

# 2023年军训感悟高中生 高中生军训感悟(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训感悟高中生篇一

九月的金秋我们迎来高中第一次无法忘怀的经历——高一军训。五天的军训在我们踏步声中悄悄的消失散去。回想起那几日的艰辛与快乐，我只能说它好似一杯中国茶！怨声载道我们只是一个莽撞的品茶人。

痛，并快乐着！在这短短的天里，我们看着太阳在东方升起，又在西方缓缓落下；看着自己的影子从东边慢慢移到西边；也看着小虫、蜻蜓飞过……在大雨下依然不动，跌倒了，拍拍身上的泥土接着跑下去！我们听惯了“一二一”的口令，也重复了一次又一次的“稍息、立正”。在我映像最深的是第一天的军训。

头顶着火辣辣的烈日，身上的汗珠犹如大豆般，它从额头划落胸前，从胸前划到干燥的地面，直到地面没有了水渍！风吹汗成花，汗水被日光蒸发。10分钟、15分钟、20分钟……腰酸了，腿麻了，口也干了！但我们依然挺立着，直到下一秒的指令。

印度诗人泰戈尔潇潇洒洒写下“只有经历过地狱般的磨练才能创造出天堂般的力量，只有流过血的手指才能弹奏出世界上那个最美妙的声音。”雄鹰经历了多少风雨才能振翅高飞，自由而高傲！瀑布经历了多少峭崖险绝，才一泻千里，银流似玉，灵动似龙！海燕在经历了多少惊涛骇浪，才能发出“让暴

风雨来得更猛烈些”的呐喊!有汗，有苦，有泪，所以我们更加坚强!

最后一天下午，我们的军训画上一个圆满的句号!一阵阵秋风迎来我们xx财经1、2班获得第一的成功喜讯!秋风啊!秋风求你别吹去，我们在一起军训过的日子!秋风，也无法吹去我们在一起军训的日子!

## 军训感悟高中生篇二

进入中学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，己是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就

能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

### 军训感悟高中生篇三

炎炎夏日，热浪袭人，在骄阳的炙烤下，在教官的命令声中，我们高一新生开始了军训。

一开始，大家还对军训充满了好奇，对一切都感到十分新鲜，可随着温度的升高和站军姿时越来越长的时间，新鲜感消失了。

开始有人怨声载道，甚至有人向教官耍脾气，这些体现出我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了

那份同龄人应有的能力，这正是军训的原因。

军训第二天，有两个同学迟到了1分钟，教官就惩罚她们跑操场一圈。练习站军姿时，如果有人晃动，我们站的时间将增加，这让我感到军训的严格和军人的一丝不苟。

一个简单的立正，教官也要仔细地从头到脚地讲解；一个基本的稍息，我们也要无数次地练习，这是为什么？这是为了把我们这群十五六岁的孩子锻炼成真正的高中生，让我们知道什么是汗水，什么是集体以及怎样面对困难，怎样承担责任。

而那些基本的动作，有着深刻的涵义。立正，是让你顶天立地，挺起胸膛，自信地面对前方的困难；转身，是锻炼你的反应能力，要你看清周围的环境；齐步走，是让你与别人配合，认清团队的重要性。

军训中，我们出错了，就一定要打报告，这让我体会到坦诚的态度。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美，不刻意隐瞒什么，不对就是不对，这种自然的质朴是任何东西都粉饰不来的。

或许学到的远不止这些，但是紧张不愉快的训练中的亲身体会，严格又平易近人的教官的谆谆教诲，足以让我们终身受益。

短暂的军训就要过去了，然而结束并不意味着句号，结束是另一个开始，是高中三年征程的开始，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

## 军训感悟高中生篇四

从小就特别羡慕军人的生活，他们的风度，他们不屈不挠的战斗精神。8月19日，花园中学举行20xx级新生军政训练。得

知这个消息后，我高兴得跳了三尺高，心想：太棒了，不仅亲眼看到教官们走方阵，还能体会到五天一次当兵的感觉。真是一举两得！

我好像高兴的太早了。没想到军政训练的艰辛。一天中三分之二的时间是在操场上练习排队。每次都有三个无聊的内容：立正、跨立、稍息、转身、敬礼。

军政训练的一天，没有云，烈日当头，操场上却要十二个排站成军姿。如果你想成为一名军人，以军人的姿态站立是你的必修课。以军人的姿势站着似乎很容易，但这给了我们一个一一的姿势，抬头，挺胸，收腹，五指并拢，贴着裤子的接缝，前后不漏水。人们站直，双腿并拢，双脚分开约60度，脚跟相互靠近，呈现出一个“外廓”，眼睛直视前方。

以军人姿势站立十分钟！我们震惊了。如果我平时看书，十分钟就这么短了！转眼间，时间到了。不过，让我们在这烈日下以军人的姿势站十分钟，感觉很长。烈日炎炎大地，第十排的士兵都大汗淋漓，尤其是我。我的校服已经完全湿透了，体力已经消耗了一半。腿麻了，一直抖。我很想叫报告下去休息一下，但心里有个声音在叫：‘坚持就是胜利！军人有一种‘血肉不掉，流血流汗不流泪’的精神。如果我受不了这种痛苦，我以后会是什么样的军人！于是，我吞下刚到嘴边的东西，咬了咬牙，坚持到最后。

漫长的十分钟终于结束了。于教导员吩咐：“喝水休息！”啊，这句话好像是世界上最美的话。那时候坐在滚烫的水泥地上比坐在皮沙发上舒服；一小口矿泉水比一小口花蜜更甜。虽然只有一分钟，但是大家都很满意。

这次军政训练是一次难忘的训练，让我明白了无论做什么都要坚持下去，才能成功！

## 军训感悟高中生篇五

在暑假的期末，我们必须回到学校进行军训。军训意味着什么？辛苦，汗水，成长还是磨练呢？这因个人而说吧！

今天是正式军训的第一天，早上我校便举行了动员大会，让我们理解学校为什么要举行这个活动，也让我们了解了当今社会的一些问题，到了中午，军训正式开始。

太阳也许是想来热闹一番，特意来看我们军训，我们的教官姓梁，是一个男教官，也十分年轻，也许是他个队长和他正处于热血的时期吧！他对我们非常严格，他的每一个口令，都十分有力，让人不可抗拒，拥有一个军人的威严，因此我们训练得十分认真，我们任凭汗水怎么流头发怎么吹，脚怎么疼，我们也不顾了，因为我们不仅有一个威严的教官还有一个体贴的班主任来照顾我们，这一发对比起汗水，脚疼、腰疼根本算不上什么，可能是换了教官，我挺不舒服的，因为第2个教官他凶巴巴的，还蛮吓唬人的。

今天的军训让人吃不消，也让我刻骨铭心。因为这实在太辛苦了，不过它也是我成长中必经的成长之路，我相信，只要我这条路上成功走过，我便会成长，而且也会从中收获不少。在军训中，我想我收获的，必将会更多！

现在，洗尽了因军训带来的疲惫，坐在书桌前，回想一天的辛苦，真的颇有感触。

为了五天的军训，剪去了呵护了一年的长发，穿着一套并不合身的迷彩服。站在太阳底下毫无遮拦的暴晒，做着一些虽然简单但又必须得一遍又一遍重复的动作，也不许有任何的埋怨。

或许这就是军训最大的辛苦吧，值得庆幸的是，虽然到现在，身上还是酸疼，可也证实了自己的想法：军训也不是那么恐

怖，所以，我要坚持下去，也相信我一定可以坚持下去，认真地接受剩下的军训任务。