社会实践报告假期打工 餐厅打工社会实践报告集合(大全5篇)

"报告"使用范围很广,按照上级部署或工作计划,每完成一项任务,一般都要向上级写报告,反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等,以取得上级领导部门的指导。怎样写报告才更能起到其作用呢?报告应该怎么制定呢?下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写,我们一起来了解一下吧。

社会实践报告假期打工篇一

实践,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

在餐厅里,别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年

轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白 了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽 然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情, 有时要做一些清洁的工作, 在学校里也许有老师分配说今天 做些什么, 明天做些什么, 但在这里, 不一定有人会告诉你 这些, 你必须自觉地去做, 而且要尽自己的努力做到最好, 一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校,只有学 习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得 更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了 获得更多的报酬而努力, 无论是学习还是工作, 都存在着竞 争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习 别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是 一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真 诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走 进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂, 但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘 会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与 在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受 很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是 面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又 可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用 到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。

餐厅作为服务行业,从业人员的素质高低很大程度上影响着服务效果的好坏,并进一步影响服务收益。因此,应大力提高员工素质。以人力资源部为核心,为员工量身订制生涯发展规划。餐厅向来把客人的利益放在首位,目前在业内,也有人士指出,应提升员工利益的地位。因为员工直接对客服务,只有员工的需求得到了满足,才能更好的服务于顾客。这样立足于员工,服务于客人,在满足客人需要的前提下,为酒店争取最大的利益。同样,因为餐厅是服务业,因为现在追求想客人提供人性化服务,所以,我们餐厅内部管理中,也应该实施人性化管理。因为我们的基层员工是直接面向客人的,他们服务质量的好坏,直接关系我们餐厅的整体形象。

而员工利益的满足程度,又影响员工上班的工作效率。所以,有一个人性化的内部管理,有一个人性化的企业文化,更能提升员工的素质。让总经理,总监走近员工,走入员工的生活,不是一件坏事。

世界一个必经步骤。每一项操作,每一个动作,每一个表情,我们都能应该给出一个依据。规范化的管理,有利于员工的服务水准的提高和餐厅管理水平的提高,全面化的管理更是必不可少的。记得我们在接待vip之前,总监总是三番四次的跑我们餐厅。一次,我对总监说,您是不是不放心我们,干吗非得重复的看?回答是:不是不放心,是确保万无一失!小到室温的多少,背景音乐的大小,墙角的卫生,植物的摆放、颜色的搭配,及其灯光的完好和安全通道的顺畅,这不光是营业区域的检查,其范围要涉及到周围几个营业区域。

在这里还应该提下投诉的问题。我在餐厅实习时,我们经理经常说,这段时间我们没有投诉,非常好。我感觉这个观点不好。许多客人在对服务不满意时,都不投诉的。并不是说我们的服务没有缺点。有投诉才有进步,我们应主动向客人了解我们的服务效果。认真虚心介绍客人的意见,我们接受投诉的目的不是处罚员工,而是对我们的经营管理敲响警钟。

不管做什么事情,就算是一件小事,也要认真仔细,绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的,所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大,很多小事,一个人能做,另外一个人也能做,只是做出来的效果不一样,往往是一些细节上的工夫,决定着事情完成的质量。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃,我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中,为适合国外客人的饮食习惯,有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞,环境幽雅,吃西餐又便于交谈,因此,在公共关系宴请中,是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长,又十分注重

礼仪,讲究规矩,所以,了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假,我在xxx有限公司实践了一个月时间,获得了经验,更增长了见识,使我对西餐有了更深的了解。

在xxx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号.在这里,第一次接触社会的实践生活,体验到生活的艰辛和不易,总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识,又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的,总的来说有酸有甜、有苦有乐,苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法,还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作;快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默;快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏;乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程.其实实习的日子不是很长,当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟?不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西,以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布.摆刀叉,给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样,是那么的叫人印象深刻.

在这里,自己对西餐方面有了比较深刻的认识,品味西餐文化,建议大家到正宗的西餐厅看一看,一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好,装璜华丽典雅,乐池内小乐队演奏着古典的名曲,服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们,经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个m\\\第一个是menu(菜单),第二个是music(音乐),第三个是mood(气氛),第四个是meeting(会面),第五个是manner(礼俗),第六个是meal(食品),这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方,好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面,好的西餐厅店,会对所有的员工进行西方礼仪的培训,会对服务人员进行定期的考核和认定。

在xxx实习最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人提供温馨

细微,物有所值的服务. 还有就是典雅淳美的美国西部音乐,韵味悠长的咖啡,以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本,是西餐厅的竞争之道,那么xxx的服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸,一声声悦耳动听的话语,一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少,感触也颇多,若要为客人提供优质的服务,就是要充分读懂客人的心,充分理解客人的需求,甚至是超越客人的期望,在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务,高层次的满足客人的需求,让客人愉悦地有频频光顾的欲望. 有人说服务是个即时的工作,过去了就不会再来,所以要在当下满足客人的多方面要求,把服务的质量提高。

社会实践报告假期打工篇二

在这次假期期的社会实践工作中,我懂得了理论与实践相结合的重要性,获益良多,这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始,也是一个起点,我相信这个起点将会促使我逐步走向社会,慢慢走向成熟。下面是整理的关于大学生假期打工社会实践总结报告范文,阅读!

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果,我们应该有这样的胸襟:不以成败论英雄,不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计,但是这种设计不是凭空出来的,是需要成本的,失败就是一种成本,有了成本的投入,就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己,鸟儿用歌声证明自己,我们要用行动证明自己。打一份工,为以后的成功奠基吧!

不经风雨, 怎见彩虹, 没有人能轻轻松松成功。

"两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书"只是古代读书人的美好意愿,它已经不符合现代大学生的追求,如今的大学生身

在校园,心儿却更加开阔,他们希望自己尽可能早地接触社会,更早地融入丰富多彩的生活。时下,打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落,成为校园里一道亮丽的风景。显然,大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流,大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工,一直是"仁者见仁,智者见智",许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式,我们有理由走自己选择的`人生路,只要把握住自己,掌握好学习与打工的分寸,肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。打工的途径或者形式多种多样,只要是对社会有益,对自己积累人生经历有益,还能够有少量收入,就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分,但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授,学生听讲,理论占主体,而我对知识也能掌握,本以为到了企业能够应付得来,但是在企业里并没有想象的那么容易,平时在学校数字错了改一改就可以交上去,但在工厂里,数字绝对不可以错,因为质量是企业第一生命,质量不行,企业生产就会跟不上,而效率也会随之下降,企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此,每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题,算出一个程式就可以了,但这里更需要的是与实际相结合,没有实际,只是纸上谈兵是不可能在社会立足的,所以一定要特别小心谨慎,而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉,然后改过来就行了,在工厂里出错是要负责任的,这关乎工厂的利益存亡。

总之,这个暑假的社会实践是丰富而又有意义,一些心得和体会让人感到兴奋,但却决不仅仅用兴奋就能描述的,因为这是一种实实在在收获,是对"有经验者优先"的感悟。

在我的打工生活中,我也明白了许多:在日常的工作中上级 欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此,但这也给我 上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人 的意见时,一定要心平气和,只有这样才能表示你在诚心听 他说话。虽然被批评是很难受的,而且要明确表示你是真心 在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训,为以 后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来,这 才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中,我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获,那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友,切不可斤斤计较,不可强求对方付出与你对等的真情,要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情,都必须有主动性和积极性,对成功要有信心,要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉,但总的来说,这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步,是值得回忆的。现在想来,二十四天的打工生活,我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的,这也算是我的一分财富吧。

社会实践报告假期打工篇三

大学是一个小社会,步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵,通过社会实践的磨练,我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学,只有正确的引导我们深入社会,了解社会,服务于社会,投身到社会实践中去,才能使我们发现自身的不足,为今后走出校门,踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的自身价值。

所谓的万事开头难,什么事都要有尝试,都要有开始,都要有经过,都要有失败。在经历了在超市的工作之后,明白了很多事情开起来简单,但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视,不但要有细心,还要有策略,谋划。总之,任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前,有一个长辈就跟我说:上班要多做事,少说话!话虽简单,但真正做起来就不简单了。俗话说:做坏人简单,做好人难啊!只要做一件坏事,在别人的眼里,这个人就是坏人!要想在别人眼里改变形象的话,就要做无数的好事,但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的印象可不是一件简单的事情啊!于是,我制定了以下几大要点:

俗话说:国有国法,家有家规。自然,作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定,比如:不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗,就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位分属各个货架。比如,我是百货这边的,就不能随便跑到食品那边去,食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大,还分三个部分:饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。

为什么不可以随便串岗呢?其实是这样的:我们乡下,顾客不像大城市的市民素质高,经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位,那么这边的货架就没有人看着,东西就很容易少掉!同样,不可以闲谈也类似这个原因,如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈,那么就没人看着货物了,东西少了又是损失!还有,不可以把手机带在身上,这个规定看似严格,其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息,不认真上班,没人看着货物。所以,后来经理就规定了:不可以把手机带在身上!可以把手机带来上班,但要放在办公室。对于这个规定,大家还是很理解

的,毕竟上班要有上班的样子的,超市的营收和自己的收入 有很大的联系的。当然,还有很多的规定,比如:上班不可 以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉 地遵守的。我认为,这些是最基本的,当然要遵守了。

在超市做理货员,有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三,这三天是结帐的日子,很多的供货商都在这几天送货,然后顺便结帐。有时候,一连几家供货商送货来,这时候就忙了,有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是,他们就需要人来帮忙了。我是刚来的,当然不能呆在一边看了,为了表现好一点,我都是很主动地跑过去,把各个柜台的货物分开,并分别送到各个货架附近,再卸下来。

如果是一般的货物倒是没什么,但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶!很重的!我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的,每卸一次都特别累!有时,睡觉到了早上,手膀都疼,还全身没劲!没办法,谁让我是新来的呢?所以,不管有多累的活,我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎,我在同事眼里我是个积极的,在干部面前我也给他们留下了好的映像!

三、如果没有货要上的话要找点事情做。

所谓上货,是我们常说的话,说通俗点,就是补货。货架上的货物被顾客买走了,货架不就空了吗?还卖不卖东西了?这不行,得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话,不能只顾着补货,要看着点的。当然,不是每时每刻都有货上的。有时,货架上的货物都补齐了,不就是没有事做了吗?就站在一个地方看着货架发呆,还是来回来回闲逛?当然不是了!如果没有什么顾客,也没有货要补,在过道里走来走去,被经理看到是不怎么好的,感觉上我没事做,在混时间!毕竟是私企老板,不会养一些闲人的。

老板雇佣你,是要你为他创造财富的,不是养你的。所以,我应该找些事情做一下:抹货架。货架一段时间不抹后,就会有一些灰尘,顾客看到有灰尘的产品,感觉上就像这件产品时间长了、旧的,自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像,而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实,抹货架还有个好处:可以坐下来!这个很好,在超市是不可以坐下的,谁能连续站那么长时间啊?所以,在没有什么顾客而且没有货补时,可以抹货架。正是有了以上几点要领,我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动,虽然是我的第一次社会实践,但我认为是一次成功的,有用的,受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住:不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗,哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行!

社会实践报告假期打工篇四

赫哲印象:激情在澎湃的江流中涌动,思绪在涌动的江流中翻腾,智慧在翻腾的思绪中摩擦,感悟在摩擦的智慧中迸发,灵魂在迸发的感悟中升华。一江春水缕不尽万绦风情,一抹斜阳遮不住万般守望。沿着"民族风"的脉络,赫哲民族用它的自然、朴实和富有强烈民族文化气息和乡土气息的精神内涵礼待了我们:一江水,一家人,异缕情愫。

社会实践报告假期打工篇五

经过两天两夜的颠簸,我们于7。19到达遵义,接着又是4个小时的盘山公路,到达的当地一个叫打鼓村的时候,车下面突然传来一声:车上有山东来的老师吗?已经身心疲惫的我们听到后立即兴奋起来,我知道是校长来接我们了,顷刻间感受到了到家的感觉。下车后我们又是半个小时的泥泞土路终于到达了支教学校。当时学校已经放假,校长家就在学校

旁边住,达到后已经马上天黑,校长给我们安排好住宿后盛情的款待了我们。我们也是第一次尝到了贵州山村的家常菜。

第二天,吃完早饭我们和校长、学校老师、村委会代表、家长委员会代表开了一个座谈会,会上我们双方分别交换了意见,我们也在会上了解到了当地的教育情况和学生的基础,为下一步的支教活动奠定了基础。

第三天是报名注册的时间,一早周围几个村的家长就带着自己的孩子来排队报名。开始我们只分配了三个教学班,分别是三、四、五年级,但后来因为非本校学生的加入使我们不得不另外加设六年级班。最终总报到人数近200人,超出龙源小学本来人数50多人。报到期间我发现大多数孩子是爷爷奶奶或者外公外婆带着过来的,因为大多数的孩子父母在外打工。孩子的爷爷奶奶基本都不会写字,报道注册时更不知道孩子的具体出生年月。报到时,我们给每位报道的孩子一支铅笔,表示我们小小的心意,也受到孩子们的欢迎。

我的成绩提上来。还想听老师讲一讲你们大学的事,我最大的梦想就是让爸爸妈妈在我身边,我会好好学习,以后再也不让爸爸妈妈受苦。看了他们写的一张张纸条我心里十分的难受。

7月21号我们正式开始了教学工作,我教四年级的英语,第一节课我们进行了摸底考试,出的全是他们课本上的课后题,十分基础的题目,我发现这里的孩子基础是十分薄弱的,英语26个字母只会从头读到尾,随便拿出一个就不知道怎么读,单词会读但不会写;数学四年级的很多同学两位数的乘法都不会,更不用说除法了;语文方面,给我们写纸条的时候,很难发现没有错别字的,句子也不通顺,会背诵的古诗也很少,远不如我们这边的孩子唐诗三百首背的烂熟。我只好从英语26个给他们讲起,因为这次支教我们的宗旨就是扎实学生基础。

7月27号,在前期了解了学生的基础上,我们开始了家访。家访主要对象是性格孤僻的、学习有困难的、家庭有变故的。在家访期间,我更加了解了山区孩子生活状况。几乎所有的孩子都有着一样的生活内容:每天早上早起割一篓猪草或羊草,回到家爷爷奶奶把饭做好了,吃完饭就去上学,从上午9:40一直到下午3:30为上课时间,中间没有休息时间,我们去了也要适应当地的时间,开始一天两餐。家访时间我们定在下午放学后,由学生带路一块去家中座谈。学生回家的路都是崎岖的山路,道路不到半米宽,有的地段一边悬崖一边峭壁,很是危险,尤其下雨天气,道路更是泥泞,峭壁上经常会有碎石滚落,听当地老乡说因为落实曾不止一次出现人命,最远的学生有要走一个多小时的山路,但是他们没有出现过迟到现象。

大部分学生学生住的都是木房,大都有40多个年头,屋内光 线不好,白天一样十分黑暗,孩子们就是在这黑暗的木房里 完成老师布置的作业的。由于爷爷奶奶、外公外婆上了年纪, 听不懂普通话,我们也听不懂他们的方言,交流成了障碍, 多亏了孩子们给我们做翻译,才使得家访顺利进行。交流中, 我们发现在孩子家长心中受教育的观念不强,认识不够,不 知道上学对孩子以后发展有什么好处。通过长时间的交流, 我们给家长讲解上学、增强知识水平的重要性,和他们交谈 大学的许多故事和城里孩子的生活,家长慢慢坚定了孩子受 教育的信心,这也是我们支教的目标之一。家访过程中,我 发现最令人心痛的是骨肉分离,一年到头见不到父母一面。 一次到我班方强同学家家访,我随口问了一句: "还记得爸 爸妈妈什么模样吗?"方强回答说:"只记得妈妈胖胖的, 爸爸高高的瘦瘦的,别的就记不清了。"听到这里我不禁心 酸。方强几乎每个星期都和爸爸妈妈通电话,但从出生到现 在只见过妈妈4次。在方强一个月的时候,妈妈就外出打工了, 是奶奶用羊奶将方强喂大的,最近的一次见爸爸妈妈是4年以 前的事情了。山区孩子心中的爸爸妈妈可能就是电话那头遥 远的声音,方强作文上写:我无数次梦见爸爸妈妈,但是每 次都好像中间隔着玻璃一样,无法感受到妈妈怀抱的温暖。

可怜的孩子与父母见上一面竟成为了一种奢侈。

7月15号,我们组织了一场文艺汇演,校长还叫这场汇演为欢送会,因为一个月的执教时间结束了,我们马上就要走了,在这一个月了,有太多让我们感动了事情,舍不得这里的孩子,为他们的命运感到不服,同样生活在一片天下,经过着完全不一样的生活。龙源的孩子们,上天用命运捉弄了你们,你们要用自己的拼搏给以反击,打出自己的一片天!

7月16号我们十个人走了,轻装简行,心情却异样的沉重,十个队友都落泪了,全村的老乡来送我们,孩子们更是止不住的泪水,没有去过支教的人永远体会不到那份不舍和期待。一个月我们和孩子们交织在一起,结下了很深的感情,临来的时候我们和孩子有个约定,谁要是考上大学,来找我们,带他们去看泰山。我希望这能成为他们的一个信念,支撑着他们努力学习,考上大学。

- 1、了解到龙源小学孩子们的基本生活、学习和家庭状况,,并做好登记记录并建立了档案。对于孤儿或单亲家庭等特殊群体予以特殊照顾,并着重对其心理缺失的状况进行了关注,运用所学心理学方法进行心理宽慰和鼓励,帮助他们远离自卑、树立自信。
- 2、 为孩子们带去衣物、书籍和文体用具,在一定程度上给予了家庭困难的孩子们微小的援助。作为学生的我们,力量实在微薄,但我们相信这些简单的物品传达出了我们对龙源孩子们的关爱。东西不在多,让孩子们感受到爱的存在是最重要的,我们此行也十分圆满的完成了此目标。
- 3、我们在与孩子们游戏的同时,还教他们学会了不少新东西,如太极剑、篮球、折纸、诗词、英语、儿歌等等,丰富了他们的课余文化生活,为他们的童年增添新的色彩与活力; 4、了解了本村孩子在厌学、辍学等问题上的认识情况; 5、通过到学生家中进行走访,了解孩子家长在供子女; 6、从生活、

- 学习、心理三方面着眼,以家长、老师、; 7、我们自己亲自做饭,锻炼了我们独立生活的能力,; 8、锻炼了我们自身的实践能力、创造能力和沟通能力; 9、此次活动不负学校、系领导重望,展现了新时代大; 六、心得体会; 在此次实践生活,为他们的童年增添新的色彩与活力。
- 4、了解了本村孩子在厌学、辍学等问题上的认识情况,对于有此类心理状况的孩子进行专门的心理辅导,及时纠正他们的错误思想。
- 5、通过到学生家中进行走访,了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况,对于走进误区的家长加以及时说服教育,用具体的例子使他们逐渐认识到了原来观点的错误性,这对孩子们来说也是一大喜事。
- 6、从生活、学习、心理三方面着眼,以家长、老师、学生本人三个角度出发,针对龙源孩子进行了有关留守儿童现状的调查,进行数据统计和处理,得出结论,并基于此完成一项有关农村留守儿童现状的课题,呼吁全社会对于留守儿童的关注。
- 7、我们自己亲自做饭,锻炼了我们独立生活的能力,也体验到了当地的生活,更让我们懂得了要继承和发扬艰苦奋斗的优良传统,养成勤俭节约的生活习惯。同时收获了支教队友之间的纯真友谊。
- 8、锻炼了我们自身的实践能力、创造能力和沟通能力,提高了自身素质;增强了团体协作精神和团队意识,积累了丰富的活动策划和实践经验。
- 9、此次活动不负学校、系领导重望,展现了新时代大学生的良好精神风貌和综合素质,发扬"爱国爱校、质朴厚德、求真创新、实干奋进"的农大精神,增进了与村民的交流,树立了我校在村民心中良好的形象。

在此次实践活动中,从前期的计划、准备,到后期的总结、 处理,都充分的考验了我们的策划和实践能力,这是我们在 学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置,力 求做得思路清晰、有条理,这也增强了大家的动手、动脑能 力。在与乡镇领导、村干部、老师、家长和孩子们的交谈中, 锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。

几天来我们天天都在各种复杂的情绪中度过。看到十来岁的孩子们艰苦的学习生活状况,我们感到阵阵心酸;看到些孩子家庭命运悲惨,从小缺少关爱,我们万分同情;看到些家长错误引导、孩子心中没有理想,我们想帮却又感力;看到每天都有孩子为我们从山上摘来李子、杏儿,感送来新鲜蔬菜,我们感动的流下眼??以前在报纸、电视、网路上经常见到穷山沟里孩子们的相关报道,但总感觉他们改过来给上经常见到穷山沟里孩子们的相关报道,我们每天花着父母的人人。有我们眼见了这所有的一切,我们每天花着父母的钱,过着衣食无忧的生活,几时想起过那些被困在大山的我一个场景震撼了。作为大学生的我们每天花着父母的钱,过着衣食无忧的生活,几时想起过那些被困在大山的戏争生活的"特殊待遇"的孩子们呢?在我们手里,10元钱可能就只是一顿饭,或者两杯果汁,或者几包零食,可能就只是一顿饭,或者两杯果汁,或者几包零食,一个小学一星期的生活费啊!这不是杜撰,而是我们大家真真切切感受到的巨大现实反差!

还有很多很多像龙源这样的小山村需要社会的关注,还有很多很多龙源这样的孩子们迷茫着自己的将来。我们没有理由再去谈享乐,没有理由再去奢侈和浪费,我们应该做的,是继承和发扬艰苦奋斗的优良传统,保持勤俭节约的生活习惯,并用这些天的见闻时时鞭挞自己。从现在开始,我们要努力的丰富自己、强大自己,等自己将来有了实力,一定去援助那些被生活所困的人们,改变目前类似龙源的. 这种现状,为全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会做出自己最大的贡献!