

最新育儿心得陪伴体会(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

育儿心得陪伴体会篇一

观看《看见·读懂·陪伴》之后的最大感受就是当今社会的形势之下，我们有太多需要学习了解的东西，而我们很多时候不了解社会的大环境，对孩子的教育存在盲目性，也难怪有时候会迷茫，看不清前面的路该怎么走。贺老师的这期讲座把这样的一种社会现实带到我们面前，让我们看见并思考，家庭教育该怎么做，亲子之路该怎么走。

（一）看见：看见时代的变化，看见自身存在的问题。讲座首先呈现给大家一个不容忽视的问题，在科技高速发展的时代中，传统家庭教育所面临的一些“威胁”。很多家长和孩子之间的关系紧张甚至是“敌对”，之间缺乏有效地沟通，孩子不愿意跟家长吐露心声，不愿意跟家长倾诉交流，导致家长完全不知道孩子的所思所想；另外，家长没有放开选择的权力给孩子，在很多事情的抉择上会以爱的名义代替孩子做出选择，而完全不顾孩子的真正需求，长此以往，家长和孩子之间会出现更多的问题和矛盾。特别是当孩子出现问题的时候，多数家长的处理方式是不理性的、不科学的，从而导致问题恶化，对孩子的身心造成严重的伤害。所以第一步，我们要看见时代的变化，看见自身存在的问题。

（二）读懂：了解孩子的爱好与语言。毋庸置疑的是孩子们是有属于自己的语言领域，但是这些语言会受到来自各方的质疑，尤其是孩子们所热衷的“二次元”文化。作为父母回

想自己这一代，同样也是有着独特的语言与爱好，所以我们要换位思考。差异并不代表着隔阂，作为父母的我们要利用好这些语言，而这些语言正是打开孩子心灵的突破口，是正确引导孩子成长的机会。与其用自己的视角去反驳与质疑，不如用自己的行动去理解与支持。

（三）陪伴：陪伴是相互的，滋养是相互的，给予是相互的。父母要用心去陪伴孩子心灵的成长。陪孩子长大的过程，也是父母自我成长的过程。人们都说父母是孩子的启蒙老师，这一点体现了家庭教育的重要性，父母的教育会影响孩子一生。在孩子的性格，意识形成阶段一定不能少了父母的陪伴，多多抽出时间和孩子相处。让孩子的成长过程中充满父母的爱，只有这样才可以让孩子快乐的成长，拥有健康的性格正确的价值观。其实只要是和孩子在一起，无论做什么，对于孩子来说，都是快乐的，因为有爸妈在身边就有家，就有温暖。

通过贺老师的这期讲座，作为父母的我们要反思，到底什么样的家庭教育才能给孩子一个充满爱的快乐童年。我觉得首要是培养孩子的生活生存能力，无论身处任何环境都能让自己解决掉吃饭问题，这是在错综复杂的社会环境中有了安身立命之本；其次是提供给孩子一个“犯错”之地，让孩子大胆去尝试“犯错”，人这一生难免会遇到错误决定之时，有了安全的“犯错”之地，让孩子感受到，无论自己做了什么，都还有一个可以让自己容身的地方，这样他才不会走上绝路；再次，让孩子去学习一项过人本领，在同质化严重的时代，有了一项过人本领才能更好的立足于社会；最后，作为父母的我们必须更加的努力，与其逼孩子不如逼自己，自己做好了就是给了孩子最好的起跑线。

让我们不断的给孩子播下幸福的种子，累积这些美好的时光，在未来的某一天静待花开。

育儿心得陪伴体会篇二

曾经有个朋友对我说，她很后悔在孩子小的时候因为她忙于生意而没能多陪陪孩子，现在孩子已经上高中了，正处在青春期，和她几乎没话讲，她真希望时光倒流能去陪伴儿子成长。所以我们得趁孩子现在还愿意和你说和你讲还能把你当朋友的时候，抽时间多陪陪孩子。

郑渊洁向我们透露了家庭教育的秘诀：闭上你的嘴，抬起你的腿，走你的人生路，演示给孩子看。所有孩子的模仿力都比奥斯卡影后影帝出色一千倍。所以陪伴孩子成长其实就是要身先士卒，让孩子以你为榜样，你作了好榜样，孩子就会“青出于蓝而胜于蓝”，反之就是“一代不如一代，儿子不如老子”。

有个同事向我抱怨他家小孩不爱学习就爱上网，我就问他：“你下班后在家做什么？”他不假思索：“上网啊！”这不就得了吗，你在孩子面前已经做了榜样了，上网多有趣多轻松啊，孩子效仿你，他哪能抵挡得了那个五光十色虚拟世界的诱惑呀！我们夫妻俩平时特别注意作表率，一起忙完家务后就会看书读报听课学习，探讨业务，取得了成绩也会向儿子“汇报”，与他共同分享收获的喜悦！耳濡目染小孩也会自觉学习了。

陪孩子学的同时，还要注意及时和老师沟通、配合学校老师，留意孩子每个阶段的变化，注意纠正他的缺点，扼杀坏习惯的苗头，一旦孩子形成了良好的学习习惯，家长就会很轻松了。我们家的孩子不算个让家长省心的孩子，爱玩好动，喜欢不分好坏地效仿别人，很容易受别人的影响，还爱显示自己认为的能力特长，自己吃了不少苦头，家长也很头疼。幸运的是班主任老师及时和我们沟通，共同就孩子的问题商讨对策。孩子在老师特意安排的同桌的引领下，进步突飞猛进。尤其是四年级下学期，学习基本上不用家长烦神了。放学回来不用大人说马上做作业，检查完作业就主动阅读课外书，

家里以前四处堆积的课外读物都快不够他看的了。

这个“陪”，不仅是陪孩子学，还要陪孩子玩。

曾经有个家长很苦恼说自己和孩子说不上话，我就问他：“你家孩子平时都爱看什么书？”他说：“韩寒！”我又问他：“你看韩寒的书吗？”他说：“那有什么好看的？”你看连孩子的爱好都不关心怎么能和孩子说上话！

现在各地都在搞城市化建设，我们县城也不例外，如果家长不注意给孩子创造环境，不带他到自然中去，小孩见了猪吓得直跑，认为水就是水管里流出来的，蔬菜就是超市里卖的诸如此类并非笑话的事就会在孩子身上验证。我们小时候身边有许多同学是植物迷、动物迷、数学迷，而现在好多小孩都是电脑迷、网络迷、游戏迷了。所以我们再忙也会在周末陪孩子到自然界里去感知，洪泽湖大堤、三河闸、二河闸、入海水道……洪泽的各处自然的、人文的景观我们都带他跑了个遍，小孩的兴致也很高，对事物的观察力也强了。我们上星期就用小孩围棋比赛的奖品数码相机拍下了许多县城里的留下我们儿时记忆的老建筑，小孩还发现了我们都没在意的东西，什么树和老砖墙合而为一啦，楼顶落水管下长出的一长溜蕨类植物啦，老屋顶上的瓦花啦……唯一美中不足的是很少能碰上他的同学，也不知他们是怎么度过难得的周末的。反正你让我辛苦了五天后再去上家教辅导班，我会觉得暗无天日、了无生机的，更别说天性爱玩的孩子了。好在现在他终于有了个志同道合的朋友了，这个孩子的父母也很爱野游，两个小孩在一起玩过了以后还比赛把玩的经历写下来，水平长足提高，写得生动有趣、纯朴自然，而且都是真情实感自然流露。这些都令我们无比欣喜！

育儿心得陪伴体会篇三

家长的意识担当

在孩子的成长道路上，家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。“父爱如山，无言而博大。母爱如水，细腻而柔和。”孩子的成长倾注了我们太多的心血与爱。孩子一天天在进步，从牙牙学语、蹒跚学步，而后幼儿园，再到现在的小学，他的变化给我们带来了一个个惊喜。所以要培养教育好孩子，先得从自身做起，在父母这个角色里不断地学习和提升。

1、要在思想上重视。家庭教育是基础工程，是国民教育体系的重要组成部分，是社会和学校教育的基础、补充和延伸。它将伴随人的一生，影响人的一生，对一个人的成长成才至关重要。作为家长，我们要充分认识家庭教育的重要意义和深远影响，自觉地做好孩子的教育工作，尽好家长的责任与义务，为孩子的成长成才尽好应尽职责、保驾护航。

2、加强与学校的联系。我们要积极参加学校组织的家长会、家长学校，主动与班主任和课任教师沟通，了解孩子在校的学习和身心状况，制定有针对性的家校联动教育方案，构建和谐家校关系，为家庭教育指明正确的方向。

家长的行动担当

家庭教育是一项复杂的系统工程，是一门科学，更是一门艺术。正确的家庭教育，如沐春风，浸润孩子的一生。通过观看视频学习，结合自己平时对孩子的教育，让我意识到对家庭教育的理解还不够深入系统、全面透彻，在现实生活中，还有很多做的不到的地方，因此还得加倍努力。

1、营造和谐向上的家庭氛围，培育孩子的健康心理。温馨和谐的家，会让孩子的心中永沐阳光，让孩子从心理上充满安全感与幸福感，为孩子的健康成长奠基。遇到问题，我们要学会多沟通，静下心来，多想办法少发脾气，细心关注孩子思想情绪变化，耐心地倾听孩子心声，做智慧型家长，潜移默化地培育和塑造孩子的健康心理和健全人格，引领让孩子

用良好的心态面对现实，真正去创新属于自己的美好未来。

2、培养孩子良好的生活和学习习惯，给孩子高质量的陪伴。从最简单的小事做起，亲自养育，加强亲子陪伴。如督促孩子准时起床，按时就寝，适当午休。适度安排家务劳动，和孩子一起进行亲子共读，家庭茶话会，体育锻炼，户外旅行等。正如刘肖老师在讲座里所说的：“爸爸去哪儿，爸爸哪儿也不去，爸爸就在你的身边，爸爸就在你的身后，爸爸就在你抬眼能看到、伸手能拽到、用心就能感受到的地方，一直都在。”好习惯方能助孩子行稳致远。同时，父母亲情的陪伴也将成为他们成长历程中最温馨、最亲切、最珍贵的记忆，因为这里“藏着最聪明最温暖最动人的爱”。

3、相互促进，和孩子共同成长。家长是孩子的榜样，只要是要孩子做到的，我们自己首先都要以身作则，给孩子传递正能量。自觉加强修养，不断学习新知识，提升自己的涵养，言传身教地将有关尊老爱幼，相帮谦让，宽容大度，待人以诚等优良传统道德品质的实践活动示范于孩子。

家长的角色担当

每个孩子都是种子，只不过每个人的花期不同，有的花一开始就灿烂绽放，有的花需要漫长的等待。作为家长，我们要正确认识 and 了解自己的孩子。相信是花都有自己的花期，细心地呵护自己的花，慢慢地看着他长大，陪着他沐浴阳光风雨，这何尝不是一种幸福？对父母而言，最好的养育是让孩子做自己，也许你的种子永远都不会开花，因为他本身就是一棵参天大树。清楚地帮孩子认识到他自己的长处与短处，帮助他成长为他自己想要的样子。

1、更新育儿观念，倾听孩子的心声。我们是80后父母，是注重家庭教育觉醒的一代。在教育孩子的道路上，要更多地追寻更为科学、更有智慧的方式；要充分了解孩子的身心成长规律，倾听孩子内心的声音，在他还未有选择的能力和智慧时，

引导他们说出内心真正的渴望，给孩子足够多的时间去表达。真正地理解孩子、尊重孩子，发现孩子的不同之处，并接受这些独特的“不一样”，发现孩子的天赋，让孩子做最好的自己！

2、发挥榜样的作用，帮助孩子树立远大的理想。根据孩子的特点，可以通过讲故事，看电影，参加烈士纪念馆，阅读书籍等，让孩子学习典型人物，启发自我教育，培养坚忍不拔的毅力。对孩子地一些想法不要轻易否定，要鼓励他积极向上的雄心壮志，随着年龄的增长，根据不同孩子不同优势的显现，再把他逐步引向适当的方向。

3、激发孩子爱好，开发内在潜能。兴趣是最好的老师，爱好是孩子成才的动力。孩子就像春天的花朵，天真烂漫，纯真无瑕，同时具有极强的好奇心及摹仿接受能力。因此，应根据这些特点“对症下药”，因材施教，善于引导，激发他的内在潜能，让孩子有成就感，才能获得学习知识的愉悦感，从而找到学习的乐趣。

总之，在观看主题讲座的过程中，我有很多的感同身受。有了孩子，才初次读到绘本；伴随着孩子的成长陆续接触到钢琴、美工；跟着孩子读了很多我没读过的书，包括一些不敢忽略的经典，也惭愧地看到自己在历史、科学知识方面的短板……所以说，陪伴孩子的过程也是两代人彼此发现、共同成长的过程！

教育如水，它能使棱角分明的顽石，渐臻完美；教育是一场温暖的修行，作为父母的我们需要不断修“心”。在清明澄澈的心境里，获得教育的智慧。虽然有时我们处理事情的方法方式还略显笨拙，但我们将不懈地努力，不断学习探索，汲取家庭教育方面的成功经验，履家庭责任，做合格家长。以守护者的姿态，去保护孩子的初心和梦想，帮助孩子能够正确地认识自己，成为更好的自己，与孩子携手前行！

育儿心得陪伴体会篇四

早上，去宸宸学校听了一个育儿讲座，主题是“怎么说，孩子才会听”，针对2—3岁人生第一个反抗期，孩子容易出现的。总是给予解答，老师是一个很棒的心理咨询师和幼儿教师，教给我们几条很重要的方法，让我受益匪浅，也写出来分享给大家。

当孩子拿了一袋糖不愿分享时，不要强迫他，他的东西有权决定要不要分享，可以先给孩子嘴里放一颗糖，再把他的口袋装满糖，然后再要求他分享，先满足自己的需求再满足别人，这样比强迫更有效。

有的孩子会很难入睡，睡着了也不踏实，那么，在睡前和孩子聊聊天，回忆一天当天做过的事，回忆可以增强记忆力，也可以让孩子说出希望，明天想做什么，想吃什么，想买什么样的书，这样做对他的睡眠质量有益。

批评孩子前先说你爱他，否定孩子做的错事但不要否定对他的爱，要用严肃的表情和温和的口气，批评切忌时间太长，3岁前不超过30秒，6岁前不超过1分钟，简单明确，如果时间过长会让孩子烦躁，更加叛逆。

很多喜欢打人，有暴力、攻击行为的孩子，都是过早的看了奥特曼、超人等动画片所以在六岁前不要给孩子看，年龄小的孩子没有这方面的需要，也不要给孩子买**、剑等玩具，即使文静胆小的孩子也不要玩。

这是最重要的一条，孩子的听力是最早发育最晚成熟的，听力是开放式的：比如有时候他正在专心的玩玩具，但听到妈妈向爸爸要遥控器时，会马上去把遥控器拿来，所以，我们就利用他这一能力。

在孩子入睡后，把自己的愿望对孩子说出来：宝宝，妈妈很

爱你，妈妈希望你是一个活泼开朗的孩子，你要胆大勇敢一些、要多吃些饭。总之你希望孩子怎样，就对他说出来。

有人曾经用这个方法帮助孩子戒过安抚奶嘴、戒过吃手、戒过厌食，心理暗示对人的影响非常深远，所以多给孩子一些正面的、积极的心理暗示。

育儿心得陪伴体会篇五

倾听育儿妈妈的心声——陪伴孩子成长的美好成长都是些琐碎的记忆。当我有一天发现，孩子胡乱撕出来的纸居然是只“小猫”，甜美的她对我露出笑脸时；当我在某育儿杂志上看到，“孩子成长的过程更需要温暖，他们需要爸爸妈妈多一点点耐心、少一点点要求”的时候；当我每天写文字、拍照片记录宝宝成长，并且也关注更多育儿类问题时，甚至希望在未来的某个时候，某个地方，自己的一点点感悟能帮到宝宝时……陪伴孩子的过程也是每个妈妈发现美好、沉淀自我的过程。

1. 成长是一个缓慢逐渐的过程，妈妈不愿从这段直接跳到那段，就像你哪天长出第一颗牙齿，哪天会翻身，哪天又可以自己端端正正在坐在那里……不想错过任何细节。你的每个变化都会给妈妈带来惊喜。

2. 记得在你才出生几个月的时候妈妈带你参加了爬爬赛。宝宝爬行可以促进动作的协调与四肢关节的灵活度，并且对于视觉记忆、注意力形成也非常重要呢。对于不愿意爬行而的宝宝，妈妈们多些引导或设计些有关爬行的游戏吧。

3. 小小的你总有许多自己喜欢的玩具。妈妈也总爱挑一些颜色鲜艳，适合你拿放的小东西给你，正好练习下你手指的灵活性，或者对颜色的辨别。

4. 好像对事物的所有权你从小就有认识呢。比如玩具是自己

的，电脑是爸爸的，化妆品是妈妈的。所以下楼玩你很少抢小朋友的玩具，虽然你的眼神告诉妈妈你很想拥有。

5. 多数时候，我真是做得少，我只是让你感觉到，妈妈一直在，但面对选择的时候有时是需要你独自面对的。

6. 乖宝宝有时显得懂事很早呢，当然也多情而敏感，爱哭也并不让人意外。妈妈哪怕语气重一点，哪怕看到喜欢的小动画片都会眼眶一红。敏感柔软的我记得真的是女孩子应该拥有的。

7. 收拾起来也像模像样的。真乖呢。这个时候是妈妈最开心的时候，为了强化你的好习惯，这个时候你也获得了不少表扬和肯定哟。

8. 人生的许多路口就是需要思考并安静下来，可以少很多不必要的麻烦。

9. 希望你的生活美好而快乐，希望你在成长的道路上懂得停下来，不仅会选择自己想要的，也要学会拒绝或放弃不需要或者不属于你的。

10. 摔倒的时候，要勇敢的自己站起来哟。妈妈相信你自已行的，不要回避困难。

11. 学会关心周围的事物，心怀一份感恩从容的心。学会分享的你总是让妈妈很动容。妈妈要向你学习哟。

12. 和孩子一起长大，我们的生活也充满了乐趣，笑声，努力和勇敢。尊重她成长的过程，静静地等待她的变化。