

# 最新节气小寒手抄报写 二十四节气小满 手抄报资料(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 节气小寒手抄报写一篇一

小满节气期间江南地区往往也是江河湖满，如果不满，必是遇上干旱少雨年。以下是关于二十四节气小满手抄报资料，希望大家认真阅读！

《月令七十二候集解》：“四月中，小满者，物致于此小得盈满。”这时全国北方地区麦类等夏熟作物籽粒已开始饱满，但还没有成熟，约相当乳熟后期，所以叫小满。南方地区的农谚赋予小满以新的寓意：“小满不满，干断田坎”；“小满不满，芒种不管”。把“满”用来形容雨水的盈缺，指出小满时田里如果蓄不满水，就可能造成田坎干裂，甚至芒种时也无法栽插水稻。

南方地区：“小满大满江河满”反映了这一地区降雨多、雨量大的气候特征

一般来说，如果此时北方冷空气可以深入到我国较南的地区，南方暖湿气流也强盛的话，那么就很容易在华南一带造成暴雨或特大暴雨。因此，小满节气的后期往往是这些地区防汛的紧张阶段。

长江中下游：“小满不下，黄梅偏少”、“小满无雨，芒种无水”

对于长江中下游地区来说，如果这个阶段雨水偏少，可能是太平洋上的副热带高压势力较弱，位置偏南，意味着到了黄梅时节，降水可能就会偏少。因此有民谚说“小满不下，黄梅偏少”；“小满无雨，芒种无水”。

小满节气时，黄河中下游等地区还流传着这样的说法：“小满不满，麦有一险”。这“一险”就是指小麦在此时刚刚进入乳熟阶段，非常容易遭受干热风的侵害，从而导致小麦灌浆不足、粒籽干瘪而减产。防御干热风的方法很多，比如营造防护林带、喷洒化学药物等都是十分有效的措施。

这里的三车指的是水车、油车和丝车。此时，农田里的庄稼需要充裕的水分，农民们便忙着踏水车翻水；收割下来的油菜籽也等待着农人们去舂(chong)打，做成清香四溢的菜籽油；田里的农活自然不能耽误。可家里的蚕宝宝也要细心照料，小满前后，蚕要开始结茧了，养蚕人家忙着摇动丝车缫(saο一声)丝。《清嘉录》中记载：“小满乍来，蚕妇煮茧，治车缫丝，昼夜操作”。可见，古时小满节气时新丝已行将上市，丝市转旺在即，蚕农丝商无不满怀期望，等待着收获的日子快快到来。

### 1、睡太晚

现在还不是去深夜大排档的时候，留到7,8月份再说吧。

### 2、卧湿寒

别看小满是夏季的第二个节气，此时日夜温差还是很大的，因为贪图凉快而着凉可就得不偿失了，特别是晚上睡觉时不要开空调睡凉席。

### 3、吃冷食

外部环境不能过冷，内部环境同样要保持温暖。凉拌菜什么

的不成问题，苦菜更是小满时节的传统。但冷饮就不能一概而论了。若是贪图嘴巴痛快，那肠胃系统可得遭罪了。这时适合食用一些清热养阴、祛湿温补的汤品，例如绿豆芽蛤蜊汤、胡椒粒老鸡猪肚汤等等。

#### 4、发脾气

夏季需要时时注意心火对人体的伤害。首先，就要做到不乱发脾气，大吵大闹。

## 节气小寒手抄报写篇二

冬至祭祖，这是一个千百年来传承下来的习俗。冬至，原本只是二十四节气中的一个节气，这是一年中白昼最短的一天，冬至过后，白昼就一天比一天长了。

冬至又名“冬节”、“至节”、“长日”或“长至节”，冬至这个节日缘于上古的“腊祭”，究其实是缘于古人的原始信仰。猜测古人因对许多自然现象无法解释，于是就把它们归于上天神灵的操控，认为春风夏雨、秋霜冬雪、星斗河汉、日蚀月亏、大旱洪荒、海啸地震等自然现象，全都是上天神灵所为。因此，古人特别重视以祭祀活动来娱神祭天，祈求上苍与神灵的保佑。从宗教的角度看，冬至祭祀其实就是古人娱神祭天的一个盛大的宗教节日。

而在民间，冬至祭天祭神从唐宋开始逐渐演为祭祖的活动，叫“祭冬”或“拜冬”。冬至祭祖的形式分两种：一种是室外祭奠，另一种是室内祭奠。室外祭奠，在祖先墓地举行。俗传冬至动土百无禁忌，而其它的日子则不宜随便“动土”。

因此，人们多选择在冬至这天给祖坟添土或竖碑，传说是给祖先整修居所。添土竖碑后，再在墓前摆符盘，点烛、燃香、烧纸、放鞭炮，向祖先鞠躬行礼致敬，以缅怀祖先功德。而

室内祭奠，则在家祠举行。冬至日头天晚上开始，事先在宗祠设香案，摆供品，供三牲（猪、鸡、羊或鱼）。到晚上十一点钟左右，由族长或德高望重的长辈主祭，领合族男丁，敬香，上灯，敲磬，鸣炮，按辈分长幼依次拜祭，行三献礼，读祭祖文，祈求全族福寿康宁。无论是室外祭还是室内祭，祭祖过程中都有聚餐的风习。北方人作兴冬至这天吃饺子、馄饨，南方人作兴喝红豆粥、吃汤圆、冬至圆。

冬至祭祖，不仅在民间，汉传佛教界也承习了这个传统。明代佛教著作《三藏法数》上说：“冬至，则一阳初生，履长之始。是日持斋修道，即能致福也”。

冬至这一天，佛教寺院多举行祭祖法会，僧众也要前往祖师塔墓、祖堂祭供历代祖师大德。有些寺院为方便信众，还要特设功德堂等，为信众提供放置祖先牌位的处所，以供超荐。

时至民俗传承到物质越来越丰富的今天，冬至已演变成百姓家庭团聚的节日，祭拜仪式早已简化。清明节、七月半（中元节）、冬至节、这三个节日的祭祖，体现是的一种乡土文化，是孝道也是传承，祖宗虽远祭祀心诚，缅怀先人思念情真。

## 节气小寒手抄报写篇三

冬至为节日的传统，可以溯源到周代。当时国家即有于此日祭祀神鬼的活动，以求其庇佑国泰民安。到了汉代，冬至正式成为一个节日，皇帝于这一天举行郊祭，百官放假休息，次日吉服朝贺。这个规矩，其后一直沿袭。

魏晋以冬至贺仪“亚以岁朝”，并有臣下向天子献鞋袜礼仪，表示迎福践长；唐、宋、元、明、清各朝都以冬至和元旦并重，百官放假数日，并进表朝贺（《东京林华录》、《帝京景物略》等），特别是在南宋，冬至节日气氛比过年更浓，因而有“肥冬瘦年”之说法。由上可见，由汉及清，从官方

礼仪来讲，说冬至是“亚岁”，乃至“大过年”，绝非虚话。究其原因，主要是对周朝以农历十一月初一为岁首之传统的承袭，因冬至日总在十一月初一前后。

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月22日或者23日之间。

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗。

## 节气小寒手抄报写篇四

《江雪》（柳宗元）

千山鸟飞绝，万径人踪灭。

孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。

《夜雪》（白居易）

已讶衾枕冷，复见窗户明。

夜深知雪重，时闻折竹声。

《白雪歌送武判官归京》（岑参）

北风卷地白草折，胡天八月即飞雪。

忽如一夜春风来，千树万树梨花开。

散入珠帘湿罗幕，狐裘不暖锦衾薄。

将军角弓不得控，都护铁衣冷难着。

瀚海阑干百丈冰，愁云惨淡万里凝。

中军置酒饮归客，胡琴琵琶与羌笛。

纷纷暮雪下辕门，风掣红旗冻不翻。

轮台东门送君去，去时雪满天山路。

山回路转不见君，雪上空留马行处。

《大雪》（左河水）

万山凋敝黯无华，四面嘶鸣晃树杈。

白雪欲求吟咏句，穿枝掠院演梅花。

《雪》（罗隐）

尽道丰年瑞，丰年事若何。

长安有贫者，为瑞不宜多。

《终南望余雪》（祖咏）

终南阴岭秀，积雪浮云端。

林表明霁色，城中增暮寒。

《对雪》（高骈）

六出飞花入户时，坐看青竹变琼枝。

如今好上高楼望，盖尽人间恶路歧。

《雪诗》（张孜）

长安大雪天， 鸟雀难相觅。

其中豪贵家， 捣椒泥四壁。

到处爇红炉， 周回下罗幕。

暖手调金丝， 蘸甲斟琼液。

醉唱玉尘飞， 困融香汁滴。

岂知饥寒人， 手脚生皴劈。

## 《大雪》（陆游）

大雪江南见未曾，今年方始是严凝。

巧穿帘罅如相觅，重压林梢欲不胜。

毡幄掷卢忘夜睡，金羈立马怯晨兴。

此生自笑功名晚，空想黄河彻底冰。

## 节气小寒手抄报写篇五

1. 人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

2. 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！

3. 一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

4. 一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

5. 我们是国家的主人，应该处处为国家着想。

6. 自己活着，就是为了使别人活得更美好。

7. 我觉得人生在世，只有勤劳、发奋图强，用自己的双手创造财富，为人类的解放事业共产主义贡献自己的一切，这才是最幸福的。

8. 不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。

9. 人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把



有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

10. 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

雷锋(1940~1962) 中国人民解放军全心全意为人民服务的楷模，共产主义战士。湖南望城县人。1949年参加儿童团，担任儿童团长。1954年加入了中国少年先锋队。1956年在乡人民政府当通讯员。不久，调到中共望城县委当公务员，被评为工作模范。1957年2月8日加入中国共产主义共青团。曾参加洸水工程、团山湖农场和鞍钢的建设，多次被评为劳动模范和先进生产者。1960年参加中国人民解放军，被编入工程兵某部运输连四班，当汽车兵，同年加入中国共产党。当抚顺望花区和平人民公社成立时，他把自己在工厂和部队积存的100元钱捐献给公社。当他得知辽阳地区遭受百年不遇的大水灾时，又将100元寄给了辽阳市委。他还十分关心少年儿童的成长，担任驻地附近小学少先队辅导员。在入伍不到三年的时间里，荣立二等功一次、三等功两次，被评为节约标兵，荣获模范共青团员称号，出席过沈阳部队共青团代表会议。1961年升为班长，被选为抚顺市人民代表。1962年8月15日因公殉职。1963年1月7日国防部命名他生前所在的班为“雷锋班”。同年3月5日毛泽东亲笔题词“向雷锋同志学习”。周恩来题词“向雷锋同志学习：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志”。朱德题词“学习雷锋，做毛主席的好战士”。

### 雷锋的名言

1) 人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限为人民服务之中去。

(2)我愿做高山岩石之松，不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中艰苦的斗争中锻炼自己，不愿在平平静静的日子里度过自

己的一生。

(3)滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

(4)一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

(5)我们是国家的主人，应该处处为国家着想。

(6)但愿每次回忆，对生活都不感到负疚。

(7)谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

(8)我愿永远做一个螺丝钉。

学雷锋手抄报资料

学雷锋纪念日及其影响：

自1963年3月5日毛泽东等中央领导人题词、发出“向雷锋同志学习”的伟大号召后，每年的3月5日成为“学雷锋纪念日”。从此，人们高声唱着“学习雷锋好榜样”的歌曲做着好人好事，影响了几代人。

1990年3月5日，等党和国家领导人分别题词，号召全国人民进一步向雷锋学习，弘扬雷锋精神，为建设具有中国特色的社会主义而努力。在广泛持久开展学习雷锋活动中，全军各部队和全国各条战线上涌现出大批雷锋式的英雄模范人物。雷锋精神培育着一代又一代新人成长。雷锋的模范事迹和高尚思想在军内外产生巨大影响。

雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。雷锋那种全心全意为人

民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的精神，那种干一行爱一行，立足岗位艰苦奋斗的敬业精神，那种对同志、对群众像春天般温暖，舍己为人、助人为乐的精神，都是在构建和谐社会中必须大力发扬和倡导的。

《学习雷锋好榜样》歌曲歌曲《学习雷锋好榜样》激励了一代代中华儿女向雷锋同志那样做着永不生锈的螺丝钉，默默无闻地为人们服务。

雷锋格言：

一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

我们是国家的主人，应该处处为国家着想。

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。

青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。

在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。

凡是脑子里只有人民、没有自己的人，就一定能得到崇高的荣誉和威信。反之，如果脑子里只有个人、没有人民的人，他们迟早会被人民唾弃。

世界上最光荣的事——劳动。世界上最体面的人——劳动者。

有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。