

2023年医院护士实习心得体会总结篇(通用8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

医院护士实习心得体会总结篇篇一

在大学生活中，医院实习是一段至关重要的经历。它不仅帮助我们将课堂上的理论知识应用到实际工作中，还让我们深入了解医疗行业的运作和患者的需求。在这篇文章中，我将总结我的医院实习心得体会，分享这段经历对我人生的影响。

第二段：实习的挑战与学习

医院实习期间，我面临了许多挑战。首先，医生和护士们给予我的任务非常重要和有挑战性，我必须学会在紧张的工作环境下保持高效和冷静。另外，与患者交流也是我一直以来的弱点，但在实习期间，我学会了与各种不同年龄和背景的人进行有效沟通。通过与患者的交流，我不仅了解到他们的病情和需求，还学会了怎样给予他们心理上的支持和鼓励。

我也从实习中学到了很多专业知识。在手术室的实习中，我亲眼目睹了医生执行手术的全过程，从中学到了许多操作技巧和解决问题的方法。在病房的实习中，我负责照顾和监护患者，这让我更加了解了患者的需求和护理技巧。通过这些实习经历，我不仅增加了自己的专业知识，还培养了自己的团队合作能力和责任感。

第三段：实习中的成长与挑战

医院实习期间，我不仅学到了很多医学方面的知识，还有许多生活方面的收获。首先，实习让我变得更加成熟和自信。在实习期间，我必须承担起自己的责任，做出正确的决策，并与团队成员紧密合作。通过这些经历，我积累了很多自信和自主性，对未来工作充满信心。

其次，实习让我更加珍惜生活。在实习期间，我亲眼目睹了患者们的痛苦和无助，深深感受到了生命的宝贵和脆弱。这让我更加懂得珍惜每一天，不轻易放弃和抱怨。我也意识到，作为医务工作者，我们的使命是帮助他人，尽自己的一份力量来缓解他们的痛苦。

第四段：实习带给我的思考与改变

在医院实习期间，我对自己的未来职业规划有了更明确的认识。在接触到各种医学领域和患者后，我逐渐意识到我对儿科医学和心理健康的关注更为浓厚。我决定将来继续深入学习这些领域，并为孩子的健康贡献自己的力量。

同时，实习也让我对医疗行业的现状和挑战有了更清晰的认识。医疗资源不足、医疗费用高昂等问题让我深感担忧，我希望将来能够为改善这些问题做出一些贡献，推动医疗行业的进步和改革。

第五段：总结与展望

医院实习是一段充满挑战和学习的经历，但也是一次宝贵的成长和改变的机会。通过这段经历，我不仅习得了专业知识和技能，还培养了自己的团队合作能力和责任感。我对儿科医学和心理健康的关注更加浓厚，也对医疗行业的现状和挑战有了更清晰的认识。我将继续学习和成长，将来成为一名全面发展并有社会责任感的医务工作者，为改善人们的

健康状况做出一份努力。

医院护士实习心得体会总结篇篇二

作为一名医学生，医院实习是我们成长的重要阶段。在这段时间里，我有幸能深入医院内部，亲身体验医生的日常工作。通过这次实习，我深刻认识到了医学的伟大和责任。在实习中，我努力学习，锻炼技能，并且收获了宝贵的经验与体会。以下是我在医院实习中的总结心得。

首先，实习让我深入了解了医生的工作环境和工作内容。在医院里，医生们每天要面对大量的病人和各种病症。与此同时，他们需要做出快速而准确的诊断，并且制定合理的治疗方案。这对医生的医学知识和技能都有很高的要求，也需要他们保持良好的心理素质和沟通能力。在实习中，我通过跟随医生的工作，亲身体验了这些工作要求。我认识到医生的工作并非想象中简单，需要综合运用各种专业知识，面对繁琐的工作安排和高压力的工作环境。

其次，实习帮助我掌握了一定的临床技能。在实习期间，我得到了机会接触各个科室的工作，参与了各种医疗操作。通过与医生们的交流和观摩，我学会了一些简单的临床操作，如血压测量、针线处理等。这些技能虽然简单，但对于一个医学生而言却是很重要的一步。这不仅帮助我更好地理解课本知识，而且为日后的实践工作打下了基础。

第三，实习让我见识到医学职业的精神品质。在医院实习期间，我看到了许多医生们全身心地投入到工作中的情景。无论是白天还是黑夜，无论是工作岗位还是床头，医生们始终以高度的敬业精神来对待每一个病人。他们不辞辛劳地工作，时刻维护病人的生命安全和健康。这种精神品质令我深受感动，也深深地影响了我对医学事业的认识和理解。

第四，实习让我认识到医学是一门实践性很强的学科。在实

习中，我发现很多医学知识和技能都需要实际操作才能真正理解和掌握。临床实践是医学教育中不可缺少的一环，只有通过实际操作，才能更好地理解理论知识，发现并解决实践中的问题。通过实习，我深刻领悟到理论和实践的相互关联，也更加坚信只有通过不断的实践和探索，才能做出有效的医学贡献。

最后，实习让我认识到医学是一门不断学习的学科。在实习中，我不仅巩固了基础知识，还接触到了许多新的医学知识和技术。医学是一门发展迅速的学科，每天都有新的诊断方法和治疗手段出现。作为从业者，我们需要时刻关注最新的医学进展，不断学习和更新自己的知识，以更好地适应时代的发展和社会的需求。

通过这次医院实习，我深刻认识到了医学的伟大和责任，也更加坚定了从事医学事业的决心。我将在之后的学习中更加努力，提高自己的医学素养和技能，为将来成为一名优秀的医生而努力奋斗。同时，我将时刻保持学习的心态，不断更新自己的知识，以更好地服务病患和社会。医学之路虽然艰辛，但我坚信只要以积极的心态和专业的素养来对待每一天，我一定能够迎接医学事业的挑战，并让自己成为一个有用的人。

医院护士实习心得体会总结篇篇三

今年xxxx月我来到了医院进行为期1个月的护理见习。深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

见习1个月，感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基

地。临床的实地见闻，实地操练，让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读这些药理病理？背了对我有什么用？好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，但学过后总的感觉是，一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道有这些不良反应，但是我从来没有真正见到过，我不知道一种药用错后有多么严重，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是就是书本上的一样呢？等等……半个多月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

XXXX一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理x报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己

管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的x□我个人认为x是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

见习期间，我跟随老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定体重、血压、呼吸、脉搏、体温等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短五周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

这一点对我将来的工作极其重要，也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到，医生和护士的职责是高度统一的，目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合，才能给病人带来的利益。而要做到这一点，首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的收获。具体地，我了解到：

整体护理要求医生与护士高度协作，其中科主任与护士长的密切配合是关键。在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其工作计划、实施方案等向科主任介绍，争取科主任的支持。护士长在制定实施整体护理工作计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都须与科主任商量。科主任对此项工作高度重视，在xxxx会上强调实施医护配合整体护理的意义、具体工作计划，并要求医生

积极支持与配合。科室组织护士进行整体护理知识培训时，科主任和医生也须参加学习。

医院护士实习心得体会总结篇篇四

1、行医要细心，在配药打针输液，三查七对很重要，操作前，操作中，操作后，都要校对病人姓名床头卡，药品名称用法浓度用量。无菌概念要强，配药戴口罩，针头污染换一个，无菌操作戴口罩手套。防止药物交叉感染，医院的很多东西都是一次性的，用一次就丢了，若在没有用时被污染了也必须丢掉，不可以再次使用。

2、若任何物体无任何标签，而你却需要它，切记不可使用它，我们可以重新取一套新的来使用。以免造成严重的后果。

3、在抢救工作中，要保持镇定、有条不紊地执行带教老师的操作指示，对于自己做不到的操作应该及时提出不可盲目逞强，事后及时总结经验教训，强化练习实际操作中的弱项。

4、在为病人做一些护理过程中，注意保护病人的隐私和动作不要太粗暴，以免引起医患纠纷。例如做口腔护理时镊子要夹紧棉球，防止误入病人口中，发生意外。

5、在巡视病房时，注意观察病人的生命体征，瞳孔，意识状态，肢体活动等。

1、我们要学会主动学习。临床实习不像在学校里学习，有老师天天讲课，有一大堆的作业，有源源不断的考试，而是一切要自己主动去学，去做。在临床，学习的机会很多，所有的医务人员都是你的老师，只要带着问题去工作，我们每天都可以学到很多。常带着一本小笔记本，把每天的问题写上，问题解决后及时记录答案，定期整理笔记本。这是一个实用而简便的学习方法。

2、在临床工作中，我们不能带着厌倦和不平衡的心理对待实习。表面上我们是老师的小跟班，重复的做着跑腿的活儿，休息时间比老师少，累了也不被老师、护士长理解。但是付出与回报往往不是对等的，我们常常要付出更多才会得到回报。只有勤于动手才能学到更多临床操作。每个老师都有她的性格，我们不能要求他们都能像我们期望中的那样来进行教学，我们必须调整好心态，用不同的方式来向不同的老师学习，而不应该总是抱怨老师不好。只有这样我们才能真正学到更多临床方面的知识。

3、我们同学之间要相互包容、相互理解、互相学习。远离我们熟悉的环境来到临床实习，同学之间更应该互相关心和帮助，不管我们的性格有多么的格格不入，都要相互包容，人与人之间的小摩擦是难免的，最重要的是在我们遇到困难时，彼此之间都是亲人。学习上也要经常互相交流，把彼此的收获分享。只有这样我们才能在轻松和愉快的氛围中生活和学习。

4、还需要胆魄的锻炼。我们在面对病人，特别是见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

第一我希望大家都能换位思考，我们站在病人的角度思考，而病人家属也应该站在我们角度思考，病人是很痛苦，家属担心焦虑，我们都是尽最大的力量做事，一有事立即加快脚步赶到病房，耐心细心的与病人及家属沟通，我们确定的话可以告知，不确定不知道的千万不敢胡说，叫老师来帮忙沟通解决。

第二微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带

到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

第三基本礼仪。进入临床就是步入社会，就需要重视基本礼仪，这也是我们在学校很少注重的方面。来到临床，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，对待病人要亲切和蔼，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法，或向别人请教时，注意一下文明的称呼及用语；见到同事和领导时，要主动向他们问好等等，这些都是能体现自己修养和做人的健康意识。

总之实习给了我一个很好的锻炼机会，让我在发现问题当中去解决问题，为护士之途打开了一条很好的道路，我不仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上、乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中能沉着应对；有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习老师的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短。

医院护士实习心得体会总结篇篇五

医院实习是医学生在大学期间必不可少的一项实践课程。通过实习，可以让学生亲身参与医院工作，并且在实践中巩固所学的理论知识。我今年有幸能够参加医院实习，并且实习期间收获颇丰。在这次实习中，我既学到了专业知识，同时也体会到了作为医生的责任和使命。

第二段：实习中的收获

在实习的三个月里，我在不同的科室进行了轮转实习，有内科、外科、妇产科等等。通过这些实习，我了解到了各个科室的工作流程和医生的职责。我有幸参与了一些病例的诊断和治疗过程，观察到了医生是如何通过仔细的检查和询问病史来确诊疾病，并且给予患者科学合理的治疗方案。

此外，我也有机会学习了一些常见的医学操作技能，比如抽血、包扎等等。这些技能在以后的临床工作中将会派上用场，也让我对以后的医生工作有了更清晰的认识和期待。

第三段：挑战与成长

在医院实习中，我经历了许多困难和挑战。首先，医院环境复杂，人流量大，加上常常看到病患的痛苦，对实习生来说是一种心理和生理的磨练。但是，我渐渐地适应了这种环境，学会了坚持和勇敢面对困难。

其次，实习还要求我们百分之百的专注和仔细。病患的安全和健康是医生的首要任务，任何一点的疏忽都可能给患者带来不可挽回的损害。通过实习，我培养了细致入微的观察力和严谨的工作态度，这将会成为我未来职业生涯的宝贵财富。

第四段：反思与展望

通过医院实习，我不仅学到了专业知识和技能，还真切感受到了医疗工作者的崇高使命。我发现作为医生，需要拥有的不仅是医学知识，更要有温暖和关怀。有时，一句慰问和一份微笑对患者来说比药物更重要。所以，我将来也要注重培养自己的人文关怀能力，以便能够更好地帮助患者。

另外，在实习中，我还发现医疗的发展是一个持续的过程，需要不断学习和更新知识。我计划在未来继续深造，通过进一步的学习提高自己的专业素养。我希望将来通过自己的努力为更多的患者带去健康和希望。

第五段：总结实习收获

回顾这次医院实习，我深深感受到了医学的伟大和医生的责任。在这个过程中，我不仅学习了专业知识，也锻炼了自己的各种能力。我相信，通过这次实习的锻炼，我对医生这个

职业有了更清晰的认识和更深的理解。我将会不断学习，不断进步，以成为一名合格的医生，为人们的健康贡献自己的力量。

医院护士实习心得体会总结篇篇六

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢xx给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深

刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

医院护士实习心得体会总结篇篇七

斗转星移，花谢花开，时间过得真非常快！还记得20__年4月28，我们怀揣着好奇心，懵懵懂懂地踏进了江西省肿瘤医院！经过十个月的磨砺我蜕了青涩、浮躁，学会了沉着和稳重。

下临床前，我总觉得自己学到的理论知识足以应付临床上的一些护理工作了。当我看到老师们流利的动作，熟练的手法，我却又像泄了气的皮球，她们做的每一项操作都那么的精准。此时，内心多了一些不安！看着老师们忙碌的身影我的不安转为了恐慌。实习伊始，我只是跟着老师们的后面，看着，很少会让我们动手，对此，常常不解。后来老师终于放手让我动手，由于没解释治疗的目的，导致患者对我的不理解且不配合，当时，我很无奈，突然觉得，护理工作中也要学会使用语言，而不是无言的操作。

“白衣天使”是神圣的职业，但有些护士的工作态度却和这个称号不是那么相称。偶尔，我会从患者口中听到各种各样的埋怨声。看着他们被病魔折磨得心力交瘁，我突然觉得，我们的责任，不再应该只停留在打针，发药。我们更应该注重患者的心理护理，不能因繁忙而琐碎的临床工作给患者造成负面的影响。

这次实习，让我深深的体会到实践与理论的重要性，领悟到良好的护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论都是纸上谈兵，良好的护患关系是促进病人康复的关键。在内三时，有一位年轻的老师，用她的行为诠释着“为了病人的一切，一切为了病人”比如，有一次，在做晨护时，这位老师进每一间病房，看见每一位病人，她都不厌其烦的问候，虚寒问暖。看到此情此景，我感动，我激励！

实习确实很累，而且前几个月，由于自己的心态没有摆正，总会去责怪老师不给我们机会动手，只会让我们跑腿，总会

有一种“英雄无用武之地”的失落感。但是我却依然怪乖乖的照着老师的去做，我端正了心态，跑腿就当是锻炼身体，后来收获到的确实不一样，也让我的心智更加的成熟，更加的坚强。也让我明白了一些道理，踏踏实实做人，勤勤恳恳的做事！

老师们总是不断的提醒我们，实习就是让我们能更好的将理论知识运用到临床实践中，我总是表示明白，但是却在该运用理论知识的时候，总是有“书到用时，方恨少”的悲哀！我深知自己的学习方法还有欠缺，比如，有些操作我不明白其原理我却不敢去问老师，这表现了我学习不过主动，造成我掌握的临床操作不全面，有人说过在学习方面要“磨破嘴皮，厚着脸皮”所以我在今后的工作生活中会更加注重知识的积累，培养自己主动学习的习惯，让自己得到进一步的提升！

最大的收获就是低调——别太把自己当回事。“三人行，必有我师焉”，在工作生活中要相互协作、相互尊重，对待病人要有爱心，遵循“善待原则”，这样才能战胜人类共同的敌人——疾病！

十个月实习的时光，我收获的不仅仅是知识，还有无形的财富——经验！我将永远保存这段美好的经历。唐代孙思邈所著《千金方》有这样的论述“凡大医生治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此学医者，在掌握临床护理技术的同时，还要有爱岗敬业，廉洁奉献，全心全意为人民服务的品格，更好的为国家的医疗事业做贡献！

护士医院实习心得体会【篇5】

医院护士实习心得体会总结篇篇八

作为一名大学护理专业的学生，我有幸参加了一次为期三个月的医院护士实习。刚开始实习的时候，我十分懵懂，对医院的工作环境和职责并不了解。然而，很快我就逐渐适应了这个新环境，开始了我的实习生涯。

第二段：丰富的学习经历

在实习期间，我有幸参与了各个科室的工作，从内科到外科，从急诊到妇产科，每个科室都给我很多机会学习和实践。在内科，我学会了给病人量体温、测血压以及更换输液，尽管这些看似简单的任务，但对我来说却是一次很好的实践机会。在外科，我见证了各种手术，深刻体会到了手术前后的紧张和重要性。在急诊科，我接触到了各种急诊患者，从病情较轻的患者到生命垂危的患者，每个病人都对我的护理技巧提出了巨大的挑战。在妇产科，我参与了多个分娩过程，让我对孕产妇的护理和婴儿的护理有了更深入的了解。

第三段：艰辛与磨砺

在实习期间，我经历了身心的疲惫和挫折。长时间的劳累工作，让我面对着患者状况的不断变化，各种不确定性的因素使我显得力不从心。尤其是在急诊科，匆忙的工作节奏和不断涌来的患者让我感到有些措手不及。有时候，我甚至对自己的职业选择产生了怀疑，但我仍然坚持下来，因为我知道这才是成为一名合格护士的唯一途径。在这个过程中，我渐渐明白了坚持的重要性，坚持不仅是为了自己，更是为了患者。

第四段：与患者的关系

通过这次实习，我认识到与患者建立良好的关系是非常重要的。每个患者都有着自己独特的故事和需求，在他们最脆弱

的时刻，我们作为护士需要给予他们温暖和关心。而这并不仅仅是关于医疗技术的应用，更是需要耐心和关怀。有时，我会主动和病人聊天，倾听他们的故事，这让他们感到被尊重和关心。而当我看到他们渐渐康复起来，我也感到了自己的成就和满足。

第五段：汲取经验和成长

通过这次实习，我意识到自己仍需不断地学习和进步。护理是一个综合性很强的行业，只有不断提升自己的专业技能和人际沟通能力，才能更好地为患者服务。在实习中，我积极向导师和其他经验丰富的护士请教，努力吸取他们的经验和知识。同时，我也利用业余时间参加了一些护理培训课程，提高自己的理论知识水平。这次实习给了我一个实践的机会，让我了解到自己的不足之处，也为我今后作为一名护士的职业生涯奠定了坚实的基础。

总结：

通过这次医院护士实习，我不仅拓宽了自己的专业视野，锻炼了专业技能，更重要的是锤炼了自己的意志和毅力。在未来的工作中，我会努力学习，不断提高自己的专业能力，为患者提供更好的护理服务。我相信，只要坚持不懈和持之以恒，我一定可以成为一名优秀的护士。