

2023年暑期实践个人心得体会 大学生暑期实习心得(通用8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

暑期实践个人心得体会篇一

实习的第一天，我和另一个同学被分到了人社局档案室上班。这个档案室有近两千本档案，但是只有一个60多岁的嬢嬢在管。我们去的第二天，她就很细致地给我们讲了工作流程。告诉我们档案对一个人的重要性，所以我们可以慢一点，但是字一定要工整还要保证录入的正确率。我印象最深刻的就是，她对我们说，她的字以前写的不好看，但是别人在玩的时候她在练字，最后终于能写的很好看了。她还给我们讲了她自学电脑的过程。我觉得一个老年人能一直保持一颗年轻并且持续学习的心很厉害。可能就是因为这样，她现在还是一个逻辑严密，记忆超群的人吧。在她身上我学到了很多。

其实在我自己亲身做这一份工作以前，我都觉得会很简单。直到我一上午坐在电脑前才完成了30份的时候，我才发现其实一点也不简单。你会感觉到浑身僵硬酸痛，还要面对一大堆没有录入的档案，就会觉得更难过了。在我实习的前一段日子里，我犯过一个小错误，有一个档案缺了一张东西，但是我忘记记录了。所以我只有把前面已经做好的100多份一本一本的翻阅。才找出了那本档案。当时有种劫后余生的感觉。整理档案给我的感觉就是一步错，步步错，再想来纠正真的是难上加难。我相信做其他事也是这样，所以我觉得我今后做事都会更加仔细的。

再来说说这次实习给我带来的一些收获吧。首先我认识了一

位很厉害，很有原则，工作能力也很强的嬢嬢，从她身上我学到了很多。她是一个很值得敬重的人。再者就是我的作息时间更加规律了，在没有实习以前我经常凌晨睡觉下午起床。我很开心现在可以做到早睡早起，并且每天都过的很充实，没有以前那种令人慌张的空虚感和不真实感。最后，我还认识了很多其他学校的实习生，在工作之余，大家一起聊聊天，玩玩剧本杀。比我一个人待在家里玩手机要开心的多。总之，这次实习我觉得对我来说非常有意义。

暑期实践个人心得体会篇二

第一次能够如此近距离了解省直机关的运作。我实习的单位处室是江西省质量技术监督局人事处，主要负责全省质监系统人事工作。处室的同事常常为了各种数据统计的焦头烂额，虽繁琐却稳中求细，确保每一个人的数据不会出错，深感机关单位工作的不易，同时更对他们心生敬意。

我在处室主要负责的部分是机构编制部分的资料长篇的撰写整理，刚开始看到二十多年的文件时我的心里是十分忐忑的，虽幸运自己能够参与到这么重大的事情中来，但更担心自己不能高效完成任务而辜负了领导的信任。将一份份文件扫描件整理打成文字再打印出来，每条记录都要打上文件发文日期和文号等，这么多文件，我却不敢有丝毫懈怠，因为这些材料出书之后就是史料，任何一个数字的错误都是无法承担的后果，细微之中尽显责任。

这是我第一次参加实习，为我将来的工作实习奠定了夯实基础，实习虽只有一个半月，却让我受益匪浅，不仅仅是业务技能和专业知识技能的提升，更重要的是严谨细致的做事方式和与人相处的人际之道，同时还有理论知识的储备。作为青年学生，我们要用自己的实际行动去践行马克思主义，做一名合格的青年马克思主义者，这也是省大骨班对我们的期望。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

暑期实践个人心得体会篇三

转眼间，我的大二生活又告一段落了，同时也给我带来了黄金的假期。

这次的假期是我大学生活的最后一次假期，学校规定我们每个人都必须出去实习，积累经验。我从来没有自己出去找过工作，本想在网找，投些简历，等待回音，可是几天过去了都没反应，或者就是拒绝的回复。于是，我打算主动出去找，我去了陆家嘴，找了20多家公司，只有2家公司让我填了表格等待回复，可惜一周后了无音讯。就在我不知该怎么办的时候，我得知不久有一场人才招聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际贸易公司实习。

很幸运的，我进入了这家公司的财务部。刚开始一切都是陌生的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特别多，虽然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。毕竟这次实习的真正目的是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，老师都会很有耐心地教我，而我明白后也帮他们做了很多事情，一天下来

过得很充实，也很快乐，并不像我以前想象的受到什么苦。在实习的这一个多月里，我学会了用复印机、传真机和扫描仪，学会了计算印花税、贴税票，还做了很多事情，比如听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制作表格等等。这是我想要的实习生活，丰富多彩，还能学到许多东西，不过现在竞争力如此激烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有14位女孩子来应聘，可见如果自己没有能够吸引用人单位的因素，就只能被淘汰。现实社会就是如此的残酷！我能得到这样的实习机会，真的应该很珍惜。

这个公司的总务老师很容易打交道，他告诉我，你再怎么有本事，如果在一家公司里无法与上级搞好关系，那么你就永无出头之日。我觉得很有道理，努力学习，考取一个个证书是我们必须要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，但是学会如何与人相处，如何可以得到上级的重视是更深奥的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人道理是不够的，只有在社会中亲身实践，慢慢摸索，才可能学好学精，融会贯通。不过，在这个社会中，诚实也是相当重要的，它是别人能否相信你的保障。如果得不到别人的信任，那么做什么事都不会很顺利，甚至寸步难行。现在许多大学生都想自己创业，这不失为一个好的想法，而且很有志向，但创业除了要有相关的专业知识外，诚实的作风也很重要。还有就是乐于帮助别人。在实习的过程中，老师和一些同事帮了我很多，有时我并没有要求，他们也会主动来帮我，这点令我感动。所以，在平时的工作或生活中，我也会主动去帮助别人，这样不但帮别人解决了困难，自己也获得了一份快乐和满足。

在即将离开公司的时候，我向各位老师和同事道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的将来奋斗！

这次的实习是我人生路上一个不可缺少的经验，真心谢谢这里的每一位老师和热心帮助我的同事。

还有半年，我就要踏上社会寻找一份长期的工作并真正的磨练自己，在这个社会中立足了。希望我将来的事业能在我的努力下一帆风顺！

更多相关的文章分享，欢迎大家继续阅读：

电视剧亮剑观看心得

大学一年学习心得体会

暑期培训学习心得体会

暑期实践个人心得体会篇四

又到暑假了，一转眼，大二生活已经结束了。

这次的暑假是我大学生活的最后一次暑假，学校规定我们每个人都必须出去实践，积累经验。我从来没有自己出去找过工作，本想在网上找的，投些简历，等待回音，可是几天过去了都没反应，或者就是拒绝的回复。于是，我打算主动出去找，我去了陆家嘴，找了20多家公司，只有2家公司让我填了表格等待回复，可惜一周后了无音讯。就在我不知该怎么办的时候，我得知不久有一场人才招聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际贸易公司实践。

很幸运的，我进入了这家公司的财务部。刚开始一切都是陌生的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特别多，虽然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。毕竟这次实践的真正目的是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，老师都会很有耐心地教我，而我明白后也帮他们做了很多事情，一天下来过得很充实，也很快乐，并不像我以前想象的受到什么苦。

在实践的这一个多月里，我学会了用复印机、传真机和扫描

机，学会了计算印花税、贴税票，还做了很多事情，比如听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制作表格等等。这是我想到的实践生活，丰富多彩，还能学到许多东西，不过现在竞争力如此激烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有14位女孩子来应聘，可见如果自己没有能够吸引用人单位的因素，就只能被淘汰。现实社会就是如此的残酷！我能得到这样的实践机会，真的应该很珍惜。

这个公司的总务老师很容易打交道，他告诉我，你再怎么有本事，如果在一家公司里无法与上级搞好关系，那么你就永无出头之日。我觉得很有道理，努力学习，考取一个个证书是我们必须要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，但是学会如何与人相处，如何可以得到上级的重视是更深奥的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人道理是不够的，只有在社会中亲身实践，慢慢摸索，才可能学好学精，融会贯通。

不过，在这个社会中，诚实也是相当重要的，它是别人能否相信你的保障。如果得不到别人的信任，那么做什么事都不会很顺利，甚至寸步难行。现在许多大学生都想自己创业，这不失为一个好的想法，而且很有志向，但创业除了要有相关的专业知识外，诚实的作风也很重要。

还有就是乐于帮助别人。在实践的过程中，老师和一些同事帮了我很多，有时我并没有要求，他们也会主动来帮我，这点令我感动。所以，在平时的工作或生活中，我也会主动去帮助别人，这样不但帮别人解决了困难，自己也获得了一份快乐和满足。

在即将离开公司的时候，我向各位老师和同事道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的`将来奋斗！

暑期实践个人心得体会篇五

实习期：一个月

实习单位：__网络科技有限公司

或许上天它忘了给我一双翅膀，于是我在寻找用文字飞翔的天空！

——题记

是那惊风飘白日，光景西驰流，还是那白驹过隙 日光荏苒，或是那滔滔逝水，急急流年，终归逝者如斯，不舍昼夜……如今，我只能坐在记忆的棱角，用温暖的忧伤，轻诉往事，写不完的文字，抒不尽的回忆。叹曾经，吟过往，原来荷塘月色，阳光明媚的夏天，美好的实习记忆终究成为永恒的定格。

昨夜西风凋碧树，独上高楼，望断天涯路

生活，一如既往的平淡，忙忙碌碌，一个人独自在这座城市里来回奔走，踽踽而行。风吹云动，长发随风飞舞，缕缕思绪在盛夏的细雨里迷离，几许沧桑入梦，时时会觉得有些许力不从心。

开始工作之前，我懵懂，迷茫，忐忑，不清楚未来在哪里，不知道从何下手，不晓得如何独自生活。所以，开始工作之前，我的心情就像五味瓶，酸甜苦辣聚成。

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴

明知道蜷缩在床上感觉更舒服，但还是大一早就起床；明知道闲着会比较轻松，但依旧去选择追逐梦想；明知道开始这段工作会是一路崎岖，但依旧选择坚守。这就是生活，得学会自

已给自己力气，这就是成长，得学会自己给自己鼓励。

网络编辑的工作，使我对电脑，对编辑，对写作，对排版都有了进一步的了解，这是以前在学校从来没有学到的知识。这点，我很感激，也很幸运。看吧，生活之中处处都充满了学问，工作处处充满知识，而我就时时刻刻处于这种文化的氛围中。

都说初生的牛犊不害怕老虎，又说新官上任三把火，我既不是牛，也不是官，我虽然只是个小小的网编，但是这丝毫不影响我对这份工作的热情。就像是鸟儿找到翱翔的晴空，小溪汇入滔滔的江海，疲惫的行人找到可以休憩的草坪一样，虽然上天忘了给我翅膀，但是在这里，我找到了用文字飞翔的路，这条叫做梦想成真的路上，充满了温情的诱惑，迷离的摇曳着，我从小就幻想的文字梦。于是，我变成了执着的人，执着地写作，执着地工作，执着地生活，执着着以自我为中心的执着梦，从来也不知道放弃。

暑期实践个人心得体会篇六

大学生暑期财务实习心得

又到暑假了，一转眼，大二生活已经结束了。

这次的暑假是我大学生活的最后一次暑假，学校规定我们每个人都必须出去实习，积累经验。我从来没有自己出去找过工作，本想在网上找的，投些简历，等待回音，可是几天过去了都没反应，或者就是拒绝的回复。于是，我打算主动出去找，我去了陆家嘴，找了20多家公司，只有2家公司让我填了表格等待回复，可惜一周后了无音讯。就在我不知该怎么办的时候，我得知不久有一场人才招聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际贸易公司实习。

很幸运的，我进入了这家公司的财务部。刚开始一切都是陌生的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特别多，虽然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。毕竟这次实习的真正目的是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，老师都会很有耐心地教我，而我明白后也帮他们做了很多事情，一天下来过得很充实，也很快乐，并不像我以前想象的受到什么苦。

在实习的这一个多月里，我学会了用复印机、传真机和扫描仪，学会了计算印花税、贴税票，还做了很多事情，比如听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制作表格等等。这是我希望的实习生活，丰富多彩，还能学到许多东西，不过现在竞争力如此激烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有14位女孩子来应聘，可见如果自己如果没有能够吸引用人单位的因素，就只能被淘汰。现实社会就是如此的'残酷！我能得到这样的实习机会，真的<http://>应该很珍惜。

这个公司的总务老师很容易打交道，他告诉我，你再怎么有本事，如果在一家公司里无法与上级搞好关系，那么你就永无出头之日。我觉得很有道理，努力学习，考取一个个证书是我们必须要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，但是学会如何与人相处，如何可以得到上级的重视是更深奥的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人道理是不够的，只有在社会中亲身实践，慢慢摸索，才可能学好学精，融会贯通。

不过，在这个社会中，诚实也是相当重要的，它是别人能否相信你的保障。如果得不到别人的信任，那么做什么事都不会很顺利，甚至寸步难行。现在许多大学生都想自己创业，这不失为一个好的想法，而且很有志向，但创业除了要有相关的专业知识外，诚实的作风也很重要。

还有就是乐于帮助别人。在实习的过程中，老师和一些同事帮了我很多，有时我并没有要求，他们也会主动来帮我，

这点令我感动。所以，在平时的工作或生活中，我也会主动去帮助别人，这样不但帮别人解决了困难，自己也获得了一份快乐和满足。

在即将离开公司的时候，我向各位老师和同事道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的将来奋斗！

这次的实习是我人生路上一个不可缺少的经验，真心谢谢这里的每一位老师和热心帮助我的同事。

还有半年，我就要踏上社会寻找一份长期的工作并真正的磨练自己，在这个社会中立足了。希望我将来的事业能在我的努力下一帆风顺！

暑期实践个人心得体会篇七

怀着惴惴不安的心情进了榆晋共济会计师事务所实习，这个会计事务所是榆次的会计师事务所，今年七月份刚由三个会计师事务所合并而成，这是我实习的第一天。有点紧张！有人说初生牛犊不怕虎，这话用到我身上可是一点都不合适了。即来之则安之吧，我只能这样安慰自己了。和同学们朝着事务所的方向走去，迈进事务所的大门，觉得学校与社会存在着很大的差别，在校园的天空下，同学们是舒适幸福的，而在社会这所大学中，却是对生活的考验，对知识的衡量，对意志的磨练……当这些问题层层地出现，那就是对自己的素质的评价。同样工作和生活是实习过程中每个不可缺少的组成部分，在生活中做到充分的休息对于工作也是很重要的。我来到审计三部向主管报道。主管跟我讲起审计部的运作，分了哪几块，具体做些什么，刚来这里要学会接电话，打印，传真，收发文件等等，基本情况介绍了之后，他突然说，其实日常小事情，你们也是应该注意的！对人对事上你得学会宽容，而且要控制好自己的情绪。凡事要三思而后行。对待

你的上司必须持尊敬态度。学会处理人与人之间的微妙关系。表达自己思想以提建议形式表达……这些与在学校的自由有较大的区别的。最后他让我跟着赵姐学习，我想以后我一定会注意的，做个勤快的实习生。新的工作环境，新的角色转换，既然决定选择在此，就一定要做好每一件事，我也暗下决心，一定要在此好好的实习，与同事融为一体，不辜负我们身边人的期望。

暑期实践个人心得体会篇八

时间飞快，转眼间暑假实习就这么结束。实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，它将全面检验我各方面的潜力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。不实践很多问题都思考不到，实践后才明白什么状况都可能遇到，这就要求我们务必有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时光的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

离开工地我记忆犹新的就是放线，从我来工地的第二天开始，我就跟着师傅去楼内放二次结构线。我记得很清楚，那天我7点起床早早的在办公室等着师傅。我们总共放了三层二次结构线，在下午的时候又带着我在楼顶打标高，到下班的时候已经快八点多了。也是从这一天我的放线生涯就由此开始了。在之后的一周内，我都是在楼内放二次结构线，打标高。由最开始的一天放三层线，到了后来一天放四层五层到最后又来了一个新的实习生。师傅都开始不用带我放线了。让我带着那个新的实习生放线。楼顶放线，楼内二次结构放线，楼内一米线。同学们都开始戏称我为“放线专业户”。

虽然我的工作整天都是放线，但他让我更加熟练的掌握看图纸的技巧。工地的生活很苦，对于我们没有过经历的大学生真的是一份挑战。我很庆幸自己完整的坚持住了工地实习期。他是对即将面临社会的一份洗礼和测验。我顺利的完成了挑战，我坚信在未来的日子里，一切的问题我都可以克服，就如同克服工地实习一样，战胜它。