

2023年感恩为的演讲稿分钟(精选8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

感恩为的演讲稿分钟篇一

我常常想，大学之大，并不仅仅在于大师、大楼，更在于有一批大学生。我们不能设想一所大学没有宽敞明亮的大楼，也不能设想一所大学没有学富五车的大师，但更不能设想一所大学没有一批朝气蓬勃、奋发向上的大学生，只有这些年轻的面孔，才是一所大学的精魂之所在。虽然学生之于大学，如流水之于河床，如行云之于天空，但河床因流水而丰盈，天空因行云而高迈。大学，因大楼而大，因大师而大，更因大学生而大，理固宜然。

我们青大，便有这样一批大学生，他们让青大因之而大。每年，都有来自四面八方的学子汇入校园的人流，他们是校园初绽的蓓蕾，是浮山湾源头的活水，是千林万木中的最高枝；每年，又都有一批学子展翅离开校园，他们是在校园成熟的果实散播于各地，是浮山湾通往四面八方的灌渠。这样，校园不仅仅是在这一山一海之间，更是在从其中来、到其中去的大区域中；校园也不仅仅是在这一来一往之间，更是在来之前、去之后的大过程中。在空间上，青大因大学生而扩展；在时间上，青大因大学生而绵延。这就是青大之大，大学之大。

青大坐落在黄海之滨，浮山脚下。她背靠着的浮山承载着中华民族数千年积淀下来的文化，她面对着的黄海涌动现代文明的波涛。浮山上长眠着的那位传统文化的集大成者在默默

地注视着青大学子，他或许有所忧虑，青大人能否将我们灿烂的中华文化发扬光大；黄海之滨、浮山湾畔激荡着的波涛在时时地提醒着青大学子，它可能含蓄示意，青大人可否将辉煌的现代文明推向极致。博学笃志，深得先贤治学之精髓，明德求真实为国人修身之根本，守正出奇则是母校送给投身现代社会的青大人的青锋利刃。这个校训是很能体现青大个性的：它延续了对传统的继承，修身齐家治国平天下，更强调了在现代社会中自强不息、奋起努力、不甘心沦为人后的理念。校训精神的寄托对象，不仅是大师学者，更是千千万万的青大学子，是在民族自强中孜孜以求、在国家建设中肩负重担的青大学子，这是对每一个青大人的要求：学问为人，当沉稳扎实，眼光品格，当朝气蓬勃；根须深扎大地，枝叶要直插云天；要压得起担子，肩得起责任，要放得开手脚，闯得出天地。在青大修缮一新的教学楼里，每一个讲堂上都标有这个校训，正对着台下听课的学子，这是一种希望，更是一种鞭策：青大之大，大学之大，全在于学生之大学生。

大学与大学生，青大与青大人，实际上是处于一种互动的地位的：青大因学子而大，学子也因青大而大。我相信，青大能激发每一个学子的潜力，将大发挥到极致，成为名副其实的大学生。百年的传统不用说了，伴随着近代中国成长起来的青大，人才辈出，如星汉灿烂，点缀于历史长河。正是这百年的传统，正是这在这传统中成长起来的一批又一批大学生，造就了一种青大的精神。青大精神，这个词虽屡屡被人言及，却似乎永远没有确定的含义。它近似于一种言无异的境界，只有亲身体会到了，才能切实的把握。但正是这种不可说，不可说，一说就错的精神气质，却让每一个生于斯、长于斯的学子感受到一种激励，接受了一份熏陶。它给了每一个学子一片海阔天空，让个性伸展，使眼光犀利；它给每一个学子提供了一个真正的大学，学术之大、责任之大、精神之大，尽在其中。对于这样的大，我不能置一词，但我相信，这样的大学，能培养真正的大学生；而大学的未来，又正在于它培养的 these 大学生身上。有人说，只要青大教室和图书馆的灯还亮着，青大就还有希望，中国就还有希望。这

话说得极有气质。青大，是在教室和图书馆的灯下学习的青大人；青大，也是由这样的青大人打造出的一种精神一种气质，一种希望的象征。我坚信，青大的灯，永远也不会灭！

作为一个学者、一名教员，我希望能象孟子所说的那样，聚天下英才而教之，所以，能在青大任教，能担任这样一所精英荟萃的大学的校长，是我的愿望，也是我的荣幸。但每次漫步在校园里，每次站在青大的讲台上，我却又觉得自己更象是一个学生，青大是如此博大精深，能让每一个置身其中的人都俯首沉思、受益无穷。在青大，我真正感受到了大学之为大。因为是在这样一块圣地，每一个感染了她的精神气质的人，就会有一种被选择的庄严感；因为这种庄严的使命感贯穿着每一个青大人，这校园神圣的火种才得以不熄，这校园的精魂才永远闪耀着理想之光。站在这讲台上，我可能是师长；面对青大，我却永远只能是学生。可是，我希望，是学生，我也要是一个真正的大学生’，是一个沐浴在这理想之光、精神之光中的青大人！

我相信，每一颗被浮山湾水滋润过的心灵，都应该有与我一样的感受。在到场和没到场的诸位校友之中，我确信，我是找到了知己的。不管是大学者、大作家，还是尚生活在校园的山光水影之中的大学生，面对青大，都只能由衷的感叹，并沉浸在这种溶入血脉中的精神之中。我的演讲，不求为青大撰写编年史，也不求展现所有青大大学生的风貌，甚至也不求描画出一个青大的轮廓。它只是一些在这片热土上生活过的大学生、这校园为之而大的大学生内心的共鸣，它只是展现了一种青大与青大人、大学与大学生之间互相的渗透与影响、互相的交融与完成。如果说我们的心声中还有什么期望的话，毋宁说，它是一种鞭策，一种对所有曾经在、现在在、将来会在校园的学子的鞭策，一种对生活来、到其中去，生活在来之前、去之后的大校园中的学子的鞭策。

为学生，为大学生，为青大大学生！

感恩为的演讲稿分钟篇二

亲爱的老师和同学们：

大家好！

时光荏苒，转眼就快到期末了。这是学生最开心的时候，但安全又一次成为我们要问的重要问题。现在安全事故已经成为12岁以下儿童的第一死因。我们小学生死于安全事故，食物中毒，溺水等。平均每天40多人，也就是说，几乎一个班的学生每天都在消失。今天，我们利用国旗下演讲的时间，围绕“安全”这一主题，提醒学生注意几个安全问题。我们希望学生们能愉快而安全地度过一个愉快的假期。

第一，注意交通安全

我们鼓励学生做到以下几点：不要在路上踢足球；不要走在马路中间，走马路两边的人行道；如果你是未成年人，你不会在街上骑，不会在没有人的情况下骑，也不会高速公路骑快车。

第二，注意活动的安全性

长假期间注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离工地、道路等存在安全隐患的地方，不要在坑、池、塘、沟、河、工地等不安全的玩耍；请勿玩火或燃放烟花爆竹，以防意外伤害。不得进入网吧、电子游戏厅等禁止未成年人活动的场所。出门一定要告诉我们的父母长辈你知道，告诉他们你在谁家，在哪里玩，注意时间，不要回家太晚，以免父母担心。我们应该永远记住特殊的电话，如110、120122119等。由于我们特殊的地理环境，我们都喜欢在暑假去小溪里游泳。我在此郑重声明，没有父母陪伴你不要去游泳，我们要珍惜生命。

第三，关注食品安全

现在进入夏季，学生喜欢吃冷饮，所以买袋装食品，要看清楚生产日期、保质期、生产厂家和地址，不要买“三无”食品；防止因食用不卫生食品和过期食品而引起的食物中毒。尤其是旅行时，提醒父母注意食品卫生。

第四，提高自我保护意识和能力

小学生遭受意外伤害，很多是因为没有想到潜在的危险，没有意识到自我保护。我们只需要不断增强自我保护意识，提高自我保护能力！

谢谢大家！

感恩为的演讲稿分钟篇三

尊敬的省、市局领导：

真诚地感谢省市局领导在国庆节刚过，来行唐调研食品安全工作，这是省市局领导对行唐食品安全的关心，也是对我局食品监管工作的鞭策，我代表县局党组及全体干部职工表示热烈的欢迎。下面，我将有关情况做一简要汇报：

按照省政府、省局关于食品安全专项整治“五个一批”、“九个一律”和“三个三分之一”的要求，经过全局上下共同努力，全县食品企业由原来的58家减少到现在的41家，撤销、注销不能持续保持生产许可条件的食品企业18家，完成了专项整治目标。截止目前，全县共有获证食品企业40家（56个证），其中：乳制品1家（3个证）、饮料5家（维他、沃源生产植物蛋白饮料和八宝粥、万佳生产乳味饮料、欧若拉生产固体饮料、鳌鱼山饮品生产天然饮用水，7个证）、冷冻饮品2家（2个证）、白酒2家（2个证）、小麦粉3家（3个证）、枣制品27家，其中蜜饯2家（2个证）、水果干制品14家（15个证，含1个小杂

粮)、蜜饯水果干制品(22个证)。

在今年的食品安全专项整治中，共对18家食品企业的35个食品生产许可证进行了注销，其中乳制品4个、饮料4个、蜜饯10个、水果干制品9个，冷冻饮品、方便食品、肉制品、膨化食品、炒货、饼干、酱腌菜各一个。

今年3月至6月，在全县重点区域、重点产品质量整治行动中，我局发挥牵头部门的作用，认真调查、合理分工，农业、环保、质监、工商等多部门联合执法，依法关停取缔无合法资质食品生产单位92家。今年2月24日和，我局分别向县政府报告红薯淀粉及其制品质量安全情况，县政府(食安办)高度重视，安排力量进行整治。县政府第54次常务会议，进一步对食品集中整治做出安排部署。要求各部门、各乡镇密切关注“红薯加工”和“薯干加工”两个红薯淀粉生产“关键期”，把打击的重点放在“打反弹”上;对于蜜饯生产的整治，重点放在打击无证生产，和整治蜜饯产品二氧化硫残留超标和卫生指标超标上。9月中旬，我局向县政府报告了全省开展的植物蛋白饮料企业清查整顿行动，全县植物蛋白饮料企业的生产状况，存在的问题及其处理的措施，约谈食品企业负责人情况及开展植物蛋白饮料清查整顿实施方案。县政府大力支持，要求我局按照省市质监部门的要求，认真开展好植物蛋白饮料和县内重点食品的整治行动。

今年的食品安全专项整治行动，是省市政府和质监部门在食品安全形势依然严峻的情况下，开展的带有“革命性”的整治行动。整治行动是否取得实效，事关经济社会发展大计，事关质监部门在社会上的地位和形象，作为食品重点县的行唐质监部门，面对全县食品企业规模小、点多面广、管理水平低、食品安全意识差的实际，只有以背水一战的勇气和不获全胜决不收兵的信心勇敢面对，才能取得专项整治的实效，具体采取了以下措施：

，刚刚参加了省局组织的“县级局局长执行力培训班”的局

主要领导，立即召开党组会对食品安全专项整治进行安排部署，一是领导高度重视。成立了以局长为组长的专项整治领导小组，下设三个专业组由三名副科以上领导担任组长，分别是核查组、推进组、监察组，三个专业组分别负责食品企业的核查、对停产(注销)企业采取措施、对核查企业情况进行监督监察等工作，各专业组各负其责，相互配合，有效的保证了各项整治行动落到实处；二是落实整治责任。召开了局党组扩大会，传达学习了省局领导在县级局局长执行力班培训上的重要讲话，针对我县食品生产实际，研究制定了具体的实施方案，对食品安全专项整治各环节的责任落实到了人头，对召开全县食品安全专项整治大会的准备情况进行了检查。三是全面动员发动。经过充分准备，，在我局六楼会议室召开全县食品安全专项整治动员大会，全县58家企业的负责人、专项整治领导小组全体成员、食品安全监管人员参加了会议，局主要领导出席会议并做重要讲话，站在全局的高度从深层次阐述了专项整治对县域经济发展和食品行业健康发展的重要意义，表明了县局坚决完成专项整治任务的决心。会议还将上级实施方案和领导讲话中的“五个一批”、“九个一律”、“三个三分之一”等硬性和刚性要求编辑成册印发到企业。这次动员会对企业触动很大，存在问题较多的企业感觉再消极应付检查、得过且过，生产经营不规范，质量安全意识不强，就难以适应当前食品安全形势，企业纷纷请食品安全监管工作人员帮助企业对存在问题进行整改，从而保证了专项整治行动顺利进行。

在专项整治行动中，我局严格按照省市局领导讲话精神和实施方案的要求，对全县58家食品企业进行逐个核查，专项整治领导小组下设的三个专业组积极发挥作用：一是专项整治检查清查组，负责对食品生产企业的检查和核查工作，在检查和核查中发现和查处食品安全违法违规行为，提出取缔注销食品企业的建议，报专项整治领导小组决定。二是专项整治推进组，负责对停产、注销、吊销生产许可证食品企业关键设备的拆除工作，和对辖区内食品生产小作坊窝点的调查摸底和处理工作。三是监察组，负责专项整治行动的适用法律法

规的检查督导，随检查核查组和行动推进组一起深入企业工作，随时发现问题，随时纠正问题，把法制指导检查督导工作的触角延伸到第一线，提高了专项整治工作的时效性和有效性。以上这三个组互相配合、互相监督，形成了“三位一体”的工作机制，强力推进专项整治的开展。

在专项整治行动进入注销企业关键的时候，我局创新整治工作机制，通过“三考一查”即对企业负责人、管理人员、检验人员考试成绩、请省市专家对企业的核查，多方面综合考虑决定对企业的取舍，经过不懈努力，关停取缔18家食品企业，注销35个食品生产许可证。

对于蜜饯生产的整治和规范，我们“盯住不放，一抓到底”一是在专项整治动员会上，就把蜜饯生产作为食品安全的重点，对蜜饯生产提出了具体的要求；二是对食品安全专项整治进行再动员、再部署、再培训时，也将蜜饯企业列为重点，全县所有蜜饯生产企业全部参加了会议，并按照规定参加闭卷考试。三是5月中旬，对停产的蜜饯企业进行了全面的核查，对不能持续保持生产许可条件的7家蜜饯生产企业进行了注销。四是，组织蜜饯企业负责人到沧州的沧县参观学习，开拓了企业的视野，增强了整治信心；召开了蜜饯企业负责人座谈会，畅谈沧县参观学习的体会，重点对二氧化硫残留超标和卫生条件不达标等突出问题进行了深入探讨。五是在蜜饯生产企业开工前再对企业生产条件进行核查，对核查不合格企业严禁企业私自开工生产；蜜饯生产开工后，我局坚持每周不少于两次的巡查和检查，发现问题及时处理，根据巡查的情况看，蜜饯生产企业为确保产品质量，纷纷采取新工艺新方法，根据目前对蜜饯产品的抽查情况看，蜜饯产品合格率同比有了很大的提高，这充分说明我局对蜜饯生产整治的劲没白费，汗没白流，取得了实实在在的效果。

对植物蛋白饮料企业的清查整顿是今年食品安全专项整治的一项重要内容。我县植物蛋白饮料生产企业共有2家：石家庄维他食品饮料有限公司、河北沃源食品饮料有限公司（停产）。

巡查时发现“维他食品”私自开工生产，当下执法人员对其产品进行封存，并抽样检验，责令立即停产。再次对“维他食品”巡查时发现“维他食品饮料”部分生产场所卫生条件差，另有5个批次的产品未经批批检验，根据食品安全法律法规，依法采取措施：1、上报县政府对该企业停水停电；2、暂扣食品生产许可证；3、查封违规生产的产品；4、对该企业违法违规行为进行全面调查；5、拟做出撤销该企业食品生产许可证和顶格的经济处罚。6、约谈该企业负责人。

下午省局召开植物蛋白饮料清查整顿工作视频会，会后立即召集相关人员对清理整顿工作进行研究部署，经过认真准备，我局于集中约谈了县内植物蛋白饮料、含乳饮料、白酒等6家食品企业负责人。约谈会宣贯相关食品安全法律法规和政策要求，通报了“维他食品”违法违规行为 and 采取的措施，同时通报了“明旺乳业”、“台西井酒业”巡查中发现问题，提醒“沃源食品”在开工生产后的注意事项，参加约谈的企业负责人触动很大，纷纷表示要认真贯彻执行省质监局植物蛋白饮料清查整顿会议精神，汲取教训，积极整改，使企业诚信生产，守法经营，为社会生产放心的食品。对省局安排的植物蛋白企业清查整顿行动，我局与企业约谈的会议纪要、辖区内植物蛋白企业基本情况，存在的问题，潜在的隐患和危害等情况向政府书面报告。

食品安全无小事，在涉及到食品安全问题上，要敢于“小题大做”，在涉及关键问题上要敢于较真。一是不厌其烦的向企业灌输食品安全法律法规的要求，从年初开始专项整治动员会开始，我们召开座谈会、分行业的形势分析会，企业负责人、质量管理人员、检验人员培训会等会议13次，使企业负责人的安全意识、质量意识进一步提高。二是把抓落实作为保证食品安全的重要手段。每次重点工作安排以后，局主要领导不仅调度工作落实情况，还深入食品企业进行督导检查，掌握第一手资料，避免决策上的失误，局协管领导经常深入监管第一线，督促指导工作的落实，使每项食品安全工作都落到实处，避免“空对空”失职渎职现象的发生；三是做

好风险研判，根据不同季节和不同食品生产旺季的实际，提前做好食品安全风险点的各项准备工作，针对不同情况采取具体措施，把食品安全的风险降到最低，做到对社会、事业、个人负责。

由于地域关系和历史的原因，全县食品企业大多属于家族式的企业，规模小、管理水平低，只看到当前的“蝇头小利”，对企业的发展没有长远的打算，没有做大做强的信心和勇气，从指导思想上没有引进现代化企业管理的理念，因此造成监管部门抓得紧，就遵规守纪，抓得松，就得过且过，原来整改的问题会照样出现，因此，对食品安全常抓不懈，始终保持高压的态势，将是基层质监部门的长期任务。我局决心，一是一如既往地抓好企业经营者安全意识、质量意识和现代化管理意识的提高，加强培训、加强教育，使食品安全法律法规的要求深入人心，并成为企业经营者的自觉行动。二是继续在落实食品安全各项制度上较真，无论是谁，不管是什么情况，只要没按照食品安全各项制度落实的，一律按照各项制度的要求，该处罚的处罚，该吊证的吊证，决不姑息迁就。三是继续下苦功夫和大力气提高食品监管人员的综合素质，采取多种措施，力争使食品监管人员成为刚直不阿的执法者和管理食品企业的行家里手。四是继续弘扬食品监管人员勇于负责，敢于担当，忍辱负重，敢打必胜奉献精神，继续以饱满的热情和勇气做好食品安全监管工作。

近期我们要突出抓好植物蛋白饮料企业清查整顿工作，按照省局要求的科学分类，即：“对具备生产条件、无违法行为的准许其生产；对无故意违法行为、但存在轻微问题、经过整改能够达到生产条件的，责令其停产整顿；对存在故意违法行为的，一律关门吊证；对涉嫌违法犯罪的坚决移送司法机关立案查处”，保证做到三个到位：一是思想认识到位，要对省市局关于的植物蛋白饮料企业清查整顿的会议精神认识到位，增强信心和勇气，认真安排部署。二是清查整顿到位。虽然我县植物蛋白饮料企业只有2家，但是我们要延伸到所有固体液体饮料企业和含乳饮料企业和白酒企业，严厉打击掺杂使假和

“傍名牌”等违法行为。三是清理整顿效果到位。清理整顿行动结束后我们将对整顿情况内部进行验收，不放过一个环节，不放过一处隐患，对发现的故意违法行为坚决顶格处理，确保清查整顿取得显著成效。

谢谢大家！

感恩为的演讲稿分钟篇四

老师，同学们：

大家好，我今天演讲的题目是《今日少年之责任》。

现在请让我们一起来简单地回顾一下那段悲惨的历史。中华民国首都南京在1937年12月13日沦落后，日军在该地区进行了大规模的屠杀，死亡人数达30多万！在和平年代，我们也一样需要居安思危，追忆过去，然后振兴中华，为万一到来的那一天做好准备。也许历史终将会成为历史，也许历史的沉重也会因为时间的流逝而淡忘。但作为青年学生的我们请铭记那段历史，不是为了要他们“流芳百世”，而是为了记住战争，记住那些苦难与耻辱。为了忘却的纪念，为了那些死难者，为了那些为中国之崛起而奋斗的人，向那段历史肃穆，向那些伟大的中国人致敬！

作为今日少年，我们应该做什么呢？以前的是拼命读书，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，一心搏取公名利禄，他们只是为了一己之利，是不可取的。我们应抛弃这个狭隘的思想，走出个人的小圈子。孔子有句话：修身，齐家，治国，平天下。意思是说首先要培养良好的道德情操，学好丰富的知识，然后用它们去管理家庭，治理国家，使天下太平。我觉得这句话到今天还有它的指导意义。我们青年学生，正是处在长身体学知识的阶段，正处于孔子所说的“修身”阶段。因此，我们现在的最大责任就是培养良好的思想道德，学好各门功课，用科学来武装我们的头脑，努

力把自己培养成一个德才兼备的，一个随时准备着为祖国、为人民奉献一切的青年。“风声雨声读书声，声声入耳，家事国事天下事，事事关心”，这样，才能使我们处于科技的领先地位，才能在国际竞争中立于不败之地。现代社会是竞争的社会，只要有丝毫的放松，就可能被社会淘汰，公平而又残忍。所以我们也得有危机意识，严格要求自己时时给自己加压，正如张瑞敏所言“战战兢兢，如履薄冰”。所谓置之死地而后生，往往不利的形势更能激发一个人的潜能。“背水一战”，“破釜沉舟”，正是这个道理。

我们渴望大唐盛世、贞观之治，同样渴望只时弯弓射大雕的成吉思汗，一统江河，同样渴望清朝的康乾盛世，希望国家强盛屹立在世界之列。为达此目的，我们少年应当在中华民族在历经磨难，在生死存亡的危险时刻，奋起搏击！

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，空乏其身……”我们要勇敢的承担起这个大任，在美好的青春年华里强化自己的责任心，培养自己的责任感，热爱祖国、忠于民族，坚定地维护祖国的一切利益，坚决地同一切危害国家利益的坏人坏事做斗争。积极投身于社会主义现代化建设，为祖国的发展和繁荣贡献自己的青春和力量，让中国真正的站立起来，实现中华民族的伟大复兴！谢谢！

感恩为的演讲稿分钟篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，今天，我演讲的题目是——《放飞梦想》。

上幼儿园的时候，老师曾问我们：“你们的梦想是什么呀？”我总是把手举得高高的，老师让我来回答，我自豪的告诉老师：“我要做一个好人！”我的回答引来了大家的哄堂大笑，因为大家觉得比起他们那些伟大的梦想，我的梦想实在是太微不足道了！可年幼的我，哪里会管这么多，那可是我小时候

最纯最真的梦。

上一年级了，我有了新的梦想，那就是当一名光荣的红领巾！那时候，我是多么羡慕带红领巾的大哥哥大姐姐呀！觉得“少先队员”是很光荣的称号，心里想，如果能当上少先队员，摸一摸那鲜艳的红领巾，该是多么伟大的事儿啊！

时光流逝，转眼间，我已是一名4年级的小学生，已经是一名少先队员，一年级的梦圆了，我又有了新的梦想！我想如果我能当上班干部，那肯定是无比的威风吧，哪怕只是听到同学们叫我一声小组长，那种感觉也一定非常的美妙！于是，我信心百倍的参加了竞选，我竟出奇的当上了中队长，这下可把我乐坏了，我高兴极了，肩上带着2条杠杠，站在同学面前真的是非常神气，活像个高傲的小公主！

追梦，我也失败过，那些失败的记忆点缀了我的生命，也让我对实现梦想得信念更加执着！记得那是上学期的事儿的吧，那时的我总有一股倔强劲儿，为自己定下了一个又一个目标！在一次作文比赛中，我满以为自己取得不错的成绩，因为那可是我费了不少力气的硕果，我想既然我努力了，就一定会有收获！可是，结果却令我大为失望，我失败了，真的失败了！看到许多同学拿着奖状和我擦肩而过，心中很不是滋味！泪水，打湿了我愿哭的眼睛，真的受挫了，真的失败了，第一次，那个简单的梦想破碎了。我把头埋进手里，可是我是00后啊，坚强的00后，不能哭！一个有梦的00后，怎能如此脆弱？我抬起头，被泪水冲刷得更加明亮的眸子闪烁着坚定的光芒！下次努力，永远坚强！永远朝着那个梦努力，这才是张扬的、坚强的00后啊！

如今的我，也许更羡慕董事长、教授这些职业，却从未忘记儿时的诺言：做一个好人！看似简单的一句话，却包含了儿时的梦，也包含了无数00后的梦！

00后的活泼身影，是这个时代最美的一道风景！00后的世界，

因为有梦想，所以才完整，所以才张扬！在蔚蓝的天空下，我们心中的梦，飞得好高好高……因为我们是新时代的主人，我们是追梦的00后！

感恩为的演讲稿分钟篇六

我把一粒饱满的种子，种在一个园子里。

这里阳光充足，这里土壤肥沃！

许许多多的园丁正辛勤而又细心的耕作

有的施肥，有的浇水

有的除草，有的松土

她们美丽端庄而又英姿飒爽

她们激情四射而又耐心细致

晶莹剔透的汗珠浇灌进松软的泥土

幸福灿烂的微笑荡漾在自信的脸庞

她们告诉我

她们正在进行着太阳底下最光辉的职业

一晃十五年过去了

突然我惊奇的发现

一颗嫩嫩的胖芽芽探头探脑的钻出了土壤

转眼间，胖芽芽长出两片嫩绿的小叶

变成了绿油油的壮苗苗

我激动我惊奇

园丁们告诉我

我们要把她培养成参天的大树 国家的栋梁

我大笑!哈!哈!

我被笑声惊醒

身边响起妻子的话

该送我们的童苗苗上学了

孩子喊：赶快去童星!

在童星学校创办十五年之际，我代表全体家长向全体教职工道一声：你们辛苦了，谢谢你们!星星之火，可以燎原，同时祝童星：生日快乐，茁壮成长!

感恩为的演讲稿分钟篇七

老师们，同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《紧握理想，付诸行动》。

托尔斯泰将人生的理想分成：一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想或许你曾经有过远大的理想，或者制定过明确的目标。也曾为之奋斗，但因为自己的懒惰、脆弱的意志，而曾经许下的凌云壮志早已化为烟云。有一位哲人说过：梦里走了许多

路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。

六年级的孩子即将完成小学阶段的`学业，迈入人生新的轨迹。有些孩子早就做好了迎接挑战的准备，为自己实现理想而不断努力、奋斗，而有的孩子则还在寻找理想的道路上到处游荡，在这里，老师想送全体同学一段话：

别等太阳已高挂天空，才进入今天；

别等花已凋谢，才来珍惜；

别等机会远去，才来痛心；

别等已经失败，才来懊悔；

等，只会白了少年头；

等，只会错过播种和收获的季节。

每一个孩子，希望你能定位好自己的人生理想，并努力付诸行动。

我的讲话完了，谢谢大家。

感恩为的演讲稿分钟篇八

医院的护士都知道我在减肥，因为我想用最美的形象站在今天这个舞台上，从走出象牙塔到戴上神圣的燕尾帽，汗水伴着泪水、收获伴着喜悦，走过21载花开花落，在护理岗位上的每一天、每一秒，我都被深深的感动着：爱与被爱、奉献与快乐，都是我生命中最华彩的乐章，每一个音符都伴随着我的热血击打我澎湃的胸膛。所以在护士节到来的时候，我想用最美的形象和最美的语言讲述最美的故事：

清晨的阳光，从五洲金色大厅，斜射进三楼候诊区橘黄色的椅子上，走廊的尽头，站立着一排身穿粉裙的姑娘，或许您从她们身边经过，或许您远远的望着……她们就像是一朵朵新鲜、娇嫩的花朵静静地绽放着。

每天，护士用整齐的妆容、温婉的语言、文雅的举止打造五洲最亮丽的一道风景，一个柔柔的微笑、一个同情的眼神、一声亲切的问候，如春风拂去患者内心深处的忧伤，我们为爱与希望提起长明灯，五洲就像一座风景如画的天使之城，充满快乐与祥和，她的守望者，有着美丽的心灵！有天使的地方，就有最美丽的风景！

女性的一生可以说是妇产科的一生，妇科的检查床和治疗床，女性朋友都很害怕，结合这种现象，妇科开展了治疗护理时的自我介绍，比如做治疗时，护士双手接过治疗单：你好，我是您的治疗护士最美产房护士演讲稿，您今天的治疗时间是一个小时，我会动作很轻柔，每一步，我都会给您讲解，你有任何不适请及时告诉我，好吗？短短的几句话，一下子就拉近了我们和患者之间的距离，减少了患者的陌生感和恐惧感，每次患者都会笑着说：谢谢，听到护士温柔的这样做自我介绍时，我都从病人信任的眼神中感受到一种让我积极向上的力量，心里就向冬日的暖阳，笑容就会不知不觉的在我的脸上荡漾！

20xx年3月的一天，产科病房来了一位临产的产妇，产程进展不是很顺利，临产8小时后，宫口只开大2公分，产妇和家属本来是希望自然分娩的，但是因为产程的消耗和疼痛，产妇及家属及其的烦躁，家属看着爱人痛苦的样子，心疼的在一旁不停的抽打自己，产妇大声的喊着：“大夫，求求您给我剖了吧！我实在受不了，您救救我吧！您救救我吧！”

时间一分一分的过去，4个小时后，6斤3两的小公主，顺利出生了！小公主一生下来就睁着一只眼闭着一只眼，那响亮的哭声在我听来仿佛天籁之音，我感觉我手中捧着的是盛开的

玫瑰，是旭日东升的太阳，我抱着新生儿，让她的父亲亲吻孩子的额头：告诉他，这是上天送给他爱的礼物，在那一刻，180的大男人眼泪像珍珠般落在孩子粉红色的还皱皱的小脸上，喃喃自语：我爱你宝贝，我也永远爱你的妈妈。霎那间，一股暖流划过在场的每个人的心田，温暖与感动——在产房蔓延！蔓延！我很感动，为自己、为母亲，我感动于母爱的坚韧，我感动于自己的执着！感动在哪里？感动在嫩绿的柳枝上，感动在波动的小溪里，感动在哪里？感动在流芳吐艳的花瓣上，感动在五洲的每一个角落，感动在哪里？感动在南丁格尔的眼眸里，感动在白衣天使的心窝里。

我拿什么奉献给你，我的朋友？我拿什么奉献给你，我的爱人？我拿什么奉献给你，我所热爱的护理事业？也许再一个五年……也许再一个十年……我们还会用青春、热情和智慧，把根深深的扎在这片肥沃的土地，谱写着感动、创造出神奇，伴着五洲成长的脚步，直到白发满头！

任世间风云变化，任沧海化为桑田！

我信守我的誓言：我的爱永不改变！