

# 我和我的祖国观心得体会 我和我的祖国 观影心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 我和我的祖国观心得体会篇一

20\_年春节期间，如果你问我什么场景让我感动，那我要说是数千人自发地同唱一首歌;如果你问我什么歌曲让我印象深刻，那我要说是《我和我的祖国》;如果你问我什么情感让我热泪盈眶，那我要说除了亲情，就是浓浓的爱国情。

是啊，浓浓的爱国情，让我热泪盈眶;浓浓的爱国情，呼唤我们担当天下。这种感觉，就如同艾青在《我爱这土地》中所写：“为什么我的眼里常含泪水?因为我对这土地爱得深沉……”

浓浓的爱国情，洋溢在大江南北。从北京首都国际机场到深圳北站，从“南海上的璀璨明珠”三沙到“音乐之岛”厦门鼓浪屿，从成都宽窄巷子到长沙橘子洲头，是浓浓的爱国情，让无数不相识的人自发地聚在一起高唱《我和我的祖国》;是满满的幸福感，让人们发自内心地感谢我们伟大的祖国。

爱国，是人世间最深沉、最持久的感情。“我和我的祖国，一刻也不能分割”，没有国家，哪有我们个人?家是最小国，国是千万家，这就是当今时代我们应该拥有的家国情怀。“我分担着海的忧愁，分享海的欢乐”，我们要与国家同呼吸、共命运，这就是爱国情在呼唤我们应该勇担时代重任。

爱国，不需要做秀，需要的是发自内心；爱国，不需要高调，需要的是我们做好本分。20\_年感动中国人物，个个值得我们学习。像守岛卫国民兵夫妇王继才、王仕花的“三十二年驻守，三代人无言付出”，忠诚信使其美多吉的“三十忠诚风与雪，万里邮路云和月”，八零后乡村教师张玉滚的“扁担窄窄，挑起山乡的未来”等等，他们是平凡的，但他们都心甘情愿地承担起时代赋予他们的责任，发自内心地把浓浓的爱国情尽情地展示在他们的日常生活中，几十年如一日地做好他们的本职工作，他们用实际行动将“平凡”与“伟大”画上了等号。

如今，国家精准扶贫政策的实施，让我们不放弃一个贫困者；“千村示范、万村整治”工作，让我们的蓝天更蓝，环境更美。如今国泰民安，我们的幸福感进一步提升，爱国情怀、民族自豪感油然而生，我以我是一个中国人而骄傲自豪。

爱国情，呼唤我们要有时代担当。新时期，国家建设的接力棒马上就要交到我们手上了。目前，我们需要珍惜宝贵的青春年华，坚持理想，脚踏实地，认认真真上好每一堂课，扎扎实实掌握每一个知识点，做一个德智体全面发展的学生，为今后能更好地承担历史责任打下坚实基础，从而书写我们绚烂无悔的青春篇章。

我相信，我们完全可以带着“功成必定有我”的时代担当精神，再一次唱响“我和我的祖国，一刻也不能分割……我分担着海的忧愁，分享海的欢乐……”

## 我和我的祖国观心得体会篇二

2019年是新中国成立70周年。在此有一部由七个导演共同完成的一部电影《我和我的祖国》来送给祖国作为生日礼物。

《我和我的祖国》这部电影是由陈凯歌、徐峥、宁浩等七名导演联合执导，黄渤、吴京、葛优等著名演员领衔主演的电

影。电影演绎了祖国从成立到如今，发生的七个感人至深的大事件，以献礼新中国成立七十周年。

本作品基本都放在了亿万中国人中的某一个小人物的身上，通过演绎他们各自的故事，宣扬同样的爱国情怀。这些小人物虽然职业不同、地位不同、身份不同，但他们却都是平凡而不平庸的真英雄。

世界上有这么一种人，他们穷其一生只做一件事，并力图将其做到极致——通常我们把这种人称之为匠人。但是，我更喜欢叫他们轴人。因为他们就像机械设备中的轴承，支撑着机械旋转体，保证着它们的回转精度，不多一分，不少一秒，刚刚好。

《我和我的祖国》电影刚开始讲的叫做《前夜》，讲述的是开国前夕林治远与升旗之间不得不说的故事。而这个故事，是由真实事件所改编而成的。轴人林治远就像一块不起眼的轴承，用自己万无一失的那股轴劲儿，让伟人与新中国之间、与人民之间，紧密、精准、充满机械运作美感一般地联系到了一起。他，是英雄，为了祖国可奉献一切。

香港回归这段神圣的时刻，来自于多方面的努力：外交部的坚决、升旗手的坚毅、钟表匠的精确与无数老百姓的期待。所有的人都像精密的手表中的一块齿轮，在各自的努力与合作之下，让时空之轮义无反顾地向前不断转动。那年，香港回归之时，成千上百万人，一起唱着电视机中的《东方之珠》。大家脸上挂着笑容，眼中含着泪水，享受着那一庄严而喜悦心情。

.....

《我和我的祖国》这么受到观众们的欢迎，是因为它不谈空口号，不提光伟正，不追求宏大的场面与剧情，而是将那股热血的爱国心融入到了每一个平凡人的平凡生活与故事当中，

润物细无声，流淌在每一个表情与动作里，从而让观众们能够与之产生共鸣。而七个平凡人的动人故事告诉了我们，我们虽然平凡，但不仅要崇尚英雄、尊敬英雄，更应该争做英雄。

英雄不必威风凛凛，不必威震八方，更不必惊天动地。

每个人、每颗心都将自己对祖国的爱化成一股温暖他人的力量，我们就可以成为别人心目中的英雄。精益求精的林治远是英雄，英年早逝的高远是英雄，舍小为大的徐冬冬是英雄……只要懂得温暖他人，你我都可以是英雄。

此生无悔为华人，毕生只做真英雄！

## 我和我的祖国观心得体会篇三

青葱之木耀眼，映着春意盎然，昂扬青年腾飞，伴着中华强盛。翻开20\_的新篇，回看二十一世纪我们与祖国一起走的十八年，一路走来，历艰险，跨磨难，逐光辉。一路走来，洒汗水，付辛勤，争强盛。中国梦的光辉被点亮，照彻在这片源远流长的神州大地，带领着全国人民奔跑在通向辉煌的征程。

从1949年新中国成立至今，曾遭打压，也曾顽强，曾受质疑，也曾努力。“我们都在努力奔跑，我们是都是追梦人”，祖国在逐梦路上，从改革开放到全面建小康，从北京奥运到“墨子号”升空，从国计民生到文化科技，从落魄到崛起，从稚嫩到腾飞，一路走来，尽现精彩，踏出一步步献予世界的奇迹，奏响这新时代属于中国的至美乐章。

多彩构梦，精彩纷呈

中华大地浩瀚星辰的璀璨，将万千闪亮聚成一片，点缀多彩绚丽的画卷，将万千灿烂凝成一点，展现神州大地独有的风

采，构建世界脉络紧紧相连。十八年里，跨国铁路的建成，一带一路的完善，北京奥运会的举行……实现了中国与世界的交流，改革开放政策的实施更是拉近了中国与世界的距离，让中国走向世界，亦是让世界走向中国。中国梦的乐章被奏响，响彻世界。一步步发展，一步步完善，中国不管对内还是对外，其趋势都呈现出一片生机盎然的姿态，其未来都展现着一幅瞩目的盛世画卷，也再也不是羸弱发出连自己都无法听到的呢喃，而是迸发出震撼世界的吼声。

我们不曾有过多么宽阔的通道，亦不曾载过举世瞩目的光环。但这十八年来，核潜艇的研发，“量子卫星”墨子号的升空，港珠澳大桥的建成……均是我国科研人员在不断研发尝试完成的，中国科技发展承载着让每个中国人都引以为傲的中国梦。每一次都是艰辛的挑战，中国以惊人的科技发展速度，以深厚的文化府蕴和科学智慧，敢为世界先，创造了一个个让世界叹服的奇迹，赢得了国人发自肺腑的赞许。科技，亦负载，亦辉煌，寄托着赤热的梦想，助力蓄势待发的祖国走向富强。

### 中华之歌，韵律永恒

不听林中翠语，山间蛙鸣，不闻春日花甜，夏日果香。这个时代最美妙的韵律，动人的声音，是国家，是民族，是奔赴在时代前沿以自己的血肉之躯引领国家向前的中华儿女携手弹奏的伟大中国梦的时代乐曲。十八年来，我们与祖国在时代浪潮下竞成长，争茁壮，向辉煌，携手谱写时代乐章。十八年来，亦艰辛，却闪亮，亦困苦，却盛放，踏着一路欢歌奔向中国梦想。

国梦腾飞，韵律永恒，筑梦路上，我们与祖国携手同行，不畏艰险，极尽欢颜。

## 我和我的祖国观心得体会篇四

今天是20xx年10月7日，是新中国成立70周年国庆假期的最后一天，妈妈带着我和姐姐一起看了《我和我的祖国》这部电影。

电影中《前夜》这个篇章给我留下的印象最深，讲述了工程师林治远为了在开国大典时保证电动升旗装置系统万无一失，在广场不可入内的情况下，做了一个比例小1/3的模型。经过一次又一次的测试，终于把升旗时间和国歌对好了，但在最后一次测试时，固定国旗的旗杆阻断金属球珠坏了，他们需要重新做一个球珠，但是已经没有做球珠的材料了，只好用广播向乡亲们借。然而没有人回应……就在他们快绝望的时候，一个老大爷走了过来说：“同志，你看我这烟管可以吗？”接着后面又有一大群人走过来……最后还差一种材料时，一个清华大学的教授捐出了他们实验室里唯一的一块材料，三种材料凑齐了，他们打造出了新球珠，拿着工具向广场飞奔。最终林治远克服恐高，顶着寒风换上了新的球珠，保证了开国大典的顺利进行。在当时材料稀有的年代，能拿出自己家的“宝贝”，那得怎样一种情怀啊？我相信那是对祖国的爱！林治远克服恐高，我想心中没有爱，也做不到。

同样还有《相遇》、《夺冠》、《回归》、《北京你好》、《白昼流星》、《护航》，每一篇章都有打动我的点。电影的最后，影片中再次响起了熟悉的歌声——《我和我的祖国》。

这七个故事见证了祖国七十周年，在这七十年中，我们经历了许许多多的事情。我深知：要珍惜现在的幸福，要铭记祖国的历史，为祖国的未来努力！

## 我和我的祖国观心得体会篇五

这部电影讲述了新中国70年来七个典型的事件，以小人物的

身份见证了大时代。

70岁以后，我感触很深。当我还是个孩子的时候，女子排球队连续三次获得冠军。几十个人挤在胡同里看14英寸的黑白电视机。在大学期间，我和同学们在体育馆见证了香港的回归。下班后，我坐在电视机前观看了北京奥运会、神舟七号返航和阅兵仪式。电影中的每一个事件和场景都会让我想起我的记忆、共鸣和情感。从改革开放到今天的辉煌，我自豪地成为这段历史的见证人和受益者。正如《我的祖国》的歌词所说：“我的祖国和我一刻也不能分离，无论我走到哪里，都有一首赞歌。”

祖国今天的辉煌成就是来之不易的，是靠大家的奉献和奉献换来的。我们都是历史的见证者和创造者。每一个关键点都离不开党的坚强领导和人民的艰苦奋斗。我国正处于由“富”到“强”的关键时期。作为一名高校教师，我深知自己所肩负的历史责任和使命，以崇高的理想、坚定的信念、历史责任和奉献精神，努力培育民族栋梁。这正是新时代对我们每个人的要求。

国家的繁荣与我们每个人的命运息息相关。只有努力开创祖国光辉的“大时代”，才能实现我们的理想，提高自己。