

团课教育活动及内容 中学生入团团课心得 (大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

团课教育活动及内容篇一

很荣幸能够参加此次团课培训，作为一名中国共产主义青年团员，坚决拥护中国**的领导。

在学**上，虚心求教，不耻下问，努力学**，通过刻苦顽强的学**，掌握更多的科学文化知识，提高自身的综合素质，才能做一名对社会有用的人。

作为新世纪的新一代，我们肩负着富民强国的伟大历史使命，面对挑战，我们要迎难而上，奋斗抗争，做主宰自己命运的强者，因经过此，我们要从现在开始，从我做起，树立远大理想，立志成为祖国的有用之才。

这次的团课，我学会了如何做一名合格的大学生，如何在未来的生活中锻炼自己完善自己，不但要学**知识，掌握适应社会的技能，更重要的是注重自己的素质修养。换言之，就是要注重自己的思想道德的修养。积极做一名有理想、有道德、有文化、有纪律，在德智体美各方面优秀的大学生。

《士兵突击》中的一句话很经典：不要再混日子了，小心日子把你们给混了。以此共勉。

团课着实让我成长了许多，我也真是试着将图与我的日常相

联系，蓦然回首才发现，团课与我的生活是相互渗透的，我想我会更努力的成为一名更优秀的团员！

团课教育活动及内容篇二

这次我很荣幸成为中文系第一期团校学习的成员。经过了上团员课，学习了共青团与共产党的章程，我对“共青团”有了真正意义上的理解和认识，了解了团的性质，奋斗目标，基本任务，还了解了它的先进性和影响力，那么如何成为一名合格的共青团员，我想应该具备几个方面。

1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，提高思想道德素质和科学文化素质。

2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

3、要具有“以纪律己，以纪律人”的作风，要在学习，生活，工作中起到模范带头作用，虚心向他人学习，团结同学，助人为乐，热心帮助他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

4、在学习中，我深刻认识到，中国共青团是以工人阶级为基础的，由工人阶级的先进分子组成。中国共青团同时是中国人民和中华民族的先锋队，团在增强先进性的同时，必须不断扩大团的群众基础。团章“团员”一章的第一条规定凡“年满十八岁的工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子，承认团的纲领和章程，愿意参加团的一个组织并在其中积极工作、执行团的决议和按期交纳团费的，可以申请加入中国共青团。”

团章规定全团要用邓小平理论、“三个代表”和团的基本路线统一思想，统一行动。对于新世纪阶段加强和改进团的思想理论建设具有重大意义。跨入新世纪，我国进入全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新的发展阶段领导人民继续发展社会主义民主政治，建设社会主义政治文明，在建设物质文明、政治文明的同时，努力建设社会主义精神文明，实行依法治国与以德治国的结合，是中国共青团在新世纪的任务之一。坚持“三个代表”作为中国共青团的指导思想，为推进改革开放和现代化建设事业奠定了坚实的思想基础和提供了可靠的政治保证。有了“三个代表”，中国共青团就会始终充满创造力、凝聚力和战斗力，团结和带领全国人民满怀信心的完成历史和时代赋予的庄严使命。

我还学习了大学生的心理健康课程，知道了许多知识，在以后的人生中应该怎样帮助别人，怎样把一个班的积极性及团结合作的精神带动起来。还有怎样在班上开展活动以及作为团支部书记在班上应该怎样开展“双学活动”。特别的一点是这次团课让我学到了许多做人的道理，让我在以前做人的基础上提高了许多。

总之，在这次团课中我知道了作为一名合格的团员，一定要有理想，有抱负，遵纪守法，实事求是，与时俱进，做到能帮助别人，团结别人，从而能影响别人，为建设中国特色的社会主义贡献自己的力量。

团课教育活动及内容篇三

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代……”当团歌响起的时候，当我举起右手，面向团旗庄严宣誓的时候，当那枚徽章交到我手中的时候，我就已经将自己的未来交给了我的祖国，成为了一名真正的共青团员，为共青团组织注入了新鲜血液和新的力量。

通过这次认真而又系统的团课培训和学习，我对增强共青团

员意识教育有了进一步的认识，对如何增强共青团员意识及今后在工作中如何体现共青团员意识，有了更进一步的认识和理解，为更好开展今后的工作奠定了思想基础。同时，也加深了对科学发展观和社会主义核心价值体系的理解，不断增强学习科学发展观及社会主义核心价值的自觉性和坚定性。坚持科学发展观，建设社会主义核心价值体系，首先必须充分认识科学发展观和社会主义核心价值体系的理论内涵。其次还应正确认识到科学发展观在构成该体系内容中的作用。科学发展观是灵魂，是统领社会主义核心价值体系的基础和指导方针。我作为一名中国共产主义青年团员，坚决拥护中国共产党的纲领，在思想上，在以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，深入贯彻落实科学发展观和建设社会主义核心价值体系，树立远大的理想，坚定信念，做好中国共产党的助手和后备军，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义而奋斗。在学习上，虚心求教，不耻下问，努力学习，通过刻苦顽强的学习，掌握更多的科学文化知识，提高自身的综合素质，才能做一名对社会有用的人。

团课教育活动及内容篇四

这次我很荣幸成为第25期团校学习的成员。经过了上团员课，学习了共青团与中国共产党的章程，我对“共青团”有了真正好处上的理解和认识，了解了团的性质，奋斗目标，基本任务，还了解了它的先进性和影响力，那么如何成为一名合格的共青团员，我想就应具备几个方面。

- 1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，提高思想道德素质和科学文化素质。
- 2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

3、要具有“以纪律己，以纪律人”的作风，要在学习，生活，工作中起到模范带头作用，虚心向他人学习，团结同学，助人为乐，热心帮忙他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

4、在学习中，我深刻认识到，中国共青团是以工人阶级为基础的，由工人阶级的先进分子组成。中国共青团同时是中国人民和中华民族的先锋队，团在增强先进性的同时，务必不断扩大团的群众基础。十x大团章“团员”一章的第一条规定凡“年满十八岁的工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子，承认团的纲领和章程，愿意参加团的一个组织并在其中用心工作、执行团的决议和按期交纳团费的，能够申请加入中国共青团。”十x大团章的这一修改，有利于增强团的阶级基础和扩大团的群众把其他社会阶层中具备团员条件的先进分子吸收入团，贴合团的实事求是的思想路线，有利于调动这些先进分子的用心性和创造性，有利于把全社会各个方面忠诚于祖国和社会主义的优秀分子团结和吸引在团的周围，提高我团在全社会的影响力和凝聚力。充分说明了中国共青团在增强自身先进性和不断扩大群众方面不仅仅予以重视，而且还大胆突破，体现了实事求是，与时俱进的思想路线。

十x大团章规定全团要用和团的基本路线统一思想，统一行动。对于新世纪阶段加强和改善团的思想理论建设具有重大好处。跨入新世纪，我国进入全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新的发展阶段领导人民继续发展社会主义民主政治，建设社会主义政治礼貌，在建设物质礼貌、政治礼貌的同时，努力建设社会主义精神礼貌，实行依法治国与以德治国的结合，是中国共青团在新世纪的任务之一。坚持作为中国共青团的指导思想，为推进改革开放和现代化建设事业奠定了坚实的思想基础和带给了可靠的政治保证。有了中国共青团就会始终充满创造力、凝聚力和战斗力，团结和带领全

国人民满怀信心的完成历史和时代赋予的庄严使命。

团课教育活动及内容篇五

团课是每个团员学习共青团理论知识的重要场所，通过团课，我们能够更好地了解共青团的发展历程和团员应具备的素质，同时也可以增强团员的团结协作能力。下面，我将结合自己的实际经历，就团课给我的启示与感悟进行探讨。

团课之感悟一：了解共青团的发展历程。在团课中，我们深入学习了共青团党史、传统及革命先辈们的理想信念和不懈奋斗的努力，使我对共青团的发展有了更加深刻的了解。在当前的社会背景下，共青团作为中国青年群体的组织，应承担起引领青年前进的责任。我们要把握当下的时代特点，发扬青春正能量，为我们的国家、为我们的民族作出更大的贡献。

团课之感悟二：增强团员的团结协作意识。团课不仅是一次学习，更是一次交流和沟通的机会。通过团员们的互动讨论和小组活动，我深刻体会到了集体的力量。在团结协作的同时，我们也锻炼了自己的表达能力和团队合作意识，这对于今后的工作和生活都大有裨益。团队的力量是无穷的，只有我们齐心协力，才能创造出更加美好的未来。

团课之感悟三：培养个人综合素质。团课注重培养团员的思想道德素质和综合素质。通过对各类经典文化和现实问题的深入讨论和分析，我们扩大了视野，提高了综合素质。在团课中，我们还进行了党纪党规教育，让我们从小事做起、从慢慢干起，养成良好的思想品德习惯。同时，团课还为我们提供了学习交流的平台，让我们相互借鉴，共同进步。

团课之感悟四：开拓思维，培养创新能力。团课提倡积极思考和创新精神，通过团员们的互动和小组活动，激发了我们的思维 and 创新能力。在团课中，我们同样也学习了很多创业

故事和成功经验，对于我们来说，这是一种无形的激励和鞭策。激发自己内在的创新意识，不断开阔自己的思维，才能在激烈的竞争中保持一份自信和领先。

团课之感悟五：发扬传统，继续奋斗。共青团的发展离不开青年一代的奋斗和拼搏。团课中，我们学习了许多先辈们的事迹和精神，他们用自己的行动为我们树立了榜样。作为新时代的青年团员，我们应该继承和发扬先辈们的优良传统，在实际工作中勇于担当，积极奋斗，用自己的力量为社会进步贡献自己的一份力量。

综上所述，团课不仅是一次理论学习的机会，更是一次思想碰撞、锻炼和提升的场所。通过团课，我们能够更深入地了解共青团的发展历程，增强团员的团结协作意识，培养个人综合素质，开拓思维和培养创新能力，同时也能够继承和发扬传统，为我们的未来努力奋斗。团课是一次宝贵的机会，希望每个团员都能够珍惜这个机会，不断学习、进步。

团课教育活动及内容篇六

第一段：引言

共青团团课作为一种全面培养青年思想道德素质和理论修养的教育方式，对于青年团员的成长起着重要作用。近日，我参加了一次团课，深感受益匪浅。在这次团课中，我开阔了视野，加深了对共青团的认识，并对团课的意义有了更深刻的体会。

第二段：共青团团课的内涵

共青团团课是一种集中性、建设性的思想政治教育活动，为团员们提供了思考和交流的平台。在团课中，我们不仅学习了共青团的历史和理论知识，更重要的是培养了我们的创新精神和团结合作精神。通过参与团课，我深刻地感受到了青

年团员的责任和使命感。

第三段：团课带来的收获

在这次团课中，我们对团的宗旨、任务和组织结构有了更全面的了解。我们了解到，共青团是中国共产党领导的先进青年组织，其宗旨是团结、培养、服务青年。通过团课，我们感受到了团组织对青年成长的关怀和指导。同时，团课还培养了我们的创新思维和团队合作能力，使我们在实践中更好地发挥自己的优势。

第四段：心灵的碰撞与思想的交流

团课不仅仅是学习知识，更是一种心灵的碰撞和思想的交流。在团课中，我与其他团员就一些重要议题进行了讨论，每个人都能够充分表达自己的想法，并从其他人的观点中吸取灵感。这样的交流，不仅增进了我们之间的友谊，也提高了我们的综合素质。

第五段：共青团团课的意义与未来

总的来说，共青团团课给我带来了诸多收获。它开启了我对共青团认识的新篇章，让我更好地认识自己、认识团组织、认识社会。通过这次团课，我深刻认识到团课对团员成长的重要性，并坚信团课将继续在青年团员的成长道路上起到重要的作用。我会继续参加团课，不断学习、锻炼和成长，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

在这篇1200字的连贯五段式文章中，我通过引言简要介绍了共青团团课的主题，接下来的段落中，我从团课的内涵、收获、心灵碰撞与思想交流以及团课的意义与未来四个方面展开了论述。通过这样的结构安排，文章的思路清晰连贯，使读者能更好地了解 and 领悟共青团团课的重要性和意义。

团课教育活动及内容篇七

经过上两次团课的学习，我们已经对团的各方面有了更深一层的认识，也使我们对共青团有了更深刻的感情，并为能够成为一名共青团员而感到骄傲和自豪！第三次团课是给我们留下印象最深的一次团课。也是我们收获的一次团课。

在这次团课上，大家深入讨论了共青团员的责任和义务，每个人的心里都对自己的职责有了更深一步的认识，并且大家都承诺做团的合格成员，发扬团的优良传统，为共青团增光！在这次团课中，同学们也互相交流了感情。刚开学不久，同学们之间都比较陌生，在这次团课上，同学们互相交流，畅所欲言，积极主动地在全班同学面前展示自我，使大家记住了一张张鲜活的笑脸，而不是一个个陌生的名字。

这次团课很好的拉近了同学们之间的距离，使大家不再有隔阂，不再有陌生，真真正正地成为了一家人！团会在同学们的歌声和欢笑声中度过，在主持人说到“：佛家常说：‘前生的五百次回眸换来今生的一次擦肩而过。’因此，我们应该珍惜这得来不易的缘分，共同努力，做一辈子的朋友！”后全班同学自发的唱起了周华健的《朋友》。这次团课，在温馨的歌声中划上了圆满的句号…同学们一致认为这是一次十分必要且有意义的团课，正是这次团课是同学们的心紧紧的联在了一起。相信通过这次团课，我们会电二班一定会成为一个具有凝聚力和战斗力的无坚不摧的集体！最后，再一次衷心的感谢这次团课的举办！

大学入团团课心得体会

团课教育活动及内容篇八

第一段：引言

共青团团课作为青年成长的重要一环，是团员们学习国情、

树立正确世界观和人生观的重要平台。我有幸参与了一次团课，深受启发，今将个人感悟与大家分享。

第二段：团课内容的感受

这次团课的主题是校园欺凌与自我保护。主讲人深入浅出地介绍了欺凌的各个方面，如何识别和防范欺凌，以及如何保护自己。他通过具体案例和互动环节，将抽象的概念变得生动可感，在座的同学们都沉浸其中。我深深体会到，只有了解到更多的信息和技巧，我们才能更好地规避欺凌，保护自己。

第三段：心灵与情感的触动

团课结束后，我仔细回想起自己的校园经历，很多次小的冲突都是因为我们无法正确地处理彼此之间的关系，或者缺乏自我保护的能力。在团课中，有个同学讲述了她亲身经历的欺凌，她的话让我感同身受，并从内心深处激发了我帮助他人，维护正义的决心。团课不仅仅是知识的输入，更是感情的触动，通过团课我们能够更加细腻地体味到他人的困境和需要。

第四段：行动的价值与意义

团课内容不仅仅是停留在理论上的抽象，也强调了行动的力量。在团课中，我了解到许多保护自己的方法，并且学习了如何助人为乐。这让我充满自信，我觉得我可以为他人做一些实际的事情，帮助他们走出困境，让他们感受到爱和温暖。我相信，通过团课的启发，我们的行动可以改变自己、改变他人，也改变世界。

第五段：团课的启示与展望

团课是共青团的特色活动之一，把公益、教育、实践有机结

合在一起。通过团课，我们可以不断汲取新的知识和技能，不仅提高自己的素质和能力，也为社会的发展和进步做出积极的贡献。同时，我希望团课能够更广泛地开展，深入学校、社区，让更多的青年受益。我相信，团课将继续担当起引导青年群体的责任，为中国青年追求成长和进步提供强力支持。

总结：团课是共青团组织为青年创设的一个重要的学习平台，它通过丰富的内容、互动的方式，意在提高青年的综合素质和能力。参与团课的我深受启发，既意识到了自我保护的重要性，也更加渴望能够在自己力所能及的范围内助人为乐。希望团课能够广泛开展，让更多的青年受益，积极投身到为社会发展进步做出贡献的事业中去。

团课教育活动及内容篇九

共青团团课是我们作为共青团员的重要学习平台，通过团课，我们能够了解团的理论知识、提高思想觉悟、增加团队合作能力等。最近，我们参加了共青团团课的第一讲，主题是“共青团是什么”。在这次团课中，我深刻体会到了共青团的定义和核心作用，同时也思考了作为一名团员应该做些什么。下面，我将通过五段式的文章来分享我的心得体会。

第一段：介绍团课主题

在团课第一讲中，主题是“共青团是什么”。这一主题是团课的开篇之作，它引导着我们对共青团有一个全面、准确的理解。共青团是中国共产党领导下的先进青年组织，是广大青年和团员的组织。共青团是为了团结广大青年群众，发展他们的素质和能力，培养他们为社会主义事业、为人民利益而奋斗的思想道德品质。

第二段：团课感悟

在团课上，老师为我们详细讲解了共青团的性质和任务。共

共青团的性质是党的助手和后备军，它是党团结青年的桥梁和纽带。共青团的主要任务是组织青年学习马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论，培养青年的光荣传统和优良品质，锻炼青年的组织纪律和团结协作能力。通过团课的学习，我深入了解到，共青团是一个关注青年成长、激励青年奋斗的重要组织。

第三段：转变团员角色认识

在团课中，我开始思考自己作为一名团员应该怎么做。作为共青团员，我们应该要树立正确的人生观、世界观，要正确看待生活、学习和事业。我们要时刻保持积极向上的态度，不断学习进取，努力提高自己的能力和素质。同时，我们也要带头参与社会实践，关心他人，乐于助人。作为共青团员，我们要为社会主义事业，为人民利益而不断奋斗。

第四段：加强团队合作

团课是一个非常好的学习和交流平台，我们可以通过团课加强团队合作，提高自己的团队意识和集体荣誉感。在团课中，我们开展了多种形式的团队活动，如小组讨论、文化比赛等。这些团队活动不仅锻炼了我们的团队合作能力，还培养了我们的团队凝聚力和战斗力。通过这些团队活动，我认识到，团队合作是完成任务的重要保证，只有团结一心、同舟共济，我们才能取得更好的成绩。

第五段：展望未来

通过这次团课学习，我深刻理解到了共青团的定义和核心作用，明确了作为一名团员的责任和使命。在今后的学习和工作中，我将坚持学习马克思主义，不断提高自己的思想觉悟，同时带头参与社会实践，关心他人，乐于助人。我相信，在共青团的指引下，我们这一代共青团员将会在实现中国梦的道路上充满活力，为建设社会主义现代化强国作出自己的贡

献。

总结：通过团课，我深入了解了共青团的性质和任务，在思想上得到了进一步的提高。团课不仅是学习知识的平台，也是展示自身才能和能力的舞台。我相信，在共青团的引领下，我们这一代团员将会在实现中国梦的征程上努力奋斗，成为时代的先锋。