

2023年大一军训心得体会一千字(精选10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大一军训心得体会一千字篇一

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学学生。

上海入梅的第六天，清晨的天空略显阴沉，地面依旧潮湿，湿气扑面而来，显然又是一夜的降雨。尽管同学们已逐渐习惯了早起，但显然带着一脸睡意。今天是一连二排在昨日队列重新编排后的第一天训练。磨合队伍中每个人之间的配合

似乎成为今天早操的重点。在练习了多遍分列式后，教官认为我们正步和起步摆臂太过随意、有气无力，于是我们着重练习了摆臂的动作。而另一教官认为我们的口号太过拖沓，我们也及时作出了调整。在早操结束前，我们基本能保持适当的速度和整齐的排面。意外的是，或许由于昨夜自由活动同学们比较放松，今天早上有一些同学表示身体不适、请假休息。

进入梅雨季的上海，下雨似乎已经成为家常便饭。老天有意考验我们的意志，让我们忍受室内的闷热。所以当再次集合时，天空中淅淅沥沥的飘雨转变成了瓢泼大雨，我们因此被带入师活训练。九个连1500位同学再一次被带进闷热的师活，做好了挥汗如雨的准备。然而毕竟由于人数多场地有限，没有办法进行分列式的训练，今天上午的操练都集中在可以原地训练的动作上，因此格外轻松愉悦，就像是犒劳辛苦训练六天的同学们似的，站军姿、休息；正步摆臂、休息；格斗准备、休息。直到今天我们才真正体会到了军训两分钟，休息半小时的幸福感。同时，教官也在我们队列中挑选了几位同学加入擒敌拳的方阵。由于昨日挑选出去的国旗班同学，今天很多再次归队，队列又再一次进行了微小的调整。

因为上午的训练相对比较轻松，同学们也休息了很长的时间，加之我们被告知下午不用训练，可以休息一下午，大家心情都很愉悦，有说有笑。但在中午队伍即将带回时，发生了一件令同学们颇感愤慨之事。教官原先告知我们下午自习的计划临时改变为下午集合训练。这使得很多同学原有的兴奋瞬间化为乌有。而在得知其原因是由于有人私自外出后，同学们更是气愤。但即使如此，我们也只能及时前来训练，接受这由于其中一人犯错而带给全体的惩罚。这也让我们加深了对集体意识的认知，明白了军训强调的令行禁止的意识。同学们纷纷表示，这位逃训的同学必须严惩，逃训的现象必须严令禁止。

下午的天空中雨依然是主角，一连二排在操场集合后便被带

去了师活。和上午一样，我们主要以原地的站姿后手部动作练习为主，并且有很多的休息时间。前几天的高强度训练之后，大家都觉得腰酸腿痛，所以这两天增加休息时间就十分必要。

到今天，军训开始已经八天了，现在的训练多是重复内容，我们反反复复的抬手、踏步、喊口令，难免会有些厌倦。加上梅雨天气潮湿闷热，总让人心情烦闷，没精打采。但是同学们都选择了坚持，尽管感到疲惫，尽管也有许多的抱怨，大家还是会准时地出现在训练场。因身体不适请假的同学也能够在恢复后马上归队。大家虽然辛苦，却从不选择退缩。军训虽苦，我们也能在其中收获很多快乐。我们不断挑战着自己的身体极限，无形之中，我们的体能也有所提升。训练时，大家齐心协力；休息时，大家三五成群聚一起聊天或者玩游戏。这些拉近了彼此的距离，比平时更能感受到同学之间的情谊，原本不同班级的同学也有了彼此认识和交流的机会。同时，同学们也和黄教官相处多日，彼此从初见时的生分，到现在他会给我们变魔术。训练时的愁眉苦脸总会在相视一笑的温暖中消失不见。这样的时光，将会是同学们多么宝贵的回忆！

大一军训心得【精】

【热门】大一军训心得

大一第七天军训心得

大一军训心得体会【热】

【热门】大一新生军训心得体会

大一军训心得体会一千字篇二

悬崖如果没有陡峭的石壁就不会险峻，大海如果没有惊涛骇

浪就不会壮阔，河流如果没有跌宕起伏就不会壮美，人生如果没有挫折磨练就不会灿烂，我们如果没有毅力就不会成为军训中的一颗亮星。

这次军训给了我太多感悟。

军训的日子是苦的，是累的。虽然军训中有怨、有愤。但我们依旧努力训练，以一个军人的要求对待自己。我们在军训中磨练了意志，我们在汗水中坚毅了品格，短短两周的军训，将成为我们人生中不可多得的财富。

虽然近几日一直是秋雨绵绵，但炎炎烈日之威仍不容小觑。三十几度的高温使军训进入到白热化状态，不知不觉间，军训已进行了快一个星期，我们虽然很累，但感觉每一天都过得充实无比。

在大学的军训生活中，我深刻的体会到了团结的力量，一个方队要想把每个动作都完成完美，必须每个人都要听从指挥。一滴汗水难以将火焰熄灭，但是当每一滴水珠汇集在一起，就可以完成不可能的事情。我想，多年之后，也许大学的军训生活还能让我有继续奋斗的激情。

大一军训心得【精】

【热门】大一军训心得

大一第七天军训心得

大一军训心得体会【热】

【热门】大一新生军训心得体会

【精】大一新生军训心得体会

大一军训感言范文

大一军训心得体会一千字篇三

军训心得体会大一-know么，知乎maybe!

第一段：军训时光初体验

大一新生参加军训是每个大学生活的第一个重要考验，对于我来说也不例外。刚开始的时候，我对于军训的种种规则和训练内容一无所知，满腹期待和好奇。第一天，我穿上整齐的军装，跟着教官的指导进行排列训练，感受到了军人生活的严肃和纪律。在这段时间里，我学会了站军姿、走军步、做俯卧撑等基本动作，更重要的是培养了集体意识和团队合作精神。作为大一新生，军训带给我的第一次感受就是对于军事纪律的严格要求。

第二段：身心挑战的突破

军训不仅仅是动作的训练，更是一次对身心挑战的突破。每天早晨严寒的风吹打着我的脸，让我逐渐变得坚强，顶住困难和寒冷的考验。整齐的队形和高声的口号让我感受到了军队的集合力量和战斗力。在艰苦的体能训练中，我不断超越自我，增强了自己的意志力和毅力。军训让我明白，只有克服困难，才能不断进步和成长。

第三段：军事科目的学习

军训不仅锻炼了我们的体能和意志力，还提供了了解军事科目的机会。我们接触到了军事理论、实战例证和军事技能的学习。通过了解军事科目，我明白了战争的残酷和军人的艰辛，也更加深入地了解了我军强大和守卫和平的重要性。军事科目的学习使我对国家安全和国防建设有了更深刻的认识。

第四段：团队合作与领导力

军训是一次团队合作和领导力培养的过程。在军训中，队伍的默契和协作能力至关重要。通过队列训练和各种战术演练，我学到了如何听从指挥和合作配合，从而提高了团队的效能。同时，我也了解到了领导的重要性，优秀的教官给我们树立了良好榜样。在军训中，我明白了团队合作和领导力对于成功的重要性，这对于我的未来学习和工作都有着深远的影响。

第五段：军训的收获与感悟

通过这段军训经历，我不仅仅锻炼了身体，还成长了许多。我学会了付出和坚持，明白了什么是团队合作和领导力的重要性。军训让我更加坚定了自己的目标和意志，相信只要付出努力，就能够取得成功。军训还让我对军人的付出和祖国的安全有了更深刻的理解和感恩之情。回想起军训时光，我会深深怀念那段艰辛却有意义的日子。

这段军训经历不仅对我的作用很大，对于其他同学来说也是如此。军训不仅是对我们的一次磨砺和锻炼，更是激发了我们的潜力和积极性。通过军训，我们收获了很多，不论是对于自身的锻炼还是对于团队合作和领导力的成长，都将对我们的未来产生积极的影响。毫无疑问，军训是我们大学生活中的一段宝贵经历，给予了我们珍贵的成长与思考。

大一军训心得体会一千字篇四

大一军训大会是大学生活中的重要一环，它不仅标志着军训正式开始，也是新生加入大学大家庭的重要仪式。在本次军训大会中，我们收获到了丰富的知识和宝贵的经验，受到了前辈们的教诲和指引。因此，值得我们好好总结和反思。

第二段：团队合作的重要性

在军训大会中，我们经历了许多体能训练和团队活动，这些活动的背后都是团队合作的重要性。在团队中，每个人都有

自己的优点和不足，要想达到最好的效果，就必须将团队中每个人的优点和不足合理地结合起来。通过这些训练和活动，我们更加深入地体会到了团队的重要性，同时也加深了团队之间的信任和默契。

第三段：坚韧不拔的精神

在军训大会中，我们不仅体验了恶劣的天气和坚韧的体能训练，还经历了漫长而艰辛的长途行军。在这些训练中，我们需要的不仅是强健的身体，更需要的是坚韧不拔的精神。在行军中，我们暴露了许多自己的不足，也需要不断地调整和改进，才能完成任务。这样的经历让我们更加坚强，更加勇敢，更加有信心地面对未来的挑战。

第四段：正确的学习态度

除了体能训练和团队活动，我们还在军训大会中收获了许多有关军事和防卫知识。这些知识不仅对于我们的生活有帮助，也让我们更加了解国家和军队的背景。在学习中，我们更加认识到了学习的重要性和正确的学习态度。只有为了自己和将来的事业，我们才会愿意和更加认真地去学习。

第五段：总结结论

通过军训大会，我们不仅锻炼了身体，更锻炼了意志和精神。我们懂得了团队合作的重要性，也了解了正确的学习态度。大一军训大会是我们大学生活中最珍贵的时间，它让我们得以更快地适应大学的环境，更好地理解人生的价值。我们将以这次军训大会为契机，努力拼搏，迎接更加美好的未来。

大一军训心得体会一千字篇五

第一段：引言（100字）

大一学生即将迈入大学的殿堂，第一次接触到集体军训。在军训过程中，许多大一新生都会对自己的军训体验产生诸多感想和体会。为了分享和交流这些心得，知乎成为了一个广受欢迎的平台。在这里，大家不仅能了解到其他同学的军训经验，还能汲取到宝贵的教训和经验。

第二段：兴趣与恐惧（200字）

军训第一天，大一新生们会迎来一组全然不同的体验，既有着对军训充满期待的兴奋，又充满了对未知环境的恐惧。很多人第一次接触到军训操场上整齐的队列和严厉的教官，感觉仿佛身处于冷漠无情的世界。然而，随着时间的推移，同学们逐渐适应了训练的紧张氛围，并发现其中的乐趣。他们开始理解到，军训旨在培养大家的纪律和团队合作精神。

第三段：意识与自信（300字）

通过军训，大一新生们不仅锻炼了身体，更重要的是培养了一种威严与自信的意识。他们学会了对待挫折和困难时保持积极的态度，学会对自己要求严格，提高自己的毅力和耐力。在军训中，同学们互相激励，共同面对困难，一起进步。这不仅让他们在心理上变得更加坚强，也使他们更加明确了自己既定目标的重要性。

第四段：友谊和回忆（300字）

军训不仅让同学们在训练中变得更加坚强，也给他们带来了宝贵的友情和回忆。在军训过程中，同学们一起度过了许多难忘的瞬间，互相帮助、相互鼓励，建立起紧密的友谊。大家一起跑操、一起吃饭、一起完成任务，一起笑、一起哭，这些珍贵的回忆将会伴随着他们一生。在这里，他们不仅收获了友情，也收获了更多的人生经验和智慧。

第五段：总结与展望（200字）

总的来说，大一新生们通过军训，不仅得到了健康和自信，还收获了一些重要的人生经验和智慧。在未来的学习和生活中，他们将把这些经验运用到实践中，不断成长。此外，军训也给大一新生们提供了一个良好的机会，让他们迅速融入大学生活，建立起新的友谊和人际关系。军训心得体会不仅帮助新生们更好地适应大学生活，也为后来的大一新生提供了宝贵的经验和参考。

总结：通过知乎这个平台，大一新生能够分享和交流他们参加军训的心得和体会。军训不仅让他们在身体上得到锻炼，更重要的是让他们培养出威严与自信的意识。军训也带给他们友谊和珍贵的回忆。通过这次军训，大一新生们收获了许多宝贵的人生经验和智慧，为他们未来的学习和生活奠定了坚实的基础。

大一军训心得体会一千字篇六

走过了六号的素质拓展，尽管声音嘶哑，手指磨破，心中依旧有说不尽的愉悦与兴奋。七号我怀揣着满是期待的心，再次穿上迷彩服，开始人生的再一次军训。

其实，或许因为我的父亲曾经是部队班长，小时候常把玩他那闪闪发光的二等功奖章。我从小就对军人与军队有着深深的尊敬和向往，所以对于每一次军训，我都不会存在恐惧与退缩，而是竭尽全力去享受与同伴一同挥洒汗水的时刻。

每一次转身，每一次呐喊，每一轮的授与学……我都感觉自己就是一个军人。尽管只是一次体验，但伟大高尚的精神依旧使我着迷，让我体会了军人的服从，团结与无私，或者这正是他们的神圣所在。

曾经渴望军装的帅气，敬佩军人的正气，崇尚这份职责的不可侵犯。一度想迈进军校的大门，但我最终遗憾放弃了。人就像一块玉，不琢不贵，一块钢铁，不炼不硬，而军训就是

这个过程。对于大学时光，军训是一个开始。在我看来，军训是一个学习的过程，又是一个充满感动的过程。所以在接下来的日子里，我会竭尽所能，用心去体会和感受这份难得的美好。

九月金秋，在校园军训。

总听不完，是教官口令。

永擦不尽，唯汗水两鬓。

还不睡觉？军姿信不信！

大一军训心得体会一千字篇七

大学新生入学后，必定会经历一场关于军训的大会。这场大会不仅仅是一种身体上锻炼，更重要的是对于新生的全面训练，在此过程中需要个人的自律和团队合作。作为一名大一新生，我也参加了这场难忘的大会，并在其中体会到不少的心得与感悟。

第二段：对军训的体验介绍

作为一名身体素质较弱的小白，我在军训时也曾遭受到很多的疲劳和挫折，但在这个过程中，通过团队的支持和教官的传授，我有了不少的进步。在跑步时，我们一起呼吸，一起前进；在打排球时，我们一起默契，一起配合。这一切细节中隐藏着的默契，让我认识到了团队合作的重要性，也在这里学会了为了更大的目标而放下自我。

第三段：机会与挑战并存

军训的过程中，除了对身体的锤炼以外，最重要的就是给我们提供了认识和发掘自己的机会。曾经有一次在练习仪仗队

的过程中，我遭遇过一次意外，丢了手套，当时我内心深感尴尬和困惑。但是，当我看到教官甚至其他同学都毫不在意，都仍旧奋力训练时，我也鼓起了勇气，重新站好了队伍。这次失误，后来成为了我成长的一个转折点，让我明白到：错失的不是本次机会，而是更多的成长机会。

第四段：坚定信念与磨炼意志

在整个军训的过程中，坚持始终是最重要的因素之一。在高温的环境中，身体会不可避免地出现疲乏和口渴，甚至有所不适，但是我们需要坚持下去。在雨中奔跑，汗水和雨水混泪，虽然疲劳困扰着身体，但是我们需要坚定自己的信念，告诉自己不言放弃。在整个军训的过程中，我意识到坚韧和毅力是我们逐渐取得成功的最重要因素。

第五段：结语

作为一名大一新生，这场军训对我来说不仅是一次身体上的训练，更是对于团队合作、个人奋斗精神、坚持信念、发现自我的一个机会。如此艰苦的训练，以及最终的胜利，都让我牢记了一个道理：走向成功的道路非常漫长，但是如果我们认真地、不懈地努力，付出所有的时间和精力，将终究会到达胜利的彼岸。

大一军训心得体会一千字篇八

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右

转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

大

大一军训心得体会一千字篇九

三个月的假期，父母体恤我高考的辛苦，让我度过的特别安逸舒适的'时光。突然来临的军训，大幅度的训练，炎热的气候一次次冲击着我的身体。感觉自己随时可以倒在地上，莫名也特别希望自己可以倒下，那样就可以在旁边坐着休息了，可是身体里总有一个声音告诉我，要去坚持。我特别容易出汗，动一动就可以出汗的那种，所以站军姿的时候。满头大汗，汗珠从额头经过眼睛鼻子最后滴在军服上地上，看见前面的男同学，他的汗水从手指滴落，在地上汇成一小摊，像一个明镜，照应着我们的努力。

连队里的教官和同伴，他们用他们自己的行动告诉我，要去坚持。一个个动作从陌生到熟悉，我们步伐也从混乱到有序，这种荣誉是与学习截然不同的。

军训俩天了，生活充实且辛苦，之后的日子还要继续努力，也许做不到最好，但要倾尽全力。

大一军训心得体会一千字篇十

大一的军训大会，是我们迈入大学生涯的第一步，也是大学生涯的一个重要组成部分。通过一个月的训练，我们不仅锻炼了身体，提高了身体素质，还培养了我们顽强拼搏的精神和团结协作的意识。在这个阶段，我深深感受到了军训大会给我带来的影响和收获。

第二段：体验当兵的感受

在军训大会中，我有机会体验到了当兵的感觉。在军训场上，我们执行各种军姿动作，坚持各式各样的训练课目。这种感觉让我的身体变得更加强壮，我的志愿也更加坚定：成为优秀的人，为服务国家建设出一份力。同时，这个感觉也让我深深体会到兵之间的互帮互助，同伴间的默契配合，这种感觉也让我深深感受到了军人的朴实无华，坚忍不拔的精神。

第三段：增强集体荣誉感

在军训大会中，集体意识也扮演了极其重要的角色。首先，我们组成小组，自愿互帮互助。当我们在累了一整天之后，同学们的支持和鼓励就成为了我们坚持到最后的动力。其次，我们训练的成果直接体现在队伍的整体成绩上，而这一点也强化了我们对于集体荣誉的认识。我们为自己的小组成绩而自豪，同时也为整个队伍的成绩而感到激动和自豪。这种荣誉感的增强也使得我们深刻体会到了相信集体的重要性和价值。

第四段：锤炼意志品质

在军训大会中，每一次训练都对我们的意志品质提出了更高的要求。只有顽强拼搏，才能够坚持到最后；只有默默坚持，才会在队伍中得到认同。教练们耐心而严格地指导，不断引导着我们去战胜困难、超越自我。在这个阶段，我懂得了坚持才能成功，认真细致才能修为深厚的道理，并且将艰苦奋斗的精神带入日常学习中。

第五段：总结回顾

军训大会让我受益良多。在这个阶段，我不仅培养了顽强拼搏的精神和团结协作的意识，更树立了对集体荣誉的认识，锤炼了身体和意志品质。相信这些总结经验，可以帮助我更好地面对未来的挑战，在大学生涯中获得更多成就和收获。军训大会，是大学生涯的重要一步，值得永久铭记。