

三八妇女节活动方案策划书 三八妇女节 策划活动方案(通用5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三八妇女节活动方案策划书篇一

为丰富我公司女教职工的业余文化生活，展现我公司女教职工的精神风貌，倡导健康向上的`生活方式，在“三八”国际妇女节到来之际，特举行“庆三八”女教职工趣味选拔赛，现将选拔的具体事宜通知如下：

20xx年3月8日

项目一：《“8”字绳跳长绳》人数：10人

- 1、各校参加人数为10人，其中两人摇绳，8人依次进行跳，绳子绕过队员身体一圈记一个，以此类推；3分钟以内跳的个数多者名次列前；如出现并列，加赛30秒钟，直至决出名次。
- 2、必须在规定的场地进行比赛。

项目二：《拔河》人数：16人

- 1、听从指挥按时到场，按指定位置整好队，校长为领队。
- 2、女生各十六名，别选指挥员一名。
- 3、比赛进行之中，不准换人，不准加人，不准起哄乱喊。

- 4、比赛定为三局两胜，比赛程序按抽签顺序进行。
- 5、比赛完毕回到原地站好，全部比赛结束方可离开。
- 6、如有违规者，当场宣布除名。

项目三：《毽子投准》人数：8人

- 1、投掷线至水桶圆心距离女子3米。
- 2、投准时不得助跑，在投掷线后站稳后，投掷姿势不限。
- 3、比赛每组8人，比赛时间总共为5分钟，5分钟后成绩之和为最后成绩。相同成绩者，加投5次，成绩优者列前，以此类推。
- 4、每次只能投一个毽子，否则取消所有成绩。

项目四：《心心相印》人数：16人

比赛方法：两人背对背，中间夹一个排球，一起向前跑，球若落地则需重新夹起从落地处(由裁判确认)重新出发，距离30米迎面接力，每队按所用时间排名，时间少者胜。

比赛规则：比赛途中，如用手扶球则算比赛失败；比赛中，不得越线影响他人行进。

项目五：《摸石过河》人数：8人

比赛方法：

以迎面接力方式进行比赛。两边各站7人，中间间隔15米。比赛开始前，第一人脚踩在木板上，手拿一块木板，听到哨音后，把手上一块板往前放在地上，后面脚向前踩在板上，再把后面的板拿起往前放，以此类推，直至走完15米。再由对

面同伴照此返回，直至全部完成，结束比赛，用时短者为胜。

三八妇女节活动方案策划书篇二

为丰富我公司女教职工的业余文化生活，展现我公司女教职工的精神风貌，倡导健康向上的生活方式，在“三八”国际妇女节到来之际，特举行“庆三八”女教职工趣味选拔赛。

20xx年3月8日

项目一：《“8”字绳跳长绳》人数：10人

1、各校参加人数为10人，其中两人摇绳，8人依次进行跳，绳子绕过队员身体一圈记一个，以此类推；3分钟以内跳的个数多者名次列前；如出现并列，加赛30秒钟，直至决出名次。

2、必须在规定的场地进行比赛。

项目二：《拔河》人数：16人

1、听从指挥按时到场，按指定位置整好队，校长为领队。

2、女生各十六名，别选指挥员一名。

3、比赛进行之中，不准换人，不准加人，不准起哄乱喊。

4、比赛定为三局两胜，比赛程序按抽签顺序进行。

5、比赛完毕回到原地站好，全部比赛结束方可离开。

6、如有违规者，当场宣布除名。

项目三：《毽子投准》人数：8人

1、投掷线至水桶圆心距离女子3米。

2、投准时不得助跑，在投掷线后站稳后，投掷姿势不限。

3、比赛每组8人，比赛时间总共为5分钟，5分钟后成绩之和为最后成绩。相同成绩者，加投5次，成绩优者列前，以此类推。

4、每次只能投一个毽子，否则取消所有成绩。

项目四：《心心相印》人数：16人

比赛方法：两人背对背，中间夹一个排球，一齐向前跑，球若落地则需重新夹起从落地处(由裁判确认)重新出发，距离30米迎面接力，每队按所用时间排名，时间少者胜。

比赛规则：比赛途中，如用手扶球则算比赛失败；比赛中，不得越线影响他人行进。

项目五：《摸石过河》人数：8人

比赛方法：

以迎面接力方式进行比赛。两边各站7人，中间间隔15米。比赛开始前，第一人脚踩在木板上，手拿一块木板，听到哨音后，把手上一块板往前放在地上，后面脚向前踩在板上，再把后面的板拿起往前放，以此类推，直至走完15米。再由对面同伴照此返回，直至全部完成，结束比赛，用时短者为胜。

三八妇女节活动方案策划书篇三

在20xx年“三八·妇女节”来临之际，为体现图书馆对广大女读者的特别关爱，让大家在紧张、繁忙的工作之余得到一个轻松的学习、交流的机会，使大家对如何成为魅力女性有更深层的了解和认识，进一步提升和完善自身的综合素质，特拟定此活动方案。

xx大讲堂第十三讲——“跟我学女性魅力”视频讲座

学“女性魅力”做精彩女人

xx县图书馆

20xx年3月8日（星期日）上午9：00至10：00

xx县图书馆三楼科技培训室

女性市民（人数约50人）

（1）听众签到入场。

（2）由工作人员播放“跟我学女性魅力”视频讲座。

三八妇女节活动方案策划书篇四

三八妇女节活动策划方案，三八妇女节活动策划方案怎么写比较好，下面带来三八妇女节活动策划方案范文，欢迎阅读。

一、活动背景

三八妇女节是世界的传统节日，但是这似乎成了一种形式，孩子们就知道，3月8号是妇女的节日，送上一朵花就算是为妇女过了节了，这失去了妇女节的真正意义，因此，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让学生真正的意识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得去赞美女性。

二、活动目标

1、了解三八妇女节的来历。

- 2、了解世界著名女性的事迹。
- 3、为妈妈庆祝一次节日。
- 4、懂得去赞美女性，为妇女骄傲。、
- 5、为庆祝三八妇女节到来，增强妇女体质，制定“登山”活动。

三、活动时间

20xx.3.4——20xx.3.8

四、活动实施

- 1、通过网上查找资料，了解世界妇女节的来历。
- 2、上网、上图书馆、询问家长等形式，了解历史上的著名女性的有关事迹。收集有关妇女的故事，在班里开故事演讲会，体会妇女的伟大。
- 3、观察妈妈一天做的事。看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会妈妈的辛劳。
- 4、为妈妈过一个有意义的三八妇女节。
- 5、3月8号组织“亲子登山”活动

五、参加人员

大班段全体妈妈们

六、注意事项：

- 1、所有参加此活动的家长均有一份精美贵重的礼物哦!
- 2、活动还设置一等奖4名，二等奖8名。三等奖12名。
- 3、活动时间[]20xx年3月8日上午8:30岙底车站集中。目的地：圣菜池。
- 4、为了安全，请家长不要让奶奶、外婆参加，切记!

一、活动背景

为了活跃校园文化氛围，丰富同学们的课外生活，迎接国际妇女节以及引导广大同学对女教师的尊重以及向她们表达深深的敬意，我班开展“感恩送祝福”活动。三八妇女节是每个妇女神圣的节日，这是对她们工作的肯定和精神上的嘉奖。

由于专业的`性质，我们的专业老师基本都是女教师，正是她们每天不辞辛苦、兢兢业业的教学，才有我们的成绩。在这个特殊的日子，我们班的同学用我们的方式向我们老师献上深深地祝福和谢意。

二、活动时间

20xx年3月8日

三、活动内容

在活动当天向我系班任课的辛勤女教师各送一束康乃馨和贺卡以表示祝福感激。

四、活动准备

- 1、人员召集：本班30位同学

2、物品准备：生活委员负责如：康乃馨、贺卡

3、任务分配：每位老师分配2位代表(再定);代表收集每位同学对每位老师的祝福和感谢，用贺卡的形式展现在每位老师的面前。

五、活动开展

全班30名同学分成10组，每组2名，每组代表我们全班同学向老师献上我们的祝福。

若不能当面致谢的老师我们将通过电话的方式送上祝福。

六、活动安排

团支书总负责;各位课代表，以及各位班委。

七、活动经费预算

鲜花，贺卡等东西预算共100元。

三八节活动方案形式：

1、三八节活动方案每人购买两份“团体女性安康保险”，每份20元，期限一年，三八节活动方案：三八妇女节活动方案策划安排主题。

该险种是辽宁省总工会、中国人寿辽宁分公司联合开展的女职工“特别关爱”活动，针对女职工乳腺癌、子宫癌等六种疾病，每份保险可得到1~2万元的赔付。此项活动即体现了单位对女职工特殊群体的关爱，又提高了女性自身的防病意识，为女职工抵御大病筑起了一道屏障。

2、三八节活动方案每人购买一张价值200元的电影会员卡。

为每个女职工购买了价值200元的会员卡，凭卡购票可享受七-八折优惠，规划方案《三八节活动方案：三八妇女节活动方案策划安排主题》。此活动提倡广大女职工走进影院，保持年轻心态，提高生活情趣，享受家庭温馨。

3. 三八节活动方案以“我独立、我美丽”为主题的一系列活动让公司女职工过了一个开开心心，漂漂亮亮的三八妇女节。

三八节活动方案主题：提高生活质量塑造美好形象争做现代女性

参加人员：全体女教师

形式：座谈会

时间：20xx年3月8日下午1：00整

地点：新大楼圆厅

内容：

- 1、三八节活动校长致词
- 2、“比翼双飞”模范佳侣表彰录像
- 3、三八节活动小节目——男教师祝贺
- 4、女教师畅谈
- 5、书记讲话

三八节活动方案会议准备：

- 1、会标、音响：丁丰 马潮中

- 2、会场安排：校务办——座谈会形式
- 3、桌上安排：工会委员——果盘、茶水等
- 4、服 务：工会委员、工会小组长(男)
- 5、纪念品
- 6、请教务处尽量安排好女教师下午的课。

三八妇女节活动方案策划书篇五

三八妇女节是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

庆祝三八妇女节

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均x元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1. 猜谜语（共三十道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语）
2. 转凳子
3. 顶气球
4. 掂乒乓球（每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢）

5. 做动作，猜东西（2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢）

6. 齐心协力（2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出）

7. 踩你没商量（每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出）

8. 丢筷子（每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出）

9. 叼皮筋（4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少）