

最新义工社会实践心得体会 大学生义工 社会实践报告(优质10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

义工社会实践心得体会篇一

去敬老院为老人献爱心

土木工程 班级：土木1305班 姓名：

一直生长在被家人和朋友的关心当中，而从未付出行动 去帮助过那些需要帮助的人，在生活中总是看到别人献出了自己的爱心。通过本次社会实践，我希望可以为那些需要关心和帮助的人伸出自己的双手，献出自己的爱心。

暑假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

镇敬老院创办至今将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验的护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。敬老院将住房规范、服务特色化、厨房标准化、环境花园化作为标准。房间有二人、三人、四人，全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作

带来极大的困难。在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。下午1点多，等我们吃完饭，老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人在锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们虽然刚到时有有些不太习惯，不过时间长了也就习惯了。老人家在这里很开心，也可算是安享晚年。

下午3点多，我们与老人告别后离开了敬老院。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

通过志愿服务，启发了我在公益劳动中寻找能使我们受到教育、有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但是我们很高兴，因为我们心里有一种自豪感。这种自豪感很少能够体会到。公益劳动是不计报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们感觉自己是一个雷锋。

作为当代大学生，我们每天面对的不仅仅是课堂与知识，而应当有更多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，同时在活动中也锻炼了自己。看到老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们的爱心。作为青年的我们把自己当做老人的亲孙子，陪老人唠家常，为老人捏肩捶腿，尽自己的孙辈之孝。从此次敬老院的活动中我感受到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那些因不幸走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，我们心中都有一个希冀，希望我们能给老人带去一丝温暖，希望老人能够安度晚年。

同学们，行动起来吧！奉献我们的爱心，去关心那些可敬的老人，可爱的儿童，你会发现自己真的长大了，成为真正的社会人！

义工社会实践心得体会篇二

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的潜力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识；在活动中我们深入民心！我们深入农村，了解民情。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。

这次我们去的是秦安县西川镇王湾村，在那里开始了我这个假期的社会实践。实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时光的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与

事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅仅是感动，还有成长。比较以前，感觉自我成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。为了让我们“三下乡”这个品牌活动更出色，这次活动我们做了充分的准备，主要资料涉及以下六个方面：

2.1 “法制下乡、法律宣传”

我们结合自我所学的专业，发挥我们的特色，根据农村法律普及率低的情况做一些法律宣传。我们能够透过彩页宣传，传单宣传，走访宣传等。

2.2 法律调研

利用我们所学的专业知识，结合国家制定的有关政策法规，深入实际的调查该地的农民对“保护自我合法权益”的认识。调研主要有三个大的课题：

（一）留守儿童合法权益的保护；

（二）农民工打工难；

（三）农民的维权途径；

2.3 模拟审判

在农村可能审判案子可能大多适用“简易程序”，即我们此刻所说的“炕头审案”，所准备的“模拟审判”项目能够让村民了解真正的审判程序，认识法律的威严性。为此我们准

备了两个案子，一个民事案子，一个刑事案子。

2.4 支教

在支教方面，我们结合自身的特长，给初中孩子们进行授课，资料有，首先，我们讲述我们的大学生活，让他们更好的了解大学校园，促进他们的求知欲。其次，我们将自我成功和学习的经验传授给他们，帮忙他们提高学习效率。

2.5 文艺演出

我们将为为村民准备两台台晚会节目有印度舞、话剧、独唱等，以进一步满足广大农民群众对文化的需求。

2.6 支农

在业余时间，我们将深入基层，帮忙农民干农活，真正的走进农民，了解他们的心声，了解他们的生活状况，同时也是实践与知识的一个结合过程，是我们的“第二课堂”。

2.7 支持环保，低碳宣传

当今社会环境问题越来越严重，环保意识也逐渐在人们头脑中淡化，加之我们实际行动的破坏，整个地球的环境问题不能忽视，热爱我们的地球，热爱我们的家，就让我们献出自我微笑的一点点力量，所以我们设计了这次活动。

2.8 电影法律宣传

透过农村题材维权电影的放映，提高农民的法律意识，增强农民的法制观念是农村社会可持续发展的精神因素，更是农村法制建设的艰巨任务，农民的法律意识将直接影响社会主义新农村建设的进程。

支教、法律宣传、低碳宣传、趣味心理游戏、文娱汇演？、

模拟审判……这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景，我满腔热情；当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心……成长看似是一瞬间的事情，但我明白，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

从活动进入最后的筹备开始，我就深深感受到了大家团结的力量。我们齐心合力的备课，我们认真的排练，我们激励的讨论。这一切都是“我们”，而不是“我”，团队凝聚力、团队合作精神就应是这样的。十八名队员在陌生的地方，应对陌生的人群，总有众多挑战和艰难，但是，当十八个人的智慧融合在一齐，任何问题都能够迎刃而解。团结互助，挑战艰难，这是本次活动的主旋律。

在实践的这段时光内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不会有人告诉你这些，你务必要明白做什么，要自我地去做，而且要尽自己的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的潜力！记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时光。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人

身上学到了很多社会经验，自我的潜力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的潜力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是十分重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就务必了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自我的同时让自我认识的更多，使自我未踏入社会就已体会社会更多方面。作为当代大学生，或许真正的磨难只是与我们擦肩而过，并没有过多的纠缠。大多数的我们一向在安逸的环境下生活、学习。很多东西都能够唾手可得，但是在某个遥远的角落里，却有一些人过着与我们截然不一样的生活。山村里，应对知识，孩子们露出如饥似渴的眼神；应对生活，农民们展示出与烈日暴雨搏斗的精神。谁能不为之震撼，不为之动容呢？此次，我们走进山区，是星星之火，能够燎原。是一场心灵的碰撞，一种关心，一份感动。

我们是社会未来的建设者，我们就应用心走出象牙塔，到社会中去，了解国情，服务社会。暑期“三下乡”社会实践就是让我们认识社会、服务社会、锻炼自我的有效途径。这次“三下乡”社会实践，使我认识了自我所处的社会位置，明确了自我肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我

深刻认识到，老师是学生的榜样，我们的一言一行都被学生看在眼里。所以，我们在教授学生的同时，也要努力提高自我的综合素质。同时我也深刻认识到，老师除了要传道、授业、解惑，更重要的是引导学生树立正确的学习态度以及正确的人生观、世界观、价值观。此次暑期社会实践不但培养了我们理论运用于实际的潜力和团队合作的精神，磨练了我们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标。记得有人曾说过：一个毕业生是不是人才，一看学历，二看社会实践经验。因为光有理论知识是远远不够的，没有一点社会实践潜力，就无法与快速发展的社会接轨。

今后如果有机会，我将继续参加“三下乡”社会实践活动，服务我省农村经济发展和社会进步，为祖国的富强作出贡献。

义工社会实践心得体会篇三

随着社会的进步，越来越多的大学生开始做起了义工，奉献自己的力所能及，服务于社会公益事业。在这个过程中，都有哪些收获呢？下面是由小编为大家整理的“大学生义工社会实践总结”，仅供参考，欢迎大家阅读。

时刻匆匆，转眼间xx年的时刻已经过去了。回想我来到x县，来到xx乡卫生院，在那里做了一名光荣的支援贫困县计划的义工，仿佛就是昨日的事情。在这xx年的时刻里，我时刻不忘自己是一名义工，是一名大学生。时刻践行志愿精神，把奉献、友爱、互助、进步的志愿精神牢记在心。在各级领导的关心指导下，在县团委和院领导的高度重视和领导下，认真完成每项工作。使工作潜质、思想素质等方面都有了更进一步的提高。现将我这一年的工作状况总结如下：

一、虚心学习、不断进步，充分展示当代大学生的风采

作为一名义工，去年xx月来到x县xx乡卫生院后，就投入到了紧张的工作之中，为了更好，更细致的做好义工服务工作，我在工作之余迅速了解、熟悉医院的规章制度、操作规程，掌握正确的、询问病史、病历的程序，熟悉西医的视触叩听与中医的望闻问切等检查步骤与方法。透过一段时刻的临床工作，我亲身经历了贫困地区的人民因病所困的痛苦和因病返贫的无奈，体验了贫困地区的人民缺医少药的无助，这一切都深深刺痛了我的心，使我久久不能平静，以前对贫困地区的认识只是概念性的，此刻确触目惊心，令我震惊。

这一切更坚定了我从事医疗工作的信心和决心，我时刻提醒自己，作为当代大学生，义工我要把全部的热情和有限的精力，投入到义工服务之中，为广大的健康生活贡献一份微薄之力。

二、踏实肯干、发奋做好各项工作，展现当代义工的精神面貌

在服务工作中，我始终把救死扶伤，实行人道主义的职业道德铭记在心，并结合贫困地区的实际状况，时刻提醒自己要用心感动大家，一切从患者的利益出发，全心全意为患者服务。贫困地区的人民经济条件差，患病后经济条件恶化，往往心理负担重，思想包袱大，给治疗和康复都带来了很大的不便，思考到这一点，我就坚持在保证医疗效果的前提下，尽可能的降低费用的医疗准则，为贫困地区的人民降低医疗费用的支出。

为此，我在工作之余，坚持学习和钻研中医针灸疗法和功能锻炼疗法等传统的医疗方式，并应用到临床中，取得了良好的治疗效果和社会效益。记得当时一名xx多岁高血压突发偏瘫的男患者家里上有老下有小，家庭经济困难，心理负担比较重，再病情恶化的状况下，不理解治疗，坚持要出院。对此，我热情主动，耐心细致的给他以及家人做思想工作，消除他们的思想包袱，稳定病人的情绪，并思考到患者的经济

状况，免费坚持给患者做针灸和康复锻炼，取得了良好的效果并节省了开支，赢得了他们的信任。

三、其他方面的工作

在做好服务单位的工作的同时，我还用心参与其他方面的工作和活动。

为响应国家实行新型农村合作医疗制度，解决广大农民看病难，看病贵的问题，我和同事利用节假日走到农村讲解农村合作医疗制度，动员广大农民用心参与并组织医疗队深入农村、敬老院开诊义诊活动，为老百姓讲解高血压、糖尿病及常见病的健康保健常识取得了良好的社会效益，用自己的实际行动践行了大学生义工的宗旨。

四、坚持学习、不忘本色

工作之余，我还抽出必须的时刻刻苦研究理论知识，遇到同事们请教中医知识，我会十分乐意的讲给他们听。另外还组织了中西医知识讨论会，共同摸索出了几种常见病的特色疗法，多次受到领导的表扬，我也因此丰富了知识，增长了经验，收获甚多。此外，经过自己的发奋□xx年xx月，我顺利的透过了执业医师资格考试。

五、强化自我，实现人生目标和价值

一年的志愿服务生活，使我感受到了人生的价值所在。每个人都有自己的人生目标和价值，要摆正位置，认准主角定位，应对现实，一步一个脚印，并不断提高自身的素质和潜质，将人生目标远景规划，结合自身实际，一步一步发奋去实现，将自己变成一个对社会有用的人，体现出自己的价值所在。

总之，这些志愿服务生活经历，使我实现了从学校到社会，从学生到医生的转变，履行了志愿服务义务，取得了必须的

进步和成绩，锻炼了上进拼搏、吃苦耐劳的精神，更大限度的学会了如何去做好一件事。志愿服务工作也成为我人生的一段重要经历。在领导、同事和义工朋友们的关心帮忙下，使我增长了见识、开拓了视野。

以上是我在x县xx乡卫生院这xx年的服务工作中的心得和体会，现向上级领导汇报，不足之处，请恳请领导批评指正，以便在今后的学习和工作中不断提高，争取早日成为一名合格的医疗工作者，回报社会，为和谐社会的建设贡献一份力量。

一直以来我都想做一名义工，为社会献上自己的一份绵薄之力。因此，这个暑假，我利用自己的时间、自己的专业知识、自己的经验主动为那些备战高考的同学辅导。在xx天的志愿活动中，我收获颇多，感慨颇多。虽然这次志愿服务充满了挑战和劳累，但是细细回想，却是幸福和快乐的记忆占据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉，就像加了糖的咖啡，初尝是苦的，涩涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香。

一、纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

培养自己的组织能力；

如何与同学们搞好关系。更重要的一点就是让我真正明白了陆游的那句“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

二、赠人玫瑰，手有余香

在这短短的xx天的志愿活动中，我付出了汗水却感受到了无尽的喜悦！在辅导中，我为同学们掌握了以前不懂的问题而高兴，为同学们背过一篇文章而喜悦，为同学们考试中取得好成绩而激动。当我结束这一段辅导回家时，收到同学们精心准备的小小的礼物而感到快乐。有的同学说“姐姐，这些天辛苦你了，等我们高考完之后一定去找你玩啊！”听到

这些话真的让我感动万分。人需要快乐，快乐的多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。志愿服务就是一种生活态度，选择做义工就是一种生活方式。“送人玫瑰，手有余香”，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足！

三、志愿活动点缀生活，陶醉心灵

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。在这次辅导中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮助的同学伸出了援助之手。社会实践既帮助了那些同学，同时在志愿服务过程中，我自己也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。在帮助别人的过程中，纯洁的是自己的心灵，净化的是自己的灵魂！

小编特别推荐

大学生义工社会实践活动总结

义工服务社会实践心得体会

高中义工社会实践报告

社区义工社会实践心得体会

社区义工社会实践报告

义工社会实践心得体会篇四

系别：

班级：

姓名：

学号：

通过对敬老院的访问，了解目前中国老年人疗养情况，以及老年人社会工作的发展状况。实践单位为乐颐敬老院，选择的原因：该敬老院的规模和服务质量属于中等水平，能较好的反映当代社会敬老院的发展状况。

1、实践方案：本次实践以小组为单位，四到五个人为一个小组，负责两个老人。主要以谈话和表演节目、做游戏的方式进行，另外一些小组还主动帮助老人料理一些生活，比如洗头、喂饭等。通过与老人建立良好，和谐的关系，了解他们日常生活以及内心的想法。另外，还通过实地观察，以及与该单位工作人员的交流，调查敬老院实际工作状况、工作中的困难和老年人社会工作整体发展。

2、具体过程：我们一大早就来到乐颐敬老院，该敬老院的地理位置不是很好，位于几栋高大建筑之间，很难接受到充足的阳光，这对老人的身体是很不利的，特别是现在冬天，一些身体不好的老人很容易生病。敬老院的规模不是很大，一座简单构造的两层小楼房，房前一个狭窄的小院子，院内是些简单的花草草和健身器材。里面的老人并不是特别多，我们去的时候他们可能刚刚起来，都在院子里活动。整个敬老院给我的感觉并不是很好。首先对于我们的到来老人似乎并没有表现出很大的热情；其次。工作人员的态度也并不是很好，对老人的照顾也不是很尽心。虽然给我这样一些负面的印象，但是我们仍然抱着很大的积极性去开展活动。在与老人的互动中，大部分老人还是比较配合的在表演节目和做游戏的环节，气氛也十分融洽，但是一些老人由于身体原因，听的不是很清楚或者说话不清楚也给我们的工作带来了不便。我们为了这次实践活动准备了几个节目，包括两首合唱的歌

曲和两段舞蹈，还排了一个小型的话剧，老人们在观看的过程中都很认真。在做游戏环节，一些会手工的同学还提前准备了一些作品作为游戏的奖品，这也提高了老人们的参与热情。在与老人的交谈中，我们尽量做到不触及老人的隐私和一些伤心事，因为大部分来到这里的老人都是由于儿女不愿意照顾他们或是不想照顾他们，他们渴望家的温暖，亲人的陪伴。我觉得这是无论再好的生活条件都不能替代的。实践中我们发现很多这里的工作人员都不是很尽心地在照顾老人，老人的穿着都不是很好，住宿条件都很差，生活用品都很久，而一些工作人员还在一边很悠闲地看电视，也不经常和老人进行交流，所以很多老人都感觉很孤独、寂寞，都不喜欢这里，更别说把这里当成是家了。他们感觉自己被抛弃、遗忘，只有等待死亡，这些都令我们同学感到很难过，却又无能为力。

结束了当天的实践后，我感到很不轻松，从这些老人的眼中，我读到一种深深的绝望，孤独，我想这除了是因为他们的儿女不孝顺造成的外，还有一部分原因在于社会。这里的老人大多身体不是很好，甚至有些都不能自理，他们觉得自己不再被儿女需要，不再被社会需要，只是一个累赘，等待死亡，所以他们不把敬老院看作是自己的一个家，这对他们来说只是一个收容所，一个社会唯一能容纳他们的地方而已。这令我反思，究竟怎样为老人提供良好的养老环境？仅仅只是提高老人的生活条件吗？我并不这样认为。人活着的意义不仅在于吃饱穿暖，还要有精神上的满足，就像马斯洛需求层次理论中介绍的一样，人首先需要生理上的保障，这是人类维持自身生存的最基本要求。然后是安全上的需要，包括：人身安全、健康保障、资源所有性、财产所有性、道德保障、工作职位保障、家庭安全。其次是情感和归属的需要，这就包括了亲情。接着是尊重的需要，包括：自我尊重、信心、成就、对他人尊重、被他人尊重。最后是自我实现的需要，这是最高层次的需要，它是指实现个人理想、抱负，发挥个人的能力到最大程度，达到自我实现境界的人，接受自己也接受他人，解决问题能力增强，自觉性提高，善于独立处事，

要求不受打扰地独处，完成与自己的能力相称的一切事情的需要。

只有在低层次的需求满足后，才回有高层次的需求。我们国内的很多养老机构大多只重视老人的最基本的需求，及生理需求，而忽略了其他的需求，或者根本就认为老人没有更高层次的需求，这些都是我们老年人社会工作中的思想误区。在这点上，国外的养老机构的做法很值得借鉴。有报道新闻说国外有家养老院，为老人们制定了一整套“延缓衰老”、“保持年轻”的课程，每天都给老人们布置作业，鼓励他们开动脑筋。这就是为了满足老人自我实现的需要。反观我们的养老院，最常见的情景是老人们在一块儿闲聊，除了偶尔打牌下棋，就是毫无兴致地翻翻报纸杂志，或独自散步，或呆坐着晒太阳。院方开展的集体活动很少。不动脑筋，精神空虚，会加速人的衰老，可我们的很多养老院显然没意识到这一点，把对老人的关心、体贴单一地表现在物质条件改善、生活待遇提高上，精神方面却很少顾及，老人在养老院只能消磨时光，闲度余生。有些老年人刚进养老院时还挺有精神，几个月呆下来，便苍老了许多，衰老的速度很让家人担心。只有当一些学校组织的志愿者来到养老院时，和老人们做游戏、聊聊天，他们才会很开心地笑。其实国外养老院的“不老经”早已告诉我们，让老人们快乐、充实一点，有时并不需要多大的成本。

由于我国老年人口基数过大，同时由于计划生育政策的执行，养老问题更加突出。目前我国的养老模式仍以传统的家庭养老为主，但在社会服务系统完善以前，这种养老方式已越来越难以适应未来社会发展的需要。而“社会养老”又存在明显的不足，同时很难设想政府能够拿出一笔巨大的资金建立众多的养老机构。因此我们的当务之急，一是要发挥社会各界力量，调动社会各界的积极性，通过各种方式建立完善的服务系统，通过良好的社会服务帮助老年人在原有住所内安度晚年；二是要建设适合老年人居住的住宅，或对现有住宅进行改造，以适应老年人需要，使家庭养老成为可能。老年

人退休后仍住在原有社区，保持原有社会关系的连续性；同时鼓励活跃期和自理期的身体健康的老年人发挥原有专长，投入到社区建设中来，做一些力所能及的工作，如负责社区安全巡视与监管，参与幼儿园和托儿所的工作。这样，老年人参与社区服务机构的工作，不仅能为社区建设贡献余热，而且能通过劳动充分肯定自身的社会价值，树立健康向上的人生观，延缓衰老过程。既有利于老年人身心健康又可减轻政府负担。

采用社区服务与家庭养老结合的养老模式，应注重创造适合老年人的居住环境，并注意解决好以下几个问题。

- 1、住宅建设上应考虑老年人的生活需要。日本建设省在1995年推出了“长寿社会对应住宅设计指针”，规定今后所有住宅建设都应考虑老年人生活需求，“尽可能在同一楼层配置门厅、厕所、浴室、老年卧室”，“在楼梯、厕所、走廊等空间设置扶手”，“厕所、浴室尽可能确保可供护理的空间”，为老年人创造独立生活的居住环境，为家庭养老创造条件。结合我国具体情况，在住宅建设中至少应在多层住宅的底层按照老年住宅的要求进行设计，或为改造成为老年住宅创造条件，如减少室内外高差、将踏步改为坡道、将浴缸与洗脸盆分开以做到干湿分离等等。

- 2、建立完善的社区服务体系和社区文化设施。目前在大多数居住区中服务设施十分欠缺，社会服务基本上是一片空白，老年人仅有的娱乐场所就是条件简陋的麻将室。这种状况亟待改变，建议在居住区规划中配套建设老年人活动设施，如修建老年人活动中心，为老年人提供休闲、娱乐和交往场所；修建老年人日托中心，白天可为老年人提供餐饮等服务，晚上老年人可回到家中与儿女团聚，共享天伦之乐；建立社区医疗服务机构，为老年人提供健康咨询、卫生保健等服务，同时可吸收身体健康的老年人参与到社区服务中来。

- 3、在居住区中大力推广“两代居”房型。鼓励儿女成家后与

父母就近居住，既可在生活上相互照应，又能保持相对的独立性，使各自的生活方式不受影响。在这一点上国外也为我们提供了很好的经验，如日本在70年代推出的“高龄者同居户入居优待办法”对两代近居予以奖励，因为这种做法既有利于老年人养老、又减轻了政府的负担，具有很好的社会意义。这一做法十分值得我们借鉴。

4、居住区规划和住宅设计中应注重老年人户外活动空间的设计。根据老年人的行为特点，设置晨练场、门球场，各种形式的休息空间、交往空间等，尤其应鼓励老年人与青年人、儿童等不同年龄群体的相互交往，使老年人融入社会大环境之中。户外空间宜相对开放，使老年人与社区有更多的视觉和心理上的互动，避免过于封闭造成心理上的社会隔离感。住宅设计利用架空层及楼梯休息平台等，稍加改造即可作为交往空间。

综上所述，解决老年人的养老问题，必须从老年人自身特点出发，结合我国现有社会、经济、文化、环境等特殊情况，建设适合老年人生活的居住环境，为老年人创造出一个安度晚年的幸福乐园。

经过这次实践我有很深的体会，首先我们在思想上存在着不重视老人的观念。尊老一直是中华民族的传统美德，而在当今社会，这种美好的品质似乎在逐渐被人遗忘。也许是生活所迫，但我们始终都不应该忽略生育我们的父母，他们把年轻给了我们，现在我们成年了，而他们老去，这是我们的责任也是义务去关心他，照顾他们，给他们提供一个安详的晚年。从政府的叫的来说，随着中国人口老龄化的不断加剧，养老成为一个不可回避的问题。仅仅依靠法律和道德要求公民尽赡养的义务是不够的，政府需要建立一套符合中国国情的，有效的，完善的养老体系，要有适宜老人居住的环境，要培养专门照顾老人的工作人员，这些都是当务之急。

从整个社会来说，我们要大力支持养老工作的发展。值得欣

慰的是，现在有一些民办的养老院已经陆续在一些发达的城市出现，这是养老工作的一个希望，但这还是不够的，这需要社会各界以及国家的支持。一位民办养老院负责人说道：“在发展养老机构增量的时候，国家应当实行民办公助的政策，鼓励民办养老院发展，并给予适当补贴，当然对于偏僻贫困地区的养老院，如果没有民间力量愿意进入，还是应当由当地兴办；而在盘活存量的时候，应当实行公办民营的政策，如果有民间力量有进入的意愿，就应该通过改制改造将给民间力量兴办。”她预测，“一旦国家放手并资助民间力量，民办养老院将步入发展的快车道。”

义工社会实践心得体会篇五

我怀着无比兴奋的心情来到xx院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期n天的临床护理实践生涯！当我拿着实习报告踏进xx院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实习。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

临床的实践是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提供机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：

- 一、了解医院概况简介。
- 二、了解学生管理的有关规定。
- 三、知道治安管理的一般常识。

四、懂得医德医风教育。

五、明白医疗文书的书写。

六、掌握有关护理知识。

七、理解院内感染。

八、了解手术室的有关知识。

其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

下午，医生们为14床的病人开了一个讨论会，我也静静的来到那里，认真的听他们的讨论，并把要点都记了下来。不知不觉就已经到了下班的时间了。回到宿舍，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

义工社会实践心得体会篇六

x月x号，是佛山市南海区新春欢乐休闲节的第一天。该活动是从x号开始一直到x月x号结束。地点是在南海桂城千灯湖附件。而我，很荣幸的能参加开幕当天的义工工作。

当天我所在的场地举办的是《喜羊羊嘉年华》，所以当天到场的的大多数都是小孩子，为义工们带来了更多的工作压力。前期工作并不多，只是在场地附件逛一下熟悉一下场地，但活动结束后工作压力剧增，因为在场的大部分都是小朋友，导致场上秩序比较混乱，出现了大大小小的问题，幸好最后活动还是顺利的进行下去，而且第一天的节目完满落幕了。

在这次假期实践活动使我明白到了，作为一个义工，最重要的还是对工作的一种负责任的态度。当时活动非常精彩，很

多义工都疏忽了，转头看着舞台而忽视了工作。我觉得对于这种情况来说是不好的，因为作为一个义工，是一个志愿者，对自己工作的定位应该抱着一种相当明确的态度去对待。认真负责的去工作，这就是我在这次实践中得出的最重要的一点。

当然，这只是其中一点，在这次实践当中学到的远远不止这一些事情。

而我学到的第二点，就是对待小孩子，要非常的有耐心，并且要在适当的时候装“无知”。当天的工作是喜羊羊嘉年华的舞台秩序维护员，在场下的观众都是家长跟小孩，而通常寻求帮助的都是小孩子。他们会经常的问你一些关于喜羊羊的事情。而在小孩子问我的时候，我有点庆幸我是一个动漫专业的学生，因为我学过一些专业的知识，同时了解过这部动画，所以我能够选择一些小朋友们喜欢的方面跟他们聊天，回答他们的问题。第一次将专业知识用于实践，感觉真的不错，觉得自己几年来的努力学习没有白费。

然而同时令我感到高兴的而就是，看着眼前这些非常喜欢喜羊羊的小朋友们，我感觉到了毕业以后的前景还是很好的，如果能做好的话相信在社会上取得好的成就不是一个问题。

而另外一件令我意外的事情就是，一个小妹妹拉着我一直在问我事情。一开始我还能接受的，但渐渐的就耐烦了，希望那个小朋友能够快点问完，我也能早点脱身。在两三个问题后如愿的站回了自己的工作岗位，但那个小朋友接着就走过来继续问，碍于身高的原因我就不得不蹲了下来。一蹲就是10分钟。但我的心态却有了很大的改变。平时在校是跟同龄人沟通的，平常接触的事情差不多，沟通起来起来比较容易，但跟小朋友沟通的话就不得不花更多的耐性下去。从原来的不耐烦，渐渐的变成了很乐意与她交谈。因为通过一些方法后，让我得知了原来跟小朋友说话，哄小孩了是一件比较好玩的事情来的。通过了这件事情，我锻炼了我的耐心，

不仅仅是对小孩子的，对所有人都适用的耐心。

做义工最令我期待的除了工作时候的感悟以外，最令我感兴趣的就是当天的工作餐，就是一个小小的饭盒。工作以后吃一个暖暖的饭盒，心情就完全从紧张的工作中轻松下来了。很多人都会觉得做义工很傻，一不赚钱二难学到东西三收获不大。在这些人问我的时候我都没有正面回答他们，只轻轻的敷衍了一句：“我比较笨嘛。”

相关阅读推荐：

- 1、大学生社会实践报告字（精选篇）
- 2、大一学生暑期社会实践报告3000字
- 3、初中生暑假社会实践报告
- 4、暑期社会实践报告800字
- 5、大学生暑假肯德基打工社会实践报告
- 6、大学暑期社会实践报告5000字
- 7、大学生暑假当义工社会实践报告
- 8、助教暑期社会实践报告

义工社会实践心得体会篇七

当天我所在的场地举办的是《喜羊羊嘉年华》，所以当天到场的的大多数都是小孩子，为义工们带来了更多的工作压力。前期工作并不多，只是在场地附件逛一下熟悉一下场地，但活动结束后工作压力剧增，因为在场的大部分都是小朋友，导致场上秩序比较混乱，出现了大大小小的问题，幸好最后

活动还是顺利的进行下去，而且第一天的节目完满落幕了。

在这次假期实践活动使我明白到了，作为一个义工，最重要的还是对工作的一种负责任的态度。当时活动非常精彩，很多义工都疏忽了，转头看着舞台而忽视了工作。我觉得对于这种情况来说是不好的，因为作为一个义工，是一个志愿者，对自己工作的定位应该抱着一种相当明确的态度去对待。认真负责的去工作，这就是我在这次实践中得出的最重要的一点。

当然，这只是其中一点，在这次实践当中学到的远远不止这一些事情。

而我学到的第二点，就是对待小孩子，要非常的有耐心，并且要在适当的时候装“无知”。当天的工作是喜羊羊嘉年华的舞台秩序维护员，在场下的观众都是家长跟小孩，而通常寻求帮助的都是小孩子。他们会经常的问你一些关于喜羊羊的事情。而在小孩子问我的时候，我有点庆幸我是一个动漫专业的学生，因为我学过一些专业的知识，同时了解过这部动画，所以我能够选择一些小朋友们喜欢的方面跟他们聊天，回答他们的问题。第一次将专业知识用于实践，感觉真的不错，觉得自己几年来的努力学习没有白费。

然而同时令我感到高兴的而就是，看着眼前这些非常喜欢喜羊羊的小朋友们，我感觉到了毕业以后的前景还是很好的，如果能做好的话相信在社会上取得好的成就不是一个问题。

而另外一件令我意外的事情就是，一个小妹妹拉着我一直在问我事情。一开始我还能接受的，但渐渐的就耐烦了，希望那个小朋友能够快点问完，我也能早点脱身。在两三个问题后如愿的站回了自己的工作岗位，但那个小朋友接着就走过来继续问，碍于身高的原因我就不得不蹲了下来。一蹲就是10分钟。但我的心态却有了很大的改变。平时在校是跟同龄人沟通的，平常接触的事情差不多，沟通起来起来比较容

易，但跟小朋友沟通的话就不得不花更多的耐性下去。从原来的不耐烦，渐渐的变成了很乐意与她交谈。因为通过一些方法后，让我得知了原来跟小朋友说话，哄小孩了是一件比较好玩的事情来的。通过了这件事情，我锻炼了我的耐心，不仅仅是对小孩子的，对所有人都适用的耐心。

做义工最令我期待的除了工作时候的感悟以外，最令我感兴趣的就是当天的工作餐，就是一个小小的饭盒。工作以后吃一个暖暖的饭盒，心情就完全从紧张的工作中轻松下来了。很多人都会觉得做义工很傻，一不赚钱二难学到东西三收获不大。在这些人问我的时候我都没有正面回答他们，只轻轻的敷衍了一句：“我比较笨嘛。”

对于我个人来说呢，从这个寒假实践中得出的往往比那个工作餐饭盒要多，比别人在假期里赚到的钱还要多。对于我来说，做义工，能赚到的，是心灵上的东西，在我看来这是比钱还要重要的事情。有人说：“钱没了可以再赚回来，但是某些心情失去了就用所少钱都买不会来。”对于一个即将踏进社会的大学生来说，积赚多一点的心情，那走进社会以后就可以少很多遗憾了。

况且，对于现在的义工来说，待遇是非常不错的，就像上次在我校举行的狮山文化艺术节，那时我在学校当一个义工，当时工作结束以后就将原本发给我们的工作服跟帽子直接就送给我们了，而且另外给了一张十二块钱的饭票，待遇真的挺不错的。而在这次南海新春欢乐休闲节，有专车接送，也有工作餐，不像常人所了解的非常辛苦而且什么都没得到那样子。

说一点是在的东西，在现在其实做过义工的人在社会上是挺受欢迎的，记得以前看过一个报道，说老板企业在招人的时候特别喜欢那些做义工的人。因为他们认为，既然对着一些不能赚钱，不能养家糊口的志愿工作都能做的这么好，对于一份以后能够当作是第一职业的工作来说，一定能够做的更

好。可以说，这个寒假的实践活动，我受益匪浅。

作为一个普通的在校大学生，我不相信我自己现在能够做出一些很大成就的东西，令自己觉得自豪；所以我选择了在寒假里面做一个义工，力所能及的帮助自己身边的人，我同样感到了自豪。看到一些新闻报告说过，现在的社会是越来越冷漠了，人与人之间的信任、热情越来越少。而做一名义工，去帮助你身边的人，用自己的热情逐渐感染人，令受到帮助的人逐渐生出那热情。有人说过：“我帮助人，不是想你回报我，只是想你在方便的时候帮一下别人就够了。”

通过这次寒假社会实践，没有得到工作经验，没有得到工作薪金，但我得到了一份感觉，一份实用的工作技能，这就是我这个寒假实践的收获。收获虽然不是很多，但大底也非常充实，认识了很多新的朋友，见识了很多新的东西。虽然只有短短的一段工时，但我还是觉得非常快乐的，能够快乐的完成这寒假里的义工工作，我觉得很快乐。

义工社会实践心得体会篇八

本文目录

1. 2018义工社会实践报告
2. 最新医院义工暑期社会实践报告
3. 寒假做义工的社会实践报告

为了弥补学校教育教学工作的不足，丰富和深化青年学生思想政治教育的实践内容，促进青年学生在理论和实践相结合的过程中增长才干、健康成长暑期社会实践活动给生活在都市象牙塔中的我们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层群众及领导谈心交流，让年轻的思想碰撞出了新的火花;能够让我们从中学到很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养;理解了“从群众中来，到群众中去”的真

正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。让我们全面地发展自己，将理论与实际相结合，更好地投入到社会主义和谐社会的建设中去!x年x月，我有幸进入xx市人民医院进行了为期一个月的社会实践。

xx市人民医院位于xx市市府路52号[]xx市人民医院是xx市规模最大、设备最先进、技术力量最雄厚的综合性医院。是卫生部部颁二级甲等医院;东南大学医学院、徐州医学院教学医院。现有高、中级技术人才268名，其中副高级以上职务70人。开放病床450张，有内、外、妇、儿、五官、传染等十六个病区，并开设了脑外、胸外、心内、心外、神经、肿瘤和骨科等16个专科。医院拥有大型16排螺旋ct机、磁共振机、大型c臂x光机等先进医疗设备等，常年开展心脏外科手术及腹腔镜手术，锥颅治疗脑出血等高难度的手术项目，是xx市医疗、科研、教学中心。

近年来，医院狠抓医疗、护理质量管理，不断提高服务水平，医院的经济效益和社会效益明显提高。院领导班子坚持“强化管理、科技兴院”的方针，在医疗设备上加大投入力度，先后购买了近3000万元的先进医疗设备。大型16排螺旋ct机可进行各种复杂的心脏介入手术及影像分析;大型c臂x光机可以做冠状动脉造影及心脏支架手术，及各种肿瘤的介入治疗;磁共振机诊断各种疾病比ct更清楚更准确。钴60放疗机及后装机可治疗各种肿瘤。心脏外科可以开展各种心脏直视手术，常年开展腹腔镜手术，痛苦小，恢复快。妇产科及儿科在全市均处于领先地位，妇产科与徐州医学院生殖研究所合作开展了不孕不育治疗。医院在不断提高医疗质量的同时，努力改善服务态度，严格执行一次性投诉待岗制度，现患者和社会的满意度很大提高。

我所供职的岗位被称为“导医导诊”，医院的导医大部分是护校实习生，她们能准确地获得病患信息后为病患判断发

病机理及所属科室。当然我就没有那种专业素养来进行判断，但是经过培训和强化后我也能熟练的为病患及家属指路，并做一些例如门诊挂号、检查、收费、取药等各项事务得简单咨询。

导诊工作是平凡的、琐碎的，看似简单其中却包含着丰富的内容。首先应具备良好的职业道德修养，爱岗敬业，热情诚恳，提高语言修养，善于自我调节，不能把个人的情绪带到工作中。认真倾听患者及家属的询问，分析他们提出的问题，用我们所掌握的医学知识，准确无误的为患者做鉴别诊断，帮助患者满足他们希望了解的各种问题。

患者步入医院大厅，首先映入眼帘的便是宽大的导诊台。佩戴“咨询导诊员”袖带的我们随时迎接来院就诊的患者。台内有具备丰富临床经验，资历较深的导诊员。备有院内服务指南、专家出诊的小册子，随时发给每一个需要的患者，及患者意见卡，随时和患者沟通。配备了各种疾病的防治、护理、饮食调节等书籍，随时供患者翻阅。备有体温计、测温仪、一次性口罩、手套、一次性口杯、开水，方便患者需要。

也许有人会说：这个工作太简单了，谁不会做呀？是的，从某种角度来说，它也许真的很简单，简单到只要知道病人哪里不舒服就看哪一科就行了。可是，如果要想真的做好这份工作，而且做得很优秀的话，那就不是一件简单的事了。试想一下，我们做任何一件事情，不都是同样一个道理吗？你会做并不代表你能做好、做得出色，不是吗？我们的导医工作，看似平凡、简单，实则是一个既狭隘而又广泛的工作。说它狭隘，是因为它每天需要面对各种各样的病人，我们必须针对每位病人的不同情况来区别对待，这就需要很强的灵活性。为了使病人感觉进了医院就象进了自己的家一样，导诊台作为医院的窗口单位，在个人形象方面有着严格的着装标准。在上岗前要仔细检查自己，不化浓妆，不佩戴首饰，戴好名签，服装整洁，举止端庄，站姿挺拔，工作期间不与熟人闲谈，不接打电话。一个整洁的形象会给患者带来好感，在接

待患者时，要时刻保持面带微笑。因我们的一个微笑会给患者增加信任程度，缩短护患之间的距离，使患者更加信任我们。同时正确指导病人填写门诊病历本，方便病人就医，减少差错事故发生。

非常荣幸能得到这个职位，作为当代大学生，通过如此有意义的社会实践活动让我深切体会到了什么是付出，什么是回馈。积极地参与社会活动打开了我的眼界，同时让我的思想上了一个新的层次。很多次站的腰酸腿痛，想放弃，可是想想，如果这点苦我都吃不了，那将来踏上工作岗位的我又该怎么办呢？有时，也会遇到一些态度和脾气都很不好的病人，刚开始的时候我不知道该怎么和他们交谈，幸亏有资深的导师来帮忙。渐渐的，我也知道了，他们是因为太着急，而且多数是对医院科室分布不熟悉，不知该怎样做。于是，再遇到这种情况，我会更加耐心和周到的跟他们交流，回答他们的提问。看到他们获得医诊后不再凝重的脸庞，我的心中不由的有一种自豪和满足感。我想在以后的工作中我同样也会秉承在义工这个神圣岗位上学到的奉献的精神。

时间如白驹过隙，不知不觉间，我在义工岗位上已度过了一个月。回首过去，我拥有了一番不同寻常的感受，在我眼中，不再是一种职责，它已俨然成为我们生活的一部分。

在这里，虽然只过了短暂的一个月，但作为一个大学生，我感觉获益匪浅。感觉到自己的人生目录中又添了项新的内容，思想上也进入另一种新的境界。走进医院，感觉少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份孤单，多了一份温暖；少了一份担心，多了一份安详。

在这里，我体会了“白衣天使”的梦想，紧紧跟着老师，寸步不离，不断给自己充电。在秉承“帮忙不添乱”的前提下，穿梭在偌大的第一医院，在代教老师的悉心教导下，学习各种医学知识。

在这里，我有幸体会了手术室里的紧张与严谨，即便是远程观摩。主刀医生精湛的医术，先进的医疗科技，几乎可以称得上是神奇的治疗方案都让我赞叹不已。

在这里，我懂得了生命的意义是由自己定义的。我付出了爱，也从中收获了爱；我用温暖给病人带来快乐的同时，自己也同样收获了沉甸甸的快乐，这种感觉是无可比拟的，也是难以言表的！人生的价值得到了真正的体现，同时我真正体会到医学是一门博大精深的学问。

在这里，我耕耘了人生最精彩的一段，她俨然已成为我进入社会，走向工作岗位的前奏，谱写在我人生的乐章中，她是美妙动听的，也必将是最华美的！

2018义工社会实践报告（2） | 返回目录

为了弥补学校教育教学工作的不足，丰富和深化青年学生思想政治教育的实践内容，促进青年学生在理论和实践相结合的过程中增长才干、健康成长暑期社会实践活动给生活在都市象牙塔中的我们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层群众及领导谈心交流，让年轻的思想碰撞出了新的火花；能够让我们从中学到很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养；理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。让我们全面地发展自己，将理论与实际相结合，更好地投入到社会主义和谐社会的建设中去！

20xx年7月，我有幸进入xx市人民医院进行了为期一个月的社会实践。

xx市人民医院位于xx市市府路52号□xx市人民医院是xx市规模最大、设备最先进、技术力量最雄厚的综合性医院。是卫生部部颁二级甲等医院；东南大学医学院、徐州医学院教学医院。

现有高、中级技术人才268名，其中副高级以上职务70人。开放病床450张，有内、外、妇、儿、五官、传染等十六个病区，并开设了脑外、胸外、心内、心外、神经、肿瘤和骨科等16个专科。医院拥有大型16排螺旋ct机、磁共振机、大型c臂x光机等先进医疗设备等，常年开展心脏外科手术及腹腔镜手术，锥颅治疗脑出血等高难度的手术项目，是xx市医疗、科研、教学中心。

近年来，医院狠抓医疗、护理质量管理，不断提高服务水平，医院的经济效益和社会效益明显提高。院领导班子坚持“强化管理、科技兴院”的方针，在医疗设备上加大投入力度，先后购买了近3000万元的先进医疗设备。大型16排螺旋ct机可进行各种复杂的心脏介入手术及影像分析；大型c臂x光机可以做冠状动脉造影及心脏支架手术，及各种肿瘤的介入治疗；磁共振机诊断各种疾病比ct更清楚更准确。钴60放疗机及后装机可治疗各种肿瘤。心脏外科可以开展各种心脏直视手术，常年开展腹腔镜手术，痛苦小，恢复快。妇产科及儿科在全市均处于领先地位，妇产科与徐州医学院生殖研究所合作开展了不孕不育治疗。医院在不断提高医疗质量的同时，努力改善服务态度，严格执行一次性投诉待岗制度，现患者和社会的满意度很大提高。

我所供职的岗位被称为“导医导诊”，医院的导医大部分是护校实习生，她们能准确地在获得病患信息后为病患判断发病机理及所属科室。当然我就没有那种专业素养来进行判断，但是经过培训和强化后我也能熟练的为病患及家属指路，并做一些例如门诊挂号、检查、收费、取药等各项事务得简单咨询。

导诊工作是平凡的、琐碎的，看似简单其中却包含着丰富的内容。首先应具备良好的职业道德修养，爱岗敬业，热情诚恳，提高语言修养，善于自我调节，不能把个人的情绪带到工作中。认真倾听患者及家属的询问，分析他们提出的问题，

用我们所掌握的医学知识，准确无误的为患者做鉴别诊断，帮助患者满足他们希望了解的各种问题。

患者步入医院大厅，首先映入眼帘的便是宽大的导诊台。佩戴“咨询导诊员”袖带的我们随时迎接来院就诊的患者。台内有具备丰富临床经验，资历较深的导诊员。备有院内服务指南、专家出诊的小册子，随时发给每一个需要的患者，及患者意见卡，随时和患者沟通。配备了各种疾病的防治、护理、饮食调节等书籍，随时供患者翻阅。备有体温计、测温仪、一次性口罩、手套、一次性口杯、开水，方便患者需要。

也许有人会说：这个工作太简单了，谁不会做呀？是的，从某种角度来说，它也许真的很简单，简单到只要知道病人哪里不舒服就看哪一科就行了。可是，如果要想真的做好这份工作，而且做得很优秀的话，那就不是是一件简单的事了。试想一下，我们做任何一件事情，不都是同样一个道理吗？你会做并不代表你能做好、做得出色，不是吗？我们的导医工作，看似平凡、简单，实则是一个既狭隘而又广泛的工作。说它狭隘，是因为它每天需要面对各种各样的病人，我们必须针对每位病人的不同情况来区别对待，这就需要很强的灵活性。为了使病人感觉进了医院就象进了自己的家一样，导诊台作为医院的窗口单位，在个人形象方面有着严格的着装标准。在上岗前要仔细检查自己，不化浓妆，不佩戴首饰，戴好名签，服装整洁，举止端庄，站姿挺拔，工作期间不与熟人闲谈，不接打电话。一个整洁的形象会给患者带来好感，在接待患者时，要时刻保持面带微笑。因我们的一个微笑会给患者增加信任程度，缩短护患之间的距离，使患者更加信任我们。同时正确指导病人填写门诊病历本，方便病人就医，减少差错事故发生。

非常荣幸能得到这个职位，作为当代大学生，通过如此有意义的社会实践活动让我深切体会到了什么是付出，什么是回馈。积极地参与社会活动打开了我的眼界，同时让我的思想上了一个新的层次。很多次站的腰酸腿痛，想放弃，可是想

想，如果这点苦我都吃不了，那将来踏上工作岗位的我又该怎么办呢？有时，也会遇到一些态度和脾气都很不好的病人，刚开始的时候我不知道该怎么和他们交谈，幸亏有资深的导医来帮忙。渐渐的，我也知道了，他们是因为太着急，而且多数是对医院科室分布不熟悉，不知该怎样做。于是，再遇到这种情况，我会更加耐心和周到的跟他们交流，回答他们的提问。看到他们获得医诊后不再凝重的脸庞，我的心中不由的有一种自豪和满足感。我想在以后的工作中我同样也会秉承在义工这个神圣岗位上学到的奉献精神。

时间如白驹过隙，不知不觉间，我在义工岗位上已度过了一个月。回首过去，我拥有了一番不同寻常的感受，在我眼中，不再是一种职责，它已俨然成为我们生活的一部分。

在这里，虽然只过了短暂的一个月，但作为一个大学生，我感觉获益匪浅。感觉到自己的人生目录中又添了项新的内容，思想上也进入另一种新的境界。走进医院，感觉少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份孤单，多了一份温暖；少了一份担心，多了一份安详。

在这里，我体会了“白衣天使”的梦想，紧紧跟着老师，寸步不离，不断给自己充电。在秉承“帮忙不添乱”的前提下，穿梭在偌大的第一医院，在代教老师的悉心教导下，学习各种医学知识。

在这里，我有幸体会了手术室里的紧张与严谨，即便是远程观摩。主刀医生精湛的医术，先进的医疗科技，几乎可以称得上是神奇的治疗方案都让我赞叹不已。

在这里，我懂得了生命的意义是由自己定义的。我付出了爱，也从中收获了爱；我用温暖给病人带来快乐的同时，自己也同样收获了沉甸甸的快乐，这种感觉是无可比拟的，也是难以言表的！人生的价值得到了真正的体现，同时我真正体会到医学是一门博大精深的学问。

在这里，我耕耘了人生最精彩的一段，她俨然已成为我进入社会，走向工作岗位的前奏，谱写在我人生的乐章中，她是美妙动听的，也必将是最华美的！

2018义工社会实践报告（3） | 返回目录

1月31号，是佛山市南海区新春欢乐休闲节的第一天。该活动是从31号开始一直到2月6号结束。地点是在南海桂城千灯湖附件。而我，很荣幸的能参加开幕当天的义工工作。

当天我所在的场地举办的是《喜羊羊嘉年华》，所以当天到场的的大多数都是小孩子，为义工们带来了更多的工作压力。前期工作并不多，只是在场地附件逛一下熟悉一下场地，但活动结束后工作压力剧增，因为在场的太大部分都是小朋友，导致场上秩序比较混乱，出现了大大小小的问题，幸好最后活动还是顺利的进行下去，而且第一天的节目完满落幕了。

在这次假期实践活动使我明白到了，作为一个义工，最重要的还是对工作的一种负责任的态度。当时活动非常精彩，很多义工都疏忽了，转头看着舞台而忽视了工作。我觉得对于这种情况来说是不好的，因为作为一个义工，是一个志愿者，对自己工作的定位应该抱着一种相当明确的态度去对待。认真负责的去工作，这就是我在这次实践中得出的最重要的一点。

当然，这只是其中一点，在这次实践当中学到的远远不止这一些事情。

而我学到的第二点，就是对待小孩子，要非常的有耐心，并且要在适当的时候装“无知”。当天的工作是喜羊羊嘉年华的舞台秩序维护员，在场下的观众都是家长跟小孩，而通常寻求帮助的都是小孩子。他们会经常的问你一些关于喜羊羊的事情。而在小孩子问我的时候，我有点庆幸我是一个动漫专业的学生，因为我学过一些专业的知识，同时了解过这部

动画，所以我能够选择一些小朋友们喜欢的方面跟他们聊天，回答他们的问题。第一次将专业知识用于实践，感觉真的不错，觉得自己几年来的努力学习没有白费。

然而同时令我感到高兴的而就是，看着眼前这些非常喜欢喜羊羊的小朋友们，我感觉到了毕业以后的前景还是很好的，如果能做好的话相信在社会上取得好的成就不是一个问题。

而另外一件令我意外的事情就是，一个小妹妹拉着我一直在问我事情。一开始我还能接受的，但渐渐的就耐烦了，希望那个小朋友能够快点问完，我也能早点脱身。在两三个问题后如愿的站回了自己的工作岗位，但那个小朋友接着就走过来继续问，碍于身高的原因我就不得不蹲了下来。一蹲就是10分钟。但我的心态却有了很大的改变。平时在校是跟同龄人沟通的，平常接触的事情差不多，沟通起来起来比较容易，但跟小朋友沟通的话就不得不花更多的耐性下去。从原来的不耐烦，渐渐的变成了很乐意与她交谈。因为通过一些方法后，让我得知了原来跟小朋友说话，哄小孩了是一件比较好玩的事情来的。通过了这件事情，我锻炼了我的耐心，不仅仅是对小孩子的，对所有人都适用的耐心。

做义工最令我期待的除了工作时候的感悟以外，最令我感兴趣的就是当天的工作餐，就是一个小小的饭盒。工作以后吃一个暖暖的饭盒，心情就完全从紧张的工作中轻松下来了。很多人都会觉得做义工很傻，一不赚钱二难学到东西三收获不大。在这些人问我的时候我都没有正面回答他们，只轻轻的敷衍了一句：“我比较笨嘛。”

对于我个人来说呢，从这个寒假实践中得出的往往比那个工作餐饭盒要多，比别人在假期里赚到的钱还要多。对于我来说，做义工，能赚到的，是心灵上的东西，在我看来这是比钱还要重要的事情。有人说：“钱没了可以再赚回来，但是某些心情失去了就用所少钱都买不会来。”对于一个即将踏进社会的大学生来说，积赚多一点的心情，那走进社会以后

就可以少很多遗憾了。

况且，对于现在的义工来说，待遇是非常不错的，就像上次在我校举行的狮山文化艺术节，那时我在学校当一个义工，当时工作结束以后就将原本发给我们的工作服跟帽子直接就送给我们了，而且另外给了一张十二块钱的饭票，待遇真的挺不错的。而在这次南海新春欢乐休闲节，有专车接送，也有工作餐，不像常人所了解的非常辛苦而且什么都没得到那样子。

说一点是在的东西，在现在其实做过义工的人在社会上是挺受欢迎的，记得以前看过一个报道，说老板企业在招人的时候特别喜欢那些做义工的人。因为他们认为，既然对着一些不能赚钱，不能养家糊口的志愿工作都能做的这么好，对于一份以后能够当作是第一职业的工作来说，一定能够做的更好。可以说，这个寒假的实践活动，我受益匪浅。

作为一个普通的在校大学生，我不相信我自己现在能够做出一些很大成就的东西，令自己觉得自豪；所以我选择了在寒假里面做一个义工，力所能及的帮助自己身边的人，我同样感到了自豪。看到一些新闻报告说过，现在的社会是越来越冷漠了，人与人之间的信任、热情越来越少。而做一名义工，去帮助你身边的人，用自己的热情逐渐感染人，令受到帮助的人逐渐生出那热情。有人说过：“我帮助人，不是想你回报我，只是想你在方便的时候帮一下别人就够了。”

通过这次寒假社会实践，没有得到工作经验，没有得到工作薪金，但我得到了一份感觉，一份实用的工作技能，这就是我这个寒假实践的收获。收获虽然不是很多，但大底也非常充实，认识了很多新的朋友，见识了很多新的东西。虽然只有短短的一段工时，但我还是觉得非常快乐的，能够快乐的完成这寒假里的义工工作，我觉得很快乐。

去敬老院为老人献爱心

土木工程 班级：土木1305班 姓名：

一直生长在被家人和朋友的关心当中，而从未付出行动去帮助过那些需要帮助的人，在生活中总是看到别人献出了自己的爱心。通过本次社会实践，我希望可以为那些需要关心和帮助的人伸出自己的双手，献出自己的爱心。

寒假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

镇敬老院创办至今将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验的护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。敬老院将住房规范、服务特色化、厨房标准化、环境花园化作为标准。房间有二人、三人、四人，全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的生活热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人在锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们虽然刚到时有有些不太习惯，不过时间长了也就习惯了。老人家在这里很开心，也可算是安享晚年。

下午3点多，我们与老人告别后离开了敬老院。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

教育、有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但是我们很高兴，因为我们心里有一种自豪感。这种自豪感很少能够体会到。公益劳动是不计报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们感觉自己是一个雷锋。

作为当代大学生，我们每天面对的不仅仅是课堂与知识，而应当有更多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，同时也在活动中锻炼了自我。看到老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们的爱心。作为青年的我们把自己当做老人的亲孙子，陪老人唠家常，为老人捏肩捶腿，尽自己的孙辈之孝。从此次敬老院的活动中我感受到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那些因不幸走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，我们心中都有一个希冀，希望我们能给老人带去一丝温暖，希望老人能够安度晚年。

同学们，行动起来吧！奉献我们的爱心，去关心那些可敬的老人，可爱的儿童，你会发现你真的长大了，成为真正的社会人！

义工社会实践心得体会篇九

社会工作是一门实践性很强的专业，所以深入社会，把理论运用到实践中成为本专业的重要课程之一。本次实践的目的有：

- 1、深入了解他们的`生存状况；
- 2、锻炼实际工作潜力，增强了社会工作的兴趣和热情；

二、实践单位介绍

永康市社会福利院主要经营：“三无”对象托养，自费老人寄养等产品。

三、实践资料与个人体会

在社会实践中。开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

在福利院里我接触的有各类人，福利院了的老人，孤儿，各个岗位上的工作人员。去的第二天，我买了新鲜的葡萄和香蕉送给老人吃，但是有一点我欠思考了，有些老人患有糖尿病，不能吃太甜的东西，所以我就把水果拿给那些孩子了。从这点小事中，我明白了做事真的要全方面思考，要为对方切实思考。

思考到那些老人在福利院里很孤单，我就每一天上午陪老人们聊聊天，剪剪指甲，我讲我们这一代所经历的事，而那些老人们说说他们那个年代的艰辛。最让我感动的是，一个老人讲了他和他的老伴从相知相识，相爱，但最终他的老伴因病去世离他而去。他们间的点点滴滴是那么的感人，我的眼不禁模糊了。在和老人们相处的这段时间里，他们让我懂得了很多，我学习了很多。

而每一天下午我是在陪伴孩子们度过的，我的工作主要是在教育科室，针对小学和初中的学生进行学习辅导，批改作业，与他们聊天等，接触学前儿童，其余时间便是整理图书。在他们空余的时间里我和他们玩玩游戏，听听歌，教他们一些简单的英语。虽然孩子们有时很顽皮，常常捣乱，但每每想到他们自小无父无母，却能如此坚强的走下去，也就有耐心和他们相处下去了。

福利院工作人员给我一些简单的要求，不要打听他们的身世，为院里的工作保密。我也一向遵从。他们不是想像中那种封闭的古怪的孩子，他们也充满这阳光与朝气，会依依呀呀学语，遇到一个陌生人会带着好奇心来打量着，只是会让人心酸得看到，他们会叫食堂的叔叔为“爸爸”，看见经常来看望他们是的好心人为“妈妈”。每次见到我，他们却一点也不怕生，就凑到你的身边，热情叫“姐姐”，我最为感动是，他们都及其期望他们的拥抱，哪怕是牵手，也能够让他们开心。往往，他们会莫名其妙地哭起来，仅仅只是引起别人的注意而已。老师的稍微的批评，他们也会放在心里。其实，简单地说，就是需要他人的关注。

他们之间也是像一般孩子那样开玩笑，聊天，讲学校里的事情，不是那种冷冰冰的关系，他们多像兄弟姐妹班的关系，大一点的孩子照顾一二年级的孩子，这让我很感动。只是，有时候，在学习过程中有不耐烦、不合作的倾向，会发呆，忧郁的面孔，让人疼惜地想，他们也会有心事呀！有一天，一个孩子突然问我，“姐姐，为什么人会死？”我当时就震住了，那么小的孩子，怎样会思考这样深奥而没有答案的悲观的问题，我自己明白，人一旦思考了生与死的问题，他似乎就成熟了，也就多了对有关自己生命的思考。我对她说了很多，记得最清楚的一句就是“有生就有死呀”，其实这句话里本身就包含了悲观的意味。我该怎样给一个十来岁的孩子讲生死的问题呢？他们也有对我们的难言之隐、排斥性的冷漠，然而当他们真正把生活中的问题暴露在我们面前时，许多时候我们难以理解、难以正确分析。

福利院里的人都说我这个姑娘心底真好，不怕脏不怕累。但是我最佩服的是那位医务室里的医生，当我明白她同时是副院长时，我很心里对他很不屑，心想这肯定又是靠父母的关系才坐到副院长这个位置的。但是经过经过几天她的带领和相处，我才发现我错了。她是个孤儿，从小在这个福利院长大，当她在本市的卫校完成学业后，她就立马回到福利院工作，回报福利院。我想像她这样才是真真的回报社会。当然，回到福利院工作的人也很多，他们都觉得自己生活成长的机会是福利院和社会给他们的，他们有职责和义务回报福利院和社会。这让我想到了一句话：滴水之恩当涌泉相报。

8月1日，是我社会实践的最后一天，这天院长同意让一些行动还较方便的老人和年龄较大的孩子们在一齐，我们坐在讲笑话、玩游戏……天真的笑声弥漫整个福利院。我真期望他们能永远像此刻一样快乐，真期望微笑能永远驻留在他们心间。下午就要离开了，心中很不舍，在这十几天的相处里，不管是和老人，孩子还是工作人员，我们都建立了友好的感情。短短的暑期社会实践就这样结束了，从中我仅收获了快乐，也锻炼了潜力。传扬社会关爱精神，关心社会弱势群体，

我用自己的努力为这次实践画上了圆满的句号。“老吾老，以及人之老；幼吾幼。以及人之幼”是中华民族的优良。我们应关注孤残儿童，关心社会福利事业。让我们携起手共同关爱弱势群体。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

义工社会实践心得体会篇十

在我们xx学院志愿者热切期待下，我们再次开展关爱养老院的活动。以关爱老人为中心深入了解老人日常生活，实践关爱活动。以为民服务的宗旨，紧紧围绕志愿服务为奋斗目标。为了进一步巩固和完善关爱活动的发展，使关爱活动走上规范化、正常化。现总结如下。

活动之前先与养老院院长取得联系，在得到院长的允许后。我们开始准备关爱活动的细节。由xx志愿者干事组织xx学院25名志愿者参与关爱养老院活动，由志愿者干事们和参与活动的志愿者上培训课。让志愿者了解xx养老院的环境并教导如何和老人沟通等关于养老院的培训知识。我们策划者会通知xx志愿者服务总队演绎部的志愿者干事组织表演节目。

还组织采购探望老人家所需的食品。在活动前一天晚，我们的`干事会组织参与活动的志愿者开会，再次强调活动时间和集中时间和说明去养老院的注意事项，并为志愿者们分为两大组。

出发时间到，我们会在xx学院正门出发，约步行25分钟。到达养老院我们两位志愿者干事先进养老院并询问院长。在得到准许，我们志愿者分为两组进入养老院。每组人负责一栋老人宿舍。进入宿舍和老人聊天并邀请老人到楼下的大院观看由xx志愿者表演的节目歌曲。并分发山楂饼，陈皮丹等食品，让老人吃下。我们关爱活动主要就是和老人家聊天，老人家们都很健谈，有些老人还高兴地唱起革命歌和我们一齐互动。然后我们和老人家一齐照相留影，有些老人们还摆出姿势让我们照相，笑得合不拢嘴。最后我们志愿者集中一齐大合唱，带动老家们的氛围。

活动时间到了，我们先和院长打声招呼，并询问这次活动的意见。再次集中志愿者和老人家门道别。临别的时候还有个婆婆迈着蹒跚的脚步依依不舍送我们离开。活动后，我们志愿者干事总结出经验记下在本子里，做为下次关爱活动的参考，让关爱活动越搞越好，让老人家们感受到我们的热情，也让老人家们得到温暖。

经过我们关爱可以通过志愿者的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚。对此，我们康大志愿者感到很光荣，很自豪。我们希望通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们康大志愿者的爱心之情。