

# 英语口语实训的心得体会 英语口语实训 心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 英语口语实训的心得体会篇一

时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

地点：四川省泸州市马谭区

业务：英语教学

实习内容：

明年即将毕业走入社会，那时我们将面临着找工作的压力，为了能够巩固加强我们作为英语专业学生的专业能力，我们荣幸由得到学院统一的要求做一次口语实习。本次学习，我选择了和我的同学一起在他的家乡泸州市马谭区党员干部现代远程教育中心。虽然这个假期没有好好的休息，但是就业的压力使我知道这个暑假也是一个很好的接触社会，检验自己所学知识的机会。通过这15天的实习，我深深体会到了将理论与实践结合起来的不易，也通过这15天的努力，使我熟悉了从事教师行业的不易，这15天的代班老师工作，为我今后真正踏入工作岗位积累了一定的实践经验。虽然接受教育的大部分是成年人但他们却是相当的配合，这也给了我很大的鼓励。这使我的教育工作能够得到顺利的进行。

第一天的时候，我跟着原授课老师王老师熟悉了一下我们教育中心目前的情况，以及实习期间需要注意的一些事项。同

时我还准备了一些第二天需要上课用的资料。第二天正式到班级,当时想到就要面对60多个成人学生,不免还是有点担心和紧张。

听课是实习的必经阶段,听课不仅能够学习拥有教学经验的老师的教学方法,也能熟悉如果以后能的成为英语教师所要面对的情况。作为培训中心,里面的教学与大学里大不相同,他们的课本虽然不太难,但还是有很多区别的,因此我必须得先听原来老师的课再自己给他们上课。两天的听课经历让我掌握了一些英语教学的经验,于是我在讲课的前一天和老师进行了认真的讨论,老师给了我很多的指导。晚上的时候反复的备了备课,把我所能想到的问题都写在本子上,并且一一找到了解决方法。第二天上台讲课的时候,还是很紧张,我深深地吸了口气,走上了讲台。虽然心里还是有点紧张,但是我自认为我是一个懂得灵活运用的人,自身有较强的临场发挥能力,因而我很快就适应了课堂。由于准备的较为充分,无论从讲课的节奏,内容安排,还是对学生们问题的回答,我都做得还可以。一堂课讲下来,发现自己真的喜欢上了当老师的感觉。走下讲台,王老师对我的表现做了充分的肯定,并指出了我在口语上,还存在一定的问题,要我多加练习,我都好好的记下了。而学生对我的课也有很好的反映。对于自己第一次当老师的经历,真的是很高兴的!

接下来的几天都按部就班的进行这,我的英语口语得到了很大的提升。同时自己在教育这方面也填补了自己的空白。在这段时间里,我先后交了他们存在句,时态等英语语法,同时还有口语的练习,这让他们学到了很多知识,在他们以后的工作中将会有很大的帮助。同时我出色的表现也得到了他们的肯定,在我走的时候他们还情切的为我开了一个小型欢送会,这让我觉的此次实践真是“物超所值”啊!

实习心得:

经过几天的实习,我觉得作为英语专业的学生,虽然在成为

英语教师方面不比专业的师范生有优势，但是我们有很强的英语功底，很精准的英语专业知识，很流畅的口语技能。作为我们外国语学院的学生，我们长期在老师们的带领下，艰苦努力的奋斗着，因而都具有了一种遇到困难勇于解决勇气，在这方面来讲，还是很适合英语教学工作的。这段时间虽然短暂但是让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及口语表达。同时也充分检验了自己的学习成果，认识到自己的不足，比如口语表达还有待提高，让我认识到自己要是工作了，所存在的差距，并在以后的学习中，完善自己，学以致用！这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生。我相信如果以后我任然从事教育这方面的职业，我一定能取得很大的成就。人的一生就是学习与完善的一生，我想只要我努力拼搏，遇到难题勇于奋进，不管我以后将从事哪一方面的工作，我都应该能开拓出属于我自己的新天地。

## 英语口语实训的心得体会篇二

此次商务谈判实训内容丰富、形式多样，使得我们的实训即丰富又有趣，更好地把理论知识与实践相结合。

通过此次实训，我们认识到：一定不能只局限与理论知识的学习，更应该把理论的东西与实战相结合，多抓住些实战的机会锻炼自己的谈判能力，从而达到学习的目标，减少经济成本，赢得最大利益，成为一个成功的商务人士。

在准备谈判的'阶段，我们收集了大量资料，受益匪浅。如各阶段的谈判策略：开始阶段的策略主要是创造良好的气氛，通过寒暄营造一个轻松的环境，分清楚双方的合作诚意，为后一阶段做好准备；报价阶段首先要掌握报价的原则和合理方式，确定报价，通过买方接受的报价策略而确定自己的心理定价；讨价还价是要根据具体的条件和环境进行的，具体策略包括投石问路、竞争对比策略等；在让步阶段，要通过灵活多

边的价格让步，打破商务谈判的僵局，促进谈判的成功，迫使对方让步的策略有利用竞争、顺水推舟等。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 英语口语实训的心得体会篇三

第1段：引言（大约200字）

在大学的英语学习中，口语课程是非常重要的一环。为了提高自己的口语表达能力，我参加了一门英语口语课堂实训课程。在这门课上，我不仅学到了丰富的口语知识，还锻炼了自己的口语实践能力。下面我将分别从课程内容、教学方法、班级氛围、个人改进和学习收获五个方面来谈谈我对这门课程的心得体会。

第2段：课程内容（大约200字）

这门英语口语课堂实训的课程内容非常丰富多彩。老师不仅带我们学习了日常口语对话，还教导我们学会用英语表达自己的观点和看法。在课程中，我们学习了如何进行辩论，如何进行英语演讲等。这些实用的口语表达技巧对于提高我们

的实际交流能力非常有帮助。

### 第3段：教学方法（大约200字）

这门课堂实训的教学方法非常灵活多样，让我受益匪浅。老师采用了小组对话练习、角色扮演、实习演讲等多种教学方式。这些教学方法不仅让我们在模拟的情景中练习口语表达，而且也增加了课堂的趣味性，激发了我们的学习兴趣。通过这些教学方法，我不仅巩固了口语知识，还提高了自己的口语实践能力。

### 第4段：班级氛围（大约200字）

这门课程的班级氛围非常积极向上。老师经常组织我们进行小组合作，让我们合作完成口语任务。通过与同学们的互动交流，我不仅学到了他们的观点和思维方式，同时也锻炼了自己的表达能力。大家在课堂上互相鼓励，不怕犯错，这种积极的学习氛围让我更加自信地表达自己的观点。

### 第5段：个人改进和学习收获（大约400字）

通过参加这门英语口语课堂实训，我的口语表达能力得到了明显的提高。我主动参与课堂讨论和演讲，不再害怕犯错，甚至能够用英语进行流畅的交流。我还学到了许多有效的口语表达技巧，例如如何用简洁的语言表达复杂的思想，如何进行有逻辑性的演讲等。同时，我也发现了自己口语表达上的不足之处，例如词汇量不够丰富、语法错误较多等。针对这些问题，我下定决心要继续努力学习，不断提高自己的口语表达能力。

### 总结（大约100字）

通过这门英语口语课堂实训，我不仅学到了丰富的口语知识，还积极锻炼了自己的口语实践能力。课程内容丰富多样，教

学方法灵活多样，班级氛围积极向上，个人也取得了明显的改进和学习收获。我相信，在今后的学习和工作中，这门课程给予我的帮助将会发挥重要的作用，帮助我更好地与他人进行交流和沟通。

## 英语口语实训的心得体会篇四

随着全球化的发展，英语已经成为一门重要的语言。而提高英语口语能力是学英语过程中的一大难点。为了加强学生的英语口语表达能力，我所在的学校近期开展了一系列的英语口语课堂实训。在这次实训中，我受益匪浅，颇有体会。以下将从课堂氛围、实训形式、技巧应用、互动交流和效果评估等方面，进行一一介绍。

首先，课堂氛围对于实训的效果起着关键作用。在实训课上，我发现老师通过宽松的氛围营造，使得同学们积极参与课堂，造成了课堂激情四溢的感觉。在语言表达上，教师给予了我们很大的支持，容忍了我们的错误，鼓励我们勇于尝试。这让我们不再担心被同学嘲笑或老师批评，从而更加主动地参与到口语表达的环节中去，用英语与他人进行交流。

其次，实训形式的可创新性也是我体会到的一点。在实训课上，我们并不是局限于传统的对话或竞赛形式，而是通过角色扮演、情景模拟等方式进行表演。这种新颖的方式很好地激发了我们的创造力和表达欲望，使我们的英语口语能力得到了更全面的提升。通过身临其境的实践，我们深刻地感受到了语言在实际交流中的力量，对于以往静静地做题的学习方式有了新的认识。

第三，应用技巧在英语口语课堂实训中起到了至关重要的作用。从外表看，我们通过实践掌握了一些常见的话题和表达方式，提高了对话的流利度和连贯性。但是，更为重要的是，我们学会了一些深入谈论话题的技巧，比如引入背景、提出问题等。这些技巧在实际英语口语交流中能够帮助我们更好

地理解对方的意思，并且能够更好地表达自己的观点，增强语言的说服力。

其次，实训中的互动交流给我留下了深刻的印象。在实训课上，我们不仅仅是在说英语，而是在和同学们展开真正的对话。这种真实的交流使得我们的学习过程更加生动活泼，也对我们的口语水平提出了更高的要求。通过与同学互动、交流，我们纠正了许多错误，并且改善了我们的发音和语调。这种互动交流让我们在一个愉快的氛围中学习，更愿意用英语进行表达。

最后，一个有效的效果评估体系对于实训的有效性进行监控和调整起着至关重要的作用。在实训中，老师通过反馈和评估，及时发现我们的不足之处，并给予合适的指导和建议。这帮助我们及时纠正错误，加强课后巩固。同时，老师对我们的进步进行及时肯定，让我们在学习英语口语上更有动力和信心。这种形式的评估让我们不断进步，最终达到提高英语口语能力的目标。

总之，在这次英语口语课堂实训中，我受益匪浅。课堂氛围的良好营造、创新的实训形式、技巧的灵活应用、积极的互动交流以及有效的效果评估，都使我对英语口语有了更深入的了解。我相信，在未来的学习中，我将继续努力，不断提升我的英语口语表达能力。

## 英语口语实训的心得体会篇五

实习内容：英语口语实习

实习总结：我暑期口语实习的单位是重庆市垫江实验中学校，担任初二二班的英语老师，由于我就读的是非师范专业，教学经验很少，因此，我对教学工作不敢怠慢，认真学习，深入研究教学方法，虚心向有经验的优秀教师请教，实习是个人综合能力的检验。要想讲好课，除了英语基础知识功底深

厚外，还需有一定的实践能力。作为一名教师，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导学生思考、调节课堂氛围等。这也要求了我们要改变传统而又枯燥的教学模式，大胆创新，不要老是束缚于老的教学方法中，在教学中要有自己独到之处，有新意。让学生在快乐的心情下上好每一节英语课。英语是一门语言，因此，除了课堂效果之外，还需要让学生多读，多讲，多练。为此，在早自习口语操练时，我充分利用有效时间，发现问题及时纠正。另外，对部分不自觉的同学还采取强硬背诵等方式，提高他们的能力。此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性，虽有课本作参考，但学生常常问及课本以外的知识，有的还涉及到人文历史地理方面，确实够我折腾了的。通过这次实习，我真正领会了以前一位学长送给我的一句话：“在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。”以前我就希望自己能做一名老师，因为我觉得教师是一份很不错的职业，我很喜欢英语，我也知道做一名普通的英语老师，不能拿高薪，但是它是一份比较稳定的工作，而且和学生打交道会比与社会上的人打交道更轻松。所以，我希望自己在学校期间能认真把专业知识学好，基础打牢，毕竟只有自己的水平提高了，才能把学生教好。