

最新小学生防溺水手抄报内容文字版(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

小学生防溺水手抄报内容文字版篇一

作为一名学生，大家要爱自己的生命，要懂得防溺水的知识和技能。下面是小编给大家带来的爱生命防溺水手抄报主题文字内容，欢迎大家阅读转发！

溺水抢救方法及原则

- 1、设法以最快的速度将落水救上岸。在抢救落水者时，应将患者的头部拉出水面；在水面拖带时，只要有可能，应向落水者口鼻同大口吹气，促使其自动呼吸的恢复。
- 2、清除口中异物。将落水者救上岸后，应立即检查他有无假牙和口鼻内有无杂草和泥沙等物，如有应迅速取出。并将其口、鼻擦净。
- 3、及时控水。将溺水者腹部置于抢救者屈后的大腿上，头向下按压背部，使呼吸道和胃内水倒出。同时，应解开其衣扣、腰带便于控水。这一过程时间不宜过长。以免延误复苏。
- 4、进行人工呼吸。通过检查，如呼吸、心跳已停止，应立即实施人工呼吸。将落水者平放俯卧，使之两脚伸直，两臂前屈，头向一侧；腹部垫高，给他做人工呼吸或口对口大力吹气。其具体方法是：

(1)抢救者取跪式面向患者下身，双手平放患者背部，两拇指紧贴患者胸椎旁线，余四指微并，腕与肩关节呈垂直角度，按人工呼吸法做压挤背部动作。每分钟14—16次，直至患者恢复正常呼吸为止。

(2)抢救者仍取跪式面向患者下身，双手握紧患者双肘关节处用力向外上提肘，每提一次，患者胸廓阔开(吸气)一次，再将患者双肘下落一次，患者胸廓缩小(呼气)一次。如此反复，直至患者恢复自动呼吸和心跳为止。此法单人抢救很累，必要时可多人轮番进行，每分钟不少于16次。

5、注意保暖。采用以上几种方法抢救落水者的同时，应始终注意患者的保暖。冷天应利用一切可以保暖的物品，使患者免受风寒，以减少患者在救活后发生并发症。

6、及时送医院。对一切落水者，均应在抢救的同时，迅速与附近医疗单位联系，应尽快将患者送医院继续治疗。

1、珍爱生命，远离危险水域。

2、生命只有一次，雨天水急慎勿下水。

3、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。

4、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。

5、增强防溺水意识，绽放生命光芒！

6、生命只有一次，请珍爱生命；

7、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。

8、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长；

9、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳；

- 10、切实增强安全意识，预防溺水事故发生；
- 11、安全健康游泳，畅享戏水快乐。
- 12、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 13、安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。
- 14、游泳有乐趣，生命最可贵。
- 15、请不要让江河成为你最后的家！
- 16、珍爱生命，预防溺水！
- 17、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 18、敬畏自然，珍爱生命。
- 19、生命至高无上，学生安全第一！
- 20、孩子的贪玩，父母的'伤痛。
- 21、泳者水中游，安全心中留。
- 22、泳池安全要注意，照顾儿童勿大意。
- 23、人生美好，步步小心。
- 24、爱惜生命，请勿戏水。
- 25、泳池设施齐玩乐，成人不在危险来。
- 26、池水无情人有行，请三思而后行。
- 27、儿童使用游泳池，成人时刻要注意。

- 28、戏水虽好，生命更重要。
- 29、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 30、珍惜宝贵生命，请勿下河游泳。
- 31、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 32、河水湍急，小心溺水。
- 33、儿童戏水泳池乐，成人照顾伴在旁。
- 34、教育与监管孩子不去河边玩耍。
- 35、强化教育，增强青少年儿童的安全意识。
- 36、溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。
- 37、加强安全教育，建设平安校园。
- 38、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 39、不要无父母陪伴下水游泳。
- 40、泳池畅泳乐缤纷，照顾儿童要留心。

暑假，漫长而又炎热。每次一到暑假，我都会和朋友到少年宫的游泳馆去游泳。但是这个暑假，我却不能去。因为发生了溺水事件。

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。

站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一昧地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易；生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

我们出危险，不仅我们自己会难过，家人也会为我们担心。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。”所以，从现在起，学会保护自己，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。

小学生防溺水手抄报内容文字版篇二

›防溺水安全知识

1. 小学生应在成人带领下游泳，学会游泳。
2. 不要独自在河边、山塘边玩耍。
3. 不去非游泳区游泳。
4. 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
5. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法

1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救。
2. 放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。
3. 身体下沉时，可将手掌向下压。
4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

四、岸上急救溺水者

1. 迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道。
2. 将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间。
3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩。
4. 尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。