

# 凝聚青春力量 凝聚青春力量演讲稿(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 凝聚青春力量篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。

有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图！

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切！

青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。

人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。随着。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地!让我们的青春之源，源远流长吧!

同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空!

## 凝聚青春力量篇二

青春，一个梦一般的词语，一段灵动的时光，是人生璀璨闪耀的年华，是梦想实现的执掌。追溯到1920xx年5月4日，以青年学生为主的五四运动全面爆发，他们在那个布满黑暗的国度里用自己的青春年华闪耀着光芒。他们书写了中华民族的希望，奏响了民族复兴的号角。今年是纪念五四运动94周年，虽然历史的画卷已翻过近一个世纪，但我们仍然能真切地感受到五四先驱者们舍生忘死的崇高精神。弘扬五四精神不仅仅是时代的要求，更是每个有志青年的使命。

青春是充满梦想的年华，每个人都有着属于自己的青春梦。因为梦想。也许我选择的道路面临着重重考验，但是梦想就像璀璨星河中最亮的那颗，一直指引着我前行。

而过。短暂而美好的青春，标志着成长与未来，记载着掌声与微笑。青春给人力量，给人信心。一张张灿烂的笑脸，一阵阵无忧无虑的笑声，成了青春最好的写照。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年是整个社会中最富有

朝气、最富有创造性、最富有开拓精神的群体，是推动社会前进的最重要力量。我们，正是这股力量的拥有者。我们挥洒青春，实现梦想，谱写青春，创造未来。刻有民族复兴的接力棒，已经交到我们手上。面对伟大的时代召唤，让我们凝聚青春力量，在实现中原梦的道路上大步前行！

发芽。

发展乘东风，崛起正当时。党的，让我们每个人的梦想，在奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的大背景下，更加清晰可触；《中原经济区规划》，让大中原这方热土的经济社会蓝图与实现路径，也更加具体生动。

为，极大增进亿万中原人民的福祉，在带动中部地区崛起和服务全国大局中发挥更大作用，为如期全面建成小康社会做出更大贡献。

空谈误国，实干兴邦。学习贯彻，建好中原经济区，关键在做，关键在学明白、想明白、说明白、做明白，把我们正在做的事情做好，把我们已经做的事情做好，把我们将要做的事情做好。

清醒坚定，多些再多些。党委、政府和领导干部要把解放思想、实事求是、与时俱进这个科学发展观最鲜明的精神实质在工作中体现出来，切实增强紧迫感责任感，牢牢抓住发展第一要务，多思考面对考验怎么办、面对危机怎么办、面对使命怎么办、面对人民群众的期望怎么办，着力查找问题、研究问题、解决问题，在中原经济区建设中扛大旗、挑大梁、走前头。

展，持续探索一条符合中央精神、符合河南实际的“三化”协调科学发展路子，以务实发展树立起务实河南的形象。一张蓝图绘到底、一届接着一届干、一以贯之谋发展。

发展为民，务实更务实。进一步增强宗旨意识，坚持以人为本，为了群众、相信群众、依靠群众，问政于民、问需于民、问计于民，解决好事关群众切身利益的各种问题，维护公平正义，凝聚发展合力，在科学发展的实践中、在中原经济区建设中，树立起对人民负责的形象、推动工作的形象、清正廉洁的形象，建设和谐中原、绿色中原、富裕中原、美丽中原。

实现中华民族伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想。中原崛起、河南振兴、富民强省是中国梦在河南的生动实践，是一亿河南人民的中原梦，！

集聚区为实现河南梦积蓄“燃料”

“产业梦、城市梦、河南梦、中原梦，梦想环环相扣，紧密相连，这一切都离不开产业集聚区的强力拉动。”杨建国在会上透露，产业集聚区为客商投资河南提供了一个公平与开放的发展环境，也为河南梦的实现积蓄了充足的“燃料”。

据省统计局发布的最新数据显示，今年上半年，全省产业集聚区工业增加值同比增长17.5%，增速高于全省平均水平6.4个百分点，占全省工业增加值比重45.0%，对全省工业增长的贡献率达69.8%。同时，全省180个产业集聚区的投资规模已达5460.88亿元，占全省投资规模的50.3%。

聚天下豫商，铸中原辉煌□20xx年8月28日，汇集海内外600多名豫商的河南省首届豫商大会在郑东新区国际会展中心开幕。从此，分散在世界各地的豫商有了自己的家。目前，全国已成立河南商会组织98个，境外近20个。各地豫商诚实守信、艰苦创业、自强自立，搭建经贸交流合作桥梁，关爱家乡，回报桑梓，彰显了新时期豫商群体的良好形象，赢得了社会各界的广泛赞誉。

自20xx年以来，豫商大会已在郑州、洛阳、南阳、漯河、开

封、商丘、许昌成功举办了七届，并在国内外产生了较大影响，已经成为会聚天下豫商、共襄合作盛举、助推中原崛起和河南振兴的一大品牌。

第八届豫商大会把研究城镇化和郑州航空经济综合实验区与豫商发展壮大关系作为整个会议的重点；历经20xx年，商会的完善和发展也将成为本次豫商大会讨论的重点之一。

郑州航空港经济综合实验区将构建“三区两廊”的空间发展格局。按照规划确定的发展目标，到20xx年，郑州航空港经济综合实验区将成为“大枢纽”——航空货邮吞吐量达300万吨左右，跻身全国前列，国际航空货运集散中心地位显著提升；拥有大产业——创新驱动、高端引领、国际合作的产业发展格局，与航空关联的高端制造业主营业务收入超过10000亿元；建成“大都市”——建成进出口额达20xx亿美元的现代化航空都市，成为引领中原经济区发展、服务全国、连通世界的开放高地。

### 凝聚青春力量篇三

\_\_年前，在长江中游北岸的一个叫“\_\_”的村子里，有个\_\_岁的矮个男孩默默承受着“鸡立鹤群”的痛楚与焦灼。那时，他正迷恋上一种叫“哲学”的东西，在读到“人的外貌其实就是广告”的哲言后，男孩紧握双拳向命运呐喊：“把广告砸了，我要靠质量取胜！”

那个男孩就是我，一个身材不高心却比天高的矮男人。163厘米，够惨的吧！即使再高10厘米，也还是跳不过时下前卫姑娘们设置的冷艳的“爱情栏杆”。在我的记忆中，我给人的第一印象总不妙，我说这话的依据是许多人在初次与我照面眼睛就不争气地向我“泄了密”。对此，我早已习惯。孔大圣人都曾有过“以貌取人失之子羽”思维定势上的失误，这使我愈发不能苛求曾经误解过我的人了。多年来，我只想竭我所能憋足一口气，多做些“败絮其外，金玉其中”的事来，

为那些仍在“为貌所困”的人们送上一袋“壮骨冲剂”，更为那些“重感觉而忽略思辨，重形式而疏于内容”的原始浅见早日远离我们的文明社会尽点绵薄之力。

\_\_岁刚出头那年，已是海军某部文书的我开始把一些感悟织成文字，再把文字裸露在报纸杂志上。一天，我去拜见一位先我几年“裸露文字”并已小有名气的\_\_，寒暄一阵后，他便指着当天报纸上一篇署有我的名字的文章问道：“这是你弄的？”“是。”我答。“就你也能写文章……”再问时已是满脸的不屑与狐疑。我默然了，脸上像被扇了重重的一巴掌。当时，我差点跟他蹿了：鲁迅、济慈、康德还没到一米六，还不照样荣为一代巨人吗？长长竹竿晒衣裳，短短笔杆才写文章呢！但我最终还是隐忍了。我知道，任何的引经据典都是乏力而稚拙的，只有沉默，只有在沉默中搏出点真正令他瞩目的实绩，才是我最有力的辩驳和宣言。

或许正是那次椎心的睥睨，矮，居然不再被我视为人生的负累和伤疤了。在这以前的岁月里，我的生命之船是超载的，因为我总是设法用诸如“走路爱往高处蹿”这种避讳的消极手段去扞卫敏感脆弱的自尊。那事以后，我不了。矮，奇迹般地成为我灵魂深处擂得山响撼我心魄的密集的鼓点，激发我重新唤醒内心真正的自尊。其时，我已明晰地领悟到歪瓜裂枣只有更香更甜，才能拥有市常外形不足，我就用生命的富矿独特的个性以及高洁的品德去诠释另一种别样的更为惊心的美！

后来，我上了军校，在那个人才荟萃的熔炉里，我将“内秀”这个词演绎得美到极致，成为个头最矮却获奖最多发表文章也最多的全校“风云人物”。光全校演讲一等奖、优秀共产党员、优秀学员的证书就拿了一大摞，甚至连高个引以为荣矮个望尘莫及的5000米长跑优秀光荣榜上也有我的名字。毕业那天，一位人高马大的东北籍同学在我的纪念册上挥笔留言：“个小志大，人矮才高，海校浓缩的精品。”觉得意犹未尽，他又在下面摘抄了波斯诗人萨迪的一句诗：“你虽然

轻视我的矮小，不要以为高大才是勇士。假如冲锋陷阵的时刻到来，瘦马远比肥牛更有价值。”读着这让我脸红却久久萦怀的赞赏，我想，或许它就是我一一生中最为雄壮的鼓点吧！

谢谢大家！

## 凝聚青春力量篇四

每个人都有过美丽的青春，有的人青春美丽在菁菁校园；有的人青春美丽在繁华都市，有的人青春美丽在雪山哨所……而踏入公路行业的我们则青春美丽在公路建设所需要的前线。

朋友，当您乘车经过一条条平坦的公路时，您是否能想到，这平坦宽畅的路面上挥洒着多少公路人的汗水？当您尽享行使于高速路提供的舒适、快捷与安全时，您是否能想到公路人是怎样以“斗艰辛、战酷暑、抗严寒”换来这条坦途？随着社会不断发展的需要，公路人用青春与激情为川流不息的车辆、来来往往的人群提供了便捷的交通，他们用精准的专业技能架起了一座座平安大桥、以爱岗敬业的孜孜精神铺筑了一条条平安大道，他们以路为家，将自己对人生的追求、对诚信、对奉献的诠释默默的抒写在那不断延伸的公路上，宽广的公路情怀如彩虹般绚丽、象山岩般壮观，随着飞驰而过的车辆传遍祖国大地、四面八方。我常常会被公路人那平凡的身影所散发出的专业魅力而折服，我为自己身为公路人的一员而感到骄傲！

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了一个生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守在生活的岗位？”这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话。走上工作岗位之初，我虽然对未来充满了憧憬，但对公路事业的了解是知之甚少，在石林中路项目部，我从一名新手到融入角色，成长的每一道轨迹都离不开领导、前辈及同事的关心、爱护和帮助，生活在这样一个奋发图强、

团结好学的集体中，我每天都在收获着，日益成长，很充实！到最后我已经能够独立完成每月月底的工程计量工作，现在我明白了只有真正走入自己的事业，才能理解付出的喜悦。

青春在不同人的心里有不同的诠释，有人认为：趁青春年少，要尽情享受，在这种人眼里时髦的穿着、美味的佳肴、安逸的生活才是青春最大的价值所在；有的人则认为：青春易逝，人生几何，于是得过且过，无所作为以致虚度光阴、怨天尤人；而有的人面对花样年华，黄金时代，义无反顾的选择了阳光下这道最美丽的风景线、选择了这具有挑战性的行业。朋友们，不要胆怯，不要退缩，我们深知青春不只是健康壮实的身体、年轻美丽的容貌，青春应该释放出应有的光和热。在我们迈出人生这一步的时候，我们的心中早以铭记下这并非激动人心的豪言壮语。我们并不一定要具有“山舞银蛇，原弛蜡象”的磅礴气势，但我们拥有年轻的臂膀和一腔热情，我们会毫不犹豫的将年轻人应有的朝气和热情挥洒在公路建设的蓝图上。

正是这平凡的岗位，升华了我们的生活、铸就了我们青春的信念、萃取了我们人生的真谛。我们不能让青春在无聊的享受中虚度，而应让青春在艰苦的磨砺中闪光；我们不能让青春暗淡失色，而应让青春光彩辉煌。事业的追求和奋斗，可能使我们失去某些生活的幸福，但正是从事业的追求和奋斗中我们找到了更高层次的幸福的源泉。在年龄上的青春是短暂的、而精神上的青春则是永恒的，只要我们用一颗真诚的心对待工作，对待生活，对待社会，对待人生，我们的青春就会在公路行业神采飞扬！

## 凝聚青春力量篇五

我国古人艰苦奋斗者枚不胜数。“牛角挂书”、“囊萤映雪”、“凿壁借光”、“刺股悬梁”等，他们夜以继日，勤学苦读，刻苦努力，埋头读书。他们坚信“若非一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香。”只要年轻的我们努力向上，好好学习，



未来的道路可能就会少点坎坷，多点平坦，少点困难，多点“为之，则难者亦易已”。我们正青春，风华正茂，有什么理由不去奋斗哪？让我们用青春唱响追们的进行曲，为现在，为将来。

我的父母已经给了我们他们最好的一切，面对大学经济的开销可能他们真的无能为力，我们不应抱怨，更应该怀着一颗感恩的心，去感恩我们的父母，我们应该庆幸我们所处的社会和国家，国家的繁荣富强给了我们更多学习的机会。在我读书困难的时候国家给了我资助，让我无所忧，无所惧。父母和国家给了我坚强的后盾，我应该更加的努力去追逐自己的梦想，让自己的青春无悔。曾经我是一个爱做梦的少年，梦想自己能够成为一个天使，现在怀揣这样的梦想我来到了曾经梦想的大学，梦想的医学院，初来时经济的困难确实让我感到一点的窘迫，这时候我了解到了国家有资助贫困大学生的政策，我积极地申请了国家的助学金，让我不在为学费和生活费担忧，我便专心的去学习，在三个学年中均获得校奖学金，我感觉我离自己的梦想越来越近。感恩父母，因为他们给了我生命；感恩国家，因为他给了我追逐梦想的资本；感恩老师，因为他们教会了我去感恩、去实践、去努力。梦想有时候多，也会让我感到迷茫，自己也不知道哪个更适合自己，我该朝哪个方向去努力，我也奇怪自己怎么会有怎么这么多的梦想？也许我想实现的太多，我想感谢的太多，我想做到最好，不辜负每一个对我有期望的人。因为有梦我感到自己正青春，这就是我梦的资本，这就是我奋斗的源泉，它让我有了永不言弃的斗志，让我认识到，青春不息，奋斗不止，我感觉到永不止步的奋斗会让我青春永驻，我很庆幸自己正青春，我会用我嘹亮的号角去吹响青春奋斗的进行曲，无悔青春。

青春的一切因为奋斗而显得多姿多彩。青春的时间显得弥足珍贵，一年四季，斗转星移，就这样默默地溜走了，对于风华正茂的我而言更需要需要总结、规划，所谓宏伟蓝图，我绝不可忘却。时间是无声的，它悄悄的来，又悄悄的离开了，

留下了令人怀念的伤感；留下了令人珍藏的记忆；留下了丢不掉的痕迹，也许这就是青春的时间；青春的梦是纯真而美好的，很多时候在很多的岁月里把属于自己的梦一遍遍的做，然后再一遍遍的去体味。有时，梦做多了，也就追的多了，一路磕磕绊绊，但是还是觉得幸福和开怀。谁又年少无梦呢？谁又不想开怀每一天呢？在所有的年少里，做尽了所有的梦之后，再一次次的傻憨大笑。对着太阳微笑，对着星空微笑，在所有的微笑里找寻属于自己的那份纯真，保留着那一份的美好；青春的奋斗是迷茫的，一直在努力，在坚持，在期待，立誓要让自己去骄傲翱翔，但困难和挫折早已四面埋伏，让我们深陷其中。我们也曾经很坚强的告诫自己，难道因为眼前小小的挫折，却要让自己放弃一生的梦想吗？就算生活欺骗了我，但是这并不可怕；敌人的袭击，也不可怕，可怕的却是我们背叛了梦想和放弃了自己。即使活得累，活得苦，也要坚持心中的梦想，给自己最大的信心和勇气，走向一个辉煌而灿烂的明天，这就是青春的奋斗，无所谓坚强只为坚持。这就是我的青春。

也许曾经失望过，但应该去坚信“生命充满希望，前路由我创”

也许曾经很受挫，但是应该去坚持“容羞忍耻真男儿，卷土重来未可知”

也许曾经觉得生活亏欠我们，但是应该去坚守“对明天的无限美好的憧憬”

不要因为因为没有阳光，而走不进春天

不要因为因为没有歌声，而放弃自己的追求

其实每一条都通往阳光的大道，都充满坎坷。

每一条通向理想的途径，都充满了艰辛与汗水！