

# 高中课前分钟演讲 高中课前三分钟演讲稿 (优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高中课前分钟演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高

位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦-凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

## 高中课前分钟演讲篇二

或许你的口才不那么好，或许你的文采也不那么好，可是，如果你有了本站小编，你就是演讲大师了。

以为那是冬日里的一束阳光，倾尽一生的青春为此等待。

以为那是梦靥中的一缕微笑，散尽毕世的荣华为此守候。

爱，只是梦一场；或多或少带着幽怨、恨意离去；

痛，只是哭一场；擦干眼泪，忘却过去重新再来。

想念带着一点苦涩，从此相思风雨中。

相聚带着一点愁离，从此各安天涯命。

若人生纵有诸多无奈，也只需尽心尽力面对。

记忆，是青春的伏笔，总免不了对花花世界的痴迷。梦想，是青春的动力，是我们所一直向往的国度。岁月，是青春的坟墓，却是见证我们这一路走来的艰辛。青春，是我们所仅有的；任何人带不走也割舍不了。

这些年，总是迷迷糊糊，跌跌撞撞；似乎也从来没有为自己的

青春做过真正的打算.许多时候活在了别人的世界里,把自己当成饰品,当成孤儿.许多时候也明白这样的活着是多么的可悲,或许是没有用心,或许是不够坚定.

经历仿佛与年岁成了正比,渐渐才明白,才懂得一些人与物的关系.活在当下多半是为了自讨所需,阿谀奉承、仗势倚人、利益之间人人所趋.哀叹社会的不公平,却忘了这个时代已是这样,弱肉强食、人情冷漠.

感性的人,总有太多不舍得的原因;似乎也终究要为这样的性情悲悯.看惯了人来人往,听惯了喜怒哀乐,只是尝不尽世间冷暖,看不穿红尘滚滚,道不明冤情错案.若徒留一片丹心,又何能照得了明月.

感叹着即将逝去的青春,或许值得,或许不值得?与亲情有关,与友情有关,又或许与爱情有关.原以为人若没了爱情就会死,却忘了爱情是死不了人,放不下的只是那颗作祟的心.

有时候痛恨这样的自己,明明知不可能,却还要勇往直前;明知终究要面对,却一味的逃避现实;有太多的不切实际,忘了该怎么去讲述.

曾经在我最美好的时光里遇见你,我把这样的遇见定格为幸福;在那些日子里我为这样的幸福付出了很多,只是付出越多的时候,幸福反而离我越来越远.于是我迷惑,不得而知的结局,却渐渐明白了幸福需要淡泊,爱情需要沉淀.待到这一切都平静之后,所留下的才是真正属于自己的东西.转眼即逝的是青春,点点滴滴,剪碎在那时的回忆里.

喜欢过客这词,仿佛也如自己的境遇;总以为人生不过只是得到与失去的过程,有什么可留恋,又有什么可追求的呢?恋上一种风景,你会不顾一切的浏览她的全部,甚至对于她的瑕疵也能找出适当的美词来修饰.只是因为你喜欢这道风景,所以你能容忍她的所有.换言之,谁又会为了不相干的人或事,

而苦苦等待与追寻呢?似乎骨感的现实也正如此.

喜欢品茶, 品各式各样的茶, 却独独不能忘的是人生乌龙. 品茶时, 清淡而又悠远; 入味时, 苦涩中略带甜意; 回味时, 让人感叹. 又仿佛如青春一样, 有挫折, 有辛酸, 有开心, 有快乐.

喜欢在午夜听着淡淡的轻音乐, 喜欢她的旋律, 悠远而又沁人心脾; 仿佛是寻寻觅觅中的蓦然回首, 那如梦境的感触, 成了我入睡时的催眠曲. 有些人, 有些事, 终究不必太在意, 就算真的在意了又能怎么样, 倒不如没心没肺的放空这一切.

许多时候, 幸福总在我们身边萦绕; 只是我们都忘了这样的幸福显得那么微不足道, 那么无心暇顾. 也始终以为没有所谓的那种幸福感, 或许是我们太过强求, 总与幸福失之交臂.

有青春总是幸福的, 不经意的相识, 相遇, 相爱, 汇聚了多少的情感交织: 宽容与理解. 或许爱, 或许恨; 只是这样的青春年华终将逝去, 看惯了风景的人, 凝视自己的时候, 是否还能有那么一点感触.

曾经的沧海桑田, 经过了岁月的洗礼. 或许也见证了青春的蕴意. 摇曳在记忆中的青春, 正一步一步的离我们而去.

当我们说爱的时候, 应该让她自由; 不爱的时候, 让爱自由. 别等不该等的人, 别伤不该伤的心. 有时, 爱也是一种伤害.

残忍的人, 选择伤害别人; 善良的人, 选择伤害自己. 有时候我们应该看的淡一点, 那样伤的就会少一点, 时间过了, 爱情淡了, 也就散了. 时间只会让深的东西越来越深, 让浅的东西越来越浅.

许多时候我们真的要过了很久很久, 才能够明白, 自己真正怀念的, 到底是怎样的人, 怎样的事. 什么事情都会习惯的,

譬如别离和思念. 青春也总有散场的时候, 似乎也该对她说声□  
saygoodbye!

挥挥手, 再见了我的青春, 这即将逝去的年华, 无怨无悔的  
走过.

挥挥手, 再见了我的青春, 和那流淌在我最美好的时光里的  
女神, 一同消逝.

挥挥手, 再见了我的青春, 带着所有的回忆, 一同埋葬。

位置, 人们都拥有过, 或正在拥有着。上学时, 我们必须规  
规矩矩坐在自己的位置上; 成年后, 位置同样很多, 但不再是  
单单一把椅子。这些位置, 上至, 下至平民百姓, 纷繁众多,  
各不相同。然而, 不同的位置, 却对每一个人的影响很大。  
正所谓: 位置, 决定成败。

——题记

有一段时间, 自以为进步飞快, 主要是发言自我感觉良好:  
次数多了, 正确率高了, 获得掌声和表扬也多了。那段时间,  
我是春风得意, 意气风发。似乎苏轼是为我写了《赤壁赋》:  
“雄姿英发, 羽扇纶巾, 谈笑间檣櫓灰飞烟灭……”夸张的  
说, 真乃自古英雄出少年啊!

就这样潇洒的“飘”了一段时间, 我们从老师口中探听到我  
班即将和一班一同在大会会议室上公开课, 这可是个绝好消息  
啊! 授课人程老师和我相熟, 更对我偏爱有加, 我定能托程老  
师之福, 发言时讲出一番“一鸣惊人”的话语, 让一班的同  
学知道, 五班的俺不仅作文好, 发言也顶呱呱。我得意地笑  
了, 四月的太阳从来都无可挑剔, 唤醒了绿油油的小草, 多  
么美丽的初春! 我的前程和初春一样美好! 想着我的“锦绣前  
程”, 去往大会会议室的步伐不禁飘飘然了。

程老师似乎没有看见我，点了一些同学的名字。一次、两次、三次……。我的手依旧高高地举着，像一叶方舟，可惜程老师总是被其他方舟吸引了。“咳、咳！”我咳嗽两声，目的是想引起老师的注意，但这些都石沉大海，无济于事。我气得吹胡子瞪眼睛（可惜无胡子可吹），双手抱膝，两眼喷火，牙咬得“嘎嘣”响。可是，我们可敬的、可爱的、甚至可恨的程老师依旧我行我素，不予理睬。敬爱的老师啊！我很明确的并且很负责的告诉您：人的忍耐是有限度的，俺很生气啦！后果很严重！完了，快要下课了，程老师啊……我在心里发出歇斯底里的呼喊。

“铃铃铃——”

我第一次受到这样的打击，一位老师在40分钟里没有叫一位举手40分钟的同学发言。我怨恨，一把挪开椅子；我生气，恨不得打破桌子；我遗憾，忍不住想抱头痛哭……带着这些情绪，我怒气冲冲地找到了程老师。然而她却告诉我一个石破天惊的答案：她近视，看不见坐在后排的我！

我几乎昏了过去，没想到是这么一个结果。由于轻视位置，一次又一次的举手未被发现；由于轻视位置，我失去了一次又一次展示的机会；由于轻视位置，我一次又一次与成功擦肩而过……。

位置，在职场中也是很重要的。如果你名不见经传，地位卑微，即使你满腹经纶，才华横溢，也可能落得过怀才不遇的下场。所以，我们能做到的就是完善自己、充实自己，使自己有高的起点，好的位置，只有这样，你才能胜券在握。

有一个心理学家做了这样一个实验：挑出一些幼儿园的孩子，让他们在一间教室随便找位子坐，有些主动坐在前排，而有些却选择后排。在以后的成长过程中，坐在前排者，合群、团结、开朗、善良，出类拔萃；而后者则相反，他们孤独、内向、不善于沟通、默默无闻。这告诉我们自己选择位置，就

等于自己选择成败，等于自己选择命运。

我国杰出的军事家韩信在回忆自己过去在项羽手下时说了四句话：官不过郎中，位不过执戟，言不听，话不用。可见由于位置的悬殊，军事天才韩信曾经是如此的不受器重。但韩信是智者，投靠刘邦，一跃成为横扫中国的常胜将军。

位置，改变生活，改变命运，改变许多看似无法改变的事情；位置，决定成败。

“一个人在生活中需要修养。习惯和修养是人的第二身份。”这是一位普通的老人说的。当你在公共场所旁若无人，大声喧哗的时候；当你做事随心所欲，不顾他人感受的时候；当你自私自利，不关心别人的时候，当你……你可曾想过别人此时的感受？别人又会怎么看待你呢？对这些，我当然是深有体会的。

还是让我先说说这样一个故事吧：一个中国留学生到英国留学，他借住在当地一户居民家中。房东是一对热情可亲的老年夫妇，对这位留学生可好了：他一点儿也不用为生活操心，每天回到“家”，可口的饭菜都在等着他，每隔四五天，房东老妈妈还会逼着他换衣服，然后帮他洗干净后再熨好。可以说，这对老年夫妇就像对自己的亲儿子那样对待这位中国留学生，中国留学生也感到非常幸福。可是，过了不久，房东夫妇对他的态度渐渐冷淡起来了。终于有一天，老房东让他知道了这其中的缘故：他常在半夜回家时，不管别人已睡下，使劲关门、大声走路和咳嗽；小便时常常不掀开马桶垫子，把尿液溅到了垫子上。这位中国留学生知道原因后，不但不感到惭愧，还认为是别人小题大做，然后自己选择了离开，另找一户比较“宽容”的人家居住。可是，没想到一连走了五六户人家，他们都问他同样的问题：“听说你小便时不掀开马桶垫子？”那口气、那神情，让这位中国留学生意识到这在他们任何一个人看来，都是一件不可思议的、很严重的事情。可想而知，面对这样的问话，留学生只有满面羞愧地转

身逃走。听了这个故事，我也明白了：替别人着想、顾及和尊重别人，这是一个人最起码的修养，而修养正是体现在一些小事上的。

我的用餐习惯曾经非常糟糕，就是吃饭时把饭粒撒得到处都是，夹菜时把这样菜掉到别的菜碟里，舀汤时不用自己的碗接着，汤洒得满桌都是，喜欢吃的菜就只顾往自己碗里夹，也不管家人或客人。尽管妈妈为了这事无数次地提醒我，但我仍旧我行我素。终于，在一次晚餐时，爸爸实在看不下去了，他阴沉着脸对我说：“实在太不象话了，谁像你这样把饭粒撒在桌上，把菜汤滴得满桌都是？你可能以为这是小事，但正是这些看似小的事情，如果你不注意，它将会影想到你的一生。希望你以后在生活中一定要注意这些‘细节问题’，做一个有修养的人。”爸爸严肃而又语重心长的话语，让我既惭愧，又感动。因此我痛下决心改掉这一些生活细节上的陋习，要真真正正做一个有修养，品行好，有礼貌，受别人尊敬的人。

## 高中课前分钟演讲篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

## 高中课前分钟演讲篇四

各位老师，各位同学，大家好。今天，我很荣幸站在这个舞台，来表达我从开学到现在一些浅薄的看法，即使与和谐无关。一位美国演说家说：两个小时的演讲不用准备，15分钟的演讲准备一星期，3分钟的演讲要几个星期。

毕淑敏曾经说过，人生是没有任何意义的。或许听到这里的时候，你们会感到困惑，人生怎么会没有意义呢？而她的回答，令台下的学生记忆深刻：人生是没有任何意义的，但你要为之确立一个意义。

细想开来，这比那些言不由衷的人生意义，更有思考的价值。回到现实当中来，我们作为学生，是否也在确立自己生命的意义呢？或许你们会说，我们都是高考的残兵败将，来上学只不过是父命难为。那么，我将替这些人感到悲哀。他们把自己的权利交给父母，而不是自己驾驭内心。

这些人，外表看上去还很饱满，但脑子却是空空的，没有思想，没有追求，在我看来无异于一具行尸走肉。我真的很难明白，为什么游戏会令这些人通宵达旦，为什么电视剧会令他们难于自拔？可能他们连目标、自制力都没有吧。美国剧作家鲍西考尔特说：当人们在谈论如何消磨时间的时候，时间正在消磨他们。这让我想起了一个故事：温水中的青蛙。最后的下场，想必大家清楚。

我有时甚至想冲他们大骂：你们干脆回家去好了，来上学，不仅浪费你父母的血汗钱，更浪费你宝贵的游戏时间。与其在课堂上呼呼大睡，不如回到家里躺在棺材里睡觉，这样比较好。可是，我没有，我无法对他们残酷，只能在这短短的演讲中，发出我这个学期的唯一的呐喊！

## 高中课前分钟演讲篇五

作为高中生，突然的即兴演讲绝对不能怂，话题也绝对不能low。别担心下面是本站小编为你整理的几篇高中课前三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的成功，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得特别刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的

神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德

高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我课前三分钟演讲的题目是《做自己人生的船长》。

如果把人生比作一只风筝，那我们就要做那根放风筝的线，主导着风筝的方向；如果把人生比作一条船，那我们就是船长，指引着自己人生航船前进的方向。

做自己人生的船长，首先要坚持做自己。在生活的浩瀚海洋中，我们会面临许多选择，我们会遇上不认同我们的人，我们也会有迷惘彷徨时，但请一定不忘初心，坚持做自己。当年，法拉第发现了电磁感应现象，这本是一个惊世之举，但有一位女士却很不屑地问他：您认为您发现这个现象有什么用呢？法拉第很镇定地说：

做自己人生的船长，当你面对狂风暴雨时请一定勇敢。贝多芬，在双耳失聪的情况下，创作出脍炙人口的《第九交响曲》；凡高，在极度压抑的心情下，画出了名誉世界的《向日葵》；霍金，在高度残疾的状况下，为研究黑洞做出重大贡献；黄美

廉,一个脑瘫患者,经过20xx年的努力取得了江西某艺术学院的博士学位。他们都是在逆境中突破艰险,登上了成功殿堂的人。他们扼住命运的咽喉,冲破了狂风,跨过了汹涌波涛。

做自己人生的船长,你需要有足够的耐力。船长不是一般人都可以做的,也不是一般人可以坐得稳的,它需要你的坚持和不懈的努力。在人生的跑道上,我们要像龟兔赛跑那样,不仅要有兔的速度,还要有龟的韧劲和坚持,明天的路在今天,今天的路在脚下,沿着跑道狂奔吧!但一定要坚持,做笑到最后的船长。

## 高中课前分钟演讲篇六

大家好!

梁启超曾经说过:“人生须知负责任的苦处,才能知道尽责任的乐趣。”他说的好,一个人要想在学校中、家庭里、乃至社会上立足,就必需尽到自己应尽到的责任,心中时时布满着责任感,才会体会到付出和兑现自己责任后的欢乐。

纵观现在社会上的清洁工、医生、教师、工人等不同职业的人,他们恪尽职守,坚守着自己的岗位,时时刻刻提示自己应当做什么,怎样把事情做好。这些工作岗位不同的人,都勇于在生活中把自己的责任放在最首,用责任心去完成自己应当完成的一切。他们把寻常的小事看成一座顶峰,不攀到峰顶,不把事情做到完善,是不会轻易罢休的。他们每个人心中都蕴含着一把责任的钥匙,要用自己的行动和责任感,翻开一把结实的锁,放开一扇厚厚的大门,进入一个全新的空间。

文中的鸣鸣,在父亲去世、母亲大病的状况下独立生活,每天除了做完作业,办完自己该做的事情之后,还要做家务,清扫屋子。面对家庭的贫困,鸣鸣乐观地生活着,用自己稚

嫩的双手撑起了家庭的天空。这，就是责任；这，就是不会被困难击倒的. 责任！

在生活中，有许多事情需要我们付出自己的心血，尽到自己的责任。劳动的时候，我们要从双手中表达自己的责任；帮忙别人的时候，我们要从语言诉出自己的责任；学习、听课、做作业的时候，我们更要在我们的心中来抒发我们发自内心的责任感。究竟，这是我们的义务——我们必需要做的事情。

## 高中课前分钟演讲篇七

一位小学教师叫班上每位学生讲个故事，然后阐明故事的经历。

珍xx首个说：“我爸爸有个农场，每星期咱们把鸡蛋放进一个篮子运往商场，有一天，由于路面凸起，篮子从车上掉到地上，鸡蛋都碎了。故事的经历是，不要把你一切的`鸡蛋都放在一个篮子里。”

第二个说故事的是杰克：“我爸爸也有一个农场，一天，咱们把12只鸡蛋放进孵卵器，但只需8只孵出小鸡。故事的经历是，不要蛋未孵就数鸡，如意算盘往往不可靠。”

最终一个是彼得：“我叔父交兵的时分是开飞机的，被敌人击落，他用下降伞跳到一个偏远小岛上，身边除了一瓶药用威士忌酒别无一切。叔父被12个敌人包围了，他喝下那瓶威士忌，然后赤手空拳把敌人都打死了。”“真是了不得，”教师说，“但故事的经历是啥呢？”比利说：“叔父喝酒的时分，千万不要打扰他。”

## 高中课前分钟演讲篇八

时间就是生命，珍惜时间，珍惜生命，抓紧现在的每一分每一秒时间，为将来赢得更多的时间。

从前，有一个流浪汉呜呜地哭着。时光老人问：“你是谁？为什么哭？”流浪汉说我少年时代玩玻璃球，青年时代玩纸牌，中年时代打麻将，家产都败光了！如今我一无所有，我真后悔呀！”时光老人看他哭得可怜，试探着问：“假如你能返老还童……”“返老还童？”流浪汉抬头将老人打量了一番，“扑通”一声跪下，苦苦哀求，“假如再给我一个青春，我一定从头学起，做一个勤奋好学的人！”“好吧！”时光老人说完便消失了。惊呆了的流浪汉低头一看，自己变成一个十来岁的少年，肩上还背着书包呢。他想起自己刚才的话，便向自己熟悉的一所小学走去。路上他看见几个孩子在玩玻璃球，他不觉手痒了，也挤进去玩了起来。他仍然按老样子生活，到了老年，他又懊悔的痛哭起来。又碰到时光老人。他“扑通”一声跪下，哀求时光老人再给他一个青春。“我做了件蠢事！”时光老人冷笑说：“给你再多的青春，你也不会得到真正的生命。”说完便消失了。他给每个人的时间都一样，谁也别想多得一分一秒。

从上面的故事，我们应该知道：时间都是公平的，任何人都不会多得一分一秒。当你再次回到童年时的自己，就要珍惜，不要再次重蹈覆辙。时间就是生命。珍惜时间，为自己的梦想努力。在剩下的时间里，为自己的梦想去奋斗。时刻记住着“珍惜时间”，如果你说出口了“珍惜时间”，那就不要让它作为一句话，要努力的实现它。

在上学时，老师对你说过多少遍“珍惜时间”，听着家长一遍又一遍的唠叨还是“珍惜时间”，长辈一局又一句的教导“珍惜时间”，时间并不是无限的。当你老了，你才知道时间对你的重要性，但是那时已经晚了。所以你要趁着现在，趁着年轻，抓紧一分一秒，不要让自己老了因为年轻的碌碌无为而后悔终生，带着遗憾而离去开这个美好的世界。

珍惜亲情，看着白发苍苍的爷爷奶奶，多花些时间陪他们，陪他们说话，聊天，他们说做人的道理。因为他们的时间不多了或许明日就离你而去。

珍惜友情，趁现在同学朋友还天真可爱，多体谅理解他们，不要因为一点小事而失去多年的朋友。珍惜现在纯真的友情，踏入社会你将一无所有。

珍惜一切美好的事物，它让我们的生命绚丽多彩，暮年时吃完饭，坐在阳台上看着夕阳中美丽的云霞，回忆起来小时那快乐地时光，禁不住想笑。如果我们珍惜生活中的点点滴滴，会发现这个世界真的很美丽。

珍惜时间，珍惜现在的每一分每一秒，不要等到白发苍苍，对自己的子孙儿女说：唉提莫(化名)啊一定要珍惜时间不能向爷爷一样，小时候没听进去长辈的话，现在后悔已经晚了，你一定不能和爷爷一样啊！“你的子孙说不定也像你一样听不进去，还会觉得你是一个没用的人，所以你要用实际行动去证明，去给你的子孙做一个榜样，一个好的榜样，让子孙后代在你这一代改变，走向成功的起点。

“莫等闲，白了少年头，空悲切。”