

# 谷雨推文封面 谷雨气节心得体会(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 谷雨推文封面篇一

谷雨气节是农历二十四节气中的第六个节气，它标志着我国进入了一个具有丰富自然、农业农民盛产的关键时期。谷雨气节一直以来都是农民们备耕春耕的重要时间节点，同时，也是人们感受大自然变化的重要时刻。在谷雨气节到来之际，我深感到大自然的神奇魅力，对此有一些心得体会。

首先，谷雨气节让我感受到了农民的辛勤劳作。谷雨气节正好是全面进入春耕的时候。在这个时节里，农民们开始拜神祭祖祈求丰收，进入田间地头，开始了缕田播种的工作。他们整天和泥土为伍，弯腰低头，汗水湿透了衣衫。他们的辛勤努力，才能换来五谷齐收，他们用自己的一双双勤劳的手创造了丰收的秋天。

其次，谷雨气节让我对大自然的壮丽景色有了更深的体验。在谷雨气节期间，大地上开始出现了绿油油的麦田、金灿灿的油菜花海、香喷喷的小麦香。整个大自然都被春的气息所笼罩，充满了生机和活力。走在乡间小道上，呼吸着那清新的空气，大自然给我带来了一种宁静和愉悦的感受。

此外，谷雨气节也使我更加了解了传统的民俗文化。在谷雨气节期间，一些地区的人们会举行各种各样富有民俗特色的活动。比如，江南地区的“摆瓜”和“谢雨”、闽南地区的船龙船雨等，这些民间传统的活动彰显了中国农耕文明的传

承和发展，也给人们的生活增添了激情和乐趣。

最后，谷雨气节还使我更加深入体会到人与自然的和谐共生。如同我国先贤所说：“价维舜耕而不问其费。”在谷雨气节期间，农民们不再是“谷雨节”。他们通过自己的智慧和勤劳，与大自然和谐共处，犁地育苗、水田育种、除草灌水、铲除病虫害……再辛苦，也是为了五谷飘香、粮仓丰满。而这种和谐共生，不仅体现了人类与大自然的共同发展，也是我们生活方式的重要组成部分。

总的来说，谷雨气节是我国农耕文明的重要节点，它让我深刻体会到了农民的辛勤劳动、自然美景的壮丽和人与自然的和谐共生。在今后的生活中，我将更加珍惜大自然所赐予的一切，尊重自然、保护自然，让人与自然之间的关系更加和谐，实现可持续发展的美好未来。

## 谷雨推文封面篇二

谷雨，是二十四节气中的第六个节气，意味着大地即将进入绿草如茵，百花盛开的季节。作为大学生活中的一段重要时光，谷雨期间的校园生活给予了我许多的感悟、收获与启发。下面，我将从健康饮食、锻炼身体、学习生活、交友沟通和自我提升的角度，畅谈我在谷雨期间的校园心得体会。

首先，谷雨期间的饮食对于健康至关重要。在这个季节里，新鲜的蔬菜水果进入市场，丰富的营养素为我们提供了良好的食材。我深刻体会到了满足蔬菜、水果摄入的重要性。每天的饭菜中拥有五颜六色的水果和蔬菜，给了我不同层面上的满足感。饮食的多样化和均衡性让我保持了较好的精力和体力，也减少了生病的几率。一杯鲜榨果汁、一份新鲜的沙拉，都成了我谷雨之际必不可少的饮食搭配。

其次，谷雨时节的运动锻炼对于身体健康与精神愉悦也至关重要。在春天的暖阳中，我选择在傍晚时分去操场上进行锻

炼。不仅可以享受到清新的空气，还可以通过运动来舒缓一天的疲劳。慢跑、太极、瑜伽等运动形式，都能让我的身体得到锻炼，同时也能增强我的耐力和免疫力。除了提高身体素质，运动还能给我带来愉悦和满足感，让我更加自信和积极面对生活中的困难。

第三，谷雨期间的学习生活让我明白了知识的力量和学习的重要性。在这个阶段，各种考试、考核接踵而至，学习的压力也相应增加。然而，紧张的学习生活让我有机会与优秀的同学们交流、合作，共同进步。他们通过不断努力和學習，让我感受到了知识带来的改变和力量。而我也从他们身上学到了许多宝贵的方法和经验，使我逐渐成为了一个更好的自己。金秋谷雨的学习生活，让我明白了只有不断学习、不断努力，才能在竞争激烈的大学环境中脱颖而出。

第四，谷雨时节让我更加重视朋友和沟通的重要性。在这个季节里，我们有机会结识新朋友，拓展人际圈子。通过加入社团、参加活动等方式，我结识了一些志同道合的朋友。他们与我有着共同的兴趣和目标，我们相互学习、相互鼓励，一起成长。与朋友们的交流和沟通让我感受到了人际关系的重要性和沟通的艺术。我学会了倾听他人的想法，学会了培养和提升自己的情商，这让我能够更好地与人相处，也更加懂得人情世故。

最后，谷雨时节也是我自我提升的阶段。在这个时期，我有时间思考自己的人生、规划自己的未来。通过自我反省和自我管理，我培养了自律和独立思考的能力。我积极参加各种培训和活动，不断提升自身素质和能力。通过读书、写作、实践等方式，我不断丰富自己的知识和见闻，提升自己的综合素质。谷雨时节让我意识到，只有积极主动地去追求进步，才能在生活中获得更大的满足感和成就感。

谷雨校园生活给了我许多的感悟与收获，让我更加明白了身体健康、学习生活、交友沟通和自我提升的重要性。我将会

以谷雨时节的经验为基础，继续不断地学习和成长，成为一个更好的自己。相信在未来的日子里，我将会在大学校园中取得更大的成就，铸就属于自己的辉煌人生。

## 谷雨推文封面篇三

惬意的天气，爽朗的心情，让人自然想到高兴的事。

前天夜班接一警：中华路与白桥路交叉口南路东追情网络会所处有人拾金不昧。报警人车骋，男、22岁，住雪松路金燕小区，市开发区综合执法局工作人员。他傍晚在白桥路追情网络会所消闲时拾到一咖啡色品牌挎包，内装现金等物。

“感觉钱不少，失主一定很着急，交给你们方便找人又安全，所以报了警。”

语气恬淡、宁静，透着超过实际年龄的稳重、成熟，让人熨贴。我数了数钱，是不少，现金7000元，忍不住端详了下小伙儿。小伙子眉开眼阔，气宇轩昂，天庭饱满、地阁方圆。俗话说相由心生，正人福相形容他再恰当不过。心里起暖，对小伙子的好感上升到想为他做点什么的冲动。例行公事般问他要了其单位领导的电话，又问找到失主后要不要联系他，小伙儿赶忙摇头：“没必要没必要，应该的！”随后谦逊地离去。

回单位后控制不住做了两件事：给他单位办公室高主任打了电话，渲染了一番小伙子的高风亮节，建议单位表彰；叮嘱治安班兄弟找到失主后一定告知当事人拾金不昧者出处。翌日交接班时，天中晚报小杨记者不知从哪儿得到的信信，一早便赶到单位见缝插针地捧着询问详情，我说：“耳闻不如眼见，你们最好去实地视频采访当事人，多好的素材呀！”杨记者欣然应诺，我由衷的微笑并带着一份释怀。

说到微笑，听说网络上现在正流行坚持微笑说。我总以为微笑应是一种良性心态的自然流露，是潜自心底的快乐表达。你每天遇到的都是避之不及乌七八糟的闹心事，就算你能化腐朽为神奇，心里默念“南无阿弥陀佛”平复焦灼、暴躁，但要眼眉含笑，嘴角上翘，真非一般定力所能做到。但存在既是合理，不然何以如此多人在苦练微笑内功。又忖了忖才恍然大悟，原来微笑可以人为造作，含有砺志和需要元素，并能体现一种生活态度。女人微笑或粲然或嫣然；男人微笑或慈眉或善目，不管是哪种微笑，总之都能让人亲切、温暖、靠近。可惜我几经尝试，坚持微笑却怎么也做不到，一张沧桑老脸的褶皱怎么着也拉不平，偶尔装装也觉累并悲催着，充其量也只能做到为值得微笑的而微笑。也罢，生活不止于坚持微笑一种态度，一个人一种生活方式，就让我素颜示人，顺其自然吧。但我还是祈祷：生活中多遇些美丽善良敦厚的人，多见些有趣益智的事，多明白些容易被忽略的道理，再多泛起些潜自心底的笑……。

## 谷雨推文封面篇四

谷雨是中国二十四节气中的第六个节气，意味着农历的三月。在谷雨时节，大地开始进入新的生机，万物复苏。作为中国传统的节气，谷雨有着丰富的文化内涵和深刻的意义。在我对谷雨气节的探索和体验中，我发现了许多值得思考和体会的方面。

首先，谷雨给我带来了春耕的思考。谷雨之后正是农民朋友们开展春耕工作的时节。在这个时节，大地已经解冻，阳光明媚，大自然的力量逐渐涌动起来。我通过参与农田的准备工作 and 观察农民们辛勤的付出，深深地体会到春耕的艰辛和辛苦。这让我更加珍惜粮食和农民的辛勤劳动，也激发了我保护和珍惜大自然的决心。

其次，谷雨带给我了尊重自然的认识。谷雨时节，万物复苏，

生命力勃勃。我逐渐认识到大自然的伟大和无穷魅力，它给予我们的生活和成长带来了巨大的恩赐。我们应该尊重自然，保护自然，与自然和谐相处，而不是盲目开发、破坏和浪费资源。从小事做起，减少用纸、节约用水、种植绿色植物等，都是我们应该做的。

再次，谷雨让我体会到了生态平衡的重要性。在谷雨时节，大自然正处于一个生机勃勃的时刻，各种生物种群都开始恢复繁衍。这一个生态平衡的时刻，任何一种关键物种的过度扩张或者减少都可能对生态系统造成危害。例如在农田生态系统，蜜蜂是重要的传粉媒介，而过度使用农药等人为因素，会对蜜蜂产生威胁。因此，保护生态平衡，保护生物多样性，是我们的责任。

此外，谷雨也让我明白了人与自然和谐相处的重要性。谷雨是一个人与自然和谐相处的象征，因为只有人与自然和谐相处，人类才能获得更多的粮食和卫生的安全环境。许多农民通过引导泉水灌溉、辩证施肥等方式，使得农作物生长得更加健康，并且保持食品的安全。这给了我一个启示，只有通过合理利用自然资源，才能够保证人类的持续发展。

在谷雨期间，我经历了很多反思和体会，也学到了很多关于尊重自然和保护生态环境的知识。我明白了人与自然和谐相处的重要性，也认识到自然对于我们生活的意义。我们应该珍惜自然，这是我们为了未来更好的生活与未来更好生态环境的承诺。相信只要每个人从自身做起，我们一定能够创造一个更加美好的世界。

## 谷雨推文封面篇五

谷雨寄语（精选60句）

谷雨播种子，一同洒下真爱和梦想；金秋摘果子，一同把快

乐和甘甜分享。谷雨祝你种很多梦，梦都会成真。谷雨愉快。下文是小编为大家整理推荐的谷雨寄语，希望大家喜欢。

1、谷雨飘飘几许，思念堆烟，牵挂无重数。雨中不见来时路，欢笑声声，犹有开心处。雨再大淋不去对你的问候，风再猛刮不走对你的祝福。谷雨快乐！

2、谷雨是旺汛，一刻值千金。让细雨洗掉你的烦恼思绪，快乐无忧；让春风轻抚你强健的身体，神清气爽；让阳光带给你束束温暖，其乐融融；让月亮带给你清辉浪漫，温馨美满；让爱情带给你无限甜蜜，恩爱幸福；让友情带给你所有温暖，心系情牵；让短信带给你无限的问候，快乐无边！

3、我把祝福和但愿，埋在这条短信中。让它们沿着谷雨时节的雨水生长，送给你满年的丰富与芳香。

4、在今天谷雨的好时节里，祝你每天拥有：蓬勃的激情，执着的热情，雄壮的豪情，甜蜜的爱情，洒脱的表情，开朗的神情，快乐的心情！

5、谷雨到，祝福至，今日种下一份属于我们的友谊，愿下一个季节，我们能收获到更为珍贵的默契，朋友，祝你开心快乐，心想事成。

6、布谷鸟催“布谷”的时候，种子已播在心头。汗水跟春雨作伴，往土壤里流。有风有雨的日子，正是种子生长的时候。走过暴雨走过烈日，前面就是丰收。风雨岁月，我们一起加油！谷雨快乐！

7、下雨了，空气十分凉爽，农民伯伯看着菜成熟了，十分开心，还有的人们，打着伞，在雨中散步，谷雨淅沥沥给人们带来了喜悦。

8、谷雨，谷雨，愿你人生永远没有烦恼雨，愿你生活永远与

财运雨相伴，愿你事业永远如疾风骤雨，愿你家庭和睦如和风细雨，愿你爱情甜蜜如缠绵细雨，祝谷雨节气快乐。

9、谷雨是世界的“烟花”，因为她的到来，我们脱掉了厚厚的棉袄；因为她的到来，我们感到温暖；因为她的到来，我们不再感到疲劳。

10、清明谷雨后五一，天暖气干风沙虐。平时注意多喝水，早起锻炼换新气。忙里偷闲补血气，吃点鸭血和猪肝。不要小看琐碎事，调好细节百病消。祝你生活细节好，百病不侵万事顺。

11、谷雨养生以温补气血强健筋骨为主。宜晚睡早起，午饭半小时后适当午睡，最好不要坐着或和衣睡。衣着不宜顿减，“春捂”是春季穿着要遵循的。

12、谷雨到，祝福至，今日种下一份属于我们的友谊，愿下一个站点，我们都能收获到更为珍贵的默契，祝朋友的你开心快乐！

13、谷雨节气在饮食方面，应注重清热祛湿，益肺补肾，多进食玫瑰花佛手陈皮白术等。可用来泡茶饮用，也可熬粥喝。

14、谷雨时节布谷鸣，催促种瓜点豆忙。农人汗水辛勤淌，浇灌谷物向上长。眼前丰收有希望，幸福生活连绵长。祝你谷雨时节身体棒，全家欢乐笑声扬！

15、谷雨节，送你春天好运雨：早上是细雨，后把福气淋；中午是中雨，财运要来临；下午是大雨，富贵来匆匆；晚上是暴雨，幸福如意又健康！谷雨速乐！

16、谷雨时节，我用东方福雨，西方吉雨，南方喜雨，北方顺雨，为你倾情送一份“幸福雨花园”。祝福你谷雨开心幸福乐无涯。

17、谷雨时节，您的所有“幸福雨滴”都落下了：“快乐雨”踏着“春的节拍”直冲下来，“如意雨”迎着“人间万象”飘摇而来，“好运雨”顺着“美好东风”勇往直前，“祝福短信”伴着“悦耳滴答”即刻送上：祝您这个时节“美丽大雨”泛滥身边，“吉祥小雨”活跃身旁！

18、谷雨时节到，桃花杏花开，祝你喜笑颜开。谷雨时节到，腌瓜点豆好时节，祝你秋日大丰收。谷雨时节到，天气变暖，雨水增多，祝你顺应季节好心情！

19、谷雨到，幸福到，发短信，送祝福，愿：勤锻炼，身体棒，多喝水，皮肤好，注卫生，保健康，好心情，永健康。祝开心快乐，好运连连。

20、谷雨登山，福运无边；谷雨观海，财运常来；谷雨看柳，好运握手；谷雨赏花，幸运到家；谷雨短信，幸福温馨。祝福谷雨节，健康又快活！

21、谷雨，谷雨，有谷就要雨；谷雨，谷雨，金谷来及雨；谷雨，谷雨，好谷来好雨；谷雨，谷雨，有情便有意；祝你谷雨幸福甜蜜，快乐如意！

22、谷雨时节天渐暖，甘霖普降到身边。争奇斗艳百花园，生机勃勃五谷鲜。高俊挺拔群山绵，叮咚作响溪水潺。愿友此季心正欢，事业爱情都圆满。

23、一点一滴，将快乐凝聚；一丝一缕，把烦恼消去；一飘一洒，让幸福传递；一缠一绕，把烦恼清洗。谷雨时节，愿你在雨丝里悠闲漫步，轻松前行不停歇！

24、谷雨时节百花开，祝福送花短信来。财雨催开发财花，喜雨催开快乐花。烟雨催开健康花，骤雨催开成功花。时雨催开好运花，心雨催开幸福花。

25、万条垂下绿丝绦，春江水暖鸭欢笑；百花争艳斗芬芳，群人欢乐晒春光；谷雨时节埋下种，种瓜得瓜收获大；收获幸福合家欢，收获健康乐淘淘，收获好运乐逍遥！

26、谷雨时节逢降雨，喜笑颜开送祝语。祝你五谷皆兴旺，财源滚滚入粮仓。祝你事事好运傍，成功如意笑声扬。祝你身体永健康，无忧无虑家吉祥。祝谷雨快乐徜徉！

27、谷雨时节雨儿飘，百花笑，鸟儿叫，小小信息别见笑，心中祝福全送到，祝你谷雨时节，好运天天交，幸福哈哈笑。

28、轻轻雨韵柔柔树梢，栽种希望辛勤围绕，汗水晶莹映照微笑，真诚付出幸福逍遥。谷雨愿你快乐播撒星光，前途轻松荣耀。

29、朋友，想你了！物候时节迎来清新的谷雨，万物生长预示新的希望，贴心短信，送上真心祝福，愿你健康平安，快乐常伴！

30、最近好吗？谷雨节气要注重养生哦！补元养血，正是时候。多吃些绿叶蔬菜，喝些豆类骨汤，能舒筋养血，补充钙质营养，有益健康！

31、谷雨节气在饮食方面，应注重清热祛湿，益肺补肾，多进食玫瑰花、佛手、陈皮、白术等。可用来泡茶饮用，也可熬粥喝。

32、谷雨前后，种瓜点豆，我用真心在希望谷为你种下幸福，希望你能给他浇上及时雨，施上爱心肥，开出幸福花，结出开心果，剥出欢乐豆。收获最诚挚的祝福。

33、春雨贵如油，雨生百谷润三侯：一侯快乐已发芽，二侯幸福已开花，三侯健康收到家。子规声里捧杨花，谷雨幸福快乐哈哈！

34、春风送去我对你的思念，花香迷漫着我对你祝福，春光闪耀着我对你依恋，春雨滋养着我对你成功的祈祷，谷雨时节，愿幸福快乐将你浸透，健康幸运将你紧抱，短信祝愿将你砸晕。

35、汗如雨下，把财富快快拿回家；爱如雨露，把感情深深留心间；美如雨刷，把靓丽悄悄铺脸上；净如雨洗，把纯洁暗暗在升华！谷雨季节来了，让环境更清新、让心境更美丽！祝你清新常在、美丽永远！

36、谷雨时节雨淋淋，起居饮食要注意。谷雨节后升温快，疾病预防记心里。身心安康事如意，工作事业皆顺心，天易下雨常备伞，你若幸福我心安。

37、谷雨时节到，养生雕节不可少，笑口常开十年少，锻炼运动身体棒，短信祝福秒秒到，快乐日子永远在。谷雨快乐！

38、一滴雨，润心，两滴雨，润情，三滴雨，润爱，万滴雨润物，让滴滴雨丝带去我对你深深的.思念和问候，让真情在雨中升华！谷雨节祝你一生都幸福平安！

39、好雨知时节，谷雨乃发生；随风洒福来，幸福无限多；降下运万千，吉祥走鸿途；传递情和谊，欢乐更开怀！祝君谷雨快乐！

40、谷雨时节百花香，一条信息送四方：东方送你发财树，南方送你健康好，西方送你生意要兴隆，北方送你金元宝！幸运之星永远照着你！

41、天上下雨，守护庄稼；我也送雨，滋润心田：把快乐温润，让美好清新，请安康长青，要幸福新鲜！祝你谷雨时节万事如意！

42、一年之计在于春，谷雨实乃作物春，谷雨种下一粒粟，

秋天收获万颗子，谷雨种下一希望，等待收获万道光。祝：  
谷雨好兆头，获得大丰收！

43、谷雨到，希望来。愿每一个春天，都是送给花朵；每一个机会，都是送给你我；每一个明天，都靠今天把握；每一个成功，都蕴含着执着！

44、谷雨润，好种田，农田美，心田佳，梦田阔，幸福生，快乐长，放声歌，得意时，需尽欢，低谷时，不消沉，说珍重，道平安，谷雨节，好运气，美福气，大财气，永伴你！

45、谷雨时节，淋快乐雨，愿你笑颜如花没烦恼；淋好运雨，愿你平安如意福星照；淋发财雨，愿你添财进财鼓腰包；淋祝福雨，愿你美丽心情永不老。

46、你快乐吗？不快乐，为何不在这个季节播种下快乐的种子。你幸福吗？不幸福，为何不在这个季节播种下幸福的种子。谷雨时节，是播种的季节，是耕耘的季节。快来播种属于你的美好种子吧，祝你明日收获快乐，幸福！

47、健康雨，润你身体；快乐雨，滋你心情；甜蜜雨，湿你爱情；辉煌雨，淋你事业；美好雨，伴你人生。今日谷雨，赠你五雨，幸福有你，吉祥送你。

48、春暖花开，好运常来，谷雨时节，美满问候，甜甜祝福，愿你，平安健康，幸福快乐，爱情甜蜜，财源滚滚，官运亨通，天天都开心，时时展笑颜。

49、流星雨，多看看，默默祝愿；幸福雨，多淋淋，一生美满；亲情雨，多尝尝，快乐永远；爱心雨，多洒洒，回报人间！谷雨来临，愿你享受“心雨”，播洒“爱雨”！

50、谷雨时节，我要送给你一粒金瓜的种子，请你挖个坑把它种上，秋天我祝福你收一个大金瓜，满载而归，健康一生，

幸福来，出入平安，好运到。

51、谷雨节气，愿你头上飘着吉祥云，脚下流淌着好运水，眼前开着幸福花，对面刮着快乐风，腰里缠着财运带，祝你好运一串串，幸福一框框，快乐一沓沓，财宝一车车。

52、伴着漫天飘洒的雨，我融入你的心房；携着孕育生命的种，叩醒惺忪的土壤；怀着真诚炽热的心，表达我心底的愿望。——我是谷雨，祝你本季种瓜得瓜，种豆得豆！本年健康快乐！一生平安幸福！

53、谷雨节气，我挥一挥手，带来一片云彩：给你下快乐的小雨，愿你开心发芽；给你下幸运的大雨，愿你财富开花；给你下吉祥的暴雨，愿你收获幸福每一天！

54、谷雨到，雨儿滋润万物，也愿这雨润了你的生活，润了你的爱情，润了你的理想，润了你的事业，润了你的健康，润了你的欢乐。愿这雨也带去我的祝福，润了我们的友情。祝你快乐。

55、谷雨的播种在开始，明日的收获在期待，春天的故事在萌芽，夏日的清凉在期待，。幸运的祝福为你在传递，祝你笑颜常开，好运常在！

56、谷雨来临，贵人相助，事事顺意，家庭美满，爱情甜蜜，幸福开心乐开来。事业高升，生意红火，汽车洋房多又多。谷雨时节好，雨丝到处飘，传递心中乐，美丽乐逍遥。

57、谷雨节气宜种田，幸福种子播心间，辛勤汗水去浇灌，幸福花蕾枝头绽，精心呵护幸福花，幸福硕果大又圆。望君籍此好时节，撒下福种千千万。

58、谷雨前后种瓜点豆，桃杏花开百卉豆蔻。天气渐热农忙时节，春种秋实大好时光。老年朋友出门运动，锻炼身体适

当干活。活动筋骨保护关节，防寒侵湿腰腿酸疼。祝朋友晚出早归，养生锻炼健康体。谷雨季节人倍忙，点豆种瓜生希望。小河欢歌汗水淌，阳光普照禾苗长。辛勤劳动创辉煌，丰收在望笑声扬。祝你谷雨时节多快乐，幸福生活万年长！

59、谷雨生百谷，鲜花开百福，问候声声随细雨，思念无数真情固，种下幸运瓜，播下吉祥粟，风调雨润丰收路，心满意足幸福驻。谷雨节气，祝你快乐！

60、谷雨季节人倍忙，点豆种瓜生希望。小河欢歌汗水淌，阳光普照禾苗长。辛勤劳动创辉煌，丰收在望笑声扬。祝你谷雨时节多快乐，幸福生活万年长！

## 谷雨推文封面篇六

谷雨是二十四节气中的第六个节气，标志着春季的尾声，种植的农作物将进入收获的时节。据中国传统文化的观点，谷雨期间气温较高，降雨较多，对于农作物的生长非常有利。同时，谷雨期间也是人们体悟自然之美、激发内心活力的好时机。本文将为大家分析谷雨气节的心得体会。

首先，在谷雨这个节气中，我深深感受到了自然的伟大和神奇。每年的这个时候，大地上已看不到寒冷的冰雪，而是一片绿意盎然。此时的谷雨节气中，大地上开满了紫色的紫藤花、金黄的油菜花和粉红的桃花。草木开始发芽，小动物也开始活跃起来。这一切都让我感受到了自然界的生命力和循环的奇妙。在这个时候，我常常想起了老师在课堂上讲的“天人合一”的思想，感受到了人与自然的和谐共处。

其次，谷雨期间的天气多变，不时出现阵雨或雷雨。这使我想到了人的生活也是充满了各种变化和挑战。谷雨节气教会了我如何适应变化，学会调整自己的心态。在这个节气中，我经常会遇到一路行走的打雷声，尽管有时候会被雷声吓到，

但我慢慢地学会了从中寻找平衡和安宁。我开始欣赏大自然的力量，静静等待雷雨过去，重拾平静的心态。这让我深刻认识到，人们应该以一种平和的心态对待生活中的变化和挑战。

再次，谷雨时节正是粮食作物的生长至关重要的时期。而对于农民朋友来说，这是忙碌的季节。每一天，他们都在田间地头辛勤劳作，为家园的稳定和发展贡献自己的力量。在谷雨期间，我见证了农民的辛勤付出和勤劳精神，深深地敬佩和感慨他们的付出。同时，我也从他们的身上汲取了努力奋斗的力量和勇气。与农民朋友一起共事，我感到了一种自豪和成就感，也更加明白了这个节气对于农田的意义。

最后，谷雨节气也是一个收获的季节。在这个时候，农民们努力耕作的成果开始显现出来，庄稼开始成熟。他们忙碌了一个季节，收获了一年的辛劳。这让我想起了人生也是如此，只有付出才能有收获。这个时节让我更加懂得了珍惜和感恩的重要性。我要学会感谢身边的每一个人，包括那些在背后默默奉献的人们。同时，我也要明白，成功离不开努力和付出。

总结起来，谷雨气节让我深刻认识到了自然界和人生的奥妙。它教会了我如何适应变化，调整心态，学会感恩和珍惜。在我的内心深处，谷雨节气留下了浓厚的印记。它提醒我，我们应该注重与大自然、与他人的和谐关系，努力奋斗，用心感悟生活的真谛。我相信，在谷雨气节的感受中，我将得到更多的启发和成长。

## 谷雨推文封面篇七

1、谷雨时节到，虽然气温渐转高，但是早晚仍凉凉，早出晚归者要注意，增减衣服，避免感冒！过敏体质人注意，预防花粉保健康！祝你幸福又吉祥！

2、谷雨时节，飞絮逐水乱纷纷，问候随风情切切。春雨普降，万物复苏景欣欣，祝福如云喜洋洋。愿春雨滋润你心田，幸福永伴你身边！谷雨快乐！

3、谷雨谷雨，鼓吹下雨，雨下多大，谷稻开花：朋友朋友，鹏程好友，友谊多长，山水流淌，关心关心，关怀暖心，关心多久。谨此一日！

4、谷雨干燥易上火，教你吃辣不伤身，最好选择鲜辣椒，烹调之时加点醋，凉性食物巧搭配，鸭肉莴笋豆腐鱼，主食最好选粗粮，百合熬粥去燥强，解辣多喝水和汤，酸奶牛奶清热方，酸味水果辣后吃，山楂柚子苹果梨。温馨关怀已送到，愿你快乐又安康！

5、播种的季节希望多，开朗的人儿爱唱歌，肥沃的土地结硕果，勤劳的朋友多耕作。谷雨的阳光温暖，谷雨的风儿柔和，谷雨的祝福最快乐。愿你播撒愉快，收获幸福。

6、谷雨到，雨乱飘；勤通风，利干燥；绿豆粥，心不焦；食山药，肝肺好；鳝鱼肉，健筋骨；蘑菇羹，胜药膏；甜蜜橙，好睡觉；调细节，百病消。祝你乐陶陶！

8、谷雨季节清明后，一场春雨种瓜豆。布谷鸟儿齐声唱，花香鸟语好时光。农夫忙忙播谷豆，花季男女似豆蔻。成双结对赏花蝶，双双种下情谊豆。愿你谷雨种瓜豆，收获爱情笑回头！

9、春四月，谷雨时，芍药如梦月如诗。柳徐徐，杏依依，红红翠翠闻笑语。笑上峨眉春长久，惬意与你长相守。祝君谷雨好，没烦恼！

10、人生风风雨雨，拼搏时时刻刻，追求永不停息，联系时常温馨，祝福永远情真，谷雨节气，愿你快乐的如鱼得水，幸福的如春光明媚，好运滔滔不绝！财富源源不断！

11、在今天谷雨的好时节里，祝你天天拥有：蓬勃的激情，执着的热情，雄壮的豪情，甜美的爱情，洒脱的表情，爽朗的神情，快乐的心情！

12、春雨贵如油，快乐浇心头。一雨一丰收，一雨一富有。点点滴滴消烦忧，丝丝缕缕暖胸口。谷雨时节逢好雨，潇洒洗去天下愁，愿你开笑口，幸福相伴走！

13、谷雨送暖温度升，万物萌动好心情，快乐工作业绩增，愉快祝福穿时空，平安健康来跟踪，幸福吉祥涌心中，谷雨快乐数不清。

14、谷雨时节到，清新的雨滴孕育万物，暖暖的春风拂动心弦，回升的气流沁润心田，明媚的春光焕发神采，友情的溪流涓涓不息，真真的问候温暖你心：朋友，愿你开怀，心情愉悦！

15、桃花、梨花、杏花，花花盛开；小雨，中雨，大雨，雨雨珍贵；真心、关心、放心，心心送到；花暖、情暖、心暖，暖暖谷雨。谷雨快乐！

16、临渊羡鱼，即使激动不已，也是两手空空，置身世外，即使满目繁花，也是徒劳无获。谷雨时节，播下希望种子，勇往直前奋斗，才能成功收获。愿人生精彩！

17、时光荏苒谷雨到，金花银花眼眸绕。满目尽是禾苗壮，风吹草低蝉虫叫。种瓜点豆时节到，莫要错季种水稻。丰收喜悦幸福笑，愿你谷雨欢心跳！

18、谷雨了，雨水增多了！出门在外常备伞，后备箱里备雨披。树发芽了我念你，花儿开了我想你。问候春风化雨，感情雨润晨晓。雨是柔柔的，让友谊风雨无阻。

19、谷雨种下友谊果，友情雨水来浇灌。爱心阳光促生长，

秋实果丰牵手尝。朋友挚爱耀光芒，友谊情深铸辉煌。同种一棵谷雨松，友谊常青永向前。祝你我友谊久长，愿大家身体健康。谷雨快乐！

20、花香溪潺春又报，春雨滋润谷雨到。天逐加热温渐升，辛勤耕耘种瓜豆。朋友结队踏青来，柳堤湖畔挖野菜。陶冶情操怡心境，锻炼身体又淘宝。朋友谷雨惬意！

21、谷雨养生不用慌，美食助你保健康。一杯酸奶作用广，补钙壮骨是良方。鱼类营养不用讲，各种维生素内里藏。菠菜含铁数量多，补铁补血没商量。谷物保护胃肠道，消化吸收都通畅。祝谷雨快乐无恙！

22、花团锦簇，天地绚丽，快乐在枝头绽放，好运随春风轻翔；和煦阳光，万物生长，健康伴春水流淌，成功随春雨茁壮。谷雨到，愿你幸福逍遥，远离烦恼！

23、谷雨播种好时节，愿天狗守护你；春风洋溢你；家人关心你；爱情滋润你；财神宠信你；朋友忠于你；我会祝福你：幸运之星永远照着你！

24、让心中的爱与“雨”而发，与“情”而生，与“你”而动，与“节”更美，谷雨节气，祝你人生好风景，事业好光，处处好人缘，天天好幸福！

25、谷雨好时节，甘霖从天降；雨滴落啊落，万物吐芬芳；雨滴闪啊闪，开心没烦恼；雨滴跳啊跳，日子甜又美；愿你乐开怀，谷雨身心爽！

26、默默传递的是谷雨时节的默默祝福，真心祈祷的.是永远的你开心快乐，谷雨时节送祝福，你的幸福是我最大的安慰。

27、谷雨多吃香椿芽，营养身体健康达；谷雨多吃鲜韭菜，预防癌症不可待，谷雨多饮蔬菜汁，排毒养颜数第一，谷雨

养生很重要，送你祝福健康保。

28、谷雨节气又来到，清爽春雨常报到，开心小雨多降临，你会天天笑不停，好运小雨常飘洒，你会时时好运抱，如意小雨常问候，你会事事顺利好，美好春雨吉祥兆，你会时刻幸福泡。祝朋友谷雨时节欢乐不停歇！

29、谷雨谷雨，吉祥春雨：早晨细雨福气淋，上午小雨财神到，下雨中雨快乐随，傍晚大雨降幸福，晚上大家齐报到，送你健康和平安。谷雨快乐！

30、谷雨时节春意浓，雨水随着思念飘，想你念你在心中，一道关怀愿君好，一声真心祝福送，祝谷雨时节快乐，一生平安体健安。

## 谷雨推文封面篇八

1、人生风风雨雨，拼搏时时刻刻，追求永不停息，联系时常温馨，祝福永远情真，谷雨节气，愿你快乐的如鱼得水，幸福的如春光明媚，好运滔滔不绝！财富源源不断！

2、谷雨时节春意浓，雨水随着思念飘，想你念你在心中，一道关怀愿君好，一声真心祝福送，祝谷雨时节快乐，一生平安体健安。

3、谷雨时节播种忙，祝福伴着种子到：送你一个苹果种，一年苹苹安安；送你一个蜜桔种，四季甜蜜桔祥；送你一个柿子种，天天柿柿顺心；谷雨快乐！

4、春来谷雨，秀满园；桃李芬芳，含羞绽；风送暗香，羨繁霓；蜂蝶飞舞，绕花旋；闲情逸致吟佳句，晴空万里放纸鸢。真挚的情愫，纵横在山水之间；深深的祝福，铭刻一幅美丽画卷！祝春天快乐，心情灿烂！

5、谷雨时节到，万物有气愤。祝你糊口超小康；身体健如钢；甜美入对成双；吃嘛嘛嘛都香！每天幸福，时时都健康！

6、水在流，鱼在游，忘掉所有的忧愁；风在吹，雨在下，很想让你笑一下；朋友心，如我心，跟你聊天最开心；天有情，地有情，今天谷雨好心情！

7、春雨惊春清谷天，春天最后一个节气，谷雨快乐！

8、谷雨是播种时光，请种下梦想，用努力灌溉，有执着施肥，伴希望成长；不久你若收获金玉满堂，记得与我共享。祝天天开心。

9、谷雨时节春景美，你我河边泛小舟。柳絮飘飘眼前舞，鱼儿跳跃河中游。心有灵犀一点通，含情脉脉一水间。但愿爱情花开结硕果，早结连理共白头！

10、谷雨雨如油，吉祥好兆头。谷雨风拂柳，好运天天有。谷雨春光好，健康跟你跑。谷雨月色明，真爱伴一生。谷雨烟花杨，幸福久久长。祝福谷雨节，平安又快乐！

11、谷雨时节，好运姗姗来迟，如“雨后春笋”般清新；烦恼偷偷溜走，添“雨过天晴”的温馨；幸福悄悄莅临，迎“雨顺风调”的欢欣。愿你万事顺心，吉祥如意，谷雨快乐。

12、愿我的祝福像“祥风时雨”飘向你，好运福运如“倾盆大雨”浇向你，吉祥安康似“瓢泼大雨”淋想你，祝谷雨节开心快乐。

13、谷雨时节到，池塘里的蝌蚪开始了繁殖，鱼儿们纷纷游到了水面上呼吸着新鲜空气，雨水灌溉了好土壤，正是农民开始忙碌的时候。此时，燕子也在这时节的开始忙着筑爱巢。

14、谷雨节，芳草绿，百花艳，远离花，防粉染，好美景，心里话，思念挂，愿珍重，祝愿你，开心伴，幸福缠，爱情甜，健康随，事事顺。

15、谷雨时节，吉雨纷纷：下吧下吧，开心在长大；下吧下吧，快乐要开花；下吧下吧，幸福收获了！我希望你的心情如此，今年特别幸福！

16、谷雨是夏季到来的前季，播棉种谷不耽误，种瓜点豆不栽花。麦苗病虫害流行，锄草喷药强管理。保证夏粮获丰收，及时播种瓜豆棉。愿你谷雨多辛劳，流汗付出多美满！

17、谷雨浇，浇开枝头盎然春意，浇开鲜花芳香四溢，浇开万物蓬勃生机，浇开天地一片喜气。愿你在美丽的春景里徜徉随意，在温暖的春风里幸福顺利！

18、谷雨有好雨，雨洗轻尘，让山更饱满，水更精神；雨润心灵，让快乐清晰，烦恼消停；雨送福气，让健康环绕，身体无疾；雨中祝福，让平安相伴，幸福一路。

19、谷雨好时光，麦田已返浆，满目青山翠，碧水融冰霜，百草春意长，万物生机盎，播种快乐忙，好运伴君翔，甘霖从天降，庇佑送安康，愿你幸福尽情享！

20、一滴二滴三四滴，春雨滴滴传真情。谷雨时节送祝福，春风绵绵多叮咛。事业顺利大丰收，出入平安好运行。天天向上走红运，保持快乐好心情！

21、谷雨，谷雨，祝福为你祈雨：一场发财雨，丰收属于你。一场幸运雨，好运砸向你。一场顺风雨，平安跟着你。一场及时雨，好事都有你。谷雨，朋友惦记你！

22、好雨生百谷，谷雨时节，希望的开始，我种下祝福，希望借着谷雨的细雨，为你浇灌出最幸福的果实。祝你谷雨快

乐！

23、今天是谷雨，谷雨时节，最好的”节令产品“——”谷雨茶“，闪亮登场！谷雨茶也就是雨前茶，是谷雨时节采制的春茶，春季温度适中，雨量充沛，加上茶树经半年冬季的休养生息，使得春梢芽叶肥硕，色泽翠绿，叶质柔软，富含多种维生素和氨基酸，使春茶滋味鲜活，香气怡人。谷雨茶在古代又被称为”旗枪“，谷雨茶价格实惠，水中造型好、口感上也不比明前茶逊色，实为茶中佳品。爱喝茶的人要抓住这喝茶的最佳时期哦。

24、有雨天上来，万物乐开怀。雨浇百花开，愿你快乐采。雨中把树栽，愿你更精彩。雨过天晴朗，愿你体健康。雨舞柳翩跹，愿你福连绵。谷雨祝福，愿你幸福！

25、谷雨时节催播种，雨泽万物希望浓。汗水挥洒快乐种，勤劳双手茧几重。发芽开花结硕果，幸福生活到身边。谷雨时节祝福送，愿你幸福快乐永无忧！

26、谷雨节气，愿你的快乐如稻谷般丰硕，愿你的幸福如雨珠般磅礴，愿你的生活如谷雨节气的景色般美丽！

27、风扬沙，谷雨保护呼吸道，多护脖，避免受凉咳嗽扰，多开窗，净化空气病毒消，多蔬果，维生素c补充好，多喝水，保持鼻粘膜湿润妙，多休息，规律生活是必要，多锻炼，雾天晨练停止掉，多洗手，外出尽量带口罩。关怀到，快乐安康都围绕！

28、送你一粒灵异种子，里面充满了幸福健康快乐好运财气和甜蜜，在谷雨时节为你种下，用真心真情真意去呵护，用爱情亲情友情去滋润，用短信把奇丽的鲜花和丰硕的果实送给你。

29、谷雨时节到，养生雕节不可少，笑口常开十年少，锻炼

运动身体棒，短信祝福秒秒到，快乐日子永远在。谷雨快乐！

30、一滴雨，润心，两滴雨，润情，三滴雨，润爱，万滴雨润物，让滴滴雨丝带去我对你深深的思念和问候，让真情在雨中升华！谷雨节祝你一生都幸福平安！

31、谷雨到来，万物生长。为你洒下”快乐“籽，生长结出”开心“果。为你播下”幸运“籽，生长开出”如意“花。为你栽下”吉祥“苗，生长成为”幸福“树。祝你永远丰收连连，硕果累累，生活和和美美！

32、谷雨节，吉祥雨淅淅下，伴着幸福送给你；财富雨随风来，财源滚滚伴随你；如意暴风雨，事事顺心，万事如意卷着你；健康平安雨，一生平安，幸福安康随着你！

33、谷雨时节春光好，百花开放，你就是其中的一朵，我的祝福没有价，万金不卖，送给如花一样的.你，谷雨时节祝福你娇艳芬芳，万人迷，永远年轻漂亮，越活越年轻。

34、谷雨时节雨儿欢，降下好运百福来；谷雨时节雨缠绵，点点滴滴情意浓；谷雨时节雨纯醇，友情短信寄相思。祝你谷雨快乐。

35、谷雨润，好种田，农田美，心田佳，梦田阔，幸福生，快乐长，放声歌，得意时，需尽欢，低谷时，不消沉，说珍重，道平安，谷雨节，好运气，美福气，大财气，永伴你！

36、谷雨到，雨水增多，对你的思念也跟着增多，愿我的思念能做你在多雨天气里的心情保护伞，每天保持愉悦的心情，祝你幸福每天，健康平安！

37、谷雨来，雨露来，百花开，播豆子，种蔬菜，杨柳绿，小草密，保健康，多注意，食要丰，水要多，锻炼有，舒心留，愿你开心快乐无尽头，谷雨快乐。

38、流星雨，多看看，默默祝愿；幸福雨，多淋淋，一生美满；亲情雨，多尝尝，快乐永远；爱心雨，多洒洒，回报人间！谷雨来临，愿你享受”心雨“，播洒”爱雨“！

39、谷雨到，天气暖，穿新衣，丽容颜；雨增多，润万物，心欢畅；幸福雨，笼罩你，快乐到，吉祥临，如意伴，生活美。祝谷雨节快乐！

40、谷雨到来，温煦多风，阳气升发，万物复苏，欣欣向荣，顺应季节，早睡早起，适当锻炼，情绪舒畅，注意饮食，养生保健。愿朋友谷雨交好运！快乐每一天！

41、谷雨时节雨水赛黄金，滋润万物，我祝福你在黄金雨当中沐浴，走在黄金铺就的大道上，用汗水为自己种一棵摇钱树，结满人民币，兜里装满钱，”前“途一片光明，明天比今天好。

42、又到一年谷雨节，细雨绵绵送祝福，送你观音，送你子，祝你平安生贵子，家庭幸福又美满，财源广进生意好，好运连连事必胜，鸿禧日子在春天！谷雨谷雨，祝福你！

43、谷雨时节到，播种少不了，雨天会增多，雨伞带身边，保暖防寒要做到，增减衣物不急躁，祝君天天好心情，财运像雨水一样哗哗下到你家里！

44、谷雨到啦，送你春天吉祥雨：清早有细雨，淋来满身福；上午转小雨，财运要降临；午后变中雨，快乐很密集。祝福随风潜入夜，春风阵阵说思念，愿快乐如愿！

45、谷雨时节万象新，枝繁叶茂缘于根；老妈养我容颜褪，含辛茹苦逝青春；值此谷雨时节至，幸福安康送给您！

46、谷雨节，温差大，添减衣，要及时；谷雨节，气候湿，多通风，勤晒被；谷雨节，雨水多，出门时，带雨具；谷雨

节，已到来，发短信，送祝福，祝愿你，福相伴，乐无边。

47、时令到谷雨，春天好节气，养生保身体，早睡又早起，生活有规律，补水滋润你，蔬果甜蜜你，我的短信祝福你，祝你：身康体健病远离，心情舒畅不生气，幸福生活多欢喜！

48、人生值得铭记的，不单单是收获后的喜悦，还有播种时的努力与汗水——”谷雨“节气来了，祝你每一次播种都硕果累累，事事五”谷“丰登，风调”雨“顺！

49、朋友：雨水增多了！你在它乡要好好保重身体，天冷了多加件毛衣。出门在外要带雨伞，骑车要带雨衣。千万不要着凉了哦！

50、谷雨养生道，贴心分享你，芽菜补阳气，豆芽常吃妙，辛辣耗阴津，再馋节制好，呵护肾气先，黑米黑豆枣，菊花枸杞茶，清脑明目方。关怀送上，愿你安康！

## 谷雨推文封面篇九

- 1、寒食初过谷雨前，轻衫短帽影翩翩。
- 2、明朝知谷雨，无策禁花风。
- 3、已过谷雨春将暮，未见花开。
- 4、谷雨春江暮，茶烟晓寺晴。
- 5、数花风，逢谷雨。绿暗旧年树。
- 6、茶苗封谷雨，书叶寄苹风。
- 7、桃花春欲尽，谷雨夜来收。

- 8、白云峰下两枪新，腻绿长鲜谷雨春。
- 9、开籟淡淡楚山馨，入眼纤纤谷雨青。
- 10、已过清明谷雨天，燕忙莺懒蝶蜂翩。
- 11、桃花欲放条风后，茶蕊新供谷雨前。
- 12、红紫妆林绿满池，游丝飞絮两依依。正当谷雨弄晴时。
- 13、乍过夜来谷雨，盈盈明艳惹天香。
- 14、蒸茶复刈麦，俱及谷雨前。
- 15、谷雨年年僧送茶，近来无复及贫家。
- 16、前效谷雨放茶旗，昨日重三转酒池。
- 17、邵平瓜地接吾庐，谷雨干时手自锄。
- 18、社烟随采仗，谷雨落青旌。
- 19、拨棹茶川去，初逢谷雨晴。
- 20、谷雨初干可自由，荷锄原上倦还休。
- 21、可怜谷雨是明朝，又当花谢时节。

## 谷雨推文封面篇十

- 1、了解谷雨的节气特点。
- 2、晨诵与谷雨有关的谚语。

了解谷雨，学会念相关诗词。

1、老师教读：谷雨前后，种瓜点豆。杨叶哗啦，快种西瓜。

2、介绍谷雨：谷雨是一个节气，指雨水增多大大有利谷农作物的生长。每年4月20或21度太阳达到黄径30度时为谷雨。

3、互相交流：小朋友你发现最近天气有什么变化吗？你们父最近都在忙什么呀？

4、教师小结：谷雨是一个与农业生产极为密切的节气。最近你们的父母是不是都在田里忙着播种，忙着收麦子和油菜呀。