

电力人身触电事故心得(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

电力人身触电事故心得篇一

交通安全很重要，用电安全也很重要。

现在，用电的人越来越多了。我们几乎做什么也离不开电了，可是有一句话叫做：电是老虎，不可糊涂，预防触电，请教大人。我们小学生也应该学一些安全用电的知识，应该知道防身秘诀和现场抢救。

曾经有一件这样的事：

小佳正在读幼儿园，由于爸妈工作忙，几乎是跟奶奶一起住。一天，奶奶正在厨房择菜，择着择着就听见小佳尖叫了一声。出来一看，只见小佳脸色苍白的躺在地上，奶奶心疼极了，想也没想就用手去触摸，也被电倒在地，幸亏爸爸及时赶到把她们送进医院才脱离了危险。原来，小佳出于好奇地把铁棒插入插座里。

经过这件事。可知安全在我们心目中是多么地重要。

现在，我教大家一些防身秘诀吧：

一、家里的一切电源插座都不可以用导电物去试探。

二、发现电线的表皮脱落，不要用手触摸，尤其是手上有水时更加不能触摸电线，要及时更换电线。

三、认识一下电匣，学会在紧急情况下如何切断电源。

电力人身触电事故心得篇二

触电事故作为一种常见的意外伤害事件，可引起严重的伤害和死亡。在现代社会中，我们经常需要与电线、电器打交道，因此对于触电事故的预防和应对非常重要。通过我的个人经历，我深刻体会到了触电的危害，也认识到了预防和避免触电事故的必要性。

第二段：描述经历

在我曾经的一次家庭装修中，我因为没有注意到墙上的电线而不慎触电，导致手部严重烧伤。那时候我感受到的并不是疼痛，而是一种强烈的不安全感。在那之后，我意识到正确的触电事故处理方式对于人们的健康和生命至关重要。通过这次经历，我更深刻地认识到了触电事故的危害性，以及预防和避免触电事故的必要性。

第三段：预防触电事故

首先，我们应该定期检查家中电器的安全，确保电线和插头接口无破损且连接良好。其次，不要在潮湿的环境下使用和触摸电器，同时也不要将电器放置在靠近水源的地方。最后，如果您在使用电器时感觉不对劲或者有疑问，请勿轻易自行处理，必要时请寻求专业帮助，确保操作正确性和安全性。

第四段：正确应对触电事故

如果您不幸触电，应立即切断电源，如果可能的话，使用干燥的绝缘材料将有电部分物体与人体隔离，当然，无论有无绝缘材料，我们都应该及时报警，并进行心肺复苏和初步的急救处理。此外，我们还需要学会如何正确使用灭火器，以便在出现小火灾时能够及时进行灭火。

第五段：结语

总之，触电事故的危害不容小觑。尤其是在近期，由于疫情封锁，我们需要更多地待在家里，因此，提高自身的安全意识和正确的应对触电事故的能力就显得格外重要。希望全社会能够关注人类安全这个永恒的话题，提高自身的警惕性和安全意识，确保自身的安全，同时也保护他人的生命和财产安全。

电力人身触电事故心得篇三

随着电气设备的普及和配电网的不断扩展，触电事故在工作和生活中时有发生。触电事故不仅给个人身体造成严重伤害，也是一种社会安全隐患。近日，我在工作中不慎遭遇了一起触电事故，这次经历让我深刻体会到了触电事故的危害性和预防的重要性。以下是我对触电事故的心得体会。

首先，触电事故的后果是不容忽视的。在这次触电事故中，我不幸遭受了严重的电击，造成了手部严重烧伤，同时也损失了一部分听力。长时间的住院治疗和康复过程给我带来了极大的痛苦和困扰，甚至影响了我的工作和生活。触电事故不仅给个人身体带来严重的伤害，而且有可能引起火灾、爆炸等更严重的事故，并危及周围的人员和财产安全。因此，对于触电事故，我们不能掉以轻心，必须积极采取措施预防。

其次，触电事故的防范工作至关重要。触电事故往往是由于电气设备的故障或人为操作不当导致的，因此，在使用电气设备时，要遵循严格的操作规程，确保设备的正常运行。另外，我们在生活中要增强对电气安全的意识，不触碰带电设备，不乱拆乱接电线，不在湿地和受潮地方使用电器，不使用过期和劣质电器等。同时，家庭和单位应该及时维修和更换老化和有问题的电线电器设备，确保设备安全可靠。更重要的是，我们要不断学习和提升自己的电气安全知识，掌握正确的急救方法，这样当触电事故发生时才能够迅速采取正

确的应对措施。

此外，触电事故的发生与维护保养工作密切相关。触电事故的很大一部分原因是由于电气设备的维护保养不到位所造成的。维护保养工作是确保电气设备正常运行的关键环节，包括定期巡检电气设备、清理设备灰尘、及时更换老化元件等。只有做好维护保养工作，才能够及时发现和排除设备故障，防止事故的发生。同时，单位和家庭也要定期检查室内电线电缆电器的接地是否可靠，避免接地不良引起的电气事故。

最后，触电事故的发生需要全社会的共同关注和努力。触电事故的防范离不开全民的参与和积极配合。政府要加大对电气安全的宣传和教育的力度，提高群众的电气安全意识，加强对电气设备的监督和管理。同时，电气设备生产企业也应该严格按照标准生产设备，确保设备的质量和安全性。此外，学校要将电气安全知识纳入到课程中，培养学生的电气安全意识，为未来的社会工作人员培养电气安全的素质。

综上所述，触电事故的心得体会是触电事故后，我们应该引以为戒，深刻认识触电事故的严重性，始终把电气安全工作放在首位。我们要通过各种途径提高自身的电气安全知识水平，积极采取措施预防触电事故的发生。同时，单位、家庭和社会各界也要共同努力，建立健全的电气安全管理制度，促进电气安全工作的开展，为人民群众的生命财产安全保驾护航。只有这样，才能控制和减少触电事故的发生，保障人民的生活和生命安全。

电力人身触电事故心得篇四

通过学习“”人身触电死亡事故快报，使我心灵感到震撼，事故的发生，让人意想不到。做为一名电力工人，时刻与安全打交道，一时马虎大意，就导致无法想象的后果，一生后悔。

在无操作票、工作票的情况下，盲目开展设备消缺工作，复

电过程中，在无安全措施的情况下，擅自扩大工作范围，未经批准，在开关未断开的情况下，擅自解锁拉开刀闸，严重违反调规，不执行调度指令，线路隐患排查不到位，是此次事故发生的主要原因。做为一名工作在第一线员工，在以后的工作中，我们要严防此类事故的发生，从根源杜绝违章、麻痹、不负责任的现象出现，认真学习“电气操作规程，两票及八条禁令”。

安全责任，重于泰山，我们要认真吸取此次事故的教训，从自身做起，认真学习安全生产知识，不断提高安全生产意识，在工作中强化岗位职责，加强施工现场作业安全监督检查及管理。

生产要安全，生产必须安全，任何时候忽略了人的因素置安全于不顾的做法都是本末倒置的，试想，失去了安全做保障的生产实践会是何种境遇，又会发生多少人间惨剧。我们一方面制造产品想方设法的去改变我们的生活，可人连最宝贵的生命权利都得不到保证，生活再美好又有什么用？所以，安全生产必须时时刻刻以人为本，从人的因素出发去杜绝一切安全事故的发生。

电力人身触电事故心得篇五

在我从事农电工作20--年以来,我认为要做好安全生产工作,杜绝事故再次发生,必须从以下几点着手:

一、要进步加强安全生产工作要从具体上抓,杜绝务虚和表面文章,要认真做好安全生产责任制,把安全责任落实到每项工作的管理者、组织者、实施者、落实到每一个人,谁组织谁负责、谁实施谁负责、的原则:进一步落实各环节每个岗位,每个员工,级级落实层层分解。

二、安全活动内容要丰富,活动内容要有合理化建议,和辖区事故隐患点分析,在生产工作中出现的问题进行分析等,

通报学习要有分析有比较，使通报成为我们的前车之鉴。

三、班组长和工作负责人要认认真真去履行自己的职责，对每一项工作都要做好现场勘察和隐患预陷，认真开好班前班后会，做好工作开始前的，“三交三查”，确保任务清楚、危险点清楚、作业程序清楚、安全措施清楚、要严格落实农配网，“三防十要”反事故具体措施，特别是“防触电、防倒杆、防高坠、”事故防范措施措施的落实。

四、加强对临时工,民工的安全教育工作，临时工民工安全教育卡不能出现代签临时工，民工要做指定的工作，不能从事技术性的工作。

五、我觉得保证安全的组织措施和保证安全的技术措施，就是我们生产在第一线的工作人员的生命线，如果你对其中一项的忽视就是对自己的生命和他人生命的藐视那后果是难以想象的。特别是在我们生产第一线的工作人员，工作前一定要进行“三措一点”分析：千万不要有违章作业和习惯性违章，不要存有侥幸的心理，在生产中要有随时都会有发生危险的可能性，只有防范与未然，才能确保人生的安全。

近年来，电力安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道，但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞。我们每一个电力职工都不能高枕无忧，一定要不断加以改进，让我们在平凡的工作岗位上坚决做到“三个不发生”百日安全活动的各项措施：为我们景宁电力公司更美好的明天唱响安全的主旋律！

电力人身触电事故心得篇六

在日常生活中，电器已经成为我们生活中不可或缺的一部分，然而，触电事故也时有发生。触电事故是指人体或其它物体因电流的作用而受到的损害或者死亡，给受害人和家庭带来巨大的伤害和负担。因此，对于触电事故，我们必须引起足

够的重视，懂得预防和处理，避免不必要的伤害。

第二段：触电原因及预防

触电原因很多，大多数是由于人们没有正确的使用电器，或者电器有缺陷造成的。因此，为了预防触电事故的发生，我们需要掌握一些基本的安全知识。首先，安装电器时一定要注意规范，切勿私自改动电路，确保电器的接地连接良好。其次，使用电器时要严格按照使用说明和规定操作，切不可使用过程中带手湿，以免引发意外。再次，拔插电器要用干爽的手，避免在湿润的地方使用电器。总之，做到“安全使用电器，预防触电事故”。

第三段：遭遇触电事故怎样处理

当遭遇触电事故时，最关键的是要及时采取措施，救治受害人。明确受害人是否有呼吸和心跳，如果没有，要进行心肺复苏。如果受害人仍然无法恢复呼吸和心跳，应立即向医疗机构求救。并且，在急救过程中，应注意保护现场安全，并给予受害人必要的情绪安抚和心理支持。

第四段：事故对受害人及家庭的影响

触电事故对受害人和家庭都会带来极大的影响。受害人的生命和健康遭受了不可挽回的损失，家庭的经济和社会责任也遭受了沉重的压力。而家庭成员也会因此受到打击，心理和情绪上都会受到影响。因此，避免触电事故的发生，对受害人和家庭都有着至关重要的意义。

第五段：总结

在日常生活中，对于触电事故的发生，我们不能从容应对，而是应该提前有所预防和规避。对于电器的使用，需要掌握一些基本的安全知识，如规范安装、正确操作和拔插电器的

方法等等，这是预防触电事故的重要措施。而在触电事故发生后，及时采取行动是关键，要对受害人进行心肺复苏和急救，并注意现场安全，保护受害人、家庭和周围的人的安全。总之，预防和避免触电事故应该成为我们日常生活中的重要任务。

电力人身触电事故心得篇七

晚上，我要开始做作业了，爸爸就过来帮我开台灯。爸爸刚把电源插上，就听见“砰”的一声响，连着台灯底座的电线爆炸了，还发出了一团火星。

我吓了一跳，赶紧问爸爸这是怎么回事，为什么台灯的电线会爆炸？爸爸就告诉我，家里用的电脑、电视机、电冰箱、电风扇等等，这些电器都需要有能量才能开起来，这些能量就是靠两根电线来传送的。

这两根电线一根叫火线，另一根叫零线。平时，这两根线是分开的，如果这两根线不小心碰到一起，就会短路，并产生爆炸。刚才的爆炸就是台灯的电线断掉了，里面的两根铜线连到了一起，产生了短路。

电线短路会发生爆炸，这非常危险。所以小朋友们在家里使用电器的时候，一定要注意安全。小朋友不能自己去拔电线插头，更不能用手去碰带电的东西。

爸爸还告诉我，水也是会导电的，我们不可以把水倒在电器上，这样电器也很容易短路并发生爆炸。

电力人身触电事故心得篇八

交通安全很重要，用电安全也很重要。

现在，用电的人越来越多了。我们几乎做什么也离不开电了，

可是有一句话叫做：电是老虎，不可糊涂，预防触电，请教大人。我们小学生也应该学一些安全用电的知识，应该知道防身秘诀和现场抢救。

曾经有一件这样的事：

小佳正在读幼儿园，由于爸妈工作忙，几乎是跟奶奶一起住。一天，奶奶正在厨房择菜，择着择着就听见小佳尖叫了一声。出来一看，只见小佳脸色苍白的躺在地上，奶奶心疼极了，想也没想就用手去触摸，也被电倒在地，幸亏爸爸及时赶到把她们送进医院才脱离了危险。原来，小佳出于好奇地把铁棒插入插座里。

经过这件事。可知安全在我们心目中是多么地重要。

现在，我教大家一些防身秘诀吧：

一、家里的一切电源插座都不可以用导电物去试探。

二、发现电线的表皮脱落，不要用手触摸，尤其是手上有水时更加不能触摸电线，要及时更换电线。

三、认识一下电匣，学会在紧急情况下如何切断电源。

电力人身触电事故心得篇九

近日，我亲眼目睹了一起触电事故，这场意外给我留下了深刻的印象。在这次经历中，我不仅深刻认识到触电的危害性，还意识到了自身在事故发生后的无能为力。通过这次触电事故，我深入思考并总结了一些经验和教训，希望各位读者通过我的亲身经历也能够引起重视，时刻保持警醒。

首先，发生触电事故让我深刻认识到触电的危害性。当时，有一名同事因为接触到带电设备导致触电，虽然后来幸运地

脱离了生命危险，但情况依然十分严重。他面色苍白，全身抽搐，嘴角流出泡沫，看上去异常可怕。触电事故所造成的损害，不仅仅是身体上的损伤，更是对心理的冲击。这次事故让我深刻领悟到，触电不仅会影响个人生命安全，还会对家庭和社会产生重大影响。因此，我们必须时刻保持对触电事故的警惕性，以免发生悲剧。

其次，在这次经历中，我意识到自身在事故发生后的无能为力。当事故发生时，我感到自己完全无法帮助到同事，因为我不懂急救知识，也没有接受过相关的培训。尽管在事后，我们紧急拨打了急救电话，并且最终救出了同事，但我们却无法预计事故的发生和如何及时采取应对措施。这次事故让我意识到，良好的应急机制和基本急救知识对于提供及时救助至关重要。因此，我们每个人都应该接受相关的培训和学习，提高自身的急救技能。

再次，这次触电事故对我产生了一定的思考。我们需要认真分析事故的原因，找出并纠正自身的不足之处。在这次事故中，同事触电的主要原因是操作不当。他没有按照安全规程进行操作，更没有佩戴绝缘手套或使用绝缘工具。这提醒我们要时刻将安全意识放在首位，严格执行安全规程，避免因不慎操作而导致触电事故的发生。同时，我们也应该加强对电器设备的维护和检查，及时发现潜在问题并进行处理，以确保设备的正常运行。

此外，这次事故的教训还包括对工作环境和安全设施的关注。触电事故的发生通常与工作环境不合理或者安全设施不到位有关。在这次事故中，同事触电时并没有处于一个安全的工作环境，也没有配备足够的安全保护设施。因此，我们应该高度关注工作环境的安全性，加强对安全设施的维护和更新，确保工作环境处于良好的状态。同时，我们也应该互相提醒和警醒，在发现问题时及时报告，共同营造一个安全的工作氛围。

最后，这次触电事故让我深刻认识到了自身在事故发生后的应对方式。当事故发生时，我们应该保持冷静，及时报警并抓紧时间为伤者采取适当的急救措施。同时，我们也应该密切配合相关部门的工作，提供必要的协助和支持。此外，我们还应该做好事故的记录和总结，以回避类似事故的再次发生。只有通过及时的应对和总结，才能够从事故中汲取经验，提高应对能力。

总之，发生触电事故让我深刻认识到触电的危害性，并意识到自身在事故发生后的无能为力。通过对事故的反思，我明白了应具备急救知识，分析事故原因，关注工作环境和安全设施，以及正确应对事故的重要性。希望通过我个人的经历和总结，能够引起各位读者对触电事故的重视，提高安全意识，共同创造一个安全的工作环境。