

最新建筑工地实习日记(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

建筑工地实习日记篇一

早上我把昨晚画好的图拷到办公室的电脑上，准备让同事们给我检查下。他们给我指出了一些问题，也肯定了一些。今天我接到了来公司的第二个任务，就是画杨凌五泉街施工图。此设计总共有四种户型，包括各自的平面图、立面图、剖面图及楼梯详图。任务非常艰巨，虽然他们很照顾我，没给我限制时间。但就是这样，我就更加要严格要求自己，不懂就问，就翻资料，边学习边积累，争取在最短的时间完成。今天我只画了两个楼梯详图和一个剖面图。这中间我还参考了有人民邮电出版社出版的《autocad建筑制图》(20xx中文版)，里面有很精辟的讲解。可是不知道为什么电脑死机了，我很是郁闷，没办法，只能重启电脑看看刚画的图还在不在。结果没了，我很纳闷，因为我设置自动保存了，就算没有完好的，那也应该保存了一部分。哎，只能利用午休时间重新画了，第二次画熟练多了很快就画好了。只要养成良好的习惯，你会觉得随时保存操作起来是一件很自然的事，师兄一边说着边帮我把电脑默认的自动保存时间改为5分钟，这样即使我忘记了保存，电脑也会每隔5分钟自动保存一次的，以后画图就万无一失了。不过，下次一定要吸取教训！

这几天的实习加学习使我深刻感觉到，以前自己对课本的知识掌握的不够透彻，也不能很好的将理论与实际相结合。感觉有很多东西要学习，所以总是感觉时间不够用。因此，我给自己制定了一些计划和目标，首先了解现行的一些规范、

看图集、学会熟练使用天正建筑7for20xx探索

者tssdforacad20xx的基本操作，掌握设计方面的`细节问题，努力提高自己的工作修养。为以后的工作打下牢固的基础。要多想多思考多问、多问why;对知识要学精学透，不能广而不精。最重要的是建立起自信，相信自己。给自己准确定位，并朝着这个方向不懈努力。记得一定要言出必行，说到做到!

在得到同事的帮助下，我先从规范下手，就是熟悉下结构设计方面的规范，再就是记各种结构表示符号(包括系统图上的标注方式、标注符号等)。经过两天的苦研，我终于能基本看懂结构施工图了。能看结构施工图，接下来的就是画施工图。同事给我安装和讲解了探索者tssdforacad20xx软件，经过一周的实习后，我大概了解了整个工作程序。今天我开始正式参与部分工作了，学长给我布置了一个任务，画楼梯详图。我很高兴，这是他对我的一个考验，同时也给了我一次机会。因此，我要尽力做好它。

今天的任务是通过使用软件完成三个楼梯详图(tb1-3),由于自己对软件的操作和基本功能还不是很熟练，所以半天下来我只画了一个详图。可是又发现有些地方不够完善，于是我趁热打铁，下班回学校后重新画，直到第二天早上2点半左右才画完。累的时候我就想，等实习结束了，我就会用cad会结构设计了。故心里还是很高兴，我学到了好多，终于可以独立完成设计了。

又是新的一周开始了，上个星期主要是练习cad现在我已经可以画一些简单的建筑平面图了，从一开始图层的建立到最后的尺标注，图案填充等细部的处理cad入门不难，但要用的好，还是要花功夫的，这就是时间的问题了。今天我旁站了(观图)了整个上午，收获很多。这里的每一个人画图的速度都相当快，我站在旁边看得时候，往往是没看到他们敲击任何命令，只听到劈里啪啦的键盘声和滴滴的鼠标点击声，图形就很快的出来了，而我却连他们的画图思路都还没看明白。

通过几天的旁站(就是站在旁边看这里的人画图),我发现每个人的画图思路都不一样,同样的目的却可以通过不同的方法去达到。如何做到最快,不光是要靠敲击键盘速度和灵活的鼠标运用,更重要的还是由画图思路来决定的,如果思路不对,可能会让我们在画图的过程中走弯路,做重复劳动,甚至是无用功,白白浪费了宝贵的时间。所以说思路很重要,要想掌握正确的绘图思路,也是必须要靠长期的绘图经验积累,多思考,多总结。

cad练习差不多了,今天我的任务是看图集和规范。主要看了《混凝土结构施工图平面整体表示方法制图规则和构造详图,现浇混凝土框架、剪力墙、框架—剪力墙、框支剪力墙结构》、《混凝土结构平面整体表示方法制图规则和构造详图现浇混凝土板式楼梯》、《03系列结构标准设计图集》。通过看书感觉自己有很多地方都不清楚,我感觉这里还是有很多东西需要我去了解、学习。同时,也发现自己存在一些问题,如对知识没做到深入掌握,特别是那些专业课的学习。总之,我很珍惜这次难得的机会,在今后的学习和工作中,我有了更加明确的目标,知道了我所学知识中的很多不足,我会在学习的时候重点考虑。我想既然自己存在这么多的问题,那么一定要更加努力才是,所谓的笨鸟先飞嘛!一定要做到不懂就问,想有经验的同事请教!好好利用这次实习的机会。

建筑工地实习日记篇二

来到公司陌生的环境、陌生的人和事,让我感觉有点拘谨,努力让自己的微笑减少言语上的笨拙,建筑专业优秀实习范文。第一天并不像我想象的那样,由人事经理带我们熟悉公司的环境,结识新的同事。大家似乎都很忙,可能现在是业务的旺季吧。

实习的第一周,并没有像我们想象的那样,有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作,如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的

时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的客户资料整理，还开始负责对一些客户的回访工作，在这之前一直认为这是一个很简单的工作，因为在学校的时候都已经学习过电话营销的技巧了，但是在真正操作的过程中，发现中间还是有很多小细节需要我们注意的，比如在初次的回访中，尽量不要拖太长时间，一般控制在3-5分钟，就应该结束谈话，要不会让客户产生厌烦心理，同时在交谈的过程中，如何自报家门，如何进行一个产品的推介等都是一个小技巧，因为只有你站在客户的角度去思考问题的时候，客户才会愿意继续下次的谈话，如应明确你为它带来什么利益、做这件事对它有什么好处等，如有可能尽量约见见面的时间，因为很多时候，很多问题通过见面的交谈效果会比仅仅通过电话的交谈会好的多，一个可以通过面谈了解到客户的一个真实的想法，在一些问题的说明上更具说服力。

一周的电话回访，从陌生到熟练，从一个电话到n个电话的成长，每天来公司上班就是整理昨天的客户资料，看哪些客户

的信息是需要继续回访的，哪些是今天重点客户，要通知其他人员去实地拜访的，接下来就要开始一个接一个不断地电话回访，回访的过程是漫长的，结果是令人心寒的，也许你打了100个电话，只有一个客户是正面的消息，其他的客户都是委婉的在拒绝，有的甚至是态度恶劣，而那一个正面的客户也可能随时的泡汤。终于开始理解前辈们了。

经过一周的电话洗礼耳膜开始有了职业病的征兆了，也同时对于电话产生了恐惧心理，相信这是每一个电话营销人员在自己独当一面后，所要面临的第一关吧！繁杂、枯燥的电话回访，但是却又是必须经历的。只有在克服这个经历后才可能有更大的进步。

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮助，让我克服了电话恐惧症。在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是我今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个月多月的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自己的每一步都做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多内容，一个工作计划必须是可实施的，每一个工作目标不是空话，必须是可实现的，这不仅仅是做给上级看的，更是做给自己看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会有动力。

经过将近一个月的电话回访工作后，除了汇报之前的工作情况，以及对此的一些小结，这一周我们有更艰巨的任务——跟老员工一起去拜访客户（而这也就是我们下一个阶段的工作重点了）。

在出发地前一天我们就要将材料准备好，不仅仅是书面上的材料更重要的是你脑袋里的材料，在了解清楚客户背景资料后，要明确我们交谈的内容要点，这次我们交谈所要达到的结果是什么等等都要在心里有一个简单的规划。当然这些只是一些要点，更重要的是交谈的技巧等等。

当然以上所谈的那些，老员工是不会告诉你的，比如他这次要谈什么之类的，要如何与客户切开这个话题等等，只能通过几次旁听总结他们与客户在交谈时候的内容要点。在做足功课，最重要的也就是实战的演练，因为只有通过不断地演练才有可能有一个进步，要不就只是简单的纸上谈兵了。

经过一个月的锻炼，发现自己进步还挺快的，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好！

在公司里和在学校里是完全不一样了，每天紧张的工作状态，完全没有时间考虑其它事情。于是不知不觉的，就发现原来我短暂的2个月的事情就快要过去了。学到的了不少的东西，比如如何快速的适应公司的环境，融入企业的团体，如何更好的跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都需要一个逐步的从点到面的认识。

展览是个很泛的概念，包含了很多很多的行业，展览最直系关系的是主办，承办，搭建(分主场搭建和特装搭建商)。旁系关系的有媒体，酒店，交通，饮食，医疗，农业，旅游等等。

建筑工地实习日记篇三

9月15号，我第一天上班的任务是跟着组长他们去测设道路至水沟的横断面(也可以说是土方)。使用的是天宝的rtk从道路的边缘开始测设一点，然后是与道路平行斜坡定点的地方测一点，斜坡一半的地方测一点，坡底测一点，再然后是水沟旁测一点。以此为例一直测设，将近四公里。

9月16号，早上去测的是昨天还剩下的一部分。下午换用徕卡的全站仪测设rtk信号不好的地方。仪器架在早上rtk测出的控制点上，在另一点上定向，再开始测量。

9月17号，早上我们带着全站仪还有图纸进行图纸的检查(查图)。先在图纸上标注的控制点上架设仪器。在远处通视的方向上的一点定向。然后用棱镜杆放在明显的墙角处，测量记录，棱镜杆放不到的地方换用免棱镜测量记录，隔一段路就在路面上测量记录一个标高。下午最开始是在万达广场施工

场地进行放样，与另外的测绘单位相对比，看看双方是否在规定的范围之内，紧接着是接上午查图没有查完的地方。

9月18号，因为早上大雨的影响，无法正常的测量。所以我们就呆在办公室看看书，在电脑上试着用cass的快捷键。下午飘着一点点的小雨，不怎么大，所以我们就出去测了一个厂房的竣工验收。先在通视的地方做一个控制点，然后用rtk放出坐标。然后再在另一个通视良好的地方再做一个控制点，以用于定向。紧接着用全站仪输入测站坐标和定向坐标，定好向后开始测量记录。

9月19号，从凌晨开始就下着大雨。受天气的影响。今天也就留在了办公室里学习。一开始是温习昨天办公室师兄教我的画图技巧以及快捷键。如b是自由连接，pl是画复合线，y是在复合线上加点…再然后就是绘制昨天测量厂房的图。下午亦是如此，除了上述外，我还有在看学校带来的专业书。

来这有两周了，一切学的都很正常，生活也习惯了。

这一周下来都是当测图员的副手，帮助测量图打下手。一整天下来都要跑好大一块地方。跟工地的其他员工混熟了，学习的机会就多了。在做测图时，我们用的是天宝全站仪。不过我在学校都接触过全站仪，所以经过老员工的解说，就比较容易明白。在工作过程中就了解了天宝全站仪的使用和测量方法。

就这样，一周的时间过去了。学到的知识没有想象中的那样美好，不过一切都只是刚刚开始，因为我职业是测量员。

测量员的工作是繁忙而又艰辛的。在工地中的我最有感受。工期的紧张，导致每个人都起早贪黑。不管天气怎样，但还是要坚持，因为这是刚刚开始的第一步。而且学到的东西是书上没有的知识。

在测量坐标点时，要仔细，不能有一点的偏差，不能有一点的马虎。一马虎就会导致点位的偏移，甚至会引起返工(有一小组就在前天出现了返工的情况)，所以为了避免不必要的麻烦和损失，我们必须要认真。

学做测量的工作有了一段时间了，我对测量的兴趣越来越浓。虽然每天都在重复着同样的方法，同样的行为。但是我知道，只要你不停的努力和学习，时间会给你想要的结果。这样谨慎的工作，让我感觉到了测量工作的辛酸和压力。不过这更能让我更有满足感，因为觉得的自己付出的比较多。

在工地，经理也时常与我们交流，都会问我们学的怎么样。在这里，我希望自己再接再厉，收获会越来越多。

路程已经不知不觉的走过了一个月，来这已经适应了这边的环境。认识的人多了，就少了些陌生。这样对自己的工作就有了很大的帮助。不管自己有什么能耐，有多大的本事。我都要虚心的向别人请教、学习。从而再次巩固自己的知识。让自己工作能力有进一步的提高。

小杨师傅(测量员)在教我们做测量的过程中，一边认真仔细的测量，一边还不停的教导我们，做测量是要非常谨慎的，尽量在测量过程中把误差减到最小。因为我知道测量是每项工程中的第一步，千万不能出错。就这样，做了几天的测量工作，让我们对测量的方法进一步的了解和认识。我的心里都在不停的暗喜。

经过5周实习体验，我深深感受到一线测绘工作者是很艰苦的，他们时常要顶着地面30多度、甚至夏季40多度的地温与头上的烈日，一站就是大半天。不畏严寒酷暑、高山峻岭、毒蛇猛兽、还是雪域高原，长期在祖国辽阔的土地上奔波，只要祖国哪里有建设、哪里发生地质灾害，哪里就有不畏艰险的测绘工程人!他们一不怕苦、二不怕累、靠着这顽强的测绘人精神，拿着那微薄的工薪，离开自己的家乡及亲人，冲击在

测绘一线上，默默地奉献着了自己的青春与血汗，为祖国的国防事业及经济建设，做出不可磨灭的贡献！

有人说做一名军嫂是很艰辛的那是没错，但做一名测嫂是更加艰辛的，她们没有军嫂那么多荣誉，但默默付出不会比军嫂少！我真心希望社会各界人士，能够对测绘工作的多点理解与支持！国家及各级政府单位、企业提高对一线测绘工作者的福利待遇及人身安全保障！

这周组长叫我去把测量出来的数据导出来，在电脑上用软件进行绘图，我先对绘图功能进行了解，再就是熟悉里面各个工具的用法。绘图的时候也有步骤：轴线—墙线—门窗—楼梯—标注。还要一边绘制一边修改。刚开始画，只管做一些简单的图形，如圆，矩形，方体，熟练之后就开始画一些简单的房屋平面图。说着简单，当时可是让同事教了我好久才算学会一些简单的操作。在绘制的过程中遇到一些困难，如，弧线与直线的交接，图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时候经常出现错误，影响下一步的操作。同事就会说，细心点和耐心点，慢慢修改。测量人要胆大心细，在每次测量都要全神不得出任何差错，一次小小的错误会无法补牢的。在今后的日子里我会继续发扬吃苦耐劳的精神。

建筑工地实习日记篇四

期盼已久的第三学年终于到来了，这次实习从刚入学的第一天就听说了，所以对实习充满了好奇心和憧憬，这次实习是我们学习理论知识以来的第一次具体接触现场事物，将理论知识与实际相结合，突破了书本上的限制；同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必经的考验，意义重大。这是实习也是我经历生平第一次实习，心里挺感慨万千的，是既激动又有点担忧。转眼间三年的大学生涯就快结束了，我呢，就算是有再多的不舍，还是得离开校园步入社会了。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总得学习到一些知识，所以我对待实习的

态度是很认真的。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里还是比较陌生的，我想想自己胆子也不大，交际能力也不是很好，会不会与人相处不好哦。不过接下来我的顾忌就渐渐消失了，我的师傅呢，也是个女的，年龄也比我大不了几岁，又是同个地方的人，她人也很好，她说公司里的人都很好相处的，教我胆子大点，有机会可以与他们多多交流交流。我觉得也是，实习呢，是锻炼一个人的很好机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。想想接下来的三个月时间里都是和他们一起相处的，心里说不出的激动。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识也不多，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。两者也是各有各的优缺点。

学做预算，是要很细心的，可能一不小心就这个少算了，那个又漏算了，所以说学预算是要有耐力的，也要肯吃苦，我相信自己能坚持下去的。学预算很重要的一点是要学会看图纸。首先，看图纸总体阅览一下总说明及其有关于此套图纸的补充和联系单等，其实较完整的翻阅一下整套图纸是很重要的，这样心里会对它有个整体的了解，知道自己所算的是什么样的房子，万万不可拿到一份图纸没仔细看说明就开始埋头苦干，那样可能会造成事倍功半的效果。其次，算图纸时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，比如后浇带每层都应扣除，加该加的，如上翻梁之类的。不可以像以前一样

挑自己喜欢的先算了，要一点点的算这样漏掉的会少点，省的到后来再去翻算这样会更麻烦同样也比较容易出错。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要急，不要自己嫌麻烦因为工程量小而忽略不计。宁可先算了以后不计入价了再删。这些是计算工程量时该注意的一些细节。要想掌握好预算这一行的技能，还是比较难的，不过我相信在我自己的努力和师傅的帮助下，我会一步步前进的。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的'实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。

时光如梭，充实的一周的实习生活又结束了，我已经慢慢适应了新的环境，渐渐的融入了工作中，在这一周里我还是有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。第一周实习具体也没开始做什么，第二周呢，就算是正式开始学预算，计算工程量之类的了。由于在学校里学的广达算量软件只是一些皮毛，可以说是基本上都不会。我的计划是先学会手算，手算学会之后再去学算量软件，我想那样应该会容易点。虽说现在要学的东西有很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再去学另一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好。我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。

现在刚开始做预算是用手算的，手算是很考验人耐力的，像一个工程要计算的地方有很多，不能随便舍弃，任何地方都要细心的对待。这周，师傅把商住楼工程的一整套图纸都拿给我了，商住楼总面积2万多平米，结构类型为框架及混合结构。当我看到一叠厚厚的图纸和了解到以上的数据时，我愣住了（在学校里实训时算的都是小工程，结构也比较简单，而现在，难度一下子增加了），感觉无从下手，感到压力很大，但是我必须接受这个挑战。下定决心后我就开始动工了，我先从图纸上下手，我搬来整套图纸开始仔细阅读图纸，由于图纸量比较大，有一些地方要看好几遍才能看懂，对于一

些看的不是很懂的地方我及时做好笔记，最后去请教师傅。一天的时间在不知不觉间过去了，第一次看图纸看的这么累，深深体验到了工作的辛苦，发现在学校里的生活是相当的安逸，心里也有了一些想法。看图纸就花了我好多时间，不懂的地方还真的是很多，感觉到还有很多地方要加强学习。了解整个工程之后，就开始计算工程量了，先算平整场地，然后计算挖基础土方，土方回填，基础工程算完之后算砌筑工程等等。具体的我也不一一道来了，计算基本的工程量都还是不难的，主要就是一些复杂的地方不会算，遇到不会的地方就去请教师傅。

第二周就在忙碌而充实中度过了，期间脑海里有过一些想法，对自己未来要从事的工作有过思考，尽管现在只是一个想法在脑海里，但我相信有了这个想法我会更努力的学习。

流年似水，光阴如梭，很快两周的实习生活过去了，第三周的实习生活又紧张而忙碌的开始了。前两周主要都是在室内学习预算，在办公室看书和计算工程量之类的，也没出去工地现场走走看看，所以这周就决定去工地现场实地观察，那样对知识的掌握可能更有帮助，所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了房屋的建造过程，了解到了一些具体的施工知识，像这些知识往往是我在学校时有过一些接触，但又不是很懂的，又是十分重要的基础的知识。到工地时，踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始心里觉得挺危险的，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，可以清楚地看到支撑上部重量的柱子。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，可以看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。在楼内，我发现了一些楼交接处出现了不少裂缝。经过施工师傅的讲解提示，加上我搜集的资料，有了不少收获。

混凝土的裂缝原因及处理是一个很复杂的问题，通过查阅一些资料及网上搜索，我对这个有了些了解，在这里我讲讲我所知道的一些知识。

1、裂缝的原因：混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格（如碱骨料反应），模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝土上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。

2、温度的控制和防止裂缝的措施：为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。控制温度的措施如下：采用改善骨料级配，用干硬性混凝土，掺混合料，加引气剂或塑化剂等措施以减少混凝土中的水泥用量；拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；在混凝土中埋设水管，通入冷水降温；规定合理的拆模时间，气温骤降时进行表面保温，以免混凝土表面发生急剧的温度梯度；此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一，例如可以使用减水防裂剂。

3、混凝土的早期养护：实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工时要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有要注意混凝土的早期养护。

通过这周的实习，尽管获取的知识是甚微的，但通过实习所获得的实践经验对我是终身受益的，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证。我会不断的理解和体会实践中所学的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的运用到实际工作中去，为实现自我价值而努力。

建筑工地实习日记篇五

早饭后，我在教师和同学一片告别和祝福声中离开学校，踏上去应聘公司报到的旅途。隆隆的列车声遮掩不住我内心的激动，昨天隆重的毕业典礼大会上的情景又浮现在我的眼前，宋校长语重心长的讲话使我深受感动，他说：“你们四年大学生活结束了，圆满地划上了句号，我衷心祝贺你们。四年的大学生活将成为你们人生旅途上一段美好的回忆。从明天开始，你们将走上工作岗位，这是人生旅途的一个新起点，预祝你们走得一路顺风平安。”

奔驰的列车，连接着我学习生活的.终点和工作的起点，我想，人生也许就像一列奔驰的列车，只有不停地奔驰，才有它旺盛的生命力，也才有它巨大的社会价值。

今天阳光灿烂，使整个城市显得热气腾腾，生机盎然。上午去公司报到后，公司组织人事部门约我下午与总经理见面。

想尽量多接触一些实际知识，并希望能安排一名老工程师作为我的业务导师。陈总经理很赞成我的要求，他说原想让我

留在公司机关工作，因我自己有这个要求，就同意安排到公司第八项目部去工作。陈总经理还说：“四年大学生活应该说学到了系统的基础理论知识，但还缺乏实践知识，从知识的完整性和人才培养来讲，先到施工第一线去工作锻炼是好的，只有理论与实践很好结合，才能在实际工作中不断增长才干。”

昨晚回宿舍后学习图纸，一直看到11点多钟，上床后满脑子尽是图纸在打架。这是一个技改扩建项目，主要内容为建设一个工厂自备热电站和碱回收工程，大小单位工程36个，主厂房将锅炉房、常用配电室、汽轮机房合为一体，并与煤廊、烟囱连接，结构复杂，难度高，是整个工程项目的核心部分。建设项目中，也有结构极为简单的平房，如砖砌体结构的仪器维修车间和钢结构的干燥棚。还有多个地下钢筋混凝土水池和两个45m(高的烟囱)一个是钢筋混凝土的，另一个是砖烟囱。赵工程师说，这个工程要力争中标。我想中标后参加该工程施工，对我是一个极好的学习和锻炼的机会。想着想着，我成了一个头戴安全帽、身穿工作服、站在高高的脚手架上、进行质量检查的实习施工员，我心旷神怡地向着远方眺望，突然吹来一阵大风，脚手架摇晃了几下后把我抛到了空中，我大叫了一声醒了，原来是一个梦，只觉得背上全是冷汗。

上午和赵工程师去造纸厂工地进行实地考察。赵工程师说，在编制施工组织设计(方案)前，一定要到现场进行实地考察，千万不能想当然地闭门造车。只有详细了解了现场的具体情况后，编制的施工组织设计(方案)才有针对性，也才有较好的实用价值。临行前，赵工程师要我了解以下一些主要内容：

1. 现场供电情况(线路、容量等)；
2. 现场供水、排水情况(线路、容量等)；
3. 现场道路畅通情况；

4. 现场可供利用的建筑物情况；
5. 现场已有地下管线情况；
6. 现场周围城市测量控制点情况等。

赵工程师说，如果是外地工地，还应了解当地施工期间的气温、降雨量、风力、风向以及地震烈度、地方资源、地方交通运输、地方施工协作单位以及当地建设行政主管部门的有关建筑市场的管理文件等。

下午，赵工程师主持召开技术工作会议，讨论造纸厂投标工程施工组织设计编制要点，要求项目部有关人员提出意见和建议。大家从进度、质量、安全、成本等多方面提出了各自的意见，我听了很受启发。我最后一个发言，根据设计图纸和上午了解的现场情况，提出了三个方面的建议。