

# 最新军训的心得体会高中(模板7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 军训的心得体会高中篇一

黄陵煤化工公司为我们员工组织的军训很快就过去了，我感觉身心得到了完全洗礼，短短几天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的几天，我懂得了军训的真正意义，知道了公司为何一定要给我们进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为我们比阳光更灿烂！

军训不仅是训练我们吃苦耐劳的精神，让我们的毅力和体魄得以锻炼

身着军装的我们正迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫，但我们心里为自己感到骄傲，感到自豪。为我们在炎炎烈日下挥洒的汗水而骄傲，为我们能够坚持不懈战胜自我而自豪。在嘹亮的军歌声中，我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得要遵守铁一样的纪律，在同学、老师、教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”我们坚信自己有战胜它的胆识，有超越自己的勇气。让我们对自己满怀信心吧！让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带给我们的累累果实，用心去领悟这其中的道理，用心去品尝这其中的滋味，在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。

同事们，让我们鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

生产技术科：高攀

20xx.05.12

## 军训的心得体会高中篇二

3月12日至3月14日，我们开展了为期三天的全封闭式军训，使我们受益匪浅。

我的收获很大。首先得从教官说起，刚到营地时，我们很多规定都不清楚，场地也不熟悉，光有这几点还算好，因为以后自然会明白的，可有些同学根本就没有团队精神，总是不认真训练。

直到有一次中午，我们再做训练，也是午餐前的最后一次训练。教官说：“训练得好，就早去吃饭，而做得不好，就要受罚。”大家都十分认真，想早点儿去吃饭，但有个别同学老在那儿讲话，思想不集中，动作也做错了。教官很生气，罚全班做了200个俯卧撑。我们问：“几个人错，为何要罚全班呢？”谁知教官的一席话，使我从中收获得最多，他说：“记住，同学们，你们是一个集体，是一个不可分割的团队。集体的力量是无穷的，像蚂蚁可以吃掉大青虫：筷子一根被折断，十根筷子包成团的道理是一样的，你们要学会团结，有的同学犯了错，你们应该去帮助他，使他回到队伍中来。”教官的一席话，让我们情绪激动，热血沸腾，使大

家重新认识了集体的力量。

从那以后，大家都怀着为集体争光的决心与毅力来训练自己，来要求自己。如，在看电影的过程中，我们都想讲话，想做小动作，但立即又想到整个集体，便努力忍了下来，目的就是为了让整个班不受拖累与牵连，而且人人都这样。这就是我们强烈的集体荣誉感的实际表现。

此次军训，还培养了我们团结协作的能力。军训中，有一项内容是登山，那山很高，山坡也很陡，台阶很高，我们几乎是一个一个台阶爬上去的。在途中，有了同学累了，其他同学就扶他上去，尽管大家都很累；后面的同学掉队了，前面的同学都停下队伍来等他们：我们一起喊着号子，打起精神，边喊边走。这和军训前纪律松散，没有集体观念，唯我独尊的个人主义相比，发生了多大的变化呀！

军训中，我们苦过，我们累过，我们哭过，我们抱怨过，但没有放弃过，我们一直努力着，让自己接受了磨砺，也接受了考验，证明自己已经长大了，有能力面对困难了。

这次军训后，我最大的收获是：集体是一个大家庭，我在集体中一定要学会团结，学会合作，要互相支持，互相鼓励。这样的集体才是最有凝聚力，最有力量的，任何困难都不在话下，因为集体的利益高于一切！

## 军训的心得体会高中篇三

今天是军训的第二天，今天早晨让我比较惊喜的是练习了两招擒敌拳，这是我期待已久的了。这一招一式中都透露着杀气。看着教官比划着这些招式，仿佛能够看到犯罪分子被中国军人降伏时的样子。

今天的军训持续时间还是挺长的，从早上七点多起床，到晚上八点半结束，期间持续了将近十个小时。对我们大多数人

以来说，还是挺辛苦的。尤其是齐步走、正步走等，教官更是让我们一遍又一遍地练习。对我来说，就是进行一天的军训都已经很辛苦了，而对于真正的军人来说，这可能就是他们每天的日常，甚至比这更苦更累好几倍。

由此可见，我国的军队为了保卫我们国家的安全和我们每一个人的安全，付出了多么巨大且艰辛的努力！

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨炼，又怎能成为对国家有用的人！

让我们从现在开始，坚定地去面对遇到的每一个困难吧！去走向更加灿烂的明天，去变成更加美好的自己吧！

## 军训的心得体会高中篇四

xx年度感动中国人物播出了，一直到播出结束qq空间上未见相关内容刷屏。看来我的好友是没有多少关心感动中国的了。我很愤慨，可是冷静下来一想，不对，有两个因素：第一，上qq刷空间的本来就大多是比较爱玩玩世不恭的孩子，他们这个群体看感动中国的概率本来就低，看的孩子可能在qq空间上不是特别活跃，不会什么都往空间上发；第二，央视的预告一直不说具体什么时候演感动中国，如果不是在姥姥家看了会电视，我也不知道今天就演感动中国，所以还要等待后续的发酵。

看完感动中国，我真心觉得，闲着是罪恶的，浪费钱也是罪恶的。闲着，其实就是浪费时间，那么概括起来，浪费是罪恶的，应该怎么办？应该珍惜，珍惜生命，珍惜时间，珍惜金钱，珍惜资源。当有真的感触的时候，这些词句就不是空话和口号，不空洞也不高大。98岁的胡佩兰奶奶一生坚守在工作岗位上；格桑吉德教书的那个地方，拍的那个小孩子，穿的那么脏，那么破，我们随便给他们一点也是好的，既然如此，

我们怎么好意思浪费，怎么好意思随便把衣服什么的丢掉，应该捐出去。还有捡破烂资助孩子上学的刘盛兰爷爷，他活的那样勤劳；还有为孩子凑学费在生命的最后抢时间为孩子们绣制清明上河图的母亲姚厚芝，时间对她来说多么宝贵，我想她每天都会企盼哀求上天能多给他一点时间，这让我想到了一句话：你所浪费的今日，是昨日殒身之人所期盼的明日。

有的时候我会觉得闲，会觉得不知干什么好，好像找不到意义所在，而现在，在刚看完感动中国人物之后的强烈感情下，我觉得，有一件事，我们可以花大量的精力去做，以后忙完自己份内的事也不会觉得闲得慌，那就是：慈善。有时候我也会想，有什么好捐助的啊，他们有那么穷吗，再说政府干嘛去了？会有这种想法，是因为没有同情困难人群的感情基础，我没有见过那种场面，或者通过媒体看过几眼已经被岁月冲淡了，但是一旦把那个画面放到我眼前，我会被震撼，然后内心柔软的说不出话来。我想这就是为什么成长环境艰苦的孩子长大了会更加惦念自己当初那种穷乡僻壤，会更加懂得同情困难的孩子，不是说家庭条件比较好的孩子心硬，而是他们没见过，没有那个触动。所以说，让所谓温室里的花朵去“体验生活”，体验苦，生活的苦，真的是有意义的。

真的是有很苦的地方呐，真的是有需要捐助的地方（不过还是建议有可能的话少通过红十字会神马的中间途径）。还看到因为急着救孩子跳水导致高位截瘫的方俊明，很欣慰他工作的工厂很够义气，他的母校也很好，会有孩子们组成专门的义工团去陪伴他，其实这就是他们学校的一个精神楷模。还有自己捡破烂省吃俭用的刘盛兰老爷爷，在他家里的墙上贴着义工团的孩子们去陪伴他的照片，他说这让他很温暖，我当时就想，原来义工团的工作真的是有意义的，有舍友发说说表示做义工很有意义因为老人们很开心，我当时还想她太傻太天真，你们去哪儿说一些不用不痒的话能有什么用呢，真的能帮到什么呢，但也许义工活动真的有它存在的价值。但是转念一想，做义工也要有好的心理准备，因为毕竟很多需要义工帮忙的老人居住条件也不是很好，做好吃点苦头的心

理准备再去。

今天晚上含着眼泪看完央视播出的“感动中国人物颁奖，感受颇深！我被他们的杰出事迹感动着！一个捡破烂为生的古稀老人，能省吃俭用数年来捐出十几万元钱，资助那些上不起学的学生。一个身患绝症的村官，能把自己的百万家产，都用到了村里的公益事业。自己到最后连住的地方都没有、她叫唐爱兰，她说的一句话更让我感动！那就是你对大家付出了真诚，大家就会对你付出真诚！绝对真理！一个九十多岁的老将军夫人，放弃安逸，回到艰苦的农村生活，用他一生的付出实现了自己的崇高理想！还有身患绝症的母亲用几年的时间绣出清明上河图，用生命诠释伟大的母爱！还有为了救人落下终身残疾，笑对人生无怨无悔的见义勇为的英雄！还有义字当先为牺牲的战友守墓三十年的守墓人。

还有为了孩子们上好学舍弃小家的好老师！还有为祖国的航天事业做出巨大贡献的航天英雄们！等等！他们的事迹使我非常感动！用他们的话说，做一件好事容易，一辈子做好事就不那么容易了！那需要毅力，需要忍受很多常人不能忍受的痛苦！这就是我们伟大的中华民族！善良，正直，乐于助人，坚强，奉献，吃苦耐劳！我要净化自己的灵魂，向他们学习！在有生之年，为大家，为社会多做好事，作善事，做一辈子的好人！

## 军训的心得体会高中篇五

3月12日，我们去远山教育基地的第一天，我们看到了风景如画的山。看了一会，教官让我们换制服。

换好制服后，我们立即开始训练。一开始，教练让我们练习蹲着和站着。蹲着的时候还喊了一声“一，二。”蹲下后，教官说：“别动，动十分钟。”过了一会，教官叫我们站起来，对我们说：“不要说话，不要小动作，不要插队，知道吗？”我们异口同声地说：“我明白了。”然后我们去吃午饭。吃饭的时候不要出声。所以每次吃饭都会让我们安静。

吃完饭，我们聚在饭堂旁边，下山闪电数。回到聚集地，教官让我们蹲着。这次教官说，蹲的好就站起来，蹲的不好就一直蹲。最后教官说给我们一个机会说：“以后再说话就一直蹲着好不好？”大家都说：“好吧。”教练叫我们站起来。几分钟后，教练带我们去吃饭。吃完饭，我们去对面多功能厅看《冲出亚马逊》。这部电影很有意思，主要讲的是一个中国人为了保住我们的国旗，为了给中国争光而拼命牺牲。看了大概两三个小时，我们出去排队，回宿舍休息。

第二天，我们六点半起床，下楼吃早饭，吃完早饭马上去训练。当我们来到山脚时，我们必须站直，看看谁站了很久。这就是钢铁战士。最后我们班四个钢铁战士。训练结束后，我们休息了一下。教官让我们站起来训练蹲，站，敬礼。时间长了，我们去吃饭吧。晚饭后我们去爬山了。

当我们爬山时，我们的同学非常团结。我记得我爬不到一半，但是同学帮我爬起来。爬，爬，最后爬上山，大家跳，跳，下山。教官走过来说：“坐下，宝贝。”剩下的都结束了。当我们到达会场时，我们开始训练和敬礼，等等。训练结束，大家一起去吃饭。晚饭后，我们看了几个小时的电影《小孩不笨》。然后我就回宿舍休息了。

第三天早上，吃完早饭，我们去参加毕业典礼。在仪式上，老师选出了两名代表。我们只需要移动代表跑两圈，一圈150米长。我们班的代表一共跑了35圈，我们全班都哭了。我们冲过去拥抱代表们。毕业典礼结束后，我们立即回宿舍收拾东西回学校。

这次军训会让我们难忘。

## 军训的心得体会高中篇六

一夜无眠，等候黎明初升的朝阳，迫不及待的心终于停留在了如火如荼的军训前。炎炎烈日下身着一身亮丽的迷彩服的

我们，犹如五线谱上舞动的旋律，演奏着我们人生中的精彩乐章。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中最美丽的章节；如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。

五天军训的内容无非就是“原地转，正步走，立定，齐步走摆臂等练习，但是你可千万别小看了这些最习以为常的基本动作，因为当你真正去做的时候才发现是如此的不易，正中怀那句：“把语言化为行动，比把行动化为语言艰难得多。”五天军训下来虽然使人疲惫不堪，浑身酸疼，但同学们没有一个退缩的，大家都咬牙坚持到了最后。是的，想想父母，他们日以继夜的工作着，无非就是想让自己的子女过上幸福美满的日子；相比四五十年代的红军战士远征，我们这根本算不了什么，又何来苦之说？若不是他们，又哪来今天幸福生活的我们？正如教官所言：“别人能做到的，我也能做到，别人不能做到的，我也要做到！”

第一：管好自己的德行，收敛好脾气，时当场合讲适当言语。

第二：给自己一个明确的目标，积极进取。

我们，不能停留在自己取得的成绩上沾沾自喜，而更应当努力着，将坚持的努力长久拽于自己手中，今日之事勿后明日，自己所做之事勿候他人。从现在起，争分夺秒，用行动证明自己。

高一：染指年华

轻轻地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了不寻常的旅程。

训练我们的是一位“暖男”，他包容了我们这群肆无忌惮的女同学太多太多，因此，当他因我们的军姿不规范再一次受到总教官的再三批评时，我们的心情极其沉重，犹如那雾霾降临于头顶一般，这已经是第三次了……我们小声嘟囔

着：“教官，您罚我们吧。”教官恢复了以往的镇静，语气极其温和地轻语道：“没事，不用罚。”许久，他小声却又十分坚定的自言自语道：“我相信你们会改！”我心头一怔，久久不能平静。这，这不就是前天那句：“我不想向其他教官冲你们吼，因为我相信你们！”一样的坚定语气吗？我们的父母又何尝不是这坚定的语气：“我相信我家孩子是最棒的！”想着想着，我竟不知何时泪水已浸满眼眶，抬头仰望，那淡而白得透彻的天空，心中一丝悸动慢慢爬上心间，带动着我们前进。

五天时光过得匆忙而又充实，它让我明白了我得学会长大，就如父亲对我所讲：“我们生下来就要开始学着做人，做真正的人！”我不能一直停留怀恋从前的天真烂漫，我要学着懂事，学着帮助父母分担家务。“吃得苦中苦，方为人上人。”是它，让我们拥有战胜困难的勇气，时光匆匆，勿让自己的青春后悔一辈子，人生总需要面对困难，我们必须将困难一一击败。与此同时，我们应想想自己未来的道路，将精力放在对自己大有作用上，成功=艰苦的劳动+正确的方法+少谈空话。如果，现在你还在绞尽脑汁的想着如何于他人斤斤计较，那么你就大错特错了。

第二：将语言转化成行动，少说多做；

军训给了我这么一个思考人生的机会：“凡事都要脚踏实地的去做，不驰于空想，不鹜于虚声，而唯以求真的态度作踏实的工夫。”通过军训，学生、老师、教官之间们建立了深厚的友谊，同时培养了学生团结一致的情感。命运掌握在自己手中，一切只能靠自己，正如培根所讲一个人若具备许多细小的优良素质，最终都能成为带来幸运的机会。感谢教官，教会了我们唯有高目标、高要求，教学相长，奋斗方可成才的硬道理，感谢他们这五天以来的循循善诱，同样感谢老师们五天以来的关怀与陪伴。有泪，有欢，有苦，真乃是五味俱全了！

嘘！少说！多做！

## 军训的心得体会高中篇七

为期一周的军训生活结束了。本周的时间不长也不短。所有的学生都以极大的热情投入到军事训练中，期待着另一种生活。

我们班虽然分了几个班，插了其他班，但一点也不影响学生的积极性，都积极配合导师。都说军训最重要的是教官的数量。我们的教官被大家评为最帅的教官，也是如此。他是教官之一，长得像黄晓明。总之，他给我们留下了深刻的第一印象。

然而，当他接触到他时，人们发现他原来是一个非常害羞的人。他的声音很小，脸红了。他笑起来有两个浅浅的酒窝，真可爱。然而，作为一名教官和一名士兵，这样的害羞真的让我们很担心。看到其他班的同学训练，和导师聊天唱歌，真的很压抑，但是我们这边就是这么低调。其实大家都知道，教官其实是一个优秀的人。虽然他话不多，但我们心里都知道他处处为我们着想。训练总是不厌其烦地展示。为了怕太阳，他总是找个阴凉的地方，总是喊着教我们唱歌，总是因为我们被骂而保持笑脸。虽然你不说出来，我们都知道，真的知道。

其实教练，你的唱功真的很好。我们都认为我们可以去艺术团。尤其是，你会弹吉他。当你说出来的时候，我们都很怀疑，但是当你真正拿起吉他时，我们都很震惊。虽然不太了解，但从你的指法可以看出你的水平不一般。经过几天的相处，大家都了解对方，不是因为熟悉，就是因为很久没碰吉他了。当你专注于演奏和歌唱的时候，我觉得那才是真正的你，那么自由，那么自信。

说了这么多军事教官，我也应该说我在军事训练中的收获。

其实这次军训和高中军训没有本质区别。我主要训练了立正、稍息、齐步、正步、跑步、急行军、匍匐前进的方法……这些内容的训练让我们身体接触到了军事训练。在这次训练中，我们还增加了对军歌的学习。教官利用休息时间教我们唱军歌。这是我第一次学这么多军歌，有些甚至没听过。可能是因为我是一个很感性的人，在听教官唱歌的时候，我的眼里不自觉地充满了泪水……有些歌慷慨激昂，唱出了军人的豪情壮志；有些歌曲婉转抒情，唱进士兵心里。每当这种情况发生，我都会看着教官的眼睛，仿佛能透过它看到自己的家乡。

军事训练在集体演习后正式结束。操场上，每个班都努力发挥自己的水平，从而为丰富的军训生活画上了完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都回到了部队，但他们给我们留下了美好的回忆，将军们的风采，以及我们最美好的祝愿。也许我们再也没有机会见面了，但这种感觉将永远珍藏在我们心中。