

最新大学生宿舍活动策划书(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生宿舍活动策划书篇一

为了丰富我校大学生的校园文生活，创造美好生活空间，进一步美化我校学生的生活环境，营造良好的寝室文化氛围，增强寝室凝聚力，发挥各院系寝室个性和“团结友爱，互帮互助”的精神，提供同学们更多发挥、创造自己空间的机会，充分展示我校学生的风采。

1、活动主题：“我的宿舍我做主”

2、活动时间：11月24日——11月29日

3、活动参与对象□xx南校区在校学生

4、活动环节设置：初赛、决赛

1、各院系宿管收集本院系同学对宿舍文化建设的建议及意见，宿舍文明督察队进行汇总、总结，确立各院系主题及基本装扮风格。

2、从11月24日开始，以各院系为单位，由各院系宿管委员根据各院系确立的主题及风格，组织同学们自行进行宿舍文化建设，装扮自己的宿舍。

3、初赛：

由各院系自行安排评比，选出本院系宿舍前3名，进入决赛。

时间:11月28日

各院系宿管委员于11月28晚8:00前将决赛入围名单上交宿舍文明督察队。

4、决赛:

由老师和评委进行参观评比，最终选出此次的优秀宿舍。

时间：11月29日下午4:00

评委：老师、主席团成员、各系的一名宿管委员（宿舍文明督察队成员担任各自系的评委）担任评委。

评分标准：宿舍卫生（50分）

文化建设：主题（20分）装饰品摆放（10分）

墙上装饰物（10分）基本装饰感（10分）

奖励：选出前十名作为本次活动的优秀宿舍

公平、公开、公正

1、不允许在门上、阳台玻璃、衣柜上张贴任何东西

2、不允许在墙上张贴海报及内容消极颓废的文字、图画等

3、各宿舍自行确立宿舍的名子，也可以创作舍诗、舍歌等

4、可以在宿舍专门划分出学习区，营造学习氛围

6、同学们可以在不损坏墙面的前提下，贴一些积极向上、励志的文字、图画以及课程表、计划表等；可以做些贴纸、手工艺术品装点宿舍（粘贴必须规整）；可以再养盆栽等（以

上全为部分建议，同学们可以充分发挥自己的能力装扮自己的宿舍)

海报宣传，由宣传部负责

从主席团报批开始，在宿舍楼底宣传栏张贴海报

海报内容：活动主题、活动时间、主办单位

海报要求：个性、创新

泰山学院南校区自律会

大学生宿舍活动策划书篇二

“和谐财税温暖之家” 财税系宿舍文化节

美丽的新校区为我们提供了优越的学习环境，宽敞的新宿舍为我们提供了温馨的生活环境。新的河南财专，新的财税系也为我们的大学生活留下了新印象。同时，也为配合我系“三创一树”系列活动中，争创“文明宿舍”的整体要求，我们需要给这种新印象增添色彩，也需要拉近财税系广大同学之间的距离。因此，利用宿舍文化节提供舞台，搭建桥梁。

目的：

- 1、为了丰富我们的大学生活，同时也可以给以后留下美好的大学回忆；
- 2、为了拉近财税系广大同学之间的距离，增进大家的友谊；
- 3、为了充实我们大学的课余生活，发挥宿舍集体的想象力与创造力；

意义：

- 1、有利于丰富大家的校园生活，创造积极地校园文化；
- 2、有利于增进财税系广大同学之间的友谊，促进各宿舍之间的沟通与交流；
- 3、有利于增强宿舍各成员之间的合作精神和集体意识
- 4、有利于丰富我们大学的课余生活，发挥宿舍集体和个人的`创新力；

目标：通过举办和参加财税系宿舍文化节活动，使广大同学和各宿舍之间增进友谊，扩大彼此之间的沟通，交流与合作。从而使财税系更加和谐，我们的大学生活更加美好。

以“和谐财税温暖之家”为主题，分为几个阶段：

- (1) “我的地盘我做主”宿舍主题设计大赛（美化宿舍）
- (2) “最强想象超级制作”宿舍文化创意大赛（ppt制作）
- (3) “楚汉相争唯独我赢”男生寝室象棋大赛

“跳绳舞动飞扬自我”女生寝室跳绳大赛

- (4) “难忘宿舍非常生活”宿舍集体话剧表演大赛

- (1) “和谐财税温暖之家”财税系宿舍文化节说明会

3、请王老师讲话，并宣布活动开始，请乔石，郝弘扬，杨坤发言；

4、由活动具体负责人对整个活动进行简单介绍，使大家清楚活动内容；

(2) “我的地盘我做主”宿舍主题设计大赛（美化宿舍）

活动简介：此次活动以美化各自的宿舍为主，装饰材料自备，鼓励采用环保材料，突出积极向上的思想风格。

评比标准：

1、卫生方面遵照《寝室卫生评比标准》；

3、给予每个宿舍30元经费，由各班班费支付。

财税系老师，系学生会宿管部，每班推荐男生女生各一名（推荐者应为各班学生代表，没有在班级和学生会担任职务，最终会将推荐名单予以公布）

将每班推荐学生代表分为两组，带着检查表，在老师和宿管部成员带领下检查各宿舍

评出检查前十名，授予“优秀文化宿舍”称号并颁发证书和奖品，其中一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名（除证书外，奖品每人一套）

一等奖奖品：证书，洗衣粉，香皂，照片

二等奖奖品：证书，毛巾，照片

三等奖奖品：证书，照片

1、确定并通知活动的准备时间，然后确定检查时间；

2、统计各班推荐的学生代表，并对学生代表进行简单培训，最后随机分成两组；

3、由老师，宿管部成员及学生代表组成检查组，分别评比男生和女生宿舍；

- 4、每个检查组配数码相机一台，对每个宿舍进行拍摄
- 5、将检查组的检查分数统计平均后，排出前十名，及时予以公布；

资源需要：物质资源：10本证书；16袋洗衣粉；16块香皂；24条毛巾；2台数码摄像机；10张照片（获奖宿舍各一张）

人力资源：两位老师，10名学生代表，2名拍照学生，2名宿管部成员

（详见预算表）

大学生宿舍活动策划书篇三

一、党员服务站成立仪式暨公寓文化节开幕式

二、系列比赛（公寓生活dv□写真大赛、生活物品diy大赛、包饺子大赛

三、公寓文化节闭幕式暨颁奖晚会

加强同宿舍同学的相互了解和提高彼此间的'合作精神，增加同学们对公寓生活得热爱和美化我们的公寓环境，使大家在提高动手能力的同时得到美的享受。

活动主题：我的家我来美化

10月下旬

参赛宿舍内部

由报名参加的宿舍成员自己装饰自己的宿舍，最基本条件是每个参赛宿舍必须干净，整洁，格调以温馨为主，同时可以

适当加一些自己的小创意装饰。最后由评审团选出优胜的宿舍选送到院里参加院级评比。

一等奖1名，颁发荣誉证书，洗衣粉加香皂，宿舍每人一份。

二等奖1名，颁发荣誉证书，洗衣粉，宿舍每人一份。

三等奖1名，颁发荣誉证书。

党委副书记：陆金芳（陆书记）

分团委书记：施恩庄（施老师）

分团委老师：吴进华（吴老师）

贸经系公寓团总支书记：桑蓉蓉

贸经系公寓团总支活动部部长：李敏

（1）、宣传方式宣传部进行海报宣传；

（2）、活动部人员做好宿舍上门宣传活动；

奖品：洗衣粉、香皂：50元

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

大学生宿舍活动策划书篇四

手机数码相机自拍图片大赛。

时间：11月份；

地点：每两幢宿舍楼为一组进行，作品在两楼公共休息处展出；

1、以宿舍为单位报名参加方可有效，在公寓团总支相关人员处登记；

2、每个宿舍自备一张大纸（颜色、风格自拟，可自我设计签名），配搭dv短片的宿舍可酌情加分（短片内容可以为日常生活中在公寓区发生的生活小插曲等等）

3、将手机自拍图片打印出来，贴在大纸上，在照片的周围空白处可自己设计图案；

4、由系公寓团总支人员投票选出优胜者；

一等奖：1名，证书及奖品；二等奖：1名，证书及奖品；三等奖：1名，证书

七、活动意义：

鼓励宿舍同学发现周围的真善美的点点滴滴，用光影记录瞬间的美好，学会发现与探索，分享心得，增强兴趣。

一等奖奖品水杯一个9元；二等奖洗衣粉一袋5元；三等奖牙刷一支3元。

总计经费：17元。

大学生宿舍活动策划书篇五

(一) 时间：4月14日8：00—9：30

(二) 地点：操场

(三) 流程：1、8：00——8：10名舞堂表演

2、8：10——8：20武术协会表演

3、8：20——8：25主题曲演唱

4、8：25——8：50各院系代表队入场

5、8：50——9：30各院系啦啦操表演

6、9：30校学生会主席宣布第六届校园吉尼斯大赛正式开始

注：以上各项次序依实际情况作最终安排

二、大赛具体安排

个人项目：（比赛当日上午进行）

(一) 转呼啦圈（各院系人数三名，参赛呼啦圈自备）

1、分组：根据报名情况分组

2、赛程介绍

第一关，“穿越火线”：选手转动一个呼啦圈前进100米，选取用时最短的10人晋级。

第二关，“穿越障碍”S型前进四十五米（每隔1.5米设一障碍物），用时最短者获胜。

3、活动规则：

第一关，转动后吹哨开始前进，中途掉圈者加1秒，中途每扶圈一

次加0.5秒、用时最短的十人（根据实际情况安排）进入下一关。

第二关，中途不可碰到障碍物，每触碰一次加0.5秒，掉圈一次加1秒。

注：呼啦圈落到膝盖以下即为掉圈。

4、人员安排：裁判2人，计时2人，记录1人。

（二）踢毽子（自备毽子，毽子大小自定，各院系5人）

1、比赛方法：将参赛选手按人数分组，预计每组4人，每下一人，就有一名选手补上。裁判宣布比赛开始后，选手在两分钟内站在边长为一米的正方形内踢毽子，参赛者只能在正方形内踢毽子，脚不得踏线和出圈，踏线和出圈即被淘汰，比赛结束。除脚踢之外，选手身体其他部位碰到毽子只能视为调整，不记入个数，以一次性踢个数最多者为胜。

2、比赛规则：比赛时间为两分钟，选手在比赛时不得踏线和出圈，踏线出圈即被淘汰，不得用手持毽子或身体夹住毽子，不得借助其他人或其他工具踢毽子，否则取消比赛资格。

3、比赛过程中裁判员大声读出数字，若自己计数与裁判有出入以裁判员为最终结果。

4、人员安排：裁判4人，记录2人

1. 比赛方法：分两个半场同时进行投篮比赛。当裁判发出“预备”口令后，参赛选手持球站在三分线外；当裁判发出“开始”口令后，记时开始，参赛选手开始投篮；当裁判发出“停止”口令后，参赛选手停止投篮，以90秒内进球最多者为胜。

2. 比赛规则：（1）在三分线外任何地方投篮均有效，选手起跳时不得踩线，起跳后脚落地时可以踩线；（2）每位选手可带3名亲友团帮忙捡球但球只可以放在边线内否则不计数（3）投篮时间为90秒。

3、人员安排：裁判2人，记录2人

（四）跳绳（每人自备跳绳，各院系人数5人）

1. 比赛方法：

（1）将参赛选手分组，预计每组4人，比赛时，听到裁判发出“预备”口令后，参赛选手准备就位；听到裁判发出“开始”口令后选手起跳；听到裁判发出“停止”口令时，比赛结束。

（2）比赛采用计时跳，时间为一分钟，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

2. 比赛规则：

（1）参赛选手进行跳跃，腾空并绳过一次计数一个，脚踏在绳上失败，不计入总数。

（2）跳绳过程中由于参赛选手用力过猛或其它原因导致绳断可向裁判申请重新比赛。

(3) 跳绳比赛过程中可以停顿，且停顿后可以继续跳，直到一分钟结束。

(4) 比赛中只能使用单跳即一次一个，如使用双跳或多跳只记一个。

(4) 比赛过程中原地跳绳，若在场地走动，取消比赛成绩。

(5) 个人自备跳绳，绳子材料不限，长度、粗细、重量不限，但跳绳颜色应易于计数人员统计（以白色或黄色为宜）

(6) 每人有两次机会，以最好成绩为最终成绩。

(7) 比赛过程中计数员应大声读出个数，个人计数与裁判计数有出入者以裁判计数为准

3、人员安排：裁判兼计数4人，记录1人，计时1人

(五) 足球颠球（每人自备足球1个，各院系人数3人）

1、比赛规则：（1）将参赛选手分组，每组4人。当裁判发出“预备”口令时，选手站在两分钟内站在直径1米的正方形里。参赛者只能在圈里颠球，脚出圈或踏圈则犯规，取消其成绩。

(2) 当裁判发出“开始”口令后，选手开始颠球，只得用脚颠球，但可用身体除手与手臂以外的部位对球进行调整，不计入个数。不得借助其他人或者其他工具颠球，否则取消比赛资格。球落地则视为比赛结束。每下一人，就有一人补上。

(3) 比赛过程中计数员应大声读出个数，个人计数与裁判计数有出入者以裁判计数为准

2、人员安排：裁判兼计数4人，监督记录2人，计时1人

（六）垫排球（排球由组织者提供，各院系人数5人）

1、比赛规则：四人一组，比赛不限时，每位参赛者有一次机会，站在一米的正方格内，比赛期间脚不得越出方格也不得踏方格线，当裁判发出“开始”口令后，参赛者开始垫球，比赛期间，参赛者只得用双臂垫球，选手身体其他部位碰触排球只能视为调整，不记做个数，球落地则比赛结束，以垫球次数最多者为胜。

2、人员安排：裁判4人，监督记录1人

（七）篮球技巧挑战赛（各院系人数男生5人，女生3人）

1、比赛方法：球员在规定时间内，在一个有各种不同障碍物的场地内完成运球、传球和投篮等环节。比赛设有障碍物和规定路线。球员要综合运用运球、传球和投篮等技巧完成规定项目，以用时多少决定胜负。

（1）开始：在裁判吹哨之后，计时钟开始计时，参赛选手拿起第一个球。从底线上篮。（注：如果参赛选手没有上进，他必须从新上进，直到他上进为止）。

（2）运着第一个球进行第二个环节——运球过障碍。

（3）运球过障碍：第一个障碍参赛选手必须运球从右侧绕过，第二个障碍参赛选手必须运球从左侧绕过，第三个障碍从右侧绕过，第四个障碍再从左侧绕过，抵达传球点。

（4）击地传球：在这个环节，球筐里有三个球，参赛选手也必须利用球筐里的三个球击打目标（球必须在磕地后弹进球筐），如果三个球都没有击中他下次击球就将自捡自击，直至击中为止，进入下一个比赛环节——跳投。

(5) 跳投：选手必须在指定区域投中一球之后才能过关（自投自抢），然后进入下一个环节——长传。本环节男生须在正对篮筐的三分线外投篮，女生站在罚球线外即可。

(6) 长传：这一环节球筐里也有三个球。参赛选手也必须利用球筐里的三个球长传击打目标，如果三个球都没有击中他下次击球就将自捡自击，直至击中为止，进入下一个比赛环节。

(7) 另拿一球：完成长传的比赛环节之后，参赛选手将另拿一球。

(8) 快速运球：带球从第一个障碍物的右侧绕过，接着绕过后面三个障碍物，然后进入最后一关——上篮。

(9) 最后上篮：在参赛选手上篮进筐之后，计时钟将停止计时，这时参赛选手所用的全部比赛时间就是他的比赛成绩。

2. 比赛规则：（1）参赛选手开始比赛时计时钟将从00：00：00开始，在比赛选手投中最后一球之后计时钟将停止计时（开始与结束时间均听裁判口令）。

（2）参赛选手在比赛时必须遵守nba的基本运球规则。

（3）对于上篮和最后一投这两关，如果参赛者投篮不中，则他必须抢下自己的篮板球才能进行下一次投篮，直至投进为止。

（4）如果两位选手在比赛中打平，将加赛一场。

（5）球员如果未能按要求完成某一关的动作，裁判将有权剥夺其比赛资格。

（6）比赛中的任何一关都不设时间限制。

(7) 用时最短的选手获胜。

3、人员安排：裁判2人，记时1人，监督记录2人，专门捡球人员4人。

团体项目（比赛当日下午进行）

（一）50米2人3足跑（各院系限派一队参赛人员一男一女参加比赛，所用布带由组织者提供）

1、比赛方法：

（1）参赛选手到场签到后，进行抽签，确定出场顺序。每两组为一大组进行比赛。

（2）每一小组的两名成员用布带各绑一条腿（自行设置绑法，方便自己和队友）将两人捆绑在一起（捆在踝关节以上和小腿靠近膝关节部位，捆牢）

（3）参赛选手站立方式起跑，当裁判发出“预备”口令后，各就各位，听到裁判发出“跑”的口令时，两人同时起动，以两人靠后者躯干任何部位到达终点线（50米）内沿垂直平面的瞬间计取比赛成绩。

2、比赛规则：

（1）比赛过程中必须始终在各自的赛道内行进，不得踩踏分道线或跑入他道，否则取消比赛成绩。

（2）两名选手捆绑的布带赛中脱落成绩无效（可申请重新比赛）。

（3）中途跌倒可以重新站起比赛。

（4）以时间记录比赛结果，用时最少者获胜。

3. 人员安排：计时2人，裁判1人，组织1人，记录1人

（二）背对背夹球跑（各院系限派一男一女一队参赛人员）

1、比赛规则：男生女生背对背，双臂相互勾着，中间放上一个篮球，当裁判发出“开始”口令后，参赛选手夹着篮球前行，20米折返，中途掉球（由组织管理者负责捡球并将球放到参赛选手背上）需回到掉球地重新夹住篮球才能开始，全部进行完用时最少者获胜。

2、人员组成：终点计时2人，裁判1人，记录1人，组织管理2人

（三）自行车慢骑（各院系限派一队参赛人员，一男一女，自行车自备）

1、比赛方法：男生骑自行车带着女生前行50米用时最长者为胜。

2、比赛规则：（1）驾车人和乘车人脚不能着地，每点地一次时间减少2秒，点地超过5次（大于等于5次）取消比赛资格。

（2）自行车车轮不能离开所画边缘线，否则取消比赛资格。

（3）如中间出现吊链情况，该队重新计时比赛。

3、人员安排：裁判1人，记录1人，记时2人

（四）集体跳绳（每系10人，男四女六，跳绳由组织者提供）

1、比赛方法：十人跳绳，其中两人负责摇绳。当裁判发出“预备”口令后，选手把绳拿在手里准备好。当裁判发出：“开始”口令后，选手开始跳绳。当裁判发出“停止”口令后，比赛结束，选手停止跳绳。

2、比赛规则：（1）十个人中男四女六（包括两名摇绳人员），由各院系自行分工。

（2）八个人同时跳过为一个，跳绳比赛过程中可以停顿，但计时者不停，停顿后可以继续跳，直到2分钟结束。

（3）不允许中途换人

（4）裁判需大声喊出选手跳过的个数，计数有冲突的以裁判员的为准、

3、人员安排：裁判2人，记时1人，记录1人

（五）三分钟团结协作运气球（各院系限派一队参赛人员，所用气球及绑绳由组织者提供）

1、分组：以院系为代表分组（每组五人，两男三女，各组人员具体职责由各组自行商量自主决定，决定后不得中途更改）

2、比赛方法：（1）每组选出两人在事先标好的起点处吹气球（可以一人吹，一人绑，也可以两人同时吹，同时绑），气球大小由各组自主决定，并用绳子绑好。

（2）再选出两人背对背，双臂相互勾着，将绑好的气球由起点运至终点（20米）。

（3）最后一人将运至的气球从两人背上拿下并放在凳子上坐破。

3、比赛规则：（1）每组吹气球的两人负责将绑好的气球放至运气球的两人背上。

（2）运气球的两人返回时不用背对背，可以跑着返回。

（3）中途掉球、气球撒气或破掉重新返回起点。

(4) 坐气球的人只得借助身体的力气坐破气球，用手或其它压破无效；坐的过程中气球跑掉由该参赛选手自行捡拾。

(5) 坐气球的人不得在气球未到终点时伸手拿球，否则取消比赛资格。

(6) 三分钟内坐破气球最多者获胜。

4、人员安排：记时1人，裁判1人，记录1人，组织管理（帮助捡球）

1人

注：1、各院系须由领队带领提前到达比赛地点进行签到，比赛开始后十五分钟未签到者视为自动放弃比赛资格。

2、各院系每人只限报2项个人项目一项团体项目，且所报个人项目与团体项目在时间上不得冲突。

三、吉尼斯闭幕式暨表彰大会

形式：在操场举行，奖励先进

时间：4月14日（周日）下午4点半

对象：校团委领导老师、校学生会主席团成员、各院系主席团代表、各院系选手代表队（各院系啦啦操代表队，由各院系女生部部长带队）、其他同学（如各选手亲友团）

流程：

1、团委老师总结陈词

2、校学生会主席发言

- 3、颁奖：由团委老师及获邀嘉宾为校园吉尼斯获奖选手颁奖
- 4、主持人宣布山政第六届吉尼斯闭幕，散会
- 5、校会工作人员引导同学有秩序退出，清理会场

四、奖项颁发：

吉尼斯创造者由团委颁发荣誉证书，并将其成绩作为山政校园吉尼斯记录待下一届活动时的挑战。

奖项设置及评定方法：

- (1) 个人项目，每项目取前三名，分别计分为5分，3分，1分。
- (2) 团体项目，每项目取前三名，分别计分为10分，7分，4分。
- (3) 各院系啦啦操表演由评委打分（10分），小数点保留两位数。
- (4) 团体吉尼斯：各院系个人项目与该院系团体项目得分之总和分数最高者即为团体吉尼斯的获得者。各院系按总分取前三名颁发奖状，第一名获得“团体吉尼斯”称号。
- (5) 团体项目吉尼斯：团体各项目中成绩最好者获得该项目吉尼斯称号。
- (6) 最佳组织奖：由最佳组织奖的评定细则评定。

第四部分