

最新变电检修工培训心得体会(大全5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

变电检修工培训心得体会篇一

在现代工业中，电力作为重要的基础设施，扮演着不可或缺的角色。变电站作为供电系统的“心脏”，对电网运行起着至关重要的作用。而变电检修岗位则是变电站中不可或缺的一环。作为一名变电检修岗位的新入职者，我经历了一次为期两周的岗位培训。在这期间，我领悟到了很多关于变电检修的知识和技能，更重要的是，对于工作态度、细节等方面形成了新的认识和领悟。以下是我对于这次培训的体会和心得。

第二段：培训内容

在这次培训中，我们学习了多个方面的内容，包括：电力系统基础、变电站的构造和功能、变压器维护和保护、电缆连接和接头维护、传感器和开关的维护等等。除此之外，我们还进行了实际的操作练习，例如如何正确使用绝缘测量仪、检查变压器温度计、更换变压器油、检修触头引线等等。这些课程让我深刻了解到了变电检修工作的重要性和危险性，加深了我对于电力系统安全的认识。

第三段：工作态度的重要性

在现代社会中，任何行业都需要员工具备良好的工作态度。作为一名新入职的员工，我认识到了作为变电检修岗位人员良好的工作态度是至关重要的。在工铺中，我们的导师告诉

我们“没有最好，只有更好”，强调了持续自我提升的重要性。在日常工作中，我们需要严格按照标准操作程序进行工作，保证检修质量和安全。另外，我们还要有良好的团队合作精神，互相帮助，以确保检修任务的圆满完成。

第四段：关注细节

在变电检修工作中，细节决定成败。例如，在更换触头引线时，如果不仔细查验接头质量，可能会因接头松动造成严重的安全事故。因此，在工作中，我们需要仔细观察每个细节，确保工作的准确性。同时，在细节上注重规范、周密，可以有效防止因操作不规范引起的电缆损坏、短路等问题。

第五段：结语

本次变电检修岗位培训让我受益匪浅。除了学到更多的专业知识和技能，还形成了良好的工作思维 and 态度。在未来的工作中，我将继续努力，不断提升自己，在这个从细节开始的行业中，为电力安全保驾护航。

变电检修工培训心得体会篇二

2015年8月10日起，我们国网太原供电公司2015年新进员工第二小组开始了为期一月的岗位培训，让我们对变电运维工区的工作建立一个基本的认识。

我们所在培训基地是110kV亲贤变电站，由变电运维五班负责。该运维班成立于2001年2月20日，隶属国网太原供电公司变电运维室。在110kV亲贤变电站设立基地站，负责管辖9座变电站，3座220kV变电站：长风变电站、滨河变电站、康宁变电站；6座110kV变电站：亲贤变电站、丽华苑变电站、南屯变电站、恒大变电站、南畔变电站、嘉节变电站，主要负责无人值班站的巡视检查、日常维护、倒闸操作及事故处理等工作，担负着太原市中南部地区的供电任务。变电运维五班是

太原供电公司变电运行专业成立的第一个操作队，采取三值一运转值班方式。变电运维五班自成立以来，在探索中前进，在创新中发展，一代代亲贤人锐意进取，不断创新；努力营造“良好人员发展环境、良好安全生产环境、良好工作生产环境、良好新年文化环境、良好班组发展环境”，不断提高无人值班变电站管理水平，先后荣获全国能源化学系统和山西省电力公司“工人先锋号”以及太原市安全生产标兵班组等荣誉称号。

这些荣誉的取得都离不开全体班组成员认真、积极向上的工作态度。该工区的例行工作有：1) 统计两票执行情况，整理上月各种切换卡、维护卡、出车记录卡；2) 基地全站卫生清扫；3) 核心小组例会；4) 采集受控站电量底码；5) 全月电量核算上报；6) 本月各种记录闭环检查；7) 进行本班组月度总结和工作考评，召开民主生活会；8) 所辖分站例行巡视；9) 对班组成员的培训：运行分析、反事故演习，技术讲座、政治学习、现场拷问、技术问答、事故预想、季度考试等。

师傅跟我们讲，任何工作都要把安全问题放在首位。安全是一切工作的基础，变电运行专业始终坚持“安全高于一切”的工作理念。作为新进员工，进入工区的首要工作就是学习安全规程，其中包括了高压设备工作的基本要求，保证安全的组织措施，带电作业，发电机，同期调相机和高压电动机的检修、维护工作以及在低压配电装置和低压导线上的工作，二次系统上的工作等。现场作业的. 任何步骤都能有规程可依托，做到标准化作业，保障人员、设备及电网的安全，确保了电网安全稳定运行。

“两票三制”是确保安全生产的基础和依据。要充分认识到执行“两票三制”的重要性，做到各司其职、各负其责。依靠严格的规章制度、严厉的违章考核、严细的作业标准来约束自身行为，通过严格考核，遏制违章行为，“以零违章”确保“零事故”。

滨河变电站是智能化程度较高的一个站，但是他本身却没有起到智能化程度高的作用，所以在以后的工作中要积极提升自我素质，积极参加公司培训。活到老，学到老的精神在以后的工作中显得尤为重要。

现随着设备状态检修工作的开展，变电运行的相关工作也有所变化。因此将继续加大运行人员培训力度，熟悉状态检修各项工作流程和工作标准，提高工作认识。而且目前紧密结合运行人员目前知识结构和技能层次参差不齐、智能变电站等新设备及保护不断投入运行的实际情况，作为员工应该多参加实际业务能力的培养，提高全员素质的提高，缓解紧张的压力。

一个月基层的变电运维实习，既对该工区的工作有了一定的了解，同时也认识到作为以后至少四年基层工作应该保持的态度，谦虚向师傅学习，抓住一切可以学习的机会，提高自身各方面的素质，做到爱岗敬业。并且现场的作业一定做到有章法可循，依规程办事。

2015年9月8日

变电检修工培训心得体会篇三

变电检修岗位培训是一项十分重要的职业培训，它为变电站的检修员工提供了必要的知识和技能，让其能够熟练掌握变电设备的检修、维护和管理。我有幸参加了这次培训，从中深刻领悟了许多有关变电检修的知识和实用技巧，更好地为变电站的运行做出了贡献。

段落2：培训内容

这次变电检修岗位培训内容非常实用，首先，我们学习了如何进行变电设备的常规检查和维护，包括熟练掌握变压器、电抗器等设备的基本原理和操作过程。其次，我们还深入学习了变电设备的维修方法和技巧，包括灭弧器的重要性和清洗技巧等。最后，我们还学习了电气图纸及其符号的识别和标注方法，为正确的电气设备连接和电路排查提供了强有力的支持。

段落3：培训实践

这次培训中，我们采用了讲解和实践相结合的方式，通过实际操作的形式来加深对知识和技能的理解和掌握。我们亲自动手进行了变电设备的拆卸和组装，实践中，我们深刻意识到了变电设备维修的复杂性和重要性。而实践中的错误和挫折也让我们更加珍惜变电设备的负责和严谨性。

段落4：培训收获

通过此次变电检修岗位培训，我们不仅丰富了自己的知识储备，在实际工作中不断地检修、维护和管理变电站设备，产生了更多创新和应对问题的灵活性。我们在实践中总结经验不断提高工作效率，有效地解决了变电站正常运行过程中所遇到的各种问题，大大提升了自己的能力。同时，通过这次培训，我们还相互交流和学习了其他岗位员工，拓展了自己的视野和认识，彼此之间互相成长。

段落5：总结

作为变电站的一员，我们必须加强自身学习和培训，不断提高自己的素质和能力，才能更好地为变电站的平稳运行做出贡献。在今后的的工作中，我们将继续保持热情和专业的态度，不断学习和拓展自己的视野，为变电站的发展进步做出积极的贡献。

变电检修工培训心得体会篇四

——赵明龙

时光荏苒，岁月如梭，为期一个月的变电检修工区轮岗培训接近尾声了。在这一个月的培训生活中，让我获益匪浅，收获良多。对于刚刚毕业的我们，没有多少实践经验的我们，公司安排的轮岗培训意义重大，对我们能够快速成长为一名合格的电网人给予了非常大的帮助，让我们对电网的工作有了深刻的认识。

为期一个月的培训，主要分为3个阶段来进行，第一阶段：熟悉工区组织制度、学习安全规范；第二阶段：分配到具体班组进行现场参观、学习、实践；第三阶段：总结学习与实践成果。

太原供电公司运维检修部检修试验工区成立于，前身为太原供电公司变电检修工区，承担着太原地区110kv及以上所有主网、部分35kv变电站一次高压电气设备的日常维护、季节性检修、试验、分析、技改、大修及事故抢修等任务，技术性较强。现在有生产班组19个，其中有开关专业、主变压器专业、交直流维护专业、油化验专业以及检修专业五大专业群体，它管辖了太原电网的64个变电站，包括2个500kv变电站和16个220kv变电站。具有工作量大，安全风险高的特征。

为了保证电力员工在电力生产中的人身安全，对安规的学习是必不可少的。每个从事电网生产工作的员工都需要经过安全规程培训，并且考试合格后才能上岗。作为轮岗实习的我们也同样不例外，第一天孙工就给我们耐心讲解了变电检修工作相关的安全规范，让我体会到安全生产教育是安全生产管理的基本要求。离开了安全教育的安全管理就象一座房子的基础不牢靠一样的危险。安规考试让我学到了许多新的安全知识，也巩固了以前所学的知识。每一个从事电力生产的

人，都应明白学习安全技能，既是企业的需要，更是自我的需要。电力行业涉及到各行各业千家万户，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。我们不仅要为自己和家人的幸福负责，更要为别人的生命和安全负责。

在安规考试合格以后，我们被分配到了各个班组里面，班组可以说是最小的一个工作单位，每次检修任务都是以班组为单位开展的。我被分配到了检修二班，为了能够增加实践经验，虽然被分配到了二班，但是在其他班有检修任务的时候，我也会主动要求出班参加。其中记忆比较深刻的一次是更换新店110kv母联刀闸。由于新店110kv是双母分段运行，最初的计划是将所有负荷都接到一条母线上，然后断开母联刀闸，最后更换损坏的母联刀闸，但是在到达现场进行倒母线操作的时候，有一条线路的母线刀闸下部机械转动损坏，不能够合上刀闸，造成不能将新北线负荷接到西母上，无法对东母进行断电。经过了一上午的讨论和协商，最后不得不将新北线全线停电，好在新北线仅仅是条联络线，没有造成大范围的停电影响。经过这次现场的学习，让我对电网的运行方式有了深刻的了解，而不像以前仅仅局限于纸上；更总要的是在参与实践工作中，让我体会到了安全规范的重要性，让我对安全的组织措施跟技术措施有了清晰的认识，安全规范从纸上走了出来，不再是纸上谈兵。现场挂接地线、安全距离、工作负责人，专责监护人等等概念，不再是躺在安规里的宋体字，而变成了真是存在的客体，加深了我对安规的理解，增进了我对安全生产的认识！比如，最普通的安全帽，刚开始觉得这么重，天又这么热，戴上多不舒服，但是真正投入到工作中的时候才发现，安全帽是多么重要，由于施工现场环境复杂，各种机械、工具、设备互相交错，很容易就会磕到脑袋，如果没有安全帽，估计没一会就会被磕的头破血流了！

在这将近一个月的时间里，孙工一有机会就会组织工区里的老师傅、老专家，给我们讲解他们的工作经验与技术，一有机会就会安排我们到变电所去现场参观与学习，真希望时间

再过的慢一点，让我们能深入到每个不同工种的班组去学习，去实践。然而，到了我们跟师傅们道别的时刻了，感谢这段时间孙工对我们无微不至的照顾，感谢检修二班任万国班长及全体班组师傅对我的指导，我将在今后的工作中更加努力，以期早日融入角色。

变电检修工培训心得体会篇五

作为一名电力行业从业者，我深刻意识到变电检修岗位的重要性，因为变电站是电力系统中的重要构成部分，它起着输电、配电、调节和保护电网等多种作用。在此背景下，我参加了一个变电检修岗位培训，并且在培训中获得了许多心得体会，我想与大家分享一下。

第二段：培训的内容和收获

培训课程的内容非常实用，包括与变电站设备相关的知识、电器和电气基础、电工安全和应急管理等方面。这些知识对于我们的日常工作非常有用，而且可以帮助我们更好地了解变电检修的流程和方法。在课程中，我们还进行了一些实操，通过模拟检修现场，学会了如何维护和检修设备，同时也体验了团队合作的重要性。通过本次培训，我收获了很多，增强了自己的技能和信心。

第三段：培训的指导思想和方法

本次培训的指导思想是“理论与实践相结合，培养尊重规程、敢于尝试、认真负责的检修人员”。在这样的指导思想下，我们进行了理论课程和实操课程的交替进行，使我们在理论学习和实践中加深理解。同时，培训也重视团队合作，使我们了解到一个团队合作可以实现更多目标。

第四段：培训对我的影响

本次培训对我影响深远。首先，它让我更加认识到变电检修的重要性，让我对我的工作充满了热情和动力。其次，它让我与更多从业者沟通，并且了解了他们在工作中遇到的问题和解决方法。从而为将来的工作积累了许多经验。最后这个培训不仅仅增强了我的专业技能和管理能力，更激发了我的求知欲望，让我觉得这项工作是什么时候都不能轻松掉以轻心的。

第五段：总结

总而言之，本次变电检修岗位培训让我有所收获，不仅学到了很多专业知识，更让我深刻意识到自己在工作中的责任和使命。培训已经结束，但对我的影响将激励我从事更加优秀的工作，以表达对这份工作的热爱和热情。我希望将这些经验分享给更多人，让更多人了解变电检修岗位的意义，共同推进电力行业的发展。