

# 2023年外科个人年度工作总结(通用6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 外科个人年度工作总结篇一

20xx年是我参加工作的第一年，我在院领导及护士长的关心和直接领导下，本着一切以病人为中心，一切为病人的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，熟练地掌握了各项临床操作技能，现将工作情况总结如下：

### 一、实践学习

自今年5月进入本院参加工作以来，在这不足一年的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。由于外科的节奏比较快工作比叫忙。琐碎。

记得刚到外科时我还不适应，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教，向同事学习，自己摸索，在短时

间内便比较熟悉了外科的工作。了解了各班的职责，明确了工作的程序，方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

普外科护士工作总结：通过近一年的学习，除熟悉了科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习及其法律法规，积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每周五的业务学习，护理人员三基训练，在近一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻以病人为中心，以质量为核心的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

## 二、不足有待改进

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。在即将迎来的20xx年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起

码的工作。

## 外科个人年度工作总结篇二

当工作进行到一定阶段或告一段落时，需要我们来对前段时期所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，以便于更好的做好下一步工作。以下是小编为大家准备的外科医生个人年度工作总结【三篇】，供您借鉴。

自20xx年本人进入医院工作以来，在医院各级领导和老师的正确领导下认真工作和学习。通过这5年来的工作和学习，我在思想上、工作上和学习上等各个方面都达到了一定的提高，也有不少的教训和体会，从各个方面锻炼了自己，但有时又感十分无赖。具体从以下几个方面谈起：

我在院党总支的领导下，继续深入学习党的基本理论、方针和政策，以一名共产党员严格要求自己，积极参与党小组组织各种理论的学习和讨论。同时做为一名党小组长，我认真的组织组员参加组织活动并做好记录。我认真学习了《科学发展观》的系列理论，进一步端正服务理念，进一步增强服务意识，进一步改善服务态度，营造互相信任、互相尊重、互相理解、互相帮助的温馨和谐的医患关系开展自身思想品德建设，以“八不准”严格要求自己，时时自查，继续以“八荣八耻”来指引自己的思想，在医院领导的正确领导下，在科室主任的英明决策下，努力在工作中做到科学发展，时时争取做一名优秀的共产党员。

我在科室主任、老师的指导下，积极参与了科病人的诊治工作。我在各种手术操作中，严格遵循医疗常规，认真仔细，从不违规操作。通过自己的努力学习和科主任及老师们悉心教导，我更加熟练掌握了泌尿外科常见病、多发病以及一些罕见病的诊断和治疗，手术中应急处理和围手术期的处理方

案，在工作中，我严格遵守医院的规章制度，从不旷工，反而常常加班工作，从未休过公休假。我不计较个人得失，拒收病员钱物，多次收到就诊病员的表扬。

### 三、继续加强学习，从多种途径丰富和培养自己

我一开始工作，就深知自己的不足，为此，我一方面再次温习大学书本，一方面从其他途径去了解和学习医学知识：我积极参加院内和院外组织的多种学术活动，不断吸取医学的新知识和新进展；在工作学习期间，我积极参与科室的业务学习并讨论发言，提出自己的见解；参加了科室组织的“三基”考试并顺利过关。同时在医院泌尿外科学习泌尿系统腔镜手术，熟练掌握皮肾镜、输尿管镜、前列腺电切镜等手术操作，并在回院后顺利开展，今年再次到外科学习普通泌尿外科手术。通过不断学习，我健全了自己理论水平，完善了自己的知识结构，丰富了自己的临床经验，增强了自己的法律意识，开拓的视野。

### 四、努力工作讲奉献，争取以新的成绩来向医院汇报

作为一名医务人员，我学习和借鉴上级医院的同仁们的工作热情和认真态度，从自身上抓起，努力提高自己的业务水平，以“三基”“三严”为准绳，加强法律法规的学习，严格各种收费项目，合格用药和开具医学检查，避免不合理的医疗浪费，完善医患沟通制度，及时准确的签署各种医疗文件之，认真书写病历并做到病历甲级率90%以上，认真填报各种医学报告卡，努力降低病人的占床日和药品比例上下功夫，努力为每个病员服好务，争做一名优秀的医务人员。同时努力实现以下四个突破：一是坚持社会效益优先，以病人为中心，在公益性体现程度方面取得新突破；二是健全完善医患沟通制度，在促进医患沟通整体效果方面取得新突破；三是提供优质医疗服务，在患者对医疗机构医疗服务满意度方面取得新突破；四是健全完善医疗告知制度，在增进医患信任方面取得新突破。我通过工作和学习，进一步增强大局意识，坚持做

好“为民健康，从我做起”，构建了和谐医患关系，我努力做到了对每一位病人赋予医务人员应有的爱心，以精湛的医疗服务技术让病人放心，耐心的为每一位患者和家属解决自己权限范围内可以解决的困难，努力为病人和家属营造了一个温馨的就医环境，让医院和病员放心，不断的在工作和学习中提高了自己医疗服务水平，争取以新的成绩来向医院汇报。当然，我在工作和学习中还有一些不足之处，须在今后的工作中向各位领导、老师和同事们学习，注重细节，加以改正和提高，争取在以后的工作和学习中取得更优异的成绩，成为医院领导心目中的好职工。

新医神经外科是全疆神经外科的带头人，全科主任医师、教授5人，副主任医师4人，主治医师6人，同时在科进修医师10人左右，护理人员16人，编制床位30张，颅内肿瘤、颅底疾病、血管疾病、脊髓疾病的诊治和手术都很成熟，全疆各地患者络绎不绝，同时住院人数高达70人，每个角落都是加床，危重病人占一半以上，每日平均手术在两台以上，我在短暂熟悉工作环境后就参加了单独值班和收管病人，见到了很多以前只在教科书上看到的疾病，遇到疑难问题虚心向老师请教，下班后翻书查资料巩固知识，经常下班后在科室一边看书一边等急诊手术，急诊手术是提高我们动手能力的好机会。通过学习使自己对神经外科疾病有了更多认识，对以前我院的常见病又有了新的认识，对我院常见的颅脑外伤的诊断治疗及手术的精细化、熟练化及人性化有了很大提高。通过科室老师每周授课在神经系统解剖和ct、ct-a、dsa、mri、mra及mrv等的阅片也有了一定提高。

本人还利用有限的进修时间完成了神经显微培训课程，毕业考核要分别完成30克小白鼠腹主动脉的端-端吻合，颈内静脉、颈总动脉端-侧吻合，另外附加难度较大的小鼠肾脏移植手术，对此学习班规定完成前两项考核即可发医学院神经显微培训证书，有能力完成三项者可获北京天坛医院颁发的yasgil亲笔签名的培训证书，手术是在显微镜下利用显微器械在直径不

到一毫米的血管断端吻合6~10针，还要保证解剖和功能的完整。自培训以来三项不及50%，其实肾移植还是有一定难度的，一次手术下来至少需要4个小时，这4个小时需要全神贯注，有时快结束了一针没处理好，或者手上的力道稍没掌握好血管就破了或是不通了，就可能全功尽弃，刚开始几天也做不成功一例肾移植，有时候也想放弃，但是想想觉得这次学习机会不容易，而且得到领导的关心，我不能对不起自己和辜负帮助过我的人，经常加班加点训练，在两个月内完成了三个月的培训课程，顺利的考核过关获得了天坛医院颁发的培训证书。

本人进修期间还与新医继续教育办和护理部联系，使我科一名护士顺利进修，期间共同学习、协作，为回来提高科室工作、加强医护协作打下了基础。还从进修医院带回许多书籍资料，手术录像及最新的神经系统解剖光盘，为我科室医护人员学习提供了丰富的资料。

但是由于时间较短，要学的知识太多，以前在我院见到的病种较少，所以感觉收获还没有预计的大，感到还有更多需要掌握的还没掌握，回来后要不断巩固收获的知识，努力学习使自己有更大的提高。通过这次进修学习使自己在神经外科疾病的理论知识、诊断治疗及手术技巧上均有了明显提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转变是我的收获。

工作职责是竭尽全力除人类之病痛，作为一名外科医生。助健康之完美，维系医术的圣洁和荣誉，救死扶伤”本草纲目·序》夫医之为道，君子用之以卫生，而推之以济世，故称仁术。因此，虽然在相当长的历史时期，特别对于我从事基层工作的医务工作者来说医生的社会地位并不高，但是强烈的社会责任感和自觉的敬业精神仍然促使我投身医学事业，为人民大众的医疗卫生、健康保健贡献自己一生精力。参与工作至今的实践工作，对自己工作有很多的思考和感受，这里我就近年来本人的政治思想，道德修养，工作作风，医疗

技术等四个方面作一下简单的陈说：

一、不时提高政治理论水平和素质，努力学习。

始终坚持党的路线、方针、政策，政治思想方面。认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论以及江”等重要思想，学习在党的xx大上的演讲，深刻领会胡讲话精神，并把它作为思想的纲领，行动的指南。充分利用电视、电脑、报纸、杂志等媒体关注国内国际形势，努力学习各种科学理论知识，学习各种法律、法规和党政策，领会上级部门重大会议精神，政治上、思想上始终同党同领导保持一致，保证在实践工作上不偏离正确的轨道，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想，坚持改革、发展和不断进取，不时提高自己的政治理论水平，积极参与医院组织的各种政治学习及教育活动。同时，通过认真学习有关国家医疗卫生政策，医疗卫生理论及技能，不时武装自己的头脑。时刻牢记为人民服务的宗旨，明白自己所肩负的责任，并根据工作中实际情况，努力用理论指导实践，以客观事实为依据，实践中不时总结经验教训并结合本职工作，解决自己在工作中遇到问题。

二、重视自身道德修养，恪尽职守。

就曾在学生大会上庄严宣誓过：志愿献身医学，当20xx年我步入神圣的医学学府的时候。热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维系医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求。为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”时至今日，仍牢记在心并不断的努力着。医乃仁术，无德不立。大医有魂，生生不息。医德是医生思想修养的重要内容之一。古人称“医乃仁术”仁者人也，意思是说医学是一种活人救命的技术。作一个名副其实的医生，除应当具有对病人高度负责的精神外，更要具有全心全意为人民服务的思想，还应具备一切为病人的品质。自工作以来，自己从不收红包及药品回扣，今

年以来拒收红包、药品回扣多次，清楚记得今年月份我收治了一位. 而需要住院手术治疗的女性患者，该类手术需要联合脏器切除，手术难度大，并发症多，属手术中难度的四类手术。手术的前一天，患者家属担心没有熟人手术医生可能会不负责任及手术不成功带来后遗症等，坚决要送我红包，当时再三拒绝也无济于事，为打消患者的顾虑，暂时把红包收下并转交给护士长保管，并嘱咐护士长于手术后送还给患者。拒收红包不只是医院的规定，更是医生的职业道德，但作为一名外科医生，更懂得那沉甸甸的分量寄托着患者对医生的敬重和以生命相托的信任。术后第二天，当护士长将红包送还给患者时，患者及家属感动不已。说，没想到自己遇到不只技术好、医德也好的医生!治病不计报酬，不计较个人得失，一心为救人疾苦着想，这是历代医家一直提倡的美德。只有做到这样，才不辜负我身穿的白大衣，才配得上“白衣天使”称号。

### 三、养成严谨、细致、艰苦的工作作风

自己深切的认识到一个合格的医生应具备的素质，工作中。要成为一名好医生，首先要有高度的责任心和细心刻苦的作风，同时要对病友有高度的同情心，要爱护你病友，关心你病友，时时处处替他着想，对任何疑难或垂危的病人都不应说“不行了”而应首先帮助他树立战胜疾病的信心，希望经过努力就可能变成现实。特别是对于我外科病人，有深切体会，术前多与病人沟通，多细致询问病情，详细解说病人对疾病的疑惑甚至了解他家庭环境、经济困难等家中锁事，术前、术后多观察病情变化并及时处理。如此在那有如亲人般的照顾下定会取得病人的信任，这样病人及家属对于术后的一些惯例并发症就会了解并理解我医生的工作，也可以杜绝很大一局部医疗纠纷的发生。记得年在. 时我有个病人是个癌晚期病人，入院时肿瘤已浸润至骶、尾骨，大量流脓，恶臭。这样的病情是世界性难题，但我坚持每天不怕臭、不怕脏为他换药、清创，经半个多月的细心治疗后肿瘤创面有所控制需要进一步行“但是这样的情况手术失败率很高，因为手术创面大，

肿瘤的根治要求需要切除足够组织，但是植皮需要保管足够的组织以利成功，记得当时病人的一句话“医生你大胆做吧，信任你谋事在人，成事在天，就算失败了也不怪你后来手术胜利了可惜病人因经济原因及肿瘤复发最终放弃治疗，出院前对我千恩万谢，每次想起，都会让我感叹“现代医学上还有很多需要攻克的难关啊”另外，工作时还应经常有一种“如临深渊，如履薄冰”感觉，个人觉得这是一种面对病人最宝贵的生命而产生的责任感，做手术，出一次意外或手术并发症，也许认为这只是1%或1‰，但对于具体的病人和家属来说，那就是千真万确的100%，所以我任何时候也不能掉以轻心、马虎从事，因为你面对的病人最宝贵的生命。只有我坚持良好的工作作风才干做到苦尽甘来：医生是苦尽，病人则是甘来”

#### 四、不时提高专业技术，勤学苦练。

自己深切的认识到一个合格的外科医生除了应具备的以上的素质外，工作以来。丰富的理论知识和高超的专业技术是做好外科医生的前提。年受医院领导委派，自己就读于，师从于主任等，并以优异效果获得。积极参与“”等国内外及省地市级组织的学术会议、培训班，聆听专家学者的学术讲座，努力提高自身的业务水平，不时加强业务理论学习，并通过学习检查订阅的业务杂志及书刊，学习有关卫生知识，即时写下相关的读书笔记，丰富了自己的理论知识，通过不时的学习新的医疗知识和医疗技术及相关学科各项新进展，从而开阔了视野，扩大了知识面，始终坚持用新的理论技术指导业务工作，能熟练掌握诊治及并发症及合并症处置，熟练诊治外，如等。工作中严格执行各种工作制度、诊疗惯例和操作规程，一丝不苟的处置每一位病人，近年以来，自己在诊治过程中从无误诊误治及差错事故的发生，工作效果得到病人、医院领导、同事的肯定。

积极参与科内各项科研工作并取得相关成果，注重临床科研工作。目前仍有相关课题工作，并能坚持理论结合实际，总

结临床资料积极撰写论文，目前有数篇论文待发表。同时认真完成各院校实习生及外院进修医生的带教工作，并能以身作则，积极指导下级医生完成学习诊治工作，并负责教学三基培训、讲课等，进一步提高自身基本理论知识。

取得了一定的成果，过去的几年里。但离我自己及组织的要求还有一定的差异。医学是一门实践性很强的科学，因此，积极投身临床实践很重要。实践第一，一切解决实践问题的能力，只能从实践中获得。智能和才干就表现在解决实际问题的能力上，但是为什么在同样实践机会的条件下，生长的速度和水平又大不相同呢？勤奋当然是必需的要勤于思考和认真学习。特别是新的工作岗位后，注意增强工作和生活的协调能力，向兄弟单位同志们虚心学习，增强知识，踏实工作，不时提高自身素质，更加扎实地做好各项工作，平凡的工作岗位上尽自己的努力，做好本职工作，不辜负组织上对我培养。

## 外科个人年度工作总结篇三

神经内科打破了医院延续将近40年的传统排班模式，实行了apn排班，晚夜班均有两人上班，在人员安排上注重上级护士与下级护士同班搭配模式、并在工作时间上进行了调整□a班上班时间为7□30□15□30□p班上班时间为15□00□23□00□n班上班时间为22：30～8：00、各班岗位职责与工作流程也做了相应修改与调整。

### 二、护士分层管理，将病人责任到人

神经内科将护理病区分成两组，分别由组长和责任护士担任责任组长，组长负责重病区的病人，责任护士负责普通区的病人，实行8小时在岗，24小时负责，其他护理人员也分成两组，5年以上护士为重病区组员，年轻护士为普通病区组员，实行轮班制，让我们的每一组病人都得到24小时不间断的连

续的护理服务，同时也减少了医疗护理安全隐患。

### 三、实行护士岗位管理，调整绩效分配，调动护士积极性

神经内科实行护士岗位科学管理，按照护理岗位的劳动强度、技术要求、工作风险等要素确定分配原则，在分配机制上向工作量大、技术性强、工作时间长的岗位倾斜，实现按劳分配、多劳多得、优劳优得的方针，充分调动了护士的工作积极性。（如科室护士绩效分配方案：组长系数班、二级责护班、一级责护班，其余白班，护士的p班、n班，护师p班，n班，主管护士p班、n班、）

而且科室将绩效考核与薪酬分配相结合、将工作考核质量，患者满意度等要素与绩效考核相结合，并作为护士薪酬分配、晋升、评优的主要条件。

### 四、简化护理文书，把时间还给病人

从实行优质护理服务以来，科室将护理文书重新进行了设计及修改，护理记录单、入院评估表等等均改成简化式表格，减少护理人员书写文书的时间，让护士有更多的时间来到病房为病人服务，做病人的贴心白衣天使。

### 五、规范工作流程，实施护理临床路径，加强专科知识培训，提高整体素质

神经内科对全科护士进行了晨会交班、床旁交班、文明用语、文明举止的规范化培训，规定科室所有人员的站队、交班语言及形式以及床旁交接的顺序等等问题、对于特殊病人或危重病人护士长则采用提问与指导的方式促进大家互相学习，从而不断提高科内护士的专科知识水平。

# 外科个人年度工作总结篇四

## 2007年心胸外科护理工作总结

我及我们病区的护士在院长及护理部的直接领导下，本着“一切以病人为中心，一切为病人服务”的宗旨，较好的完成了医院及护理部布置给我们的任务。现将工作情况汇报如下：

### 一、加强了病房管理

1、根据医院的计划认真制定适合本病区的年计划、季安排、月计划，并督促护士实施，监测实施效果。

### 2、认真落实各项规章制度

严格执行规章制度是提高护理质量，确保安全医疗的根本保证。

严格执行岗位责任制和护理工作制度，提高了护理质量，杜绝了医疗纠纷的发生。

坚持查对制度：（1）要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1-2次；（2）护理操作时要求三查七对。一年来未发生大的护理差错。

认真执行各项护理技术操作规程及疾病护理常规。每季度组织护士练习技术操作，考试合格率达100%。平时严格要求护士按规程和常规执行。

### 3、加强了质量管理

定期检查基础护理、护理文件书写、健康教育、技术操作、急救物品等，不定时检查、指导危重病人的护理。基础护理

合格率、护理表格书写合格率》95%，急救物品完好率达100%。

## 二、重视提高护士整体素质，优化护理队伍

继续落实护士行为规范及文明用语，组织护士学习职业道德教育、规章制度、护士行为规范教育。

鼓励护士参加夜大、自学考试。

组织护士学习书写论文方面的知识。

认真做好实习带教工作，按要求制定带教计划，带教老师以身作则，严格管理，保证带教质量，实习同学反馈较好。

全年护理人员共发表论文篇，省级论文篇，市级论文篇。

四、积极参与护理服务示范病区的评比，制定一系列服务规范。对护理人员实行全员竞聘上岗。五、存在的不足：

护士的论文科研工作还需要加强。

新护士的急救技术还需要进一步带教。

病房管理需要进一步加强。

## 外科个人年度工作总结篇五

术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。由于外科的节奏比较快工作比叫忙。琐碎。

## 二、注意护士职业形象

在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每周五的业务学习，护理人员三基训练，在近一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

## 三、工作不足之处

在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

## 外科个人年度工作总结篇六

通过在普外科这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善...

实习过程中，本人严格遵守科室制度，认真履行实习护士职责，始终以实事求是的观点严格要求自己，踏实工作，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤。为了解病人的病情变化，便

于早发现，早解决，不停的在各个病房中穿梭；为进一步巩固外科护理的基本理论知识和基本技能，按时参加晨间护理，做好各项护理工作，积极配合医生治疗，认真执行医嘱，为病人提供整体护理。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，同学之间的互帮互助，整个科室的团队协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。我喜欢外科的干脆利落，尽管忙，但有种畅快的感觉，而且每天都有收获。

我的带教老师以上主班居多，除了跟随老师处理医嘱、清点物品、发放清单、打印输液卡等，我也会主动请缨去帮忙接盐水，更换引流袋，做理疗、雾化、吸痰等治疗工作，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。

在老师的悉心指导与耐心带教下，我按时参加护理查房，熟悉病人病情，并规范熟练地进行各项基础护理操作及专科护理操作，能做好普外科常见病，如：疝、腹膜炎、胃及十二指肠溃疡及并发症、肠梗阻、阑尾炎、结肠癌、急性胆囊炎、血气胸、脓胸、坏疽等多发病的护理工作。能做好术前准备指导，并完成术后护理及观察。在护理工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评。

总结：人第一次做没干过的事情，难免慌乱，不打紧，熟能生巧。关键是现在认真学，不管做的时候有没有做到，心里要知道原则上应该怎么做，不然以后带师弟师妹时，自己连标准的做法都不知道，给他们讲不出来，丢脸还是小事，后悔都莫及。不管你懂不懂，要敢于去看病人，问病人，不要怕被病人问问题，病人问的问题才是最实际的问题，也是以后自己以后做护士或者工作的时候会被问到的问题，现在不会比以后不会要好些。相信有了外科实习的经历，下一科室的工作将更为顺利。

姚利，女，31岁，中\*员，河北省邯郸市中心医院普外一科护

士，曾获得市级优秀护士优秀党员首届十佳青年文明号号长三八红旗手十佳护士长的称号。于20xx年，主动请战成为第一批工作在非典一线的护理工作者，并获得抗击非典先进个人。于20xx年被获选为河北省红十字会应急救援分队队员，于20xx年5月25日成为邯郸市首批赴川医务工作者，开展乡村巡诊工作。于6月8日，工作在四川地震伤救治中心感染病房，开展临床护理及心理援助工作。在灾区工作的一个月里，充分发扬着南丁格尔的人道主义精神。同年获得河北省卫生厅抗震救灾先进个人优秀青年志愿者。

姚利同志□20xx年毕业分配至今在市中心医院普外科工作，她始终本着以病人为中心的原则，热情对待每一患者，廉洁自律，不计较个人得失，刻苦钻研业务，在五年内完成了自学考试，获得了本科学历，学士学位。多次获得我院护理技术大比武第一名，连任护士十佳护士优秀带教老师，在我院首次应用多媒体授课并完成全院的培训带教任务，在多年的临床护理工作中，不断总结进取，完善自我，发表学术论文《临床护理路径在普外科病房的实施效果》等4篇论文，完成市级科研项目临床护理路径的建立与开展，并结合我市的医疗护理水平，主编了《普外科疾病临床护理路径》，由人民军医出版社在我国推广发行，它是一本优秀的工具书，目前以指导我市及各县医院的整体路径的开展及临床应用。同年作为副主编编写了《临床疾病护理常规》一书，作为我院护理工作的指导书。

她不仅在教学及业务上表现出色，也积极参加社会实践活动，以爱心、耐心、细心、责任心诠释者南丁格尔的精神□20xx年，当非典来临时，她主动请战成为第一批工作在非典一线的护理工作者，并承担着患者的心理疏导工作，为了不使其他的护理人员增加感染机率，她多次要求，不再增加人员不轮换护理岗位，在隔离病房内不分昼夜、不分班次的连续作战了两个多月，参与了危重症患者的抢救工作，组织青年人员汇报材料，在发热病区成立了青年文明号，并积极鼓舞大家士

气，共同抗击非典，同年获得我市抗击非典先进个人。于20xx年被获选为河北省红十字会应急救援分队队员，积极参加我市重大急救项目的演练，完成我市各大院校的急救培训任务，并代表邯郸市参加省级救援比赛获得二等奖。

于20xx年5月25日做为邯郸市首批赴川医务工作者(护士2名)，她不顾家里只有四岁的孩子，依然载着灾区人民急需的物资与药品，在狭小的空间内，忍着晕车的痛苦，坐着救护车经过24小时跋涉于第一时间赶到了四川省崇州市三郎镇，在那里负责援建工人的医疗保障及周围乡村的巡诊和防疫工作。这里的小雨不断，地面积满了水，他们的帐篷又潮又湿，简单的床板本可以作为休息的场所，但她们却用这些木板把医用物资架高起来进行保护，无一损失。她们每天行走于各个山村之间，穿梭于九龙沟的山脉上，在半山坡上，到处是滚落了一半的大石头，并且余震不断，但她从来没有退缩过，害怕过，及时为山里的村民进行诊治，不仅送去了急缺的药品，也送去了我们国家的问候。在那里500多名的援建工人和20xx多村民中，人人都认识她，在这个医疗队繁忙工作的一女护士。在担任护士工作的同时，她还兼任队里的后勤保障和秘书的工作，每当夜晚大家休息时，她还要清点物资，整理仓库，总结材料，每天工作20多个小时。天不亮时，她又是第一个起来为大家做早饭，整理出发用物。她不仅保障了一切医疗器材的完好使用，也保证了后方的宣传工作和各种物资的补给配比工作。在6月8日，当援建工作即将结束返回时，她又主动要求调到了四川省地震伤救治中心的病区工作，在那里，她除了完成日常护理工作之外，还利用休息时间对没有家属的患者进行生活照顾，为他们剪指甲、洗头、擦洗身子、更新衣物。并担任着临时妈妈，为那些失去母亲的孩子们送去母爱，给她们买漂亮的头花、发夹，梳漂亮的发型，陪她们聊天、唱歌、游戏，夜间守在她们的身边，让这些孩子们再次拥有了天真的笑脸，帮她们走出了地震的阴影。6月12日，院方成立感染病房，做为曾经战斗在非典一线的她又主动申请，出现在最危险的地方，协助病房规划布局，

严格遵循传染隔离制度，因为每天需要带着手套进行各项操作，她的手上起了大片的湿疹，奇痒无比，并且有多处糜烂，在深知会有感染的危险时，她没有向组织提出任何要求，依然在感染病房内全心全意的护理着每一位病人，为他们买来生活必需品和营养品。在灾区工作的一个月里，她多次向当地村民捐款捐物。

于20xx年参加我院干部公开竞聘为普外一科护士长，在这一年里，带领护理团体积极拼搏，获得多项荣誉，其中我可科室两名护士代表我院参加全市护理技能大赛，分获冠、亚军，并在我院春晚及演讲比赛中全部获得一等奖。在今年开展的创优活动中，我们科室成为全市第一批创建优质护理服务试点病房，得到了省、市领导的高度评价，其中《护理路径管理》获得我市科技进步奖。