

最新微课程使用后的心得体会(优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

微课程使用后的心得体会篇一

亲爱的同学们：

“低头族”、“手机控”是大家的共同标签，微信聊天、便捷支付是校园潮人的共同爱好。手机上网在丰富大学课余时间、增添乐趣的同时，也侵占了校园课堂。讲台上老师严肃认真、滔滔不绝，课桌上个别同学自由散漫、低头不语，“短信声□qq声、游戏声，声声不息”，不仅干扰到正常的课堂教学秩序，而且严重影响到课堂学习质量，破坏了班风和学风。

为促进学风建设、营造积极向上的学习氛围，进一步贯彻落实学院本学期“励志成才，践行梦想”学生主题教育活动，充分发挥学生的主体作用，学院学生会身体力行并郑重向全院同学发出以下倡议：

一、放下手机，宁静致远。课堂学习自觉关闭手机或调成静音，把宁静还给课堂。严格遵守学校和学院的各项规章制度，不旷课、不早退、不迟到，不带食物进教室，课堂认真听讲，诚信考试。

二、放开思维，主动学习。“学而不思则罔，思而不学则殆”。课堂上勤于思考、放开思维，加强与老师、同学交流学习心得。课后主动学习，深入阅览室、图书馆，广泛涉猎

各种书籍，拓宽知识面，不断提高基础知识水平和专业能力。

三、放飞梦想，一以贯之。践行梦想唯有一步一个脚印，步步为营。注重一点一滴的积累，养成良好的生活、学习习惯并坚持于四年大学生活之中。

四、党员带头，争先创优。学生党员、入党积极分子和学生干部以身作则、做出表率，带头上课关闭手机或者不使用手机，自觉接受老师和同学的监督，自觉维护优良学风。

同学们，面对明天的挑战和机遇，我们应该自信、自强，从每一天每一堂课的认真学习做起，让我们一起放下手机、放开思维，放飞梦想！

倡议人□xx

日期□20xx年x月x日

微课程使用后的心得体会篇二

各位同学、各位家长：

科学技术日新月异。手机，从以前的一种奢侈品已变为人们日常生活中的普通工具，然而，它就像一把锋利的双刃剑，在带给我们便利与喜悦的同时，也给成长中的学生们带来了许多隐患。

首先，手机体积小，容易丢失，很可能造成我们的财产损失。其次，使用手机对身体不利。据有关专家指出，手机在工作时，会产生大量辐射，并且，青少年在使用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人高出5%。第三，作为消费群体的小学生，很多同学使用手机都存在攀比或赶时髦心理，有些人为了满足自己的虚荣心，不顾价格，不计后果，无端给父母增加额外负担，于心何忍！

更为重要的是，有的同学下课玩手机上课发短信，致使教室经常会响起不和谐的声音，影响了正常的教育教学，干扰了其他同学的休息；甚至还有少数同学使用手机在考试中作弊，欺骗自己，也欺骗老师。还有许多同学利用手机上网、聊qq玩游戏，废寝忘食，夜以继日，严重影响了正常的学习和生活！鉴于以上情况，为了防微杜渐，还学生一份宁静的学习心态，一个良好的成长环境，进一步净化校园环境，营造好的校风学风，校德育组、大队部特向全校学生提出如下倡议：

1、作为学生，不携带手机进校园，以不带手机为荣，不互相攀比为荣。

2、学校大队部成员及各班中队委、班团干部应率先示范，以身作则，做出表率，并能经受同学监督、考验，坚决不携带手机进校园。

3、不向父母提过分要求，以各种理由索要手机和加重父母经济负担。学校规定：从现在开始，全校学生均不得带手机等通讯娱乐设备进入校园。在学校内任何一个地方，若发现学生使用这些设备，任何一位领导、教师都有权力和义务没收。

最后，衷心希望同学们充分认识到手机的负面影响的危害，请远离手机，珍惜时光，珍爱生命。为了实现伟大的中国梦，为了净化校园环境，严格自律吧！

倡议人：

日期：

微课程使用后的心得体会篇三

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……。

微课程使用后的心得体会篇四

亲爱的同学们：

随着社会发展，家庭经济条件的变化，同学们都配有了手机。学生携带手机方便了与家长、同学间的联系，而且随着手机功能的日趋强大，它已经成为我们生活的重要组成部分。但是手机等电子产品就像一把双刃剑，在给我们的学习和生活带来方便的同时，也带来一系列的问题。大学生手机的不合理使用，浪费着我们大量的时间和精力，严重影响了我们的学习和生活。正值青春的我们，需要拥有伟大的理想和为之奋斗的激情，这样才对得起自己的青春，才不枉父母和老师对我们的殷切期望。所以我院在此倡议：为了理想，我们要合理使用手机，在一份宁静中走向未来。倡议如下：

- 1、上课主动不带手机，专心致志听课，提高课堂学习效率；遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序。同学之间相互监督，营造良好的学习氛围。
- 2、不沉溺于手机聊天、游戏等，周一至周五早7：00—12：00、下午2：30—5：30、晚7：00—9：30，尽量离开寝室去自习室自习，从而保障有效的学习时间。
- 3、做到劳逸结合，注意休息，保护眼睛，不长时间把玩手机。不影响自己和他人正常的作息時間，坚持自律和他律相结合，营造积极、友好、和谐的宿舍氛围。

倡议人：

日期:

微课程使用后的心得体会篇五

亲爱的同学们:

随着社会的发展,手机已走进了校园,走进了你我的生活。如今的大学校园,同学们几乎人手一部手机,这给同学们大学生活带来了方便、增添了乐趣,同时,也给课堂学习带来了许多负面的影响。目前,在课堂上用手机上网、短信聊天、玩qq、玩游戏、听音乐、看小说,甚至接听电话等现象愈演愈烈。老师在课堂上认真授课,而不少同学却低头玩手机,心不在焉!昔日是“风声,雨声,读书声,声声入耳”,如今是“短信声、qq声,游戏声,声声不息”。这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序,而且严重影响了同学们课堂的学习质量,破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设,营造浓郁的学习氛围,维持良好的课堂教学秩序,形成优良的班风学风,我们向各位同学倡议:

- 1、上课时自觉关闭手机,统一存放,把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重,也是对自己的尊重,更是对知识和文明课堂的尊重。
- 2、上课专心听讲,认真做好听课笔记;自觉遵守课堂纪律,不影响他人的学习,维持良好的课堂秩序,保证课堂学习质量。
- 3、除自觉关闭手机外,不在课堂上玩mp4、mp5等娱乐设备。
- 4、各班班干部要以身作则,做出表率,并对其他同学做好监督和劝导工作。

亲爱的同学们,让我们一起行动起来吧,从我做起,从今天

做起，从每一节课做起，让我们带着一颗求知、向上的心走进课堂，上课时请自觉关闭手机，让手机远离课堂，还课堂以宁静。让我们为营造一个优良的学习环境，争创文明课堂做出我们的应有的.承诺！

倡议人：

日期：