

2023年普外科心得体会(实用8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

普外科心得体会篇一

转眼，一个月的外科实习生涯已告一个段落，虽然这段实习有点累，还是挺让人开心的查房、换药、写病程录、跟手术、学出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药。；当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术等。

基本上都是从零开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。手术虽然不是每个都积极上台，即使跟台看看还是很长见识的，切甲状腺，切胆囊，切脾，切阑尾，胃大部分切除，结肠癌根治等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是我耳目一新。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大都是性情中人，平时再好，一但做错事，他们批评起人来不给你留一点的面子。等做完手术后又会和嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。

医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，所以我所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有挨骂了。我的带教老师，他人好又很严谨，教会了我不少东西，耐心的示范讲解，都是年轻人沟通起来很容易。

普外科心得体会篇二

x月，新生已经开学，转眼间我们也结束了第二个科室的实习，不禁觉得日子过得好快，回想在学校无忧无虑嬉皮笑脸学习的情景仿佛就在昨天，一转眼就是两个科室。那些温室里的花朵们，在经历两个月的洗礼后，渐渐成长起来了。从第一个月的认识了解医院，接触病人，与病人沟通到第二个月大范围的动手操作，在这两个月里我们每天都会有收获，虽然我们一路上我们也跌跌撞撞，但我们对自己工作格外认真，我们遵守医院的管理规定，我们尊敬师长团结同学，我们也不迟到、不早退，我们对待病人和蔼可亲，态度良好，我们渐渐从一个在校学生的主角向实习护士主角过渡，总体上成长了不少，在这条成长的路上，我们都有自己的收获。

在泌尿外科实习的这个月里，我们实现了技术上的跨越，之前在妇产科期间，老师对我们人文素质和理论知识的教育较多，与此同时我们动手机会并不多，完成了产科的实习时，我们的基础护理操作依然很薄弱，很幸运，我们第二个科室到了泌尿外科，我们的老师对我们很有耐心，在这个科室里老师每天都指导我们进行各项基础操作。无论是简单的扫床，铺麻醉床，发放药物，配液，换液，测量生命体征还是静脉钢针，留置针的穿刺，静脉采血，肌肉注射，导尿，尿管护理，更换引流袋，会阴冲洗，膀胱灌注，膀胱冲洗等操作，老师都一一指导，一开始我们很慢，但是，老师从来没有嫌弃过我们，每次操作后都会指出我们在其过程中可以完善的部分，并让我们加以改正，我们没有辜负老师的期望，很快的，我们的操作渐渐熟练起来，尽管这个过程中我们也会出现一些小问题，但我们很努力的提升自己。我依然记得，初入科室的时候，我们静脉穿刺打不上病人，我们为了少让病人挨扎针，我们在老师允许后，我们回到宿舍相互练手，我们去翻书，看如何进针，我们录视频，自己观察自己的'错误在什么地方。就是这样，我们的准度和速度大幅提升了，我们在病人面前不再畏畏缩缩，我们变得自信勇敢，当穿刺成功时，病人露出满意的神情，便是我们开心和幸福的源泉，

那一刻我们深深的感到我们的付出是有收获的，我们是有价值的。

在操作不断熟练的同时，我们在护患关系上我们也下了功夫，我们对每一个病人都和蔼可亲，我们对病人认真负责，严格三查八对，我们不断的学习泌尿外科的专科知识，尽自己所能为病人做健康教育，我们也时常和病人开开玩笑，聊聊天。因此，尽管我们是实习生，但病人却也很信任我们，在出院的时候，有不少病人专门跑到护士站，向我们实习的同学道别，那一刻我感觉自己充满了成就感。在做好护患关系的同时，我们也与带教老师，同学保持良好关系，我们与老师亦师亦友，老师给我们指导，我们也心怀感激，我们努力把老师教的知识与技能做到目前能做到的，我们也乐于帮助老师跑腿，我们对知识求知若渴，老师也恨不得将自己所学倾囊相授，在这个科室中我们始终与老师保持良好关系。在同学关系方面，我们更加意识到我们是一个整体，那种团队的理念意识，突然变得很强烈，无论是在做小讲课，护理查房还是操作时我们都格外认真，因为我们是昆明医科大学护理学院的学生，我们是云南省的医学院校的学生，我们不能被其他本科专科的同学比下去，在这个信念的驱使下，我们格外团结，我们也不负使命。

实习是一段让人印象深刻锻炼人的时光，在这段时光里，我们定将保持初心，继续努力，既充实理论与操作又处理好自己和同伴、带教老师、护士长、医生及病人和家属的关系，在充满机遇与挑战的11个月里努力成长，努力进步，最终成为一名优秀的护士，传承南丁格尔之光，在今后的日子里也继续努力不负韶华！

普外科心得体会篇三

比起内科，外科就要清静多了。儿外主要收治的是开包皮的孩子。我就看见1个孩子是车祸住院的。在儿外的時候，碰到这么两个孩子，都是开包皮的。当我一走进病房，就看见这

两个孩子光溜溜的躺在床上，医生开出医嘱照光，早上的时候，靠窗的孩子晒着太阳，而旁边的小朋友晒不到，他的爸爸变把窗往一边挪了一下，看见就一个小鸡鸡晒在太阳底下。到了下午，靠窗的孩子拿着枕头遮掩着继续晒太阳，我对他说：让你爸爸给你撑把伞，伞上面挖个洞，这样其他地方都晒不到，就晒个小鸡鸡就可以了。而另外个孩子是晒不到了，他爸爸边跑到护士台说：护士小姐，什么时候来烤小鸡鸡啊。给我印象深的.是一个仅3岁还裹着尿片的小男孩。

男孩很可爱，头发卷卷的，眼睛大大的，笑起来露出两颗老虎牙。后来我一翻他的病例，患有未分化肾母细胞瘤（腹部恶性肿瘤，常见于小儿，该类型预后差）。有次我去他的床位，叫他小宝贝，他甜甜的笑了。我问他，喜欢我这么叫吗？他笑着点头说，喜欢。有次看到他爸爸，抱着他去儿内做肾穿刺，回来的时候，眼泪汪汪的。现在也不知道他的情况怎么样。整个外科床位周转率并不高，就算我出科的时候，这里面人员也没怎么改变。

普外科心得体会篇四

xx月，新生已经开学，转眼间我们也结束了第二个科室的实习，不禁觉得日子过得好快，回想在学校无忧无虑嬉皮笑脸学习的情景仿佛就在昨天，一转眼就是两个科室。那些温室里的花朵们，在经历两个月的洗礼后，渐渐成长起来了。从第一个月的认识了解医院，接触病人，与病人沟通到第二个月大范围的动手操作，在这两个月里我们每天都会有收获，虽然我们一路上我们也跌跌撞撞，但我们但对自己工作格外认真，我们遵守医院的管理规定，我们尊敬师长团结同学，我们也不迟到、不早退，我们对待病人和蔼可亲，态度良好，我们渐渐从一个在校学生的主角向实习护士主角过渡，总体上成长了不少，在这条成长的路上，我们都有自己的收获。

在泌尿外科实习的这个月里，我们实现了技术上的跨越，之前在妇产科期间，老师对我们人文素质和理论知识的教育较

多，与此同时我们动手机会并不多，完成了产科的实习时，我们的基础护理操作依然很薄弱，很幸运，我们第二个科室到了泌尿外科，我们的老师对我们很有耐心，在这个科室里老师每天都指导我们进行各项基础操作。无论是简单的扫床，铺麻醉床，发放药物，配液，换液，测量生命体征还是静脉钢针，留置针的穿刺，静脉采血，肌肉注射，导尿，尿管护理，更换引流袋，会阴冲洗，膀胱灌注，膀胱冲洗等操作，老师都一一指导，一开始我们很慢，但是，老师从来没有嫌弃过我们，每次操作后都会指出我们在其过程中可以完善的部分，并让我们加以改正，我们没有辜负老师的期望，很快的，我们的操作渐渐熟练起来，尽管这个过程中我们也会出现一些小问题，但我们很努力的提升自己。我依然记得，初入科室的时候，我们静脉穿刺打不上病人，我们为了少让病人挨扎针，我们在老师允许后，我们回到宿舍相互练手，我们去翻书，看如何进针，我们录视频，自己观察自己的错误在什么地方。就是这样，我们的准度和速度大幅提升了，我们在病人面前不再畏畏缩缩，我们变得自信勇敢，当穿刺成功时，病人露出满意的神情，便是我们开心和幸福的源泉，那一刻我们深深的感到我们的付出是有收获的，我们是有价值的。

在操作不断熟练的同时，我们在护患关系上我们也下了功夫，我们对每一个病人都和蔼可亲，我们对病人认真负责，严格三查八对，我们不断的学习泌尿外科的专科知识，尽自己所能为病人做健康教育，我们也时常和病人开开玩笑，聊聊天。因此，尽管我们是实习生，但病人却也很信任我们，在出院的时候，有不少病人专门跑到护士站，向我们实习的同学道别，那一刻我感觉自己充满了成就感。在做好护患关系的同时，我们也与带教老师，同学保持良好关系，我们与老师亦师亦友，老师给我们指导，我们也心怀感激，我们努力把老师教的知识与技能做到目前能做到的，我们也乐于帮助老师跑腿，我们对知识求知若渴，老师也恨不得将自己所学倾囊相授，在这个科室中我们始终与老师保持良好关系。在同学关系方面，我们更加意识到我们是一个整体，那种团队的观

念意识，突然变得很强烈，无论是在做小讲课，护理查房还是操作时我们都格外认真，因为我们是昆明医科大学护理学院的学生，我们是云南省的医学院校的学生，我们不能被其他本科专科的同学比下去，在这个信念的驱使下，我们格外团结，我们也不负使命。

实习是一段让人印象深刻锻炼人的时光，在这段时光里，我们定将保持初心，继续努力，既充实理论与操作又处理好自己和同伴、带教老师、护士长、医生及病人和家属的关系，在充满机遇与挑战的11个月里努力成长，努力进步，最终成为一名优秀的护士，传承南丁格尔之光，在今后的日子里也继续努力不负韶华！

普外科心得体会篇五

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定，外科实习医生自我鉴定。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。
2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。
3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！
4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、

谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩，首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

由于实习时间不是很长，与学生交流少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

普外科实习心得体会篇2

普外科心得体会篇六

一转瞬在普外科的实习生活就要完毕了，在这个科里有苦有累，但我还是很快乐的。在一般外科的一个月实习中受益颇多，马上就要出科了却又许多不舍。

在普外科实习的期间，使我全面了解了普外的护理工作。把握了普外科常见的护理技术操作。如胃肠减压、留置导尿、灌肠、外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎、疝气、甲状腺这些普外常见病的术后护理。把握了大手术如胃癌、胆囊结石、结肠癌、直肠癌的术后应留意观看的内容。

在本科室学习期间，我能严格遵守科室的各项规章制度不迟

到，不早退，对于各项操作能独立的完成。在这个科室实习期间，我上过夜班，我清晰的知道夜班的责任，也知道上夜班的辛苦，上夜班虽然没做什么，但是人还是会觉得累。外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关学问。术前预备有心理疏导和肠道预备饮食指导。术后生命体征监测，切口观看，帮助咳嗽排痰，观看输血量及输液速度，各种引流管的护理，尿管的护理，饮食护理以及术后并发症观看和护理等等。在日常工作中，就要求我们更急躁地去与她们沟通与沟通，只有这样，才能更好的提高护理质量，让病人信任我们的工作。有时间还要宣教病人的家属如何照看病人，对于术后的病人要时刻观看他们的.生命体征。每天我们都要不停的在各个病房中穿梭，以便了解病人的病情变化，早发觉问题，早解决，早治疗。

在本科实习过程中，我严格遵守规章制度，仔细履行实习护士的职责。严格要求自己，敬重师长，团结同学，关怀病人，并踏踏实实地工作，努力做到护理工作标准化，技能效劳优质化，根底护理敏捷化，爱心活动常常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有规划。在一个科室待久了，感觉大家真的犹如一家人一样，教师的关怀和教育，同学之间的互帮互助，整个科室的团队协作，让劳碌的工作变得充实而欢乐。我喜爱外科的干脆利落，尽管忙，但有种畅快的感觉，而且每天都有收获。我的带教教师以上主班居多，很少夜班，就跟其他教师上过一次夜班，除了跟随教师处理医嘱，清点物品，打印输液卡等。我也会主动请缨去帮助接瓶，做理疗，雾化等治疗工作，每天都生活在这样重复的劳碌中度过。

最终，我在教师的细心教育与急躁带教下，我按时参与护理查房，熟识病人病情，并标准娴熟的进展各项根底护理操作及专科护理操作。总之我很快乐，能到普外实习，让我学到了许多，收获了许多，只有扎实投入实习，好好体会才能渐渐积存阅历，依据我所学到的东西我信任我能好好运用并做一名合格的护士。

普外科心得体会篇七

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

在泌尿外科实习期间，通过宋玲老师的帮助和指导以及自己的实践，我熟练掌握了泌尿外科各项规章制度，认真学习了膀胱冲洗、静脉造影穿刺术、尿道口护理、留置导尿管等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，将理论与实践相结合，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”全心全意为患者提供优质服务，严格执行三查七对，严格遵守科室制度，按时参加护理查房，通过自己的亲自动手实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在泌尿外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的今天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自己的理论水平与实践水平有一定提高。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。争取在今后的工作中，取得更大的进步。

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

泌尿外科是我实习的第二站，相对肝胆外科就不是那么的忙碌。在泌尿外科经历的业务学习是让我印象最深刻的，感觉那才叫真正的学习，并不是为了应付，老师为我们讲述的是关于泌尿系结石的问题，其中在结石的健康指导中老师告知我们一个新的知识点，草酸钙是结石的主要组成部分，在我们的健康指导中以往都告知患者要少吃含钙的食物，其实这是一个错误的观点，中国人本身就容易缺钙以及草酸和钙相比较草酸是结石更重要的组成部分。如果缺少了钙草酸就会更加猖狂。所以中国人不但不能少吃含钙的食物还应该补钙。结石患者还应该多吃柑橘，碱化尿液。少吃坚果之类的食品。输尿管分为上中下三段，骶髂关节以上为上段，骶髂关节为中段，骶髂关节以下为下段，输尿管中段结石不可以做输尿管钬激光碎石术以免损伤骨盆。在日常工作中更强调是操作的规范性及掌握手术病人的疾并采取的麻醉方法、手术方式、术前术后护理常规、健康指导。老师也会经常抽空为我们讲解疾病的病因、发病机制等。感谢老师给予的鼓励和指导，我会更加努力。

在泌尿外科实习期间，通过老师的帮助和指导以及自己的实践，我熟练掌握了泌尿外科各项规章制度，认真学习了膀胱冲洗、尿道口护理、留置导尿术等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，将理论与实践相结合，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”全心全意为患都提供优质服务，严格执行三查八对制度，严格遵守科室制度，按时参加护理查房，通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在泌尿外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的今天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代

护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自己的理论水平与实践水平有一定提高。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。争取在今后的工作中，取得更大的进步。

普外科实习心得体会篇4

普外科心得体会篇八

在外科我更能体会到何谓“三分治疗，七分护理”。外科护理工作相当繁重，护士排的班种也多，分工更细。跟着老师上过主班、办公班、连班、晨晚班、中夜班等。对于大致的工作程序都了解了_分，其中还是基础护理占比较多的份额，也有专科护理，如t管的护理，更换引流袋，饮食指导及宣教还有各种检查或手术前后的护理准备观察等。

外科中的护理有着举足轻重的作用，特别是在检查与手术前后。能看着病人在病房得到优质的治疗护理后安返回家则是给我们的奖励与鼓舞。

感动老师给与的耐心指导，无论是知识或技能，抑或者工作习惯等方面。在这里，不仅是我的带教老师，还有肝胆科所有的护士老师。就在肝胆科我还是个新生，很多方面都不甚熟悉明白时。不管是理论知识不够扎实回答不上问题，护理操作技能不娴熟时有违规操作的，老师都微笑的鼓励，细心点评不足之处，没有丝毫的生气与不耐烦，所有的点滴都烙在我的心头。

即使只是测血糖这种小治疗在可以熟练操作之后，老师说了句“以后会越来越好”，就这么一句短短朴实的话语，给与我的却是莫大的鼓励，也会与我之后的实习生活一块走过实现。

收获的不仅是工作中学到的知识与经验工作总结。每周一次的教学查房也让我受益匪浅。像教学组长讲的胰腺疾病、三腔二囊管的操作及护理，带教老师讲的胆囊疾病的特殊检查与护理、胆道疾病病人的护理。所有的这些都是对我理论知识的巩固与补充，让我更好的掌握基础的专科疾病及护理等知识。

感谢，即将出科，把深深的感谢与祝福献给肝胆胰腺外科的所有医护人员，还有阿姨们！祝各位在未来的时间里身体健康，在各方面有新的突破与进展！

本人在外科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。在老师认真的指导下，熟悉掌握了外科无菌技术操作，手术前备皮，术前术后护理，熟悉换药，拆线，包扎，各种引流管与胃肠减压的使用与装置，掌握了外科常见器械，物品的清洁消毒，污染敷料的处理。

同时也掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应注意观察的内容。能够独立承担普外科常见的急腹症—阑尾炎，术前的准备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。希望在下一个科室学到更多知识，提高自己的能力。

普外科实习心得体会（精选篇2）