

拔河比赛总结文案 组织拔河比赛总结(模板5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

拔河比赛总结文案篇一

说到拔河比赛，大家都很熟悉了，这是一种充满趣味的活动。下面是小编为你精心整理的组织拔河比赛总结，希望大家喜欢。

一、活动规模：由于我院各班男女生不平衡，所以为了比赛能顺利进行，我们规定每班派15名参加比赛，七男八女，男女生人数不够可以像学院高年级找外援，所以这次比赛的人员就很广泛。

二、时间安排：时间安排是本次活动的众多难题之一。我们初步定于12月7日就进行比赛，由于我院排球赛8日才结束，所以我们后延至9日开始。而决赛原定于13日，因下雪天气导致后延14日才开始。

三、地点选择：校体育部强调，为了不破坏学校体育场，所以地点由原本的体育馆前改为篮球场。从参与本次活动的选手的反馈来看，本次活动的地点选择是较为合理的。

四、宣传工作：通过给各班体委开会，通知比赛的事，所以各班积极参加比赛。决赛的特色宣传板也很好的宣传。

五、人员安排：我们秉着任务具体到人的原则，详细的给每位干事分派任务。裁判，现场维持秩序人员，清点人数人员，联系人员，协调人员都发挥了很好的作用。

七、比赛结果：

八、意外事件的发生：由于天气不好，加上工作人员任务分配不到位，导致意外状况发生。中加会计2班和营职1班比赛时，产生一些小误会，导致比赛中途终止，最后在辅导员的协调之下，才使得活动圆满结束。

九、活动的效果：本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。比赛开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，甚至磨出了血。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。赛场上的勇者们用自己独有的方式诠释着一个共同的词语——团结。本次活动也锻炼了我们的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，更好的为大家服务。

十、活动的感悟

1、活动中的不足：

没有明确规定每个班请外援的人数，略失公平性。

由于天气等诸多原因，比赛的推迟情况较为严重。

工作人员的任务分配不到位，现场秩序稍显混乱。

筹备工作不足，导致决赛场面混乱。

2、建议：

做策划的时候多考虑突发事件的发生以及需采取的措施。

遇事要沉着冷静的处理，不慌不忙的应对

下次活动要具体任务分配到具体的人员。

3、感悟与评价：

虽然活动中除了点小插曲，但从总体上讲，此次活动取得了圆满成功。调动了同学们参加活动的积极性，丰富了同学们学习生活，增强了同学们的集体荣誉感，更团结了我院各班同学。使同学们在参加活动强健体魄的同时更深刻理解了团结合作的重要性，使团队精神深入人心。更重要的是此次活动展现了我院学生团结一致的精神风貌。

这次活动是我们的起点，我相信我们分会在以后的活动中会越来越出色。

1、比赛场面热烈，团结了人心，凝聚了集体。

比赛都在学生的课外时间中进行，学生提前到达了比赛场地，进行赛前布置。本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。每当比赛一开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨红了。由此可以看出同学

们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得每个人学习。

2、赛场上的勇者们用自己独有的方式诠释着一个共同的词语——团结。

毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的队伍也没有气馁。通过这次的拔河比赛，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感这样的一支学生队伍和队员们也是令人敬佩的。通过这次活动，男女同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，拔河比赛作为一个交流的平台，为本学期今后各项工作的顺利进行奠定了基础。

我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，不断进步。

为丰富我校学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和 student 自身体质，我校于20xx年5月2日在校篮球场举办了拔河比赛，我校五年级组五支队伍参赛，比赛场面十分激烈，最终活动取得圆满成功。本次比赛总结如下：

一、校领导高度重视，赛前准备充分，使比赛顺利进行，在前期就向各班下达了通知。体育组策划并组织了本次比赛。

二、比赛场面热烈，团结了人心，凝聚了集体。

本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，同学们都能积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神。啦啦队同学也表现出极大的参与兴趣，为

拔河队员呐喊助威。每当比赛一开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们更是当仁不让，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨红了。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经身心疲惫，筋疲力尽，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

此次活动取得了圆满成功。调动了同学们参加活动的积极性，丰富了同学们学习生活，增强了同学们的集体荣誉感，更团结了各班同学。使同学们在参加活动强健体魄的同时更深刻理解了团结合作的重要性，使团队精神深入人心。我想不光是班级之间，同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。更重要的是此次活动展现了我学生团结一致的精神风貌。

拔河比赛总结文案篇二

为进一步丰富学生课余文化生活，释放青春能量，打造团队协作精神，哈尔滨商业大学研究生学院在校篮球场举行了拔河比赛。本次大赛以促进各班级、班级内部交流为宗旨，丰富学生校园生活为目的，以比赛的形式为学生们带给展现群众风采的舞台，透过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力。本次比赛在哈尔滨商业大学党总支陶萍教授的精心安排和周密组织下，活动开展的精彩而顺利。

比赛实行淘汰制晋级方式，抽签决定参赛顺序。本次拔河比赛参加人数众多，赛前同学们用心踊跃报名，同时组织人员也努力做好准备工作。每场比赛都异常激烈，扣人心弦；过程高潮迭起，精彩纷呈。不仅仅男生们个个面红耳赤，青筋

外露，女生们也毫不示弱，一展巾帼不让须眉之势。比赛过程中，队员们表情丰富多彩，让人忍俊不禁。场外的啦啦队成员们仿佛也身处比赛之中，热情饱满，加油呐喊声回响在整个校园，将比赛气氛推向高潮。

群众的努力，众人的配合，在一阵阵呐喊与掌声中化作无穷的动力。参赛的同学斗志昂扬，纵情地投入，现场气氛热烈而高涨，助威声此起彼伏，跃动的倩影构成了一道美丽的风景线，衬出靓丽的青春。展现了同学们为班级争光添彩的决心与信心。凛冽的寒风不曾摧跨他们的意志，只会为他们呐喊助威。强大的对手不会削弱他们的信心，只会为他们加油打气。漫长的比赛不会消磨他们的勇气，只会为他们高奏凯歌。同学们发扬敢为人先、团结协作、拼搏进取的团队精神，获得了一阵阵喝彩。

本次活动得到了院领导的高度重视与大力支持。拔河比赛是体育项目中最集中，同时也是最能直接体现“团结就是力量”这一精神的一项活动。一条长绳把一群人紧紧地连接在一起，哨响为令，通力合作。在这短暂的时刻，大家都在为一个共同的目标努力，忘我的进取。比赛中队员们都坚持不懈，为了群众的荣誉而竭尽全力，展现出了良好的团队意识和群众荣誉感。透过比赛，同学们士气高涨，相互之间的友谊得到了加强。在工作中亦是如此，只要团结一心，众志成城，没有任何困难能够阻挡信念者前进的步伐。

在活动进行期间，同学们都用心参加此次比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强、勇敢和团结协作的精神。毕竟比赛是残酷的，因为获奖的名额有限，经过的激烈角逐，最终敲定战局。管理学院荣获第一名，计算机学院和会计学院专业硕士分别荣获第二名和第三名。届时，研究生学院拔河比赛圆满落幕。

比赛结束后，召开例会及时进行总结，分析本次活动中值得借鉴的地方。首先事前通知到位，我们在通知的时候着重了

对时光、地点、对手班级、注意事项等问题的强调，并且保证各班负责人都能听清资料。其次秩序良好，要求各班队长在指定地点集中，保证了良好的秩序。再次成员分工明确，在比赛之前确定每个人的职责和分工，做到每个人都有事可做，确保活动的有序进行。

当然此次活动过程中也暴露了一些问题，各部门合作不够，沟通少。研究生会作为一个有机整体，要求内部既要独立又要有机结合，每个部门有每个部门的职责，同时每个部门都要用心协作其他部门的工作，研究生会的工作才能正常开展，所谓“一枝花开不是春，百花齐放春满园”，下次活动过程中我们将加强部门交流与合作，使研究生会的活动能够更加顺利地展开。

此次比赛，不仅仅体现出同学们良好的团队凝聚力及优良的精神风貌，同时为同学们树立了乐观的生活态度。既丰富了同学们的课余生活，又促进了各班级以及班级内部同学间的交流。与此同时，本次拔河比赛锻炼了研究生会的组织潜力和各部门的协调及团队配合潜力。在以后的工作实践中，我们将会不断的努力与探索，扬长避短，吸取经验和教训，使研究生会的各项工作在稳定中创新，在创新中前进，逐步走向完善，我们也坚信：只要我们以用心的心态主动的工作，无悔的付出，必然会谱写出更加壮丽的篇章。

拔河比赛总结文案篇三

由于我院各班男女生不平衡，所以为了比赛能顺利进行，我们规定每班派15名参加比赛，七男八女，男女生人数不够可以像学院高年级找外援，所以这次比赛的人员就很广泛。

时间安排是本次活动的众多难题之一。我们初步定于12月7日就进行比赛，由于我院排球赛8日才结束，所以我们后延至9日开始。而决赛原定于13日，因下雪天气导致后延14日才开始。

校体育部强调，为了不破坏学校体育场，所以地点由原本的体育馆前改为篮球场。从参与本次活动的选手的反馈来看，本次活动的地点选择是较为合理的。

通过给各班体委开会，通知比赛的事，所以各班积极参加比赛。决赛的特色宣传板也很好的宣传。

我们秉着任务具体到人的原则，详细的给每位干事分派任务。裁判，现场维持秩序人员，清点人数人员，联系人员，协调人员都发挥了很好的作用。

7日各班班长抽签，决定淘汰赛的对手，其中财管2班直接晋级。8日中午给各班体育委员开会，通知比赛程序以及讲解比赛的相关事情。9日中午12点准时开始比赛，经过三个场地的配合，12点40就决出10强，比赛结束后抽签决定复赛对手。10日中午12点开始比赛，顺利决出5强，抽签决定决赛对手，中加会计2班直接晋级。14日进行最后的决赛。

由于天气不好，加上工作人员任务分配不到位，导致意外状况发生。中加会计2班和营职1班比赛时，产生一些小误会，导致比赛中途终止，最后在辅导员的协调之下，才使得活动圆满结束。

本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。比赛开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，甚至磨出了血。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

赛场上的勇者们用自己独有的方式诠释着一个共同的词语——团结。本次活动也锻炼了我们的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，更好的为大家服务。

1、活动中的不足：

没有明确规定每个班请外援的人数，略失公平性。

由于天气等诸多原因，比赛的推迟情况较为严重。

工作人员的任务分配不到位，现场秩序稍显混乱。

筹备工作不足，导致决赛场面混乱。

2、建议：

做策划的时候多考虑突发事件的发生以及需采取的措施。

遇事要沉着冷静的处理，不慌不忙的应对

下次活动要具体任务分配到具体的人员。

3、感悟与评价：

这次活动让我们学会了很多，通过策划，我们知道了开展一个活动必要的准备工作的重要性，最重要的是知道了策划只是活动前我们想到的方案，但地球每一秒都在转动，情况也是每秒都在变化着，我们不能单纯的依靠策划，要学会随机应变。还有就是作为一个活动的领导者，必须时刻观察比赛状况，意识隐患。处理事情要果断干脆，要具备让别人信服的能力。

虽然活动中除了点小插曲，但从总体上讲，此次活动取得了圆满成功。调动了同学们参加活动的积极性，丰富了同学们

学习生活，增强了同学们的集体荣誉感，更团结了我院各班同学。使同学们在参加活动强健体魄的同时更深刻理解了团结合作的重要性，使团队精神深入人心。更重要的是此次活动展现了我院学生团结一致的精神风貌。

这次活动是我们的起点，我相信我们分会在以后的活动中会越来越出色。

拔河比赛总结文案篇四

一、活动规模：由于我院各班男女生不平衡，所以为了比赛能顺利进行，我们规定每班派15名参加比赛，七男八女，男女生人数不够可以像学院高年级找外援，所以这次比赛的人员就很广泛。

二、时间安排：时间安排是本次活动的众多难题之一。我们初步定于12月7日就进行比赛，由于我院排球赛8日才结束，所以我们后延至9日开始。而决赛原定于13日，因下雪天气导致后延14日才开始。

三、地点选择：校体育部强调，为了不破坏学校体育场，所以地点由原本的体育馆前改为篮球场。从参与本次活动的选手的反馈来看，本次活动的地点选择是较为合理的。

四、宣传工作：通过给各班体委开会，通知比赛的事，所以各班积极参加比赛。决赛的特色宣传板也很好的宣传。

五、人员安排：我们秉着任务具体到人的原则，详细的给每位干事分派任务。裁判，现场维持秩序人员，清点人数人员，联系人员，协调人员都发挥了很好的作用。

七、比赛结果：

八、意外事件的发生：由于天气不好，加上工作人员任务分

配不到位，导致意外状况发生。中加会计2班和营职1班比赛时，产生一些小误会，导致比赛中途终止，最后在辅导员的协调之下，才使得活动圆满结束。

九、活动的效果：本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。比赛开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，甚至磨出了血。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。赛场上的勇者们用自己独有的方式诠释着一个共同的词语——团结。本次活动也锻炼了我们的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，更好的为大家服务。

十、活动的感悟

1、活动中的不足：

没有明确规定每个班请外援的人数，略失公平性。

由于天气等诸多原因，比赛的推迟情况较为严重。

工作人员的任务分配不到位，现场秩序稍显混乱。

筹备工作不足，导致决赛场面混乱。

2、建议：

做策划的时候多考虑突发事件的发生以及需采取的措施。

遇事要沉着冷静的处理，不慌不忙的应对

下次活动要具体任务分配到具体的人员。

3、感悟与评价：

虽然活动中除了点小插曲，但从总体上讲，此次活动取得了圆满成功。调动了同学们参加活动的积极性，丰富了同学们学习生活，增强了同学们的集体荣誉感，更团结了我院各班同学。使同学们在参加活动强健体魄的同时更深刻理解了团结合作的重要性，使团队精神深入人心。更重要的是此次活动展现了我院学生团结一致的精神风貌。

这次活动是我们的起点，我相信我们分会在以后的活动中会越来越出色。

拔河比赛总结文案篇五

一、活动主题：

团结就是力量拔河比赛

二、活动时间、地点及对象

活动时间：4月12日至4月28日

活动地点：泉州理工学院田径场

活动对象：财经系全体学生

三、承办单位

承办单位：泉州理工学院财经系团总支·学生会体育部

四、活动内容

为了发扬团结就是力量的精神，财经系团总支·学生会体育部组织了拔河比赛。活动前期经过精心的策划准备以及宣传，拔河比赛顺利的开始了，过程中大家都积极配合，努力做到最好，拔河的声势更是浩大，随着拉拉队的加油声，也给我们学院带来了些许的气氛。后期部门成员，都能很好的根据每个班的具体情况来安排。当然，这么有氛围的活动，也吸引了不少的老师，辅导员来参加观看我们的拔河比赛，更是为同学们添了几分加油的呐喊声。

活动由各班的体委来进行抽签决定对手，每场胜方进入下一轮比赛，直到剩下最后三个班级，用循环赛制来决出冠亚季军。

五、活动经费结算

活动所需物品：麻绳一条，哨子一个，红色粉笔。

活动经费预算及结算：第一名150元

第二名100元

第三名50元

合计：300元

六、活动效果评估

经过精心的准备，跟每个参赛队员的积极配合，还有大家的努力，这次拔河比赛完成后所达到的实际效果非常好，充分表现出来了，同学们团结就是力量的精神，这也是这次活动所需要的效果。在比赛过程中我们可以看到比活动效果预期比较好多了。预期中所担心的各班的配合力度，在比赛中也

体现出来了，每个参赛班级都积极配合，并且班上其他没有参赛的同学也都前来助阵，这更是活动的效果更佳。

七、活动突发事件及处理结果

在活动的过程中，我们发现了会计班的女生会比较多男生比较少，所以在这个男女生的比例方面出现了一些事情，在比赛现场有起了些小争执，但是男女生的比例我们都尽量调到比赛双方都满意的数字，让比赛能顺利的开展，这个问题在比赛前期也预料到了，所以在比赛开始前我们都会找来双方的体育委员来协调。

八、活动不足及建议

在这次的活动中，我们出现了几个问题：

- 1、我们活动中的男女生比例协调问题较为严重；
- 2、由于天气的原因，比赛的推迟，有些班级没有及时通知到位；
- 3、内部人员有些分配的工作没做到位。

这些问题在以后我们举办此类型的活动中也是不可避免要考虑到的，所以在活动中我们的男女生比例最好是在活动中就找来各班的体育委员来进行协调，才不会再以后的比赛过程中再次出现；比赛时间的通知以及内部工作人员的分配就要靠我们的负责人来进行合理的分配，负责人根据每个人员的情况来安排所需要做的工作，把合理分配做到更好，让活动的小细节问题再也不会出现。