初中生军训心得体会(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

初中生军训心得体会篇一

在同学们忐忑不安、愉悦高兴，各怀不同心情迎来了我们的军训。在20分钟的车程后，我们到了我们的目的`地——区少年军校。

看，那里一个个身穿迷彩服的同学们都站的笔挺笔挺，虽只是春天但却炙热无比的阳光毫不保留地照射在身上，豆大的汗珠被这可怖的温度催促着从额上发间不断流下。虽然只站了十分钟，但一向娇生惯养，十指不沾阳春水的我们却都已经双腿发软，两脚像是站在火盆上，根本无法像原先开始站立那样轻松，悠然自得，只觉双腿双肩都像压了铅块，连行走都十分困难，两臂根本抬不起来，肩膀和后背一阵一阵地抽痛，真是十分难受！

可是，在看看司令台上的教官，却仍旧一个个气定神闲，丝毫看不出任何疲累之色。这又是为何？其实，想想就明白了，教官们一直都不断地在训练自己，不仅在我们站军姿时一起站立，别的学校同学到来时也会不断重复这一过程，而且他们私下里都会练习篮球，娴熟的技巧加上超强的耐久力，让他们在一次又一次的练习中不断磨练自己的意志力，不断进取。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。唯有不断地磨练生理及心理上的自己，才会得到不一样的结果与成功，才会进

取，才会使自己的意志更坚强。如果你在困境中，那么就磨练自己，磨练自己的所有，让自己变得更强大。只有学会在逆境中生存，才会得到不一样的启示录，即便被毁灭，也会有一个战神一样的来生！

或许，这次军训就是想让我们明白这个道理也说不定呢。

初中生军训心得体会篇二

夏末黄昏，从校园门口涌出一群身着绿色迷彩服的少年，一个个疲惫不堪地迎着余辉，踏着夕阳，拖着长长的背影，走在回家的路上。

近日，各小学毕业的900多名初中新生开始了为期五天的军训生活。我相信这段时间会成为每个学生难忘的记忆。

军训的第一天，我们怀着好奇走进了宽阔的绿地。

一开始，我们一直在笑，窃窃私语。过了一段时间，我们祖国的花朵被太阳晒得枯萎了，无精打采，郁郁寡欢。

暴露在烈日下真的很不舒服：无情的太阳变红，用尽全身的力气，炙烤着大地。我们在烈日下练习站了5分钟。老师穿梭在队伍中，不停地讲述着军人站姿的要领：“头要挺直，眼睛要直，胸腹部要挺住，五指并拢，靠近两边……”

以后的每一天都是这样：老师一遍又一遍的讲课，教官一遍又一遍的示范。我们也听从了我们的命令，学到了很多东西。

青松，如果没有冬冷夏热的挑战，只有阳光，那小松树怎么长成挺拔的松树？也许永远只是一棵能被一阵风击倒的小松树！我相信，军营里的辛苦和劳累，最终会成为我成长路上的一座坚强的桥梁！

初中生军训心得体会篇三

初中生军训即将开始，这是我们人生中的第一次军事训练，也是我们展示自己毅力和坚持精神的最佳机会。军训可以锻炼我们的体魄，培养我们坚强的意志，使我们更加适应压力和困难的环境。我希望通过这次军训，提高自己的自信心和独立意识，为以后的学习和生活打下坚实的基础。

第二段：团结合作的力量

军训是一个团队合作的过程，我们需要从所有队员中学会合作、相互帮助。在军事训练中，我们需要互相搀扶、密切配合，这样才能更好地完成各项任务。通过这次军训，我相信我们可以培养一种优秀的团队协作精神，提高我们的凝聚力和合作能力，为我们未来的学习和工作打下坚实的基础。

第三段：培养自律和自控能力

军训需要我们对自己有严格的要求，包括作息时间的规律、饮食的合理安排以及做事的纪律性等等。这让我们更加认识到自律和自控的重要性。通过这次军训，我希望能够养成良好的生活习惯和学业习惯，提高自身的自律和自控能力，为以后更好地面对困难和挑战打下良好的基础。

第四段：培养正确的价值观念

军训中，我们会接触到一系列军人的优良传统和军事文化，例如诚实守信、纪律严明、勇敢无畏等等。这些价值观念是我们需要学习和传承的。通过军事训练，我相信我们可以培养正确的价值观念，建立起积极向上的人生态度，对艰难困苦有坚韧的意志，以及对集体荣誉有责任感。这些都将对我们今后的成长和发展起到重要的促进作用。

第五段：展示个人风采

军训是我们展示自己个性和个人风采的最佳机会。通过这次军事训练，我们可以展示自己的个人品质和能力，提高自己的自信心和领导才能。在与队友的互动中，可以培养自己的人际交往能力和团队合作精神。我相信，在这次军训中，我们能够在团队中脱颖而出，展现个人的光芒，同时也为团队的荣誉而努力。

初中生军训意味着对我们来说是一个全新的经历和挑战，但是通过这次军训，我们可以得到更多的锻炼和培养，提高我们的综合素质和能力。我相信，通过这次军事训练，我们将获得更多的收获，为自己的成长和未来的发展打下坚实的基础。

初中生军训心得体会篇四

初中生军训研学是一项重大的体育活动和生命体验，这对于每一个初中生来说都是一个难得的机遇，可以让他们更好地了解军旅生活，培养团队精神和忍耐力。在这次研学活动中，我收获了很多，也想分享一下我的心得体会。

第二段：体验

我们的军训研学实际上是在军营里进行的，这是我第一次踏进军营，第一次看到军营里的训练设施和军人们的训练情况，我感到非常激动和兴奋。在这里，我和同伴们一起学习军体拳、游泳和射击，体验了解放军严格的军事训练。在这个过程中，我非常感受到了军人们的努力和精神，同时也意识到了自己需要更加努力才能达到他们的水平。

第三段：感受

除了训练，我们也有机会和军人们交流，听他们分享他们的军旅经历和故事。我被他们的勇气和坚韧所感染，同时也开始思考军旅生活与平民生活的差异性。我更加珍惜生命，更

加感激在和平时期，国家为我们提供的相对安定的生活环境。同时，我也感受到了军人们的职业荣誉和精神面貌，不断提醒着我要保护好自己和家人，为国家的未来尽自己的一份力。

第四段：收获

这次军训研学活动让我认识到了许多新的朋友和同伴，在每个练习和活动中，我们相互帮助、鼓励，在集体中感受到了共同的荣誉和成就感。同时，我也学会了如何目标清晰、分工合作和互相信任，在未来的学习生活中，这些技能和经验将会帮助我更好地与同学、老师和家人一起合作和取得好成绩。

第五段：总结

初中生军训研学是一次珍贵的体验，在这个过程中，我获得了很多有用的经验和信息。我将会把这些经验和心得运用到我未来的个人和学业生活中，同时也希望更多的同学可以有机会参加这样的活动，体验和认识到自己的潜力和能力，为未来的奋斗道路打下良好的基础。

初中生军训心得体会篇五

“经过的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班！”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿？有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗？哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一！每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。