生机；树苗因经历风雨，傲霜斗雪而茁壮成长；雏鹰因志存千里，甘受磨砺而搏击长空。万物之青春皆因奋斗而精彩，我们的青春更因奋斗而美丽！

“奋斗的青春最美丽”，这不该是一句空洞的口号，而应该是一句镌刻在我们每个人心灵深处的座右铭，它不断地启示着我们，即使是最平凡的沙子，也可以在不断磨砺中成长为一颗珍珠，绽放出属于自己的美丽，而通向这美丽之门的钥匙——奋斗，就掌握在我们每个人的手中。

期中考试刚刚落下帷幕，相信必然是几家欢喜几家愁。对此，我想将我最喜欢的一句话分享给大家：“如果你不去奋斗，你就永远不知道自己有多好。”愿同学们珍惜宝贵的青春时光，坚信奋斗的青春最美丽，拼搏的人生更辉煌！

谢谢大家！