

# 寒假打工社会实践报告(实用6篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 寒假打工社会实践报告篇一

在大学学习期间，社会实践是大学生课外教育的一个重要组成部分，也是大学生自我能力培养的一种重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为专生本的我们，社会实践也不能停留在大专时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高自己。因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

我的工作地点是在超市。这个超市在当地还是比较大的超市，经营范围很广，每天的人流量也比较多。我的工作是在超市的前台工作，以前也没有做过这样的事情，所以还要接受了基本的培训。几天后，对基本的工作已有所了解。但是通 过

几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。超市前台是接触顾客最多也是最麻烦的地方之一，要帮顾客解决一般的问题的同时还要卖一些东西，是需要人很细心的去做。我知道不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。

其次，诚信是根本。不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理者要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

再次，提高经营管理水平经营者是一个企业的领头人，对企业起决定性作用。就像一个形象的比喻说的——由一只狮子率领的绵羊部队，能够战胜一只绵羊率领的狮子部队，足见领导者的重要角色。提高老板的素质是提高他管理水平的重要途径，而素质包括思想政治素质、职业道德、业务素质等。只有领头人素质高，才能树立起良好的信誉素质和企业形象，有利于超市的生存发展。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。

社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想

这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。但是没有执行力，没有勤奋的努力，更没有成功的可能，有位名人说过，勤奋的人不一定成功，但成功的人一定勤奋过。作为现代大学的一名学者，我们应有清晰的头脑，客观的目标，勤奋的努力，来实现我们的人生目标。

## 寒假打工社会实践报告篇二

实践目的：面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把打工作为挣钱或者积累经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

实践内容：给乡里的一个做门窗生意的叔叔帮忙，去厂里跟着堂哥做电焊工。

实践总结体会：打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟；不以成败论英雄，不一定非要用成功作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着人生的收获即将开始。通过本次活动，我体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践切实结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

xx年的元月16日，已是寒假回家的第九天，我今天就要去乡里给做门窗生意的叔叔帮忙(上班)了。堂哥是他最得力的员工，有多年的经验。最近他有一笔生意，工作地点在离我家不远的膨润工厂。厂里的老板为方便管理，放工业碱袋的仓库需要一合门，所以，我便和堂哥去了膨润工厂。堂哥利索的切割材料，让我操作电弧焊。

风呼呼地乱吹，暗暗地天丝毫没有出太阳的意思，手戴皮手套的我握着电弧焊柄，不知怎么的，弧竟然半天都点不着。厂里的工人出来看我手握焊柄，停下来边看边窃窃私语。

脸上顿时火辣辣地感觉，我使劲地把帽子往下拉。引弧，焊接。啊，一个洞！心里狠狠地颤了一下，看看薄薄地钢管思绪万千，是怎么回事呢？1.2的焊条400a的电流。难道是电流太大了吗？我回过头，轻轻扭动电流挡打到300a接着焊，一个洞，又一个洞，我急出一身汗来。再也没办法静下心来，不是一焊接一个洞，要么就是怎么也焊接不住，为什么老师当时教的东西和实践根本是两回事？此时，我在心里不停地打问号！此时，才真正理解“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”的含义，社会实践才是验证实力的“试金石”。

堂哥在一边专心地埋头切割所需材料。他切割完了，我在旁边却留下了无数个大洞等着他收拾。他看着我的样子，在看看旁边的孔洞，当即明白了怎么回事。

“别急，你慢点来。”他让我接着焊，想看看我的手法是否正确。看着我提弧，引弧，他说太慢了，薄钢管容易透。我心想如果快速的左右摆动向前是不是会好一点呢？于是，我按照心想的做。透过焊帽发现工件上并没有洞。啊！窃喜之心无以言语，可取开焊帽才发现，零星的焊渣到处都是，焊缝还是焊缝。我猛地站起来，脚狠劲蹬地，再也不想什么。只想扔过电弧焊一辈子都不碰这类东西。

堂哥看看我，再看看那些“杰作”，对我说：“来，我焊你先看看，再适应适应。歇会儿，小心眼睛受不了。”堂哥接过焊钳，熟练的焊接起来。看看堂哥点焊，焊痕形如鱼鳞般平滑。回想起当时进校的情形来。

xx年9月，我怀着无比激动的心情，走进这所自认为可以改变命运的宝职院。十多天的军训，让我长大了不少，几周的理论课，我像个恶鬼一样，狠狠地往脑子里塞；实习了，我像当

年的群鸟学艺中的燕子一样，勤勤恳恳跟着师傅学一招一式。忘不了和男孩抢着干，他们略带诧异的眼光。即使当时，脸被弧光灼伤也满不在乎，心里只想着寒假非要去工厂里干几天。给爸妈一个看得见的未来。所以，再多的苦，再重的脚步，再痛地胳膊，在苛刻地责备，我都能承受。

“焊接的时候焊条与工件成 $45^{\circ}$ —— $60^{\circ}$ 角，薄工件要点着焊。厚工件你可以直焊。我刚才看你很有想法，只是薄工件难度有点大，我有时也把握不住。别急，慢慢来！”堂哥的这一番话让我心里平静了不少。

中午和老板一起在饭堂吃饭聊天时，老板问我一个女孩怎么不学医学类和这些铁疙瘩打交道就不怕吃苦吗？我笑笑。他说厂里的那些女工懒得跟啥一样，连最简单的，天天拿在手里使用的工具都不愿意修理一下。

米饭在口里嚼啊嚼，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，哪管它苦不苦呢？

下午，我再拿起焊钳，戴上墨镜(觉得焊帽太暗，不方便)，按照堂哥指导的干起来，越干越顺手。下午早早地收工，老板要我们第二天去帮忙修理机器。同时，再做一个零件，干些别的零活。

第二天，蹲在一立米的坑里焊接镀锌的材料时，由于材料的特性问题，烟雾和溅出来的碳渣不是落在脖子里，就是溅到脸上额上。此时，焊帽根本就用不了，由于空间限制，弄得我们都很无奈。

由于工作量太大，第三天又做了一天。这是，我已知道怎样保护自己，不伤害。可一切都似乎太晚太晚。早上起床，发现脸上生生的疼，一照镜子，黑黑的，活像一副水墨画。堂哥问我感觉怎样？说他当年学艺时，脸经常被灼伤，痛地晚上睡不着。何况昨天焊接的机器零件是镀锌的！那东西乱溅，

一滴碳渣溅到我脖子上，我赶快抖落，看这块都青了！

三天的工作就这样结束了。虽然老板说要付我一定的报酬，可我谢绝了，有了这段经历。我明白了，所有成功从来不会随随便便。其实，机械上的东西并不神奇，只要用心，积极动手，没什么不可以！

## 寒假打工社会实践报告篇三

实践时间：1月10号-2月6日

实践目的：锻炼自己的社会实践能力，增加点生活零花钱，给父母减些负担。

工种：酒店传菜

工作简介：

班次

a班

b班

c班（值班）

d班

上班时间

9□00--13□00

16□30--20□30

10□30--13□00

16□30--20□30

8：30--21：30（中间不能会寝室）

早上半休

16□30--21□00

职责

早上收早点

晚上擦餐具

晚上收餐具

收工作服到布槽间，打扫走廊卫生

传菜结束后洗托盘并整理好放到固定位置

备注

中间空的时间可以到指定房间休息（311包厢）

过程：

1月10号，签好协议书后，我们就浩浩荡荡的来到了沪川大酒店，由于我们都是第一天接触到酒店生活，所以第一天我们并没有参加工作。而是按酒店的安排熟悉酒店的环境，最重要的是分配了工作和安排了自己的师父、自己的领班以及部门经理。这样我的工作也就基本定位了，就是传菜组的一员。我师父是一个老员工，很和善，更是照顾我。

1月10日算是第一天上班，上午，酒店的潘董、詹总等讲话后，由部门经理王经理安排了我们的工作，包括服装以及具体的工种和要求后，就开始工作学习了。上午和下午一直都信心十足，毕竟是刚开始，对每一件事都充满了好奇心，所以在酒店里随处可见我的身影。我像一台不知疲倦的机器，在人群中不断的穿梭着。

后来的一天、两天、三天……渐渐进入了真正的工作状态。头几天酒店不太忙，一天真正的工作时间有时还不到5小时。可是后来渐渐的随着春节的到来，酒店的预定也变得越来越，还有订婚宴、婚宴、宝宝满月等等。那时传菜组的30多人，真恨不得一人变成两个用。最多的一天的酒席有400多桌，好几千道的菜就靠我们30多个人，而且，值得提起的是在最多两三个小时的时间里就要完成传菜工作。可想而知，我们得尽怎样的努力。可以做这样解释：以前不忙时，一个人一趟跑一道菜，还可以来回慢慢的走，欣赏“风光”，而忙的时候，一个人一趟最少3道菜，还要来回跑，厉害的是要有托着7个龙虾的内力，凌波微步的脚力。我在酒店一共工作了27天，其实有一半的时间是忙的，但往往是最艰苦的环境才是最磨练人、锻炼人的，就一个月，几乎解接触了酒店餐饮部所有的工作。比如餐具的收集、摆放等等，还有就是为人礼仪方面学到很多。

直到2月6日，我的实习期满离开了酒店，但在酒店里的工作我想会是以后我很好的工作的一个重要起点。

社会实践感想：

我在酒店工作了27天，我得到的不仅仅是1200块的物质获得，更收获不少的为人处世的宝贵经验。在这27天里，我吃了一些苦头，初尝了生活的艰辛。又一次，我不小心我的脚受伤了，在寝室躺了一天，第三天就又工作了，那时我的脚还没完全好。在酒店里和我一起工作的是几个服务生。我们对于每天的事情都是分工协作完成的，所以在工作中，都是看事



做事的，而有很多的人呢就怕吃苦，生怕吃亏，经常躲着玩，只是做些表面工作，如端四大盘时，因为不是很忙，时间多，没人监督，那么就成了最好的偷懒时间了！我的努力有时候得到的是冷嘲热讽，“小景，你今天是不是太兴奋了”“小景，你今天可没有昨天猛哦，再加把劲啊……”“小景，你今天怎么不猛了……”不过我不在乎，我做自己认为自己对的事。当然酒店里大部分的都是我很好的朋友。他们的关心远远超出了不开心和不快乐。有些人偷懒还以为大家都看不出来，其实大家都看在眼里，领班也都看出来，对于那样的人从不看好，根本就不加器重，相反那些埋头苦干的人领班却从没有亏待过，从这件事上我总结出一条做好工作的经验，做任何事都要抱着一颗不怕吃苦的心，要认真负责的做好本职工作，这样才能让上级看重你，才是把工作越做越好的保证。

另外还有件事让我感受到这个社会对于人才的需求，对于能力的地位是多么的看重。在店里，只有一部分服务生做一些点菜的轻松活，而另一部分服务生则只做些粗重的活，这其中的一个关键原因就是能力的区别。有些人就是因为惰性，总是玩，不主动去熟悉菜谱，不拥有点菜的能力。领班就这样说“不要怪我总是让你们做粗重的活，怪只怪你们自己不上进，不会点菜。”点菜的人工资也相比之下高好多。在这个社会就是这样，只要你拥有才能，知识，就能干最轻的活，最少的事，而获得却是别人的几倍甚至几十倍。

我就想，这所有的所有都是我收获的宝贵财富，并要向着这个方向不断的努力，奋斗！

酒店里的其他工作，有在吧台服务的，也有在包厢服务的，再有客房服务的，还有我们最机动的传菜人员，哪有需要我们就到哪。可是无论在那个部门，有一点一定要记住的就是“宾客第一，服务第一”，“客人总是对的”。这也是酒店的宗旨吧。

沪川大酒店的一些制度我很喜欢。

1, 考勤制度，指纹打卡加上级领导点到，还要签到。我不知道其他地方是不是这样。但是这样的考勤制度确实没有偷工的可能。

2, 酒店的六常管理，即常组织，常整顿，常清洁，常维护，常规范，常教育。

3, 酒店的奖赏和安抚制度。我的基本工资是1000元，可是我一共休息了5天，还有1200元的工资。我想没有人会对的这样的工资不满意了。

在沪川酒店20几天的工作我觉的除了一些的艰苦外，还有就是快乐和新的友谊。师父的关照，领班的帮助，同事的关心……给我的快乐让我真正感觉到朋友在社会的重要性。我在酒店期间，真的，同事的指导特别是老员工的提醒，对我的工作真的有很大的帮组，比如当端铁板烧是要特别注意烫伤自己或别人，有火锅时应该记得炉子，还要注意汤烫到自己活别人等等。我很感谢他们的帮助。无论是生活还是工作都会有不同的感动，詹总、陈总等到寝室2次。我在划菜口稍微打个喷嚏，领班都会问是不是感冒了，其实我只是很少接触过这么浓的油烟，不适应而已。他们的关心虽然有时只是轻轻的一句问候，可是给人感觉真诚。我和领班不是一般的好，除了工作还有就是一起打篮球了……他是工作上的前辈，也是球场上的老将。挺厉害的一个入。

这里借着报告向全体一起工作的同事道谢。谢谢领班、师父给我的帮助，谢谢同学同时有时同事的关心，特别是浙师大的同学。还有就是谢谢潘董给我这次实习的机会，谢谢各位经理的帮助和信任，给我这次实习的机会和一个这么有意义的春节。那么一个大家庭。那么有意义的年夜酒席。

## 寒假打工社会实践报告篇四

每一次的追梦，都会留下一个足迹；每一次的成长，都需要一段经历；每一次的人生，都有一个故事。

在xx的寒假，我参加了一个社会实践，这个假期是一个使我难以忘怀而又充实的假期。在和几个同学的商量下，我们几个用这个假期出去打工，于是我们就背起行囊来到了广州佛山的一个工厂里，这是我们第一次经历社会实践，对于一个学生来说，敢于挑战，敢于接受是一种基本的素质。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式。因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会，了解社会，提高自我能力的重要机会。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时间总是憧憬背起行囊，远离亲人朋友以及师长的护佑，去走真正属于自己的路。然而，当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们的挡建好的巢穴，独自一个人走上社会这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番暴风雨的。

在这次社会实践中，我是在一家电器厂工作的，我们每天从早上8点开始上到下午的5:30，除吃饭时间，而且吃饭的时间只有45分钟，晚上如果公司还要规定加班的话，你必须加班，要加到晚上二十一点或二十二点，甚至还有可能更晚一些，但是你没有理由退缩，每个人都有自己的工作要做。虽然上班的时间长了点，但我还是仍然坚持了下来，因为我知道我不能因一己私利而影响他人的工作，这样会降低公司的生产效率。

在那里上班，不一定有人会告诉你今天该做什么，什么事情都必须地去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作效

率会得到别人不同的评价。通过这次实践活动进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐性和意志力，在这次实践中发现自己所存在的缺点和现在的一些差异所在，刚开始去上班的时候，什么都不懂，所以要向别人学习，不懂的时候总有一些冷眼光投向自己，这时候虽然自己心里很委屈但你仍然要坚持，在这次实践活动中让我学到了很多事情即使自己不想去做，但你必须去做，使我知道人在社会有很多事情由不得我们，很多时候有太多的不得已，即使有时候自己很累很累，你都必须坚持下来，不能任性，因为那是你的工作，既然选择了就要坚持。

刚上班的时候经常犯错误，是因为做事的时候不够专心，认真，细心，反而导致犯了很多的错，刚开始上班的时候没有学会遇到什么事情都要调整自己的心态，在那里我们生产的产品大部分是家具配件的生产，晚上住的是六人间宿舍，因为也许我们是新来的，舍友们对我们也不是很友善，但我们也没有发生争吵，就这样经过一个月的相处，她们也渐渐对我们改了态度，我们由陌生感到熟悉，这时我们对周围的环境也慢慢的熟悉了，我们所在的地方是一个工业区，周围全部都是厂房，有时候我们去买点东西都需要走40多分钟的路才能到达，这时时间又紧，于是我们就有了紧张的充实的生活。

除了每天上下班，生活没有多少乐趣，在与大多打工者相处长了之后，发现自己在人际交往方面有了很大的提高，同时也学会了如何与别人交往，也得到了友谊，我发现我们只要真诚的与别人相处，别人也会真诚对你，我还发现如果我们身处他乡，没有朋友，那我们的生活也许会多些遗憾，因此我们要学会大胆与别人交往，用自己的热情去融入别人的世界，最终你就会获得一份真挚的友谊。

在这次打工之旅中，我发现了在实际工作中用到的专业知识并不多，而更多的是要求我们要有一定的心理素质，比如，耐心，信心和细心。做一件事情，我们需要脚踏实地，一步

一个脚印的去做，只有这样，把基础部分做好，才能得到别人的认可，同时才能有更多的机会去展示自己，表现自己。通过这次实践我学到了很多知识，无论是工作上还是在生活上都给我了一些生存的经验，同时，也为我今后的生活积累了一笔宝贵的财富。为我毕业后踏入社会打下了良好的基础，让我在今后无论遇到什么事都能从容的去面对，为我不久之后走向社会做好准备，无论我们身处怎么样的岗位，只要努力，肯吃苦，我们都会有各种收获，只要我们有恒心，毅力，这样你的人生将会是成功的。

在长达二个月的实践中，我总结出了以下几点个人的工作理念来规范自己以后在工作中的言行举止。

第一，把自己同领导和同事之间的关系搞好，使自己尽快熟悉所在的工作环境，融入大家庭里。

第二，笑对顾客，我们的一切出发点都是为了顾客，处处为顾客着想，顾客就是我们要服务的上帝。

第三，注意自我形象，服装得体，言行文明，举止大方，要做到一个服务者应有的本质。

第四，以大局为重，维护大局形象。在上班之前我们应该制定好今日的工作计划，并熟练公司里的各项规章制度，保证上班的工作效率。按时上下班，坚决做到不迟退，不早退，服从领导的安排，处处以大局为重，上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。经过一番努力的假期打工悄然落幕了，在实践中我也收获不少，我能真正体会到，人生真的太不容易了！我们要好好珍惜，在生活中要乐观！要自信，要努力，更要谦虚做人。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并

且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，在实践中学习其它知识，不断的从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，使自己变得更强大。一个人的勇气与信心跟他对工作的内容和环境有没有规律性的了解直接相关。这对于我们有着重要的指导意义。我们大学生在学习、研究以至将来的工作都会面临各种机会与挑战，而对于面临的实践活动我们的了解程度直接影响我们的信心。许多人总埋怨机会太少，机会从来就不是少，而是机会来了我们没有信心和把握抓住它。机会是留给有准备的人的。我们要积极提升自我，积极了解各方面知识与经验，这样当机会来临时，我们才能把握机会，创造成功。

这次亲身体会让我有了深刻的感触，这不仅是一次实践，更是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我还要参加更多的社会实践，磨练自己，以此同时让自己认识的更多，掌握更多知识，为自己毕业后融入社会打下良好的基础。

寒假打工社会实践报告1500字

寒假打工心得

xx年大学生寒假打工社会实践总结

xx寒假打工实践报告

大学生xx年寒假打工社会实践报告

xx寒假打工实践报告范文

大一寒假打工实践报告

寒假打工社会实践报告1500字

xx寒假打工社会实践报告范文

大学生寒假打工社会实践报告总结心得

xx年寒假打工实践报告

xx年大学生寒假打工小结

大一寒假打工社会实践报告

xx寒假打工社会实践报告范文

寒假打工实践报告3000字

## 寒假打工社会实践报告篇五

虽然，我所学的专业是英语，但是它是商务英语，所以我也必须在商务上加强了解，促进专业知识的学习。社会实践着实加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。我们这一代的大学生，在将来的就业中将面临着激烈的市场竞争，社会的经济、政治、文化的迅速发展，更增加了我们的压力，我们必须时刻提高警惕，而且也要积极地投身于实践之中，这样才有利于个人的全面发展，更好地跟上时代发展的脚步，为未来的竞争打下坚实的基础，使自己在竞争中立于不败之地。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

作为xx级的大学生，我迎来了大学生涯里第一个寒假。在这个寒假里我试着去工作，带着自己的好奇心和党的影响投入短暂的工作中。

在寒假的一个月时间里，我在一家超市工作，我带着自己的美梦踏上短暂的工作岗位上。在经历一个月后，我发现我变了，从这次工作中我学到很多，不是课堂上所学到的。感受工作的辛苦，感受了挣钱的不易，更感受到时代的要求。

在上班前，我的一位长辈就对我说：上班要多做事，少说话，说对话。当时我不以为然，感觉我是大学生知道该干什么，可还是点头说好的。一件事改变了我的想法：我刚开始两天总是看自己的货架，不管其他的，直到我的货架来货了，我自己弄不完，才知道完了。可是旁边的货架在大家帮忙下很快弄好了。我怯懦的说，大家好，麻烦你们帮帮我，可以不？很快大家投入了帮我的潮流中。这次经历，我深深的印在脑海里，让我一直反思。

在春节期间，超市里客流量很多，工作相对我来说异常辛苦。我慢慢的度过了这难忘而有意义的日子。当我结束工作时，回顾过往，我内心十分充实，感觉这次经历让我改变了很多，学到很多东西，而不是课堂上的理论。我深深的体会到实践是检验理论的法宝，更能让人很快提升。

在一个地方，要想做好一件事很容易，但是一直做好事难。也应了那句俗语：做坏人简单，做好人难啊！一个人的形象很快就被树立，所以我想在超市做好，就遵守超市的规定，学会如何待人，怎样处事，改善自我，让自己处于良好的状态。

在这一次工作中，我深深的体会到实践的意义，为了以后总结了以下几点：

一、遵守你所在公司或单位的规矩。俗话说：无规矩不成方圆。当你在工作岗位时，不串岗，不闲谈瞎逛，努力工作，



更能面对工作中的各种问题，更能维护工作的利益。尽自己的绵薄之力为公司的业绩做贡献。

二、多做事，少闲聊。你在一个公司拿着它发给你的工资，假如你整天无所事事，谁还会用你呢。我在超市看看自己的货架，没货了就补货，台面不整洁了就用抹布擦擦。这样给顾客带来干净整齐的形象，有利于顾客更顺利的买到自己所需的商品。

三、热情待人，微笑面对。在超市里，顾客有时候找不到自己所需要的商品，如果问我们时，我们微笑的告诉他们。他们也会很高兴，下次光临的机会更大。当在其它工作中，我们只有真心的对待别人的问题，耐心的告知，微笑的说话，给人留下很好的形象。礼貌待人更让自己接近成功，让人看到你的素养。

四、注意团队意识和团结精神。在超市里，补货和盘点是最忙的事。只有自己和大家一起干，学会如何处理，更好的完成任务。记住，一个巴掌拍不响，众人拾柴火焰高。只有拥有团队意识，不断的学习，才能更好的做好每件事。

五、不断学习，改善自我。人只有不断学习，才能更好适应社会的潮流。学习是人一生的目标，活到了，学到老，人生才美好。谦虚的学习会让你变得更加睿智，更能融入集体，让自己有所改变。

虽然我在工作过程种很累很辛苦，但是我却从中得到了很多，在遇到细小繁琐的工作时，我学会了细心；在遇到顾客刁难时；我学会了忍让；在遇到别人不停问问题时，我学会了耐心。通过这些让我更深刻的体会到沟通的重要性，让我更好的学会了如何与不同的人进行交流。当然在学到更多的社会知识的同时我也认识到了自身存在的不足，但是我相信经过这次的实训，在我以后的真正工作中会减少很多不必要的错误，我也会更加认认真真，兢兢业业的去完成我工作中每件事，

改掉自身存在的不足。

通过社会实践活动有助于大学生更新观念，树立正确的世界观、人生观、价值观、就业观，更好的把学校学到的理论知识与实践结合起来。只有把自己内外都培养好了才能更好的适应社会。外在的包括：毕业学校、专业背景、学校成绩和外语能力。内在的包括：职业能力、沟通能力、交际能力、团队合作能力，发展潜力以及应变能力等。只有内外结合，才能更好的让自己处在良好的状态工作。顺应时代的要求，发展自我，展现新的舞台。

社会实践也是大学生的必修课，只有不断的加强自身锻炼，不断的完善自我，才能培养自我教育、自我管理和自我发展的能力，才能锻炼适应能力和社交能力;从而积累社会阅历和工作经验，不断的提高，开创属于自己的美好事业，为国家和社会作出应有的贡献。但是要从实际出发，脚踏实地的迈出每一步，让自己更好锻炼和提升。

在社会实践活动中，更多的是觉悟和体会。只有真正的做到自己所体会的，才有所意义。事无大小，恭者必细，用心为之，能善取矣。大学生是未来的标兵，要有清廉公正的思想作风和行为习惯，学会为人民服务，掌握现代化建设所需的丰富知识和扎实的本领。修身养性，增强参与意识。在实践中，大学生受到不同教育，长才干，做实事，感受实践的内涵，重在参与。

希望今后能更好的实践，积累更多自己的经验，让自己有所蜕变，展望未来，奋力博取，不留遗憾。

共2页，当前第2页12

## 寒假打工社会实践报告篇六

寒假超市社会实践报告让自己面对更多的各种各样的人，增

加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着寒假有这样一个机会，好好的大干一场。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的映像可不是一件简单的事情啊！于是，我制定了以下几大要点：

俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。

在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是结帐的日子，一连几家供货商送货来，这时候就忙了。仅有几个人在收货处是忙不过来的。于是我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物送到各个货架附近，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像！

货架上的货物被顾客买走了，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间！所以，我应该找些事情做一下：抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。