

最新心理健康教育讲座领导讲话稿 心理健康教育领导讲话稿(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

心理健康教育讲座领导讲话稿篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自旅管143班的单云。很荣幸能够站在这里代表心理健康委员讲话。我今天要发言的主题是——传递正能量。

一开始，我对心理健康委员的理解就是要尽自己最大的努力，去帮助那些在生活或情感方面需要的人。我认为自己是一个热情外向的女孩，我很开心能够帮助他人，用自己的力量传递正能量！

在进行了学校统一安排培训之后，我受益匪浅。大学生活中，同学之间的学习生活关系密切，相互交流和沟通频繁，他们更喜欢向同龄人敞开心扉，交流感情，倾诉烦恼。所以作为心理健康委员具备一定的心理健康知识，在相互的交流过程中能够起到很好的心理帮助。所以自己一定要有一定的能力才能去解决他人问题。然而我在大学生心理健康教育中心里，在心理咨询中心指导老师的带领下，学习心理学专业知识，开展各类心理健康活动。使自己进步的同时也增加自己的能力。

大学是一个完全开放的状态，在刚步入大学生活时我们会会有很多疑问会面对很多问题。我们告别父母来到这个陌生的城市，什么都要靠自己。在生活中，没有父母的帮助我们是否

能解决好生活琐事？与他人相处中，我们是否能够很好的融入大学这个集体中？如何处理与室友之间的关系？在学习上，是否在迷茫以后前进的方向？有问题我们就要找最好的方法解决。这时候我们心委就扮演好倾诉对象的角色。对同学出现的问题给予安慰、支持，尽自己的能力帮助他们。对于超过自身干预能力范围的要转介心理健康咨询室。

经过在这近一年的时间里。这其中包括每项我都有参与的“12.5要爱我、心委联谊晚会、3.7女生节、5.25我爱我”等等一系列活动。我收获颇多。这不仅加深了我对心理健康委员这一职位的认知与责任。还增加了自己的经历，丰富了课余生活，更是我带领全班同学一起参与到这一系列活动中的乐趣。作为一名心理委员，要多带领同学们参与到这些活动中。这些活动对我们学生的成长成才具有十分重要的意义，不仅可以提高大学生心理健康的意识和能力，还在助人的同时提高自身的心理调节能力，提高人际沟通，情感交流的能力，学会关心别人，接纳别人，学会共处，学会做人，当自己碰到心理问题时，也可以自己帮助自己，从而能提高助人自助的意识，这种能力和意识正是当代大学生应该培养和具备的基本素质，它将会在以后的事业和生活中起到十分积极的作用。

每个人都会遇到自己无法解决的事，会影响自己的心情，还可能把这些负面情绪带给他人，甚至会伤害关心你的人。所以我们应该微笑待人。作为一名心理委员，我的工作不是那么伟大。像所有人听到心理二字就会觉得可怕，感觉就是看透别人心理，了解别人想法。但其实并不然。能我无法很专业的解决同学的问题。但是我们可以做好自己能力范围的事。多关注每一位班级成员的心情变化，及时了解他们的心理状态，在遇到问题时，真诚的陪他们聊天，倾听他们的心情故事，当好一个陪伴的角色，让同学感受到温暖。能做的虽然小，虽然少，但是也会有意想不到的结果。

虽然我们的能力有限，但是我们任然会将正能量继续传递到

下去！

谢谢大家！

心理健康教育讲座领导讲话稿篇二

各位老师、同学们：

下午好！

为进一步加强我校同学心理健康训练工作，促进同学了解心理健康学问，增加同学的自我心理保健意识，养成正确的心理健康观念，培育同学健全的心理素养，构建和谐校内，丰富校内文化，今日高校生心理健康训练既是自身成才的基础，更是时代进展的'必定要求。深化开展这项工作，对于高校贯彻落实以人为本的科学发展观，推动素养训练，增加高校生思想政治训练的实效性，促进高校生全面进展，为建设和谐社会培育身心健康的合格人才具有重要意义。国家高度重视高校生的心理健康训练工作。从20xx年开头，将每年的5月25日定为“全国高校生心理健康日”。"5.25"的谐音是“我爱我”，意为高校生要关爱他人，先从关爱自己开头，使每个个体都能健康成长。今日，在学院心理健康训练中心的乐观筹备下，高校生心理健康月活动以开展主题训练班会、心理嬉戏、心理电影展播、心理图片、学问宣扬展、心理文章学问广播、心理素养拓展活动、校内环跑以及感恩训练系列演讲竞赛等等系列内容丰富、形式多样的活动，广泛宣扬高校生心理健康学问，关心同学们强化心理健康意识，提高心理素养，激发心理潜能，增加心理调适力量和社会适应力量，全方位的加强我校高校生心理健康训练工作。在学校第七届高校生心理健康训练宣扬月活动开幕之际，我在这里为进一步做好高校生心理健康训练和心理危机干预工作提出了三点盼望：

1. 盼望大家进一步提高对心理健康训练工作的熟悉。

2.盼望大家进一步加强心理健康训练工作的宣扬力度，乐观鼓舞同学参加。

3.盼望大家进一步提高全校心理健康训练工作水平。最终，我信任，在学院领导的高度重视下、在师生们的团结协作下，在同学们的乐观参加下，第七届心理健康活动月必将取得圆满胜利！

心理健康教育讲座领导讲话稿篇三

尊敬的各位领导、老师、友爱的同学们：

大家好！我是来自旅管143班的xx，很荣幸能够站在这里代表心理健康委员讲话。我今日要发言的主题是传递正能量。

一开头，我对心理健康委员的理解就是要尽自己最大的努力，去关心那些在生活或情感方面需要的人。我认为自己是一个热忱外向的女孩，我很快乐能够关心他人，用自己的力气传递正能量！

在进行了学校统一支配的培训之后，我受益匪浅。高校生活中，同学之间的学习生活关系亲密，相互沟通和沟通频繁，他们更喜爱向同龄人放开心扉，沟通感情，倾诉苦恼。所以作为心理健康委员具备肯定的心理健康学问，在相互的沟通过程中能够起到很好的心具有极大意义的活动。我盼望各个班级要高度重视此次活动，每位同学要乐观参加，力争在全校范围内制造出“人人关爱心灵，到处青春洋溢，彼此互帮互助，共同欢乐前进”的氛围！

最终，让我们乐观行动起来，人人重视自身心理健康，携手营造良好人际环境，让我们“快乐每一天，自信每一天，充实每一天，感恩每一天”！让我们用实际行动拥抱阳光生活，共创和谐校内！感谢大家！

心理健康教育讲座领导讲话稿篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自旅管143班的xx，很荣幸能够站在这里代表心理健康委员讲话。我今日要发言的主题是传递正能量。

一开头，我对心理健康委员的理解就是要尽自己最大的努力，去关心那些在生活或情感方面需要的人。我认为自己是一个热忱外向的女孩，我很快乐能够关心他人，用自己的力气传递正能量！

在进行了学校统一支配的培训之后，我受益匪浅。高校生活中，同学之间的学习生活关系亲密，相互沟通和沟通频繁，他们更喜爱向同龄人放开心扉，沟通感情，倾诉苦恼。所以作为心理健康委员具备肯定的心理健康学问，在相互的沟通过程中能够起到很好的‘心理关心。所以自己肯定要有肯定的力量才能去解决他人问题。然而我在高校生心理健康训练中心里，在心理询问中心指导老师的带领下，学习心理学专业学问，开展各类心理健康活动。使自己进步的同时也增加自己的力量。高校是一个完全开放的状态，在刚步入高校生活时我们会有许多疑问会面对许多问题。我们告辞父母来到这个生疏的城市，什么都要靠自己。在生活中，没有父母的关心我们是否能解决好生活琐事？与他人相处中，我们是否能够很好的融入高校这个集体中？如何处理与室友之间的关系？在学习上，是否在迷茫以后前进的方向？有问题我们就要找最好的方法解决。这时候我们心委就扮演好倾诉对象的角色。对同学消失的问题赐予劝慰、支持，尽自己的力量关心他们。对于超过自身干预力量范围的要转介心理健康询问室。

经过在这近一年的时间里。这其中包括每项我都有参加的“12.5要爱我、心委联谊晚会、3.7女生节、5.25我爱我’等等一系列活动。我收获颇多。这不仅加深了我对心理健康委员这一职位的认知与责任。还增加了自己的经受，丰富了课

余生活，更是我带领全班同学一起参加到这一系列活动中的乐趣。作为一名心理委员，要多带领同学们参加到这些活动中。这些活动对我们同学的成长成才具有非常重要的意义，不仅可以提高高校生心理健康的意识和力量，还在助人的同时提高自身的心理调整力量，提高人际沟通，情感沟通的力量，学会关怀别人，接纳别人，学会共处，学会做人，当自己遇到心理问题时，也可以自己关心自己，从而能提高助人自助的意识，这种力量和意识正是当代高校生应当培育和具备的基本素养，它将会在以后的事业和生活中起到非常乐观的作用。每个人都会遇到自己无法解决的事，会影响自己的心情，还可能把这些负面心情带给他人，甚至会损害关怀你的人。所以我们应当微笑待人。作为一名心理委员，我的工作不是那么宏大。像全部人听到心理二字就会觉得可怕，感觉就是看透别人心理，了解别人想法。但其实并不然。能我无法很专业的解决同学的问题。但是我们可以做好自己力量范围的事。多关注每一位班级成员的心情变化，准时了解他们的心理状态，在遇到问题时，真诚的陪他们谈天，倾听他们的心情故事，当好一个陪伴的角色，让同学感受到暖和。能做的虽然小，虽然少，但是也会有意想不到的结果。

虽然我们的力量有限，但是我们任然会将正能量连续传递下去！

感谢大家！

心理健康教育讲座领导讲话稿篇五

各位同志、同学们：

6月是一个阳光绚烂的月份，我校进行的“第七届5.25心理健康训练活动月”已经接近尾声。在当代高校生心理问题、健康问题突显的今日，选择这样一个时期，开展多种形式的心理卫生与健康训练活动，是有其特别意义的。

我校素有重视心理健康训练的传统，秉承“训练为本，德育为先”的训练理念，针对高校生心理健康训练的严峻形势，学校党政领导高点定位，乐观完善心理健康训练人力资源队伍，在20xx年4月，已经建立我校同学心理危机防范和宏观干预体系，即以“班级心理委员二级学院心理辅导工作小组学校高校生心理健康训练中心”组成的三级心理干预信息网络体系，可以快速把握和反馈同学中存在的心理问题，准时赐予切实有效地指导、关心和处理，促进同学身心健康进展，同时也为我校思想政治工作进一步深化和拓展打下坚实的基础，供应根本的支持和保障，使我校的心理健康训练呈现出集时代特色、人性关怀和进展活力于一身的良好势头，为同学们健康成长制造了温馨和谐的开心心境。

此次活动月是我校以深化学习实践科学发展观活动为统领，充分熟悉当前做好学校心理健康训练工作的重要意义，高度重视、细心组织、求真务实，充分利用训练月活动载体，推动学校心理健康训练工作再上新的台阶，以训练月活动月的举办为契机，不断探究同学成长的特点和规律，建立学校心理健康训练工作的长效机制的重要体现。本次活动月给广阔同学带来主题鲜亮的朗诵大赛，丰富亮丽的心理学问和图片展，扣人心弦的心理电影，深化浅出的心理健康学问讲座，还有富有运动气息的校内环跑活动。信任通过广阔同学的乐观参加，肯定能达到增加心理健康，共建美妙心灵家园的目的。各位同学、各位老师，高校生心理健康训练是学院的一项重要工作。是我们的，也是你们的，需要我们大家共同来参加和推动！你们的成长需要师长们的关怀和爱惜，而老师们的劳动也需要你们的支持和理解。在此我代表学院党政领导对本次活动月的胜利进行表示热闹的庆贺。下面，我宣布20xx年“第七届5.25高校生心理健康训练活动月”圆满结束！！