

2023年学生军训心得体会 新学生军训心得体会(实用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学生军训心得体会篇一

上午褪去了原有的慵懒，充斥着同学们军训铁骨铮铮的斗志。依旧是似火的骄阳。肃穆的操场。紧皱眉头的教官。和汗流浹背却仍挺拔着的热血青年。

训练如火如荼的进行着。阳光张扬的炙烤着我的脸颊。实在难熬。双腿挺直，双手紧闭，抬头，凝视正前方——我心里默念，看教官又一次从我面前走过。又一滴汗顺着脖颈滑过，浸湿了迷彩服。

难熬的时间总是分外漫长。我头脑一片空白，实在抗不住了。我向教官请了假，拖着疲惫的身体去了临时医疗点。

在一个陌生的地方见到老友真是令人欣喜的事情。我看见了冯醴颖坐在里面。可是还来不及喜上眉梢，我又发现她一手拿着冰块敷着脚踝。仔细一看，已经肿了一大块了。一番询问，她硬是说自己没事，一点也不疼，休息一会儿就好了。

我沉默着看她，满是心疼。怎么可能不疼呢？我倍感惭愧，崴了脚这么好的“借口”可以逃离军训，她却苦苦坚持？我握了握她的手，转身走进操场。

我果然就在下午看到了她在操场上参加训练。在最后一排。

这屹立在艰难中的巾帼身影是最打动我的一抹亮色。我没有理由再逃避什么。

军训，加油！

学生军训心得体会篇二

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。下面是小编分享给大家的几篇关于军训心得大一的范文！

告别军训，告别陪伴了我十几年的长发。

为期x天的军训结束了，返校后，下了营车，揪着脑后短了一长截的发，心中不禁感慨：这次军训，让我皮肤晒黑了，头发也短了不少啊！虽然这样想着，但对军训仍旧有些恋恋不舍。

近一个星期的军营生活体验是大学生活的第一课，他让我认识了很多新朋友，能够更加从容地去面对这个原本陌生的大集体，也使我自身得到了很好的锻炼。

远不同于高中在校内组织的军训，这次我穿上了迷彩的军装，带上军帽，与同学们一同乘上营车，直奔我梦寐了一个假期的军营。但与其说是“乘”不如说是在教官的拖拽下，手脚并用，连滚带爬上了车。

与预想中的情况有不小的偏差，光是这闷热的营车就让我着实吃了一惊，我们五十多人和无数行李挤在并不宽敞的车厢里，簇拥着，不一会儿便汗流浹背。再加上车子行驶过程中停停走走，我们在车厢中晃来晃去，稍不留神就会跌倒，或是踩到同学的脚。“天哪，一开始就这样，还有六天怎么过

啊？”下车后，我支着被晃得晕晕乎乎的脑袋嘟囔道。

像是示威般，当天的太阳格外猛烈，我们整整一个团的同学，哦不，应该说是战友，端端正正地坐在训练场上，接受着太阳的炙烤，鞋都感觉都要被高温熔化了。后几天居然要站军姿，且站的时间呈递增式。

觉得我们就像一群被放在热锅上的蚂蚁，但实际上我们远没有他们那么自由，汗水渗出来，没得到批准绝不能伸手去擦拭，只得眼睁睁地任汗水在脸上，身上肆意奔流，痒也只能绷紧着全身自我安慰，全神贯注地听台上领导的讲话，转移注意力。

第二天稍稍舒服了些，阴凉的天气使我们免受了太阳的炙烤。

第三天清晨却突然下起了阵雨，来势之迅猛，我们甚至还没察觉出来，晾在外的衣服已经被突如其来的大雨淋得透湿。只有一套衣服，没得多的可以替换，没办法，湿的也要穿啊！穿着湿湿的衣服，一阵凉风吹过都能让人打个寒战。

但是这天气就像变脸一样，下午居然拨开乌云见到太阳了。于是刚刚接受过暴风雨洗礼的我们再一次的享受到了日光浴的高级待遇。只一个下午，我们的手臂就晒的黑红黑红，脖子也晒伤了，一碰就有种灼烧感，久久不能散去。

后三天的天气就不佳了。虽然没出太阳，但阴雨绵绵，雨不大却足以将衣沾湿，时不时飘来的凉风从身边拂过，够起一身鸡皮疙瘩的。

吃饭是得站着的。为啥？没凳子。没错，训练了半天的我们到了吃饭时仍然得拖着疲惫的身体站着吃饭！有的桌子还是配有凳子，但大多数“享受”不到这种待遇。我们曾向教官申请过去拿凳子坐，结果是：被教官一口回绝了。理由是站着吃饭有助于消化。言外之意是这都受不了怎么当个合格的兵！

晚上去浴室洗澡，这种“盛大”场面我还是头一次见到！这儿也是个人挤人的地儿。还没开始洗澡就先在外蒸了个桑拿，挥汗如雨啊。而且洗澡的时间也不像在家那样充裕了。在家想洗多久就洗多久，但这里一个人的洗澡时间平均只能有5分钟！只好拿出赶飞机的那股劲头，快点，快点，再快点！

真是处处有竞争。不光是训练，赶稿，还是吃饭，洗澡，到处都有竞争。营与营竞争，连与连竞争，个人与个人之间同样不乏竞争的存在。

但竞争之余，我们也很团结。不管平时开玩笑有多么不正经，到关键时刻，我们仍会拧成一股绳。

拔河比赛时，我们的对手很强大，可尽管如此，我们还是严阵以待，用心挑战，我们站在统一战线上，拔的同学使尽全力，加油助威的同学喊得地动山摇。

输，不过是一个结果，但我们从这过程中体会到了团结一致，永不服输的精神；晚上团组织两个营互相拉歌，同样体会到团队的力量。正如那首歌《团结就是力量》！

经常在4、5点时就起床来赶稿，中午休息的也不多，睁着惺忪的睡眼，披着星光，顶着晨曦，不管平日里有多累，还是腾出一些时间写日记，撰稿子，希望自己的文章能被选上，为班级添光加彩。

拉练是本次军训中一次清晨户外活动。为了不迟到，4：30就起床准备集合。出门时，天空还是夜晚时的深蓝。跟着时而小跑，时而快步走前进。仰望空中若隐若现的星辰，心想，这时家人一定还在睡梦中吧，而这时的我们已经早在拉练的途中了。对家的想念在一瞬间如潮水般涌上岸来。

不管是训练时的劳累，吃饭时的疲惫，排队洗澡时的拥挤，还是清晨赶稿时的辛苦，拉练时对家的想念，都让我对军营

生活发生了巨大的改观。

本以为这里的教官总是神情严肃，不苟言笑，但真正相处时才发现，他们就是一群比我们不大多少的大哥哥，休息时也会和我们开开玩笑，谈论动漫，吹吹牛皮，把我们当作弟弟妹妹们体贴，爱护。

军营里的饭菜也如家里一般可口。开始对这里严格训练的不适应，会腿疼，腰酸，但时间长了也能够慢慢适应，不再抱怨。

褪去了稚嫩的躯壳，我们的臂膀更加坚挺，羽翼更加丰满，我们不再是爸妈怀抱里的瓷娃娃，我们能够在风雨中屹立不倒，坚定不移。

通过这次军训，我们长大了！

这几天我一直在进行入学前火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。

人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。

军训的日子只有短短的x天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，

我也行!任凭那烈日熏烤,脚底发痛,我一定要站好这大学第一班岗,坚实地踏出这关键一步!就这样,无论训练多艰苦,我都时时勉励自己,终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话:“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的,甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏;军训更是无常地响起那集合的哨音,军训生活成百上千次地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。

在大一军训中,很苦很累,但这是一种人生体验,战胜自我,锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣,在烈日酷暑下的曝晒,皮肤变成黑黝黝的,但这何尝不是一种快乐,一种更好地朝人生目标前进的勇气,更增添了一份完善自我的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐,也有我们阵阵洪亮的口号声,更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷,也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照,决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上,那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了,队形也变了,儿时的军训,纯粹是游戏;少年时的军训,仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同,性质也得以升华。大学军训中,让我领悟了太多太多人生的哲理,我想这才是军训的。

军训往往是我们进入新环境的第一课,不管是中学、大学还是入职前的军训,我们都能通过军训,迅速的把周围环境和人的陌生转换为整齐划一的默契和坚忍不拔的意志,这就是军训的神奇之处,我们在汗水中一起成长,熟悉我们的同学和同事,建立起友谊,坚定了信念。而这次的军训也是我走

入社会，融入单位的第一课，这一课也带给我不少感悟。

困难面前不放弃的精神和坚忍不拔的意志是我在军训中的第一个收获。军训期间，天气炎热，在烈日下坚持站军姿和走队列的每分每秒都是对意志力的极大考验，半个小时胳膊就被晒得通红，每个人都是汗流浹背，但是，看到精神抖擞的陆教官，我们受到了极大的鼓舞，咬牙坚持到最后。这不仅仅是体能的考验，也是对我们面对困难坚持不放弃的意志力的考验。每天的军训结束的时刻，都昭示我们坚持到底的胜利，这种喜悦冲刷了一天的疲劳。这样的意志力，也是我们工作中所需要的，当遇到困难和挫折时，坚持不懈的去解决和克服，才能迎接更大的挑战。

团结互助是我在军训中另一个非常重要的收获。军训刚开始的时候，大家的神经都有些松散，有些简单的指令也不能整齐地完成，一个队员做错或者动作不标准，就会影响整体的效果。不过我们的团队非常团结，大家在训练中相互配合，互相鼓励，再加上陆教练的悉心教导，我们的动作越来越整齐划一，彼此之间也培养了相当的默契。训练结束时，不仅我们自己的团队意识增强了，我们的队伍也在军训的过程中进步和成长起来。

另外，军训也锻炼了我们的时间观念和组织纪律性。武装部严格的作息制度和训练方式，让我们深刻体会到时间的珍贵，提高时间的利用效率不单单是军营交给我们的生活技巧，也是我们工作中一个非常重要的技能。军训中严格的纪律让我们印象深刻，这也教会我们在集体生活中严守组织纪律，这也是我们日后工作中的一种很重要的素质。

我们的陆教官，他虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。

通过开展军训活动，不仅提升了我们的时间和效益观念，加强了我们的组织纪律性，增强了我们求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，也改善了我们的精神风貌，培养了我们的团队意识，提高了我们的综合素质。军训，不仅磨练了我们的意志，也培养了我们的良好的工作作风，无论是工作上还是思想上都让我们得到了一次锻炼与升华。

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的中心，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，

仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

学生军训心得体会篇三

从军训开始到现在，我们训练了十多天，在这十多天中，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

忘不了，第一次站军姿。汗流浹背人站如松的情景；忘不了，第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子；更忘不了，一人倒下，几人互相搀扶的画面。我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起回组成一本军训成长路。在这本成长录里，记录了我的成长和成熟。开始把被子叠的整整齐齐，开始把头发梳的一丝不苟，开始把衣服洗的干干净净。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师。多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命令，认真遵守铁的纪律，做合格的中国人。

学生军训心得体会篇四

路上的风景一直向后退，军训第一次尝试，是酸？是甜？阳光洒向我们的脸颊，像是在我们体内注入一股新的力量，在回家的路上，我思念家人，但我更加怀念军训的一切，与同学们朝夕相处，有福同享，有难同当。如果说赵教官是一颗启明星，那么我们就是航海的渔民，赵教官会一直为我们照明。

“感恩的心，感谢命运。”人的一生有无数要感谢的人，想起教官对我们深深地教诲，一次次的改正，一次次的悲伤。天空蔚蓝，云在天空中描绘出各种不一样的画，教官像是一位严父带着我们一起探险，我们犯了错，他用严厉的眼神望着我们，又有着一股威严，在我们做得好了，他只是给我们轻轻地投来赞许的目光。记得那一次，我们在走廊上说话，那时正好赶在集合，一听哨声，我们有些慌了，迅速地跑了过去，教官在台上狠狠地批评了我们，每一个字，每一句话到深深地扎进我们的心，让我们无地自容，教官把我们带到军训场地，教我们新动作，并练习前几天学习的动作，突然教官让我们坐下，我们便服从命令，教官说道：“其实我觉得你们都很聪明，比__第一中心小学的学生都聪明。”听了这句话，同学们抬起头，眼神集中在教官身上，大家就像凝聚在一起，一动不动地望着教官，眼神中充满了无数的喜悦，也知道接下来要干什么了，再后来我们每一个动作都尽量做到最好。在大家眼里教官是严中有爱，并不是真的想惩罚我们。

“不经一番寒彻苦，哪得梅花扑鼻香。”这句话一直环绕在我的心间，我相信只要肯努力，什么困难都不是问题，只要敢闯，敢拼。我觉得人活着就是要敢于拼搏，这样才是最成

功的人。

学生军训心得体会篇五

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命1653中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人

的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。