

学雷锋精神团日活动总结(实用5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学雷锋精神团日活动总结篇一

活动主题：“关爱老人，践行雷锋精神”

活动时间□xx.3.17□xx.4.10

参加人员：09食加1班全体同学

活动意义：让全班同学明白在新时期还需不需要学雷锋精神？怎么学？学什么？怎样学？我们班从这方面入手展开了这次团日活动。那么什么是雷锋精神呢？我认为雷锋精神就是无私，关爱，理解和奉献。雷锋同志曾经说过，一个人的使命，对于一架机器来说，就是一颗螺丝钉。所以，爱岗敬业就是雷锋精神。雷锋同志做过的好事很多很多。所以，乐于助人就是雷锋精神。雷锋同志还说过，对待同志要像春天般的温暖，对待敌人要像风扫落叶般冷酷无情，所以，团结友爱，爱憎分明就是雷锋精神。

活动总结：一年一度的雷锋月又到了，这一天并不是很重要，很特别。可它却代表着一种精神——雷锋精神。作为一名大学生，应该行动起来，发扬雷锋精神。我班团支部于本月组织了一次相关的团日活动——搜集“雷锋”先进事迹材料。

此次活动的内容是：本班全班同学每人搜集一份关于自己家乡或身边的先进人物的先进事迹，并加以整理和学习，然后再根据所搜集材料写一篇感想，上交本班团支部。所写材料

必须真实，不能虚构，且居住地在同一省市的，所写材料不能相同。我们学习雷锋精神，有人误以人雷锋精神就是干有益的大事，从而忽略了身边的点滴小事。其实，雷锋精神正是从点滴小事上体现出了无私、关爱和奉献。帮助人扶起倒下的自行车，帮别人捡起丢在地上的文具盒，帮别人找寻丢失的东西，帮别人提起沉重的行囊，帮别人拾起地上的垃圾……都是雷锋精神。我们应该正确认识雷锋精神，时时刻刻发扬雷锋精神，我们呼唤雷锋精神，学习雷锋精神，让雷锋精神永驻人间！不能像有些人口中的“雷锋同志没户口，三月里来四月走”！不能只在三月里才想起雷锋同志的崇高精神！再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献。西方人给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”可见雷锋精神已经不受时间和地区的限制。

雷锋精神是中华民族传统美德的集中体现，闪耀着共产主义思想的光辉，也反映了社会主义新人的精神风貌和时代特征。作为一项传统教育活动，随着三月悄然离去，我校学雷锋活动也暂告一段落，但是雷锋，一个在人们心里闪耀了几十年的名字，他仍是我们心中光辉的楷模。

德乃人之本；孝为德之先。尊老、敬老作为中华民族几千年的灿烂文化之精华源远流长。古往今来，多少敬老、爱老的故事被传为千古美谈。关注老人，关心老人，关爱老人，是我们做人的基本原则。老吾老以及人之老，则是我们的理想。在这个特别的日子里，我们班全体党团员去侨颐老人院开展了“关注老年人，敬老爱老”的雷锋月活动。在院长及其他工作人员的安排与帮助下，班里的同学们很快的与老人们见了面，给老人们聊天，和老人们唱歌，帮老人们按摩，同学们和老人都是满面笑容，气氛温馨融洽。同学们给老人们分水果，并开始与老人们聊天。有些同学也很自觉的拿起扫帚和抹布，帮老人们打扫卫生。

通过这次活动，同学们都深有感触。虽然老人院的设施还较为完善，也有专业人员为老人们进行护理，但是我们也深深

的体会到老人们更想要其实是关爱。其实他们要的并不多，只要多一个动作，多一句慰问，他们就会像孩子一样满足的笑。我们的活动虽然不能从根本上给老人们心理上的安慰，但从活动的反响上也起到了给老人关爱，陪老人解闷，给老人带来欢乐的作用。同时在与老人交流的过程中，同学们的耐心和爱心也都得到了提高。也许这也是我们最大的一个收获吧。

其实雷锋不是在我们心中，而更应该在我们的每一个举手投足之间，每个人都需要关爱，也只是在我们的言语笑容力。雷锋月不应该只有三月，他不是过去，而是今天，还有明天！

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。

我认为学习雷锋并不难，雷锋就是从日常的小事上严格的要求自己，思想进步，学习优异，做力所能及的好事。

其实每个人不一定要遇到了歹徒才是他的扬名之日，在遇到落水儿童奋不顾身才造就了英雄。我们从雷锋同志的身上可以体会到雷锋之所以伟大，他并没有遇到歹徒也没有遇到落水儿童。说到底，雷锋精神就是从平常小事开始，说实话，做实事，踏踏实实工作，真心实意待人，而且一直坚持下去。但就是这些平常的举动，产生了伟大的雷锋精神。

我们班所搜集的材料中有身处的经济环境不同，他们虽身处地区条件不同，但他们却有共同的雷锋精神。这说明了什么？从我们所搜集的材料可以说明学雷锋并不需要过多的客观条件，只有真正认识雷锋精神是什么，只有在生活点滴中记起他，学习他，雷锋精神才会真正发扬光大。

此活动的目的在于使同学们认识到雷锋精神是无处不在的，无时不有的。它可以是一件极不起眼的小事就可以反映的出，

这样的小事，我们都可以做得到。并不一定要做一下子引起人们关注的事情，或是极能表现自己的事情才能反映雷锋精神的。雷锋精神不是三月里来四月里走的。学雷锋，做好事是不分时间和区域的。雷锋精神是一种美德，是我国的一种优良传统，时代变了，生活好了，难道雷锋精神的本质就要变吗？雷锋精神随着时代的变迁。它的形式会越来越多，但它的本质却是不变的。

我班的这次团日活动得到了同学们的支持，开展的很顺利，也很成功。更重要的是收到了预期的效果。这次活动也有很多不足之处，如：通知同学们的时间没有统一，导致活动开展的时间有点长。在下次活动中一定克服这些问题。

学雷锋精神团日活动总结篇二

三月是雨季，三月是花季。三月的天气是让人感到舒畅的，空气到处弥漫着花的气息。大地正用它的鬼斧神工孕育着秋天的硕果。这个季节，我们05对外2小班团支部踏出“家门”，来到了位于上思县的国家森林公园——十万大山，开展“学雷锋，树新风”活动。

此次学雷锋活动经过支部委员会的讨论，决定把学雷锋活动与自治区党委书记刘奇葆关于的“开展‘城乡清洁工程’，促进清洁活动深入开展，彻底改变我区城乡面貌”的指示精神相结合来。支部委员会认真地阅读了“城乡清洁工程”的指示。开展城乡清洁卫生运动的主要内容包括：整治市区街道、小街小巷，清理卫生死角；整治机场、车站、码头、广场、公园等工厂所环境卫生；整治主要景点、景区周边的环境卫生。委员会把至此活动的形式定格在“整治主要景点、景区周边环境卫生”上。

委员会之所以把这次活动的开展地点定在十万大山，是因为我们的春游活动也在此进行。我们的目的就是让同学们意识到：无论走到哪里，做什么事，都不能忘了保护环境，保持景

区的环境卫生，要把新时期的雷锋精神发扬光大。

一名男同学在拾游客留下的垃圾

只有了解景区的实际情况和存在的问题，才能使学雷锋活动更符合实际。

十万大山位于广西上思县，属国家级森林公园。该景区是天然氧吧、众多珍贵药材、多种珍奇树种的聚宝盆。景区内天然药浴池，是人们休闲度假、疗养所在地的不二之选。另外，景区是集休闲娱乐、商务会议等众多活动于一体的重要地点。每年到此旅游、进行商务会议的人络绎不绝。如此重要的景区，环境卫生工作尤显重要。游客在此游玩之后，常把塑料袋、可乐瓶、罐头等丢弃一旁，给十万大山的环境卫生带来了负担。

为了响应刘奇葆书记的“城乡清洁工程”的指示精神，弘扬新时期的雷锋精神。通过本支部的活动与宣传，让人们的焦点聚到我们周边景区的环境卫生上，尽我们的微薄之力，给群众树立一个“爱护环境，保护环境”的好榜样，把新时期的雷锋精神发扬光大。

支部委员会把同学们分为了七个活动小组，由小组长负责活动的具体开展。每位同学自备环保塑料袋，在进行春游活动时要注意周遭的环境，如发现白色垃圾等，要做好清洁工作，最重要的是不能随地丢垃圾，要做好榜样。另外，好要向周围的游客宣传“城乡清洁工程”和保护环境的重要性以及一些保护环境的小常识。

通过这次活动，我们观察到景区的环境卫生工作还有待加强，人们的环保意识有待提高。这次我们收集到了很多垃圾，有的是在水中，有的是在山坡上，有的是在走道。此外，这次的活动宣传效果显著，我们的工作得到了景区工作人员和游客的认可。大家都意识到：“城乡清洁工程”靠大家。无论

我们走到哪里，做什么事，都要注意保护周边的环境，关注我们周围的景、景点的环境卫生情况，为大家创造环境优美的休闲娱乐的好地方。

（一）“城乡清洁工程”的重要性

这次艰难的爬山之旅宣传环保，宣传“城乡清洁工程”并不是体会到累，让我们更加注意到了“城乡清洁工程”和环境保护的重要性。

人们在利用大自然的宝藏，同时也在无形一个重罚是破坏着大自然。可怕的白色污染从城市蔓延到农村，从农村蔓延到了荒野，其蔓延速度实在惊人。白色垃圾不仅污染着大气，也污染了我们的水源。环境污染时时刻刻威胁着我们的生存和发展。当我们在娱乐室，我们是否真真正正做到：只留下我们的脚印，带走我们的东西呢？环境保护，警钟长鸣！

景区内有很多白色垃圾。看！各式各样的包装袋都有。爱护环境人人有责！

通过这次活动我们团支部成员们明白了：自然有一定的规律与法则，如果我们继续破坏着她，那就会制造出很多不可逆的问题。所以，“城乡清洁工程”和环保非常重要。让我们以大学生应有的实际行动响应“城乡清洁工程”重要指示，关注我们周边景区的环境问题。

（二）发展着的新时期雷锋精神

雷锋精神是随着时代的步伐而不断注入新的内容的，它是运动和发展着的。现在环保和“城乡清洁工程”是时下的热点，学雷锋要结合新形势开展起来，这样的学雷锋活动更加有意义。另外，学雷锋不仅仅只是开展活动，还要真正领会到雷锋精神的可贵，这样思想和行动才能统一。

以上就是我05中医学（对外方向）小班团支部学雷锋活动的总结与体会。

学雷锋精神团日活动总结篇三

活动主题：“学雷锋，扬真情”

活动时间□20xx年3月5日

活动地点：空军干休所、社区

活动人员：电气xxk7班团支部全体成员

一、活动背景

共青团工作要点之一即全面推动志愿服务与社会实践工作，从服务社会的角度引导广大团员青年。“学雷锋”活动则是服务社会的很好表现。在全社会大力弘扬雷锋精神，激扬人民心中蕴藏的美好思想品德，把公民道德建设不断引向深入，为推动科学发展、促进社会和谐提供有力的思想道德支撑。值此3月雷锋月的到来，我们团支部响应校团委在全校开展“弘扬雷锋精神，倡树文明新风”学雷锋系列活动的号召，开展“学雷锋，扬真情”的主题团日活动。

二、活动目的

弘扬雷锋精神是知与行相统一、教育与实践相结合的过程。通过此次主题团日活动，让团员青年明白学雷锋、做好事，人人可学、处处可为，引导团员青年从自己做起、从身边做起，从日常小事做起，使学雷锋活动融入生活中。并加深团员青年对雷锋精神新时代诠释的解读，在团支部内形成互帮互助、勤俭节约的和乐氛围。

三、活动内容

(一) “讲雷锋故事，学雷锋精神”主题团会

在主题团会中，我们重温了雷锋事迹，团支部号召每一个学生利用课余时间通过图书、网络等渠道，收集雷锋生平事迹。并召开以“学雷锋，扬真情”为主题的团会活动。在重温活动中，同学们感触颇深。在会议之后，我们探讨了雷锋日的具体行程，经过投票商议，把为老年公寓的义务劳动作为了当日的具体活动。

(二) 探访空巢老人

我们团支部探望了一位姓李的老人，所以我们称呼她李阿姨。李阿姨很热情，招呼我们进门，给我们搬椅子，亲切地称呼我们几个——丫头。等我们坐下，李阿姨便和我们聊起来，也谈及她的家人状况，日常生活以及和邻里之间的关系……从谈话中我们了解到李阿姨无工作，生活主要靠政府最低补助以及兄妹等亲人的一些支助，平时也自食其力出去捡一些废品。对自己的经历，李阿姨对我们并不吝惜言辞，虽然这些经历在外人看来有一些凄苦，但李阿姨讲述时却是一直面带笑容，没有一丝苦楚与哀怨。与李阿姨聊的很开心，聊完后帮李阿姨收拾了一下屋子，收拾完屋子同学们一起下了楼。我们不需要那么多博大的壮举，只要这样的点滴同样意义非凡。

(三) 清洁老年社区

很多人称呼90后大学生是“温室里花朵”的一代，在大多数人的眼里是什么也做不好、什么也不会做。而我们用自己的行动改变这一观点，同学们用抹布认认真真清理表箱、展窗等的灰尘。

(四) 与老年人闲聊，为他们解闷

他们是那样的慈祥，但是是什么让他们变得无助？是寂寞。人老

了需要的不是钱，而是陪伴、是交流、是欢乐。我们来到小区看到那些坐着的老人们，我们就上前和老人们聊了聊健康问题，拉起了家常，又和奶奶们讲讲笑话把他们逗得大笑，他们也很喜欢我们，但时间有限我们只能陪伴他们这么长时间……其实老人们不需要太多时间常常陪伴，只要你记得有时间关心他们一下就够了。

四、活动总结

“学雷锋月”中，同学们参加学习雷锋活动的热情是积极的，雷锋精神依然在我们团支部的每个角落绽放光芒。通过活动，大家体会到，“学雷锋”的目的不是为了得到别人的赞赏与表扬，学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起，关心社会，关心国家，虽然3月即将逝去，但这并不意味着学雷锋活动就此结束，并不意味着在日后的生活中将雷锋淡忘，等待来年的3月份再将他想起。我们应该在日常的生活当中继续发扬雷锋精神，使其成为我们生活的一部分，使其精神成为我们的一份良好的品格。奉献精神永随，雷锋精神必将再我们身上延续。

学雷锋精神团日活动总结篇四

为了加强同学们对于雷锋精神的认识和理解，响应团支部的号召，本系各班在三月十五日号召开了“情系雷锋月，爱洒三月天”主题团日活动。各班积极配合，形式多种多样，观看雷锋影片、开展主题辩论、为希望小学募捐衣物等等。此次团日活动取得了圆满的成功，更加使得雷锋精神得到继承和发扬。

对于新时代的大学生，未曾经历过那样的年代，但是通过国家和社会对雷锋精神的肯定和赞扬，通过我们此次团日活动对雷锋以及雷锋精神作出更深刻更清晰的认识和了解，大家认识到了雷锋面对苦难人生的不屈不挠，坚强乐观。震撼之余更多的是动力与激励。让我们新时代大学生意识到应该不

断的锻炼自我，学习革命先辈的优良传统，学会吃苦耐劳和乐于奉献。

我们在学习雷锋精神的同时不应该拘泥于教条，不用高谈阔论，最有效而且最实际的方法就是付于行动中。三月是“雷锋月”，但是通过我们自身的努力，学习雷锋精神，我们能够使每一天都变成“雷锋日”。

而我们本次团日活动立足于校园，不仅丰富了大学生的课余文化生活，提高了同学们的思想认识，而且使同学们树立了正确的服务意识，积极学习雷锋精神，为促进我院的校园文化做出了积极的贡献。

通过活动大家能够体会到，“学雷锋”不是为了得到别人的赞赏与表扬，而是要从自己做起，从身边的小事做起，从实处做到“无私奉献和乐于助人”。

但我们制作系此次团日活动还存在一些不足。比如有些班级事先安排不够及时，活动时间迟迟定不下来，活动的过程于计划有较大的差距。但从整体上来说，还算比较成功。希望下次开展类似团日活动可以改善以上存在的. 问题。

主办单位：共青团长沙理工大学汽机学院分团委委员会

协办单位：长沙市雨花区第四交警中队

承办单位：汽服1102班

活动时间：2月28日-3月12日

活动地点：长沙市雨花区第四交警中队

活动对像：汽服1102班全体成员

活动流程：略

活动总结

为期两天的初期社会实践活动在不知不觉中落下帷幕。本次活动中，我们大家齐心协力，在服从上级分配的同时充分发挥自身的灵活度，快速高效地完成了实践活动任务。通过这两天的工作，我们切身体会到了交警工作的辛酸，为他们几十年如一日地站在马路上工作感到敬佩，被他们风雨无阻地在马路上维护交通持续的精神所感动。医生，是人民的白衣天使；交警，是人民的道路天使。道路，因为有他们的存在而变得畅通无阻；生活，因为有他们的存在而变得和谐美好。他们就是实实在在的活雷锋。雷锋曾说过“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这是他一生的信条并坚持不懈地坚守着。这也是作为社会明天的希望的我们的一种鞭策。

通过本次社会公益实践活动，我们明白大学生实践活动是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸取新的思想与知识。社会实践拉近了我和社会的距离，也让自己在社会实践中开阔了视野，曾长了才干，虽然是短短几天的社区实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我一生受用。这也是我们进入大学后的第一次社会实践。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能

使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。同时，不仅在能力层面上，在精神层面上，我们要有雷锋的那种为人民服务的精神。本着这种心态，以后无论是在工作方面还是在生活方面我们都会受益匪浅。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

学雷锋精神团日活动总结篇五

协办单位：长沙市雨花区第四交警中队

承办单位：汽服1102班

活动时间：2月28日-3月12日

活动地点：长沙市雨花区第四交警中队

活动对象：汽服1102班全体成员

活动流程：略

活动总结

为期两天的初期社会实践活动在不知不觉中落下帷幕。本次活动中，我们大家齐心协力，在服从上级分配的同时充分发挥自身的灵活度，快速高效地完成了实践活动任务。通过这两天的工作，我们切身体会到了交警工作的辛酸，为他们几十年如一日地站在马路上工作感到敬佩，被他们风雨无阻地在马路上维护交通持续的精神所感动。医生，是人民的白衣

天使;交警,是人民的道路天使。道路,因为有他们的存在而变得畅通无阻;生活,因为有他们的存在而变得和谐美好。他们就是实实在在的活雷锋。雷锋曾说过“人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务之中去。”这是他一生的信条并坚持不懈地坚守着。这也是作为社会明天的希望的我们的一种鞭策。

通过本次社会公益实践活动,我们明白大学生实践活动是引导我们学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式。树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动,有助于我们在校大学生更新观念,吸取新的思想与知识。社会实践拉近了我和社会的距离,也让自己在社会实践中开阔了视野,曾长了才干,虽然是短短几天的社区实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西将让我一生受用。这也是我们进入大学后的第一次社会实践。

对于一个大学生而言,敢于接受挑战是一种基本的素质。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的才干,培养自己的韧性。通过社会实践,找出自己的不足和差距所在。学校是一个小社会,我们不再是塔里不能受风吹雨打的花朵,通过社会实践的磨练,我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学,只有正确的引导我们深入社会,了解社会,服务于社会,投身到社会实践中去,才能使我们发现自身的不足,为今后走出校门,踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的自身价值。同时,不仅在能力层面上,在精神层面上,我们要有雷锋的那种为人民服务的精神。本着这种心态,以后无论是在工作方面还是在生活方面我们都会受益匪浅。

今后的工作中,是在过去社会实践活动经验的基础上,不断拓展社会实践活动范围,挖掘实践活动培养人才的潜力,坚

持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。